

かつしか環境・緑化フェア2023

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8228

日時 6月11日(日) 午前10時～午後3時 (雨天決行)

会場 テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)



▲詳細はこちら

苗木の配布

時間 午前10時から
定員 300人程度 (先着順)



まだまだ使えるもの 展示抽選会

粗大ごみとして出された物の中から、再使用できる物を抽選で差し上げます。

展示・申し込み
午前10時～11時30分

抽選・引き渡し
午前11時45分～午後2時

自然素材で楽しい 工作教室

シュロ (ヤシ科の樹木) を使った
ハエたたき作り

時間 ①午前11時15分～11時45分、
②午前11時45分～午後0時15分
(①は午前11時から、②は午前11時30分から受付開始)

定員 各回10人 (先着順)



スケルトン清掃車

「リー(Ree)ちゃんGO」 模擬ごみ積み込み体験

時間 午前10時～正午、
午後1～3時 (雨天中止)



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

職人技をご覧あれ!

せんてい 樹木剪定の実演

時間 午前11時～11時30分
(午前10時30分から受付開始)

定員 30人程度 (先着順)



リー(Ree)ちゃんと記念撮影

時間 午前11時30分～正午、
午後1時30分～2時
(雨天中止)

他にもイベントがたくさん!

主な講習会・講座

緑のカーテン講習会

苗の植え方や育て方を学びます。講座終了後にゴーヤーの苗を差し上げます。

【時間】 午後0時30分～1時30分 (午後0時15分から受付開始)

【定員】 30人程度 (先着順)

ペットボトル® 工作講座

【時間】 午後1時～1時50分、午後2時～2時50分

【定員】 各回10人程度 (先着順)



主な展示

緑化活動や花いっぱいのもちづくりの紹介

▶屋上・壁面緑化の補助金制度の紹介 ▶花いっぱいのもちづくりの紹介 ▶花と緑についてのクイズ (参加者に花の種を差し上げます)

生き物コーナー

区に生息する生き物 (実物や写真) の紹介

3Rを学び、ごみ減量に取り組もう

▶資源の再利用への取り組みや方法の紹介
▶「かつしかルール」に関するクイズ



▲カミツキガメ

フードライブの実施

食品ロス削減を目的に家庭で余っている食品を集め、社会福祉協議会と連携して、子ども食堂などにお渡しします。

【対象食品】

缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで、次の全てに該当する物

▶未開封の物 ▶生鮮食品以外 ▶常温保存可能な物 ▶6月11日時点で賞味期限 (要明記) が1カ月以上ある物 ▶包装や外装が破損していない物

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

ゼロングがやってくる!

かつしかの環境を守るため、ヒーロー参上!

【時間】 午後0時15分～0時45分



クイズラリーに参加しよう

会場内のブースを巡ってクイズに挑戦! 参加賞がもらえます。

凡例

保日...日時
保日...保育
他...会場
他...その他
方...対象
方...申込方法
申...定員
申...申込先
申...内容
問...講師
問...問い合わせ先
担...費用
担...持ち物
担...HP
担...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

かつしか 便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

原爆被爆者の方へ 見舞金の支給

【対象】 被爆者健康手帳をお持ちで、令和5年6月1日から支給時期まで引き続き区内にお住まいの方
【支給金額】 2万1,000円
【支給時期】 8月中旬
【申請方法】 所定の申請書と同意書を、6月30日(金) (必着) までに郵送で。

令和4年度に支給されている方には、6月上旬に申請書と同意書を送付します。

新たに区に転入された方は、お問い合わせください。

【申請・担当課】

〒124-8555
葛飾区役所福祉管理課
☎03-5654-8244

男女平等推進センターと 一緒に講座を開催しませんか

男女共同参画に関する講座の企画・運営をサポートします(講師謝礼・保育士謝礼の補助あり)。

詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【対象】 区内で男女共同参画に関する活動に取り組む団体2団体

【申込方法】 所定の申込書を、6月7日(水)～7月10日(月) (必着) に持参か郵送・ファクス・メールで(多数抽選)。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】

〒124-0012 立石5-27-1
ウィメンズパル内人権推進課
FAX03-5698-2315
☎031200@city.katsushika.lg.jp
☎03-5698-2211 ▲詳細はこちら

葛飾区移動等円滑化促進方針 策定協議会委員の募集

葛飾区移動等円滑化促進方針(バリアフリーのマスタープラン)

の策定に当たり、バリアフリーの方針を検討します(全6回予定)。

【対象】

区内在住・在勤・在学18歳以上で、平日の昼間に、2時間程度の会議に出席できる方3人

【任期】

7月～令和7年3月(予定)

【申込方法】

募集案内に添付の申込書と作文「葛飾区の移動等円滑化を進める中での、心のバリアフリーについての考え」(1,000字以内)を、6月20日(火) (必着) までに持参か郵送。

募集案内は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【募集案内配布・申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所調整課(区役所3階301番)
☎03-5654-8373 ▲詳細はこちら

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

☎7月5日(水)午後2～4時 葛飾区イタルケアセンター(堀切2-66-17) 対認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 方電話で、6月24日(土)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。申高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815 担高齢者支援課

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

☎6月16日(金)午前9～10時 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定20人 方6月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。申担保健予防課 ☎03-3602-1238

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入例

- ①催し・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※申し込みは原則、1人1通です。

催し

障害者施設 自主生産品の販売会



障害のある方が作るパン・焼き菓子・雑貨を販売します。

☎6月14日(水)・15日(木)午前10時～午後2時 区役所2階区民ホール 担障害福祉課 ☎03-3695-2224

『男はつらいよ(第4作)』 上映会

☎6月16日(金)午後7時開演。直接会場へ(先着順)。定30人 会 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 担公園課

合唱祭

区内の合唱団が日頃の練習の成果を発表し、美しい歌声を届けます。合唱への講評もあります。☎6月18日(日)正午～午後5時40分(予定)。直接会場へ。会かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 他共催/葛飾区合唱連盟 担生涯学習課 ☎03-5654-8474

講座・講演会

都立葛飾ろう学校公開講座 初めての手話体験入門講座 全2回

区民大学単位認定講座。基礎的な手話の体験学習を通じて、聴覚障害について学びます。☎7月27日(木)・28日(金)午前9時～午後3時 対区内在住・在勤・在学の方20人 方往復ハガキかファクス(上欄記入例参照)で、6月

23日(金) (必着) まで(多数抽選)。会申問 〒124-0002 西亀有2-58-1 都立葛飾ろう学校公開講座 担当FAX03-5697-0275 ☎03-3606-0121 担生涯学習課

都立葛飾盲学校公開講座 点字体験～点字の基礎を学び、 点字を使ってみよう～

区民大学単位認定講座。基礎的な点字学習を通じて、視覚障害について学びます。☎7月28日(金)午前10時～午後4時 対区内在住・在勤・在学15歳以上の方20人 方ファクス(上欄記入例参照。メールアドレスも記入)で、6月30日(金)まで(多数抽選)。オンライン申請可(下の二次元コード)。会申問 都立葛飾盲学校(堀切7-31-5) FAX03-3602-9096 ☎03-3602-0610 担生涯学習課

