

葛飾区保健医療実態調査（区民調査）

問 1 あなたが日頃、健康のために心がけていることは何ですか。
（○はいくつでも）

- 1 定期的に運動をする
- 2 定期的に健（検）診を受けるようにしている
- 3 健康講座などを受講している
- 4 酒やタバコを控えている
- 5 十分に睡眠や休養をとる
- 6 健康食品やサプリメントなどをよく利用している
- 7 スマートフォンのアプリに体重や歩数など健康状態や活動量を記録している
- 8 その他（ ）
- 9 健康のために特に心がけていることはない

問 2 健康の維持・増進のために、「生活活動（日常生活で身体を動かすこと）」が推奨されていますが、あなたは実行していますか。
（○は1つだけ）

「生活活動」・・・日常生活で毎日合計60分（18～64歳。65歳以上は合計40分）くらい身体を動かす（階段を上る、子どもと遊ぶ、そうじをする、歩くなど）ような生活をする。

- 1 1年以上継続して実行している
- 2 習慣的に実行している（1年未満）
- 3 時々、実行している
- 4 実行しようと思い、はじめたところ
- 5 実行しようと考えている
- 6 実行していないし、実行しようとも考えていない
- 7 その他（ ）

問 3 健康の維持・増進のために、「運動」が推奨されていますが、あなたは実行していますか。（○は1つだけ）

「運動」・・・速歩（ウォーキング）、ジョギング、テニス、水泳などの1日30分以上の運動を週2日以上実施している。

- 1 1年以上継続して実行している
- 2 習慣的に実行している（1年未満）
- 3 時々、実行している
- 4 実行しようと思い、はじめたところ
- 5 実行しようと考えている
- 6 実行していないし、実行しようとも考えていない
- 7 その他（ ）

問4 あなたは、ふだん（仕事のある日も含めて）外出することがありますか。
（○は1つだけ）
※外出には家のまわりの散歩など近所も含みます。

- | |
|--------------|
| 1 毎日必ず外出する |
| 2 ほとんど毎日外出する |
| 3 週に2～3回外出する |
| 4 週に1回程度外出する |
| 5 月に2～3回外出する |
| 6 ほとんど外に出ない |
| 7 その他 () |

問5 あなたはこの1年間に、次のことを行いましたか。
（○はいくつでも）

- | |
|---|
| 1 家族や友人と趣味・教養の活動（囲碁・盆栽・音楽・踊り・映画鑑賞・美術館めぐりなど） |
| 2 家族や友人と泊りがけの旅行 |
| 3 スポーツ・健康のために体を動かすこと（ウォーキング・体操などを含む） |
| 4 健康講話・栄養教室などへの参加 |
| 5 誕生日などの祝い事や正月のお祝い・集まり |
| 6 地域行事（町内会の催しやマンションの住民活動など） |
| 7 子育て支援・教育・文化（子育てグループ、青少年育成、子ども会など） |
| 8 高齢者のお手伝い |
| 9 その他の社会参加活動（地域の清掃、防犯、防災、リサイクル、その他） |
| 10 1～9のことは行っていない |

問6 あなたは、ご近所の方とどのようにお付き合いをしていますか。
（○はいくつでも）

- | |
|------------------|
| 1 悩み事を相談する |
| 2 お互いの家に行き来する |
| 3 数日家を空ける時は声をかける |
| 4 会った時には立ち話をする |
| 5 会った時には挨拶をする |
| 6 付き合いはない |
| 7 その他 () |

問7-（1） あなたが、過去1年以内に受診した健診（※）はどれですか。
（○は1つだけ）

※「がん検診のみの受診」、「妊産婦健診」、「歯の健康診査」、「病院や診療所で行う診療としての検査」は、この質問での「健診」には含めずにお答えください。

- | |
|--|
| 1 葛飾区が実施している健康診査（特定健診・長寿医療健診・葛飾区基本健診・健康づくり健診等） |
| 2 勤め先の定期健康診断 |
| 3 人間ドックを受診 |
| 4 その他 () |
| 5 受診していない |

