



残さず食べよう！
食品ロス削減！

年末年始は 燃やすごみ

ダイエット大作戦！

年末年始は大掃除などにより、家庭ごみの量が増えやすい傾向にあります。また、会食などの外食が増え、たくさんの料理を注文する機会も多くなります。**かつしかルール (生ごみの減量と雑紙の徹底した分別)** を実践して、ごみ減量に取り組みましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



雑紙を分別！

食品ロスを減らして、ごみ減量！

食べ残しや賞味期限切れなどにより、食品ロス (まだ食べられるにもかかわらず廃棄される食品) が、国内では年間約522万トン出ていると推計されています (出典:農林水産省・環境省「令和2年度推計」)。食品ロスを減らすために、次のことに取り組みましょう。

①おいしく、残さず、食べきろう

家庭では

- ❗買い物に行く前に家にある食材をチェックする
- ❗使いきれ的分だけ買う
- ❗作りすぎないようにする

外食時は

- ❗食べきれる量の料理を注文する
- ❗食べきれない方は小盛りや、小分けメニューのあるお店を選ぶ
- ❗「おいしく食べきろうね」など声を掛け合う



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター「リー (Ree) ちゃん」

②賞味期限と消費期限を正しく理解しよう

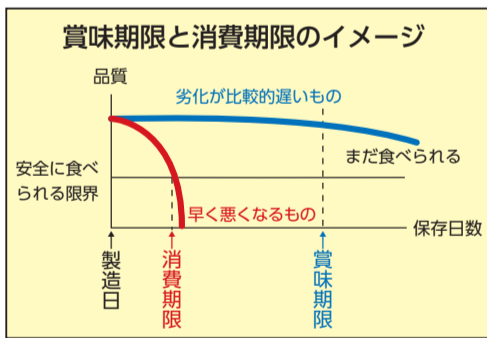
いつまで食べられるか確認して、食べ物を捨てないようにしましょう。

賞味期限とは

「おいしく食べられる期限」のことです。期限を過ぎても、色やにおいなどを確認して、異常がなければ食べることができます。

消費期限とは

「安全に食べられる期限」のことです。期限を過ぎた食品は食べないようにしましょう。

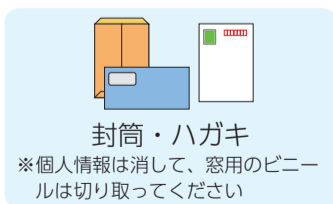


どちらも一度開封した食品は、期限に関係なく早めに食べるようにしましょう。

雑紙を分別して、資源にしよう！

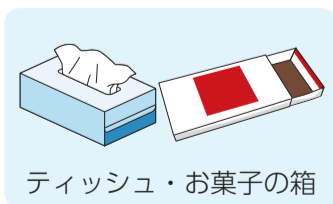
燃やすごみのうち、12.8%が再生利用可能な資源でした。雑紙 (資源となる紙類) を資源回収の日に出していただくと、ごみ減量につながります。

雑紙の例

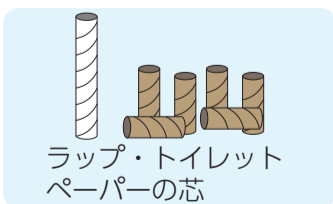


封筒・ハガキ

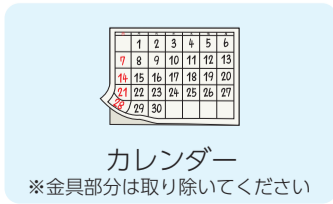
※個人情報は消して、窓用のビニールは切り取ってください



ティッシュ・お菓子の箱

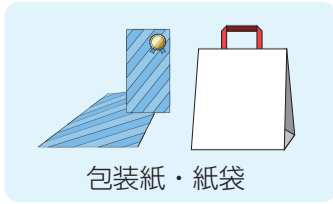


ラップ・トイレットペーパーの芯



カレンダー

※金具部分は取り除いてください



包装紙・紙袋



チラシ

燃やすごみとして 出されたごみの内訳

(令和元年度「集積所ごみの排出実態調査」)

燃やすごみ
79.7%

生ごみ
38.7%

生ごみ以外
41%

資源 (紙類)
12.8%

その他 (プラマークなど)
7.5%

▶ 年末年始の資源・ごみ収集日程については、8面をご覧ください。

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例

日 日時
保 保育
会 会場
対 対象
定 定員
申 申込方法
内 内容
申 申込先
問 問い合わせ先
師 講師
費 費用
持 持ち物
担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請で申し込みができます。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

かつしか便り

お知らせ

戦没者等の遺族の方へ 特別弔慰金の請求手続きは 3月31日(金)まで

対象者により必要書類が異なります。詳しくはお問い合わせください。期限を過ぎると、請求できなくなりますのでご注意ください。すでに請求の手続きがお済みの方は、再度手続きいただく必要はありません。

