

令和4年度健康部の食育に関する事業の取り組みについて

I 普及・啓発事業（食育推進計画事業 No.60）

1. 食育に関するパネル展示

日程：5月26日（木）～6月23日（木）
 場所：中央図書館（金町6-2-1）
 日程：6月22日（水）～6月26日（日）
 場所：区民ホール

2. 図書館におけるイベント

【食育に関する本の特集】

日程：5月26日（木）～6月22日（水）
 場所：中央図書館他12館

【食育に関する絵本の読み聞かせ】

日程：6月15日（水）・6月25日（土）
 場所：中央図書館（金町6-2-1）

※6月25日は東京聖栄大学の学生主体による開催

3. 食育に関するポスター掲示「やさいを食べよう」

日程：6月1日（水）～6月30日（木）

場所：広報掲示板 児童館 区立保育園 図書館 かつしかの元気食堂 約450か所



4. 栄養講習会（おうちで学ぼう栄養情報）

- ・「もっと野菜を食べよう」HP掲載6月1日（水）～
- ・「朝食を食べよう」HP掲載7月1日（金）～
- ・「ポリ袋で調理? 非常時に備えて練習しておきたいパッキング」HP掲載8月1日（月）～
- ・「毎日の暮らしにWITHミルク」HP掲載9月1日（木）～

5. 区が開催するイベント時の取り組み

【にこわ新小岩オープニング】

日程：7月23日（土） パネル展示 栄養相談

場所：にこわ新小岩（西新小岩4-33-2）

【葛飾区産業フェア】 パネル展示

日程：10月21日（金） 10月22日（土） 10月23日（日）

場所：テクノプラザかつしか（青戸7-2-1）

【消費生活展】 パネル展示

日程：10月1日（土）・10月2日（日）

場所：消費生活センター（立石5-27-1 ウィメンズパル内）

6. PR

- ・広報かつしか 6月5日号 食育月間特集記事
- ・広報かつしか 9月5日号 食生活改善普及月間
- ・広報かつしか 11月5日号 世界糖尿病デー
- ・広報かつしか 2月5日号 生活習慣病予防月間
- ・Twitter・Facebook 毎月19日
- ・ちらしの配布「ここが気になる50歳頃からの食事」
胃がん内視鏡検診受診勧奨通知 12、380通
- ・ちらしの配布「ここが気になる20・30歳頃からの健康と食事」
健康づくり健診受診勧奨通知 13、800通（予定）
- ・QRコードの配布 HP「女性の健康と栄養」
乳・子宮がん検診受診勧奨通知 75、886通

II かつしかの元気食堂推進事業（食育推進計画事業 No.58）

1. かつしかの元気食堂

【かつしかの元気食堂推進協議会】年2回開催

【「かつしかの元気食堂」認定】

「かつしかの元気がでる食堂」、「わたしの街のえらべる食堂」、「プラス一皿の野菜料理のあるお店」、「かつしかの元気なお弁当・おそうざい店」の認定

【東京聖栄大学との協働事業】

（1）ヘルシーメニューの開発

学生が考案した12献立のレシピを全認定店に提供する。

(2) ヘルシーレシピカレンダー・レシピカードを作成し、区民へ配布を行う

(3) ヘルシーメニューを認定店や大型スーパー等での販売につなげる

(4) かつしか知っ得メモの作成

食や健康についての情報を毎月発行しています。ポスターや卓上メモとして、葛飾区内の飲食店をはじめ、様々なお店や区の公共機関で掲示し、区民の皆様へ役立つ情報をお届けするもの。



(5) オンライン講座

食生活改善につながる健康講座とかつしかの元気食堂の利用促進 PR を動画にし YouTube 配信により広く周知する。

講座名	公開予定
野菜を摂るメリットと手軽な摂取方法について	6月19日
外食や市販食品はこうして選ぶ！	7月19日
いつもの食事をひと工夫！栄養バランスがとれた食事に	8月19日
がん予防に大切な生活習慣と食事 (9月6日 東京聖栄大学で公開講座)	10月19日
食べ方を工夫しよう！「減塩のすすめ」	10月19日
高齢者のみなさんへ！筋肉を貯金しましょう ～低栄養の食事術～ (10月に地区センターで公開講座)	11月19日
こどもの好き嫌い	12月19日

【周知、PR】

(1) 区広報誌

おうちで作ろう！元気食堂メニュー 年4回

オンライン講座公開 年3回

元気食堂認定店の紹介

新作ヘルシーメニューの紹介とカレンダー、レシピカードの配布のお知らせ

(2) ホームページへの掲載と更新、葛飾区総合アプリでの案内、SNS等

(3) エフエムかつしか

・スポット CM「かつしかの元気食堂を募集しています」

・かつしかインフォメーション「9月の食生活改善普及月間およびかつしかの元気食堂のお知らせ」

2. 食育ボランティア

【かつしかの元気食堂応援団】7名

毎月認定店へ「かつしか知っ得メモ」を届け、区と認定店の情報交換等行う。

【食育モニター】20名

「おうちで学ぼう栄養情報」のレシピを自宅で調理し、写真や感想のHP掲載に協力いただいたり、かつしかの元気食堂を利用した感想等を提出いただくもの。

Ⅲ 親と子の食育推進事業（食育推進計画事業 No.13）

1. 保育園、幼稚園への食育指導教材の貸し出し

食事バランスガイド立体幼児コマ、エプロンシアター、パネルシアター、料理カード、食育かるた、紙芝居、まめっこゲームの貸し出しをする。

2. 「幼児向け食事バランスガイド立体コマを使った食育指導の手引き」の提供



コマ



エプロンシアター



料理カード



食育かるた

3. 食育に関するクイズ・リーフレットの配布「やさしいクイズ」「やさいを食べよう」

日程：6月1日（水）～6月30日（木）

配布先：希望のあった幼稚園・保育園 43園 2,767部