

## びと かつしか人 若い力が活躍!

### 競泳

# 成田実生

## 自分を越えたその先へ



区内で地域のために活動したり、スポーツなどに一生懸命取り組んだりしている若い世代の方を紹介します。【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116



### なりたみお 成田実生さん

2006年12月18日生まれ(高校2年生)。常盤中学校卒業。金町スイミングクラブ所属。葛飾区トップアスリート\*。

<2022年>  
国際大会日本代表選手選考会 400m 個人メドレーで2位(世界ジュニア新記録となる4分36秒71)。  
国民体育大会水泳競技大会(少年女子B)100m 背泳ぎ、200m 個人メドレーで優勝。

<2023年>  
日本選手権200m・400m個人メドレーで優勝。

\*オリンピックをはじめとする世界大会への出場をめざす、葛飾区にゆかりのあるスポーツ選手として、区が認定した選手

### 諦めない気持ちで、自己ベストを更新



大会で結果を出し続けるのは難しいことですが、コーチが考えてくれる練習メニューは大会本番にも生きるもので、大きな大会でも力を発揮することができていると思います。印象に残っているのは、中学3年生のときに出場した2022年国際大会日本代表選手選考会(400m 個人メドレー)で自己ベストを4秒も縮めて、ジュニア世界新記録4分36秒71を出したことです。この大会は大人と一緒に泳ぐ大会だったのですが、2位を取ることができました。大会前は体調を崩し、また新型コロナの濃厚接触者にもなってしまう、なかなか練習ができていなかったのですが、諦めずに泳いだことが結果につながったのかなと思います。

### 感謝の気持ちを忘れず泳ぎ続ける

直近では世界選手権に出場すること、そして自己ベストを更新し続けることを目標に頑張ってきました。4月3日～7日に行われた全日本選手権では、200mと400m 個人メドレーで共に優勝することができ、世界選手権も出場権を獲得することができました。これからも応援してくれる方や支えてくれる方への感謝の気持ちを忘れずに、葛飾区トップアスリートとして、区民の皆さんに良い報告ができるようにこれからも頑張りたいと思います。

### 小さい頃から泳ぐことが好き

生後8カ月のときに初めてプールに入ってから、ずっと水泳を続けています。今は高校に通いながら週6日の練習に励んでいます。学校が終わったら金町スイミングクラブへ行き午後5時から8時ごろまで、さまざまな器具を使った陸上トレーニングと、プールに入って基礎練習や本番に近い形でのトレーニングをしています。短いインターバル(休憩)で泳ぎ続けるなど、自分の限界まで追い込むようなトレーニングはつらくて涙が出ることもあります。でも、水泳が好きだから、毎日笑って頑張ることができています。



陸上トレーニングの様子

下の二次元コードから、広報紙には掲載しきれなかった高校生活や休日の過ごし方などのインタビュー内容が読めます。

また、メッセージ動画も、ぜひご覧ください😊🎵



▲インタビュー ▲メッセージ動画



祝

日本選手権で3冠達成

競泳

松元克央選手(5面参照)



凡例

保日：日時  
保：保育  
他：会  
：その他  
対：会場  
方：対象  
申：申込方法  
申：申込先  
申：申込内容  
申：講師  
申：費用  
申：持ち物  
申：HP  
申：ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

# かつしか便り

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区HPまたは施設利用案内をご覧ください。

#### 【7月分ハガキ受付】

5月1日(月)～8日(月) (必着) に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。

#### 【施設を利用できない日】

- ▶岸権旅館 7月3日(月)・4日(火)
- ▶ほてる白河 湯の蔵 7月5日(水)・6日(木)・26日(水)・27日(木)
- ▶箱根パークス吉野 7月5日(水)・6日(木)
- ▶鴨川グランドホテル 7月8日(土)

#### 【6月分空室受付(先着順)】

5月1日(月)は午前9時から電話のみ。5月2日(火)は、午前8時30分から電話か窓口で。5月3日(水)～7日(日)は午前11時から電話のみ。5月8日(月)～利用日の前日までは午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

#### 【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区セン

ター、学び交流館、図書館  
【空室確認・申し込み・問い合わせ】  
▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861  
▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時) /近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。  
【担当課】 地域振興課

▲詳細はこちら

#### 「葛飾区新総合庁舎整備の総合説明書」の閲覧

総合庁舎(区役所)は、京成立石駅北口地区の市街地再開発事業で建築される東棟に、令和10年度ごろに移転する計画で準備を進めています。

この度、総合庁舎の整備に向けたこれまでの検討の経緯や今後の検討の流れなどを取りまとめた総合説明書を作成しました。

【閲覧場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番)、図書館

区HPからもご覧になれます。  
【担当課】 総務課総合庁舎整備担当 ☎03-5654-8393

▲詳細はこちら

#### 消費生活センター リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 5月13日(土) 午前10時～午後2時  
フリーマーケットは7店出店予定です(募集は締め切りました)。

### メール・ハガキ・ファクスなどの記入例

- ①催し・講座(コース)名
  - ②住所
  - ③氏名(フリガナ)
  - ④年齢
  - ⑤電話番号(ファクス番号)
  - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※申し込みは原則、1人1通です。

#### リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。

出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

#### 【出品受付日時】

5月8日(月)～10日(水) 午前10時～午後2時

#### 【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2314

#### カラスによる被害を防ぐために

7月ごろまで、カラスの巣作り・子育て時期です。

家や道路付近の木や電柱に巣が作られると、ヒナが巣立つ時に、そばを通る人を威嚇や攻撃することがあります。特に都会のカラスは、ベランダやごみ集積所にある「針金ハンガー」などを使って巣を作るため、針金ハンガーなどを放置しないようご協力をお願いします。

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8237

#### 施設開放協力員の募集

区立小・中学校の施設開放をする際に鍵の開閉などの活動をするボランティアです(謝礼あり)。

【募集人数】 若干名

#### 【活動日時】

土・日曜日、祝日/午前8時30分～午後10時、月～金曜日/午後5時30分～10時の間で指定する日時

#### 【活動場所】

新小岩・奥戸近辺の小・中学校

#### 【謝礼】

1時間当たり1,000円

#### 【選考方法】

履歴書持参時に面接。

#### 【申込方法】

5月31日(水)までに電話の上、市販の履歴書を持参。

#### 【申し込み・担当課】

教育総務課学校施設開放係(金町4-18-19金町保健センター内) ☎03-3826-8655

#### 特別区立幼稚園 教員募集

申込方法など、詳しくは東京都HPの選考案内をご覧ください。

#### 【勤務地】

東京23区(大田区・足立区を除く)の区立幼稚園

#### 【対象】

平成元年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有する方(令和6年3月31日までに取得見込みの方も可)

【第1次選考】 6月18日(日)

【申込方法】 東京都HPで、5月9日(火)午後5時まで。

#### 【申し込み・問い合わせ】

特別区人事・厚生事務組合 教育委員会事務局人事企画課

☎03-5210-9857

【担当課】 指導室



▲詳細はこちら

### 都営・区営住宅 入居者募集

#### 【担当課】 住環境整備課

住宅に困っている所得の低い方を対象とした住宅です。

#### 【募集住宅】

- ①都営住宅(東京都公募) 4,385戸 世帯向(単身者向を含む)・定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向)・居室内で病死などがあった住宅
- ②区営住宅 19戸 世帯向(単身者向はありません)

