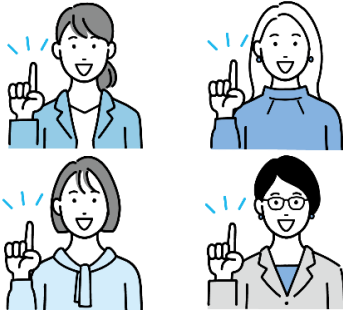


わたしらしく、はたらきたい ～これから先の働き方をキャリアデザインするには～



出産・育児・介護などで離職した女性が再就職するために必要な情報をさまざまな角度から提供し、自分の価値観や強み、適性を理解し、これから先の再就職をイメージすることができるよう、具体的な一歩を踏み出すためのヒントを学びます。

日時：令和5年12月14日（木）午後2時～午後4時

会場：葛飾区男女平等推進センター（ウィメンズパル内）学習室

対象：再就職を目指す女性どなたでも 25名

講師：長谷川 能扶子さん（有限会社Cマインド代表取締役）

内容：女性の再就職に役立つ様々な情報や事例を紹介するほか、スキルやキャリアを洗い出すことで、どんな働き方が合っているのか、具体的にどのようなアプローチが有効か、キャリアデザインします。

<講師紹介>

米国Walden大学にて心理学修士を取得。

1級キャリアコンサルティング技能士、公認心理師。

「誰もがもっとイキイキ自分らしく働ける社会」を目指し、2003年に有限会社Cマインドを起業。専門は働く女性&働きたい女性のサポートで、全国各地で行っているキャリア研修やキャリアアカウンティングは「ポジティブになれる」、「元気をもらえる」と受講者から好評。好きな言葉は「逆境の時こそ人は成長する（苦しい経験は成長という希望につながるという意味）」。

地元、葛飾育ち。2人の男の子の母親でもある。



長谷川能扶子さん

【申込方法】

11月7日（火）午前9時より、オンライン申請または電話で先着受付。

【保育】

1歳以上就学前のお子さん2人

※保育ご希望の方は12月4日（月）までにお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

葛飾区男女平等推進センター 03-5698-2211

立石5-27-1 ウィメンズパル内



オンライン申請
はこちらから