鎌倉公園の野草園で 草花遊びを楽しもう

☎6月24日(土)午前10時～正午 対小学生以上の方10人(小学3年生以下は保護者同伴) 方6月5日(月)～15日(木)の午前9時～午後6時に電話か窓口で(多数抽選)。会申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担公園課

自然学習講座 水元公園で夏のキノコを 観察しよう

ベニタケやイグチなど、夏に多い水元公園のキノコの生態について学びます。☎7月9日(日)午後1～3時 対小学生以上の方30人(小学3年生以下は保護者同伴) 方6月6日(火)～10日(土)の午前9時～午後5時30分に電話か窓口で(多数抽選)。オンライン申請可(下の二次元コード)。会申問 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 担環境課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

6月25日(日)「はじめてのマナーセミナー」開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催!女性ファイナンシャルプランナーが“貯まる法則”をわかりやすく解説

WEBからの
申込はコチラ
から



【予約・申し込み】
セミナー事務局(わかば企業内)0120-6661-339まで(受付時間午前10時～午後5時)※個人情報報は受け付けに利用しません。

「貯まる法則」をわかりやすく解説するセミナーを開催します。この機会にぜひ参加してください。

【申し込み】
申し込みは、女性ファイナンシャルプランナーの川井さんへ、お金のポイントをお知らせし、お金の貯め方・増やし方、無職の保険の選び方、退職金の運用など、無料個別相談の予約も、この機会にぜひ参加してください。

【申し込み】
申し込みは、女性ファイナンシャルプランナーの川井さんへ、お金のポイントをお知らせし、お金の貯め方・増やし方、無職の保険の選び方、退職金の運用など、無料個別相談の予約も、この機会にぜひ参加してください。

【申し込み】
申し込みは、女性ファイナンシャルプランナーの川井さんへ、お金のポイントをお知らせし、お金の貯め方・増やし方、無職の保険の選び方、退職金の運用など、無料個別相談の予約も、この機会にぜひ参加してください。

【申し込み】
申し込みは、女性ファイナンシャルプランナーの川井さんへ、お金のポイントをお知らせし、お金の貯め方・増やし方、無職の保険の選び方、退職金の運用など、無料個別相談の予約も、この機会にぜひ参加してください。

【申し込み】
申し込みは、女性ファイナンシャルプランナーの川井さんへ、お金のポイントをお知らせし、お金の貯め方・増やし方、無職の保険の選び方、退職金の運用など、無料個別相談の予約も、この機会にぜひ参加してください。

【申し込み】
申し込みは、女性ファイナンシャルプランナーの川井さんへ、お金のポイントをお知らせし、お金の貯め方・増やし方、無職の保険の選び方、退職金の運用など、無料個別相談の予約も、この機会にぜひ参加してください。

【申し込み】
申し込みは、女性ファイナンシャルプランナーの川井さんへ、お金のポイントをお知らせし、お金の貯め方・増やし方、無職の保険の選び方、退職金の運用など、無料個別相談の予約も、この機会にぜひ参加してください。

▶東京都新型コロナ相談センター/☎0120-670-440(毎日/24時間)

▶葛飾区新型コロナ受診相談窓口/☎03-3602-1376(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

布ぞうり教室

古布を使用して、布ぞうりを作ります。

日7月3日(月)午前10時～午後3時 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住・在勤・在学16歳以上の方12人 費 1,000円 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、6月15日(木)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可(下の二次元コード)。申 担 〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



かつしかはつらつ体操 研修会

区歌に合わせて行う体操です。かつしかはつらつ体操初心者講習会を受講された方向けの研修会です。初めての方も参加できます。

日6月23日(金)、7月28日(金)午前10～11時。いずれも同じ内容です。直接会場へ(先着順)。会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 各日20人 持 動きやすい服装、運動靴、飲料水 他 かつしかはつらつ体操は、区公式YouTube(下の二次元コード)でもご覧になれます。担 健康づく り課 ☎03-3602-1268



生活介護員養成研修

介護サービス事業所で働くことをめざし、4日間の研修で生活介護サービスの基本を学びます。修了後には、生活介護員の資格が取得でき、区内の介護サービス事業所(訪問型・通所型サービス)で働くことができます。また、フォローアップ研修も実施します。

日6月27日(火)～30日(金)午前9時～午後5時 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 対 18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所

型住民主体サービスを運営している(予定を含む)方20人程度 方 電話かファクス(2面上欄記入例参照。生年月日も記入)で、6月14日(水)まで(多数抽選)。申 問(一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎03-5654-9517(月～金曜日(祝日を除く) / 午前10時～午後4時) FAX03-5654-9518 担 介護保険課

家族介護者教室 メイクでシニアの笑顔を 引き出そう!

スキンケアやメイク方法について学びます。シニアにメイクをしてあげる時のコツも紹介します。

日6月28日(水)午後2時～3時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対 区内在住・在勤で介護に関わる方15人 方 6月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。申 問 高齢者総合相談センター金町 ☎03-3826-5031 担 高齢者支援課

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

担 堀切会場 日6月22日(水)午後2時～3時30分 会 葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 方 6月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。オンライン申請可(下の二次元コード)。申 問 高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815



担 金町会場 日6月30日(金)午前10時～11時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 方 6月7日(水)午前9時から電話で(先着順)。申 問 高齢者総合相談センター新宿 ☎03-3826-8726

いずれも

対 区内在住・在勤・在学の方20人 担 高齢者支援課

食品衛生出張講習会

食中毒や食品添加物などの不安や疑問について、食品衛生監視員が希望の会場で講習会を行います。会場は、講習を受講するグループが区内で準備してください。会場の準備が難しい場合はご相談ください。

日 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時の間で1時間程度 対 区内在住の方が5人以上在籍するグループ 方 電話で。申 担 生活衛生課 ☎03-3602-1242

松平定朝公生誕250周年 記念講演会

江戸時代末期に、花菖蒲の発展に大きな功績を残した松平定朝の記念講演会です。堀切菖蒲園では、定朝作出の「宇宙」をはじめ15品種の花菖蒲「菖翁花」が引き継がれています。

日 6月10日(土)午後1時30分～4時30分。直接会場へ(先着順)。会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 定 50人 担 公園課 ☎03-3693-1777

就職を考えている方へ 就職活動に関するお知らせ

「いいね葛飾！」就職セミナー〈オンライン〉

葛飾で働く強みと特長をお話します。

オンライン会議システム「Zoom」で開催します。

日6月30日(金)午前10時～正午 定 30人 方 6月7日(水)午前10時からオンライン申請で(右の二次元コード、先着順)。



かつしか若者・企業交流会(合同説明会)

44歳以下の方と企業採用担当者の交流イベントです。参加した企業に面接の応募をすることもできます。

日6月15日(水)▶参加者準備セミナー/午前10時30分～正午▶交流会/午後1～4時 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 44歳以下の方40人 方 6月7日(水)午前10時から電話で(先着順)。オンライン申請可(右の二次元コード)。



