



## 認知症 早期発見・予防

区内の高齢者で認知症の症状がある人は、約18,000人と推計されています。

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597



### 認知症

#### 早く気付くことのメリット

- ▶ 治る認知症や改善できる症状がある
- ▶ 進行を遅らせることができる場合がある
- ▶ 今後の生活を準備することができる (介護支援サービスの利用など)

### 早期発見には、本人だけでなく 家族や身近な方などの気付きが大切!

#### こんなことがあったら 認知症の症状かもしれません

- 切ったばかりの電話の相手を忘れる
- テレビのリモコンの簡単な操作に戸惑う?
- 慣れた道で迷う
- 料理や片付けができなくなった
- 周りから「いつも同じことを聞く」と言われる



もっと詳しく確認したい方は

#### ひょっとして認知症かな? チェック



家族・介護者向けと本人向けがあります。パソコンやスマートフォンから質問に答えて、認知症の疑いがあるかチェックできます。区ホームページ、または右のQRコードからご利用ください。



#### もしかして... と思ったらまずは 身近なところに相談を!

##### かかりつけ医

必要に応じて認知症についてのアドバイスや診断、専門医療機関などと連携する認知症サポート医の紹介を行います。

##### 高齢者総合相談センター

心配事があれば、気軽に相談できます。状況に合わせて、医療や介護、生活支援を組み合わせサポートします。

#### 高齢者総合相談センター 一覧

センター名	所在地	電話番号	センター名	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	03-3826-2419	亀有	亀有4-31-18-105	03-6240-7630
水元公園	南水元4-27-13-1階	03-6231-3567	堀切	堀切2-66-17	03-3697-7815
新宿	新宿2-16-4	03-3826-8726	お花茶屋	白鳥1-12-20-1階	03-5671-2471
金町	東金町1-36-1-108	03-3826-5031	東四つ木	東四つ木2-27-1	03-5698-2204
高砂	高砂3-27-12	03-5889-8600	立石	立石6-19-10-1階	03-6657-6140
柴又	柴又1-47-7-102	03-5876-9531	奥戸	奥戸3-25-1	03-5670-5212
青戸	青戸3-13-19	03-5629-5719	新小岩	新小岩1-49-10-1階	03-5879-9328

【相談時間】 月~金曜日/午前9時~午後7時 土曜日/午前9時~午後5時30分 日曜日、祝日、年末年始は休館

## 区では認知症に関するさまざまな取り組みを行っています

### 認知症を予防したい方へ

#### ○もの忘れ予防健診 (無料)

受診期間は11月30日(水)までです。対象の方には、区から受診券を送付しています。紛失された方は高齢者支援課までお問い合わせください。

【対象】 令和4年4月1日現在、68~75歳(昭和21年4月2日~29年4月1日生まれ)の方

#### ○もの忘れ予防講演会 (オンライン)

##### 認知症のより良い受け止め方・付き合い方

認知症に関する多くの情報の中で、どのような情報を理解しておくのがよいか学びます。

【講師】 繁田 雅弘 氏

(東京慈恵会医科大学精神医学講座主任教授)



▲動画はこちら

### 認知症の方やその家族の方へ

#### ○オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症について学び、相談できる「地域のつながりの場」です。区内15カ所にあり、認知症の方やその家族、地域の方、専門スタッフが集い、交流を楽しみます。



▲オレンジカフェ参加者

#### ○認知症家族会

認知症の方を介護する家族同士が、悩みや情報を共有しながら交流します。ひとりで悩まずに、みんなで話し合しましょう。

#### — いずれも —

地域ごとに開催場所や時間が異なります。詳しくはお近くの高齢者総合相談センターへご相談ください。

その他、昨年度開催した講演会や認知症事業の紹介も右のQRコードからご覧になれます。



▲認知症予防講演会



▲認知症事業の紹介

その他の取り組みなど、詳しくは区ホームページをご覧ください。高齢者支援課 (☎03-5654-8597) へお問い合わせください。



▲区ホームページ



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

# かつしか便り

区からのお知らせ・講座など



## お知らせ

### 就業構造基本調査にご協力ください

就業・不就業の実態を調べ、雇用政策などに役立てるための調査です。調査結果を他の目的に利用することはありません。

**【対象】** 無作為に選ばれた約850世帯の15歳以上の方

**【調査期間】** 9月中旬～10月中旬

**【調査方法】** 調査員が対象の世帯を訪問し、調査票を配布します。10月10日(月・祝)までに郵送またはインターネットで回答してください。

**【担当課】** 政策企画課  
☎03-3605-6001

### 生産緑地地区変更の都市計画案をご覧になれます

変更案に対する意見書を提出できます。

**【公告日】** 9月16日(金)

**【縦覧・意見書提出期間】** 9月16日(金)～30日(金)

**【意見書提出方法】** 意見書(様式自由)に「生産緑地地区の変更案」・住所・氏名・意見を書いて、持参か郵送で。

**【縦覧場所・意見書提出先】** 〒124-8555 葛飾区役所都市計画課(区役所3階302番)

**【担当課】** 産業経済課  
☎03-3838-5554

### 重症心身障害児(者)通所事業 令和5年4月からの利用者募集

生活介護や児童発達支援を受けられます。

**【対象】** 重症心身障害のある方

**【実施施設】**  
▷東大和療育センター分園よつぎ療育園(東四つ木4-44-1-101)

▷北療育医療センター城北分園(足立区南花畑5-10-1)

