



健康増進に関する記事に
左記のマークを掲載しています

健康部(保健所)
代☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

リユース容器で作る アロマの虫よけスプレー



日7月7日(木)午前11時～11時40分
宝町児童館(宝町1-5-1)
区内在住で、子育て中の保護者と乳幼児10組
電話で、6月24日(金)まで(多数抽選)。
申込リサイクル清掃課☎03-5654-8273

催し

金魚展示場 江戸前金魚展

江戸前金魚15種類程度を水槽や金魚鉢で展示します。
日6月24日(金)・25日(土)・26日(日)
午前10時～午後4時(26日は午後3時30分まで)。
直接会場へ。
葛飾区金魚展示場・水元の生きもの館(水元公園1-1)
公園課☎03-3693-1777

講座・講演会

やりたいこともあきらめない！働き盛り世代のダブルケア「介護×仕事×子育てへの備え」



区民大学単位認定講座。
働きながら介護や子育てをするための工夫や制度、一人で抱え込まないケアについて学びます。
オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。
日7月9日(土)午後2～4時
会場25人▷オンライン5人
1歳以上就学前のお子さん5人
往復ハガキかメールに「介護講座」・住所・氏名・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢を書いて、6月22日(水)必着まで(多数抽選)。
オンライン希望の方はハガキ不可。
会申込〒124-0012立石5-27-1
ウィメンズパル内男女平等推進センター☎03-5698-2211
031200@city.katsushika.lg.jp

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

金町会場

日7月12日(火)午前10時～11時30分
金町地区センター(東金町1-22-1)
区内在住・在勤・在学の方20人

オンライン

オンライン会議システム「Zoom」で受講します。

日7月16日(土)午後2時～3時30分
区内在住・在勤・在学の方10人

いずれも

方6月17日(金)午前9時から電話で(先着順)。
高齢者総合相談センター新宿☎03-3826-8726
高齢者支援課

自然学習講座 水草ってすごい！～水草が育む水辺の「にぎわい」と「つながり」～



水元小合溜で水草の観察を行い、水草の役割や特性を学びます。
日7月16日(土)午後1～3時(雨天決行)
小学4年生以上の方20人
方6月17日(金)～19日(日)の午前9時～午後5時30分に電話で(多数抽選)。
会申込水元かわせみの里(水元公園8-3)☎03-3627-5201
環境課

園芸教室 底面給水によるペチュニアの寄せ植え

日6月29日(水)午後1時30分～2時30分・3～4時
清水農園(南水元2-8-20)
区内在住の方各回10人
費500円
方6月17日(金)午前8時から電話で(先着順)。
申はなしょうぶコール☎03-6758-2222
環境課

文化芸術講座 短歌講座

「水」を詠んだ名歌を鑑賞し、講師が提出作品に対する講評を行います。

日7月16日(土)午後1～4時
亀有地区センター(亀有3-26-1)
リリオ館7階
定40人
師和田沙都子氏(短歌人)
費400円
方原稿用紙に「水」を詠った自作の短歌1首・住所・氏名・電話番号を記入し、郵便小為替400円分を同封して、6月30日(必着)までに郵送で。
会申込〒125-0051新宿6-2-1-812村田方(葛飾短歌会事務局)☎03-3607-0636
生涯学習課

企業採用担当者向けセミナー

DX(デジタルトランスフォーメーション)を推進するために、どのような人材を確保・育成すべきかを説明します。

日7月13日(水)午前10時～正午
会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
対人事・総務・経営管理部門担当者18人
方6月17日(金)午前10時から電話で(先着順)。
しごと発見プラザかつしかホームページ(<https://www.katsushika-shigoto.net/>)からも申し込みます。
申しごと発見プラザかつしか☎03-5680-8765
産業経済課

健康・介護予防

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医などが応じます。

日7月13日(水)午後2～4時
会葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17)
対認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3組
方6月28日(火)午後5時までに電話で(多数の場合、相談内容により決定)。
申高齢者総合相談センター堀切☎03-3697-7815
高齢者支援課

り決定)。
申高齢者総合相談センター堀切☎03-3697-7815
高齢者支援課

生きがい支援講座 からだ見直し塾

全4回



ゴムバンドを使い、楽しみながらトレーニングをします。

日7月11日～8月8日(月)(7月18日を除く)午後2～4時
区内在住65歳以上の方40人
費1,200円(ゴムバンド費として別途110円)
方往復ハガキに「からだ見直し塾」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月27日(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。
会申込〒124-0012立石6-38-11
シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6201

回想法教室 センターコース

全6回



昔の懐かしい思い出を同年代の方と語り合うことで、脳を活性化させます。

日7月12日(火)・26日(火)、8月9日(火)・23日(火)、9月2日(金)・13日(火)午後2時～3時30分
会シニア活動支援センター(9月2日は、郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1))
対区内在住のおおむね65歳以上で、回想法自主グループに在籍していない方15人
方往復ハガキに「回想法教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月29日(必着)まで(多数抽選)。
会申込〒124-0012立石6-38-11
シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6202

審議会など傍聴のお知らせ

特別支援教育推進委員会

特別支援教育の取り組みを検討し、今後の方針を協議します。

日6月29日(水)午前10時～正午
区内在住の方10人程度
方6月15日(水)午前9時から電話で(先着順)。
会申込総合教育センター(鎌倉2-12-1)☎03-5668-7601

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※平日夜間・休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、**新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。**

◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/19	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8 1階	03-5648-5715
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260	

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/19	小荷田歯科医院	柴又4-13-19	03-3658-1998
	長谷川歯科医院	東四つ木2-26-10	03-5670-1825

◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/19	黒田接骨院	白鳥2-6-1	03-3604-8221
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129

◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/19	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	水戸薬局ハーブ店	柴又1-29-8	03-5648-6861
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320

発熱などの症状がある方へ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

凡例

日 日時
保 保育

会 会場
他 その他

対 対象
方 申込方法

定 定員
先 申込先

内 内容
先 申込先

師 講師
問 問い合わせ先

費 費用

担 担当

持 持ち物
課 担当課

このマークのあるものは、
請で申し込みができます。

パソコン・スマートフォンからは
申し込みできません。

申し込みは原則1人1枚です。
詳しくは区ホームページを
ご覧ください。

全○回とある講座は、全ての日程に
参加してください。費用の記載がない
事業は、定員を超えた場合抽選
となります。

ハガキ・ファクスによる申し込みは
できません。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。

お問い合わせください。