- 【対象】 次の順番による先順位の遺族の方1人
① 令和2年4月1日までに戦傷病者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方(戦没者等の妻など)
② 戦没者等の子
③ 戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者等と生計関係を有していた方で、令和2年4月1日時点、氏が変わっていない方、遺族以外の方と養子縁組をしていない方)
④ 戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(③以外の方)
⑤ ①～④以外の遺族の方で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族(おい・めいなど)
【支給内容】 額面25万円(5年償還の記名国債)
【請求期限】 3月31日(金)
【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8244

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、検査日から約2～4週間後の区が指定した日時に健康プラザかつしかでお伝えします。

【日時】 1月6日(金)午前9～10時
【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
【定員】 10人
【申込方法】 12月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。
【申し込み・担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1238

年金生活者支援給付金の 手続きはお済みですか

年金収入などが一定基準額以下の方へ年金に上乗せして支給される給付金です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構からお知らせを送付しています。同封の請求書を1月4日(水)必着までに返送していただくと、令和4年10月分からさ

かのぼって受け取れます。1月5日(木)以降に請求した場合は、提出した月の翌月分からの支給となり、令和4年10月～5年1月分は受け取れません。
【問い合わせ】
▷給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(050で始まる電話の場合、☎03-5539-2216)
月～金曜日/午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日/午前9時30分～午後4時(祝日、12月29日(木)～1月3日(火)を除く)
▷葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181
【担当課】 国保年金課

葛飾区育児休業代替任期付職員の募集

【職種】 事務Ⅲ類
【募集人数】 若干名
【対象】 日本国籍を有し、平成17年4月1日までに生まれた方
【採用予定時期】 令和5年4月1日以降
任期はおおむね6カ月以上3年未満(職員の育児休業請求期間による)。
【勤務場所】 区役所など
【選考日程】 1月14日(土)に課題式作文・面接。
【募集要項・申込書配布場所】 人事課、人材育成課(立石5-27-1 ウィメンズパル内)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、学び交流館
区ホームページからも取り出せます。
【申込方法】 所定の申込書と返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)2枚を、12月26日(月)必着までに持参か簡易書留で郵送(封筒に「任期付職員採用選考申込書在中」と朱書き)。
【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所人事課(区役所内郵便局上) ☎03-5654-8151

(仮称)葛飾区個人情報の保護に関する法律施行条例(素案)についてご意見をお寄せください

【閲覧・意見書提出期限】 1月12日(木)必着
【閲覧場所】 総務課、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館
区ホームページからもご覧になれます。
【意見書提出方法】 意見書(様式自由)に、住所・氏名・電話番号を書いて、持参か郵送・ファクスで。
【意見書提出・担当課】 〒124-8555葛飾区役所総務課

(区役所5階504番)
FAX03-5698-1503
☎03-5654-8137

(仮称)葛飾区SDGs推進計画(素案)についてご意見をお寄せください

SDGs(持続可能な開発目標)の取り組みを推進し、本区の持続可能な発展を実現するための計画です。
【閲覧・意見書提出期間】 12月15日(木)～1月16日(月)必着
【閲覧場所】 政策企画課、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館
区ホームページからもご覧になれます。
【意見書提出方法】 意見書(様式自由)に、住所・氏名・電話番号を書いて、持参か郵送・ファクスで。
【意見書提出・担当課】 〒124-8555葛飾区役所政策企画課SDGs推進担当(区役所6階608番)
FAX03-5698-1501
☎03-5654-8575

東京都市計画公園 柴又公園の変更に係る案をご覧ください

【公告日】 12月20日(火)
【縦覧・意見書提出期間】 12月20日(火)～1月13日(金)必着
【意見書の提出】 意見書(様式自由)に「都市計画公園柴又公園の変更」・住所・氏名・電話番号を書いて、持参か郵送で。
【縦覧場所・意見書提出】 〒124-8555葛飾区役所都市計画課(区役所3階302番)
区ホームページからもご覧になれます。
【担当課】 公園課 ☎03-3695-8380

介護サービス事業者の方へ 事業計画の募集

「認知症対応型共同生活介護」を新たに整備するため、事業計画を募集します。
【受付期間】 2月13日(月)～3月17日(金)
詳しくは、12月15日(木)から配布する募集要項をご覧ください。募集要項は区ホームページからも取り出せます。
【募集要項配布・計画提出・担当課】 介護保険課(区役所2階201番) ☎03-5654-8251

医療関係の資格をお持ちの方は届け出が必要です

令和4年12月31日時点の医療関係者の就労実態などを把握するため、届け出が必要です。区内在勤の方には、12月9日から医療機関などへ届け出用紙を送付しています。

【対象】 次のいずれかに該当する方
▷医師・歯科医師・薬剤師のいずれかの免許をお持ちの方
▷保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士のいずれかの免許をお持ちで、都内で勤務している方
【提出方法】 届け出用紙を1月16日(月)必着までに持参か郵送。
届け出用紙は東京都福祉保健局ホームページからも取り出せます。
【届け出用紙配布・提出・担当課】 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内生活衛生課 ☎03-3602-1242