問7-(2) (前問で「5 受診していない」を選んだ方へ)
受診しなかった理由は何ですか。最もよくあてはまる番号に○を1つ付けてください。
(○は1つだけ)

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | 医療機関で治療中だから |
| 2 | 忙しくて行けなかった |
| 3 | 健康に不安がないから |
| 4 | 病気と言われるのがいやだから |
| 5 | うっかりして忘れてしまった |
| 6 | どうすれば受診できるのかわからなかった |
| 7 | 費用がかかるから |
| 8 | その他 () |

問8-(1) あなたが過去1年以内に受診したがん検診は、次のうち、どれにあてはまりますか。どこで受診したか(1~5)、及びがん検診の種別(①~⑦)のあてはまる番号すべてに○を付けてください。
(○はいくつでも)

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 | 葛飾区が実施しているがん検診 (①胃②肺③乳④子宮⑤大腸⑥前立腺) |
| 2 | 勤め先のがん検診 (①胃②肺③乳④子宮⑤大腸⑥前立腺⑦その他) |
| 3 | 人間ドックを受診 (①胃②肺③乳④子宮⑤大腸⑥前立腺⑦その他) |
| 4 | その他 () |
| 5 | 受診していない |

問8-(2) (前問で「5 受診していない」を選んだ方へ)
受診しなかった理由は何ですか。最もよくあてはまる番号に○を1つ付けてください。
(○は1つだけ)

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | 医療機関で治療中だから |
| 2 | 忙しくて行けなかった |
| 3 | 健康に不安がないから |
| 4 | 病気と言われるのがいやだから |
| 5 | うっかりして忘れてしまった |
| 6 | どうすれば受診できるのかわからなかった |
| 7 | 費用がかかるから |
| 8 | その他 () |

問9 あなたは、かかりつけ医を持っていますか。
(○は1つだけ)

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | 持っている |
| 2 | 持っていない |
| 3 | 持っていないが将来的には持ちたいと考えている |
| 4 | その他 () |

問10 あなたは、かかりつけ歯科医を持っていますか。
(○は1つだけ)

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | 持っている |
| 2 | 持っていない |
| 3 | 持っていないが将来的には持ちたいと考えている |
| 4 | その他 () |

問 1 1 あなたは、かかりつけ薬局を持っていますか。
(○は1つだけ)

- | |
|--------------------------|
| 1 持っている |
| 2 持っていない |
| 3 持っていないが将来的には持ちたいと考えている |
| 4 その他 () |

問 1 2 あなたは、朝食を食べていますか。
(○は1つだけ)
※菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などだけの飲食や、錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤だけの飲食は「朝食を食べない」とします。

- | |
|--------------------|
| 1 朝食は必ず食べる |
| 2 週に1～2日は食べないことがある |
| 3 週に3～4日は食べないことがある |
| 4 朝食はほとんど食べない |
| 5 その他 () |

問 1 3 あなたは調理や食事をするとき、栄養バランスに注意していますか。
(○は1つだけ)

- | |
|--------------|
| 1 いつも注意している |
| 2 ときどき注意している |
| 3 あまり注意していない |
| 4 全く注意していない |
| 5 その他 () |

問 1 4 あなたは食事のとり方でどのようなことに気をつけていますか。
(○はいくつでも)
※主食とはごはん、パン、麺類などの料理。主菜とは魚介類、肉類、大豆・大豆製品を主材料にした料理。副菜とは野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

- | |
|---------------------------------|
| 1 野菜を毎食とるようにしている |
| 2 食べ過ぎない |
| 3 1日2回以上主食・主菜・副菜を組み合わせた食事になっている |
| 4 1日3回、規則正しく食べる |
| 5 塩分をひかえるようにしている |
| 6 就寝前2時間以内に飲食をしないようにしている |
| 7 カルシウムを多く含む食品を食べる |
| 8 果物を毎日とるようにしている |
| 9 その他 () |

