

令和2年度

ママのための ゆっくり学び時間

かつしか
国民
大学

全3回



石井クンツ昌子さん



島田真由美さん



秋山友美さん

9/29

午前10時から
12時



ママのための子育てが楽になる女性学
～忙しい中でも自分らしく～
ジェンダーの基本的な知識を学び、社会が求める母親像にとらわれない「自分らしい生き方」について考えます。

石井クンツ昌子さん
立教大学教授

10/6

午前10時から
12時



ママのためのアンガーマネジメント
～後悔しない叱り方～
「怒らなくなる」のではなく、後悔しない叱り方のコツを伝授！
感情のコントロールで、上手に気持ちを伝える方法を学びます。

島田真由美さん
アンガーマネジメントファ
シリテーター/子育てサロ
ンsunny代表

10/13

午前10時から
12時



ママのためのマネープラン術
～自分に合ったお金の活用方法～
ライフプランの立て方やお金の基礎知識に加え、損得だけではない
自分らしい運用術を学びます。

秋山友美さん
ファイナンシャルプラン
ナー/湘南・茅ヶ崎の家計
のコーチ代表

- ☆対象 乳幼児の母親 15名
★会場 男女平等推進センター ウィメンズパル(立石5-27-1)
☆参加費 無料
★保育 あり (1歳以上就学前まで)定員8名
※お子さんの同席はご遠慮ください。

☆申込方法 往復はがき、または電子申請にて8月21日(金)より受付開始。

- ①講座名「ママのための学び時間」 ②氏名 ③年齢
④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥保育希望の有無(お子さんの名前・年月齢)

★応募締切 9月10日(木)午後5時必着

※応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は9月17日(木)頃までにご連絡します。

☆お願い 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場の際はマスクの着用をお願いいたします。体調不良や発熱がある場合は受講をお控えください。



◆募集中の
イベント一覧◆
葛飾区ホームページ

お申込み・お問い合わせ：葛飾区男女平等推進センター
〒124-0012 葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内 Tel.03-5698-2211