55歳以上の方向け ミニ面接会

書類選考なしで区内企業と面接ができます。参加企業は、(株)水元設備です。

日6月28日(水)午後1時30分～3時 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 55歳以上の方5人 方 6月7日(水)午前10時から電話で(先着順)。オンライン申請可(右の二次元コード)。



いずれも

他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。申 問 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

人材募集

応募方法など、詳しくは区HP(右の二次元コード)をご覧ください。お問い合わせください。



職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
児童指導員 児童館および学童保育クラブ、子ども未来プラザにおける児童指導	8月1日～令和6年3月31日(再任可)	6月16日(金)	子育て政策課 ☎03-5654-8265

関係機関のお知らせ

消費税インボイス制度登録要否相談会

インボイス制度の登録要否について悩んでいる免税事業者向けの個別相談会です。

日7月20日(水)、8月24日(水)、9月21日(水)の午前9時30分～午後4時30分(相談時間は1時間程度) 対 区内企業・個人事業者 方 希望日の前日までに電話で。会 申 問 葛飾税務署(立石8-31-6) ☎03-3691-0941(自動音声流れるので、「2」を選択し、内線4014を指定してください。月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時)

浸水ゼロ・安全・快適 下水道

「みんなで備えて、浸水からまちを守ろう」

雨期を迎え、浸水の危険性が高くなります。「雨ます」や「側溝」にごみを流さない、物を置かないなど、「浸水への備え」をお願いします。

【問い合わせ】

東京都下水道局東部第二下水道事務所 ☎03-5680-1552

6月4日(日)～10日(土)は危険物安全週間です

スプレー缶などに関わる火災や事故が増えています。身近にある、消毒用アルコールやスプレー缶などは、注意書きをよく読み、正しく使用しましょう。

【問い合わせ】 ▶ 本田消防署 ☎03-3694-0119
▶ 金町消防署 ☎03-3607-0119

広告 内容については広告主にお問い合わせください

お子様の結婚相談承ります

お子様を結婚に導く為の相談会開催中



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎03-6912-9899

結婚相談所 ムスベル
新宿区新宿二丁目9-23 SVAX 新宿B館5階

葛飾柴又の塗装屋さん
地元で創業40年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料



国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumij.co.jp
http://www.tatumij.co.jp

凡例

保 日 日時
育 会 会場
他 会 会場
方 対 対象
申 申 申込方法
担 担 定員
申 申 申込先
問 問 内容
担 担 講師
持 持 費用
担 担 持ち物
HP HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

エス・ディー・ジーズ
葛飾区 SDGs推進計画を策定しました

区民・事業者の皆さんと連携・協働し、SDGsの達成に向けた取り組みをさらに推進していくために策定しました。

【担当課】 政策企画課 SDGs推進担当 ☎03-5654-8575



※SDGsとは、2030年までに持続可能でより良い世界の実現をめざす国際目標のことです。貧困や教育など達成すべき17の目標があります。



令和12年にSDGsを達成し、その先の未来へ進んでいくために、特に重点的に進めていく取り組みや、新たに挑戦する取り組みなどをまとめました。

1 未来創出「地元」イノベーションプロジェクト

産学公(企業、大学、区など)に金融機関を加えた協働により、新たな技術革新を生み出す仕組みや持続可能な経営を実現する仕組みをつくりまします。

2 まるごと生活支援プロジェクト

さまざまな悩みを受け止める「くらしのまるごと相談窓口」を設置し、きめ細かな相談支援を行います。

3 子どもの未来サポートプロジェクト

全ての子どもが地域で健やかに育つ仕組みをつくりまします。

4 生き生き人生100年プロジェクト

デジタル技術を活用して、誰一人取り残さずに健康寿命を延ばせる仕組みをつくりまします。

7 区民を守る防災未来プロジェクト

デジタル技術を活用して、災害時にも誰一人取り残さない仕組みをつくりまします。

6 スマートムーブプロジェクト

環境にやさしく、誰もが便利に区内を移動できる仕組みをつくりまします。

5 「ゼロエミッションかつしか」加速プロジェクト

温室効果ガス排出量の削減と温室効果ガス吸収の取り組みを加速させまします。



区・区民・事業者の取り組みの方向性

SDGsの17のゴールごとに、区の主な計画事業や事務事業を示すほか、区民や事業者が取り組むためのヒントとなる身近な行動事例について示しました。その他の行動事例は、葛飾区SDGs推進計画をご覧ください。



計画書は6月15日(木)から閲覧できます

【閲覧場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番)、図書館、男女平等推進センター図書資料室(立石5-27-1ウィメンズパル内)

区HPからもご覧になれます。▲詳細はこちら



**かつしかルールで
ごみを減らそう!**

東京湾にある埋め立て処分場はあと50年でいっぱいになるといわれています。家庭から出る燃やすごみの中で、生ごみが最も多く、その次が紙類です。

区では、生ごみの減量と雑紙の徹底した分別を「かつしかルール」とし、ごみの減量に取り組んでいます。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

かつしかルール ①

生ごみを減量しよう!

食べ残しや賞味期限切れなどにより、まだ食べられるにもかかわらず廃棄される食品(食品ロス)が、国内では年間522万トン出ていると推計されています(出典:農林水産省・環境省「令和2年度推計値」)。1人1日、茶わん約1杯分を捨てている計算です。

少しの工夫で食品ロスを減らし、2030年までに食品ロスを半減させましよう。



買い物の時

- ▶ 買い物前に冷蔵庫を確認する
- ▶ 必要な分だけ買う(ばら売り・量り売りを利用)
- ▶ 小盛りや小分けメニューのあるお店を選ぶ

片付けの時

- ▶ 料理が余ったら冷凍保存やリメイク料理にする
- ▶ 生ごみの水を切る(約1割削減できます)

料理の時

- ▶ 野菜の皮をむいた後は、水に浸からないよう工夫する
- ▶ 食べる分だけ作る
- ▶ 食べきり・使いきりレシピを作る



▲東京聖栄大学食べきり・使いきりメニュー

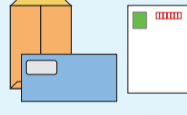
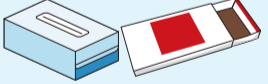


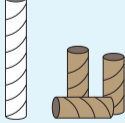
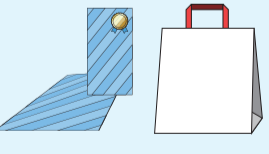


かつしかルール ②



雑紙を分別して、資源にしよう!