問 1 5

1日の野菜摂取量の目標は350g以上（調理前の生の状態）です。野菜料理では5皿分程度の量です。

あなたは、ふだん1日でどれくらいの量の野菜をとっていますか。

（○は1つだけ）

※野菜料理小鉢1皿の例（野菜70g分）

おひたし1皿

トマト（中くらいの大きさ）半分くらい

野菜がたくさん入ったスープやみそ汁1杯

野菜サラダ大皿1杯

※小鉢1皿の例



- | | | |
|---|--------|---|
| 1 | 小鉢1皿 | |
| 2 | 小鉢2皿 | |
| 3 | 小鉢3皿 | |
| 4 | 小鉢4皿 | |
| 5 | 小鉢5皿以上 | |
| 6 | とっていない | |
| 7 | その他（ | ） |

問 1 6

あなたは、ふだん食品を購入するときに栄養成分表示を確認していますか。

（○は1つだけ）

※栄養成分表示とはエネルギー（カロリー）、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量です。

- | | | |
|---|------------|---|
| 1 | いつも確認している | |
| 2 | だいたい確認している | |
| 3 | あまり確認していない | |
| 4 | 全く確認していない | |
| 5 | その他（ | ） |

問 1 7

1日の食塩摂取量の目標は男性が7.5g未満、女性が6.5g未満です。

あなたが減塩のために実践していることは何ですか。

（○はいくつでも）

- | | | |
|---|---------------------------|---|
| 1 | 栄養成分表示で食塩相当量を確認している | |
| 2 | 味をみてから調味料を使う | |
| 3 | 麺類の汁は半分以上残している | |
| 4 | 汁物は汁の量を少なめにして1日1回以下にしている | |
| 5 | 漬物や佃煮などの塩辛い食品は1日1回以下にしている | |
| 6 | 減塩調味料や減塩食品を使っている | |
| 7 | その他（ | ） |
| 8 | 特にない | |

問18 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。
(○は1つだけ)

- | | | |
|---|---------|-----|
| 1 | 毎日2回以上 | |
| 2 | 毎日1回 | |
| 3 | 週4～6日 | |
| 4 | 週2～3日 | |
| 5 | 週1回 | |
| 6 | 週1回未満 | |
| 7 | 全く利用しない | |
| 8 | その他 | () |

問19 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜、宅配食やデリバリーをどのくらい利用していますか。
(○は1つだけ)

- | | | |
|---|---------|-----|
| 1 | 毎日2回以上 | |
| 2 | 毎日1回 | |
| 3 | 週4～6日 | |
| 4 | 週2～3日 | |
| 5 | 週1回 | |
| 6 | 週1回未満 | |
| 7 | 全く利用しない | |
| 8 | その他 | () |

問20 あなたが、歯や歯肉の健康を保つために行っていることはなんですか。
(○はいくつでも)

- | | | |
|----|--------------------------------------|-----|
| 1 | 1日1回は十分な時間(10分程度)をかけて、ていねいに歯みがきをしている | |
| 2 | デンタルフロスや歯間ブラシを使っている | |
| 3 | フッ化物配合歯磨剤を使っている | |
| 4 | 歯や歯肉を月に1回以上観察している | |
| 5 | 歯科医院で定期的に健診を受けている | |
| 6 | 歯科医院で歯みがきなどの指導を受けている | |
| 7 | 歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングなどの処置を受けている | |
| 8 | 歯周病予防のためにも喫煙しないようにしている | |
| 9 | 食生活に気を付けている | |
| 10 | その他 | () |

問21 あなたが、歯科を受診する(受診した)理由はなんですか。
(○はいくつでも)

