

かつしか 2022 フードフェスタ

3年ぶりに葛飾グルメが新小岩公園に集合!!

公式PR大使
南葛SC



左から相澤祥太選手・飯吉将通選手・関口訓充選手・石井謙伍選手・加藤威吹樹選手

11月19日(土)・20日(日)

午前10時～午後4時(雨天決行)

会場 新小岩公園

(西新小岩1-1-3)

JR新小岩駅北口 徒歩6分

※入場制限を行う場合があります。

かつしかフードフェスタ公式SNSで出店情報
やステージイベントなどの情報を確認!



▲区ホームページ ▲公式ツイッター ▲公式インスタグラム

ステージイベント

19日(土) よしもとお笑いLIVE
午前11時30分～午後0時30分
【出演】キャベツ確認中さん、
TEAM BANANAさん、デニスさん
【MC】漢咲コータローさん

20日(日) LiLiCo&佐々木亮介 (a flood of circle)
アコースティックLIVE
正午～午後0時30分

日本エアギター選手権2022
かつしかフードフェスタ杯
午後3～4時
【出演】モンチッチ 他

20日(日) 第9回かつしかキッズダンスバトル
午前10時～正午
【審査員】LiLiCoさん、Q-TAROさん、SHIONEさん



無料バスで行こう!
細田循環バス無料乗車デー

11月18日(金)～24日(休)は、細田
地域と新小岩駅をつなぐ細田循環
バス内回り・外回り全ての区間を無
料で乗車できます。



▲時刻表・
各バス停
の案内図
はこちら

【担当課】 交通政策課 ☎03-5654-8397

今年38店舗が出店!

※写真はイメージです。また、価格は全て会場での販売予定
価格で、実際の店舗での販売価格と異なる場合があります。

チャンガ
新小岩1-22-10
Korea
ヤンニョムチキン 500円

イタリアンダイニング Bene
西新小岩1-8-1
和牛ミートソースの
ショートパスタ 600円

からおげバルハイカラ
東新小岩1-2-14
ハイカラ名物
ひな鳥半羽揚げ 1,000円

彩波
東新小岩5-7-6
フライドポークの
チリコンカンがけ 900円

自家製麺 嘸乱会
新小岩1-50-12
ザ・正油らーめん 500円

ミコンフィンランドショップ&カフェ
にこね新小岩店 西新小岩4-33-2
北欧ミートボール 500円

奥戸福祉館 バン工房もちちゃん
奥戸3-17-4
ナンカツバーガー
(カレー味) 350円

鶏笑 新小岩店
東新小岩8-35-14
鶏笑自慢のムネからあげ
(5個) 550円

魚大鮨
新小岩2-39-10
たこめし 650円

ちくさ
新小岩1-38-8
栗どら焼 200円

さめきうどん 賞讃
東四つ木2-18-4
まぜうどん 500円

パティスリー N コトブキ
東立石4-49-6
くちどけクッキーシュー
350円

WORLD CHU II
立石1-20-1
ガーリックカラアゲ
500円

旬の定食 八十八
立石5-15-19
おにぎり
(2個入り) 300円

ペルシアンフード
東四つ木3-34-14
ケバブサンド 600円

ワインバルモーリエ
青戸3-33-14
牛ハラミ串 600円

とんかつ 美乃屋
青戸7-2-8
BIG 黒カツロール 800円

タイ料理 チャイタレー
堀切3-7-17
ガバオライス
目玉焼き付き 650円

門前とらや
柴又7-7-5
草だんご(2本入り) 300円

居酒屋うみぼうず
高砂5-45-1
自家製
ネギチャーシュー(大) 900円

TEPPAN DINING HOKUHOKU
高砂5-30-11
チャンピオン焼きそば
600円

柴又丸仁
柴又7-6-18
あさり佃煮 1,674円

クレープ専門店 ワクレ堂
亀有3-20-2
チョコレートバナナクレープ
700円

焼肉酒場 新世界
亀有5-34-11
新世界サムギョプサル丼
600円

タイ料理 アロイディー
亀有5-53-2
パッタイ
(タイ風やしきそば) 500円

オホーツクダイニング銀星
亀有5-28-2
ホタテ串焼き
(アヒーソース) 500円

ラーメン管
亀有5-45-8
濃厚海老ラーメン 500円

うなぎ 川電
亀有3-21-7
うなぎ弁当 1,500円

和菓子 梅むら
亀有5-23-9
赤飯 300円

葛飾伊勢屋 亀有本店
亀有3-32-1
いちご大福 300円

中華料理店 友心
金町1-21-3
友心の担々麺 500円

やきとり晃ちゃん
東水元1-3-4
特大串焼 600円

そば切り ぶんぶく庵
東金町1-22-8
鴨ネギの鉄板焼き 700円

豪麺 MARUKO
東金町1-21-1
二郎系焼きそば 500円

金町焼肉 雅
金町5-33-25
トロける!黒毛和牛サーロインの
焼きしゃぶ丼 1,000円

THE 鉄板焼 花火
金町5-26-5
塩レモンカルビ焼きそば
550円

森のケーキ屋 どんぐり
東水元1-19-9
スイーツ缶 700円

溶岩ダイニング brave
東金町2-18-1
BOSS バーガー 1,000円

パンフレットを手に入れよう!

当日は、実際の店舗で使えるクー
ポン付きのパンフレットを配布。
※フードフェスタの会場ブースでは使用できません。



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例

- 日 日時
- 保 会場
- 育 その他
- 対 対象
- 方 申込方法
- 定 定員
- 申 申込先
- 内 内容
- 問 講師
- 問 費用
- 問 持ち物
- 問 担当

このマークのあるものは、
請で申し込みができます。
パソコン・スマートフォンからオンライン申
込は原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し
込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など



お知らせ

11月は年金月間 11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認できる「ねんきんネット」を利用して、未来の生活設計を考えましょう。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181

【担当課】 国保年金課

北沼公園に埋めた タイムカプセルの 開封物展示

平成3年度に奥戸小学校の児童や近隣の保育園の園児らが北沼公園に埋めたタイムカプセルを開封しました。開封物は11月7日(月)～18日(金)午前9時～午後3時の間、展示しています(土・日曜日を除く)。

【会場・問い合わせ】 奥戸小学校(奥戸8-20-17) ☎03-3692-5911

【担当課】 指導室

小尻コンテスト・ 六角風の展示

堀切中学校の生徒が作成した小尻のコンテストと六角風の展示を行います。

【展示・投票期間】 11月14日(月)午後1時～11月25日(金)正午

【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8474

献血にご協力お願いします

【日時】 11月16日(水) 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【対象】 16～69歳の方で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血の経験がある方)

【持ち物】 運転免許証・健康保険証など本人確認ができる物

【問い合わせ】 東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523

【担当課】 健康づくり課

ふれあい レクリエーション農園 ネギの収穫

【収穫場所・時期】
▷矢作園(新宿) / 12月中旬～令和5年1月中旬
▷染谷園(西水元) / 令和5年1月中旬～2月下旬

【費用】

1区画(60株)3,000円

【申込方法】 往復ハガキに「ネギ」・収穫場所・代表者の住所・氏名・電話番号を書いて、11月16日(水)(必着)まで(1グループ1区画まで・多数抽選)。

【共催】 J A東京スマイル

【申し込み・担当課】 〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内産業経済課 ☎03-3838-5554

消費生活センター リサイクルコーナー・ フリーマーケット

【日時】 11月12日(土) 午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予定です(募集は締め切りしました)。

リサイクルコーナー出品募集

衣類品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・家電製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】 11月7日(月)～9日(水)午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2314

契約トラブル・借金で お困りの方へ 消費生活特別相談

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。

【日時】 11月18日(金) 午前10時～正午、午後1～3時

【対象】 区内在住・在勤・在学の方5人

【申込方法】 11月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2311

ジョバン JOBAN アートライン ポストカードアート コンテスト作品募集

常磐線沿線を題材にしたポストカードサイズの絵画作品を募集します。応募方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【募集期間】 11月30日(水)まで

【問い合わせ】 JOBANアートライン協議会 ☎03-5670-2259

【担当課】 文化国際課

葛飾元気野菜がんばろう!! キャンペーン

葛飾元気野菜取扱店・使用店で、対象商品を購入した方・料理を注文した方に、フリーズドライ小松菜みそ汁(通常と減塩)をお渡しします(無くなり次第終了)。

対象商品・料理の詳細は各店舗にお問い合わせください。店舗の一覧は、葛飾元気野菜ホームページからご覧になれます。

【配布期間】 11月14日(月)まで
【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5554

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

【日時】 11月24日(木) 午後2時～4時30分

【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

【対象】 パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒・手足の震えなどがある方5人

【申込方法】 11月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1274

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。HIV・梅毒検査の結果が判定保留の場合は、区が指定する日時に健康プラザかつしかでお伝えします。