#### 【募集案内・申込書配布期間】 5月8日(月)～16日(火)

区役所開庁時は区役所1階夜間・休日窓口で配布します。

#### 【募集案内・申込書配布場所】

住環境整備課(区役所3階307番)、区民事務所、区民サービスコーナー、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、東京都住宅供給公社新小岩窓口センター(西新小岩1-1-2、①のみ)

①は東京都住宅供給公社HP、②は区HPからも取り出せます。

【申込方法】 所定の申込書を①は渋谷郵便局、②は葛飾郵便局に、5月22日(月) (必着) までに郵送で。窓口では受け付けできません。詳しくは、募集案内をご覧ください。

#### 【問い合わせ】 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

▶5月8日(月)～22日(月) ☎0570-010-810

▶上記以外の期間 ☎03-3498-8894

いずれも、土・日曜日、祝日を除く。

### 粗大ごみの受け付けを一時停止します

#### 【担当課】 リサイクル清掃課

粗大ごみ受付センターのシステムメンテナンスのため、次の期間インターネットでの受け付けを一時停止します。

#### 【受付停止期間】

4月29日(土)～30日(日) 午後9時～午前6時

#### 【問い合わせ】

粗大ごみ受付センター ☎0570-099799



### 広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

植原ひとみ 遺言・相続、生前贈与、内容証明等 出張相談承ります 明等 出張相談承ります 3609-4675	中田圭亮 遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を 090-2741-1940	川原美穂子 遺言・相続、生前贈与、内容証明、契約書作成等(土・日祝日対応可) 6314-5333	和賀井英雄 建設業、入札参加、オンライン遺言、相続ご相談受付中 3607-1695	古谷武志 外国人在留・帰化、相続・遺言 3692-0778	宋民子 外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍 5680-6930	松崎基城 遺言・相続専門/オンライン、出張相談も可能(夜土日祝可) 5699-1955	吉野幸男 遺言・相続、生前贈与、内容証明等 出張相談承ります 3693-6849
---	--	--	---	-------------------------------------	--	---	---

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。 【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。  
 発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

**5月は赤十字運動月間です**

赤十字社では、全国的に「赤十字会員(社員)募集運動」を実施しています。

赤十字会員(社員)とは、赤十字の趣旨をご理解いただき、会費(赤十字活動資金)の負担にご協力いただける方のことです。

集められた会費は、献血事業や災害救援活動をはじめとする赤十字のさまざまな事業に使われています。期間中、ご自宅に赤十字協賛委員(自治町会の役員など)が伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

【担当課】 福祉管理課  
 ☎03-5654-8244

**ひきこもり・若年無業(ニート)状態の若者を対象とした相談・支援活動**

**個別出張相談**

月～金曜日に個別の無料出張相談を行っています(要予約)。

**相談・支援活動**

就労や居場所づくりなど、社会参加をめざした相談・支援活動を行っています。

日・土曜日の午前9時15分～午後4時15分  
 立石地区センター別館(立石3-12-1)

**いずれも**

相談方法や開催日など、詳しくはお問い合わせください。

区内在住のおおむね39歳以下の方とその家族  
 NPO法人みらくる ☎090-5211-7836 地域教育課

**認知症家族会**

認知症の方を介護している家族同士で、さまざまな思いや悩みを語り合います。

5月12日(金)午後1時30分～2時30分。直接会場へ。  
 立石地区センター別館(立石3-12-1) 認知症の方を介護している家族の方  
 高齢者総合相談センター立石 ☎03-6657-6140 高齢者支援課

**空き家個別相談会**

空き家に関するお悩みを専門家に無料で相談できます。

5月13日(土)午後1時30分～4時30分  
 こわ新小岩(西新小岩4-33-2) 区内在住の方または区内に空き家をお持ちの方4組  
 4月27日(木)午前9時から電話で(先着順) 葛飾区空き家等相談窓口 ☎03-3605-1222 住環境整備課

**かつしか建築 Café 建築士による無料相談会**

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。

5月6日(土)午後1時30分～4時30分。午後4時までに直接会場へ。  
 高砂地区センター(高砂3-1-39) 区内在住の方 (一社)

東京都建築士事務所協会葛飾支部  
 ☎03-3608-6705 建築課

**食品に含まれる添加物の検査ができます**

検査ができる項目は保存料、甘味料、着色料です。検査には1項目につき50g以上が必要です。

詳しくはお問い合わせください。  
 区内在住の方(食品関係営業者を除く) 電話で。生活衛生課 ☎03-3602-1242

**催し**

**山本亭イベント**

**生田流 箏演奏**

5月14日(日)・21日(日)・28日(日)午後1～2時

**ギターの調べ**

5月20日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分

**春琴会大正琴演奏会**

5月27日(土)午後1時30分～2時30分

**いずれも**

直接会場へ(先着順)。  
 各回30人程度 費100円(中学生以下無料) 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 観光課

**寅さん記念館イベント**

**ゴールデンウィーク音楽祭**

日・内下表のとおり

日程	内容
5/3(水・祝)	ベイビーブー ミニコンサート
5/4(木・祝)	柴又慕情タンゴ
5/5(金・祝)	昭和歌謡 尺ペラーズ
5/6(土)	アコーディオンとパイオリンで巡る世界名曲の旅
5/7(日)	アマポーラ オカリナコンサート

いずれも午後1時～1時40分・2時10分～2時50分

**素人落語会**

5月13日(土)午後1～3時  
 かつしか昔話紙芝居  
 5月20日(土)午後1時30分～2時30分

**いずれも**

直接会場へ。  
 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 観光課

**こどもの日は銭湯で菖蒲湯に入りませんか**

区内の公衆浴場(銭湯)24カ所で菖蒲湯を行います。中学生以上の方は250円で入浴できます。小学生以下のお子さんには無料です。

各銭湯の実施日時など、詳しくは葛飾銭湯HPをご覧ください。  
 5月5日(金・祝)。一部銭湯を除く。葛飾区浴場組合連合会(石倉) ☎03-3602-1447 商工振興課



▲詳細はこちら

**講座・講演会**

**生活介護員養成研修 全4回**

介護サービス事業所で働くことをめざし、4日間の研修で生活支援サービスの基本を学びます。

研修後には、生活介護員の資格が取得でき、区内の介護サービス事業所(訪問型・通所型サービス)などで働くことができます。また、修了後にフォローアップ研修も実施します。

5月25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)午前9時～午後5時  
 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度  
 5月1日(月)～12日(金)に電話かファクス(2面上欄記入例参照。生年月日も記入)で(多数抽選)。  
 葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎03-5654-9517(月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時) FAX 03-5654-9518 介護保険課

**視覚障害のある方へ ゆっくりパソコン講習会 全4回**

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

6月7日～28日の(水)午前10時～11時30分  
 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 区内在住18～69歳で、視覚障害のある方3人  
 電話で、5月8日(月)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。  
 地域活動支援センター ☎03-5698-1336

**区民向け 成年後見制度講演会**

認知症や知的・精神障害のある方の権利を守る法定後見制度と任意後見制度のポイントや活用方法をお話しします。

6月9日(金)午後2～4時  
 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 区内在住の方40人  
 4月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
 葛飾区成年後見センター ☎03-5672-2833 福祉管理課

**44歳以下の方対象 就職応援プログラム 全6回**

5月29日(月)・30日(火)、6月7日(水)・8日(木)・9日(金)午前10時～午後0時30分  
 合同面接会/6月14日(水)午前10時～午後3時30分  
 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対44歳以下で就職を考えている方20人  
 他雇用保険受給中の方には、就職活動の実績となる証明書を発行します。  
 4月27日(木)午前10時から電話で(先着順)。  
 オンライン申請可(下の二次元コード)。  
 申し込みと発見プラザかつしか就職応援事務局 ☎03-5680-8765 産業経済課