- | | | |
|---|---------------|-----|
| 1 | 定期健診 | |
| 2 | 歯石除去や歯のクリーニング | |
| 3 | むし歯の治療 | |
| 4 | 歯周病の治療 | |
| 5 | 入れ歯やブリッジの治療 | |
| 6 | 顎関節の治療 | |
| 7 | 歯並びやかみ合わせの治療 | |
| 8 | その他 | () |

問2 2- (1) あなたは喫煙しますか。
(○は1つだけ)

- | | | |
|---|----------|-----|
| 1 | 吸っている | |
| 2 | 過去に吸っていた | |
| 3 | 吸わない | |
| 4 | その他 | () |

問2 2- (2) (前問で「1 吸っている」を選んだ方へ)
あなたは禁煙したいと思っ
ていますか。
(○は1つだけ)

- | | | |
|---|-----|-----|
| 1 | はい | |
| 2 | いいえ | |
| 3 | その他 | () |

問2 2- (3) (前問で「1 はい」を選んだ方へ)
あなたは、どうしたら、禁煙でき
ると思いますか。
(○はいくつでも)

- | | | |
|---|----------------------|-----|
| 1 | ともに禁煙に取り組む仲間が
いる | |
| 2 | 禁煙を指導してくれる人が
いる | |
| 3 | 周囲(家族など)の協力が得ら
れる | |
| 4 | たばこの害について正しく理
解する | |
| 5 | 病院などの禁煙外来を利用す
る | |
| 6 | その他 | () |
| 7 | 特にな
い | |

問2 3 あなたは、葛飾区に喫煙禁止区域があることを知っていますか。

- | | | |
|---|-----|-----|
| 1 | はい | |
| 2 | いいえ | |
| 3 | その他 | () |

※喫煙禁止区域とは、JR新小岩駅・金町駅・亀有駅・綾瀬駅及び京成立石駅・お花茶屋駅・堀切菖蒲園駅周辺の道路や駅前広場、区が管理する公園および児童遊園を喫煙禁止区域に指定しています。
これらの区域では、指定喫煙場所を除いて喫煙することはできません。

問27-(1) あなたは、眠れない日が続く時がありますか。
(○は1つだけ)

- | | | |
|---|-----|-----|
| 1 | ある | |
| 2 | ない | |
| 3 | その他 | () |

問27-(2) (前問で「1 ある」を選んだ方へ)
眠れない日が続く時は、どのように対応していますか。
(○はいくつでも)

- | | | | | | |
|---|--------------------|---|-------------|---|---------|
| 1 | 飲酒する | 2 | 市販の睡眠薬を服用する | 3 | 医師に相談する |
| 4 | 家族・友人に相談する | 5 | 入浴する | 6 | ゲームをする |
| 7 | インターネットやSNSなどを利用する | | | | |
| 8 | 運動する | 9 | その他 | (|) |

問28-(1) あなたは、普段の生活の中で、悩みやストレスがありますか。
(○は1つだけ)

- | | | |
|---|-----|-----|
| 1 | ある | |
| 2 | ない | |
| 3 | その他 | () |

問28-(2) (前問で「1 ある」を選んだ方へ)
あなたの悩みやストレスの原因はなんですか。
(○はいくつでも)

- | | | | | | |
|-------------------|--------------|---|----------|---|---------|
| 【自分の健康の問題】 | | | | | |
| 1 | 身体の病気 | 2 | 心の病気 | 3 | その他 () |
| 【家庭の問題】 | | | | | |
| 1 | 家族との人間関係 | 2 | 妊娠・出産 | 3 | 子育て |
| 4 | 家族等の病気・介護・看病 | 5 | その他 () | | |
| 【経済的な問題】 | | | | | |
| 1 | 収入減 | 2 | 事業不振 | 3 | 借金 |
| 4 | 失業・倒産 | 5 | 就職(求職) | 6 | その他 () |
| 【勤務関係の問題】 | | | | | |
| 1 | 職場の人間関係 | 2 | 長時間労働 | 3 | 仕事の不振 |
| 4 | 転勤 | 5 | その他 () | | |
| 【恋愛関係の問題】 | | | | | |
| 1 | 交際相手との人間関係 | 2 | 失恋 | 3 | 結婚を巡る悩み |
| 4 | その他 () | | | | |
| 【学校の問題】 | | | | | |
| 1 | 学業不振 | 2 | 受験進学・進路 | 3 | いじめ |
| 4 | 友人との人間関係 | 5 | 教師との人間関係 | 6 | その他 () |
| 【その他】 | | | | | |
| | (| | | |) |