雑紙とは、リサイクルできる紙類のことで、資源回収の日に出すと、ごみの減量につながります。

雑紙の例

 封筒・ハガキ ※個人情報(住所)は消して、窓用のビニールは切り取ってください	 ティッシュ・お菓子の箱	 カレンダー ※金属部分を取り除く
 チラシ	 ラップ・トイレトペーパーの芯	 包装紙・紙袋

これは雑紙になりません (例)

 紙皿など防水加工がされている物	 洗剤などにおいが強い物
---	--

**雑紙は紙袋に入れるか
ひもで縛って資源回収の日**

雑紙の種類・出し方についてはこちら




毎月5日は「ごみ減量の日」です。身の回りにある多くの紙は資源となります。しっかり分別してリサイクルしましょう。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

子ども医療費助成の対象を 高校生相当年齢まで拡大しました

4月から、子ども医療費助成の対象年齢を18歳になった日以後の最初の3月31日までに拡大しました。

対象年齢の拡大により、平成17年4月2日～19年4月1日生まれ(現在、高校2・3年生相当)の方は申請が必要です。対象と思われる方には、令和4年12月下旬に申請書を送付しました。

6月30日(金)までに申請した場合、4月1日まで遡って資格が認定されます。申請が7月以降になると、申請日からの資格認定となります。申請書が届いていない方やお手元ない方は、お問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8294

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

金町会場

日 6月26日(月) 午前10時～正午、午後1～3時 会申担 金町保健センター(金町4-18-19) ☎03-3607-4141

新小岩会場

日 6月27日(火) 午前10時～正午、午後1～3時 会申担 新小岩保健センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-3781

いずれも

対 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組 方 6月7日(水) 午前9時から電話で(先着順)。

児童手当・児童育成手当を受給している方へ

2～5月分の 児童手当と児童育成手当を支給します

個別の通知はしません。

【振込予定日】 6月9日(金)

児童手当とは

中学生までのお子さんがいる家庭が対象の手当です。

児童育成手当(育成手当・障害手当)とは

ひとり親家庭や、父(母)に障害のある家庭、障害のあるお子さんがいる家庭が対象の手当です。障害の度合いにより対象とならない場合があります。

児童手当の現況届について

毎年6月に提出していただいていた児童手当の現況届は、令和4年度から原則、提出不要となりました。

提出が必要な方には現況届を送付しますので、期限までにご提出ください。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 子育て応援課

▶児童手当に関すること ☎03-5654-8294

▶児童育成手当に関すること ☎03-5654-8298



元校長先生とスクールカウンセラーによる

小学校ってこんなところだよ教室



新しい環境に踏み出すお子さんの気持ちや入学前に知りたいことなどを学ぶことができます。お子さんは学校生活のルールを学びます。

日 会 下表のとおり 対 区内在住で、令和6年度に小学校入学予定のお子さんと保護者35組(お子さんはいずれも第1回のみ参加) 保 1歳6カ月以上就学前のお子さん 20人 方 オンライン申請で、6月11日(日)まで(多数抽選。7・8月両方の申込不可)。 担 地域教育課 ☎03-5654-8589



▲オンライン申請

		日時	会場
7月開催	第1回	7/8(土) 午前9時30分～11時	高砂地区センター (高砂3-1-39)
	第2回	7/15(土) 午前10時～11時30分	オンライン開催 [Zoom]
8月開催	第1回	8/24(木) 午前9時30分～11時	堀切地区センター (堀切3-8-5)
	第2回	8/25(金) 午前10時～11時30分	オンライン開催 [Zoom]

食べきり・使いきりメニューコンテスト

レシピ募集中

食品ロスを削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集します。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方(グループ可)

【募集内容】

家庭で再現できる未発表のオリジナルレシピ(2人分)

例 普段捨ててしまいがちな部分を利用した料理

余った料理をアレンジした料理 など

詳しくは募集要項をご覧ください。

【応募方法】 募集要項に添付の応募用紙を、6月30日(金)(必着)までに持参か郵送またはファクス・メールで。オンライン申請可。

募集要項は、窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【審査方法・発表】

東京聖栄大学・東京聖栄大学附属調理師専門学校による審査を経て、入賞作品は区HPなどに掲載します。

入賞者には図書カードを贈呈します。

【募集要項配布・応募・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課(区役所4階409番)

FAX03-5698-1534

☎060800@city.katsushika.lg.jp ☎03-5654-8273

令和4年度受賞作品

最優秀賞

ヘルシードライカレー



優秀賞

野菜の皮はりはり漬け



超かんたん!
がんと軸



その他のレシピや作り方など、詳しくは区HPをご覧ください。



特殊詐欺被害にご注意を

【担当課】 生活安全課

架空請求詐欺が急増中

パソコン上に、警告画面とサポートセンターの電話番号が表示され、その番号に連絡すると、修理費の名目で電子マネーのカードを購入するよう指示され、購入したカードの番号を犯人に伝えてしまった。



還付金詐欺に改めて注意

区や税務署の職員をかたり、「先月、払い戻しに関する書類を送りましたが、届いていませんか。今ならまだ間に合いますのでATMで手続きをしてください」などと電話があり、ATMへ行くように言われる。ATMでは、携帯電話で通話を続けるように言われ、犯人に操作を指示されて、犯人の口座にお金を振り込んでしまった。

詐欺の被害に遭わないために

- ▶身に覚えのない請求があったら、ハガキなどに記載されている連絡先には問い合わせず、警察署や消費生活センターに相談しましょう。
- ▶区や警察、家族を名乗る者から電話が来ても、再度、正しい電話番号に掛けて、確認することが大切です。
- ▶ATMで還付金などのお金は受け取れません。
- ▶留守番電話にしておき、すぐに電話に出ないことを心掛けてください。

おかしいと思ったら、すぐにご相談を

▶亀有警察署 ☎03-3607-0110

▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110

▶消費生活センター ☎03-5698-2311

(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

※緊急時は☎110へ

凡例

保 日 日時
 育 日 会場
 他 会 対象
 他 会 定員
 方 申 申込方法
 方 申 申込先
 問 問 問い合わせ先
 担 担 担当課
 持 持 持ち物
 HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



凡例

日...日時 保...保育 会...会場 対...対象 方...申込方法 申...申込先 内...内容 師...講師 費...費用 担...担当課 HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

東金町一丁目西地区 市街地再開発事業が進んでいます

【担当課】 都市計画課金町街づくり担当 ☎03 - 5654 - 8346
令和7年4月のI期工事竣工に向けて、令和4年10月より施設建築物I期工事が進んでいます。

今後のスケジュール	
令和7年4月	I期工事竣工(※)
令和7年5月	I期先行オープン 既存建物解体工事着工(II期エリア)
令和8年度	II期工事着工
令和12年7月	II期工事竣工
令和12年8月	全体オープン

※現在、営業を継続している金町自動車教習所は、引き続き令和7年4月のI期工事竣工後にI期エリアの建物に移転して営業を行う予定です。

I期工事では商業施設の一部や金町自動車教習所の整備を、II期工事では住宅や公共施設などの整備を行います。



暫定駐輪場をご利用ください

東金町一丁目西地区市街地再開発組合により、地域貢献の一環として暫定駐輪場が整備されました。

【駐輪台数】 自転車 139台(大型37台)
バイク 10台

【料金】 自転車:2時間まで無料、その後24時間110円
バイク:2時間まで無料、その後24時間220円

【利用期間】 令和7年3月末まで(予定)