【日時】 12月2日(金)午前9～10時

【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

【定員】 10人

【申込方法】 11月10日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1238

催し

葛飾区少年の主張大会

予選会で選ばれた小学5年生～中学3年生27人が、身近な問題や将来の夢などをテーマにそれぞれの主張を発表します。

【日時】 11月19日(土)正午～午後4時30分。直接会場へ(先着順)。会場 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)定230人程度担地域教育課 ☎03-5654-8482

東立石地区センターまつり (展示のみ)

書道、押し花、工作などの作品を展示します。

【日時】 11月13日(日)～19日(土)午前9

時～午後8時他主催/東立石地区まちづくり懇談会会担東立石地区センター(東立石2-15-7) ☎03-3692-9393

新小岩文化祭

絵画、書道、手芸などの作品展示や舞、楽器演奏の発表を行います。

【日時】 11月11日(金)～13日(日)午前10時～午後5時(13日(日)は午後4時30分まで)他主催/新小岩南地域まちづくり協議会会担新小岩地区センター(新小岩2-17-1) ☎03-3653-7151

堀切地場産業展

堀切地区の企業の紹介・展示・製作実演を行います。

【日時】 11月12日(土)・13日(日)午前9時～午後4時(12日(土)は午前10時から葛飾元気野菜即売会を実施)会担堀切地区センター(堀切3-8-5) ☎03-3693-5637

南葛八十八ヶ所 まんだら六ヶ所参り

鎌倉にある六ヶ所のお堂を自由に巡り、当日限定の御朱印を集めます。

【日時】 11月23日(水・祝)午前10時～午後4時費御朱印1種類300円、台紙200円他鎌倉八幡神社(鎌倉4-15-23)に台紙と地図を用意しています。担(一社)葛飾区観光協会鎌倉支部(田邊) ☎090-4526-6916担観光課

古隅田川に生息する 生きものの展示・説明会

【日時】 11月9日(水)午後3時30分～4時(前日が大雨か、当日が荒天の場合は11月21日(月)に延期)会古隅田川(小菅4丁目先)。「生物調査実施中」と書かれた緑色の旗が目印です。駐車場はありません。担環境課 ☎03-5654-8237

講座・講演会

分譲マンションにお住まい の方のためのセミナー・ 個別相談会

セミナー
管理会社との付き合い方について、マンション管理士がお話します。

【日時】 12月3日(土)午前9時30分～10時50分定25人
相談会

管理組合の運営や建物の維持管理などについて、マンション管理士が個別相談に応じます。

【日時】 12月3日(土)午前11時～正午
対区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者の方4組

—— いずれも ——
会ウィメンズパル(立石5-27-1)方11月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。申担住環境整備課 ☎03-5654-8352

税・保険料などの支払いは、便利な口座振替で。口座振替を利用すると払い忘れを防げます。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186

防犯講演会〈オンライン〉

市民防犯のパイオニアである武田信彦氏が、地域防犯の重要性や子どもの見守りを行う際に大切なこととお話しします。オンライン会議システム「Zoom」で開催します。
日12月3日(土)午後2～4時定50人方メール(「防犯講座」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、11月25日(金)まで。申担当生活安全課☎042500@city.katsushika.lg.jp ☎03-5654-8478

区民科学教室 とんぼ玉作り

日12月10日(土)午前9時30分～正午対区内在住16歳以上の方12人費500円方往復ハガキに「区民科学教室」・住所・氏名・電話番号を書いて、11月16日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申問〒125-0051新宿6-3-2未来わくわく館区民科学教室担当☎03-5876-6790担指導室

エコ手芸 ハンカチで巾着作り

日12月1日(木)①午後1時～2時40分②午後3時～4時40分会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)対区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回5人費400円方往復ハガキに「巾着作り」・参加希望回(①または②)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、11月16日(水)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課☎03-5654-8273

ビジネス講演会

イノベーションを実現するうえで役に立つ「SF思考」についてお話しします。
日12月3日(土)午後2時～3時30分定80人師樋口恭介氏(SF作家・ITコンサルタント)方11月8日(火)午前8時から電話で(先着順)。申はなしょうぶコール☎03-6758-2222会担中央図書館(金町6-2-1)

身近な人の心のサインに気付く ゲートキーパー講座

区民大学単位認定講座。
日12月1日(木)午後2時～4時30分会ウィメンズパル(立石5-27-1)対区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方30人方11月7日(月)午前8時から電話で(先着順)。申はなしょうぶコール☎03-6758-2222担保健予防課

事業承継セミナー 事業承継と向き合う

日12月8日(木)午後2時～4時30分会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)対中小企業経営者、後継者の方30人方11月7日(月)午前9時から電話かファクス(「事業承継セミナー」・会社名・所在地・電話番号・参加者名・役職を記入)

で(先着順)。申担産業経済課☎03-3838-5556FAX03-3838-5551

園芸教室 底面給水によるパンジー・ビオラの寄せ植え

日12月2日(金)午後2～3時会清水農園(南水元2-8-20)対区内在住の方20人費500円方往復ハガキに「園芸教室」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、11月17日(木)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所環境課☎03-5654-8239

認知症サポーター スキルアップ講座 (オンライン)

認知症の方の睡眠・覚醒のリズムを学びます。オンライン会議システム「Zoom」で開催します。
日12月3日(土)午後2～4時対区内在住・在勤・在学中で認知症サポーター養成講座を受講した方20人方11月8日(火)午前9時から電話で(先着順)。高齢者総合相談センター堀切ホームページからも申し込みます。申高齢者総合相談センター堀切☎03-3697-7815担高齢者支援課

自然学習講座 身近な鳥の 面白い食生活

区民大学単位認定講座。
日12月4日(日)午前10時～正午対小学生以上の方30人(小学3年生以下は保護者同伴)方11月8日(火)～10日(木)午前9時～午後4時30分に電話か窓口で(多数抽選)。会申水元かわせみの里(水元公園8-3)☎03-3627-5201担環境課

女性対象 就職応援プログラム 全6回

日▷セミナー/11月17日(木)・18日(金)・22日(火)・24日(木)・25日(金)午前10時～午後0時30分▷合同面接会/11月29日(火)午前10時～午後3時30分会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)対女性20人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方11月7日(月)午前10時から電話で(先着順)。しごと発見プラザかつしかホームページからも申し込みます。申しごと発見プラザかつしか就職応援事務局☎03-3601-8605担産業経済課

若年者向け就活セミナー

就活や職場で活かせる自己肯定感の高め方をお話しします。
日12月1日(木)午前10時～正午会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)対44歳以下の方18人他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方11月7日(月)午前10時から電話で(先着順)。しごと発見プラザ

かつしかホームページからも申し込みます。申しごと発見プラザかつしか☎03-5680-8765担産業経済課

かつしか・すみだ 就職面接会

約6社が参加する就職面接会です。申込方法など詳しくは、ハローワーク墨田ホームページをご覧ください。
日11月24日(木)午後1時30分～4時会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)申問ハローワーク墨田☎03-5669-8962担産業経済課

ネット・ゲーム依存の 現状と対応策

日12月3日(土)午後3～5時会金町地区センター(東金町1-22-1)対区内在住の方または区内支援関係者の方50人師樋口進氏(久里浜医療センター名誉院長)方11月9日(火)午前8時から電話かファクス(「精神保健講演会」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。申はなしょうぶコール☎03-6758-2222FAX03-6758-2223担水元保健センター

葛飾の銭湯は 「背景画」が面白い

背景画の制作風景を見学します。参加者には記念品を差し上げます。
日12月4日(日)午後1～3時会さつき湯(東堀切3-27-9)定100人他主催/葛飾区浴場組合連合会方往復ハガキかメールに「銭湯フェア」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・当日連絡が取れる電話番号を書いて、11月18日(金)(必着)まで(同一住所の家族は連名可・多数抽選)。申担〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内商工振興課☎051300@city.katsushika.lg.jp ☎03-3838-5559

銭湯ウォーク 亀有編

亀有周辺の歴史・文化的な魅力がある場所を訪ね歩き、最後に銭湯を見学して入浴します。

日12月10日(土)午後0時30分～3時30分。集合/亀有駅改札、解散/富士の湯(亀有2-5-7)定30人程度(小学生以下は保護者同伴)費大人500円、小学生以下250円他主催/葛飾区浴場組合連合会方往復ハガキかメールに「銭湯ウォーク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・当日連絡が取れる電話番号を書いて、11月22日(火)(必着)まで(同一住所の家族は連名可・多数抽選)。申担〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内商工振興課☎051300@city.katsushika.lg.jp ☎03-3838-5559

