

夏期のプール利用予定

下記の内容は感染情報に応じて変更することがあります。詳細は葛飾区体育施設ホームページにてご確認ください。

施設名	金町公園プール	温水プール館 屋外流水プール
開設期間	7月20日(水)から8月31日(水)	7月1日(金)から9月19日(月・祝)
休場日	上記開設期間中、休場日はありません。	
利用時間帯	第1回 9:30~11:30 第2回 12:00~14:00 第3回 14:30~16:30 第4回 17:00~19:00	9:00~18:30
利用時間帯	○1回2時間以内の総入替制です。受付開始は、それぞれの利用開始時刻の20分前からとなります。利用券の販売は10分前からとなります。 ○第4回目を利用できるのは高校生相当以上となります。幼児~中学生までの利用は、高校生相当以上の保護者(水着を着用)の同伴が必要です。 ○平日の第1回は団体利用ができます。利用日の14日前までにお申込みください。7月1日(金)より受付開始します。	○上記利用時間内はいつでも入場できます。ただし、1回の利用は着替えを含めて2時間以内です。 満員のときは入場制限する場合があります。あらかじめご了承ください。 ○屋内プールは21:00まで営業(入場は20:15まで) ※新型コロナウイルス感染状況によって、混雑が予想される土・日は1回2時間以内の入替制になる場合がございます。詳細は、決まり次第ホームページや館内掲示物にてご案内いたします。
利用料	個人利用 ・高校生以上 240円 ・小・中学生 40円 ・幼児 無料 団体利用 ・一般用 16,900円 ・幼児用 3,300円	個人利用 ・高校生以上 300円 ・幼児 無料 ・小・中学生 100円 (2時間を過ぎると超過料金がかかります)
幼児の利用について	(1)幼児は3才以上で、オムツがとれ、便意を伝えられるお子さんから利用できます。 (2)幼児には高校生相当以上の同伴者(水着着用)が必要です。同伴者1人につき幼児2人まで利用できます。 (3)幼児は浮輪使用の上、常時高校生相当以上の同伴者が必要です。(なお、足を通す2つ穴がついている浮輪は、重心が高くなり転倒しやすく危険なので、使用できません。)	
利用上の注意	(1)水泳帽子は必ず持参し、着用してください。 (2)毎年、多くの忘れ物があります。忘れ物をしないように充分ご注意ください。 (3)貴重品は自己の責任において管理してください。万一盗難・紛失等の場合は責任を負いかねます。 (4)屋外プールは気温・水温が低い場合や高い場合、天候により休場(公開中止)となる場合があります。 (5)浮輪は、初心者プール・屋外流水プール・幼児用プールのみ使用できます。またビーチボールや大型の浮具は使用できません。 (6)サンオイルのご使用はできません(日焼け止めは使用可)。 (7)公園プールには駐車場はありません。 (8)ロッカーは100円リターン式となります。	
問い合わせ先	奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111	奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911
名称	規模	住所・電話
金町公園プール	一般用:25m×11m(水深1.1~1.4m) 幼児用:ひょうたん型(100㎡)(水深45~50cm)	柴又3-24-1 ☎03-3607-1884(開設期間のみ)

子どもスポーツスクール(月謝制)参加者募集

レッスン	曜日・時間	クラス	レッスン料・会場・その他
体育教室	金曜日 15:30~16:30	幼児	4,620円(税込)/月3回 温水プール館 エイトホール ※用具道具(なわ)等の別途購入有り
	金曜日 16:50~17:50	小学生	
新体操教室	金曜日 15:30~16:30	幼児	4,620円(税込)/月3回 温水プール館 エイトホール ※手具道具、ウェア等の別途購入有り
	金曜日 16:50~17:50	小学生	
チアダンス教室	木曜日 15:45~16:45	キッズ	4,400円(税込)/月4回 体育館 小体育質 ジュニア初中級は第1会議室 ※ボンボン、専用Tシャツの別途購入有り ※ジュニア初中級は、保護者の送迎必要
	木曜日 17:00~18:00	ジュニア	
	木曜日 18:15~19:15	ジュニア初中級	