子育て・子ども

葛飾区子ども・子育て会議委員の募集

子ども・子育て支援に関する事業計画の策定・評価などに、地域の子育て当事者の意見を反映させます。
【対象】 任期中に区内在住で、申込時に小学生以下のお子さんがいる保護者の方(葛飾区議会議員および葛飾区職員は除く)
【任期】 令和5年4月1日～7年3月31日
【募集人数】 若干名
【活動内容】 2～3カ月に1回程度、平日の日中に行う会議に出席し、子ども・子育て支援に関する事業計画の策定・評価などについて審議します。会議中は、未就学児を保育します。
【報酬】 1回につき7,000円
【選考方法】 書類選考の上、2月中旬に面接。
【応募方法】 応募用紙、作文「新型コロナウイルス感染症の影響や、現在の社会環境などを踏まえ、今後葛飾区で求められる子ども・子育て支援のあり方について」(指定書式800字以内)、返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を、1月20日(金)必着までに持参か郵送。
詳しくは、12月15日(木)から配布する募集要項をご覧ください。募集要項は区ホームページからも取り出せます。
【募集要項配布・応募・担当課】 〒124-8555葛飾区役所育成課(区役所4階401番) ☎03-5654-6136

葛飾区立以外の小学校に入学したお子さんへ かつしかっ子ブック事業

今年、小学1年生になったお子さんに、本を1冊プレゼントしています。9月上旬に本のリストと申し込みハガキを送付しました。利用希望の方は、1月31日(火)必着までにお申し込みください。
【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～6





スマートフォンアプリ「カタログポケット」で電子書籍版広報かつしかを、多言語で読んだり聞いたりすることができます。



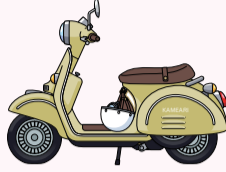
区制施行90周年記念

原動機付自転車のふるさとナンバープレートを交付

3種類の中から選択できます。番号の選択はできません。交付に必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。

【ふるさとナンバーの種類】

- ▶花しょうぶ
- ▶かつしか郷土かるた
- ▶こちら葛飾区亀有公園前派出所



▲花しょうぶ(原付I種の場合)

*各デザイン3色あります



▲かるた(原付II種乙の場合)



▲こち亀(原付II種甲の場合)

©O A/S

【交付開始日】 1月10日(火)

【交付・担当課】 税務課(区役所3階321番)

☎03-5654-8201

直接会場へ

水元生きものガイドウォーク

水元かわせみの里周辺で見られる季節の生きものを、専門員やボランティアガイドが解説しながら案内します。長そで・長ズボン、帽子を着用してお越しください。



▲活動の様子

【日時】 水元かわせみの里開館日のうち、イベントがない日の午前11時～11時30分、午後1時30分～2時

詳しくは、水元かわせみの里のブログをご覧ください。



▲水元かわせみの里ブログ

【定員】 各回10人程度

【その他】 ガイドウォークに参加するとスタンプがもらえます。スタンプを3つ集めた方には、プレゼントをお渡しします。

【会場・問い合わせ】

水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201

【担当課】 環境課

高齢の方や障害のある方へ 紙おむつなどを支給します

紙おむつの支給

申請受付後、支給を決定した方に郵送するパンフレットの中から、希望のおむつなどを選んで注文してください。

【対象】 区内在住で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方

- ①本人および同居する世帯全員の住民税が非課税で、要介護度が2以上の方(40～64歳で特定疾病により認定を受けている方を含む)
- ②本人および同居する世帯全員の住民税が非課税の65歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
- ③本人および同居する世帯全員の住民税が非課税の65歳以上で、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方
- ④3～64歳で身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方(所得制限あり)
- ⑤3～64歳で脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方(所得制限あり)



おむつ使用料の一部補助

【対象】 紙おむつの支給対象者で、入院などにより区が支給する紙おむつを使用できない方(要介護度により補助額が異なります)

12月はおむつ使用料の請求月のため、補助を受けている方は、12月23日(金)までに請求してください。

いずれも

申請月分から支給または補助します。さかのぼって適用することはできません。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【申請書配布・申請・担当課】

▷①～③に該当する方

高齢者支援課(区役所2階201番) ☎03-5654-8299

▷④・⑤に該当する方

障害福祉課(区役所2階201番) ☎03-5654-8301



学びのきっかけは かつしか区民大学

さまざまな講座があります

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8475

かつしか区民大学は、葛飾区の歴史や文化、自然などの魅力を発見する「葛飾学」、さまざまな分野のボランティアなどをめざす「ひとづくり」、暮らしの知恵や社会情勢などを学ぶ「知識・教養百科」の3つの分野を中心とした、区民の皆さんの生涯学習を支援する「学びのしくみ」です。入学の手続きや卒業はありません。

各講座は広報かつしかや、区ホームページでお知らせしています。希望する講座ごとにお申し込みください。広報かつしかでは「区民大学単位認定講座」が目印です。今号は3面をご覧ください。

葛飾区生涯学習課
公式「note」で
情報を発信しています

メディアプラットフォーム「note」にて、葛飾で出会った魅力的な方々や場所、講座のエピソードなど、広報紙や区ホームページでは伝えきれない情報を掲載しています。右のQRコードからご覧ください。



