

区民農園利用者を募集します

【対象】

- 個人** 区内在住の方 1世帯1区画
団体 区内にある小・中学校、児童・高齢者・障害者施設など 1団体3区画以内
 区内幼稚園・保育園には1団体2区画の優先利用区画があります。

【募集農園・区画数】 右表のとおり
 車での来園はできません。

【利用期間】

令和3年3月1日～5年1月31日

【利用料(1区画)】

月額900円
 種苗・肥料、用具などは自己負担。

【利用料の支払方法】

令和3年3月～4年2月分を前納
 (令和4年3月～5年1月分は令和4年2月に支払い)。

【利用料の減額】

個人利用で世帯員が次のいずれかに該当する場合や団体利用は、利用料を2割減額します。

- ▶身体障害者手帳1～3級をお持ちの方
- ▶愛の手帳1～3度をお持ちの方
- ▶精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方

【申込方法】

往復ハガキに次の項目を書いて、11月30日(月)(消印有効)まで(多数抽選)。

個人 「区民農園」・希望農園名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、家族構成(氏名・年齢)

団体 「区民農園」・希望農園名・希望区画数、施設の名称・所在地・電話番号・構成員の人数・内訳、代表者の氏名(フリガナ)

同一世帯・団体の重複申し込み・複数農園への申し込みは無効です。また、現在、他の区民農園を利用している方の申し込みも無効です(令和3年1月に利用期間終了の農園利用者を除く)。

当選者は、本人確認できる物(運転免許証など)の提示が必要です。

【公開抽選】 12月11日(金)午後2時から、かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)で行います。抽選結果は、12月下旬から発送します。

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所環境課 ☎03-5654-8239

農園名	所在地	総区画数	優先利用区画数	前回数率
水元四丁目	水元4-15	22	2	2.23
東水元二丁目	東水元2-31	34	2	2.31
細田四丁目	細田4-37	71	6	2.16
高砂一丁目	高砂1-9	55	4	2.62
高砂六丁目第一	高砂6-13	60	6	1.83
高砂六丁目第二	高砂6-1	36	2	1.69
高砂七丁目東	高砂7-18	61	6	2.77

※鎌倉三丁目・東金町第三農園は廃園予定のため募集しません。

歯科健診の受診はお済みですか

歯科健診は、歯などお口の健康状態を総合的に確認するものです。

対象の方には受診票を送付していますので、お早めに受診ください。受診票がお手元がない方は、お問い合わせください。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268



長寿歯科健康診査 11月30日(月)まで

【対象】 区内在住で、令和3年3月31日現在、81歳(昭和14年4月1日～15年3月31日生まれ)の方

成人歯科健康診査 12月25日(金)まで

【対象】 区内在住で、令和3年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の方

自分の判断で受診を控えるのは危険です

新型コロナウイルス感染症の影響などを理由に、自らの判断で受診を中断すると、健康被害を招く可能性があります。まずは、かかりつけ歯科医にご相談ください。

もの忘れ予防健診は11月30日(月)までです

対象の方には、7月下旬に受診券を送付しました。受診券がお手元がない方は、お問い合わせください。

【対象】 区内在住で、令和2年4月1日現在、68～75歳(昭和19年4月2日～27年4月1日生まれ)の方(既に認知症の診断・治療を受けている方は除く)

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

すくすく歯育て



～乳歯を理解して、むし歯予防～

乳歯は永久歯と比べ歯が軟らかいため、酸で溶けやすい特徴があります。乳歯のむし歯の特徴を正しく理解して、健康な歯を維持しましょう。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

乳歯のむし歯の特徴

- ▶進行が早く重症化しやすい
- ▶痛みなどの自覚症状が出にくい
- ▶広範囲(多数の歯)に及びやすい



むし歯になりやすいところ

● 1～2歳

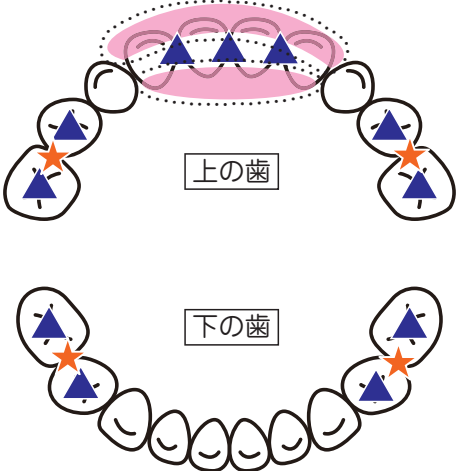
上の前歯
(外・内側)

▲ 2～3歳

・上の前歯と前歯の間
・奥歯の溝

★ 3歳以降

奥歯と奥歯の間



ケアのポイント

- ◎お子さん本人による歯みがきと、保護者による仕上げみがきを習慣にしましょう
 ※歯ブラシでの事故に注意しましょう
- ◎歯と歯の間はデンタルフロスを使いましょう
- ◎フッ化物入り歯みがき剤を使いましょう

がん検診・健康診査を受診しましょう

定期的に検診や健康診査を受けて、健康状態をチェックしましょう。受診方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268



区ホームページ

●がん検診 要申し込み

検診名	対象 (年齢基準日は令和3年3月31日)	受診期限
胃がん検診	内視鏡検査	50歳以上で、令和元年度に内視鏡検査を受診していない方
	バリウム検査	40歳以上で、令和元年度に内視鏡検査を受診していない方
大腸がん検診	40歳以上の方	令和3年2月28日(日)
肺がん検診	40歳以上の方	令和3年3月24日(水)
前立腺がん検診	60～74歳の男性	11月30日(月) (申し込みは終了しました)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	令和3年2月27日(土)
乳がん検診(視触診・マンモグラフィ検査※)	40歳以上で、令和元年度に乳がん検診を受診していない女性	令和3年1月30日(土) マンモグラフィ検査は 令和3年3月13日(土)

※12月から乳がん検診(マンモグラフィ検査)を保健所・保健センターに加え、東部地域病院でも受診できるようになります。

●健康診査

健診名	対象 (年齢基準日は令和3年3月31日)	受診期限
特定健康診査	40～74歳で、令和2年4月1日以前から葛飾区国民健康保険に加入している方	11月30日(月)
特定健康診査追加検査	40～74歳で、葛飾区国民健康保険以外の健康保険に加入の方で、特定健康診査受診券の契約とりまとめ機関名欄に「集合B」または「医師会」と記載がある方	
長寿(後期高齢者)医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入している方で、次のいずれかに該当する方 ▶75歳以上 ▶65歳以上で一定の障害がある	
葛飾区基本健康診査	令和2年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方または生活保護を受給している方など ※申し込みは終了しました	令和3年3月31日(水)
眼科健康診査	45歳または60歳の方	
健康づくり健康診査(要申し込み)	20～39歳の方または3歳未満のお子さんがある方	