生活介護員養成研修

介護サービス事業所で働くことをめざし、4日間の研修で生活支援サービスの基本を学びます。修了後には、生活介護員の資格が取得でき、区内の介護サービス事業所(訪問型・通所型)で働くことができます。また、フォローアップ研修も実施します。
日11月28日(月)～30日(水)、12月1日(木)午前9時～午後5時會亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)対18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型住民主体サービスを運営している(予定を含む)方20人程度方11月7日(月)～16日(水)に電話かファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号(ファクス番号)を記入)で(多数抽選)。申問(一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合☎03-5654-9517(月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時)FAX03-5654-9518担介護保険課

心の健康講演会

発達障害にありがちな、感覚過敏への配慮について学びます。
日11月26日(土)午後2時～4時30分。直接会場へ(先着順)。会かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1)定40人費1,000円問NPO法人心のつばめ事務局(竹内)☎080-3481-7943担保健予防課

こすげ地区図書館休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。
【日程】 11月8日(火)・9日(水)
【担当課】 こすげ地区図書館(小菅3-8-22 こすげ小学校敷地内)
☎03-3601-3855

直接会場へ ふるさとナンバープレート抽選会

【担当課】 税務課 ☎03-5654-8201
応募が重複していた番号について抽選会を行います。抽選結果はハガキでもお知らせします。
【日時】 11月14日(月)午前10時 【会場】 区役所7階会議室
抽選となった番号

絵柄	原付Ⅰ種	原付Ⅱ種乙	原付Ⅱ種甲
花しょうぶ	2222	—	5555
こちら葛飾区 亀有公園前派出所	221 321	1001 1010	2000 2020 2022 2222

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 申申込先 内内容 問問 師講師 費費用 担担 持持ち物

このマークのあるものは、申し込みができます(パソコン・スマートフォンからは申請できません)。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



20～39歳の方・ 3歳未満のお子さんがある方へ 健康づくり健康診査



【健診期間】 令和5年3月31日(金)まで(休診日は除く)
 【健診場所】 区内指定医療機関 約150カ所
 【対象】 区内在住で、次のいずれかに該当する方
 ▶令和5年3月31日時点で、20～39歳(昭和58年4月1日～平成15年3月31日生まれ)の方
 ▶3歳未満のお子さんがある方
 【健診内容】 身体・血圧測定、尿・血液検査、胸部エックス線撮影
 【申込方法】 ハガキに「健康づくり健診」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、令和5年2月28日(火)(消印有効)まで。オンライン申請可。
 受診票は、2週間ほどで送付します。
 【申し込み・担当課】
 〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内 健康づくり課 ☎03-3602-1268



▲オンライン申請はこちら

直接会場へ 図書館映画会(11月分)

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方

日時	会場	内容(製作年/出演)
11/12(土) 午後6時から	中央図書館 (金町6-2-1)	海よりもまだ深く (2016年/阿部寛)
11/19(土) 午後2時から	上小松図書館 (東新小岩3-12-1)	おくりびと (2008年/本木雅弘)
11/20(日) 午後2時から	立石図書館 (立石1-9-1)	木洩れ日の家で (2007年/ダヌタ・シャフルルスカ)
11/23(水・祝) 午前10時から	鎌倉図書館 (鎌倉2-4-5)	男はつらいよ 寅次郎ハイビスカスの花 (1980年/渥美清、浅丘ルリ子)
11/23(水・祝) 午後1時30分から		男はつらいよ 寅次郎の休日 (1990年/渥美清、後藤久美子)

12月3日～9日は障害者週間

障害者作品展・ウェルピアまつり

会場 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)

障害者週間を通じて、障害や障害のある方について理解を深め、誰もが互いの人格と個人を尊重し、支え合える社会をつくりましょう。

【担当課】 障害者施設課 ☎03-5698-1301 FAX03-5698-1337

障害者作品展

日時

11月11日(金)～17日(木)
午前10時～午後5時
※13日(日)・17日(木)は午後3時まで

内容

障害のある方が制作した
絵画・書道・手工芸品などの展示



ウェルピアまつり(ボランティアまつりと共催)

日時

11月13日(日)
午前10時～午後3時

内容

▶障害者福祉表彰/午前10時から
▶車いす体験・遊びコーナー/
午前10時40分から
など



ウェルピアかつしか(葛飾区地域福祉・障害者センター)

地域福祉の拠点として、各施設で障害者の自立や社会参加の支援を行っています。利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



施設案内

1階

- 葛飾区子ども発達センター 発達が気になる子への支援
- 喫茶コーナー 障害者への就労支援
- 障害者福祉施設販売コーナー 障害者の生産物の販売(不定期)
- かつしかボランティア・地域貢献活動センター ボランティア活動などの支援

2階

- 障害者生活介護事業所 重度障害のある方の機能訓練・生活訓練

3階

- 地域活動支援センター 障害者の自立と社会参加の支援、障害者団体の活動場所の提供
- 自立訓練事業所 障害者の機能訓練・生活訓練
- 葛飾区社会福祉協議会 地域福祉の推進

11月14日は世界糖尿病デー

あなたの身近に迫る糖尿病 しめじに注意

糖尿病は、ほとんど自覚症状がないまま進行していきます。血糖値が高いまま放っておいたり、自己判断で治療を中断したりしてしまうと、全身に合併症を引き起こす可能性があります。日頃からの定期的な健診受診や適切な食事、適度な運動を心掛け、健診で糖尿病の指摘を受けた場合は必ず医療機関を受診しましょう。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

糖尿病から引き起こされる可能性のある合併症

- し 神経障害……手足のしびれや刺激が感じにくくなるなどの症状が出る
- め (目)網膜症…症状が悪化すると失明に至ることもある
- じ 腎症………透析治療が必要になることもある

令和3年度の葛飾区特定健康診査(国民健康保険に加入している40～74歳が対象)の結果によると、糖尿病の指標の一つであるHbA1cに異常がある人は、特に男性に多い傾向があり「要指導者(HbA1c5.6～6.4)」はおおよそ10人に4人、「要治療者(HbA1c6.5～)」はおおよそ10人に1人以上の割合です。

また、40歳と60歳の「要指導者」と「要治療者」の割合を比較すると要指導者率は60歳で約2倍、要治療者率は約5倍の割合に増えています。

糖尿病の合併症や重症化を防ぐためには、40～60歳の働く世代の糖尿病予防と治療がとても重要です。

糖尿病予防の食事のポイント

👉自分のBMIを知り、食べ過ぎない

肥満はインスリン(血糖値を正常に保つホルモン)の働きを妨げる原因になります。BMI(体格指数)を計算し、目標値の範囲から外れていないか確認して、必要以上に食べ過ぎないようにしましょう。

BMI(kg/m²) = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))

👉規則正しく3食食べる

できるだけ規則正しく3食食べるようにし、就寝前2時間以内は飲食しないようにしましょう。夕食が遅い時間になってしまう方は、職場などで早めの時間におにぎりやサンドイッチなどを食べ、帰宅後はサラダなど野菜を中心に食べるなどの工夫をしましょう。

👉主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食べる

主食(ごはん、パン、麺類)・主菜(肉、魚、卵、大豆製品)・副菜(野菜、きのこ類)を組み合わせ食べてみましょう。



BMIの目標値

18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65歳以上	21.5～24.9

▶糖尿病の予防情報について



▶栄養や健康について





葛飾区明るい選挙ポスターコンクール 優秀作品が決まりました



区内小・中学校、高校の29校、756点の応募の中から、次の方々の作品が選ばれました(敬称略)。
【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8494

小学生の部



最優秀賞 すずき しょうた
鈴木 翔太
(北野小6年)

優秀賞

はらしま とらのすけ
原島 虎ノ介
(北野小6年)
よねや みさき
米谷 美咲
(北野小6年)
にし の らいき
西野 来紀
(新宿小6年)

中学生の部

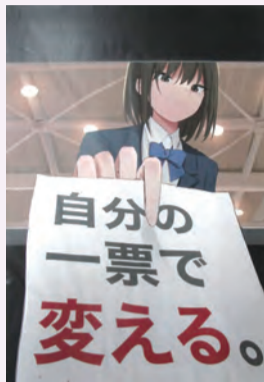


最優秀賞 たけい まひろ
竹井 茉優
(金町中2年)

