



健康増進に関する記事に
左記のマークを掲載しています

本紙はUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 申込み方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

自然学習講座
カワセミのついでに
学ぼう



区民大学単位認定講座。
カワセミ研究の第一人者
が、カワセミの子育てなど
についてお話しします。

3月19日(土)午前10時～正
午 対15歳以上の方20人 方2
月17日(木)～19日(土)の午前9
時～午後4時30分に電話で
(多数抽選)。会申水元かわ
せみの里(水元公園)8・3
03(3627)5201担
環境課

家族介護者教室
認知症の方の食事・服薬介
助の「困った!」にどう対
処する?

3月2日(水)午前10時～11
時30分 会高砂地区センター
(高砂3-1-39) 申高齢者
総合相談センター高砂 03
(5889)8600

人生の最期を迎えるに当
たり、自身の思いや希望を
家族に伝えるエンディング
ノートの書き方を学びます。

3月8日(火)午後2時～3
時30分 会亀有地区センター
(亀有3-26-1リリオ館
7階) 申高齢者総合相談セ
ンター亀有 03(6240)
7630

区内在住65歳以上の方
または家族を介護している方
各日15人 方2月18日(金)午前

9時から電話で(先着順)。
担当高齢者支援課
立石図書館地元企業
応援セミナー
出来ないを出来るに
変えるモノづくり

平坂打ち抜き加工の老舗
町工場の社長が技術革新と
新商品開発への思いをお話
します。

3月19日(土)午後2時～3
時30分 定5人程度 方2月21
日(月)午前9時から電話か窓
口で(先着順)。会申立石
図書館(立石1-9-1) 03
(3696)4451

東京聖栄大学の先生
に学ぶ! 和食文化
入門 (オンライン)

区民大学単位認定講座。
和食文化の特徴やだしを
使ったレシピなどを学べる
講座を、YouTubeで
配信します。

3月15日(火)～
30日(水)メールに「和食文
化入門・住所・氏名(フリ
ガナ)・年齢・電話番号を書
いて、3月15日(火)まで。申
担生涯学習課 3010000@ci
ty.katsushika.jp 03(5
654)8475

キャリアを考える
セミナー

現在の労働市場の状況を
知り、これからの働き方を
考えます。

3月9日(水)午前10時～正
午 会テクノプラザかつしか
(青戸7-2-1) 定18人 他
雇用保険受給中の方には、
求職活動の実績となる証明
書を発行します。 方2月17

日(木)午前10時から電話で
(先着順)。申しごと発見プ
ラザかつしか 03(568
0)8765 担産業経済課

本日の準備や図書館員の仕
事を体験する他、図書館の
裏側を見学します。

3月12日(土)午後1時～4
時30分 定5人 持装備体験用
の本1冊 方3月3日(木)まで
に電話か窓口で(多数抽選)。
会申立石図書館(立石1
-9-1) 03(3696)
4451

空き家予防セミナー
(オンライン)

自宅や実家を空き家にし
ないために、家族信託を活
用した予防策を学べる講座
を、YouTubeで配信
します。

3月13日(日)午前10時～11
時30分 方3月12日(土)まで
京成不動産(株)ホームページ
(https://www.keisei-cons
ult.jp/seminar/)で。 申京成
不動産(株) 0120(55
7)367 担環境整備課

健康・介護予防
実践講座

自宅でもできる簡単なス
トレッチと、正しい姿勢で
のウォーキングを学びます。

3月15日(火)午前10時～11
時30分 会金町地区センター
(東金町1-22-1) 対区内
在住の方30人 申黒田恵美子
氏(一社)ケア・ウォーキ
ング普及会代表理事) 方2

健康グッズ初心者
講座 全4回

初心者の方でも気軽に楽
しくグッズを体験できます。

3月9日～30日(水)午後
2～4時 会シニア活動支援
センター(立石6-38-11)
対区内在住のおおむね65歳以
上の方18人 方1500円 方
往復ハガキに「健康グッズ
・住所・氏名(フリガナ)・
年齢・電話番号を書いて、
2月28日(必着)まで(多
数抽選)。 申問125-006青戸
5-33-1-103 NPO
法人葛飾アクティブ・CO
MO 03(5680)2964
担地域包括ケア担当課

関係機関のお知らせ

消防少年団員募集中
消防少年団は、消防の
仕事に関心のある子ども
たちが集まり活動をして
います。消火器の使い方
119番通報の仕方、応
急手当、防火・防災の学
習全般を行い、消防署の
仕事を間近に見ることが
できます。みんなで楽し
く活動しながら、一緒に
災害に備えてみませんか。
入団手続きなど、詳し
くはお近くの消防署へお
問い合わせください。

【問い合わせ先】
▽本田消防署
03(3694)0119
▽金町消防署
03(3607)0119

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場
合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

訪問型保育をご存知ですか?

保護者の傷病や出産などで一時的に保育が必要となった場合や、小学校就学前
までのお子さんが病気の回復期にあつて集団保育が困難なときなどに保育園のス
タッフが自宅に訪問して保育を行います。

実施施設	施設名	訪問地域	電話番号
	金町保育園 (東金町3-36-15)	金町、東金町、柴又、高砂(1丁目を除く)、 鎌倉、細田(2丁目を除く)、奥戸9丁目	03-3607-0889
	さかえ保育園 (水元3-11-8)	水元、西水元、東水元、南水元、新宿	03-3608-4597
	本田こひつじ保育園 (立石1-4-10)	上記以外の地域(中川・新中川以西)	070-6460-7085

利用日時
月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時～午後6時

利用料
▶お子さん1人を保育する場合
1時間800円
▶2人目以降
1時間500円
お子さんの食事などは保護者が用意してください。

利用方法
事前に利用登録が必要です。詳しくは実施施設へ
お問い合わせください。

担当課 子育て支援課



謎解きイベント
図書館からの
挑戦状

葛飾区立図書館ホームページに隠
された不思議な謎を解き明かしてみ
ませんか。図書館ホーム
ページから謎解きセット
を取り出してご参加くだ
さい。

開催期間
2月19日(土)～3月13日(日)

【対象】 10歳以上の方
【担当課】
中央図書館 03-3607-9201

65歳以上の元気な高齢の方へ
介護支援サポーターを募集します

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施
設で、話し相手や掃除など施設に応じたお手
伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に
応じてポイントを受け取ります(1時間100ポ
イント)。ポイントは、年度ごとに交付金とし
て換金するか寄付することができます。サポ
ーター登録を希望の方は、
制度説明会と基礎研修会へ
の参加が必要です。
また、サポーターの受け
入れを希望する高齢者施設
も募集しています。詳しく
はお問い合わせください。
【担当課】 地域包括ケア担当課

制度説明会・基礎研修会

日時 3月7日(月)午後1時30分～4時
会場 新小岩地区センター
(新小岩2-17-1)
対象 区内在住65歳以上で介護保険サー
ビスを利用していない方25人
持ち物 介護保険証
申込方法 電話かファクス(「介護支援サポ
ーター」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)
で、2月25日(金)午後5時まで(多数抽選)。
申し込み・問い合わせ
葛飾区社会福祉協議会
03-5698-2435 FAX03-5698-2513