

スポーツ かつしか

2023

5

KATSUSHIKA SPORTS NEWS



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



つくる
～あなたの夢を技術で創造～

下 (株) トーヨー建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉
・(株) 岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

No.416

令和5年(2023年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL 03-3691-7111
FAX 03-5698-1752

Goggle

2面=大会参加者募集ほか 3面=スポーツコース参加者募集・施設抽選スケジュールほか 4面=障害者教室・スポーツボランティア研修会参加者募集・大会結果ほか

カヌー(カヤック) 1日体験教室

夏の風を感じる、夢中の6時間!夏のアクティビティはこれで決まり! //



日時

【1回目】7月1日(土) ※予備日7月8日(土)

【2回目】7月2日(日) ※予備日7月9日(日)

午前10時から午後4時

(午前9時20分受付開始)

※小雨決行、ただし気象条件によって中止、または早めに終了する場合があります。

会場

江戸川河川敷

(集合・解散: 柴又公園船着場付近)

- 対** 小学3年生以上65才以下の方〔2面欄外参照〕
※中学生以下の方は成人の同伴者が必要です。
※安全管理上、体重80kg以上または身長180cm以上の方はご参加いただけません。
- 定** 各回25人(計50人)
※応募者多数の場合は抽選になります。
※参加は**1人1回**に限ります。
※1回目と2回目は同じ内容の教室を実施します。



▲申込みはこちら

- 費** 1人1回2,000円
(指導料・保険料・カヌー等使用料含む)
※直前のキャンセルについては、保険等の取消料をお支払い頂く場合があります。
- 方** 区HP(左記二次元コード)より電子申請にて申込みください。
- ※** 6月12日(月)まで ※当選・落選の発表は、6月20日(火)以降を予定しています。
- 申** 問 「カヌー1日体験教室」係〔下記欄外参照〕

第4・5回 ウォーキング・ランニング教室

正しい歩き方や走り方の指導と推奨コースを紹介します!!

歩いて! 走って! 汗をかいた後は銭湯で汗を流しましょう!!

① 第4回ウォーキング教室

- 日** 6月17日(土) ※予備日6月24日(土)
午後4時から午後5時30分
(午後3時45分受付開始)
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。
- 会** 富の湯(立石2-19-6)
- 対** 小学生以上〔2面欄外参照〕
※中学生以下は保護者同伴
- 内** ウォーキングの基礎から実技指導まで
- 費** 銭湯入浴料: 大人500円・中学生400円・小学生200円



② 第5回ランニング教室

- 日** 7月1日(土) ※予備日7月8日(土)
午後4時から午後5時30分
(午後3時45分受付開始)
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。
- 会** さつき湯(東堀切3-27-9)
- 対** 高校生以上〔2面欄外参照〕
- 内** ランニングの基礎から実技指導まで
- 費** 銭湯入浴料: 大人500円



- 定** 各回20人(多数抽選)
- 方** 右記二次元コードを読み取り、葛飾区公共施設予約システムからお申込みください。各日程の締切日から3日後以降に、予約システム上にてご自身で結果を確認してください。
※予約システムがご利用できない場合は、電話にてお問い合わせください。
- ※** ①6月5日(月) ②6月19日(月) 各日まで
- 申** 問 「ランニング・ウォーキング教室」係〔下記欄外参照〕



▲公共施設予約システムはこちら

水泳管理指導員養成講習会



泳げなくても参加OK!

「いざという時、 AEDを使えますか?」

この講習会を受けて、プール監視時だけでなく、日常生活でも役に立つ応急処置の知識を身につけましょう。
※葛飾区内の学校プールを団体利用するためには、指導員及び監視員の過半数が本講習会修了者である必要があります。



- 日** 6月10日(土)・11日(日) 午前9時から午後4時(2日間)
- 会** 奥戸SC温水プール館 第1会議室・温水プール(高砂1-2-1)
- 対** 18才以上で水泳管理指導員として活動する方、スポーツ指導に携わっている方又は目指す方、人命救助に興味がある方。
- 定** 30人 ※応募者多数の場合は抽選になります。
- 費** 1,000円(初日、受付時にお支払いください)
- 内** 本講習会の受講修了後、レポート及びアンケートを提出し、水泳管理指導員として適任であると認められた方には修了証を交付いたします。併せて、希望される方にはNPO法人危機管理協会認定「ベーシックライフガード証」も発行いたします。
- 方** 右記二次元コードから区HPにアクセスし、電子申請にて申込み
- ※** 5月31日(火)まで
- 申** 問 「水泳管理指導員養成講習会」係〔下記欄外参照〕



▲申込みはこちら

ホームページのご案内

スポーツ事業に関するお知らせは右記二次元コードより区公式HPをご覧ください。



問申
合込
先み

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752