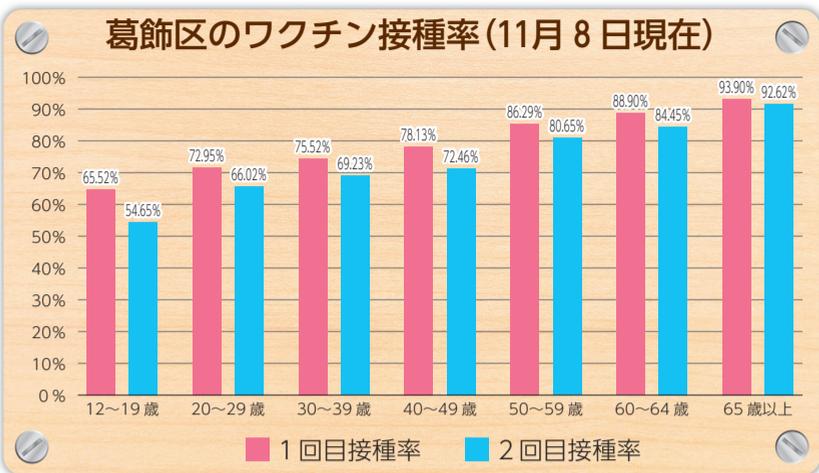


葛飾区の新型コロナワクチン最新情報(11月9日現在)



個別接種

12月以降も一部の医療機関で実施します。医療機関をお探しの方は、区ホームページをご覧ください。葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。



集団接種

1回目接種は11月20日(土)で一旦終了します。11月20日(会場/健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、使用するワクチン/ファイザー)の集団接種予約は11月12日から受け付けています。また、2回目だけの接種予約も受け付けています。詳しくは葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

追加接種(3回目接種)について

国は、2回目接種完了からおおむね8カ月経過後に3回目接種を実施する方針を示しています。

区でも3回目接種に向けて準備を進めています。詳しくは決まり次第お知らせします。

モデルナワクチンの2回目接種について

モデルナワクチンは個別接種では実施していません。1回目にモデルナワクチンを接種し、2回目の予約が取れていない方は次の集団接種をご予約ください(1回目接種は一旦終了しました。なお、2回目接種も12月11日(土)で一旦、終了します)。

主な日程・会場

- ▶11月17日(水)・20日(土)・21日(日)
奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)
- ▶11月20日(土)・21日(日)
葛飾区医師会館(立石5-15-12)
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
- ▶11月27日(土)・28日(日)
水元保健センター(東水元1-7-3)
- ▶12月11日(土)
健康プラザかつしか(青戸4-15-14)



集団接種の予約など、ワクチン接種に関する相談は
葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへ

☎03-6625-7453(毎日(年末年始を除く)/午前9時~午後6時)
FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)

無料

食事診断をご利用ください

~11月14日は世界糖尿病デー~

働く世代で糖尿病の一步手前の方を対象に食習慣調査を実施します。最近1カ月の食習慣について、20分程度のアンケートに回答すると、自分の食事の栄養バランスなど、あなたの食事傾向を知ることができます(要事前申し込み)。

【対象】 区内在住の昭和27年4月1日~57年3月31日生まれで、糖尿病の治療段階ではない、次のいずれかに該当する方100人程度

- ▶HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)が5.6以上6.5未満
- ▶空腹時血糖値が100以上126未満
- ▶BMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が25以上

※各数値などはご自身の健診結果をご覧ください

【申込方法】

▶ホームページ

右のQRコードから申し込みます。

▶ハガキ申し込み

ハガキに「食事診断」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号・身長・体重、BMIが25未満の方はHbA1cか空腹時血糖値を書いて、11月16日(火)~30日(火)(必着)に郵送で。

いずれも多数抽選です(当選した方にのみ調査票を送付します)。

【申し込み・担当課】 ☎125-0062青戸4-15-14

健康プラザかつしか内健康づくり課 ☎03-3602-1268



▲調査票



食生活相談はどなたでもご利用いただけます。

各保健センター(7面上欄参照)へお問い合わせください。

人権週間記念講演会

あふれる情報の中で

~人権侵害加害者とならないために~

区民大学単位認定講座。

真偽不詳な情報が飛び交う今、良かれと思って取った行動などにより人権侵害や混乱・分断を煽る加害者となってしまうことなどについてお話しします。

オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。

【日時】 12月18日(土)午後2~4時

【会場】 男女平等推進センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

【定員】 ▶会場100人 ▶オンライン25人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん6人

【その他】

手話通訳、要約筆記、磁気ループ(難聴者の聞こえを支援する設備)あり。

【申込方法】

11月17日(水)午前8時から、会場参加を希望する方は電話またはファクス(「12月18日人権講演会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)・保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢を記入)で、オンライン参加を希望する方はメールで(いずれも先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール

☎03-6758-2222 FAX03-6758-2223

【申し込み・担当課】 人権推進課 ☎031200@city.katsushika.lg.jp



▲【講師】 下村健一氏(白鷗大学特任教授・元TBS報道アナウンサー)