▷東部療育センター(江東区新砂3-3-25)

▷北療育医療センター(北区十条台1-2-3)

**【申込方法】** 9月15日(木)～28日(水)に電話か窓口で。

各施設の状況により、ご希望に沿えない場合があります。

**【申し込み・担当課】** 障害福祉課(区役所2階201番)  
☎03-5654-8302

### 税金や保険料の休日納付相談

特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後

期高齢者医療保険料の納付でお困りの方はご相談ください。

**【日時】** 9月25日(日) 午前9時～午後4時30分

**【会場・担当課】**  
▷特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)に関すること 税務課(区役所3階321番)  
☎03-5654-8280

▷国民健康保険料、後期高齢者医療保険料に関すること 国保年金課(区役所3階315番)  
☎03-5654-8213

### 高齢の方・障害のある方へ住宅の無料修繕

**【対象】** 区内在住で次の全てに該当する方

▷世帯全員が70歳以上、または身体障害者手帳2級以上をお持ちの方がいる世帯の方

▷住宅を所有している、または修繕について家主の承諾を得ることのできる賃貸住宅(公営を除く)にお住まいの方

**【修繕内容】** 作業時間が2時間程度の軽微な修繕(材料費は自己負担)

**【申込方法】** 10月6日(木)・7日(金)の午前10時～午後4時に電話か窓口で。

**【申し込み】** (一社)葛飾建築協会無料修繕臨時受付会場(区役所2階区民ホール)  
☎03-3691-1146

※10月6日・7日のみの臨時窓口・電話番号です。

**【担当課】** 福祉管理課  
☎03-5654-8242

### 区民文化祭川柳大会参加者募集

**【日時】** 10月10日(月・祝) 午前11時～午後4時

**【会場】** 金町地区センター(東金町1-22-1)

**【内容】** 宿題7題各3句詠(「勝気」「月並み」「絞る」「考える」「分解」「堪忍袋」「才媛」)、特別課題1句詠「支援」を出句。

選者による優秀句の選句、抜句披露など。

**【費用】** 2,000円(昼食付き)

**【申込方法】** 当日、会場受付で参加費を支払い、句箋を受け取り、句を清書して提出してください。

**【問い合わせ】** 葛飾川柳連盟(中嶋)  
☎03-3838-3554

**【担当課】** 生涯学習課

### こんにちは赤ちゃん訪問・妊婦訪問指導事業 訪問指導員募集

妊娠後期の妊婦および4カ月未満の乳児がいる家庭を訪問し、適切な指導を行う業務です。

**【対象】** 助産師または保健師の資格を有する方

**【募集人数】** 若干名

**【契約期間】** 令和5年3月31日まで(更新可)

**【委託単価】**  
▷乳児訪問指導 1件6,300円  
▷妊婦訪問指導 1件4,200円  
▷電話指導 1件100円

▷カンファレンス費 1回1,000円

**【申込方法】** 市販の履歴書、小論文「葛飾区におけるこんにちは赤ちゃん訪問・妊婦訪問指導事業が果たす役割について」(1,000字以内・様式自由)、助産師または保健師免許の写し、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、9月30日(金)(必着)までに持参か郵送。

**【選考方法】** 書類選考の上、面接。

**【申し込み・担当課】** 〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内子ども家庭支援課  
☎03-3602-1387

## 子育て・子ども

### 新しい乳・子医療証(淡い緑色)を発送しました

9月21日(水)になっても届かない場合はお問い合わせください。

旧医療証は、子育て支援課(区役所4階401番)か、お近くの児童館・子ども未来プラザ、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、金町子どもセンター(東金町3-8-1)へ返却するか、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

**乳・子医療証の交付を受けていない保護者の方へ**

健康保険適用による自己負担分を助成する制度です。資格期間は原則、申請日から義務教育修了までです。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

**【担当課】** 子育て支援課  
☎03-5654-8294

### 葛飾区立以外の小学校に入学したお子さんへかつしかっ子ブック事業

小学1年生になったお子さんに、希望する本を1冊プレゼントしています。

9月上旬に本のリストと申し込みハガキを送付しました。ご希望の方は10月7日(金)までにお申し込みください。

**【担当課】** 中央図書館  
☎03-3607-9201

### 産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

**【日時】** 10月3日(月)午前10時～正午、午後1～3時  
**【会場】** 青戸地区センター(青戸5-20-6) 区内在住の

生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組  
**【日時】** 9月20日(火)午前9時から電話で(先着順)。  
**【申込】** 青戸保健センター ☎03-3602-1284

### 乳幼児のママ向け防災講座 避難生活について考えてみよう(オンライン)

災害時の避難生活中の準備や心得など、実際の経験談を踏まえてお話しします。

オンライン会議システム「Zoom」で開催します。

**【日時】** 10月16日(日)午後1時30分～3時  
**【対象】** 区内在住で乳幼児がいる家庭の方など30組程度  
**【日時】** 9月20日(火)午前8時30分からメール(「乳幼児のママ向け防災講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で(先着順)。  
**【申込】** 危機管理課 ☎052000@city.katsushika.lg.jp ☎03-5654-8572

### 子どもエコ工作教室 卓上ミニさき織り

**【日時】** 9月21日(水)午後3～5時。直接会場へ。  
**【会場】** かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 区内在住の小学生  
**【申込】** リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