6月はプライド月間 LGBTs(性的マイノリティ)について 考えてみませんか

6月は「プライド月間」として、LGBTs(性的マイノリティ)に関するイベントが世界各地で開催されます。

区ではLGBTs当事者の方々が差別や偏見を受けることなく、誰もが互いの個性を尊重し充実した生活を送ることができるよう、LGBTs講座を開催します。

東京都パートナーシップ宣誓制度*が開始してから初めて迎えるプライド月間となる今、改めてLGBTsについて考えてみませんか。

※令和4年11月運用開始。多様な性に関する都民の理解を推進するとともに、LGBTsの方が、暮らしやすい環境づくりにつなげるための制度。制度を利用することで、法的に結婚しているカップルが利用できる制度の一部を利用することができる。

LGBTs相談 **ひとりで悩まずご相談ください**

専門の相談員が、面談・電話・オンライン(ZOOM)で相談をお受けします。事前予約の方優先です。

【回】月1回第2土曜日(9月のみ第1土曜日)午後1時30分~2時20分・2時30分~3時20分・3時30分~4時20分 対 LGBTs当事者の方またはその家族・支援者 方電話かメール(希望日時、相談方法(面談・電話・オンライン)、連絡先を記入)、窓口で。
【会申担】人権推進課(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5654-8148 031200@city.katsushika.lg.jp

短編映画「Veils」から考える LGBTs講座



▲詳細はこちら

区民大学単位認定講座。

LGBTsに関する短編映画を上映し、制作者(監督・プロデューサー)が制作秘話や作品中のLGBTs当事者が抱える悩み・葛藤などについて、お話しします。

映画の内容や講師のプロフィールなど、詳しくは区HPをご覧ください。

【日】6月30日(金)午後2時~3時30分【会】ウィメンズパル(立石5-27-1)
【定】30人【保】1歳以上就学前のお子さん3人【方】6月7日(水)午前9時から電話かメール(2面上欄記入例参照。保育を希望する方は、お子さんの名前(フリガナ)と年月齢も記入)で(先着順)。オンライン申請可。【申担】人権推進課☎03-5654-8148 031200@city.katsushika.lg.jp



なかやまえりか氏(脚本家・監督・俳優)



ムラタマリエ氏(プロデューサー)

安全・安心なまちづくり 64

関東大震災から100年

災害に備えて「分散避難」を考えてみましょう

水害編

【担当課】 危機管理課 ☎03 - 5654 - 8572

水害時の避難方法として、避難所以外の場所へ分散して避難する「在宅避難」「縁故避難」といった分散避難があります。

多くの人が集まる状態を避けて避難する分散避難は有効な避難方法です。

在宅避難

3階以上など、浸水の危険がない建物に住んでいる場合に、自宅にとどまる避難方法です。自宅の安全が確認できた場合は、住み慣れた場所である在宅避難が安心な場合もあります。

縁故避難

浸水の恐れがない親戚・知人の家やホテルなどへ避難する避難方法です。



在宅避難する場合の備蓄品

水害時にはライフラインが使えなくなる可能性があります。在宅避難に備え、水や食料の他に、医療・衛生用品や衣類・生活用品なども備蓄しておきましょう。

備蓄品リスト(例)

水・食料

- 飲料水
- 非常食(最低3日分)

道具類

- LEDライト
- 卓上コンロ・カセットボンベ
- 発電機
- モバイルバッテリー

医療・衛生用品

- 常備薬・お薬手帳
- 簡易トイレ
- 除菌シート・せっけん
- 生理用品
- 歯磨きセット
- 使い捨てビニール手袋

衣類・生活用品

- 防寒着
- 下着
- ウエットティッシュ
- タオル
- ごみ袋

赤ちゃん用

- 乳幼児用液体ミルク・粉ミルク
- 哺乳瓶・紙コップ
- 親子健康手帳(母子健康手帳)
- ベビーフード
- おむつ・おしりふき



毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎03 - 5654 - 8589

6月は食育月間

健康的な食生活を心掛けましょう

健康的な食生活の基本は、主食(ごはん、パン、麺)・主菜(肉、魚、卵、大豆)・副菜(野菜、きのこ、海藻)を1日3回、毎食揃えることです。
【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268 ▲区HP



こんなときは要注意!

丼物や麺類などの一品料理のとき

主食に偏りやすくなります。具材が入ったものを選び、主菜と副菜を欠かさないようにしましょう。



コンビニやスーパーで調理済み食品を選ぶとき

主食のみや、菓子パンなどの菓子類のみにならないよう、組み合わせを工夫しましょう。



夕食が遅くなるときの

寝る前2時間以内の食事は肥満の原因となります。早めの時間にエネルギー源となるもの(おにぎりやサンドイッチなど)を食べ、夕食はおかず中心に食べるのがおすすめです。

健康づくりアプリで食事アドバイスがもらえます

区が提供するスマートフォンアプリでは、自分が食べたメニューを選ぶだけで、カロリーや栄養素のバランスの結果を確認することができます。参加方法など、詳しくは12面をご覧ください。

お子さんと一緒に

「しょくじばらんすすごろく」をやってみよう!

食材や、食材の種類などについて学べる子ども向けのすごろくです。家庭での食育に役立てましょう。区HPから取り出せます。



食育に関する各種イベント

○パネル展示

「あなたと家族を守る食生活」をテーマに、健康を維持・増進するための食生活のポイントについて紹介します。区HPからもご覧になれます。

【日会】区役所2階区民ホール/6月12日(月)・13日(火)▶中央図書館(金町6-2-1)/6月21日(水)まで

○本の特集コーナー

【日】6月21日(水)まで【会】各区立図書館【問】中央図書館☎03-3607-9201

○絵本の読み聞かせ

【日】6月10日(土)午後2時30分～3時、6月21日(水)・24日(土)午後3時30分～4時。直接会場へ(先着順)。【対】小学生以下のお子さんと保護者各日20組程度【会問】中央図書館(金町6-2-1)☎03-3607-9201

身近なハチをもっと知ろう

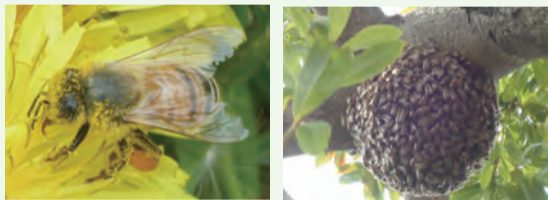
夏になると、ハチの活動が活発になります。「ハチ」と聞くと怖い虫と思われがちですが、植物の受粉を助けるなど、私たちの生活に役立つ一面ももっています。今回は、区内でよく見かけるハチとその特徴を説明します。

【担当課】すぐやる課 ☎03-5654-8448

危険性が低いハチ

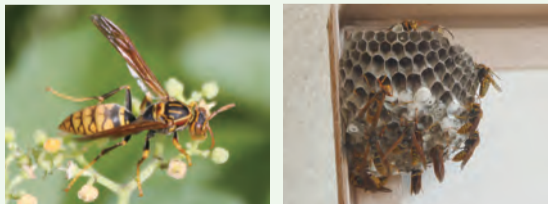
ミツバチ

体長1.5cm前後の小さなハチです。植物の受粉を助けて果実の実りをもたらします。春から初夏にかけて、突然木の枝や家の外壁などに数千～数万匹のミツバチが群がる場合があります。これは分蜂(巣別れ)と呼ばれるもので、数日中で移動する場合があります。そのため、殺虫剤などを使わず様子を見てください。