※お手続きの際には始めの2か月分のレッスン料は現金にて受付でお支払いいただきます。
 ※レッスン料は3か月目から口座振替(前月27日)となります。お手続きの際には口座振替の登録をお願いします。
 ※マスク着用でご参加いただけます。※都合により各月のレッスン回数を変更することがあります。

〈問合せ・申込先〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111(チアダンス)
 水元総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911(体育・新体操)

7月
1 金
2 土
3 日
4 月
5 火
6 水
7 木
8 金
9 土
10 日
11 月
12 火
13 水
14 木
15 金
16 土
17 日
18 月
19 火
20 水
21 木
22 金
23 土
24 日
25 月
26 火
27 水
28 木
29 金
30 土
31 日

トレーニングルームで健康・体力づくりをしよう!

高校生相当以上 300円/2時間以内

営業時間/午前9時から午後9時(最終受付/午後8時15分)
 ※マスク着用、室内シューズ、動きやすい服装をご持参ください。

〈問合せ〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111
 水元総合スポーツセンター体育館 ☎03-3609-8182

温水プールでシェイプアップしましょう!

高校生相当以上 300円/2時間以内
 小・中学生 100円/2時間以内

営業時間/午前9時から午後9時(最終受付/午後8時15分)
 ※水着・水泳キャップが必要
 ※未就学児は無料(3才以上・オムツが取れている方・高校生相当以上の保護者同伴が必要)

水の4つの特性 健康づくりに最適

- 水圧で心肺強化
- 浮力で疲労回復
- 水温で代謝促進
- 抵抗で筋力向上

〈問合せ〉 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎03-3695-9911
 水元総合スポーツセンター体育館 ☎03-3609-8182

夏休み短期水泳教室参加者募集

会場/奥戸総合スポーツセンター温水プール館(温水プール)

日程	対象・時間	定員	参加費
第1期 7月27日(水)から7月29日(金)	4才~未就学児/16:00~16:50 ※受付15:45~ 入場15:50~	各24人	各4,950円 (各期全3回)
第2期 8月3日(水)から8月5日(金)	
第3期 8月8日(月)から8月10日(水)	
第4期 8月17日(水)から8月19日(金)	小学生 /17:30~18:20 ※受付17:15~ 入場17:20~	各36人	
第5期 8月22日(月)から8月24日(水)	

会場/水元総合スポーツセンター温水プール館(温水プール)

日程	対象・時間	定員	参加費
第1期 8月4日(水)から8月6日(金)	4才~未就学児/9:30~10:20 ※受付9:15~ 入場9:20~	各20人	各4,950円 (各期全3回)
第2期 8月18日(水)から8月20日(金)	小学生 /11:00~11:50 ※受付10:45~ 入場10:50~	各25人	

〈申込方法〉往復ハガキに ①会場名 ②日程(期) ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(学年) ⑥電話番号を書いて、6月30日(水)必着にて希望会場宛にお申込みください。応募者が定員を超えた場合は、抽選となります。※ハガキ1枚につき、1コースのみ記載してください。※当選者入金受付は、7月6日(水)から7月19日(火)

〈応募先〉
 【温水会場】奥戸総合スポーツセンター温水プール館「短期水泳教室」係あて 〒125-0054 高砂1-2-1 ☎03-3695-9911
 【水元会場】水元総合スポーツセンター体育館「短期水泳教室」係あて 〒125-0032 水元1-23-1 ☎03-3609-8182

パーソナルトレーニング受講者募集

奥戸総合スポーツセンター体育館トレーニングルーム

パーソナルトレーニングとは…
 お客様、一人一人の目的に合わせたメニューをマンツーマンで実施するものです。トレーニング初心者の方・効果を感じたい方におすすめです!

