



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例

- 日時 会場 対象 申込方法 定員 申込先 講師 費用 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。詳しくは区ホームページをご覧ください。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



お知らせ

補聴器を購入した方へ 購入費用の一部を補助

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 区内在住65歳以上で、次の全てに該当する方
▷補聴器が必要であると医師が認めた方
▷住民税非課税世帯の方

【補助限度額】 3万5千円
利用は1回限りです。なお、補聴器は医療機器として認定された製品に限ります。集音器などは補助対象外です。

【申請に必要な物】

- ▷領収書(本人名義で1年内の物)
▷本人名義の口座番号が分かる物
▷印鑑

【申請・担当課】

高齢者支援課(区役所2階201番)
☎03-5654-8299

催し

なつかしい歌を唄う会

楽器の演奏などに合わせて歌を唄います。

【日時】 9月23日(金・祝)午後1時30分～3時
【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方25人
【申込】 往復ハガキに「なつかしい歌」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月7日(水)(必着)まで(多数抽選)。

【会場】 申間〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内
NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113
【担当】 地域包括ケア担当課

講座・講演会

エンディングノート基礎講座

自分の思い、考えを書き残す方法を学びます。

【日時】 9月17日(土)午前10時30分

分～正午会シニア活動支援センター(立石6-38-11)
【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方40人
【申込】 往復ハガキに「エンディングノート」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月5日(月)(必着)まで(多数抽選)。

健康・介護予防

まちかどエクササイズ 全8回

音楽とやさしい運動を組み合わせ、新しい発想のエクササイズです。

【日時】 9月30日～11月25日の(金)(10月7日を除く)午前10時～11時30分
【対象】 区内在住65歳以上の方40人
【費用】 1,700円
【申込】 往復ハガキに「まちかど」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月15日(木)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

介護予防教室 身体と脳を活性化! 認知症予防体操

【日時】 9月27日(火)午後2時～3時30分
【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)
【対象】 区内在住65歳以上の方25人
【日時】 8月27日(土)午前9時から電話で(先着順)。

シニアのための健康マージャン教室 初心者コース 全8回

【日時】 10月9日～11月27日の(日)午後1～4時
【会場】 宝町憩い交流館(宝町2-38-19)
【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方32人
【費用】 5,200円
【申込】 往復ハガキに「健康マージャン初心者教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月8日(木)(必着)まで(多数抽選)。

65歳以上の元気高齢者の方へ

介護支援サポーターを募集します

【担当課】 地域包括ケア担当課

特別養護老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度末に交付金として換金するか寄付をすることができます。サポーターを希望する方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

また、サポーターの受け入れを希望する高齢者施設の募集もしています。詳しくは右記までお問い合わせください。

制度説明会・基礎研修会

【日時】 9月26日(月)午後1時30分～4時
【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)
【対象】 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方15人
【持ち物】 介護保険証
【申込方法】 電話かファクス(「介護支援サポーター」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、9月16日(金)午後5時まで(多数抽選)。



思い出を楽しく語り合おう! 回想法体験会

自分の体験を語り合い、過去の出来事に思いを巡らせることで脳を活性化させます。地域の自主グループの活動に参加し、回想法を体験します。

【日時・会場】 右表のとおり
9・10月の日程のうち、いずれか1日を選んで参加できます。
【対象】 区内在住おおむね65歳以上の方
【申込方法】 8月29日(月)午前9時から電話で。
【申し込み・担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

Table with 3 columns: グループ名, 会場, 日時. Lists various groups and their meeting details.