問28-(3) 悩みやストレスを、誰に相談していますか。または、誰に相談したいと思いますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|----|--------------------------|
| 1 | 家族や親族 |
| 2 | 友人や同僚 |
| 3 | 先生や上司 |
| 4 | 近所の人(自治町会の人、民生委員・児童委員など) |
| 5 | 医療機関 |
| 6 | 区役所、保健センターなど |
| 7 | 民間の相談機関(対面相談) |
| 8 | 民間の相談機関(電話・メール・SNS相談) |
| 9 | インターネット上、SNS上だけのつながりの人 |
| 10 | 同じ悩みを抱える人 |
| 11 | 1~10以外で相談している |
| 12 | 相談したいが誰にも相談できない |
| 13 | 相談したいがどこに相談したらよいかわからない |
| 14 | 誰かに相談することに抵抗がある |
| 15 | 相談する必要はないので誰にも相談していない |
| 16 | その他 () |

問28-(4) あなたは悩み、ストレスがある時、周囲の人にどのように対応してほしいですか。
(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|------------------------|---|-----------|
| 1 | 話を聴いてほしい | 2 | 相談に乗ってほしい |
| 3 | 心配していることを伝えながら、見守ってほしい | | |
| 4 | そっとしておいてほしい | 5 | その他 () |

問29-(1) あなたはこれまでに、自殺を考えたことはありますか。
(○は1つだけ)

- | | |
|---|---------|
| 1 | ある |
| 2 | ない |
| 3 | その他 () |

問29-(2) (前問で「1 ある」を選んだ方へ)
自殺を考えた理由や原因はどのようなことでしたか。

【自分の健康の問題】 1 身体の病気 2 心の病気 3 その他 ()
【家庭の問題】 1 家族との人間関係 2 妊娠・出産 3 子育て 4 家族等の病気・介護・看病 5 その他 ()
【経済的な問題】 1 収入減 2 事業不振 3 借金 4 失業・倒産 5 就職(求職) 6 その他 ()
【勤務関係の問題】 1 職場の人間関係 2 長時間労働 3 仕事の不振 4 転勤 5 その他 ()
【恋愛関係の問題】 1 交際相手との人間関係 2 失恋 3 結婚を巡る悩み 4 その他 ()
【学校の問題】 1 学業不振 2 受験進学・進路 3 いじめ 4 友人との人間関係 5 教師との人間関係 6 その他 ()
【その他】 ()

問30 もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、あなたはどのように対応しますか。
(○はいくつでも)

1 相談に乗らない、もしくは話題を変える
2 「頑張って生きよう」と励ます
3 「死んではいけない」と説得する
4 「つまらないことは考えるな」と叱る
5 「死にたいくらいつらいんだね」と共感を示す
6 耳を傾けてじっくりと話を聴く
7 医師などの専門家に相談を勧める
8 解決策を一緒に考える
9 一緒に相談機関を探す
10 その他 ()
11 わからない

問31 自殺防止対策を推進したほうが良いと思う、対象(年代等)はどこだと思いますか。
(○はいくつでも)

1 小・中・高校生(児童生徒)	2 20歳代前半の若年層
3 中高年層	4 高齢者(65歳以上)
5 会社員	6 自営業・自由業の方
7 主婦・主夫	8 その他 ()
9 わからない	