### 子育てに役立つ生と性のおはなし 子どもの命と体と心の守り方 全2回

区民大学単位認定講座。助産師が、命を大切にできる子どもに育つ子育てについてお話しします。

**【日時】** 10月13日(木)・20日(木)午前10時～正午  
**【会場】** カナマチぷらっと(金町6-5-1ベルトーレ金町3階)

**【対象】** 就学前のお子さんの保護者10人  
**【費用】** 500円(保2歳以上就学前のお子さん6人(2歳未満のおさんは同席可))  
**【申込】** ハガキかメールに「生と性」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、保育または同席希望の方はお子さんの氏名(フリガナ)・年齢・性別を書いて、9月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。

**【申込】** 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎301000@city.katsushika.lg.jp ☎03-5654-8475

## 催し

### 堀切地区センターまつり

利用団体の皆さんが日頃の練習・学習の成果を発表します。

車での来場はご遠慮ください。

**【日時】** 9月24日(土)・25日(日)午前10時～午後5時。直接会場へ。  
**【内容】** 舞踊・フラダンス・三味線・民謡・大正琴・合唱・手品などの発表、俳句・押し花・書道・絵画・絵手紙などの展示、茶道(24日(土)のみ)

**【会場】** 堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎03-3693-5637

最大20,000円分のマイナポイントの受け取りは、マイナンバー(個人番号)カードを9月30日(金)までに申請した方が対象です。

**【問い合わせ】** 葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター ☎0570-66-6754 **【担当課】** 戸籍住民課

凡例

日日時 保育

会会場 他その他

対対象 方申込方法

定定員 申申込先

内内容 師講師

費費用 問問い合わせ先

持持ち物 担担当課

このマークのあるものは、  
請で申し込みができます。  
パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、  
多数抽選の記載がある事業は、  
定員を超えた場合抽選します。  
ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。  
詳しくは区ホームページをご覧ください。  
費用の記載がない事業は無料です。





## 講座・講演会

有権者のついで  
健康長寿を目指した  
フレイル予防のための食生活

日 9月27日(火)午後2時～4時15分。直接会場へ(先着順)。会 青戸地区センター(青戸5-20-6)定100人程度担 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8494

文化芸術講座  
土で作る日本の風景  
全2回

風景のミニチュアを作ります。日 10月15日(土)・29日(土)午後1時30分～4時 会 東立石地区センター(東立石2-15-7)定5人持 新聞紙2枚 方 電話かハガキ(「盤景体験」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、10月1日(土)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒124-0011 四つ木1-43-4 池田健太郎(葛飾盤景会) ☎070-6437-3382 担 生涯学習課

サツマイモ掘り

日 10月16日(日)午前9時～正午(雨天中止) 会 千葉県流山市(現地集合・解散)定15人(中学生以下は保護者同伴)費500円 方 往復ハガキに「サツマイモ掘り」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月4日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

区民科学教室  
草木染めに挑戦しよう

日 10月15日(土)午前9時30分～正午 対 区内在住16歳以上の方12人 費500円 方 往復ハガキに「区民科学教室」・住所・氏名・電話番号を書いて、9月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。会 申 問 〒125-0051 新宿6-3-2 未来わくわく館 区民科学教室担当 ☎03-5876-6790 担 指導室

就職支援出張相談会

日 10月3日(月)午前9時30分～午後4時50分 会 金町地区センター(東金町1-22-1)定10人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行し

ます。方 9月20日(火)午前10時から電話で(先着順)。しごと発見プラザかつしかホームページからも申し込めます。申 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

就職セミナー

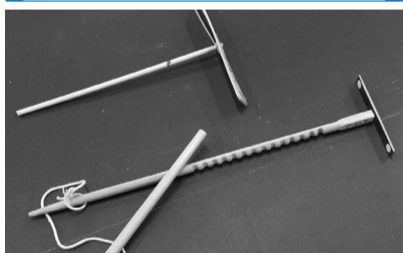
日 10月12日(水)午後1時30分～3時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1)定10人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 9月20日(火)午前10時から電話で(先着順)。しごと発見プラザかつしかホームページからも申し込めます。申 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

中小企業の  
男性育休実現セミナー

社内制度を整え、優秀人材確保と業績アップに繋げるための課題解決法を、実例などから学びます。オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。

日 10月20日(水)午後1時30分～3時30分 会 ウィメンズパル(立石5-27-1)定 会場10人 対 オンライン10人 方 9月20日(火)午前9時から電話かメール(「企業セミナー」・参加方法(会場かオンライン)・住所・氏名(会社名)・電話番号を記入)で(先着順)。オンライン希望の場合はメールで。申 担 人権推進課 ☎03-5698-2211 担 031200@city.katsushika.lg.jp

竹とんぼ・  
ガリガリプロペラ作り



日 10月1日(土)午前10～11時・11時～正午・午後1～2時・2～3時 定 各回12人(就学前のお子さんは保護者同伴) 費200円(中学生以下100円) 方 往復ハガキに「竹とんぼ」・希望回、参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、9月22日(土)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担

〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

自分でできる  
心のバランスの整え方

区民大学単位認定講座。不安になった時や落ち込みそうになった時の心の持ち方、コロナ禍でもできる活動や人との付き合い方のコツなどをお話しします。日 10月23日(日)午後2時30分～5時 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方20人程度 方 9月16日(金)午前8時から電話で(先着順)。申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 保健予防課