- 見てよし！食べてよし！
- 「寄せ植え」に挑戦！
- ～農産高校で学ぶ～



遊びのパートナー講座



知って、得する年金講座



区民相談 1月分

相談に関する資料があればお持ちください。

1月2日(月・振休)・3日(火)・9日(月・祝)の相談はありません。
☎…電話での相談も可 ☎…ビデオ通話での相談も可
※利用可能なビデオ通話アプリ
(FaceTime/Google Duo/Skype)
※☎は、高砂区民事務所でもタブレットを使
って相談できます(消費生活相談を除く)

法律相談 ☎☎	月～金曜 午後1時～4時40分 1/11(水) 午後1時～7時20分	区民相談室 ☎03-5654-8612 ～5
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談 ☎☎	1/17(火) 午後1～4時	
不動産取引相談 ☎☎	1/10(火)・24(火) 午後1時～3時50分	
登記・測量相談 ☎☎	1/19(木) 午後1時～3時45分	
税金相談 ☎☎	水曜 午前10時～午後3時40分	予約が必要です。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け。 ☎03-5672-2833
成年後見センター出張相談	1/10(火)・24(火) 午前10時～正午	
人権の上相談	1/13(金) 午前10時～午後3時	区民相談室 ☎03-5654-8612 ～5
行政相談	1/26(木) 午後1～4時	
年金・社会保険・労働問題相談 ☎☎	1/12(木) 午後1～4時	
青少年の生活相談	1/16(月) 午後1～4時 1/23(月) 午前10時～午後4時	
建築・リフォームなんでも相談 ☎☎	1/6(金)・20(金) 午後1～4時	予約は必要ありません。直接お越しいただくか、お電話ください。
住宅修繕相談 ☎☎	月～金曜 午前8時30分～午後5時	
区政一般相談 ☎☎	月～金曜 午前8時30分～午後5時	☎03-5654-8616
交通事故相談 ☎☎	月～金曜 午前8時45分～午後5時	
専門相談 成年後見制度・遺言・相続などに関する相談 ☎☎	司法書士 1/12(木) 午後1～4時 弁護士 1/26(木) 午後1～4時	葛飾区成年後見センター (ウエルピアかつしか内) (要予約) ☎03-5672-2833
終活相談 ☎☎	1/4(水)・18(水) 午後1～4時	福祉管理課 (要電話予約) ☎03-5654-8243
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター (7面上欄参照) (要電話予約)
健康に関する相談	月～金曜 午前8時30分～午後8時	健康ホットラインかつしか (電話相談のみ) ☎03-3602-1244
患者からの医療相談	月～金曜 午前9時～午後5時	患者相談窓口 (電話相談のみ) ☎03-3602-1226
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後5時	ワークスかつしか (シニア活動支援センター内) ☎03-3692-3181
消費生活相談 ☎☎	月～金曜 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内) ☎03-5698-2311
内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか (テクノプラザかつしか内) ☎03-5680-8765
就職相談あっせん	月～金曜 午前10時～午後7時 (要予約) 1/7(土)・21(土) 午前10時～午後5時 (要予約)	

中経営相談	月～金曜 午前10時～午後5時	産業経済課 (テクノプラザかつしか内) (要電話予約) ☎03-3838-5556
事業承継に関わる 税務相談	月～金曜 午前10時～午後4時	
事業者労務相談	月～金曜 午後1～4時	
I T 導 入 専 門 相 談	月～金曜 午前10時～午後5時	ボランティア・地域貢献活動センター (ウエルピアかつしか内) ☎03-5698-2511
N P O 活 動 に 関 する 相 談	一般相談 月～金曜、1/7(土)・21(土) 午前8時30分～午後5時 専門相談 (税理士・弁護士・社労士による相談)は予約が必要です。	
	出張相談 1/18(水) 午後2～4時	
教育相談 ☎☎	月～金曜 午前9時～午後5時	総合教育センター (要電話予約) ☎03-5668-7603
いじめ相談 ☎☎	月～金曜 午前9時～午後5時	障害福祉課 (区役所2階201番) FAX03-5698-1531
手話相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	
子 だ ち の こ ども の 相 談	総合 児童虐待通報 発 達	☎03-3602-1386 ☎03-3602-1389 ☎03-3602-1388
	妊娠・出産どう しようコール	☎03-3602-1391
	若者相談 【対象】ひきこ もりやさまざまな 悩みを持つお おむね15～39歳 の方とその家族	1/10(火) 午前10時～午後5時 1/17(火) 午前10時～午後5時 1/27(金) 午前10時～午後4時 1/31(火) 午前10時～午後5時
悩みごと相談 (女性対象) ☎☎	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時 (午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)	☎03-5698-2213
配偶者等からの 暴力相談 ☎☎	月・木曜 午前10時～午後5時 (男性は電話相談のみ)	男女平等 推進センター (要電話予約) ☎03-5698-2211
法律相談 (女性対象) ☎☎	火曜 午後1時30分～4時30分	☎03-5654-8148
L G B T s 相 談 ☎☎	1/7(土) 午後1時30分～4時30分	
外国人の入国・在 留・帰化・就労な ど手続き相談 (日 本語対応) ☎☎	1/13(金) 午後1～4時 在留カードをお持ちください。 外国人を雇用している事業者も 利用できます。	区民相談室 Katsushika City Office ☎03-5654-8617
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Service 外国人生活相談室 (Consultation by telephone is also possible/也可以电 话咨询) ☎☎	1/10(火)・16(月)・23(月)・30(月) 午後0時30分～4時30分 1/10 (Tue)・16 (Mon)・23 (Mon)・30 (Mon) 0:30pm～4:30pm 1月10日(星期二)・16日(星期一)・ 23日(星期一)・30日(星期一)・ 中午12時30分、至下午4時30分	