問3 2 葛飾区の自殺対策の取組についてご存じのものはありますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|---|--|
| 1 | ゲートキーパー研修 (ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、話を聞いて、必要な支援につなげる等、適切な対応ができる人のこと。その人材育成のための研修) |
| 2 | 自殺予防に関する講演会 |
| 3 | 保健センターにおける こころの健康相談 |
| 4 | 相談窓口を掲載したリーフレットの配布 |
| 5 | 自殺対策に関するパネル展 |
| 6 | こころの体温計 (メンタルセルフチェックシステム) |
| 7 | 自殺対策に関するホームページ |
| 8 | 自殺対策に関する広報かつしかの特集記事 |
| 9 | その他 () |

問3 3 葛飾区の自殺対策の取組として効果的と思うものは何ですか。
(○はいくつでも)

- | | |
|---|------------------------------|
| 1 | 周りの人とのつながりや関係を築くための居場所をつくること |
| 2 | 本人の気持ちを尊重した適切な接し方等を啓発すること |
| 3 | こころの悩みや自殺のサインの気づき方等を啓発すること |
| 4 | 自殺やうつ病に対する正しい認識について啓発すること |
| 5 | 相談できる窓口や機関について周知すること |
| 6 | 相談できる窓口や機関をつくること |
| 7 | 自殺対策に取り組んでいる団体や機関の活動を周知すること |
| 8 | 研修会や勉強会、シンポジウムを開催すること |
| 9 | その他 () |

問3 4 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。
(あてはまる番号に○を1つ付けてください)

- | | |
|---|---------|
| 1 | 良い |
| 2 | まあよい |
| 3 | あまり良くない |
| 4 | 良くない |
| 5 | その他 () |

問3 5 あなたが、健康について関心のあることは何ですか。
(○はいくつでも)

- | | | | |
|----|-------------|----|-------------|
| 1 | 栄養 | 2 | 運動 |
| 3 | 生活習慣病の予防と改善 | 4 | 適正体重・ダイエット |
| 5 | 禁煙 | 6 | こころの健康 |
| 7 | 予防接種 | 8 | 自分や家族の持病 |
| 9 | エイズ・性感染症 | 10 | 妊娠・出産 |
| 11 | 食品や水の安全 | 12 | 健康食品やサプリメント |
| 13 | 医薬品の使い方 | | |
| 14 | その他 () | | |

問36

あなたは日頃、健康に関する情報をどのように入手していますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|----|-----------------------------------|
| 1 | テレビ |
| 2 | ラジオ |
| 3 | 新聞 |
| 4 | インターネット (SNSを除く) |
| 5 | SNS (ツイッター、フェイスブック、YouTube、LINE等) |
| 6 | 葛飾区のホームページ |
| 7 | 広報かつしか |
| 8 | 健康関連の書籍 |
| 9 | 雑誌 |
| 10 | 健康に関する講演会や研修 |
| 11 | 医療機関や薬局 |
| 12 | 職場 |
| 13 | 看板や広告 |
| 14 | 家族、友人、知人からの情報 |
| 15 | その他 () |
| 16 | 特になし |

問37

あなたは現在、医師から治療が必要と言われている病気がありますか。
あてはまる病気の番号 (1～17) と、その治療状況 (①～②) に○を付けてください。
(○はいくつでも)

