

### 区民大会

#### 春季スポーツウエルネス吹矢大会

日 3月19日(日)  
 午前9時30分受付開始  
 水元SC体育館メインアリーナ  
 18才以上〔下記欄外参照〕  
 6m・8m・10m(男女別)  
 費1,000円(用具お貸しします)  
 3月11日(出まで)に下記へ  
 直接お申込みください。  
 水元スポーツウエルネス吹矢協  
 会(宮本)  
 090-5396-5982

#### 春季軟式野球大会

日 3月19日(日)開幕(各日曜日)  
 区内内野球場  
 社会人チーム〔下記欄外参照〕  
 費12,000円(1チーム)  
 ※年間登録費15,000円が別途必  
 要です。  
 参加費と年間登録費の振込み  
 にて受付いたします。  
 令和4年度参加チームには、既  
 にご案内していますが、新規  
 チーム、一般の部(オープン参  
 加)及び案内が届かなかった  
 チームは、お問い合わせのうえ  
 1月27日(金)までにお申込みく

ださい。  
 田園軟式野球連盟(大島)  
 080-2003-4520  
**春季少年軟式野球大会**

日 3月19日(日)開幕  
 区内内少年野球場ほか  
 小学生及び中学生で編成され  
 たチーム〔下記欄外参照〕  
 費8,000円  
 2月11日(土・祝)午後6時30分  
 からエイトホールで行います。  
 説明会にて直接お申込みくだ  
 さい。  
 少年軟式野球連盟(菅谷)  
 090-7201-9803

#### ジュニアエンジョイスポーツ

**中学生バレーボール大会**  
 日 3月5日・12日(各日曜日)  
 水元SC体育館メイン・サブア  
 リーナ  
 費無料  
 中学生で編成されたチーム〔下  
 記欄外参照〕  
 ○監督・責任者は成人とする。  
 男子の部・女子の部  
 組み合わせは、運営主管にて責  
 任抽選をいたします。  
 所定の申込用紙に必要事項を

記入のうえ、郵送またはファ  
 クスでお申込みください。  
 2月3日(金)必着  
 〒124-0023 東新小岩4-2-1  
 上平井中学校 寺本あて  
 03-5698-1744  
 バレーボール連盟(松島)  
 090-3239-4102

#### シニアマスターズ

**マスターズスキー大会**  
 日 2月26日(日)  
 菅平高原スノーリゾート(長野  
 県上田市菅平高原1223-146)  
 45才以上の男女〔下記欄外参照〕  
 費3,000円(現地徴収します)  
 ※現地集合・現地解散  
 回転競技(約30旗門)  
 ○1部(45才以上54才未満)  
 ○2部(55才以上64才未満)  
 ○3部(65才以上)  
 個人登録者=2月15日(金)まで  
 に専用の申込書・参加費計算書  
 を送付してお申込みください。  
 クラブ員=2月16日(休)理事会  
 で受け付けます。  
 〒124-0011四つ木4-27-6  
 葛飾区スキー連盟  
 大森 有希子あて  
 090-2496-3069

### 参加促進

#### スポーツウエルネス吹矢体験教室

日 2月5日(日)  
 午後1時から午後5時  
 水元学び交流館  
 (南水元2-13-1)  
 下記欄外参照  
 費無料  
 直接会場にお越しください  
 葛飾オリブ支部(手嶋)  
 090-5757-5563

#### 体育団体主催事業等

#### 第48回スキー選手大会

日 2月26日(日)  
 2月25日(土)にポール講習会を  
 実施します(無料)。  
 菅平高原スノーリゾート  
 スキー連盟登録者(未登録者  
 は個人登録をしたうえで参加  
 できます)  
 費3,000円(連盟登録費別途)  
 ※現地集合・現地解散  
 回転競技(約30旗門)  
 男子A組・男子B組・女子  
 日 日 日 「マスターズスキー大会」  
 と同じ。

