

第2回 ランニング教室



正しい走り方の指導と推奨コースを紹介します!!
動いて汗をかいた後は、銭湯で汗を流しましょう!!

- 日 6月4日(土) ※予備日: 6月11日(土)
- 午後4時から午後5時30分まで(午後3時45分受付開始)
- ※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。
- 会 アクアドルフィンランド(立石7-16-3)
- 師 能城秀雄氏(100kmウルトラマラソン元世界ランキング1位)
- 対 高校生以上(区内在住・在勤・在学者)
- 内 ランニングの基礎から実技指導まで
- 定 20人(応募者多数の場合は抽選)
- 費 銭湯入浴料: 大人480円
- 方 (1) 葛飾区公共施設予約システムよりお申込みください。
5月26日(木)以降、予約システム上で、お申込みの結果の確認ができます。
- (2) 指定の申込用紙を区HPまたは各体育施設より入手のうえ、ファクスもしくは、奥戸SC体育館受付窓口にて直接お申込みください。
- (3) 往復ハガキに申込者全員の①日時・会場名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入のうえ、下記までお申込みください。
- ※5月23日(月)必着
- 申 園「ランニング・ウォーキング教室」係あて
〔下記欄外参照〕



▲区HPはこちらから



▲葛飾区公共施設予約システム

温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

- 会 奥戸SC温水プール館 03-3695-9911
- 次の実施日 6月4日(土)
- 会 水元SC体育館温水プール 03-3609-8182
- 次の実施日 5月28日(土)、6月25日(土)
- 区 区内在住・在勤・在学の方が対象です。(※3才以上のおむつが取れた方)
- 人数制限及び入替制の取り止めに伴い、無料開放日の最終入場は午後4時15分までとなります。感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、マスクの着用、同意書記入等の対策は継続いたします。ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

レクリエーションポッチャー一般開放

- 日 5月16日・23日・30日、6月6日・13日(各月曜日)
- 午後4時30分から午後6時30分
- 会 水元SC体育館 第1・第2会議室
- 対 どなたでも 定 各回15人程度 費 無料
- 方 直接会場にお越しください。(事前申込不要)
- 申 (一社) オール水元スポーツクラブ
- 03-5876-9188

のびのびユニスポ広場

- 日 5月17日・24日・31日、6月7日・14日(各火曜日) 午後4時から午後5時30分
- 会 奥戸SCエイトホール
- 内 フロアホッケーや風船バレー、ポッチャー等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
- 対 障害のある方 費 無料 方 申込不要
- 申 園「のびのびユニスポ広場」係(下記欄外参照)

第10回葛飾区民スポーツウエルネス吹矢大会

3月20日(日)に水元総合スポーツセンター体育館アリーナにて開催され、39名が参加しました。

	1位	2位	3位
6m男子	赤川 芳晴	山本 正雄	萩谷 喜良
6m女子	菊池 康子	渡辺 光枝	清水 節子
8m男子	金子 信雄	関川 昭二	山下 清和
8m女子	関戸 芳子	小松 真理子	高瀬 京子
10m男子	磯崎 秀義	長尾 隆一	井上 順治
10m女子	船山 政子	伏見 啓子	鈴木 勝子

区民春季クレイ射撃大会

3月27日(日)、成田射撃場にて開催され22名が参加しました。

順位	スキートの部	トラップの部A	トラップの部B
1位	山田 透	康 治雄	飯村 恵夫
2位	山田 明夫	白井 隆嗣	柴田 賢二
3位	山田 真理	稲垣 啓介	鈴木 保



▲スキートの部入賞者



▲トラップの部入賞者

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

水泳管理指導員養成講習会

6月11日(土)・12日(日)

葛飾区 水泳管理

午前9時から午後4時
奥戸SC温水プール館(2階第1会議室・温水プール)
(高砂1-2-1)



▲区HPはこちらから

プールを安全に楽しむために…

水泳管理理論や救急処置を基礎から学ぶことができます。
AEDを用いた心肺蘇生や、プールでの救助を
実際に体験することが可能です。
救急処置を知る第一歩を踏み出しませんか?

