



子育て世帯生活支援特別給付金 (葛飾区独自制度) 公務員の方は、申請が必要です

令和4年4月分の児童手当(特例給付を除く)を受給している公務員の方(出生や転入により、5月分以降で新たに受給対象となった方を含む)は、申請してください。申請方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。
※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金を受け取った方は対象外です。
※葛飾区から児童手当を受給している公務員以外の方は、申請不要です。

【支給額】 平成19年4月2日～令和5年2月28日生まれのお子さん1人当たり1万円

【申請期限】 2月28日(火)(必着)
※2月にお子さんが生まれる方および転入される方のみ、3月15日(水)(必着)

申請書は区ホームページから取り出せます。申請書の郵送を希望する方はお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課
(区役所4階401番)
☎03-5654-8294

そうさく教室 木の枝オブジェの 時計をつくろう



【日会定】 下表のとおり**【対】**小学生のお子さん**【方】**往復ハガキかメールに「時計づくり」・希望会場・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、1月5日(水)(必着)まで(多数抽選)。**【申担】**〒124-8555葛飾区役所生涯学習課☎03-5654-8476

日程	会場	定員
1/21(土)	水元学び交流館 (南水元2-13-1)	18人
1/28(土)	亀有学び交流館 (お花茶屋3-5-6)	各日 24人
2/4(土)	柴又学び交流館 (柴又5-33-8)	
2/11 (土・祝)	にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	

いずれも午前9時～正午

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。

助産師による個別相談も実施します。

【日会定】 1月10日(火)午前10時～正午、午後1～3時**【会】**青戸地区センター(青戸5-20-6)**【対】**区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組**【方】**12月19日(月)午前

9時から電話で(先着順)。**【申担】**青戸保健センター☎03-3602-1284

講座・講演会

区民大学特別講座 認知症をVRで疑似体験

区民大学単位認定講座。
認知症の正しい知識や、認知症の方との接し方をVR(仮想現実)で体験し、学びます。

【日会定】 2月3日(金)午後2時30分～4時**【会】**亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)**【対】**18歳以上の方30人**【費】**50円**【方】**電話・窓口かハガキ(「VR認知症」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入)で、1月13日(金)(必着)まで(多数抽選)。**【申担】**電話・窓口/ボランティア・地域貢献活動センター(堀切3-34-1ウエルピアかつしか内)☎03-5698-2511▷ハガキ/〒124-8555葛飾区役所生涯学習課**【担】**生涯学習課

生きづらさを抱える子どもを 地域で支えるには

区民大学単位認定講座。
講師が講演を行った後、会場の皆さんと意見交換を行います。

【日会定】 1月29日(日)午後2～4時**【会】**亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)**【対】**15歳以上の方40人**【他】**共催/かつしか子ども・若者応援ネットワーク**【方】**ハガキかメールに「生きづらさを抱える子ども」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月18日(水)(必着)まで(多数抽選)。**【申担】**〒124-8555葛飾区役所生涯学習課☎03-5654-8475

ボランティア・NPO入門講座

区民大学単位認定講座。
地域課題を考え、団体設立までのシミュレーションをしながら、団体の事業計画や資金繰りについて学びます。

【日会定】 1月28日(土)午前10時～午後4時**【会】**青戸地区センター(青戸5-20-6)**【対】**区内在住・在勤・在学の方30人**【方】**電話かファクス・メール(「入門講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、1月18日(水)午後5時まで(多数抽選)。**【申担】**ボランティア・地域貢献活動センター☎03-5698-2511 FAX03-5698-2513**【担】**vc@katsushika-shakyo.com**【担】**地域振興課

日本赤十字社 救急法基礎講習

心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。

【日会定】 1月18日(水)午前10時～午後4時**【会】**南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)**【対】**都内在住・在勤・在

学15歳以上の方10人**【費】**1,800円**【時】**健康チェック表(日本赤十字社東京都支部ホームページから取り出せます)**【方】**日本赤十字社東京都支部ホームページの申し込みフォームから、1月4日(水)まで(多数抽選)。**【問】**日本赤十字社東京都支部健康安全課☎03-5273-6746**【担】**福祉管理課

