

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込み方法 申込み先 問い合わせ先 担当課
 □ このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

お知らせ



65歳以上の元気な高齢者の方へ
介護支援サポーターを募集します

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度末に交付金として換金するか寄付することができます。サポーター登録をご希望の方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

また、サポーターの受け入れを希望する高齢者施設も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

制度説明会・基礎研修会
【日時】 10月28日(木) 午後1時30分～4時
【会場】 ウィメンズパル(立石5・27・1)

【対象】 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方15人

【持ち物】 介護保険証

【申込み方法】 電話かファクス(介護支援サポーター・住

介護予防・地域支えあい活動支援事業助成(後期)申請を受け付けます

会員自らのために介護予防事業を実施するシニア団体に對し、経費の一部を補助します(1団体当たり1回限り)。

【対象団体】
 次の全てに該当する団体
 ▽区内に活動拠点がある自主活動団体またはNPO法人
 ▽会員が10人以上で、その半数以上の方が60歳以上の区民である団体

【対象事業】
 会員の健康、身体機能の維持・向上のために、自主的・継続的に行う介護予防事業
 他の補助を受けている事業は除きます。

【補助対象経費・補助率】
 ▽必要物品購入費など3分の2
 ▽施設使用料10分の10

地域包括ケア担当課
 ☎03(5698)2435
 FAX03(5698)2513

【申し込み・問い合わせ】
 葛飾区社会福祉協議会
 ☎03(5698)2435
 FAX03(5698)2513

【担当課】
 地域包括ケア担当課

【補助限度額】 10万円
【申請方法】
 所定の申請書と必要書類を、10月22日(金)までに持参。書類審査で補助の可否を決定します。申請前に、必ずお問い合わせください。

申請書は区ホームページからも取り出せます。
【申請書配布場所・申請・担当課】 地域包括ケア担当課(立石6・38・11シニア活動支援センター内)
 ☎03(5698)6202

講座・講演会

シニア版ポニースクール 全3回

ポニーに乗って楽しみながら全身のバランス感覚や筋肉を鍛えます。

日 11月8日(月)・22日(月)、12月6日(月) 午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり)

会 ポニースクールかつしか(水元1・19水元スポーツセンター公園内) **対** 区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛など)の恐れがない方20人 **方** 往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号、ポニースクール参加経験の有無を書いて、10月18日(月)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選) **申** 担当課 ☎124・012立石6・38・11シニア活動支援センター内

【補助限度額】 10万円
【申請方法】
 所定の申請書と必要書類を、10月22日(金)までに持参。書類審査で補助の可否を決定します。申請前に、必ずお問い合わせください。

申請書は区ホームページからも取り出せます。
【申請書配布場所・申請・担当課】 地域包括ケア担当課(立石6・38・11シニア活動支援センター内)
 ☎03(5698)6202

脳トレ学園 全6回

簡単な計算や音読などの学習と記憶力・判断力などを養うプログラムで、脳の血流・働きを活性化します。

日 11月17日～12月22日(水) 午後2時～3時30分 **対** 区内在住のおおむね65歳以上の方20人 **方** 往復ハガキに「脳トレ学園」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月21日(木)必着まで(新規申し込みの方優先・多数抽選) **会** 担当課 ☎124・012立石6・38・11シニア活動支援センター内 地域包括ケア担当課 ☎03(5698)6202

55歳以上の方へ 就職支援プログラム 全6回

5日間の就職に関するセミナーを受講した後、合同面接会に参加します。

日 マセミナー/11月1日(月)・4日(木)・9日(火)・11日(木)・12日(金) 午前10時～午後0時30分
 ▽合同面接会/11月18日(木) 午前10時～午後3時30分 **会** テクノプラザかつしか(青戸7・2・1) **対** 55歳以上の方15人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 **方** 10月7日(木) 午前10時から電話で(先着順)。

【補助限度額】 10万円
【申請方法】
 所定の申請書と必要書類を、10月22日(金)までに持参。書類審査で補助の可否を決定します。申請前に、必ずお問い合わせください。

申請書は区ホームページからも取り出せます。
【申請書配布場所・申請・担当課】 地域包括ケア担当課(立石6・38・11シニア活動支援センター内)
 ☎03(5698)6202

女性のための初心者リンパ体操教室 全4回

ユマニチュードとは「人間らしさを取り戻す」という意味です。認知症ケアの技術や哲学として注目されているユマニチュードについてお話しします。

日 11月5日～26日(金) 午前10時30分～正午 **対** 区内在住のおおむね65歳以上の方15人 **費** 1500円 **方** 往復ハガキに「リンパ体操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月18日(月)必着まで(多数抽選) **申** 問 ☎125・062青戸5・33・1・103NPO法人葛飾アフティブ・COM ☎03(5680)2964 **会** 担当課 ☎03(5698)6202

家族介護者教室 ユマニチュード® 講演会

ユマニチュードとは「人間らしさを取り戻す」という意味です。認知症ケアの技術や哲学として注目されているユマニチュードについてお話しします。

日 11月11日(木) 午後2時～3時30分 **会** 立石地区センター別館(立石3・12・1) **定** 30人 **方** 10月8日(金) 午前9時から電話で(先着順) **申** 高齢者総合相談センター 立石 ☎03(6657)6140 **担** 高齢者支援課

【補助限度額】 10万円
【申請方法】
 所定の申請書と必要書類を、10月22日(金)までに持参。書類審査で補助の可否を決定します。申請前に、必ずお問い合わせください。

申請書は区ホームページからも取り出せます。
【申請書配布場所・申請・担当課】 地域包括ケア担当課(立石6・38・11シニア活動支援センター内)
 ☎03(5698)6202

シニア向け活動情報マガジン「Cha!Cha!Cha!」にご登録ください

シニア向けの情報を配信する無料のメールマガジンです。

【配信日時】 毎月25日
【登録方法】
 右下のQRコード、または区ホームページ(トップ→オンラインサービス→メール配信サービス→シニア向け活動情報マガジン「Cha!Cha!Cha!」)から登録できます。
【担当課】
 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201




11シニア活動支援センター内