優秀賞

やまだ みお わたなべ あやか
山田 実桜 渡邊 綾香
(金町中2年) (金町中1年)
たんの みう おおた せな
丹野 美海 大田 せな
(常盤中3年) (青戸中1年)
さとう ふさき かねこ じゅ
佐藤 冬咲 金子 あん珠
(水元中3年) (青葉中3年)

高校生の部



最優秀賞 まつい さら
松井 沙羅
(南葛飾高3年)

優秀賞

よしかわ あかり
吉川 あかり
(南葛飾高2年)

優秀作品の展示

いずれも開館時間内に直接会場へ(初日は午前9時から。最終日は正午まで)。

会場	日程
金町地区センター(東金町1-22-1)	12/19(月)~23(金)
亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)	12/26(月)~1/5(木)
高砂地区センター(高砂3-1-39)	1/6(金)~13(金)
新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	1/23(月)~27(金)
区役所2階区民ホール	1/30(月)~2/3(金)

両さん ベーゴマ大会



大会参加者に配布する「両さん」オリジナルベーゴマを使って、競い合います。大会の前にはベーゴマの投げ方も指導します。

入賞者には特製ベーゴマをプレゼントします。

【日時】

11月13日(日)午前10時30分~午後2時30分
直接会場へ(先着順)。

【会場】 亀有リリオパーク(亀有3-25-1)

【定員】 500人

【問い合わせ】

ゆうろーどサービスカウンター
☎03-5680-8685

【担当課】 観光課



Jアラート全国一斉試験放送を実施

Jアラートの正常な動作を確認するため、学校などに設置している防災行政無線から全国一斉で試験放送が流れます。

※Jアラートとは、地震・津波などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【日時】 11月16日(水)午前11時ごろ

【放送内容】

チャイム音の後「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、防災かつしかです」という放送が流れます。

※気象状況などにより中止となる場合があります。

※試験放送のためサイレン音は鳴りません。

【担当課】 生活安全課 ☎03-5654-8596

あなたの声 をお聴かせください

令和4年度 区民と区長との意見交換会

区長が直接、皆様のご意見をお聴きします。

【テーマ】

協働で作る自分らしく住み続けられるまち かつしか

【日時・会場・定員】

日時	会場	定員
12/7(水) 午後6時30分~ 8時30分	にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	40人
12/10(土) 午前10時~正午	水元学び交流館 (南水元2-13-1)	60人
12/15(木) 午後6時30分~ 8時30分	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)	40人

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【保育】

3歳以上就学前のお子さん(開催日の3日前までに要予約)

【その他】 要約筆記、手話通訳あり。

【申込方法】 11月7日(月)午前8時30分から電話か窓口で(先着順)。オンライン申請可。

【申し込み・担当課】

すぐやる課(区役所2階211番)

☎03-5654-8448



▲オンライン
申請はこちら



11月12日~25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間です

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

夫やパートナーからの暴力(DV)や性犯罪、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するものです。

暴力は、加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。この機会に女性に対する暴力について考え、暴力のない社会を築いていきましょう。

関連イベント

アンケート回答者に
メモ帳プレゼント

【日程】 11月12日(土)~25日(金)

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【内容】

- パープルリボンツリーの展示とライトアップ
「暴力を許さない」「あなたはひとりじゃない」という気持ちを込めて、パープルリボンで飾り付けたツリーと館内外のライトアップを行います。
- 女性に対する暴力を考えるパネル展示
- オリジナルパープルリボン作成キットの配布
- DVに関する書籍・映画作品の紹介



DVは1人で悩まないで、相談しましょう

【相談窓口】

▶男女平等推進センター(要予約) ☎03-5698-2211

月・木曜日(祝日、年末年始を除く)/午前10時~午後5時

▶東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-1721

毎日(年末年始を除く)/午前9時~午後9時

▶東京都女性相談センター ☎03-5261-3110

月~金曜日/午前9時~午後9時

土・日曜日、祝日、年末年始/午前9時~午後5時

※上記時間外の場合は☎03-5261-3911

▶内閣府「DV相談+(プラス)」 ☎0120-279-889(24時間)

緊急の場合は警察(☎110)へ

毎月5日は「ごみ減量の日」です。ペットボトルや使い捨てプラスチック容器の使用を減らし、プラスチックごみの削減をしましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



内山信二さんが区内を巡る情報バラエティ! 区公式YouTubeチャンネル(右記QR)でご覧になれます。



子育て・子ども



凡例

- 日時: 保育
- 会場: その他
- 対象: 申込方法
- 定員: 申込先
- 費用: 講師
- 費用: 講師
- 持ち物: 担当

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

お知らせ

児童発達支援センター 令和5年4月からの利用児童を募集します

児童発達支援センターでは、身体の発達や言葉・社会性に心配のある就学前のお子さんを対象に日常生活を円滑に営み、集団に参加できる力を養います。

申し込みを希望する場合は、11月まで実施している見学相談会への参加が必要です(要事前予約)。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【申込期間】
 ▷葛飾区子ども発達センター、高砂発達支援センター
 12月8日(木)～14日(水)
 (土・日曜日を除く)
 ▷のぞみ学園かめあり
 12月19日(月)～23日(金)

【問い合わせ】
 ▷葛飾区子ども発達センター ☎03-5698-1324
 ▷高砂発達支援センター ☎03-6458-9565
 ▷のぞみ学園かめあり ☎03-6231-2262
 【担当課】 障害者施設課

赤ちゃんの駅が増えました

外出時におむつ替えや授乳などが行える赤ちゃんの駅が2カ所増え、計61カ所になりました。

【新規施設】

▷葛飾こどもの園幼稚園「子育てひろば こっこの部屋」(立石2-29-6)
 ▷四つ木ライム薬局(東四つ木3-47-16)
 赤ちゃんの駅は、児童館、一部の地区センター・保育園などに設置しています。

利用時間は、施設により異なります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【担当課】 育成課 ☎03-5654-8265

不登校について語ろう 親カフェ

お子さんの不登校やいじめ、ひきこもり、発達障害などで悩む親同士で話し合い、解消の糸口を探します。

【日時】 11月19日(土) 午前10時～正午
 直接会場へ。
 【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階)
 【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8475

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんのところからだの休息や赤ちゃんのケアを受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

【日時】 11月22日(火) 午前10時～正午、午後1～3時

【会場・申し込み・担当課】

新小岩保健センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-3781

【日時】 11月30日(水) 午前10時～正午、午後1～3時
 【会場・申し込み・担当課】 金町保健センター(金町4-18-19) ☎03-3607-4141

いずれも

【対象】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組
 【申込方法】 11月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。

講座・講演会

親子^{たご}づくり教室

【日時】 11月26日(土)午後1時～2時30分
 【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5) 対5歳～小学6年生のお子さんと保護者30人(小学生はお子さんのみの参加可) 費1人100円
 【申込方法】 11月10日(休)午前8時から電話で(先着順) 申はなし
 ☎03-6758-2222
 担当 生涯学習課

リユース容器で作る アロマの レスキューコロン

【日時】 12月8日(木)午前11時～11時40分
 【会場】 西奥戸児童館(奥戸1-12-1) 対区内在住の乳幼児と保護者10組
 【申込方法】 11月18日(金)までに電話で(多数抽選) 申 担 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

子どもエコ工作教室 毛糸でミニポンポン作り

【日時】 11月16日(水)午後3～5時。直接会場へ。
 【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対区内在住の小学生
 担 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

子育てに役立つ 生と性のおはなし

全2回

区民大学単位認定講座。多くの命の現場に立ち会ってきた助産師が、体の変化や性について、家庭で上手に伝えるための方法をお話しします。

【日時】 12月3日(土)・10日(土)午前10時～正午
 【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対小学生の保護者15人 保 2歳以上就学前のお子さん6人(2歳未満のお子さんは同席可) 費500円
 【申込方法】 ハガキかメールに「生と性」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、保育または同席希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・年齢・性別を書いて、11月18日(金)(必着)まで(多数抽選) 申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎301000@city.katsushika.lg.jp ☎03-5654-8475

鎌倉公園の葉っぱや実で生きものをつくろう

【日時】 11月19日(土)午前10時～正午
 対小学生と保護者10人 費 11月5日(土)～12日(土)の午前9時～午後5時に電話か窓口で(多数抽選)。
 【会場】 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655
 担当 公園課

11月は「子どもを犯罪から守る月間」

地域の結束で子どもを犯罪から守ろう!