泳げない方でも
ご参加いただけます

- 対 20才以上で水泳管理指導員として活動する方、これから目指す方、町会・PTA・子ども会役員(学校プール利用団体)の皆様
- 定 30人 ※応募者多数の場合は抽選
- 費 1,000円(当日、受付時にお支払ください)
- 内 本講習会の受講修了後、レポート及びアンケートを提出し、水泳管理指導員として適任であると認められた方には修了証を交付いたします。併せて、希望される方にはNPO法人危機管理協会認定「ベーシックライフガード証」も発行いたします。
- 方 (1) 上記2次元コードから区HPにアクセスし、電子申請で申込み
(2) 指定の申込書を区HPからダウンロードするか奥戸・水元SC体育館、奥戸SC温水プール館で入手し、ファクスまたは63円の郵便ハガキを1枚添えて下記まで申込み
- ※6月2日(月)必着
- 申 園「水泳管理指導員養成講習会」係あて〔下記欄外参照〕
- ※学校プールを団体で利用するためには、指導員及び監視員の過半数が本講習会修了者である必要があります。

障害者トランポリン教室

- 水元会場 日 6月3日(金)
- 午後6時30分から午後8時
- 会 水元SC体育館 サブアリーナ
- 申 園(一社) オール水元スポーツクラブ
- 03-5876-9188
- 奥戸会場 日 6月16日(木)
- 午後6時30分から午後8時
- 会 奥戸SC エイトホール
- 申 園奥戸総合スポーツセンター温水プール館
- 03-3695-9911

- 共通事項
- 対 障害のある方 定 各回20人(先着順) 費 1回100円
- 方 5月15日(日)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。
- 【注意事項】 入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

障害者水泳教室

- ※令和4年度から日曜日の「障害者水泳専用コース」が「障害者水泳教室」に変更となりました。
- 日曜開催
- 日 5月22日(日)
- 5月29日(日)
- 6月5日(日)
- 6月19日(日)
- 会 ①奥戸SC温水プール館
- ②水元SC体育館温水プール
- 平日開催
- 日 5月25日(水)
- 6月22日(水)
- 会 ①奥戸SC温水プール館
- ②水元SC体育館温水プール
- 午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
- 定 各回10人(先着順)
- 共通事項
- 対 各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。(事前申込制)
- 日 1回100円 障害者のある方
- 申 園①奥戸SC温水プール館(高砂1-2-1) 03-3695-9911 03-3698-1753
- 申 園②水元SC体育館(水元1-23-1) 03-3609-8182 03-3609-1622

ジュニアエンジョイスポーツ2021・ジュニアサッカーリーグ大会

令和3年10月3日(日)に開幕し、令和4年3月20日(日)に決勝戦が行われました。

1年生の部	優勝	葛飾フレンドリーSC	6年生の部	優勝	小菅SC
	準優勝	FC.EDO		準優勝	ミスモFC
	第3位	本田FC		第3位	金町SC・A
2年生の部	優勝	金町SC・A	敢闘賞	本田FC	
	準優勝	FC.R.E.V			
	第3位	ミスモFC			
3年生の部	優勝	金町SC・A			
	準優勝	高砂SC			
	第3位	ミスモFC			
4年生の部	優勝	FC.EDO・A			
	準優勝	柴又KIDS・A			
	第3位	ジェファFC			
5年生の部	優勝	ジェファFC			
	準優勝	FC.EDO			
	第3位	FC北野			
少女の部	優勝	葛飾アルトンSC			
	準優勝	金町SC			
	第3位	FC北野			

第40回春季少年軟式野球大会(中学の部)

第40回春季少年軟式野球大会(中学の部)が3月26日(日)に開幕し、21チームが参加しました。4月10日(日)には、第2柴又野球場で決勝戦が行われました。

順位	チーム名
優勝	修徳中学校A
準優勝	リトルジャイアンツA
3位	リトルジャイアンツB
3位	亀有・共栄学園中学校



▲修徳中学校A



▲リトルジャイアンツA

問 申
申 込
込 込
先 先
み み

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課10000係
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752