- | | | | |
|----|--------------------|------|----------|
| 1 | 高血圧症 | ①治療中 | ②治療していない |
| 2 | 糖尿病 | ①治療中 | ②治療していない |
| 3 | 脂質異常症 | ①治療中 | ②治療していない |
| 4 | 心臓病 | ①治療中 | ②治療していない |
| 5 | 肝臓病 | ①治療中 | ②治療していない |
| 6 | アレルギー (アトピー・花粉症など) | ①治療中 | ②治療していない |
| 7 | うつ病などの精神疾患 | ①治療中 | ②治療していない |
| 8 | がん | ①治療中 | ②治療していない |
| 9 | 歯肉炎・歯周病 | ①治療中 | ②治療していない |
| 10 | 腎臓の病気 | ①治療中 | ②治療していない |
| 11 | 目の病気 | ①治療中 | ②治療していない |
| 12 | 耳の病気 | ①治療中 | ②治療していない |
| 13 | 筋肉や骨の病気 | ①治療中 | ②治療していない |
| 14 | 呼吸器系の病気 | ①治療中 | ②治療していない |
| 15 | 消化器系の病気 | ①治療中 | ②治療していない |
| 16 | 皮膚疾患 | ①治療中 | ②治療していない |
| 17 | その他 () | ①治療中 | ②治療していない |
| 18 | 特になし | | |

問38

葛飾区の保健医療施策に対するご意見・ご要望をお聞かせください。

(自由記入)

問 3 9 あなたの住まいの地域はどちらですか。
(○は1つだけ)

- | | | | | |
|---------|--------|---------|---------|--------|
| 1 青戸 | 2 奥戸 | 3 お花茶屋 | 4 金町 | 5 鎌倉 |
| 6 亀有 | 7 小菅 | 8 柴又 | 9 白鳥 | 10 新小岩 |
| 11 高砂 | 12 宝町 | 13 立石 | 14 新宿 | 15 西亀有 |
| 16 西新小岩 | 17 西水元 | 18 東金町 | 19 東新小岩 | 20 東立石 |
| 21 東堀切 | 22 東水元 | 23 東四つ木 | 24 細田 | 25 堀切 |
| 26 水元 | 27 南水元 | 28 四つ木 | | |

問 4 0 あなたの年齢、性別をお答えください。

満 () 歳
1 男 2 女 3 その他

問 4 1 あなたの身長、体重をお答えください。
(小数点第1位以下四捨五入)

身長 () cm
体重 () kg

問 4 2 あなたの同居しているご家族は、次のうちどれにあてはまりますか。
(○は1つだけ)

- | |
|---------------|
| 1 単身 |
| 2 夫婦のみ |
| 3 親・子の二世帯家族 |
| 4 親・子・孫の三世帯家族 |
| 5 その他 () |

問 4 3- (1) あなたの勤め先 (自宅・パート含む、派遣職員は派遣先) の業種は、次のうちどれにあてはまりますか。
(○は1つだけ)

- | | |
|------------|-----------------|
| 1 農林水産業・鉱業 | 2 土木・建設業 |
| 3 製造業 | 4 電気・ガス・水道・熱供給業 |
| 5 運輸・通信業 | 6 卸売・小売業 |
| 7 飲食店 | 8 金融・保険業 |
| 9 不動産業 | 10 サービス業 |
| 11 公務員 | 12 その他 () |
| 13 学生 | 14 専業主婦 (主夫) |
| 15 無職 | |

問43-(2) (前問で「1」～「12」を選んだ方へ)
あなたのお仕事は、次のうちどれにあてはまりますか。
(○は1つだけ)

- | | | |
|---|----------------|---|
| 1 | 会社、団体などの経営者・役員 | |
| 2 | 常勤の職員・従業員 | |
| 3 | 自営業 | |
| 4 | パート・アルバイト | |
| 5 | 契約社員、派遣社員、嘱託 | |
| 6 | その他 (|) |

問44 あなたが加入している健康保険は、次のうちどれですか。
(○は1つだけ)

- | | | |
|----|------------------------|---|
| 1 | 国民健康保険 | |
| 2 | 健康保険組合 | |
| 3 | 共済組合 | |
| 4 | 全国健康保険協会管掌健康保険 (協会けんぽ) | |
| 5 | 日雇労働者健康保険 | |
| 6 | 船員保険 | |
| 7 | 後期高齢者医療制度 (長寿医療制度) | |
| 8 | 未加入 | |
| 9 | わからない | |
| 10 | その他 (|) |