凡例
日時
会場
対象
申込方法
申込先
費用
持ち物
担当課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。お問い合わせ先

区民のひろば

区は内容に関与しません。

- 催し物**
- マンダラエンディングノート体験
1月10日(火)藍ビル(亀有3丁目)、
14日(土)京成高砂駅近くの会場
いずれも午後1～3時
1,500円 (ノート代込み)
☎桜井090-4378-9212
- 会員募集**
- 社交ダンス 基本を中心に
月3回(火)午後1時30分～ 新小
岩北地区センター 月3,500円
☎荻野090-4208-0005
- 社交ダンス 初級～中級
月3～4回(月)午後7時～
にこわ新小岩 1回1,000円
☎西川090-2249-5697

- フラダンス (年齢・経験不問)**
月2回(金)午後1時30分～ 金町
地区センター 1回1,500円
☎上村090-2645-0956
- ストレッチ体操**
月4回(土)午前10時～ 柴又学び交
流館 月2,000円 入会1,000円
☎高橋03-5694-3043
- 初心者歓迎 太極功夫扇(扇の太極拳)**
第1・3・4(火)午後1時30分～
水元地区センター 月1,000円
☎土井03-3672-1246
- 少人数で、日本・世界の歌を歌う**
第3(日)午後2時～ 熊谷宅 (堀
切1丁目) 1回1,500円
☎熊谷03-3697-2722
- 詩吟無料見学会へのお誘い**
月4回(月)午後1時30分～

- 金町駅前団地集会所他
月3,100円 入会1,000円
☎太田090-1704-7323
- 話し方教室**
第2(日)午前9時45分～
亀有学び交流館 月1,000円
☎伊藤03-3603-0368
- 初めての日本画・水彩画教室**
月2回(水)午後1時～ 南綾瀬地
区センター 月4,000円 入会
2,000円
☎椎名080-5647-0478
- 水彩画を楽しみましょう**
第1・3(月)午後0時30分～
中ノ郷信用組合堀切支店 (堀切
6丁目) 月2,500円
☎柿崎03-3693-3614
- 着物の着付**
第1・3・4(水)午後2時～
堀切地区センター 月3,000円
☎久保田070-5500-7761

- 和風いけばなアレンジメント**
月2回(木)午前10時30分～ 亀
有地区センター 1回1,650円
(材料費別) ☎浮中090-2313
-5951 (午後5時以降)
- 占い講座を受講してみませんか**
星占い(西洋占星術)午後3時～、
タロット占い午後5時～ 高砂
地区センター 1回各2,000円
入会各5,000円 別途テキスト
代各1,000円
☎三上080-6551-3513
- 小さな旅 おしゃべり歴史散歩**
月1回(日) 1回500円
入会1,000円
☎野澤090-4820-4067
- 3歳～子ども和菓子の会**
(水)午後3時30分～、(日)午後2時
30分～ 増田宅 (青戸5丁目)
1回1,500円
☎増田 info@ricco-japan.com

審議会など傍聴のお知らせ

- 葛飾区都市計画マスタープラン策定委員会**
新たに策定する葛飾区都市計画マスタープランの検討を行います。
日 12月22日(木)午前10時～正午 会 ウィメンズパル (立石5-27-1)
定 10人程度 方 12月16日(金)午前9時から電話で(先着順)。申
担 都市計画課 ☎03-5654-8382
- 都市計画審議会**
日 12月19日(月)午後3～5時。午後2時45分までに直接会場へ(先
着順)。会 ウィメンズパル (立石5-27-1) 定 12人程度 内 ▶東京
都市計画地区計画新小岩駅南口地区地区計画の変更について▶東京
都市計画区域区分の変更について▶東京都市計画用途地域の変更に
ついて▶東京都市計画公園柴又公園の変更について▶立石駅北口地
区第一種市街地再開発事業 葛飾区画街路第3号線(交通広場)地下
公共駐輪場について 担 都市計画課 ☎03-5654-8328

広告 内容については広告主にお問い合わせください

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースピレッジ
葛飾区鎌倉 1-3-1
電話(5668)0294
ホームページ http://www.iroha.or.jp

不動産売却・相続相談

土地 中古戸建 マンション アパート

地域密着 20年 買取実績 700件 葛飾区周辺の不動産を 直接買取させていただきます!