墨彩画初心者講座  
全3回

日 10月15日～29日(土)午後1時30分～3時 対 区内在住おむね65歳以上の方8人 費1,500円 方 往復ハガキに「墨彩画」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月30日(金)(必着)まで(多数抽選)。会 申 問 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO 法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課

布ぞうり作り  
初心者体験講座

日 10月15日(土)午前10時～午後3時 対 区内在住おむね65歳以上の方15人 費1,000円 方 往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月29日(水)(必着)まで(多数抽選)。会 申 問 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO 法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課

研究者から聞く  
カエルのお話

日 9月25日(日)午前10時～正午(荒天中止) 対 小学生以上の方10人(小学3年生以下は保護者同伴) 方 9月15日(水)～20日(火)の午前9時～午後6時に電話か窓口で(多数抽選)。会 申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担 公園課

## 健康・介護予防

かつしか健康教室  
毎日を健康に過ごすために

日 9月29日(水)午後2～3時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) 定30人 方 9月16日(金)午前8時30分から電話で(先着順)。申 イムス葛飾ハートセンター 地域医療連携室 ☎03-3694-8146 担 地域保健課

家族介護者教室

高齢者の在宅診療について学びます。日 10月12日(水)午後2時～3時30分 会 水元集い交流館(東水元1-7-3) 対 区内在住65歳以上の方、介護をしている方またはこれから介護をする方20人 方 9月20日(火)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター 水元公園 ☎03-6231-3567 担 高齢者支援課

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。日 10月20日(水)午後2～4時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対 認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3組 方 9月30日(金)午後5時までに電話で(多数の場合、相談内容により決定)。申 高齢者総合相談センター 金町 ☎03-3826-5031 担 高齢者支援課

生きがい支援講座  
ラテンのリズムを楽しもう  
全5回

ボンゴやマラカスなど、中南米のさまざまな打楽器を使って演奏を楽しみます。日 10月11日～11月8日(火)午後2～4時 対 区内在住65歳以上の方25人 費1,800円 方 往復ハガキに「ラテン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月26日(月)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選) 会 申 担 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター 内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

## 凡例

日 日時  
保 保育  
他 会場  
方 対象  
申 申込方法  
申 定員  
申 内容  
問 講師  
問 費用  
担 持ち物  
担 担当課

このマークのあるものは、申し込みができます(パソコン・スマートフォンからは申請できません)。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 東京信用保証協会からのお知らせ

葛飾区内のお客さまの担当支店が

令和4年10月11日(火)より千住支店となります

この度、東京信用保証協会は令和4年10月11日(火)付けで葛飾支店を千住支店に統合いたします(葛飾支店の最終営業日は令和4年10月7日(金)となります)。葛飾区内の中小企業・小規模事業者のお客さま(\*)のご相談や保証・条件変更(期間延長・返済方法変更)のお申込みにつきましては10月11日(火)以降、千住支店が担当させていただきます。千住支店は、お客さまの良きパートナーとして、より地域に密着した顧客サービスに努めてまいります。今後とも、東京信用保証協会並びに千住支店をよろしく願います。

※今回の担当変更に伴い、現在保証ご利用中のお客さまに行っていたお手続き等はございません。(\*)法人は登記上の本店所在地、個人事業主は住民登録地が葛飾区内にある方。

本件に関するお問い合わせは東京信用保証協会葛飾支店(Tel:03-5680-0801)までお願いいたします。



東京信用保証協会

本店 東京都中央区八重洲2-6-17

がんばる中小企業を応援する  
まるがも応援隊



千住支店のご案内

〒120-0036  
足立区千住仲町40-10  
住友生命北千住ビル2階  
Tel:03-3888-7231

※千住支店の所在の詳細はHPを参照ください。





凡例

- 日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物



9月は食生活改善普及運動月間

栄養バランスの良い食事を食べよう

【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

食事をおいしく、バランスよく

1日3回、主食・主菜・副菜をそろえて食べるのが、栄養バランスの良い食事をとるためのポイントです。

- 主食→ごはん・パン・麺類など
主菜→肉・魚・卵・大豆製品など
副菜→野菜・きのこ・海藻・イモ類など
※1日1回程度、果物や牛乳、乳製品もとりましょう。

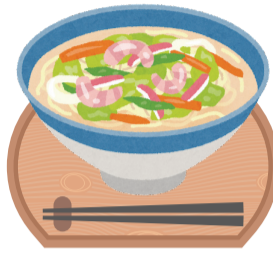


できればこんな組み合わせの食事に

主食・主菜・副菜がそろっていれば、麺類や丼ものなどの一品料理でも

(例) チャンポン

中華丼



時間がなくてバランスよく食べるのが難しいときは？

▶朝食を用意する時間がない

簡単に食べられるもの、コンビニなどで購入したものなど、無理なく朝食を食べることを習慣化しましょう。

▶夕食が遅くなってしまう

夕方頃に、おにぎりやサンドイッチなどの主食を間食として食べるのが、おすすめです。遅い時間に食べる夕食は、揚げ物や脂身の多い肉などは少なめにし、間食の分を減らしておかず中心となるようにしましょう。

▶外食やお弁当・惣菜を利用したい

主食・主菜・副菜がそろったメニューを選んだり、組み合わせたりすることが大切です。「かつしかの元気食堂」として認定されている区内の飲食店では、栄養バランスの良いメニューや不足しがちな野菜がとれるメニューを提供しています。