区内の犯罪発生件数は減少傾向にありますが、不審者の目撃情報などは年々増加しています。地域の力を合わせて、子どもを犯罪から守るまちづくりを進めましょう。

地域で子どもを犯罪から守る取り組み

○子どもひまわり110番

子どもが身の危険を感じた際に逃げ込める場所として、区立小学校PTAが、民家や事業所の入口など区内約3,300カ所に「子どもひまわり110番」のプレートを設置しています。

子どもの安全を守るため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 各区立小学校
 【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589



▲このプレートが目印です

○地域の自主的な防犯活動を支援します

- ▶防犯パトロールなどの地域安全活動への補助
- ▶街頭防犯カメラの設置費や電気代・共架料などの補助
- ▶青色防犯パトロール活動への補助

【担当課】 生活安全課 ☎03-5654-8478

○「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動を支援します

PTAや地域の大人が中心となり、安全なまちや地域にしていくための活動を支援しています。

- ▶活動の進め方を学ぶ講座の開催
- ▶活動に必要な資料の提供や物品の貸し出し

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8479



家庭でできる取り組み

【担当課】 生活安全課 ☎03-5654-8478

○葛飾区安全・安心情報メールをご利用ください

区内で発生した犯罪・不審者情報などを携帯電話やパソコンメールで配信しています。

利用には登録が必要です。区ホームページ(トップ→メール配信サービス→葛飾区安全・安心情報メール)で登録するか、右のQRコードを読み取って、空メールを送信してください。



○子どもを犯罪から守るための5つの約束「イカのおすし」

- イ** …知らない人については「イカ」ない
- カ** …知らない人の車には「カ」らない
- お** …何かあったら「お」おごえ(大声)を出す
- す** …「す」ぐ逃げる
- し** …何かあったら必ず「し」らせる



毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族で会話や触れ合いの時間を作りましょう。【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589



子ども広報員を募集します

地震や火災が発生した時の行動や備えについて学んで伝えよう!



小学生の皆さんが記者になり、子ども広報(特集ページ)を作ります(広報かつしか令和5年2月掲載予定)。今年「防災」をテーマに金町消防署の見学・取材をした後、葛飾区役所で地震車や災害に関するVR(仮想現実)などの体験を行い、学んだことを伝えます。

【日時】
12月18日(日)午前9時～午後3時(予定)

【活動場所】
金町消防署(金町4-15-20)、葛飾区役所

【対象】
区内在住の小学4～6年生で、紙面に自分の写真を掲載してもよい方10人程度

【申込方法】
11月18日(金)までにオンライン申請で(多数抽選)。

【担当課】
広報課 ☎03-5654-8116



▲オンライン申請はこちら

児童扶養手当を受給している方へ

9・10月分の児童扶養手当を支給します。個別の通知はしません。

【振込予定日】 11月10日(休)

児童扶養手当とは
ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢(18歳になった最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限があります)。

詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課
☎03-5654-8298

ひとり親家庭の方へ

貸付金や給付金などについてご相談ください

【申し込み・担当課】 子育て支援課(区役所4階401番)
☎03-5654-8276

- 各事業の利用を希望する方は、事前にご連絡ください。
- 東京都母子及び父子福祉資金の貸し付け**
お子さんの修学などに必要な資金を貸し付けます。
【対象】 区内在住のひとり親家庭の母親または父親などで、20歳未満のお子さんを扶養している方
【貸付金の種類】 修学資金・就学支度資金・転宅資金など
- 就労相談**
就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的自立に向けた就職や転職、職業訓練の案内などを行います。
【対象】 区内在住のひとり親家庭の母親または父親で、児童扶養手当を受けているか手続き中の方
【相談日】 原則、月～水曜日、金曜日
- 住まいにお困りの母子家庭の方へ**
居室の提供、お子さんの養育相談などを行う母子生活支援施設への入所を支援します。所得に応じて使用料の負担があります。
【対象】 18歳未満のお子さんを扶養している母子家庭の方
【入所期間】 原則2年間

●就職に有利な資格を取得する場合の給付金の支給

【対象】 区内在住のひとり親家庭の母親または父親などで、20歳未満のお子さんを扶養し、児童扶養手当の支給を受けているか同様の所得水準の方

自立支援教育訓練給付金

- 次のいずれかの講座を受講した場合、講座修了後に支給します。
- ▶ 区の指定を受けた、雇用保険法による指定教育訓練講座(介護職員初任者研修講座、医療事務講座など)
- ▶ 雇用保険制度の指定教育訓練講座
- ▶ 看護師などの専門資格の取得講座(修学年数4年を限度)

【支給額】 受講費用の80%相当額(1万6,001円～40万円)
ただし、雇用保険制度での支給がある場合は支給額を差し引いた額となります。

高等職業訓練促進給付金

就職に有利な国家資格(調理師・看護師・准看護師・介護福祉士・保育士など)を取得するため、養成機関で1年以上*修業する場合に支給します。
※令和5年3月31日までに修業を開始する場合は6カ月以上

【支給期間】 修業期間(最長4年)
【支給額】 ▶特別区民税非課税世帯 月額20万円
▶特別区民税課税世帯 月額17万500円
ただし、失業手当や遺族年金など、他に生活給付がある方は、受給額により減額または対象とならない場合があります。

【その他】 自立支援教育訓練給付金も受け取れる場合があります。



虐待かも?と思ったら…

- ▶ **子ども総合センター(児童虐待通報相談専門電話)**
☎03-3602-1389
(月～土曜日(祝日・年末年始を除く) / 午前8時30分～午後5時)
- ▶ **児童相談所虐待対応ダイヤル** ☎189(毎日/24時間)

「もしかして?!」ためらわないで! ☎189(いちはやく)

～11月は児童虐待防止推進月間です～

児童虐待から子どもを守るためには、地域の温かい見守りが大切です。皆さんからの相談や通報が、子どもたちや家庭の支援に繋がっています。

虐待のサイン?

地域に気になるお子さんはいませんか

- ▶ 不自然な外傷(あざ、打撲、やけど)がある
- ▶ 衣服や体などが臭う、極端に汚れている
- ▶ 表情が乏しく、笑顔が少ない
- ▶ 家に帰りがたらない
- ▶ 保護者の怒鳴り声や大きな音が聞こえる
- ▶ いつも小さい子どもしか家にいない



児童虐待とは

- ▶ **身体的虐待**
殴る・蹴るなどの暴力、戸外へ長時間閉め出す など
- ▶ **性的虐待**
わいせつな行為をする・させる・見せる・撮影する など
- ▶ **ネグレクト**
適切な衣食住の世話をせず放置する、家に閉じ込める、医療機関を受診させない など
- ▶ **心理的虐待**
無視や拒否的な態度をとる、暴言を浴びせる、兄弟姉妹で差別する、子どもの目の前で家族に暴力を振るう など

子ども総合センターにご相談ください一緒に解決策を考えます

子育てに悩み、ついイライラしてしまうことは誰にでも起こりうることです。子ども総合センターでは、子育てや家庭でお困りの時に、子育て支援のサービスや適切な相談機関をご案内し、一緒に解決策を考えます。

また、通報を受けると子どもの安全や支援の必要性を調査するために家庭訪問を行います。訪問したからといって、家庭に虐待があったと判断したわけではありません。

仕事や育児疲れなどで一時的に保育が必要な方へ

ショートステイ・トワイライトステイ
区内在住2歳～中学生のお子さんの宿泊・夜間保育を行います。利用前に登録・申請が必要です。詳しくは、子ども家庭支援課へお問い合わせください。

- ▶ ショートステイ(宿泊) / 1日(24時間) お子さん1人当たり6,000円
- ▶ トワイライトステイ(夜間保育) / 1日(午後3～10時) お子さん1人当たり2,000円

利用料金は、利用人数・連泊数・課税状況などにより、減額・免除となる場合があります。

【担当課】 子ども家庭支援課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1386



申し込みは11月30日(水)まで

運動習慣推進プラチナ・フィットネス



希望するフィットネスクラブを選んで利用できます。

【フィットネスクラブ一覧】

- ▶ KSC wellness フィットネスクラブ金町 (東金町1-1-1)
- ▶ スポーツクラブ ルネサンス青砥24 (青戸6-2-1)
- ▶ セントラルウェルネスクラブ24京成小岩 (鎌倉4-2-1 タナベビル)
- ▶ セントラルフィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8)
- ▶ フィットネスクラブ ティップネス新小岩店 (西新小岩1-2-1)
- ▶ 東急スポーツオアシス 金町24Plus (金町6-9-5)
- ▶ スポーツクラブ メガロス葛飾店 (四つ木2-23-10)
- ▶ セントラルフィットネスクラブ亀有 (亀有3-26-1 リリオ館8階)

※ダンロップスポーツクラブ綾瀬店 (小菅4-10-3) は、令和4年12月28日(水)で営業終了となります。

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方 (すでにフィットネスクラブ会員の方は対象外)

【利用期限】 令和5年2月28日(火)