直接買取 手数料無料 スピード無料査定 適正買取

秘密厳守 相続相談 住替え相談

SAYS お気軽にお問い合わせ、ご相談ください。
セイズ株式会社 葛飾区立石 7-5-3
宅地建物取引業許可 東京都知事許可 (5) 第79493号
電話: 0120-39-1501
Web: https://www.saysinter.com/sell/

一全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせ先



冬至はゆず湯に入りませんか

区内の公衆浴場(銭湯)でゆず湯を行います。各銭湯の営業時間など、詳しくは葛飾銭湯ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【日程】 12月22日(木)

【費用】 中学生以上250円、小学生100円、幼児無料

【問い合わせ】

葛飾区浴場組合連合会(石倉)

☎03-3602-1447

【担当課】 商工振興課



▲葛飾銭湯ホームページ



骨粗しょう症予防検診を行っています



骨粗しょう症は、骨密度が減少することによって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。女性の骨密度は、50歳前後の女性ホルモンの変化から減少しやすくなります。

骨粗しょう症の予防と早期発見・早期治療のために受診しましょう。

【対象】 区内在住の令和5年3月31日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性(骨粗しょう症と診断され治療を行う予定の方や治療中の方は除く)

【内容】 腕・腰・大腿のいずれかの骨密度をエックス線で測定

【検診期限】 3月31日(金)(休診日を除く)

【検診場所】 区内実施医療機関

【申込方法】 はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話か、ハガキに「骨粗しょう症」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、2月28日(火)(必着)まで。オンライン申請可。受診票は申込受付後、順次送付します。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康づくり課



▲オンライン申請はこちら

人材募集

申込方法など、詳しくは区ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



職種・勤務内容	勤務期間	申込締切	担当課	職種・勤務内容	勤務期間	申込締切	担当課
施設開放調整員 小・中学校における学校施設開放業務	2月1日～ 3月31日 (再任可)	12月28日(火)	教育総務課 ☎03-3826-8655	特別支援教育巡回指導員 区立幼稚園、小・中学校の特別支援教室を利用していないお子さんに対する個別指導、在籍学級内での個別指導計画に基づく指導補助	4月1日～ 令和6年 3月31日 (再任可)	1月20日(金)	総合教育センター ☎03-5668-7601
男女平等事業推進員 講座・講演会などの企画・運営、図書資料室の運営、各種受付など	4月1日～ 令和6年 3月31日 (再任可)	1月5日(木)	人権推進課 ☎03-5698-2211	生活スキルアップ指導補助員 区立幼稚園、小・中学校で身体に障害があるのお子さんの生活能力の向上や危険回避・安全管理への取り組みの指導補助など			
学校支援指導員 区立小・中学校での生活指導の補助、または、校内適応教室において不登校児童・生徒への対応	4月1日～ 令和6年 3月31日 (再任可)	1月6日(金)	総合教育センター ☎03-5668-7601	自閉症・情緒障害特別支援学級講師 区立小・中学校の自閉症・情緒障害特別支援学級における教科の授業および学級内で行う小集団指導補助など			
スクールカウンセラー 区立中学校において、生徒・保護者などとのカウンセリング				メンタルヘルス支援員 区職員のメンタルヘルス相談など	4月1日～ 令和6年 3月31日 (再任可)	1月10日(火)	人材育成課 ☎03-5698-2906
心理専門員 発達検査、就学相談などアセスメントの実施、学校や保護者への専門的助言など				主任発達支援専門員(心理) 発達相談・心理検査・巡回指導・5歳児健康診査事業など、係員への助言と指導・専門的見地による係運営の補佐	4月1日～ 令和6年 3月31日 (再任可)	1月12日(木)	子ども家庭支援課 ☎03-3602-1388
就学相談専門員 就学・転学相談に係る受付および面接など相談に関することや、行動観察、就学相談会および検討会に関することなど				発達支援専門員(心理) 発達相談・心理検査・巡回指導・5歳児健康診査事業など			
特別支援教育専門家チーム指導員 区立小・中学校の特別支援教室、情緒障害学級内で行う個別指導、小集団指導への助言や、対象となるお子さんの観察、個別指導計画の作成に関する助言、支援会議への助言など				子ども家庭相談補助員 要保護児童対策地域協議会の会議運営に関わる業務、家庭訪問の同行、保護者面接時の児童対応など			
学校看護師 区立幼稚園、小・中学校でお子さんへの医療的ケアの実施など	子ども家庭支援相談員 児童虐待に対応するための調査、面接、ケースワークなど			子ども家庭支援課 ☎03-3602-1386			
特別支援教室拠点校講師 区立小・中学校の特別支援教室で、個別指導計画に基づくお子さんへの個別指導および学級内で行う小集団指導補助など							