全77店舗の中から、栄養バランスの整ったメニューがあるお店の一部を紹介します(令和4年7月末日現在)。詳しくは区ホームページをご覧ください。



▲区ホームページ

葛飾区役所食堂

立石5-13-1 ☎03-3693-5674



元気がでるメニュー(日替わり) 600円

旬の定食八十八

ウィメンズパル店 立石5-27-1 ☎03-3693-8128



週替わり定食 825円

軽食・喫茶

カフェcha!cha!cha! 立石6-38-11 ☎03-3692-3180



日替わり定食 500円

カフェ&レストラン みずも

青戸7-2-1 ☎03-5680-8616



ステーキ丼 950円

旬鮮市場 楓

奥戸6-5-17 ☎03-6657-7127



葛飾元気中華丼(テイクアウトのみ) 486円

えびす亭

宝町2-34-28 ☎080-6712-0979



レパニラ炒め 680円

中華料理 三河屋

堀切4-57-15 ☎03-3602-1579



卵・肉・小松菜炒め定食 850円

ミラーン

お花茶屋1-19-8-107 ☎03-3838-2718



1種盛カレー 850円

新小岩のオムライス屋さん

パンズキッチン 新小岩2-2-3 ☎03-3652-9963



クラシックオムライス 1,408円 +グリーンサラダ 583円

常盤仙食堂

亀有5-38-10 ☎03-3605-5632



野菜炒め定食 780円

カフェ ファリーヌ

cafe Farine 新宿1-1-15 ☎03-3607-3180



日替わり弁当 680円 (テイクアウトは550円)

亀家本舗

柴又7-7-9 ☎03-3657-6670



本日のランチ 1,100円

※価格は税込みです。メニューは変更になる場合があります。営業時間など、詳しくは各店舗へお問い合わせください。

そらさく教室

お面をつくってへんしんだ

【会定】下表のとおり【対】小学生【方】メールに「お面づくり」希望会場・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、9月26日(月)まで(多数抽選)。

Table with 3 columns: 日程 (Date), 会場 (Venue), 定員 (Capacity). Rows include dates like 10/15, 10/22, 10/29, and 11/12.

いずれも午前9時～正午

エコ手芸

傘布でしじみ巾着作り



【日】10月13日(木)①午前10時20分～正午②午後1時～2時40分。【会】かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 【対】区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回5人 【費】400円 【持】裁縫道具 【方】往復ハガキに「傘布でしじみ巾着作り」希望回(①・②のいずれか)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、9月26日(月)必着まで(多数抽選)。

自然学習講座

かつしか生きものめぐり



干潟に生息するさまざまな生きものを観察します。【日】10月10日(月)午前10時～正午(雨天決行) 【会】葛飾あらかわ水辺公園(西新小岩3-35) 【定】20人(小学3年生以下は保護者同伴) 【持】軍手、汚れてもよい服装 【方】9月17日(土)～20日(火)の午前9時～午後5時30分に電話か窓口で(多数抽選)。

8月の特殊詐欺被害は8件、約590万円です。「ATMでお金が戻ります」という電話は詐欺です。ご注意ください。【問い合わせ】▷亀有警察署 ☎03-3607-0110 ▷葛飾警察署 ☎03-3695-0110 【担当課】生活安全課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。詳しくは区ホームページをご覧ください。





## 非核平和に関する取り組み

区は、非核平和都市宣言区として、核兵器廃絶と世界の恒久平和を願ってさまざまな取り組みを行っています。

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

### 原爆と人間展

原爆被害の状況や被爆者の証言をパネル展示します。

【展示期間】 9月23日(金・祝)～25日(日)

午前9時～午後3時

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階)

【主催】 葛飾原爆被爆者の会(葛友会)

この他、区内小・中学生向け被爆体験講話会や被爆体験講話ビデオおよびDVDの貸し出しなどを行っています。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## 葛飾区非核平和都市宣言

(昭和58年11月19日)

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。

しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。

わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。

葛飾区は、区民の生命と安全を守るためいかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに「非核平和都市」を宣言する。

## 障害のある方へ パソコン講習会



キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

### 知的障害のある方へ

わいわいパソコン講習会 全5回

日①10月26日～11月30日の(水)(11月23日を除く)午後4時45分～6時15分②10月29日～12月3日の(土)(11月12日を除く)午前10時～11時30分 対区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方各コース4人

### 身体障害のある方へ

しっかりパソコン講習会 全5回

日10月24日～11月21日の(月)午前10時～11時30分 対区内在住18～69歳で、身体障害者手帳をお持ちの方4人

— いずれも —

方往復ハガキに希望講座名(「わいわい①」「わいわい②」「しっかり」のいずれか)・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、9月28日(水)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。会申 担〒124-0006堀切3-34-1 ウェルピア葛飾区内地域活動支援センター☎03-5698-1336

## 区民大学 単位認定講座

## 秋の園芸教室

### エアープランツを楽しもう

日10月3日(月)午後2～3時・3時30分～4時30分 費1,000円方9月20日(火)午前8時から電話で(先着順)。

### 苔玉づくり

日10月4日(火)午後1時30分～2時30分・3～4時 費500円方9月21日(水)午前8時から電話で(先着順)。

— いずれも —

会区役所屋上緑化見本園(雨天時は区役所7階会議室) 対区内在住の方各回10人 申はなしょうぶコール☎03-6758-2222 担環境課

# 9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

【担当課】 交通政策課交通安全対策担当

9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。一人一人が交通ルールを守り、正しいマナーで交通事故を防止しましょう。