【費用】 6,000円 (全12回分) ※初回一括払い

【申込方法】 11月30日(水) (必着) までに郵送か窓口で。

郵送の場合

往復ハガキに、希望のフィットネスクラブ名 (1クラブ)・住所・氏名 (フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送 (連名、重複申込不可)。

窓口の場合

- ▶ 地域包括ケア担当課 (立石6-38-11 シニア活動支援センター内)
- ▶ 高齢者総合相談センター (区内14カ所)

【申し込み・担当課】

〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内
地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



もの忘れ相談会



もの忘れがひどくなった、家族の様子がおかしい、認知症についてどこに相談したらよいか分からないといった悩みに専門医などが応じます。

日 12月7日(水)午後2～4時 対 認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 方 11月7日(月)午前9時～25日(金)午後5時に電話で (多数の場合、相談内容により決定)。 会 申 高齢者総合相談センター堀切 (堀切2-66-17) ☎03-3697-7815 担 高齢者支援課

生涯現役！

シニア期に向けた

暮らしと働き方セミナー

シニア世代のライフプランニング、再就職の現状と考え方を学びます。

日 12月2日(金)午後1時～3時 ▲申し込みはこちら
45分 会 シニア活動支援センター (立石6-38-11) 対 55歳以上の方30人
方 11月7日(月)午前9時から電話か (公社)長寿社会文化協会ホームページで (先着順)。 申 予約専用ダイヤル ☎03-5422-1399 問 東京じごとセンターシニアコーナー ☎03-5211-2335
担 地域包括ケア担当課



シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 12月分

日 会内 下表のとおり 対 区内在住65歳以上の方 方 往復ハガキに、希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に11月21日(月) (必着) まで (多数抽選)。 担 地域包括ケア担当課

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み	
A	スマホ購入をお考えの方に (1日講座) スマホってなに、何が出来るの、機種選びは	12/1(木)	500円	8	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180	
B※	まだ間に合う年賀状入門 (パソコン) やはり年賀状はオリジナルで作成しよう	全2回 12/5(月)・12(月)	2,000円	各4		
C	これから始める LINE 基本から学ぼう スマホ・タブレット (iPhone・アンドロイド)	全2回 12/19(月)・26(月)	2,500円			
D※	これから始めるエクセル入門 (パソコン) 年賀状作成に役立つ住所録を作成しよう	全2回 12/6(火)・13(火)	2,500円			
E	安心・安全対策 (災害・緊急・迷惑メール他) スマホ・タブレット (iPhone・アンドロイド)	全2回 12/20(火)・27(火)	2,000円			
F	スマホ・タブレット入門 (iPhone・iPad) 操作の基本から学べます (持ち込みのみ)	全3回 12/7(水)・14(水)・21(水)	3,000円			
G	スマホ・タブレット入門 (アンドロイド) 操作の基本から学べます (持ち込みのみ)	全3回 12/8(木)・15(木)・22(木)	3,500円			
H	スマホ・タブレット入門 (iPhone・iPad) すぐきな動画年賀状を作成しよう (LINE で送る)	全3回 12/11(日)・18(日)・25(日)	3,000円			
あ※	まだ間に合う年賀状入門 (パソコン) やはり年賀状はオリジナルで作成しよう	全2回 12/6(火)・13(火)	2,000円			
い	スマホ・タブレット入門 (iPhone・iPad) 来年の卓上カレンダーを作成、友にプレゼント	全2回 12/20(火)・27(火)	2,000円			
う	アンドロイドスマホ・タブレット (持ち込みのみ) ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座	12/7(水)	2,500円			2
え	アンドロイドスマホ・タブレット (持ち込みのみ) 便利機能アプリ活用編 (再受講者歓迎)	全2回 12/14(水)・21(水)	2,000円			4
お★	ここが知りたいマンツーマン1日講座 パソコン、スマホ・タブレット (持ち込みのみ)	12/7(水)・21(水)	2,000円			各日2
か	初めての iPhone・iPad 入門 操作の基本から便利機能を学びます	全2回 12/1(木)・8(木)	2,000円			各4
き※	これから始めるエクセル入門 (パソコン) 年賀状作成に役立つ住所録を作成しよう	全2回 12/15(木)・22(木)	2,500円			
く※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整・パソコンとの連携	全2回 12/2(金)・9(金)	2,000円			
け	これから始める LINE 基本から学ぼう スマホ・タブレット (iPhone・アンドロイド)	全2回 12/16(金)・23(金)	2,500円			
301	初めてのパソコン	全4回 12/1～22の(木)午前	4,000円	各4		
302※	デジカメ、スマホ (アンドロイド) の写真を パソコンへ取り込み・整理・印刷 (持ち込みのみ)	全2回 12/2(金)・9(金)午後	2,000円			
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)	全4回 12/3～24の(出)午前	4,500円			
304※	初心者のためのエクセル入門	全4回 12/7～28の(水)午前	4,500円			
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ (写真、音楽、地図) (持ち込みのみ)	全2回 12/16(金)・23(金)午後	2,000円			
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ (LINE 使いこなし) (持ち込みのみ)	全2回 12/1(木)・8(木)午後	2,000円			
1※	パソコン応用講座 (ステップアップ)	12/5～26の(月)	4,000円		各2	
2※	各種案内状・報告書・住所録・統計資料の作成・ 作図、静止画像の処理操作方法	12/6～27の(火)	4,000円			
3※		全4回 12/7～28の(水)	4,000円			
4	パソコン基礎講座 基本操作 (電源 ON～OFF、文字入力他)	12/1(木)・8(木)	2,000円			
5		全2回 12/2(金)・9(金)	2,000円			
6	スマホ・タブレット基礎講座 スマホ、タブレットの基本操作など	12/15(木)・22(木)	2,000円			
7	情報検索、メール送受信他	全2回 12/16(金)・23(金)	2,000円			
						【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006 堀切1-23-6 堀切憩い交流館内 NPO法人キッツ ☎03-3691-9691

使用ソフト/ウィンドウズ 10

※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

直接会場へ (先着順)

ふれあい銭湯事業

銭湯でいきいき自分ケア

介護予防につながる脳トレや体操などを行います。

日 会 下表のとおり 対 区内在住のおおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

銭湯名	日時
喜久の湯 (東立石2-21-16)	11/8(火) 午後1時30分～ 2時30分
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	11/10(木) 午後2時30分～ 3時30分
富士の湯 (亀有2-5-7)	11/15(火) 午後1時30分～ 2時30分
さつき湯 (東堀切3-27-9)	11/16(水) 午後2～3時
栄湯 (高砂8-15-12)	11/17(木) 午後2時30分～ 3時30分
富の湯 (立石2-19-6)	11/18(金) 午後1時30分～ 2時30分
寿湯 (東四つ木4-19-14)	11/24(木) 午後1時30分～ 2時30分
末広湯 (宝町1-2-30)	11/25(金) 午後2時45分～ 3時45分
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	11/30(水) 午後1時40分～ 2時40分

凡例

- 日 日時
- 会 会場
- 対 対象
- 方 申込方法
- 定 定員
- 内 内容
- 師 講師
- 費 費用
- 持 持ち物
- 担 担当

このマークのあるものは、申し込みが可能です。パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、アクセスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくはホームページをご覧ください。

5万円

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します

【担当課】 福祉管理課

家計急変世帯の方へ

【対象】 次の全てに該当する世帯

- ▶原則、申請日時点で葛飾区に住民登録がある
 - ▶予期せず令和4年1月以降に家計が急変し、世帯員全員のそれぞれの年間収入(所得)見込額が、住民税非課税水準相当以下^{*}になった(住民税が課税されている方の扶養親族などのみの世帯を除く)
- ^{*}住民税非課税水準相当以下とは、令和4年1月以降、任意の1カ月の収入を12倍し、合計額が非課税水準相当以下(下表参照)になることです。

扶養している配偶者・親族の人数	非課税相当収入限度額	非課税相当所得限度額
0人	100万円	45万円
1人	156万円	101万円
2人	205.7万円	136万円
3人	255.7万円	171万円
4人	305.7万円	206万円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204.3万円	135万円

【申請方法】 申請書と必要書類を郵送で。

申請書は区ホームページから取り出せます。申請書の郵送を希望する方は、コールセンターへお問い合わせください。

【その他】

家計急変世帯向けと住民税均等割非課税世帯向け給付金、または住民税均等割のみ課税世帯向け給付金を重複して受給することはできません。

区独自 住民税均等割のみ課税世帯の方へ

給付の対象と思われる方に11月9日(水)から順次案内を送付します。

【対象】 次の全てに該当する世帯

- ▶原則、令和4年9月30日時点で葛飾区に住民登録がある
- ▶電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(5万円)の非課税世帯向けまたは家計急変世帯向けの受給対象ではない
- ▶世帯内に住民税所得割が課税されている方がいない
- ▶住民税が課税されている方の扶養親族などのみの世帯ではない

【提出方法】

案内に同封されている確認書を記入し、必要書類とともに、返信用封筒で郵送。

令和4年1月2日～9月30日に葛飾区へ転入し、上記の対象に該当する世帯の方については、コールセンターへお問い合わせください。

いずれも

【支給額】 1世帯当たり5万円(世帯主に支給)

【申請・提出期限】 令和5年1月31日(火)(消印有効)

【問い合わせ】

葛飾区緊急支援給付金コールセンター

☎03-6837-8506

(月～金曜日(祝日、12月29日～令和5年1月3日を除く) / 午前8時30分～午後5時)



▲区ホームページ

そこに置かないで!

