



シルバーパスをお持ちの方へ

費用
無料

平和橋自動車教習所の送迎バス を利用できるようになります

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8397

区は、地域住民の外出を支援するために、企業送迎車両を活用するモデル事業を平和橋自動車教習所との協働により実施します。乗降場所や時刻表など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【利用可能区間】 直通(所要時間約4分)

平和橋
自動車教習所
(東立石1-3-16)



「立石駅通り」
バス停
(東立石4-49地先)

【利用期間】 11月1日(月)～令和4年10月31日(月)

【対象】 東京都シルバーパスをお持ちで、一人で乗り降りできる方

【運行日】 毎日運行(教習所の休業日を除く)

【1日の運行便数】

▶ 教習所発/10便

▶ 「立石駅通り」バス停発/9便

【その他】 乗車時にシルバーパスを運転手にお見せください。送迎バスの利用は教習所の生徒が優先のため、空席がない場合は乗車できません。



▲ワゴン車両で送迎します

直接会場へ 個別相談会を行います

利用に関する疑問・質問に個別にお答えします。下記日時の間にお越しください。

【日時】 10月27日(水)・28日(木)午前10時～午後3時

【会場】 平和橋自動車教習所(東立石1-3-16)

ボランティアのスマホ相談員 として活躍してみませんか

全4回

シニアの方にスマートフォンをやさしく・分かりやすく・丁寧に指導できる相談員を養成します。

【日時・内容】

日時	内容
11/27(土) 午前10時～午後0時30分	講演「教える楽しさ、伝わる喜び」 【講師】 松本すみ子氏(有アリア代表取締役)
12/4(土) 午前10時～正午	講座 「シニアのためのボランティア・スマホ相談員とは」 「スマホ相談員の基本」
12/8(水) 午後1～4時	体験学習 「シニアのためのスマホ・タブレットを楽しむ会」
12/11(土) 午前10時～正午	体験学習「スマホ相談員実習」、区内実践の場の紹介

【会場】 シニア活動支援センター(立石6-38-11)

【対象】

区内在住おおむね60歳以上で日常的にスマホを使っている方20人

【費用】 1,000円

【申込方法】

ハガキ・ファクス・メールに「スマホ相談員」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、11月12日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

〒125-0062 青戸5-33-1-103

NPO法人葛飾アクティブ.COM

FAX・☎(共通)03-5680-2964

☑ky772788@tf6.so-net.ne.jp

【担当課】 地域包括ケア担当課



千代田区立神田一橋中学校通信教育課程 生徒を募集します

詳しくはお問い合わせください。

【対象】 次のいずれかに該当する方

▶ 昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業および国民学校初等科修了で高等学校に入学資格が無い方

▶ 都内在住・在勤65歳以上で上記に準じる方

【選考日】 12月4日(土)

【出願方法】 所定の願書を11月1日(月)～19日(金)に持参か郵送(消印有効)。

【願書配布・申し込み・問い合わせ】

〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14

千代田区立神田一橋中学校 ☎03-3265-5961

【担当課】 学務課

直接
会場へ
(先着順)

銭湯で葛飾フィルハーモニー 管弦楽団のメンバーによる 弦楽五重奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

【日時】 11月7日(日)午後1～2時

【会場】 富士の湯(亀有2-5-7)

駐車場はありません。

【対象】 区内在住の方20人程度

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8259



直接
会場へ

うんどう教室

専門の指導員と一緒に公園に設置した専用の運動器具を使用して、楽しみながら「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。



【日時・会場】

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	11/2(火)・16(火) 午前10時30分～11時30分 (雨天時は、2日は東金町地区センター(東金町5-33-6)で開催します。16日は中止)
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	11/2(火)・16(火) 午後2～3時 (雨天時は、2日はシニア活動支援センター(立石6-38-11)で開催します。16日は中止)
高砂北公園 (高砂4-3-1)	11/10(水)・24(水) 午前10時30分～11時30分 (雨天時は、10日は中止。24日は鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)で開催します)
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	11/10(水)・24(水) 午前10時30分～11時30分 (いずれも雨天中止)
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	11/10(水)・24(水) 午後2～3時 (雨天時は、10日は中止。24日は新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)で開催します)

【対象】 区内在住おおむね65歳以上で、自力で会場まで来られる方

【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202