申し込みと発見プラザかつしか就職応援事務局  
 ☎03-5680-8765 産業経済課



**企業向け 採用定着力向上セミナー**

人手不足解消のための多様な人材採用のポイントを説明します。オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。

5月18日(木)午前10時～正午  
 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 区内企業の人事・総務および経営管理部門担当者  
 会場10人▶オンライン25人  
 4月27日(木)午前10時から電話で(先着順)。  
 オンライン申請可(下の二次元コード)。  
 申し込みと発見プラザかつしか就職応援事務局 ☎03-5680-8765 産業経済課



**自然学習講座 水元公園の魚を観察しよう**

魚を採集して観察し、環境と生き物のつながりを学びます。

5月21日(日)午後1～3時  
 小学生以上の方30人(小学3年生以下は保護者同伴)  
 4月26日(水)～29日(土・祝)の午前9時～午後5時30分に電話か窓口で(多数抽選)。  
 オンライン申請可(下の二次元コード)。  
 水元公園(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 環境課



**自然学習講座 都市環境とカラスのくらし**

区民大学単位認定講座。カラスの生態と、カラスを含む都市鳥の変化について学びます。

5月27日(土)午前10時～正午  
 小学生以上の方20人(小学3年生以下は保護者同伴)  
 4月26日(水)～29日(土・祝)の午前9時～午後5時30分に電話か窓口で(多数抽選)。  
 オンライン申請可(下の二次元コード)。  
 水元公園(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 環境課



**東京聖栄大学健康栄養講座 シニア向け生活習慣病対策 食事工夫のススメ**

区民大学単位認定講座。生活スタイルが大きく変わるシニア世代の生活習慣病対策について、管理栄養士が食事の視点からお話しします。

6月10日(土)午前10時～正午  
 15歳以上の方70人  
 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、5月22日(月)(必着)まで(多数抽選)。  
 〒124-8530 西新小岩1-4-6 東京聖栄大学生涯学習センター ☎03-3692-0211 生涯学習課

**凡例**

日:日時  
 保:保育  
 他:その他  
 対:対象  
 方:申込方法  
 申:申込み  
 申先:申込先  
 問:問い合わせ先  
 担:担当  
 持:持ち物  
 HP:ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課





# 協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当  
☎03-5654-8177



子どもまつりの様子▶▶



## 葛飾区子ども会育成会連合会

昭和36年5月、子どもたちの健全な育成や地域の活性化を図るために「葛飾区子ども会育成会連合会」は設立されました。現在、40～70代の役員17人、子ども会員約3,600人、育成者約1,800人の計5,400人ほどで構成されています。

主な活動は、区内の子ども会の取りまとめをはじめ、「子どもまつり」や「少年キャンプ」などの催し、子ども会のリーダーとして必要な知識や技術を習得する

「ジュニア・リーダー講習会」などの企画・運営を行っています。

その中でも、特に大きなイベントである「子どもまつり」は、新型コロナウイルスの影響により昨年度はオンラインでの開催でしたが、今年度は4月30日(日)に4年ぶりに都立水元公園で実施します。ステージイベントや運動体験、工作体験など、さまざまなイベントが行われます。

会長の江良さんは、「活動を続けていくと、参加してくれる子ど

もたちの成長を見られるのが楽しみです。活動の際には、K=危険、Y=予知、T=トレーニングの合言葉で、事故やケガがないように安全には特に気を付けています。最近では、役員の高齢化や新型コロナウイルスの影響で活動を休止していた期間が長かったため、再開してもなかなか参加者が集まらないなどの課題があります。そのような中でも、役員同士で知恵を出し合い、オンラインを活用するなど、やり方を模索しながら活動し

てきました。今後はコロナ前のように人と人が顔を合わせて集まれるよう、役員や会員の皆さんと力を合わせてさまざまな催しを開催していきたいです」と語ってくれました。

活動に興味がある方は、**地域教育課** (☎03-5654-8482) までお問い合わせください。

## かつしかを伝え隊

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課  
☎03-5654-8115

### (一社) Textile Circular Network と協定締結



3月31日、(一社)Textile Circular Network と、衣類を中心としたリサイクルするための取り組み「繊維 to 繊維」で連携・協力するための協定を全国で初めて締結しました。廃棄衣類の削減と、資源として回収した衣類の資源化率向上をめざしていきます。

### 菜の花 花摘みイベント



4月10日、荒川河川敷の堀切水辺公園で、近所の保育園の園児や地域住民による「菜の花花摘みイベント」が開催されました。たくさんの菜の花が咲き誇り、園児たちは楽しそうに花摘みをしていました。

### 第9回ジャパン・レジリエンス・アワードでグランプリ受賞



4月10日、第9回ジャパン・レジリエンス・アワード(強靱化大賞)にて、葛飾区が97団体の中からグランプリを受賞しました。今後も引き続き、区民や事業者などと連携・協働しながら、安全で安心なまちづくりを進めていきます。

### 区内の桜を紹介



スマートフォンアプリ「かつしかポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます。



ツイートランキング (3月16日～4月15日)

1位 第57回葛飾納涼花火大会を7月25日(火)に開催

2位 南葛SCのキックオフファンフェンス開催 3位 妊娠期、出産、育児期別に給付・助成制度をまとめました



# 葛飾からJリーグへ! 南葛SCを応援しよう!

©高橋陽一/集英社

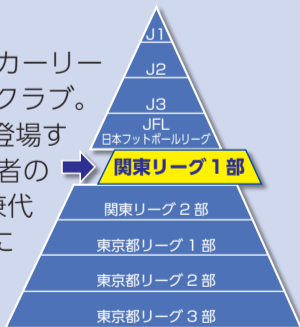
【担当課】 広報課  
☎03-5654-8116

両選手の詳しいインタビューはこちら▶



## 南葛SCとは

葛飾区を本拠地とし、関東サッカーリーグ1部に所属する社会人サッカークラブ。チーム名は漫画「キャプテン翼」に登場するチームから取ったもので、原作者の高橋陽一先生がクラブのオーナー兼代表を務める。サッカーの試合以外にも、地域や商店街を盛り上げるホームタウン活動に取り組んでいる。



## 次回ホーム戦

5/14日 午後4時から

関東サッカーリーグ1部/前期5節

南葛 SC VS ジョイフル本田 つくば FC

会場 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場 (奥戸7-17-1)

観戦チケットの販売については南葛SC HPで

広報かつしか毎月25日号では、南葛SCの選手を紹介し、南葛SCを応援していきます。



©南葛SC/松岡健三郎

ミッドフィルダー いなもと じゅんいち MF8 稲本 潤一 選手

国際大会やシドニー五輪を経験するとともに、FIFAワールドカップの日本代表に3大会連続で選出。中盤でのボール奪取力の高さが魅力の一つ。

【選手からのメッセージ】 自分自身が良いパフォーマンスを披露し、やるべきことを的確に見極め、これまでの経験をチームのためにしっかりと還元していきたいです。

どの試合にもベストコンディションで臨めるよう練習に取り組み、その成果を公式戦で披露していきますので、ぜひ会場に足を運んで、僕らと一緒に戦ってもらえたらうれしいです。

ディフェンダー あらい ひろと DF16 新井 博人 選手

粘り強い守備と積極果敢な攻撃が魅力。90分間走り続けることができる豊富な運動量で、攻守にわたり活躍する。

【選手からのメッセージ】 JFL(日本フットボールリーグ)に昇格するため、攻守にわたり貢献し、チームを勝利に導きたいです。試合で良いプレーを披露するためにも、練習のときから自分とポジションの近い選手たちとはよくコミュニケーションを図り、連携力を高めていきたいです。

