

区民大会

秋季ボウリング大会

10月17日(日)
新小岩サニーボウル
(奥戸4・2・1)
対(下記欄外参照)
費2千300円(シューズ代別)
方当日午前9時から午前9時40分まで受け付けます。
時40分まで受け付けます。
問新小岩サニーボウル
フロント (須田)
TEL(3695)3232

秋季体操競技大会

10月24日(日)午前8時30分受付
午前9時開始
会東金町中学校体育館
(東金町5・1・1)
対小学生(下記欄外参照)
費2千円
方所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、左記まで郵送、ファクスまたはメールにてお申込みください。
※申込用紙については左記まで直接お問い合わせください。

9月24日(金)必着
TEL124・006 堀切7・22・11
2階
体操連盟事務局(塩田隆博)
katsushika39sports.ayas@gmail.com
e@gmail.com
問体操連盟 (森井稔)
TEL090(6119)8987
秋季ダンススポーツ大会
11月14日(日)午後1時開会
会奥戸SCエイトホール
対一般男女(下記欄外参照)
費1千円(当日1千200円)
※ダンスシューズを使用のこと。ホール内飲食不可。

スタンダード・ラテン
フリーダンス・トライアル
方左記まで電話にてお申込みください。
問ダンススポーツ連盟
事務局 (山ノ井)
TEL080(1200)6299

秋季グラウンド・ゴルフ大会

11月18日(木)午前9時開会
(午前8時30分受付)
予備日11月25日(木)
会柴又少年野球場(B・C面)・柴又球技場
対(下記欄外参照)
費1人300円(保険料を含む)
※昼食の時間は設けていません。
内32ホールストロークプレー
○男女別表彰あり
方協会所定の申込用紙に参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号を書いて左記までお申込みください。

10月16日(土)必着
TEL125・004 東金町5・1・12
グラウンド・ゴルフ協会事務局 (鈴木健一)
TEL(3607)1946

シニアマスターズ

マスターズ弓道大会
10月3日(日)
午前9時30分集合
会奥戸SC体育館弓道場
対45才以上で、区内在住・在勤の方および葛弓連会員
種射候10射 区分2クラス
費300円(観覧無料)
方当日午前9時30分まで受付
TEL125・0062 青戸8・1・5
弓道連盟 (中本)
TEL080(3084)3671

区民健康スポーツ参加促進事業

弓道体験教室(4日間コース)

10月12日(火)より毎週火曜日・金曜日の計4日間
午後7時から午後8時まで
会奥戸SC体育館弓道場
対高校生相当以上(下記欄外参照)
内弓具貸与
定15人(先着順)
費無料
方往復ハガキに①氏名②年齢③住所④電話番号を記入のうえ、左記までお申込みください。

10月8日(金)必着
TEL125・0062 青戸8・1・5
弓道連盟(中本)
TEL080(3084)3671

合気道体験教室
10月24日・31日(各日曜日)
①5才から中学生
午前9時から午前10時
②高校生以上
午前10時30分から午前11時30分
会水元SC体育館第一武道場
対5才以上
定①②ともに各15人
費無料
方10月1日(金)から①氏名(ふりがな)②住所③性別④生年月日⑤連絡先を明記のうえ、左記までファクスまたはメールにてお申込みください。

11月21日(日)
午前9時45分開会
レディース水泳大会
TEL010(3600)8179
お問い合わせ: oidojou@mbr.nifty.com

バウンドテニス教室のご案内
11月24日、12月1日・8日(各水曜日)
午後1時から午後3時(午後0時30分受付開始)
会奥戸総合スポーツセンターエイトホール
対(下記欄外参照)ただし、中学生以下は保護者同伴とする。
定40人(多数抽選) 費無料
方1)電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申込みください。
(2)往復ハガキ=希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤経験年数(初心者の方は「0」ゼロ)を書いてお申込みください。
必着10月22日(金)
申問「バウンドテニス教室」係あて(下記欄外参照)

区民大学単位認定講座 初心者ダーツ教室
10月23日・30日、11月6日・13日(各土曜日)全4回 午後3時30分から午後5時30分まで
会奥戸総合スポーツセンター温水プール館・第1会議室
対小学校4年生以上(下記欄外参照)(小学生・中学生は保護者同伴)
定20人 費全4回分一人1,000円(用具貸し出し)
方奥戸総合スポーツセンター体育館受付(生涯スポーツ課)にて専用申込書を記入し提出、またはファクス・ハガキにて①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢、④電話番号、⑤経験年数を記入し下記まで送付
必着10月8日(金)
TEL(3692)8925 TEL124-0022 葛飾区奥戸3-24-21 渋谷裕志あて送付
問葛飾区ダーツ協会 屋代 TEL080-3202-1206

