区　民　大　会

春季ソフトテニス大会（団体の部）

日5月14日・21日（各日曜日）
午前８時から午後５時
会渋江公園テニスコート
小菅東公園テニスコート
種男女各１部から４部
対連盟登録者で編成するチーム（１チーム３組編成）
費既登録チーム8,000円
新規登録チーム12,000円
方連盟HPにて大会要項をご確認のうえ、メールにてお申込みください。
〆４月28日㈮必着
問申ソフトテニス連盟（田島）
TEL090 - 8489 - 0032

春季区民バウンドテニス大会

日5月14日㈰午前９時から受付
会奥戸SC体育館　小体育室
費１人1,000円
方ファクスで①住所②氏名（ふりがな）③年齢④電話番号を書いて、下記までお申込みください。
〆４月15日㈯必着
申問バウンドテニス協会（髙橋）
TEL FAX03 - 3697 - 2541

春季ライフル射撃大会

日①5月28日㈰　②6月25日㈰
いずれも午前９時集合
会①奥戸SC体育館エアライフル場
②千葉県総合スポーツセンター射撃場（小間子）
対区民で公安委員会の許可を受け、競技用銃を所持している方（猟銃可）
※但し②は事前に実施会場の講習が必要です。
種①AR S60、AP60、HR60
②FSBP60、SB3P60
費１人１種目2,000円
１人２種目2,500円
方下記連盟HPから直接お申込みください。
〆①５月20日㈯必着
②６月17日㈯必着
申問ライフル射撃連盟
HPhttps://katsushika-rifle.hits.jp/

春季少林寺拳法大会

日5月28日㈰午後１時開会
会奥戸SCエイトホール
対〔下記欄外参照〕
方各支部長を通じてお申込みください
問申少林寺拳法連盟（稲留）
TEL090 - 1925 - 6860

春季ダーツ競技大会

日6月11日㈰
午前９時30分受付
会奥戸SC体育館小体育室
対中学生以上〔下記欄外参照〕
※プロは除く
定128人（先着）
費１人1,000円
種ハードダーツ
内年齢別による01ゲームのトーナメント方式、他に交流ゲーム実施
▶初心者体験コーナー併設
事前申込不要
方往復ハガキに１人１枚で①住所②氏名（ふりがな）③生年月日④電話番号を書いて下記までお申込みください。
〆５月10日㈬必着
申〒124 - 0022
奥戸3 - 24 - 21　渋谷裕志宛
問ダーツ協会（屋代）
TEL080 - 3202 - 1206

エンジョイスポーツ

シニア弓道大会

日5月７日㈰午前９時30分集合・10時開会
会奥戸SC体育館弓道場
対55才以上で弓道の心得があり、区内在住・在勤の方
内射候10射・区分2クラス
費無料
方当日弓道場で午前９時30分まで受付
問弓道連盟（中本）
TEL080 - 3084 - 3671

シニアソフトテニス大会（個人戦）

日5月7日㈰午前8時から午後5時
会渋江公園テニスコート
種Ⅰ部60才以上
Ⅱ部70才以上
内１人申込み・男女混合・浮動ペア方式
費無料
方連盟HPにて大会要項をご確認のうえメールにてお申込みください。
〆４月17日㈪必着
問ソフトテニス連盟（田島）
TEL090 - 8489 - 0032

参　加　促　進

合気道体験教室

日5月７日㈰
午前９時から正午（１時間単位の稽古）
会奥戸SC体育館第一武道場
対〔下記欄外参照〕
小学１年生から参加可能。（親子、ご夫婦で参加も歓迎です）
内受け身を中心とした基本の練習後、合気道の体験
定20人程度
費無料
方電話で下記まで申込み
〆５月５日㈮・祝　必着
申問合気道連盟（一條）
TEL090 - 6109 - 8402
FAX03 - 3691 - 2666