目標を達成できるように全力で戦い抜きます。応援よろしくお願いたします。



©南葛SC/松岡健三郎



**祝 3冠達成**  
 日本選手権  
 100m・200m自由形、  
 100mバタフライ  
 優勝  
 世界選手権  
 出場内定

# 競泳 松元克央選手 3冠達成

まつもと かつひろ

【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

1997年2月28日生まれ  
 東水元小学校・常盤中学校卒業  
 葛飾区トップアスリート  
 所属：(株)ミツウロコグループ  
 ホールディングス  
 種目：自由形・バタフライ  
 実績：100m自由形・200m  
 自由形日本記録保持者。  
 東京2020オリンピック競技大  
 会200m自由形、800mフリー  
 リレー出場。  
 2023年日本選手権100m・  
 200m自由形、100mバタフ  
 ライ優勝。

**松元選手からのメッセージ**

この度、日本選手権で3冠を達成することができました。  
 区民の皆さんの応援や、たくさんの方の協力があってこそできたことでした。メダルを取って、少しでも恩返しできたことを嬉しく思います。  
 また、今回の日本選手権の結果により、7月に開催される世界選手権へ出場することが決まりました。世界の舞台でも自分のパフォーマンスを発揮して、メダルを持ち帰れるように、これからも頑張っていきたいと思っています。

**費用 無料** 葛飾区基本健康診査を受診しましょう

**対象** 令和6年3月31日時点で、40歳以上(昭和59年3月31日生まれまで)で次のいずれかに該当する方

- 令和5年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方
- 令和5年4月2日以降に健康保険組合・共済組合などの被用者保険(被扶養者の方に限る)または国保組合に加入した方
- 生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている方

**健診期間** 6月1日(木)～10月31日(火)(休日を除く)

**実施場所** 区内の実施医療機関 約170カ所

**内容**  
 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影など  
 肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に受診できます(年齢要件や一部料金の負担あり)。  
 詳しくは受診票に同封の案内をご覧ください。

**申込方法**

▶①・②に該当する方  
 封筒に保険証の写し(余白に記入事項(2面上欄記入例参照)と生年月日を記載)を同封して、9月30日(土)(消印有効)まで。

▶③に該当する方  
 ハガキ(2面上欄記入例参照。生年月日も記載)で9月30日(土)(消印有効)まで。  
 ただし、令和4年度に葛飾区基本健康診査を受診した方には受診票を送付しますので、申し込みは不要です。

————— いずれも —————

受診票は5月下旬から順次送付します。  
**【申し込み・担当課】** 〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康づくり課 ☎03-3602-1268

## 地域安全活動に関する補助金をご利用ください

令和4年に、区では2,316件の犯罪(うち760件が自転車盗難。ほか、粗暴犯・詐欺・侵入窃盗など\*)が発生しています。  
 区では、日頃の備えとして、地域での自主的な防犯活動を支援しています。  
 申請方法など、詳しくはお問い合わせください。\*葛飾・亀有警察署、警視庁統計

【担当課】 生活安全課 ☎03-5654-8478

**安全な地域社会を築くための活動補助**

地域安全パトロールなど、さまざまな防犯活動を自主的に行う団体を支援します。

**【対象】** 自治町会、青少年健全育成団体、PTA、商店会など

**【補助対象経費】**  
 活動に使用する物品(ベスト、腕章、帽子)などの購入費

**【補助額】**  
 補助対象経費の6分の5(都区併用補助)または2分の1(区補助)  
 ※対象経費によって申請方法が異なります。購入前に必ず生活安全課までご相談ください。

**青色防犯パトロール活動の補助**

青色回転灯装着車両を保有し、同車両を活用して青色防犯パトロール活動を実施する団体を支援します。

**【対象】**  
 防犯協会、自治町会、防犯ボランティア団体などで、警察から青色回転灯を装着して自主防犯パトロールを実施することができる証明書を交付された団体

**【補助対象経費・補助額(1車両当たり限度額)】**  
 青色防犯パトロール活動に使用した車両の運行に関する経費

- ▶燃料費 3万円
- ▶タイヤ購入費 5万円

※対象経費によって補助条件が異なります。事前に必ず生活安全課までご相談ください。



**街頭防犯カメラの設置に関する補助**

街頭防犯カメラの設置費用の一部を補助します。

**【対象】** 自治町会、商店会

**【補助額】**

- ▶商店会単独または複数の商店会  
 総事業費の3分の2(上限600万円)
- ▶自治町会単独  
 総事業費の6分の5(上限500万円)
- ▶自治町会・商店会の連携  
 総事業費の6分の5(上限750万円)

※申請前に必ず生活安全課までご相談ください。



**街頭防犯カメラの設置以外の各種補助制度**

区の補助金を利用して、街頭防犯カメラを設置した自治町会・商店会に対して、次の費用の一部を補助します。

- ▶電気代・共架料  
 電気代 月額300円  
 共架料 月額100円または200円(防犯カメラを設置した電柱の種類によって金額が異なります)
- ▶保守点検・修繕費(1台当たり限度額)  
 保守点検費 8,000円または6,000円  
 修繕費 16万6,000円または13万3,000円

※防犯カメラを設置した際に利用した補助制度によって金額が異なります。

- ▶移設費(1台当たり限度額)  
 10万円

※やむを得ない理由により、移設・撤去する場合があります。





# 出産・子育て応援ギフト 給付事業が始まります

妊娠期から出産・子育て期まで切れ目のない支援を行うため、「伴走型相談支援」と「経済的支援」を一体的に実施します。

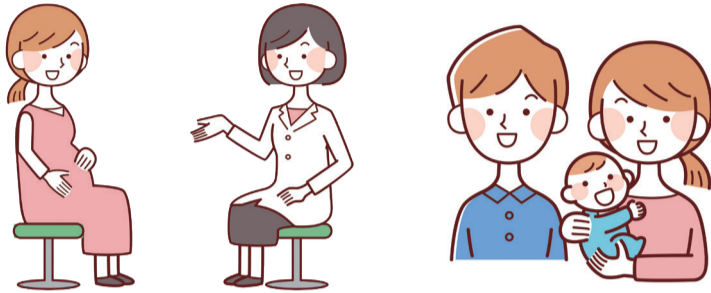
**【担当課】**

青戸保健センター・子ども家庭支援課・子育て応援課

## 伴走型相談支援

妊娠期から全ての妊婦・子育て家庭に寄り添い、切れ目のない支援を実現できるよう面談などを行います。

(例) ゆりかご面接(妊娠初期)、妊娠8カ月アンケートと妊娠後期訪問(妊娠後期)、こんにちは赤ちゃん訪問(出産後)など



### 【問い合わせ】

**4月28日(金)まで**

#### ▶ 伴走型相談支援に関すること

青戸保健センター ☎03-3602-1284

#### ▶ 出産・子育て応援ギフトに関すること

子ども家庭支援課 ☎03-3602-1387

子育て応援課 ☎03-5654-6357

**5月1日(月)から**

葛飾区出産・子育て応援ギフト給付事業コールセンター

☎0120-914-946

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) / 午前9時～午後5時30分

## 出産応援ギフト・

## 子育て応援ギフトの給付(経済的支援)

妊娠届出日、出産した日付で要件や申請方法などが異なります(下表のとおり)。

いずれも給付申請日時点で区内在住の方に限ります。

他の自治体で同事業による給付を受けている方は対象外です。

▶ 令和4年4月1日～5年3月31日に妊娠・出産をされた方  
対象の方には、5月上旬に給付申請に関する案内を送付します。

	出産応援ギフト	子育て応援ギフト
対象	次のいずれかに該当する方 ▶ 令和4年4月1日～5年3月31日に妊娠届出をした妊婦の方 ▶ 令和4年4月1日～5年3月31日に出生したお子さんの母	令和4年4月1日～5年3月31日に出生したお子さんを養育する方
給付内容	妊婦の方1人当たり5万円相当(ポイント)のクーポン	お子さん1人当たり5万円相当(ポイント)のクーポン
申請方法	案内に同封されている給付申請書に必要事項を書いて、9月30日(土)(必着)までに返信用封筒で郵送。	