【問い合わせ】 ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110  
▶亀有警察署 ☎03-3607-0110

## 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

保護者の方は、子どもに日頃から正しい交通ルールとマナーを教え、手本を示してください。

高齢者の方は、慣れた道でも交通ルールを守り、常に十分な安全確認を行ってください。

横断歩道を横断する際には、青信号でも「右・左・右」を確認してから渡るなど、歩行者自身が「自らの命は自分で守る」安全な行動を実践しましょう。



## 夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止、飲酒運転の根絶

歩行者や自転車の方は、暗くなったら反射材用品を身に着けるなど、自分の存在をアピールしましょう。

車を運転する方は、夕暮れ時にはライトを早めに点灯し、歩行者などを事故から守るという意識を持って運転しましょう。

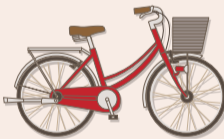
また、飲酒運転は絶対にやめましょう。運転者以外の酒類の提供者や車両の同乗者も罰せられます。自転車でも飲酒運転になります。



## 自転車の交通ルール遵守の徹底

自転車を利用する際は、大人も子どももヘルメットを着用しましょう。自転車を運転する際は、「自転車安全利用五則」を守り、交通ルールを遵守しましょう。また、自転車利用も保険加入が義務となっています。

### 自転車安全利用五則



- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 子どもはヘルメットを着用  
(大人もヘルメットを着用しましょう)

## 二輪車の交通事故防止

交差点やカーブの手前では十分に速度を落とし、安全走行を心掛けましょう。車の間のすり抜けや無理な追い越しは大変危険なので、絶対にやめましょう。また、ヘルメットのあごひもをしっかりと締めて、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。

## 電動キックボードの交通ルール遵守の徹底

電動キックボードは、原動機付自転車に該当するため、運転するには原付免許が必要です。運転する際は、車道の通行(歩道の通行はできません)、ヘルメットの着用、信号の遵守、左側通行など、交通ルールを守りましょう。飲酒運転は絶対に禁止です。

また、電動キックボードも自賠責保険の加入が義務となっています。



## 凡例

- 保 日 日 時
- 保 保 育
- 他 会 会 場
- そ の 他
- 方 対 対 象
- 申 申 込 申 込 方 法
- 申 申 込 申 込 先
- 問 師 師 講 師
- 問 問 問 合 合 合 せ
- 先 費 費 用
- 担 担 担 持
- 担 担 担 持 持 物
- 課 課 課

このマークのあるものは、申し込みができます。パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



区民相談10月分

相談に関する資料があればお持ちください。

10月10日(月)の相談はありません。
電話での相談も...ビデオ通話での相談も可
※利用可能なビデオ通話アプリ
(FaceTime/Google Duo/Skype)
※ビデオは、高砂区民事務所でもタブレットを
使って、相談できます(消費生活相談を除く)

Table with multiple columns listing consultation services such as '法律相談', '遺言書・遺産分割協議書の書き方相談', '不動産取引相談', etc., with dates and phone numbers.

区民のひろば



区は内容に関与しません。
催し物
講演会「共感力を高めよう」
古事記の初心者向けお話し
かつしか区民盆踊り大会
会員募集
空手(年長幼児、小学生)
YinYoga(陰ヨガ)クラス
初心者から始められるヨガ
生涯杖不要 姿勢改善の提案
オカリナ
英国人に学ぶ英会話
将棋の好きな方の集まりです
区センター 月500円
楽しく将棋をする仲間を募集
楽しいマージャン
ビーズ(糸と針で作るアクセサリ)
元気に明るく過ごすについて話す

広告 内容については広告主にお問い合わせください

入居者募集
軽費老人ホーム
◇60才以上、自立された方が対象の施設です
月々99,310円～
※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり
社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1
電話(5668)0294
ホームページ http://www.iroha.or.jp

不動産売却・相続相談
土地 中古戸建 マンション アパート
地域密着20年 買取実績700件
葛飾区周辺の不動産を
直接買取させていただきます！
直接買取 手数料無料 スピード無料査定 適正買取
秘密厳守 相続相談 住替え相談
SAYS お気軽にお問い合わせ、ご相談ください。
セイズ株式会社 葛飾区立石7-5-3
宅地建物取引業許可 東京都知事許可(5)第79493号
電話:0120-39-1501
Web: https://www.saysinter.com/sell/

整形外科内に併設する送迎付き
通所リハビリテーション。
理学療法士による個別リハ付きです。
ご希望の方は是非お問い合わせください。
よつぎ整形外科内科<介護・在宅診療部>
通所・訪問リハビリテーション・訪問診療・往診
TEL:03-5654-7426 FAX:03-5654-7324
〒124-0011 東京都葛飾区四つ木1-47-12ハルメディカルビル