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症について正しく理解します。

【日会定】 1月14日(土)午前10時～11時30分**【会】**南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)**【対】**区内在住・在勤・在学の方12人**【方】**12月17日(土)午前9時から電話か専用申し込みフォーム(https://ims-site.jp/horikiri/contact/)で(先着順)。**【申担】**高齢者総合相談センター堀切☎03-3697-7815**【担】**高齢者支援課

ビジネスセミナー 仕事に追われている人必見! ムダ時間削減3つの方法

仕事の効率化の方法を中小企業診断士がお話しします。

【日会定】 1月22日(日)午後2～4時**【定】**30人程度**【方】**12月17日(土)午前9時から電話か窓口で(先着順)。**【会申担】**立石図書館(立石1-9-1)☎03-3696-4451

合唱講習会 全2回

プロの講師の指導のもと「髪髻帽子」「いのちの歌」を歌います。女声3部合唱の楽譜を使用します。

【日会定】 2月11日(土・祝)・18日(土)午後1時30分～4時30分**【会】**▷2月11日/青戸地区センター(青戸5-20-6)▷18日/高砂地区センター(高砂3-1-39)**【対】**区内在住・在勤・在学の方、または区内で活動する合唱サークルに所属している方50人**【費】**3,170円(楽譜・音取りCD代込み)。楽譜がある方は1,000円**【方】**ハガキかファクスに「合唱講習会」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・合唱のパート(ソプラノ、メゾ、アルト。男性も上記3パートから選択)、楽譜が必要な方はその旨を書いて、1月13日(金)(必着)まで(多数抽選)。**【申担】**〒124-8555葛飾区役所生涯学習課FAX03-5698-1541☎03-5654-8474

健康・介護予防

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医などが応じます。

【日会定】 1月21日(土)午前10時～正午**【会】**水元ふれあいの家(水元1-26-20)**【対】**認知症の心配がある区内在住の方、またはその家族3組**【方】**1月5日(水)午後5時までに電話で

(多数の場合、相談内容により決定)。**【申担】**高齢者総合相談センター水元公園☎03-6231-3567**【担】**高齢者支援課

スポーツボイスフィットネス 全8回

筋力・ボイストレーニングで、声帯や腹筋を鍛えます。

【日会定】 1月20日～3月10日(金)午前10時～11時30分**【対】**区内在住65歳以上の方30人**【費】**2,200円**【方】**往復ハガキに「スポーツボイス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月26日(月)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。**【会申担】**〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6202

家族介護者教室

有料老人ホームの種類と選び方

施設を探す時のポイントや入所費用などをお話しします。

【日会定】 1月12日(木)午後2時～3時30分**【会】**亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)**【対】**区内在住65歳以上の方、または高齢者の介護をしている方20人**【方】**12月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。**【申担】**高齢者総合相談センター亀有☎03-6240-7630

【介護に活かす!アロマとフットケア】
在宅介護に役立つアロマセラピーとフットケアの方法を紹介します。

【日会定】 1月25日(水)午後2時～3時30分**【対】**家族を介護している方16人**【方】**12月21日(水)午前9時から電話で(先着順)。**【会申担】**高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1)☎03-5698-2204

いずれも

【担】高齢者支援課

無料健康教室 いざという時、あせらない! 循環器症状

【日会定】 12月20日(火)午後2～3時**【会】**立石地区センター別館(立石3-12-1)**【定】**30人**【方】**12月16日(金)午前8時30分から電話で(先着順)。**【申担】**イムス葛飾ハートセンター地域医療連携室☎03-3694-8146**【担】**地域保健課

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏り屋根工事・外壁塗装 なら真友にお任せください!

1,500 棟 累計施工実績
15 年 経年保証
★5 Google 評価

0円見積もり実施中!

☎0120-177-234

ホームページもご覧ください! 葛飾 しんゆう 検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又 1-37-8

11月の特殊詐欺被害は10件、約690万円です。「ATMでお金が戻ります」という電話は詐欺です。ご注意ください。
【問い合わせ】 ▷亀有警察署 ☎03-3607-0110 ▷葛飾警察署 ☎03-3695-0110 **【担当課】** 生活安全課

凡例

【日会定】 日・時
【会会場】 会場
【対】 対象
【方】 申込方法
【費】 費用
【担】 担当課

【申担】 申込先
【問】 問い合わせ先
【他】 その他



このマークのあるものは、申し込みができます(パソコン・スマートフォンからは申請できません)。
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。