▶ 令和5年4月1日以降に妊娠・出産をされた方

	出産応援ギフト	子育て応援ギフト
対象	令和5年4月1日以降に妊娠届出およびゆりかご面接を受けた妊婦の方	令和5年4月1日以降に出生したお子さんを養育し、こんにちは赤ちゃん訪問を受けた方
給付内容	妊婦の方1人当たり5万円相当(ポイント)のクーポン	お子さん1人当たり10万円相当(ポイント)のクーポン
申請方法	ゆりかご面接実施後にお渡しする給付申請書に必要事項を書いて、その場でご提出ください。	こんにちは赤ちゃん訪問等実施後にお渡しする給付申請書に必要事項を書いて、お子さんが生後4カ月になるまでに返信用封筒で郵送。



## 3歳未満の子どもを育てる世帯・多胎妊婦の方へ 家事サポーター派遣費用の一部を補助します



利用前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

### 【援助内容】

食事の支度、洗濯、清掃、日用品などの買い物、健診などの付き添い、子育て相談など

### 【対象】

区内在住で3歳未満の子どもを養育している、または多胎妊婦の方がいる世帯

### 【利用者負担額】

1時間当たり300円

※別途家事サポーターの交通費を負担する場合があります。

### 【利用可能時間】

原則、月～土曜日(祝日・年末年始を除く) / 午前9時～午後5時

利用上限時間はお子さんの人数や年齢により異なります。詳しくは区HPをご覧ください。

### 【申請方法】

利用前に、所定の申請書を持参か郵送で。オンライン申請可。

申請書は区HPからも取り出せます。

申請受け付け後に、利用決定通知書・利用券・事業所リストを送付しますので、利用する5営業日前までに希望する事業所にお申し込みください。

### 【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所子育て応援課

(区役所4階401番)

### 【問い合わせ】

子育て家庭家事サポーター派遣事業相談電話

☎03-6402-7760



▲詳細はこちら

## 母子健康手帳の通称名が 親子健康手帳になりました

母子健康手帳は、妊娠から出産・育児の記録を管理する大切なものです。

父親も活用しやすいなど、多様な親子の形に沿った使い方ができるよう、令和5年度版から「親子健康手帳(母子健康手帳)」と表記しています。

### 【担当課】

子ども家庭支援課

☎03-3602-1387



## 妊婦超音波検査費用の 助成回数を拡大しました

妊娠中の経済的負担を軽減するため、検査費用の一部助成を4回(多胎妊娠の場合は6回)まで拡大しました。利用方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

**【助成限度額】** 検査1回当たり5,300円

### 【対象】

令和5年4月1日以降に妊娠届を出した方

### 【担当課】

子ども家庭支援課

☎03-3602-1387



▲詳細はこちら







# 従業員が安心して働ける職場づくりをサポート ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザーを企業に派遣します

従業員の仕事と生活の両立推進に取り組む区内企業に、ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザー(社会保険労務士)を無料で派遣します(おおむね3カ月間)。

ワーク・ライフ・バランスは優秀な人材の確保・定着や生産性の向上、効率化を進め、企業を成長させる経営戦略の一つです。働き方改革の一環として「仕事と子育て・介護などの両立支援に取り組みたい」という企業の方は、ぜひご活用ください。

- 【対象】** 次の全てに該当する事業所
- ▶ 区内に本社または主たる事業所がある
  - ▶ 常時雇用する労働者数(パートタイマーも含む)が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など
  - ▶ ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる、または取り組みを予定している
  - ▶ 育児・介護休業法に基づく就業規則を作成・改正予定である
  - ▶ 過去にアドバイザーの派遣を受けたことがない

**【募集数】** 6事業所  
**【申請方法】** 所定の申請書を、12月8日(金)までに持参か郵送で(先着順)。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

**【申請書配布・申請・担当課】**  
〒124-0012立石5-27-1  
ウィメンズパル内人権推進課  
☎03-5698-2211



▲詳細はこちら

### アドバイザーによる支援内容

- ▶ ワーク・ライフ・バランス推進に関する意識啓発・助言および法律などの情報提供
- ▶ 職場環境整備に向けた提案
- ▶ 育児・介護休業法に関する就業規則作成・改正の支援

### アドバイザー派遣事業を活用した企業の声

#### 申請の理由

- ▶ 働きやすい環境づくりや介護休暇を取りやすい規則の整備をしたかった。
- ▶ 育児休業中の従業員がいるため、復帰後の規程(時短勤務など)を整備したかった。



#### 具体的な成果や社内の変化

- ▶ 求人情報にワーク・ライフ・バランスを推進している旨を掲載し、会社をアピールできた。
- ▶ 育児・介護休業についての意識が互いに高まり、従業員からは安心して働き続けられるという声を聞いた。



凡例  
日時  
日時  
会場  
その他  
対象  
申込方法  
定員  
内容  
講師  
費用  
費用  
担当  
担当  
HP  
ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

## 障害者施設自主生産品販売所「+choice」 5月3日(水・祝)プレオープン

障害のある方が作るパンや焼き菓子、雑貨を販売しているお店です。5月3日(水・祝)は飲み物を50円引きで提供します。

日 5月3日(水・祝) 午前11時～午後3時 会 自主生産品販売所「+choice」(青戸5-14-5) 担 障害福祉課 ☎03-3695-2224

## 人材募集

応募方法など、詳しくは区HP(右の二次元コード)をご覧ください。お問い合わせください。



職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
図書館員 図書館業務全般			中央図書館 ☎03-3607-9201
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	6月1日 ～令和6年 3月31日 (再任可)	5月8日(月)	保育課 ☎03-5654-8267
区立保育園 用務補助 保育園での用務補助業務			
建築設計等補助員 JW_CADを利用した設計、施工監理(技術的補助)			営繕課 ☎03-6657-7293

## マイナンバー(個人番号)カード申請・ マイナポイント申し込みのお手伝いをします

**【問い合わせ】** 葛飾区マイナサポートコールセンター  
☎03-6625-2877(毎日/午前8時30分～午後5時)  
**【担当課】** 戸籍住民課

日程	会場
4/24(月)～27(木)	奥戸地区センター(奥戸3-9-17)
4/28(金)～5/2(火)	金町地区センター(東金町1-22-1)
5/3(水・祝)～5(金・祝)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
5/6(土)～10(水)	水元学び交流館(南水元2-13-1)
5/11(木)～14(日)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
5/15(月)～17(水)	アリオ亀有(亀有3-49-3)
5/18(木)～22(月)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)
5/23(火)～26(金)	柴又地区センター(柴又1-38-2)
5/27(土)～31(水)	金町地区センター(東金町1-22-1)

いずれも午前10時～午後5時  
(混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります)