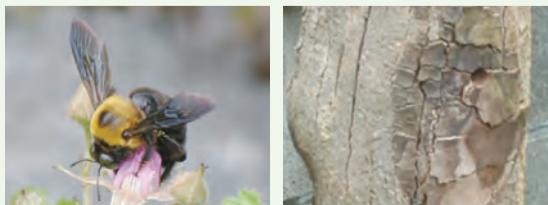
アシナガバチ

体長2cm前後の細長いハチで、長い後ろ足を垂らして、フワフワと飛びます。垣根や樹木の害虫を食べてくれます。近くを飛んでいても手で払ったりしなければハチから刺してくることはほとんどありません。家の軒下やベランダに、10cmくらいの傘状で穴がたくさんあいている巣を作ります。



クマバチ

体長2cm前後のずんぐりとした体形で、胸部には黄色くて細い毛が多く生えています。花の蜜や花粉を食べ、特にフジの花を好みます。体も羽音も大きいので恐怖感を与えますが、人を攻撃しないおとなしいハチです。木の幹や木造住宅に縦穴を開けて巣を作ります。



危険性が高いハチ

スズメバチ

体長3cm前後と大きく、直線的に飛び、20～30cmのボール状でしま模様の巣を作ります。巣に近づくとう攻撃的になる場合もあります。長い距離を飛ぶため、飛行中のハチを1匹見かけた程度では、巣が近くにあるとは限りません。



ハチの巣の撤去について～すぐやる課の対応～

ご自宅にできたハチの巣は、所有者や管理者ご自身で撤去するのが原則です。相談が最も多いアシナガバチの巣は、作り始めであればハチ用の殺虫剤などを使用して、経験のない方でも簡単に撤去することができます。

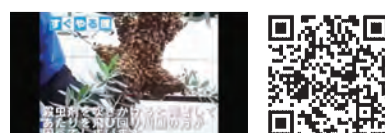
すぐやる課では、ハチの巣の撤去が初めてという方のために、安全な巣の取り方を実践しながら説明したり、生態や適切な対処法などをアドバイスしたりしています。スズメバチについては、危険回避の処置として必要に応じ、巣の撤去などを行っています。

ハチの生態を動画でまとめています

アシナガバチの生態



ミツバチの生態



スズメバチの生態



凡例

日…日時
保…保育
他…その他
方…申込方法
申…申込先
問…問い合わせ先
担…担当課
HP…ホームページ

対…対象
定…定員
内…内容
師…講師
費…費用
持…持ち物

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



令和5年度国民健康保険料 決定通知書兼納入通知書・納付書を送付します

国民健康保険の加入者がいる世帯へ、令和5年度国民健康保険料決定通知書兼納入通知書と納付書を6月14日(水)に発送します。

口座振替を利用している方や特別徴収(年金天引き)の方には、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書のみ送付します。

加入人数や所得の変更などで保険料が変更になった場合は、その都度、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8210

●保険料を特別徴収(年金天引き)で納める方へ

特別徴収の方は、保険料を公的年金から天引きします。天引き額は、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書の特別徴収欄でご確認ください。また、口座振替に切り替えることもできます。手続方法など、詳しくはお問い合わせください。

●令和5年1月2日以降に転入した方へ

区では所得金額などを把握できないため、国民健康保険に加入している方全員にかかる金額(均等割額)のみで保険料を算定します。

後日、所得金額などが判明した後に保険料を再計算し、保険料額が変更になる場合は、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

便利な口座振替をご利用ください

口座振替を利用して、滞納のリスクを減らしましょう。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186

▲詳細はこちら

口座振替は次のいずれかの方法で申し込みできます

▶口座振替依頼書

依頼書に必要事項を書いて、通帳届出印を押印し、返送してください。

【依頼書配布場所】 収納対策課(区役所4階420番)、区民事務所・区民サービスコーナー、区内の金融機関・郵便局
区HPからも取り出せます。

▶ペイジー口座振替受付サービス

口座名義人ご本人がキャッシュカードを区役所または区民事務所の窓口にお持ちいただくと、その場で簡単に口座登録できます。

令和6年1月分から、納期限までに国民健康保険料を納めなかった場合、納期限の翌日から納付日までの日数に応じた延滞金が国民健康保険料に加算されます。納期限までの納付が困難な場合は、早めにご相談ください。また、すでに納付した保険料に還付金が生じた場合は、還付加算金を加算することがあります。

国民健康保険の各種届出はお済みですか？

届出を忘れると、保険料の納め過ぎが発生したり、督促状が届いたりする他、医療費の保険負担が適用できない場合があります。【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8210

●職場の健康保険に加入した方や扶養家族になった方へ

国民健康保険をやめる届出が必要です

勤務先から区役所への連絡はありません。就職などにより職場の健康保険に加入した場合や家族の加入している健康保険の扶養家族になった場合は、14日以内にご自身で国民健康保険をやめる届出が必要です。

郵送で手続きする場合

【必要書類】

①	職場の健康保険証または資格取得証明書のコピー(国保をやめる方全員分)
②	葛飾区の国民健康保険証の原本と高齢受給者証(70～74歳の方のみ)の原本(国保をやめる方全員分) ※公印部分にボールペンで×印をするか、ハサミで切り込みを入れてください。
③	国民健康保険被保険者資格喪失届出書(郵送用)、または住所・氏名・電話番号・「国民健康保険をやめる」という旨を記入した任意の用紙(①の余白への記入でも可) ※届出書は区HPから取り出せます。

【届出先】 〒124-8555 葛飾区役所国保年金課(封筒に「国保資格喪失届出書在中」と記入してください)

窓口で手続きする場合

【必要書類】

①	職場の健康保険証または資格取得証明書(国保をやめる方全員分)
②	葛飾区の国民健康保険証の原本と高齢受給者証(70～74歳の方のみ)の原本(国保をやめる方全員分)
③	世帯主と異動する世帯員のマイナンバー(個人番号)を確認できる物(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票)
④	届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)

【届出先】 国保年金課(区役所3階315番)、区民事務所

●非自発的の失業者に係る軽減制度を受ける方へ

届出が必要です

倒産や解雇などの理由により離職をされた方を対象とした保険料の軽減制度です。

【対象】

離職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証などの離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかに該当する方(特例受給資格者や高齢受給資格者の方は除く)

【必要書類】

- ①ハローワークで発行の雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知(離職年月日および離職理由が記載されたもの)
- ②葛飾区の国民健康保険証
- ③マイナンバー(個人番号)を確認できる物(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票)
- ④届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)

【届出先】

国保年金課(区役所3階315番)

●国民健康保険に加入している方へ

住民税の申告が必要です(所得税の確定申告をした場合などを除く)

所得が無かった方・少ない方は、保険料の軽減が受けられます。申告しないと、正しい保険料の計算ができないため保険料の軽減が受けられません。確定申告の必要がない方でも必ず住民税の申告をお願いします。