健康部(保健所)
 代 ☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

年末年始も新型コロナウイルス感染症に注意

感染予防のポイント



早めの相談をお願いします

- ▶ 喉の痛みや発熱、咳、だるさなどがある方
 - 葛飾区新型コロナ受診相談窓口
 ☎03-3602-1376 (月～金曜日(祝日、12月29日(木)～1月3日(火)を除く) / 午前8時30分～午後5時15分)
 - 東京都発熱相談センター(毎日/24時間)
 ☎03-5320-4592 ☎03-6258-5780
 ☎03-5320-4551 ☎03-5320-4411
 - 東京都医療機関案内専用ダイヤル(毎日/24時間)
 ☎03-5320-4327 ☎03-5320-5971
 ☎03-5320-7030
- ▶ 感染したかもと不安、感染予防について相談したい方
 - 東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター
 ☎0570-550-571 (毎日/午前9時～午後10時)
 - ▶ 後遺症などで相談したい方
 - 葛飾区後遺症相談窓口
 ☎03-3602-1399 (月～金曜日(祝日、12月29日(木)～1月3日(火)を除く) / 午前8時30分～午後5時15分)



新型コロナワクチン関連情報

集団接種のご案内 (12月7日時点の情報です) 【担当課】 保健予防課

5～11歳のお子さん(1・2回目)

【日時】

- ▶ 1回目/12月24日(土)、2回目/1月14日(土)
 - ▶ 1回目/12月25日(日)、2回目/1月15日(日)
- いずれも午後1時30分から。

【会場】 金町保健センター(金町4-18-19)

▲予約サイト

【使用するワクチン】 ファイザー社の小児用ワクチン

【予約方法】 予約サイトまたは葛飾区新型コロナワクチンコールセンターに電話で。

12歳以上の方(3回目以降)

【日時・会場】 12月16日(金)/かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)、12月23日(金)/健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
 いずれも午後7時30分から。

【対象】 初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回の接種から3カ月以上経過した12歳以上の方

【使用するワクチン】

ファイザー社のオミクロン株対応ワクチン(2価/BA.1)

【予約方法】 予約サイトまたは葛飾区新型コロナワクチンコールセンターに電話で。

その他の集団接種については、区ホームページをご覧ください

集団接種は1月までの分を受け付けています。1月の使用ワクチンは、ファイザー社のオミクロン株対応ワクチン(2価/BA.1)と、モデルナ社のオミクロン株対応ワクチン(2価/BA.4/5)です。

問い合わせ 葛飾区新型コロナワクチンコールセンター
 ☎03-6625-7453 (毎日(12月29日(木)～1月3日(火)を除く)
 / 午前9時～午後6時)
 FAX03-4531-8196 (聴覚障害のある方など)

生活困窮者自立支援金

申請期限は12月31日(土)(消印有効)です

支給対象者の要件など、詳しくは区ホームページをご覧ください。
 【担当課】 福祉管理課

【申請期限】 12月31日(土)(消印有効)

- ※申請期限を過ぎた申請書類は受け付けできません。
- ※申請した書類などに不備があり、区が指定する期限までに不備が解消しない場合は、支給できませんのでご注意ください。



▲区ホームページ

年末の窓口受付について

- ▶ 福祉管理課生活困窮者自立支援金担当(区役所7階708番)での受け付けは12月28日(水)午後5時までです。
- ▶ 12月29日(木)～31日(土)は、原則郵送での提出をお願いします。
 ※12月29日(木)～31日(土)に限り、区役所1階夜間・休日窓口へ提出することもできます。夜間・休日窓口では、申請書の書き方、必要書類の確認や申請書の再発行などは一切できません。
- 【問い合わせ】 葛飾区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金コールセンター ☎03-6838-9149 (月～金曜日(12月29日(木)～1月3日(火)を除く) / 午前8時30分～午後5時)

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所でのみ、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日分のみの完全予約制。上記の受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。

なお、検査希望の方全てが対象ではありません。国の方針に基づき、自己検査をお願いする場合があります。平日夜間・金町休日応急診療所では、検査は行っていません。

◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/18	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	たしる整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	03-5660-7611

◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/18	工藤歯科	西水元6-2-4	03-3608-6882
	上野歯科医院	堀切7-9-8	03-3602-2048

◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
12/18	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223

◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
12/18	内田薬局	東金町1-15-4	03-3607-7722
	近藤薬局	立石4-19-1	03-3691-1609

発熱などの症状がある方へ
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
 受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

年末年始の資源・ごみ収集作業のお知らせ

12月31日(土)～1月3日(火)の期間、資源・ごみ、し尿の収集作業はありません。
 年末年始は資源・ごみの量が増えるため、収集時間が変わる場合があります。
 資源・ごみは正しく分けて、収集日当日の午前8時までに集積所に出してください。
 粗大ごみの申し込みは左下をご覧ください。