第76回 葛飾区民ふれあい駅伝競走大会
11月23日(火・祝)※雨天決行
受付時間: 午前8時15分から 午前8時45分まで
スタート時刻 小学生の部: 午前9時30分
一般の部: 午前10時00分
女子の部: 午前11時30分
会荒川河川敷・木根川橋付近を基点とする河川敷周回コース
スタート・ゴール: 木根川橋少年野球場
対種下表のとおり
一般区内の部 5名×5km=25km 中学生以上(男女混合可)
女子区内の部 5名×3km=15km 中学生以上の女子
小学生区内の部 3名×1.2km=3.6km 小学生(男女混合可)
葛飾区外の部については、ホームページにある要項をご覧ください。
※各部とも補欠は2名以内
※複数のチームに登録不可
各部とも1位から3位までに賞状・メダル、4位から6位までに賞状を授与します。
また、各部の区間記録者に賞状を授与します。
費一般・女子(区内の部)▷1チーム5,000円
小学生の部(区内)▷1チーム1,000円
葛飾区外の部については、ホームページにある要項をご覧ください。
方申問葛飾区陸上競技協会のホームページにある要項と申込書をダウンロードし、記入のうえ、参加費を振り込んでください。
TELhttp://katsusikarikujo.jimdo.com/
▷申込書送付先(郵便またはメールで提出してください)
〒125-0041 葛飾区東金町6-2-17 福部 國弘 あて
メール: katusika_rikujo@yahoo.co.jp
▷参加費振込先(郵便振替)
口座番号[00180-1-127549]
口座名(葛飾区陸上競技協会)
○通信欄にチーム名(8文字以内)を記入のこと。
必着10月18日(月)
問陸上競技協会(福部)
TEL080(2022)1408

区民大学単位認定講座 初心者ダーツ教室
10月23日・30日、11月6日・13日(各土曜日)全4回 午後3時30分から午後5時30分まで
会奥戸総合スポーツセンター温水プール館・第1会議室
対小学校4年生以上(下記欄外参照)(小学生・中学生は保護者同伴)
定20人 費全4回分一人1,000円(用具貸し出し)
方奥戸総合スポーツセンター体育館受付(生涯スポーツ課)にて専用申込書を記入し提出、またはファクス・ハガキにて①住所、②氏名(ふりがな)、③年齢、④電話番号、⑤経験年数を記入し下記まで送付
必着10月8日(金)
TEL(3692)8925 TEL124-0022 葛飾区奥戸3-24-21 渋谷裕志あて送付
問葛飾区ダーツ協会 屋代 TEL080-3202-1206

障害者トランポリン教室
水元会場
10月8日(金) 午後6時30分から午後8時
会水元総合スポーツセンター体育館 サブアリーナ
対区内在住の障害児・障害のある方 定1回20人(先着順) 費1回100円
方9月15日(水)から10月5日(火)の期間中に電話でお申込みください。
申問(一社)オール水元スポーツクラブ TEL(5876)9188
【注意事項】
・入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

障害者水泳専用コース
10月3日(日)
10月19日(日)
10月24日(日)
午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
対障害のある方 定20人 費無料
障害者水泳教室
9月29日(水)
10月27日(水)
10月4日(月)
午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
対障害のある方 定20人 費1回100円
【障害者水泳教室・障害者水泳専用コース 共通事項】
方各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。
申問①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) TEL(3695)9911 FAX(5698)1753
申問②水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1) TEL(3609)8182 FAX(5699)1622

温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール
会奥戸総合スポーツセンター温水プール館 TEL(3695)9911
次回の実施日 10月2日(土)
会水元総合スポーツセンター体育館 温水プール TEL(3609)8182
次回の実施日 9月25日(土)、10月23日(土)
区内在住・在勤・在学の方が対象です。(※3才以上のおむつが取れた方)
人数制限及び入替制を取り止めに伴い、無料開放日の最終入場は午後4時15分までとなります。
感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、マスクの着用、同意書記入等の対策は継続いたします。
ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

レクリエーションポッチャー一般開放
9月20日・27日、10月4日・11日・18日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
会水元総合スポーツセンター体育館 第1・第2会議室
対どなたでも 定各回15人程度 費無料
方直接会場にお越しください。(事前申込不要)
問(一社)オール水元スポーツクラブ
TEL(5876)9188
のびのびユニスポ広場
9月21日・28日、10月5日・12日(各火曜日)
午後4時から午後5時30分
会奥戸総合スポーツセンターエイトホール
対フロアホッケーや風船バレー、ポッチャー等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。(事前申込不要)
対障害のある方 費無料 方申込不要
問「のびのびユニスポ広場」係(下記欄外参照)

奥戸総合スポーツセンター陸上競技場 人工芝充填材入替工事のお知らせ
10月14日(水)から12月24日(金)(予定)まで人工芝の充填材入替工事を行うため、閉鎖いたします。利用者の皆様には、ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。工事の詳しい日程が決まり次第、公共予約システムお知らせ欄、区ホームページ、当紙面にてお知らせいたします。

凡例
日日時会会場対対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)種目部部別内容定定員費費用
説説明会等方申込方法(特に記載のないものは1人1通)必縮め切り申申込先問問合先回電話番号FAXファクス
HPホームページ講講師メール 奥戸SC奥戸総合スポーツセンター 水元SC水元総合スポーツセンター
ご注意
申問TEL124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
合込TEL(3691)7111 FAX(5698)1752
先み