### マイナンバーカードをお持ちでない方へ

無料で写真の撮影や申請のお手伝いをします。  
**【持ち物】** マイナンバーカード交付申請書(お持ちの方のみ)

### マイナンバーカードをお持ちで、 マイナポイントの申し込みをされていない方

会場にある端末を使用して申し込みのお手伝いをします。

### 【持ち物】

- ▶ マイナンバーカード  
(利用者証明用電子証明書が有効期限内であること。利用者証明用電子証明書および券面事項入力補助用の暗証番号が必要)
- ▶ ポイント付与を受けるキャッシュレス決済のICカードやアプリなど
- ▶ 通帳など口座番号が分かる物  
(公金受取口座の登録を希望する場合のみ)

## 広告 内容については広告主にお問い合わせください

### 5月13日(土)セミナー&個別相談会 参加無料

**【セミナー】** 9:30～11:10(開場9:15)定員:15人※要予約  
**【相談会】** 希望の日時を伝えて申込を ※要予約・先着順  
①11:15～②13:30～③14:30～④15:30～  
※5/14(日)は、①9:30～②10:30～

**【会場】** かつしかシンフォニーヒルズ 別館2階  
※5/13(土)メヌエット、5/14(日)コスモス

**【アクセス】** 京成線「青砥」駅徒歩5分(葛飾区立石6-33-1)  
**【講師】** ファルベ 石川真樹さん  
不動産鑑定士吉儀事務所 吉儀康彦さん

**【申し込み】** セミナー事務局(フジサンケイ企画内)  
☎0120-505-470 10:00～17:00(無休)



※当セミナーは会場とは一切関係ありません。  
※応募者の個人情報はセミナー運営と今後の案内に利用。同意の上申し込みを。  
不動産鑑定士吉儀事務所/葛飾区金町2-16-6松本ビル1階 (TEL080-2369-3350)

相続で悩みを抱える地主さん必見  
大切な資産を守る方法とは

「底地を相続したけれどどうすればいいの?」「底地を売るべき?」「更新が近づいている」このような悩みや不安を抱える地主さんも多いのでは。相続税の課税対象となる貸宅地(底地)は、地主さんの土地でありながら自由に活用できず、相続税に加え固定資産税の負担も多く対策の必要があります。そこで葛飾区不動産鑑定士吉儀事務所では個別相談会を開催。大手ハウスメーカーで借地コンサルティングの経験を積んだ吉儀康彦さんに、初めて参加する人も分かりやすい内容なのでこの機会に参加してみてください。

「底地を相続したけれどどうすればいいの?」「底地を売るべき?」「更新が近づいている」このような悩みや不安を抱える地主さんも多いのでは。相続税の課税対象となる貸宅地(底地)は、地主さんの土地でありながら自由に活用できず、相続税に加え固定資産税の負担も多く対策の必要があります。そこで葛飾区不動産鑑定士吉儀事務所では個別相談会を開催。大手ハウスメーカーで借地コンサルティングの経験を積んだ吉儀康彦さんに、初めて参加する人も分かりやすい内容なのでこの機会に参加してみてください。

また、午前中には、昨年開催したセミナーの参加者向けに、要望が多かった、借地人の建て替えを含め「貸宅地(底地)」について、不動産の相続や借地権、底地の基本的な考え方から振り返りセミナーをさせていただきます。





## 4月下旬から 高齢者総合相談センターの職員がご自宅を訪問します

高齢者総合相談センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすために設置された、身近な相談窓口です。

対象の方には、高齢者総合相談センターから案内を送付します。

### ●75歳到達者戸別訪問

日頃の困りごとや高齢サービス利用の相談に伺います。訪問の際は、職員証と区の委託証明書を提示します。

**【対象】** 区内在住で令和5年4月2日～6年4月1日に75歳になる方(施設入所者を除く)

**【問い合わせ】** 高齢者総合相談センター(右表のとおり)

**【担当課】** 高齢者支援課

### ●75歳以上の高齢者の健康を支援するための戸別訪問

お体や生活の状況を伺い、必要な方には医療や介護サービスをご案内します。訪問の際は、職員証を提示します。

**【対象】** 区内在住75歳以上の方で、次の①か②のいずれかに該当する方

①令和5年1月時点で過去5年間に、医療機関(歯科医院を含む)や健診を受診しておらず、要支援または要介護認定を受けていない

②70歳以降75歳になるまでに国民健康保険に加入していない

①・②いずれも生活保護を受給している方や施設などに入所している方は除きます。

**【担当課】** 地域包括ケア担当課

☎03-5698-6202



高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	03-3826-2419
水元公園	南水元4-27-13-1階	03-6231-3567
新宿	新宿2-16-4	03-3826-8726
金町	東金町1-36-1-1階	03-3826-5031
高砂	高砂3-27-12	03-5889-8600
柴又	柴又1-47-7-1階	03-5876-9531
青戸	青戸3-13-19	03-5629-5719
亀有	亀有4-31-18-1階	03-6240-7630
堀切	堀切2-66-17	03-3697-7815
お花茶屋	お花茶屋2-4-23-1階	03-6662-7907
東四つ木	東四つ木2-27-1	03-5698-2204
立石	立石6-19-10-1階	03-6657-6140
奥戸	奥戸3-25-1	03-5670-5212
新小岩	新小岩1-49-10-1階	03-5879-9328

**【相談時間】** 月～金曜日/午前9時～午後7時  
土曜日/午前9時～午後5時30分  
(日曜日・祝日、年末年始を除く)

### 凡例

保日：日時  
保日：日時  
他：会場  
他：その他  
方：対象  
方：申込方法  
申：定員  
申：内容  
申：申込先  
問：講師  
問：問い合わせ先  
費：費用  
担：持ち物  
担：担当課  
HP：ホームページ

## 白鳥区民住宅の入居者を募集します

住まいに困っている高齢者のための、室内の段差解消や緊急通報装置・手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。

**【募集住宅】** 白鳥区民住宅(白鳥4-8-1) 単身者用1DK1戸

**【対象】** 次の全てに該当する方

- ▶65歳以上で一人暮らしをしている
- ▶区内に継続して3年以上住んでいる
- ▶前年の所得金額が256万8,000円以下
- ▶自立した生活ができる(介護を受けながら自立した生活をしている場合を含む)
- ▶暴力団員でない

**【月額使用料(予定)】** 1万7,000円～3万7,000円  
所得によって異なります。

**【申込方法】** 所定の申込書を、葛飾郵便局に5月22日(月) (必着)までに郵送で。

**【募集案内・申込書配布期間】** 5月8日(月)～16日(火)

**【募集案内・申込書配布・担当課】**

住環境整備課(区役所3階307番) ☎03-5654-8353

## シニア活動支援センターの浴場の再開

休止していた浴場の利用を5月1日(月)から再開します。

**【担当課】** 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

### 直接会場へ

## うんどう教室



公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初めての方でも楽しめます。

飲み物を持参し、動きやすい服装でお越しください。

**【日会】** 下表のとおり **【対】** 区内在住のおおむね65歳以上で、自分で会場まで来られる方 **【担】** 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	5/2(火)・16(火) 午前10時30分～11時30分 (雨天時、2日は中止。16日は東金町地区センター(東金町5-33-6)で実施)
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	5/2(火)・16(火) 午後2～3時 (雨天時、2日は中止。16日はシニア活動支援センター(立石6-38-11)で実施)
高砂北公園 (高砂4-3-1)	5/10(水)・24(水) 午前10時30分～11時30分 (雨天中止)
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	5/10(水)・24(水) 午前10時30分～11時30分 (雨天時、10日は中止。24日は、宝町憩い交流館(宝町2-38-19)で実施)
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	5/10(水)・24(水) 午後2～3時 (雨天中止)