新型コロナワクチン接種について 接種場所をお探しの方はお問い合わせください。

【問い合わせ】 葛飾区新型コロナワクチンコールセンター ☎03-6625-7453 FAX03-4531-8196 【担当課】 保健予防課



健康部(保健所)  
代 ☎03-3602-1222  
青戸4-15-14

青戸保健センター  
☎03-3602-1284  
青戸4-15-14

金町保健センター  
☎03-3607-4141  
金町4-18-19

新小岩保健センター  
☎03-3696-3781  
西新小岩4-33-2

水元保健センター  
☎03-3627-1911  
東水元1-7-3

## 長引く咳、たん、熱は「結核」かも…

9月24～30日は結核予防週間です

### 結核ってどんな病気？

結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。たんに結核菌がいる患者が咳やくしゃみをした時に結核菌が空気中に飛び散り、それを直接吸い込むことで感染します。ただし、感染しても発病する方は1～2割とされています。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、命にかかわることもあります。予防するためには、BCG 予防接種が有効です。

### 結核の症状は？

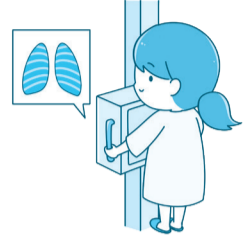
最初は咳、たん、熱などの風邪に似た症状で始まり、たんに血が混じる、食欲がなくなる、寝汗をかく、体重が減る、強いだるさなどの症状が出ます。また、高齢者の場合は咳やたんの症状がないまま微熱や体重の減少が続いた後、結核だと分かることがあります。

結核はどの年代の方もかかる可能性のある病気です。区内では、毎年約80人の方が新たに発病しています。

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1238

### 結核を予防、早期発見するためには

- ▶ 十分な睡眠、適度な運動、バランスの良い食事を心掛ける
- ▶ 2週間以上、咳やたんが続く場合は、医療機関を受診する  
※受診する前に医療機関へ必ず電話でご相談ください。
- ▶ 定期健診(胸部レントゲン検査)を受診する



### もしも結核になったら

毎日きちんと薬を飲めば治る病気です。また、治療には公費負担制度が適用されます。結核のことで心配なときは、保健予防課(☎03-3602-1238)へご相談ください。

## 骨粗しょう症予防検診を受診しましょう

骨粗しょう症は、骨の量(骨密度)が減少することによって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨折は高齢者の寝たきりの原因の1つで、女性の場合は50歳前後の女性ホルモンの変化から骨密度が減少しやすくなります。

骨粗しょう症の予防と早期発見・早期治療のために受診しましょう。

【対象】 区内在住の令和5年3月31日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性(骨粗しょう症と診断され治療を行う予定の方や治療中の方を除く)

【内容】 腕、腰、大腿のいずれかの骨密度をエックス線で測定

【検診期間】 10月1日(土)～令和5年3月31日(金)(休診日を除く)

【検診場所】 区内実施医療機関

【申込方法】 はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話か、ハガキに「骨粗しょう症」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、令和5年2月28日(火)(必着)まで。オンライン申請可。受診票は申込受付後、順次送付します。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内  
健康づくり課



## 人材募集

申込方法など、詳しくは区ホームページ  
をご覧ください。



職種・勤務内容	勤務期間	申込締切	担当課
保健師 保健センターでの健康相談、健康診査、家庭訪問などの保健指導	10月1日～ 令和5年 3月31日	9月22日(木)	金町保健センター ☎03-3607-4141
発達・生活支援員 心身に障害のある方に対しての食事、排せつなど身の回りの介護や生きがい支援	11月1日～ 令和5年 3月31日	9月26日(月)	障害者施設課 ☎03-5698-1329

## 審議会など傍聴のお知らせ

### 葛飾区社会教育委員の会議

「社会の急変を契機として、これからの生涯学習と生涯スポーツを考える」をテーマに協議します。

日 9月30日(金)午後2～4時。午後1時45分までに直接会場へ(多数抽選)。会 区役所4階教育委員会室 定 5人程度 担 生涯学習課 ☎03-5654-8479

## 休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550  
(受付時間) 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
(受付時間) 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分

※平日夜間・休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、**新型コロナウイルス感染症の抗原検査・PCR検査は行っていません。**

### ◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/18	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
9/19	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	なかむら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11-1階	03-5648-8741
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
9/23	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	03-3691-1613
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
9/23	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261

### ◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9/18	小林歯科医院	細田1-17-7	03-3671-8141
	相原歯科医院	青戸7-18-4	03-3604-0363
9/19	服部歯科医院	東金町1-43-9-2階	03-3608-0080
	あさだ歯科口腔クリニック	東四つ木2-17-14	03-5698-2227
9/23	K DENTAL CLINIC	亀有3-17-2-1階	03-6662-6263
	井上歯科医院	東四つ木4-9-13	03-3696-6488

### ◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/18	土屋接骨院	亀有4-31-18	03-3603-3229
	たなか接骨院	四つ木4-15-3	03-3693-5388
9/19	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	03-3674-8533
9/23	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	三浦接骨院	細田5-10-9	03-3673-6598

### ◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/18	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
9/19	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
9/23	秋山薬局第三支店	堀切3-17-15	03-3693-8970
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562

**発熱などの症状がある方へ**  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

## 凡例

保 日 時  
保 日 時  
他 会 場  
他 会 場  
方 対 象  
申 申 込 先  
申 申 込 先  
問 師 講 師  
問 問 合 合 せ 先  
担 持 費 用  
担 担 持 持 物  
担 担 持 持 物

このマークのあるものは、  
申し込みができます。パソコン・スマートフォンからは申請できません。



※全一回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選となります。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。