ボッチャ教室

日①５月19日㈮
午後６時40分から午後８時20分
②６月２日㈮
午後６時40分から午後８時20分
③６月10日㈯
午後３時40分から午後５時30分
④６月10日㈯
午後６時30分から午後８時20分
⑤６月16日㈮
午後６時40分から午後８時20分
※開始時刻の10分前までにお集まりください。
会奥戸SCエイトホール
対〔下記欄外参照〕※介助が必要な方は、介助者同伴でご参加ください。
定開催日毎に10人（先着）
方メールにて①住所②氏名（ふりがな）③年齢④電話番号⑤障害の有無（有の場合は、種類・程度・介助者氏名/電話番号）⑥参加可能日を記載のうえお申込みください。
〆各開催日の10日前必着
申問ボッチャ協会（宮澤）
TEL080 - 1179 - 5643
✉nw.miyazawa@gmail.com

第24回ミニバスケットボール夏季大会

日６月11日・18日、７月２日・９日・16日（各日曜日）
会奥戸SC体育館、水元SC
対〔下記欄外参照〕
費ミニ6,000円、プチ4,000円、オープン参加3,000円
説５月13日㈯午後６時30分から奥戸SC体育館第２会議室にて代表者会議を行います。
〆４月14日㈮必着
問バスケットボール連盟（鈴木）
TEL090 - 9202 - 8642

のびのびユニスポ広場

日4月18日・25日、
５月９日（各火曜日）
午後４時から午後５時30分
会奥戸SCエイトホール
内フロアホッケーや風船バレー、卓球バレー等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
費無料　方申込不要
問「のびのびユニスポ広場」係〔下記欄外参照〕

レクリエーションボッチャ一般開放

日4月17日・24日、
５月８日・15日（各月曜日）
午後4時30分から午後6時30分
会水元SC　第１・第２会議室
定各回15人程度（先着順）
費無料
方直接会場にお越しください。（事前申込不要）
問(一社)オール水元スポーツクラブ
TEL03 - 5876 - 9188

第2・3回 ウォーキング・ランニング教室

正しい歩き方や走り方の指導と推奨コースを紹介します!!
歩いて！走って！ **汗をかいた後は銭湯で汗を流しましょう!!**

① 第２回ウォーキング教室

日5月６日㈯※予備日：５月13日㈯
午後４時から午後５時30分
（午後３時45分受付開始）
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。
会第一日立湯(亀有5 - 48 - 12)
対小学生以上〔下記欄外参照〕
※中学生以下は保護者同伴
内ウォーキングの基礎から実技指導まで
費銭湯入浴料：大人500円・中学生400円・小学生200円

② 第３回ランニング教室

日5月27日㈯※予備日：６月３日㈯
午後４時から午後５時30分
（午後３時45分受付開始）
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。
会栄湯(高砂8 - 15 - 12)
対高校生以上〔下記欄外参照〕
内ランニングの基礎から実技指導まで
費銭湯入浴料：大人500円

方右記二次元コードを読み取り、葛飾区公共施設予約システムからお申込みください。
各日程の締切日から３日後以降に、予約システム上にてご自身で結果を確認してください。
※予約システムがご利用できない場合は、電話にてお問い合わせください。
〆①４月24日㈪　②５月15日㈪　各日必着
問「ランニング・ウォーキング教室」係あて〔下記欄外参照〕

▲公共施設予約システムはこちら

障害者トランポリン教室

水元会場

日5月12日㈮
午後６時30分から午後８時
会水元SCサブアリーナ
申問(一社)オール水元スポーツクラブ
TEL03 - 5876 - 9188

奥戸会場

日4月20日㈭、５月18日㈭
午後６時30分から午後８時
会奥戸SCエイトホール
申問奥戸SC温水プール館
TEL03 - 3695 - 9911

共通事項
対障害のある方　定各回20人（先着順）　費1回100円
方〆４月14日㈮から各実施日の３日前までに電話でお申込みください。
【注意事項】入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

凡例　日日時 会会場 対対象（特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者）種種目 部部別 内内容 定定員 費費用 説説明会等 方申込方法（特に記載のないものは１人１通）〆締め切り 申申込先 問問合先 TEL電話番号 FAXファクス HPホームページ（HP）師講師 ✉メール 奥戸SC奥戸総合スポーツセンター　水元SC水元総合スポーツセンター

ご注意 申込み 問合せ先　〒124 - 0022　葛飾区奥戸７ - 17 - 1
奥戸総合スポーツセンター体育館内　生涯スポーツ課〔○○○○〕係
TEL03 - 3691 - 7111　FAX03 - 5698 - 1752