#### のびのびユニスポ広場

日 1月17日・24日・31日、2月7日・  
 14日(各火曜日)  
 午後4時から午後5時30分  
 奥戸SCエイトホール  
 フロアホッケーや風船バレー、  
 ポッチャ等のユニバーサルス  
 ポーツが楽しめます。室内履き・  
 飲料を持って直接会場にお越し  
 ください。  
 費無料 申込不要  
 「のびのびユニスポ広場」係〔下  
 記欄外参照〕

#### レクリエーションポッチャー一般開放

日 1月16日・23日・30日、2月6日・  
 13日(各月曜日)  
 午後4時30分から午後6時30分  
 水元SC体育館 第1・第2会議室  
 各回15人程度(先着順)  
 費無料  
 直接会場にお越しください。  
 (事前申込不要)  
 (一社)オール水元スポーツク  
 ラブ  
 03-5876-9188

#### 温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

水元 SC 体育館温水プール 03-3609-8182  
 次回の実施日 2月25日(土)  
 区内内在住・在勤・在学の方(※3才以上のおむつが取れた方)  
 人数制限及び入替制の取り止めに伴い、**無料開放日の最終入場は午後4  
 時15分まで**となります。感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、  
 マスクの着用等の対策は継続いたします。ご理解・ご協力賜りますよう  
 お願い申し上げます。

#### 障害者トランポリン教室

水元会場	奥戸会場
日 2月3日(金) 午後6時30分から午後8時 水元SC体育館サブアリーナ 田園(一社)オール水元スポーツクラブ 03-5876-9188	日 2月16日(休) 午後6時30分から午後8時 奥戸SCエイトホール 田園奥戸SC温水プール館 03-3695-9911

**共通事項**  
 障害のある方 各回20人(先着順) 費1回100円  
 1月16日(月)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。  
 【注意事項】入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝  
 えてください。

#### 障害者水泳教室

日 2月6日(月)・12日(日)  
 午後2時から午後3時30分  
 ※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
 水元SC体育館温水プール  
 各回20人(先着順)  
 各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込み  
 ください。(事前申込制)  
 費1回100円 障害のある方  
 水元SC体育館(水元1-23-1)  
 03-3609-8182 03-5609-1622

#### 葛飾区ジュニア指導者研修会 兼 スポーツ指導者フォローアップ研修会

最新のスポーツを取り巻く諸課題についての情報提供や、少年少女の健全  
 育成に必要なジュニア指導者のスキルアップのための研修会を開催します。

日 3月4日(土)午前9時から午後3時  
 奥戸SCエイトホール・温水プール館第1会議室(高砂1-2-1)  
 内容

	時間	内容	講師
1部	午前9時から正午	普通救命講習 (定員30人)※認定証付与	(公財) 東京防災救急協会
2部	午後1時から午後3時	食べて強くなる ～アスリートのパワーの秘密～ (定員100人)	有限会社シーエフ 山根 武司

主 催：葛飾区教育委員会・一般社団法人 葛飾区体育協会

区内でスポーツ指導に携わる全ての方  
 第1部：1,500円(テキスト代。会場にて納付書をお渡します。  
 受講後に東京防災救急協会への振り込みをお願いします。)

第2部：無料  
 ※両方または片方のみの受講が可能です。  
 (1)電子申請により申込み  
 (右記二次元コードからお申込みください) ▲区公式HPは  
 コチラから  
 (2)往復ハガキ (3)所定の申込用紙  
 ①希望する部：1部・2部・両方②住所  
 ③氏名(ふりがな)④電話番号・ファクス番号⑤活動組織・団体名(指  
 導種目)を明記のうえ、郵送かファクスにてお申込みください。  
 ※所定の申込用紙は区HP(上記二次元コード)よりダウンロードしてい  
 たくか、各体育施設で入手できます。

2月17日(金)必着  
 下記欄外参照

凡 例 日日時会場対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)種目部別内容定員費用  
 説明会等申込方法(特に記載のないものは1人1通)締め切り申込先問合先電話番号ファクス  
 ホームページ(HP)講師メール奥戸SC奥戸総合スポーツセンター 水元SC水元総合スポーツセンター  
 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課(0000)係  
 TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752