商店街を「人生ゲーム」のボードに見立て、ルーレットで出た目に従ってお店を巡ります。専用通貨をやり取りしながらゴールをめざし、ゴール時点で獲得した所持金の多さを競うゲームです。上位10チームには、賞品をお渡しします。

**日時** 11月13日(日)  
①午前10時から ②午前11時30分から ③午後1時から  
※所要時間は約2時間。小雨決行

**会場** 青戸周辺の商店街  
スタート・ゴール/青戸平和公園(青戸4-23-1)

**対象** 2~8人で構成されたチーム(小学生以下は保護者同伴)  
①/200組、②・③/各回150組

**申込期間** 9月26日(月)午後1時~10月16日(日)

**申込方法**

まちあそび人生ゲームIN葛飾ホームページで(多数抽選)。

**問い合わせ**

まちあそび人生ゲームIN葛飾  
実行委員会 ☎03-3693-9932  
(月~金曜日(祝日を除く)/  
午前10時~午後5時)

**担当課** 商工振興課



# か 花 楽 Café 金町

【担当課】 都市計画課

**日時** 10月2日(日)午前10時~午後7時

**会場** 金町駅前団地広場(東金町1-36-1)

**音楽ステージ**

プロミュージシャンや地域の学生・サークルが出演。ヒーローショーもあります。

**屋台**

金町の人気店が出店します。グルメと一緒に音楽を楽しめます。

**お花のワークショップ** 9月15日(木)から要電話予約(先着順)

**ナチュラルポットに多肉植物の寄せ植え**

【時間】 午前10~11時 【定員】 6人

【費用】 2,300円



**キッズワークショップ**

**ハロウィン セダムを植えよう** 小学生対象

植木鉢としてリメイクした空き缶にスタンプでジャックオランタンの顔を作り、セダムを植えます。

【時間】 午前11時30分から、午後1時から・2時から(各回30分)

【定員】 各回6人(小学1・2年生は保護者同伴)

【費用】 300円



**【申し込み・問い合わせ】** (株)読売ニュースサービス企画制作室  
☎03-3607-3578(月~金曜日(祝日を除く)/午前10時~午後5時)

無料!

## 結婚式を挙げたい方 大募集!

【担当課】 商工振興課

結婚式を挙げたかったけれど、挙げられなかった夫婦のために結婚式を行います。

**【日程】** 12月13日(火)

**【会場】** かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1)

**【対象】** 次の全てに該当する区内在住・在勤の夫婦2組(和装・洋装各1組)

▶当日イベントの公開を了承できる

▶事前面談(10月16日(日)・22日(土)・23日(日)のいずれかの午後6~8時)に参加できる

**【内容】**

▶公開着付け(衣装は、美容組合との打ち合わせで決定) ▶写真撮影1ポーズ

▶美容組合主催による、区長を立会人とした人前結婚式(2組合同)

※親族や友人も参加できます。

**【その他】** 写真の追加、披露宴、家族・親族の貸衣装とお支度のオプション(有料)があります。詳しくはお問い合わせください。

**【主催】** 東京都美容生活衛生同業組合葛飾支部・葛飾北支部

**【申込方法】** 「区民結婚式」、夫婦の住所・氏名(フリガナ)・年齢・職業・家族構成・電話番号・入籍年月日、二人のなれ初め、挙式できなかった理由、和装・洋装の希望、服のサイズ、オプションの有無(写真追加、披露宴、家族・親族の貸衣装とお支度)を書いた用紙を封書に入れて、10月15日(土)(消印有効)までに郵送で(多数選考)。メールでも申し込み可。

**【申し込み・問い合わせ】**

〒125-0031西水元3-22-3葛飾区民結婚式実行委員会(穂戸田 肇)

☎tamago37@hotmail.com ☎03-3607-7863

新型コロナウイルス

## 引き続き基本的な感染対策をお願いします



3密(密閉・密集・密接)の回避



少しでも体調に異変を感じる場合は、外出や人との接触を控える



小まめな換気(エアコン使用中も定期的に窓やドアなどを2カ所開けるなど)



会話をする際などのマスクの着用



小まめな手洗い・消毒

### 新型コロナウイルス健康相談

▶発熱や咳、だるさなどがある方/☎03-5320-4592(毎日/24時間)

▶後遺症などで相談したい方/☎03-3602-1399(月~金曜日(祝日を除く)/午前8時30分~午後5時15分)

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 男女平等推進センター 図書資料室を 休室します

消費生活展の開催準備および図書資料室全蔵書の点検・整理のため、次の期間休室します。

**【休室期間】** 9月29日(木)・30日(金)、10月3日(月)

**【所在地】** 立石5-27-1ウィメンズパル内

**【担当課】**

男女平等推進センター

☎03-5698-2211

## 庭木1本からお手入れOK!



お客様へのお約束  
★土日でもOKです  
★トイレはお借りしません  
★お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,200円が先着10名様限定 1,100円(税込)  
(株)ガーデンエクスプレス 営業時間9~17時 見積無料  
☎0120-61-4128  
葛飾堀切店 葛飾区堀切5-50 葛飾水元店 葛飾区水元1-4

## 雨漏り・屋根工事・外壁塗装 なら真友にお任せください!



0円見積もり実施中!

☎0120-177-234

ホームページもご覧ください!

葛飾 しんゆう

検索

株式会社真友

〒125-0052 東京都葛飾区柴又1-37-8