自転車は駐輪場へ



【担当課】 交通政策課交通安全担当 ☎03-5654-8386

自転車は目的地の目の前まで移動できる便利な乗り物ですが、置く場所によっては誰かに迷惑をかけてしまいます。また、放置自転車対策には多くの税金が使われています。自転車は、駐輪場や決められた場所に正しく置きましょう。

自転車を放置すると

- ▶歩行者の通行障害
点字ブロックや歩道をふさぎ、歩行者の通行の妨げになります。
- ▶自動車の通行障害
安全でスムーズな車の通行を妨げ、渋滞を招きます。
- ▶防災上の問題
災害時の避難、緊急車両の通行の妨げになります。
- ▶街の美観低下
駅前や道路を雑然とさせ、街の美しさを損ないます。

放置自転車をなくすために事業者の皆さんもご協力ください

学習塾や飲食店、金融機関など、各事業者の皆さんは、従業員や顧客が施設周辺の公道に自転車を置くことがないように、駐輪場所の確保や駐輪場への誘導をお願いします。

放置自転車整理区域内の公道にある放置自転車は撤去します

放置自転車整理区域内の公道に自転車を放置した場合、警告後1時間以上経過した自転車は撤去し、下表の自転車保管所へ移送します。なお、ガードパイプなどにチェーンなどで自転車をくくり付けている場合は、切断し撤去します。

撤去後は1～2週間程度で防犯登録時の住所にハガキで通知します。引き取りには、3,000円の手数料と自転車の鍵、自転車を引き取る方の住所と氏名を確認できる物が必要です。自転車は1カ月間保管し、引き取りのない場合は処分します。

自転車保管所

放置自転車整理区域	自転車保管所	受付時間 (12/29～1/3は休業)
新小岩駅周辺	新小岩保管所 (新小岩1-5先) ☎03-3651-4966	毎日 / 午前9時～午後7時
亀有・青砥・京成高砂駅周辺	高砂保管所 (高砂7-7-8) ☎03-5699-1986	▶月～土曜日 (祝日を除く) 午前9時～午後6時 ▶日曜日、祝日 午後1～6時
お花茶屋・堀切菖蒲園・京成立石・四ツ木・綾瀬駅周辺	白鳥保管所 (白鳥1-11-11先) ☎03-3693-4154	
金町・柴又・新柴又駅周辺	新柴又保管所 (柴又5-29-15) ☎03-5668-0241	

撤去自転車については、コールセンター(☎03-5856-5055 / 24時間)または各自自転車保管所へお問い合わせください。

人材募集

申込方法など、詳しくは区ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



職種・勤務内容	勤務期間	申込締切	担当課
児童指導員 児童館および学童保育クラブ、子ども未来プラザにおける児童指導	令和5年1月1日～3月31日(再任可)	11月16日(水)	育成課 ☎03-5654-8265
発達・生活支援員 心身に障害のある方に対する食事、排せつなど身の回りの介護や生きがい支援	令和5年1月1日～3月31日	11月11日(金)	障害者施設課 ☎03-5698-1329
看護師(産休・育休代替) 心身に障害のある方に対する看護業務や食事、排せつなど身の回りの介護や生きがい支援			
税務嘱託員 パソコン操作を伴う税務事務・窓口業務	令和5年4月1日～令和6年3月31日(再任可)	12月5日(月)	税務課 ☎03-5654-8194

ウクライナ人道危機救援金 温かいご支援ありがとうございます

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

5月7日～8月31日に皆さんからお寄せいただいた救援金299,742円を、10月24日に日本赤十字社に送りました。救援金をお寄せいただいた団体は次のとおりです。

堀切中央町会

この他、多くの皆さんから温かいご支援をいただいております。ご協力ありがとうございます。

義援金は、引き続き受け付けています

【受付方法】 現金のみ

【受付場所】 区役所2階区民ホール、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー

備えて安心・守る安全

～地震に備える助成制度～

調査・工事をする前にまずはお相談ください
 【担当課】 建築課 (区役所3階305番)
 ☎03-5654-8552

木造住宅耐震助成

区内には、耐震性が低く、大地震に耐えることが難しいとされる旧耐震基準で建てられた木造住宅が数多く残っています。

区では、耐震診断士無料派遣と、補強設計・耐震改修、建て替え、除却(解体)などの工事にかかる費用の一部を助成しています。

【対象】

区内の木造2階建て以下の住宅(長屋、共同住宅含む)
 ※耐震診断後の工事助成は昭和56年5月31日以前に建築した建物のみ受けられます。

【受付期限】 12月16日(金)

※耐震診断士無料派遣は受付期限後でも受けられます。

助成制度の流れ

耐震診断を受ける

無料で耐震診断士を派遣します

診断の結果、倒壊の可能性があるとして判定された場合

補強設計・耐震改修

【助成額】 費用の3分の2 (上限180万円)

建て替え

【助成額】 費用の3分の2 (上限180万円)

除却(解体)

【助成額】 費用の2分の1 (上限50万円)

液状化対策助成

東日本大震災では、区内でも地盤の液状化により木造住宅が傾くなどの被害が発生しました。

区では、新築・建て替えをする住宅の地盤調査と液状化対策工事にかかる費用の一部を助成しています。

助成制度の流れ

地盤調査費

【対象】 区内の3階建て以下の住宅で、延べ面積は500㎡以下
 【助成額】 費用の全額(上限35万円)

調査の結果、液状化被害の可能性が「高い」または「比較的低い」と判定された場合

液状化対策工事費

【対象】 区内の住宅のうち、木造は3階建て以下、その他の構造は2階建て以下で、延べ面積は200㎡以下
 【助成額】 費用の2分の1(上限90万円)

ブロック塀等撤去・再築助成

過去の地震で、ブロック塀や石塀の倒壊による人的被害がありました。倒れた塀が救助活動や消火活動の妨げになり被害が大きくなることもあります。

区では、ブロック塀の撤去と再築にかかる費用の一部を助成しています。

【対象】 次の全てに該当するブロック塀

- ▶ 高さが1.2m以上であること
- ▶ 道路または区が管理する公園・児童遊園に面していること
- ▶ 危険であると区が認めたもの

【助成額】

費用の区分		助成額
撤去費	緊急輸送道路、通学路、公園、児童遊園に面している場合	次の金額のうち、いずれか低い方(上限40万円) ①撤去工事に要する費用の2分の1 ②撤去する長さ×20,000円(1m当たり)
	上記以外の場合	次の金額のうち、いずれか低い方(上限30万円) ①撤去工事に要する費用の3分の1 ②撤去する長さ×8,000円(1m当たり)
再築費		再築する塀などの長さ×11,000円(1m当たり)まで ※再築する塀には制限があります。

アスベスト調査・対策助成制度

調査・対策をする前にまずはお相談ください

【担当課】 建築課 (区役所3階305番)

☎03-5654-8552

建築年代の古い建築物には、アスベストを含む建材が使用されていることがあり、倒壊・損壊した場合、破損箇所からアスベストが飛散する可能性があります。アスベストは吸引すると、健康被害が出る場合があります。

区では、住宅に使用されている吹付けアスベストの調査と対策にかかる費用の一部を助成しています。

【対象】 区内にある住宅(兼用住宅、共同住宅を含む)

※飛散する恐れが高い吹付けアスベスト(レベル1)が助成の対象です。

【受付期限】 12月16日(金)

助成制度の流れ

アスベスト調査

【助成額】 費用の2分の1
 【限度額】 住宅(兼用住宅含む)10万円、共同住宅30万円
 ※調査の結果、アスベストが含まれなかった場合でも助成を受けられます。

調査の結果、アスベストが含まれていた場合

アスベスト対策

【助成額】 費用の2分の1
 【限度額】 住宅(兼用住宅含む)30万円、共同住宅100万円
 ※区の調査助成を利用しない場合でも、自費による調査分析結果の提出で助成を受けられます。