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。





凡例

保日：日時  
 他：会場  
 方：対象  
 申：申込方法  
 申：申込先  
 問：問い合わせ先  
 担：担当課  
 持：持ち物  
 HP：ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

スポーツボイス  
フィットネス講座



全8回

筋力・ボイストレーニングで、声帯や腹筋を鍛えます。

日 6月2日～7月21日の(金)午前10時～11時30分 対 区内在住65歳以上の方30人 費 2,200円 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、5月10日(水)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。オンライン申請可。 会申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

けんぴそう  
健美操



全10回

さまざまな呼吸法により、体のバランスを整える体操です。

日 5月22日～10月23日の第2・4(月)(10月9日を除く)午後2時～3時30分 会にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 対 区内在住65歳以上の方30人 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、5月9日(火)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。 会申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

生きがい支援講座  
「優しいヨガ」



全8回

床を中心に行う優しいヨガ(立位・座位を含む)を楽しみながら、健康的な体をつくりまします。

日 5月24日～7月12日の(水)午前10時～11時30分 対 区内在住65歳以上の方30人 費 2,400円 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、5月10日(水)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 会申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

直接会場へ NPO に関する出張相談

【担当課】 地域振興課

NPO 法人の設立の仕方や、団体運営での困りごとの他、地域貢献活動にかかわる相談、助成金の申請のポイント、寄付を集める手段・方法などの相談も受け付けます。また、行事保険の手続きもできます。

詳しくは、ボランティア・地域貢献活動センターへお問い合わせください。

日程	会場
5/17(水)、7/19(水)、11/15(水)、令和6年3/19(火)	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
6/21(水)、9/20(水)、令和6年1/17(水)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
8/16(水)、10/18(水)、12/20(水)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
令和6年2/21(水)	金町地区センター(東金町1-22-1)

いずれも午後2～4時

【問い合わせ】 ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 ✉vc@katsushika-shakyo.com

ポニースクールかつしか  
区民感謝乗馬デー

●乗馬体験教室

対 区内在住の小学1年生以上の方40人 方 4月27日(木)午前10時からメール(2面上欄記入例参照)で(先着順)。

●引馬コーナー(直接会場へ)

対 区内在住の方(2歳以下のお子さんは保護者同乗)

いずれも

日 5月28日(日)午後1時30分～4時 会申問 ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園内) ✉katsushika@harmonycenter.or.jp ☎03-3627-0745 担 地域教育課

消費生活情報

くらしのまど

訪問販売による屋根工事の契約に注意  
しましよう

急に業者がやって来て、契約を迫られる「訪問販売」で、屋根工事の契約をしたところトラブルに遭った、という相談が急増しています。今回は、その事例とトラブルに対処するためのアドバイスを紹介します。

事例①

急に訪問してきた業者に「近所で工事していたら、お宅の屋根の釘が浮いているのが見えた。台風が来たら屋根が飛んで、近所に迷惑がかかる」と言われたので、屋根工事の契約をした。業者の話に出てきた近所の家に確認をしたところ、工事とは関係ないことが分かった。怪しいので解約したい。

事例②

3日前に来た業者が、「屋根の無料点検をします」と言って、屋根に上がって見てくれた。撮ってもらった写真を見ると、傷みがひどく、このままだと雨漏りをするとのことだ。工事は高額だが、契約して大丈夫か。

アドバイス

「近所で工事をしてい」と言われて訪問する事例が多くみられますが、事実とは限りませんが、また、「釘が浮いている」「近所に迷惑がかかる」と言い、不安をおおったり、他人の家の写真を見せて、「お宅

の屋根は修理が必要な状態だ」と言って、契約を迫る悪質業者がいます。

無料で点検してもらえるのであればいいと思いましたが、結果的に、高額な工事契約をさせられた、という相談が寄せられています。

勧誘があっても、すぐに契約をせず、まずは家族や友人などに相談をしましょう。工事が必要な場合は、数社から見積もりを取り、よく比較してから、契約相手を決めましょう。

※「訪問販売」で契約をした場合は、契約書を受け取ってから8日以内はクーリング・オフ(一定の期間内に書面で通知すれば無条件で契約を解除できる制度)をすることが可能です。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

【担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウイメンズパル内) ☎03(5698)2311

直接会場へ

図書館映画会(5月分)

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方

日時	会場	内容(制作年/主演)
5/13(土) 午後6時から	中央図書館(金町6-2-1)	コーラス(2004年/ジェラール・ジュニョ)
5/21(日) 午後2時から	立石図書館(立石1-9-1)	地下鉄のザジ HDニューマスター版(1960年/カトリーヌ・ドモンジョ)
5/27(土) 午後2時から	中央図書館(金町6-2-1)	立石ロッキー(演劇) 第4回かつしか文学賞受賞作(2022年)

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

通院困難な方、訪問リハビリテーション・訪問診療を利用してみませんか。送迎付きの通所リハビリテーションもごさいます。ご希望の方は是非お問い合わせください。よつぎ整形外科内科<介護・在宅診療部> TEL: 03-5654-7323 FAX: 03-5654-7324 〒124-0011 東京都葛飾区四つ木1-47-12ハルメディカルビル



健康部(保健所)  
代☎03-3602-1222  
青戸4-15-14

青戸保健センター  
☎03-3602-1284  
青戸4-15-14

金町保健センター  
☎03-3607-4141  
金町4-18-19

新小岩保健センター  
☎03-3696-3781  
西新小岩4-33-2

水元保健センター  
☎03-3627-1911  
東水元1-7-3

## 5月8日(月)からの新型コロナウイルスの 対応変更について (4月18日時点での情報です)

現在「2類相当」の新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、5月8日(月)から「5類」に引き下げられることに伴い、下表のとおり対応を変更します。

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1238

### 主な変更

行動制限など	健康観察など	医療費
感染者と濃厚接触者の外出などの制限がなくなります。 ※感染者については、発症日を0日目として5日を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控えることを推奨、その後も10日間が経過するまでは、マスク着用やハイリスク者との接触は控えることを推奨	患者登録、健康観察など(配食やパルスオキシメーター貸与、療養証明書の発行も含む)がなくなります。 体調悪化時は医療機関に相談・受診してください。	治療費に自己負担額が生じます(外来・入院医療費は保険診療、自己検査は自費)。 ※無料PCR検査は終了

相談窓口は、東京都の発熱相談センター、フォローアップセンターの健康相談、うちさぼの相談は機能を統合して5月8日以降も当面継続します。また、区の新型コロナ受診相談窓口は後遺症相談窓口も含め継続します。

### 新型コロナウイルス関連相談

#### ▶喉の痛みや発熱、咳、だるさなどがある方

葛飾区新型コロナ受診相談窓口

☎03-3602-1376

月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時15分

#### ▶後遺症などで相談したい方

葛飾区後遺症相談窓口

☎03-3602-1399

月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時15分

## 休日応急診療

必ず事前に電話の上、  
マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550

【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日分のみの完全予約制。受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。  
平日夜間こどもクリニックでは、検査は行っていません。

### ◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/29 (土・祝)	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
4/30 (日)	水元整形外科クリニック	整	水元5-4-1	03-5648-5011
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
5/3 (水・祝)	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	03-3691-1613
	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	阿久津医院	内	高砂2-30-21	03-3659-1123
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
5/4 (木・祝)	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	03-3627-3341
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
5/5 (金・祝)	ばんどうクリニック堀切菫蒲園駅前	内、泌、外	堀切3-7-5	03-6662-8255
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
5/5 (金・祝)	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	なかむら耳鼻科小児科	耳鼻咽	柴又1-41-11-1階	03-5648-8741
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161

### ◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4/29 (土・祝)	宇津宮歯科クリニック	亀有4-29-18	03-3604-3023
	いくま歯科医院	青戸3-34-13	03-3690-4448
4/30 (日)	飯塚歯科医院	亀有3-42-4	03-3601-5246
	岡本デンタルクリニック	青戸1-10-2-2階	03-4361-9085
5/3 (水・祝)	佐藤歯科医院	亀有3-29-1リリオ式番館2階	03-3601-0388
	加藤歯科	青戸5-4-4	03-3603-5883
5/4 (木・祝)	ヴィナシスデンタルクリニック	金町6-2-1-2階	03-5648-2170
	立石歯科医院	立石4-18-19-1階	03-3691-4182
5/5 (金・祝)	片岡歯科医院	金町4-5-21	03-3608-1200
	柳澤歯科医院	東立石3-24-7	03-3691-3979

### ◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
4/29 (土・祝)	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	03-3627-0848
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182
4/30 (日)	円城寺整骨院	東金町2-31-1	03-3607-2369
	関川整骨院	東立石1-21-15	03-3695-6478
5/3 (水・祝)	多田整骨院	白鳥4-15-9-106	03-6427-8929
	登山整骨院	立石8-4-13	03-3691-1355
5/4 (木・祝)	寺山整骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807
	小松通り整骨院鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066
5/5 (金・祝)	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577

### ◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
4/29 (土・祝)	せせらぎ薬局	水元5-1-23	03-3826-6093
	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
4/30 (日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	03-3693-8970
5/3 (水・祝)	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
5/4 (木・祝)	ミツワ薬局柴又店	柴又1-5-14	03-3627-3486
	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
5/5 (金・祝)	しょうぶ園薬局	堀切4-10-7	03-5654-6404
	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
5/5 (金・祝)	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301

発熱などの症状がある方へ  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。



凡例

保日 日時  
保日 保育  
他 会場  
他 対象  
対 対象  
方 申込方法  
方 定員  
申 内容  
申 申込先  
問 内容  
問 講師  
費 講師  
担 費用  
担 持ち物  
HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

4年ぶりに夏の風物詩が帰ってくる!

# 第57回 葛飾納涼花火大会

## 協賛社(者)様を募集します

日時 7月25日(火) 午後7時20分～8時30分 会場 柴又野球場 (江戸川河川敷)  
※荒天の場合は中止

過去最多約2万発の花火が葛飾の夜空を彩ります。花火大会は皆さんの協賛金で運営されています。ご協賛をお待ちしております。  
ご協賛いただいた方は、会場などで配布する「プログラム」や「うちわ」に、ご芳名や企業のPRを掲載します。

### プログラム協賛

- ◆協賛金 1口1万円
- ◆配布部数 約3万部

PRスペースは、ご協賛いただいた金額に応じて割り振ります。  
5万円以上のご協賛をいただいた方にはロゴなどのデザイン入れもお受けします。

### うちわ協賛

- ◆協賛金
  - 10社程度連名協賛 1口2万円
  - 1社単独協賛 1口20万円
- ◆作成数 各2,500本

1社単独協賛のうちわについてはロゴなどのデザイン入れもお受けします。


いずれも

- プログラム・うちわのデザインは、協賛社(者)様側にて作成していただきます。
- プログラム・うちわ協賛社(者)様には、もれなく「協賛社(者)自由席スペース招待券」をお配りします。
- 花火大会が中止となった場合でも、プログラムおよびうちわ協賛金は払い戻しできません。
- 10万円以上のご協賛をいただいた協賛社(者)様は、花火大会開始直前に会場内でお名前を読み上げます。


**【申込方法】** 5月31日(水)までに所定の申込用紙による郵便振替でお振り込みください。申込用紙は5月1日(月)から配布します。

**【申込用紙配布場所】** 葛飾納涼花火大会実行委員会事務局(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)、地域振興課(区役所4階405番)、地区センター、図書館

**【申し込み・問い合わせ】** 葛飾納涼花火大会実行委員会事務局 ☎03-3838-5558

**【QRコード】** 

▲詳細はこちら



## 令和5年度葛飾ブランド「葛飾町工場物語」に認定する工業製品・技術を募集しています

葛飾の町工場で、他では見られない優れた技術によって生み出された製品やその技術を認定し、誕生するまでのエピソードなどを交えてストーリー性豊かに紹介していきます。認定製品は、展示会への出展や、販売会への出店、HPでの宣伝など、積極的にPRを行います。

認定企業からは「葛飾ブランドによる見本市などの出展がきっかけで企業同士の交流が深まり、販路拡大に役立った」との声が寄せられています。

**認定数** 5製品(技術)程度

**対象** 次の条件を満たす優れた製品・部品など(製品価値を高める加工技術も含む)

- ▶区内で製造している
- ▶認定時において製造販売・受注が可能
- ▶十分な安全性を備えている

**申請資格** 区内製造業者、または活動拠点が区内にあり区内製造業者が参加する団体

**認定基準**

- ▶製品・部品などの信頼性・物語性
- ▶優れた技術力
- ▶ブランド事業発展のためにPRする意欲

**認定特典**

- ▶ストーリーマンガ集を発行し、メディアへの広報、葛飾町工場物語HP・フェイスブックを通じて広く情報発信されます。
- ▶「葛飾町工場物語」のロゴマークの使用が認められます。
- ▶展示会への出展や、区が主催する展示販売会での販売ができます。
- ▶「葛飾ブランド認定者交流会」における他の企業との交流など、ビジネスチャンスを広げる機会が提供されます。

**申込方法** 所定の申請書を6月9日(金)(必着)までに持参か郵送。申請書は窓口で配布する他、葛飾町工場物語HPからも取り出せます。

**申請書配布・申請・担当課**  
〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内  
商工振興課  
☎03-3838-5587

### 消費者の日特別講演会

## どうなる?! 私たちの生活と日本の明日

5月30日の「消費者の日」を記念して、特別講演会を開催します。

日 5月27日(土)午後1時30分～3時30分 定員 200人  
保 2歳以上就学前のお子さん 10人 他 手話通訳、要約筆記、磁気ループ(難聴者の聞こえを支援する設備)あり。方 往復ハガキかファクス(2面上欄記入例参照。保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢も記入)で、5月12日(金)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。会 申 担 〒124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内消費生活センター FAX 03-5698-2315 ☎ 03-5698-2316



**【講師】** 福岡政行氏 (白鷗大学名誉教授)



▲オンライン申請

### 葛飾区歯科医師会は葛飾区と協力し、区民の皆様に様々な健診事業を実施しています

**1歳6か月児歯科健診・3歳児歯科健診:** 各地区の保健センターで実施します

**妊婦(マタニティ)歯科健診:** 【対象】区内在住の妊婦の方  
【期間】通年実施



**すくすく子育て歯科健診:** 【対象】2歳児とその母親 健診と予防処置を行います  
【期間】通年実施

**成人歯科健診:** 【対象】今年度30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方  
【期間】令和5年6月1日～9月30日

**長寿歯科健診:** 【対象】今年度76・81歳の方  
【期間】令和5年10月1日～11月30日

対象者にはお知らせが届きます 届いたら受診しましょう

公益社団法人 **葛飾区歯科医師会**

〒125-0062  
東京都葛飾区青戸7-1-20  
Tel. 03-3602-0648