【担当課】 清掃事務所 ☎03-3693-6113

プラ：プラスチック製容器包装（プラマーク）
 資源：古紙・びん・缶・ペットボトル・食品トレイ

収集地区	12月最終日	1月開始日	プラ	資源	燃やす	燃やさない
お花茶屋 1～3丁目 小菅 1～4丁目 東堀切 1～3丁目 堀切 6～8丁目	12月最終日 24日(土)	1月開始日 7日(土)	28日(水)	29日(木)	23日(金)	
宝堀町 1・2丁目 堀切 1～5丁目 四つ木 3・4丁目	12月最終日 24日(土)	1月開始日 7日(土)	28日(水)	29日(木)	16日(金)	
青立 戸 3～6丁目 石 5・6丁目	12月最終日 28日(水)	1月開始日 4日(水)	30日(金)	29日(木)	20日(火)	
青立 戸 1・2丁目 石 1・4丁目 立東 石 7・8丁目 立石 1～4丁目	12月最終日 28日(水)	1月開始日 4日(水)	30日(金)	29日(木)	27日(火)	
白鳥 1～3丁目 四つ木 1・2・5丁目	12月最終日 24日(土)	1月開始日 7日(土)	30日(金)	29日(木)	20日(火)	
立石 2・3丁目	12月最終日 24日(土)	1月開始日 7日(土)	30日(金)	29日(木)	27日(火)	
新西水元 1～6丁目 東水元 4～6丁目 水元 1～5丁目 南水元 1～4丁目	12月最終日 29日(木)	1月開始日 5日(木)	26日(月)	30日(金)	24日(土)	
金新東 町 4・5丁目 宿 2・4・5丁目 東金町 1～8丁目 東水元 1～3丁目	12月最終日 29日(木)	1月開始日 5日(木)	26日(月)	30日(金)	17日(土)	

収集地区	12月最終日	1月開始日	プラ	資源	燃やす	燃やさない
龜有 1～5丁目 西龜有 1～4丁目	12月最終日 26日(月)	1月開始日 9日(月・祝)	24日(土)	30日(金)	21日(水)	
青白 戸 7・8丁目 鳥 4丁目	12月最終日 26日(月)	1月開始日 9日(月・祝)	24日(土)	30日(金)	28日(水)	
金柴高 町 1・2丁目 又 1～3丁目 砂 5～8丁目 宿 1・3丁目	12月最終日 29日(木)	1月開始日 5日(木)	24日(土)	30日(金)	28日(水)	
金鎌柴高 町 3・6丁目 倉 1～4丁目 又 4～7丁目 砂 2～4丁目	12月最終日 30日(金)	1月開始日 6日(金)	27日(火)	28日(水)	22日(木)	
奥高細 戸 1～9丁目 砂 1丁目 田 1～5丁目	12月最終日 30日(金)	1月開始日 6日(金)	27日(火)	28日(水)	15日(木)	
新小岩 1丁目 西新小岩 1～5丁目 東四つ木 1～4丁目	12月最終日 27日(火)	1月開始日 10日(火)	29日(木)	28日(水)	26日(月)	
新小岩 2～4丁目	12月最終日 27日(火)	1月開始日 10日(火)	29日(木)	28日(水)	19日(月)	
東新小岩 1～8丁目	12月最終日 30日(金)	1月開始日 6日(金)	29日(木)	28日(水)	19日(月)	

粗大ごみと家電リサイクル品目の収集には申し込みが必要です

【担当課】 リサイクル清掃課

12月は大掃除や片付けに伴い電話が大変混み合います。
 24時間受付可能なインターネット申し込みをご利用ください。

粗大ごみ

家具や自転車など、高さ・幅・奥行き
 のいずれか一辺が30cmを超える大型のごみ

【申し込み】 粗大ごみ受付センター

☎03-5296-4400 (毎日/午前8時～午後7時)



▲粗大ごみ受付センター

家電リサイクル品目

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、
 洗濯機・衣類乾燥機

【申し込み】 家電リサイクル受付センター ▲家電リサイクル受付センター

☎0570-087200 (月～金曜日/午前9時～午後5時)



システムメンテナンスのため、申込受付(電話・インターネット)を停止します

【受付停止期間】

12月29日(木)～1月3日(火)

【問い合わせ】

▶粗大ごみ受付センター ☎03-5296-4400

▶家電リサイクル受付センター ☎0570-087200

道路や公園の「こまった」をスマートフォンアプリで投稿

マイシティレポート
【My City Report】



スマートフォンアプリ「My City Report」を用いて、道路の損傷や不具合を手軽に投稿できる「道路通報システム」は、対象施設に区立の公園と児童遊園を追加し「道路・公園通報システム」となります。

※私道や区が管理していない公園は対象外です。

※緊急の場合は、道路保全事務所や公園管理所へご連絡ください。

【対象施設追加日】 12月15日(木)

【投稿内容】

- ▶道路 道路のくぼみ、側溝のがたつき、カーブミラーの傾きなど
- ▶公園 遊具やベンチなどの破損、公園灯の不点灯、植栽の繁茂など

【担当課】

▶道路について 道路保全事務所 ☎03-5654-9590

▶公園について 公園管理所 ☎03-3694-2474

利用方法

①インストール

右のQRコードから「My City Report」をインストールしてください。



②新規登録(ログイン)

アプリを立ち上げ、マイページから新規登録(ログイン)をしてください。

③投稿

アプリから地図上に位置を設定し、道路や公園施設の損傷状況の写真と簡単なコメントを添えて投稿してください。