10月24日に発生したシステム障害について

【担当課】 情報システム課 ☎03-5654-8130

10月24日早朝から約4時間にわたってシステム障害が発生し、住民票の写しなどの証明書発行・住民異動届出・国民健康保険証の交付・予約図書の出借などのサービスを利用することができなくなりました。

手続にお越しいただいた区民などの皆さまにおかれましては、ご不便をお掛けし大変申し訳ございませんでした。

今後このようなことのないよう、再発防止に向けて対策を講じてまいります。

関係機関のお知らせ

【入ることで、社員を支え、会社を守る、労働保険】

11月1日～30日は「労働保険(雇用保険・労災保険)未手続事業一掃強化期間」です

従業員を一人でも雇った場合は、労働保険に加入する義務があります。まだ加入していない事業所の方は、早急に加入手続きをお願いします。

【問い合わせ】 ハローワーク墨田 ☎03-5669-8967

広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業40年。
 気軽に相談! 迅速な対応!
 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
 0120-973-877
 mail: info@tatumi-j.co.jp
 http://www.tatumi-j.co.jp

庭木1本 3m未満 3,300円(税込)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

フリーダイヤル 0120-187-394

葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4
 受付時間 9:00~18:00 無休

株式会社 大和グリーン

お見積り無料 10%引 +10%引

健康部(保健所)
代 ☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

新型コロナウイルス 関連情報

※新型コロナウイルスの接種は任意です。

(10月28日時点の情報です)

【担当課】 保健予防課

12歳以上の方の3～5回目接種の 接種間隔が短縮になりました

【対象】 初回接種(1・2回目)を完了し、最終接種日から
3カ月以上経過した12歳以上の方

【接種券(予診票) 発送日】

最終接種から一定期間経過する方に順次発送します。
未使用の接種券をお持ちの方はその接種券を使用してください。

前回接種月	令和4年8月以前	令和4年9月
発送日	発送済み	11月7日(月)

【使用するワクチン】

ファイザーまたはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン
※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回までです。

【問い合わせ】

葛飾区新型コロナウイルスコールセンター
☎03-6625-7453 (毎日/午前9時～午後6時)
FAX03-4531-8196 (聴覚障害のある方など)

新型コロナウイルス感染症 関連相談

▶喉の痛みや発熱、咳、だるさなどがある方

東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592 (毎日/24時間)

▶後遺症などで相談したい方

葛飾区後遺症相談窓口 ☎03-3602-1399

(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

がん検診の申し込みは、 はなしょうぶコールへ ☎ 03-6758-2222

(午前8時～午後8時/年中無休)

【申込方法】 はなしょうぶコールへ電話、またはハガキに希望検診名(複数申込可。②・③は会場と検診日(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、各申込期限まで。オンライン申請可。

【申込期限】 ▶① 12月31日(土)(消印有効)
▶②・③ 希望検診月の前月15日まで(必着)(多数抽選)

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内 健康づくり課



▲オンライン申請
はこちら

胃がん検診は、①か②のどちらか一方を選択して受診できます。

①胃がん検診(胃内視鏡検査)

【対象】 区内在住で、令和5年3月31日時点で50歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和3年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方
- ▶消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方(ピロリ菌除菌中の方も含む)
- ▶胃全摘術後の方 ▶入院中の方 ▶妊娠中の方
- ▶他の検診などの結果、精密検査で内視鏡による検査を行う予定の方
- ▶内視鏡検査に耐えられない、または実施に危険が伴うと医師が判断した方

【内容・費用】 問診・胃内視鏡検査(胃カメラ)/1,000円

【受診期限】 令和5年2月28日(火)(休診日を除く)

【実施場所】 区内実施医療機関

②胃がん検診(エックス線検査)

【対象】 区内在住で、令和5年3月31日時点で50歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ▶令和3年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方
- ▶胃の手術を受けた方 ▶妊娠中の方

【内容・費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用)/1,000円

③大腸がん検診

【対象】 区内在住で、令和5年3月31日時点で40歳以上の方
※次に該当する方は受診できません。

- ▶令和4年度に区の特定健診・長寿健診などで、同時に大腸がん検診を受診した方(予定も含む)

【内容・費用】 便潜血反応検査/500円

②・③いずれも

会場	検診日	定員
保健所 (青戸4-15-14 健康プラザかつしか内)	12/21(水)、1/25(水)	各日 100人
金町保健センター (金町4-18-19)	12/16(金)、1/16(月)	
新小岩保健センター (西新小岩4-33-2 にこわ新小岩内)	12/15(木)	各日 50人
高砂地区センター (高砂3-1-39)	1/19(木)	

【受付時間】 午前9時～10時30分

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※平日夜間・休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査・PCR検査は行っていません。

◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/6	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
11/13	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/6	加藤デンタルクリニック	西亀有2-33-1	03-3601-8241
	近藤歯科医院	立石5-14-1	03-3693-3265
11/13	こみや歯科医院	東金町1-45-2-2階	03-5699-8888
	歯科小泉医院	新小岩4-29-17	03-3651-3798

◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/6	ふじもり鍼灸整骨院西水元院	西水元5-17-10	03-3607-6234
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134
11/13	東金町はんだ接骨院	東金町4-41-19	03-6231-3624
	安谷屋接骨院	四つ木2-15-7	03-3691-1868

◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/6	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523
11/13	ミザワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562

発熱などの症状がある方へ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

みやま 演歌歌手 三山ひろしさん かつしか観光大使 就任



10月14日、かめありリリオホールで開催されたコンサートの中で、かつしか観光大使任命式が行われました。今回就任したのは毎年、亀有でコンサートを開催している演歌歌手の「三山ひろし」さん。今後は、歌や公演を通じて葛飾区の魅力を発信していただくなど、一緒に葛飾区を盛り上げていきます。【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558

任命式の様子

任命式では青木区長から、かつしか観光大使の法被や名刺、東京手描友禅を用いた委嘱状（作：葛飾区伝統工芸士 兵藤修氏）、特製のけん玉「SHAMIDAMA」が贈呈されました。「SHAMIDAMA」は東京三味線の職人で葛飾区伝統工芸士である河野公昭氏が、三味線制作の技術を用いて作った特製のけん玉です。



SHAMIDAMA ▶



式の中では、三山さんが「SHAMIDAMA」を使って、特技のけん玉を披露する一幕もありました。

就任にあたって 三山さんのコメント

毎年、かめありリリオホールでコンサートを開催し、亀有のオリジナルソングを作っています。今まで作詞に携わっていませんでしたが、作詞家デビューが葛飾の作品（「愛しき亀有」）なので思い出も非常に深いです。葛飾はぬくもりを感じますし、9年も通っていると愛着が湧いてきます。

今後は自分の好きな亀有をさらに深掘りして最終的には色々な曲を作り、亀有だけのミニアルバムができれば面白いと思います。



かつしか観光大使とは

芸能や文化など、さまざまな分野で活躍されている葛飾区ゆかりの方々に「かつしか観光大使」として、観光PRに協力いただいています。三山ひろしさんが7番目の任命となります。

プロフィール

1980年9月17日生まれ。高知県南国市出身。2009年に「人恋酒場」でデビュー。2015年、NHK紅白歌合戦に初出場し、以後7回連続出場。かめありリリオホールでのコンサートを9年連続で開催している。人に「安心感」を感じさせ「活力」を与えるその声は「ビタミンボイス」と呼ばれる。ステージで歌いながらけん玉を披露することもあり、「けん玉演歌歌手」としても注目される。

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

令和4年度長寿歯科健診実施中 実施期間：10月1日(土)から11月30日(水)まで

対象者：区内在住の令和4年度76歳・81歳の方（対象者には受診票が送られます）
実施場所：長寿歯科健診実施歯科医療機関（実施医療機関で予約をお願いします）

最近こんなことはありませんか？

お茶がむせる...
硬いものが咬めなくなった...
食べるのが遅くなった...



いつまでもおいしく楽しく安全に
食べるために、受診しましょう！

むし歯や歯周病の診査、および
飲み込みやお口の機能検査を
行います

公益社団法人 葛飾区歯科医師会 <https://katsushika-da.com>
葛飾区青戸7-1-20 Tel 03-3602-0648



この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0	地域密着 真心対応	リフォーム・リノベーション
		雨もり 内外装 水廻り
		新築 介護リフォーム

TOYODO HOUSE SP 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 **東洋堂ハウスSP** 検索

金町支店 03-5876-3963
葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

小岩支店 03-6458-0064
江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F