【申告・担当課】

税務課(区役所3階321番)
☎03-5654-8550

令和5年5月能登地方地震災害
義援金(石川県)を受け付けています

石川県能登地方において発生した地震により、当該地域に甚大な被害が出ております。被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。

この災害で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金を受け付けています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して被災県へ送金されます。

【受付期限】 9月8日(金)

【受付方法】 現金のみ

【受付場所】 区役所2階区民ホール、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

アウトドア用品を貸し出します

大鍋や飯ごう、ランタン、鉄板などのアウトドア用品を無料で貸し出します。詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方が参加する団体または個人

【申請方法】 所定の申請書を、器材を借りる学び交流館に持参。利用日の3カ月前から受け付けます。

【申請書配布・申請先】

▶亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)

▶柴又学び交流館(柴又5-33-8)

▶水元学び交流館(南水元2-13-1)

申請書は、区HPからも取り出せます。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲詳細はこちら



令和5年度 特別区民税・都民税(住民税)のお知らせ

特別区民税・都民税(住民税)は、福祉や教育・まちづくりなどに使われ、区を支える土台になっています。

令和5年度の住民税は、令和4年中の所得に対して課税します。税額決定納税通知書の内容を確認の上、納期限内の納付をお願いします。期限内に納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

令和5年度税額決定納税通知書の送付

非課税の方には送付されません。

●自営業など個人で納付する方(普通徴収)

6月12日(月)に送付します。

【納期限】

- ▶第1期 6月30日(金) ▶第2期 8月31日(木)
- ▶第3期 10月31日(火) ▶第4期 令和6年1月31日(水)

【納付窓口】 金融機関、郵便局(ゆうちょ銀行)、税務課(区役所3階321番)、区民事務所、区民サービスコーナー、コンビニエンスストア

口座振替やペイジーマーク表示のあるATM、インターネットバンキング、モバイルレジ、クレジット払い、キャッシュレス決済アプリも利用できます。詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

●年金から天引きされる方(年金特別徴収)

6月12日(月)に送付します。年金の各支給月(年6回)に天引きとなります。新たに年金から天引きになる方は、10月の年金から開始されます。

●会社員など給与から天引きされる方(給与特別徴収)

5月17日に給与支払者(勤務先)宛てに送付しました。6月から令和6年5月までの年12回、給与からの天引きとなります。

- ▶勤務先を退職し通知書が届かない場合は、退職した勤務先に、退職の異動届を区役所に提出しているかご確認ください。
- ▶普通徴収の納付書が届いたが、新しい会社に勤め始めたときは、新しい勤務先で特別徴収できる場合があります。希望される場合は、勤務先にご相談ください。

令和6年度の住民税に適用される 主な税制改正

◆上場株式等の配当等及び譲渡所得等に係る課税方式の統一

上場株式等の配当や譲渡所得などに関して、所得税と個人住民税の課税方式を選択できなくなります。詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 税務課(区役所3階321番)

▶課税の内容・証明書の郵送請求 ☎03-5654-8550

▶納付の相談 ☎03-5654-8280

▶口座振替・還付金 ☎03-5654-8201

令和5年度住民税の課税・非課税・納税証明書の発行

【発行開始日】 6月12日(月)

給与から天引きされている方(給与特別徴収の方)はすでに発行できます。

【発行場所】 税務課(区役所3階321番)、戸籍住民課(区役所2階217番)、区民事務所、区民サービスコーナー、夜間・休日窓口(区役所1階)*

*夜間・休日窓口で受け取る場合は、事前に申請が必要です。

【持ち物】 次のいずれか1つ

- ▶顔写真付きの本人確認書類 1点
(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)
- ▶顔写真の付いていない本人確認書類 2点
(健康保険証、年金手帳、通帳など)

同一世帯の方以外の方が代理で請求する場合には、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。委任状は区HPから取り出せます。



【手数料】 1通300円(証明書発行機での交付は200円) ▲詳細はこちら

郵送で請求したい方

区HPをご覧ください。お問い合わせください。

マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方

コンビニエンスストアなどの証明書発行機での交付や、オンライン申請により証明書を郵送でも受け取ることが可能です。

【ご注意ください】

- ▶区外へ転出した方は、マイナンバーカードを使って証明書発行機で証明書を取得することはできません。
- ▶令和5年1月1日以降に区に転入した方は、マイナンバーカードを使って証明書発行機で証明書を取得できない場合があります。
- ▶住民税の申告をしていない方(公的年金受給者、所得税の確定申告をした方、勤務先から給与支払報告書の提出があった方および被扶養者の方を除く)の証明書は発行できませんので、税務課の窓口で住民税の申告をしてください。この場合、証明書の即日発行ができないことがあります。
- ▶被扶養者の方で所得金額(0円を含む)の記載のある証明書が必要な場合は、住民税の申告が必要になることがあります。
- ▶住民税の申告や所得税の確定申告が令和5年3月15日までに済んでいない方は、申告内容が当初の住民税額や各種保険料の算定に反映されていない場合がありますが、順次算定に反映し、通知書をお送りいたします。

国際交流ボランティアの募集

ホームステイボランティア

海外からホームステイに訪れる青少年や大人を家族の一員として受け入れます。

【対象】 区内在住で家族全員が受け入れに理解・賛同し、少なくとも1人は外国語でコミュニケーションをとることができる家庭

語学ボランティア

国際交流イベントや外国都市との友好交流事業での通訳、国際交流ニュースなどの翻訳を補助します。

【対象】 区内在住・在勤・在学中、外国語でコミュニケーションをとることができる18歳以上の方

交流スタッフ

国際交流イベントや講座などの運営や補助をします。

【対象】 区内在住・在勤・在学中18歳以上の方

— いずれも —

【申請方法】 所定の申請書に必要事項を書いて、持参か郵送。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請先・担当課】

〒124-0012立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ別館内文化国際課 ☎03-5670-2259



▲詳細はこちら

区民モニター調査にご協力お願いします

区民の皆さんのご意見を区政運営の参考とするため、回答方法をインターネットに限定したウェブモニター調査を実施します。

対象の方へ調査の協力依頼兼募集通知を6月中に送付します。

応募方法や応募期限など、詳しくは送付する通知文をご確認ください。

【送付対象】

区内在住18歳以上の方4,000人(無作為抽出)

【募集人数】

500人(応募多数の場合、地域や年齢などにより選考)

【調査回数】

年3回予定
(7・10月・令和6年1月)

【任期】 令和6年3月末まで

【担当課】 すぐやる課

☎03-5654-8448



▲調査の協力依頼兼募集通知



凡例

日...日時 会...会場 対...対象 定...定員 申...申込先 内...内容 師...講師 費...費用 担...担当課 HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

65歳以上の方へ

令和5年度の介護保険料のお知らせを送付します

【担当課】 介護保険課 ☎03 - 5654 - 8249

令和5年度「介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書」を6月中旬に送付します。

▶年金天引きの方・口座振替の方

決定通知書のみ送付します。年金天引きの方は、ご希望があっても納付書や口座振替に変更することはできません。

▶10月から年金天引きとなる方

決定通知書と6月分～9月分までの一括の納付書および各月の納付書を送付します。

▶納付書でお支払いの方

決定通知書と6月分～令和6年3月分までの一括の納付書および各月の納付書を送付します。

令和6年1月分から、納期限までに介護保険料を納めなかった場合、納期限の翌日から納付日までの日数に応じた延滞金が介護保険料に加算されます。納期限までの納付が困難な場合は、早めにご相談ください。また、すでに納付した保険料に還付金が生じた場合は還付加算金を加算することがあります。詳しくは、届いた決定通知書などをご覧ください。

70歳以上でシルバーパスを購入される方へ

決定通知書はシルバーパスを購入する際の確認書類の1つとなります。再発行はできませんので、大切に保管してください。

【問い合わせ】

(一社) 東京バス協会シルバーパス案内専用電話 ☎03 - 5308 - 6950

運動習慣推進プラチナ・フィットネス



希望するフィットネスクラブを選んで利用できます。

Table with 2 columns: フィットネスクラブ名, 所在地. Lists various fitness clubs like K S C wellness, スポーツクラブルネサンス, セントラルウェルネスクラブ, etc.