【料金】30分/3,300円(税込) 60分/6,600円(税込)
 ※料金にはジム利用料(2時間/300円)は含まれております。

〈問合せ〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111

9・10月分の施設抽選申込みスケジュール

予約取り消しについてのご注意! 施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料がかかりますので予めご承知おきください。多くの皆様に施設をご利用いただけるよう早めの手続きにご協力ください。

取消申請の日程	取消料の割合
利用日7日前までの取消申請	無 料
利用日6日前から前日までの取消申請	当該利用料金の5割
利用当日の取消申請	当該利用料金の10割

◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
 ◎申込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。

(PC) <https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/>

抽選申込み可能件数 1ヶ月につき5件まで

抽選申込み期間 7月1日(金)から7月10日(日)まで

抽選日 7月12日(火)

抽選結果確認期間 7月16日(土)から7月25日(月)まで

当選しても確認(期間内に予約の確定)を行わなかった場合はキャンセル扱いとなります。

施設名	対象
奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室、小体育室、弓道場、第1武道場、第2武道場、アーチェリー場	グループ登録 少年少女団体登録
奥戸総合スポーツセンターエイトホール	グループ登録 少年少女団体登録
水元総合スポーツセンター体育館 メインアリーナ・サブアリーナ、第1武道場、第2武道場、フィットネススタジオ	グループ登録 少年少女団体登録
柴又少年ソフトボール場 堀切橋少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年ソフトボール場 上千葉公園運動場少年球技場	個人登録 少年少女

9月分の抽選申込みができる施設

施設名	対象
奥戸総合スポーツセンター体育館 及び温水プール館 各会議室	(区内の方) 個人登録
水元総合スポーツセンター体育館 各会議室	(区内の方) 個人登録
奥戸総合スポーツセンター陸上競技場フィールド 柴又・第二柴又・荒川小菅・四つ木橋・木根川橋の各野球場 柴又ソフトボール場	少年少女団体登録
柴又・荒川小菅・四つ木橋・木根川橋の各球技場	グループ登録
堀切橋フットサル場・小菅西フットサル場・東金町運動場多目的広場・葛飾にいじゅくみらい公園運動多目的広場・水元総合スポーツセンター多目的広場	グループ登録
奥戸総合スポーツセンター・水元総合スポーツセンター・上千葉公園運動場・洗江公園・東金町運動場・小菅東スポーツ公園・葛飾にいじゅくみらい公園運動場の各テニスコート	(区内の方) 個人登録

※キャンセルの手続きは、早めにお問い合わせください。
 ※プール施設、陸上競技場全面、エアライフル場、地域交流ホールは、窓口のみの受付です。
 ※少年野球場の利用については奥戸総合スポーツセンター体育館☎03-3691-7111までお問い合わせください。
 小菅東スポーツ公園テニスコートは7月23日(土)午後2時(利用区分5回目)より利用を再開します。7月分の利用については、公共施設予約システムによる随時申込(1か月前受付)を6月23日(木)午前0時より開始します。

葛飾区公共施設予約システムで施設予約・抽選をする場合には、登録が必要です。

「葛飾フットサルリーグ」登録チーム募集中

室内(2面分)のため、天候や気温に左右されず快適にプレーできる! 詳しくは、ホームページ [スポかつ](#) 検索

奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室(月曜~土曜 21:00~23:00)で大好評開催中!

対象	18才以上の方(高校生不可)
料金(税込)	チーム登録料(ステージごと1人につき) 1,100円 公式戦参加料(1試合) 6,600円 練習試合参加料(登録チーム1試合) 2,200円

〈問合せ〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111

6・7月の休館日・施設休場のご案内 奥戸総合スポーツセンター体育館▷6月22日(水)、7月27日(水)/温水プール館▷6月15日(水)、7・8月は休館日なし
 水元総合スポーツセンター体育館▷7・8月は休館日なし