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方 (すでにフィットネスクラブ会員の方は対象外。事業の利用は年度内1回限り)

【期間】 初回利用日から3カ月間 (全12回)

【費用】 6,000円 (全12回分) ※初回一括払い

【申込方法】 郵送か窓口で。

【郵送の場合】 往復ハガキ (2面上欄記入例参照。希望のフィットネスクラブ名 (上表の中から1クラブ) も記入) で (連名、重複申込不可)。

【窓口の場合】 地域包括ケア担当課、高齢者総合相談センター (区内14カ所)

【申し込み・担当課】

〒124 - 0012 立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 7月分

日会内下表のとおり対区内在住おむね65歳以上の方方往復ハガキ (2面上欄記入例参照。希望番号も記入) で、各申し込み先に6月20日(火) (必着) まで (多数抽選)。担地域包括ケア担当課

Table with 6 columns: 番号, コース, 日程, 費用 (教材費込み), 定員 (人), 時間・会場・申し込み. Lists various IT courses like smartphone purchase, basic operations, LINE, etc.

*のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

直接会場へ

ふれあい銭湯



介護予防につながる脳トレや体操などを行います。

日会下表のとおり対区内在住おむね65歳以上の方担地域包括ケア担当課☎03 - 5698 - 6202

Table with 2 columns: 会場, 日時. Lists various hot springs like アクアガーデン栄湯, 喜久の湯, 栄湯, etc.

シニア活動支援センターの浴場の休止

現在、屋上給排水管の不具合のため浴場利用を休止しています。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6201

無料 誰でも簡単に スマホを使って もっと楽しく健康に

【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

個人の方へ あなたの健康づくりをアプリで応援「かつしか健康チャレンジ」

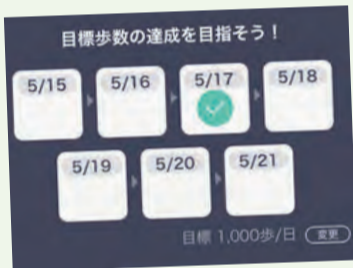
最先端 AI 技術とプログラムで健康づくりをサポート！

AIによる食事アドバイスに加え、体重や血圧、血糖値などを維持するための生活習慣病予防プログラムに参加し、食事や体重の記録などを行うことで、成果を実感できます。

この他、AIが4週間後の体重を未来予測するダイエットサポート機能を搭載する予定です。



楽しく続けられる最新機能を搭載！



▲歩数スタンプ帳：目標歩数を設定し、楽しく歩くことができます

この他、ウォークラリー機能を搭載する予定です。



▲路線図ウォーク：毎日歩いた歩数を距離に換算し、東海道新幹線の駅を巡ります

アプリ登録者限定イベント 測って知ろう！自分の体

一人一人の体のタイプを測定した後、タイプに合わせた体の使い方などをアドバイスします。申込方法など、詳しくはアプリ内のお知らせで案内します。

【日程】7月9日(日) 【会場】区内施設(予定)

【講師】このえひさお 鴻江寿治氏

東京2020大会(ソフトボール)、第1・2回WBC日本代表トレーナー



ポイントを貯めて、景品をもらおう！

歩数計測や食事・体重の記録などをするとポイントが付き、期間中に3,000ポイントを貯めると、景品に応募できます(多数抽選)。期間ごとに応募ができて、最大3回景品を獲得できます。

● かつしかの元気食堂お食事券

● クオ・カード



1,000円分 計800人



1,000円分 計400人

ポイント集計期間

6～8月、9～11月、12～2月の3期に分けて集計します。集計期間の途中からでも参加できます。

申し込みはこちら

【対象】区内在住で、自分のスマートフォン※にアプリ [ウォルN] をダウンロードできる方2,000人※ iOS14.0以上または Android9.0以上

【実施期間】令和6年2月29日(休)まで

【申込方法】区HP(右の二次元コード)から事前申し込みの上、アプリをダウンロードしてください(先着順)。



アプリや機器の操作に不安がある方は

ヘルプデスク ☎0120-799-722(月～金曜日(祝日・年末年始を除く) / 午前9時～午後5時)

事業所の方へ 職場の健康づくりを区がサポート「働くからだチェックプログラム」

上記個人向けと同様のアプリを使用することで、事業所の健康づくりに関する取組状況のまとめが区から提供されます。物品を購入する必要もないので、気軽に健康経営を始められます。

【実施期間】9～11月

【対象】区内にある事業所で、1事業所当たり2～10人程度(計150人)

【申込方法】オンライン申請(右の二次元コード)で、6月30日(金)まで(多数抽選)。

【過去の参加事業所】

小売店、介護サービス業、理髪店、製造業など



お得なサポートが充実

- ▶ スマートウォッチの無料レンタル
- ▶ 食習慣診断を無料で実施
- ▶ ポイントに応じて、必ずプレゼントがもらえる(かつしかの元気食堂お食事券(最大3,000円分))

過去に参加された方の声

・食事や運動など一人ではなかなか始められなかったが、職場の人と共有しながらできるので取り組むことができた

・健康を意識するきっかけになった
・職場で参加することで、お互いポイントを競い合い、楽しくコミュニケーションがとれた



◀ 大洋堂書店の皆さん(スマートウォッチを着用)

広告 内容については広告主にお問い合わせください

この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** 地域密着 **真心対応** リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り 新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町 1-44-13 越後屋ビル2F 江戸川区西小岩 1-28-12 カーサ西小岩 1F・2F

成人歯科健診を受けましょう

【実施期間】令和5年6月1日～9月30日

【対象者】今年度から30歳、35歳の方も対象となりました！今年度30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる区民の方 ※対象者には区から受診券が送られます。実施医療機関でご予約下さい。

お口のチェックしてますか？

マスク生活でお口が乾燥すると、むし歯のリスクが高まります。歯周病が重症化すると、全身状態に影響することがあります。



公益社団法人 **葛飾区歯科医師会** 東京都葛飾区青戸7-1-20 Tel 03-3602-0648

詳しくはホームページで <https://katsushika-da.com>

