

産後ケア デイケア 利用者募集

産後のお母さんのこころとからだの休息や赤ちゃんのケアを受けられます。助産師による個別相談も実施します。

【日時】 8月31日(火)

午前10時～正午・午後1～3時

【対象】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組

【申込方法】 8月10日(火)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

金町保健センター

(金町4-18-19)

☎03-3607-4141



これから親になるカップルのための 父親学級

ママの産後の身体や心の変化とパパの関わり方、赤ちゃんを迎えるための準備などを学びます。

【日時】 9月12日(日)午前10時～正午

【対象】 出産を控えたカップル13組(お子さんの同席は不可)

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5人

【申込方法】 往復ハガキに「父親学級」・住所・両親の氏名・電話番号・保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢を書いて、8月26日(木)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内

男女平等推進センター ☎03-5698-2211

就学援助費(1学期分)を振り込みます

【振込予定日】

8月13日(金)

支給金額・費目は、学年や認定区分・申請月によって変わります。詳しくは結果通知に同封の支給額一覧表をご覧ください。

令和3年度就学援助費をまだ申請していない方で希望される方は申請してください。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 学務課

☎03-5654-8460

科学体験教室 オドロキ科学箱 オンライン



東京理科大学の学生がYouTube配信で科学の魅力を伝えます。動画は東京理科大学みらい研究室ホームページの「企画紹介ワークシート」からご覧になれます。右のQRコードからもアクセスできます。



【配信日程】 8月14日(土)・15日(日)

- 【主な内容】
- ▶色が消える不思議な水
 - ▶この鉱物わかるかな?
 - ▶プラネタリウム上映

この他、さまざまな企画を予定しています。

【主催】 東京理科大学学生団体みらい研究室実行委員会

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8477

ご利用ください 妊娠・子育て支援アプリ

【担当課】 情報システム課 ☎03-5654-8130

主な機能

●電子母子手帳

お子さんの身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理ができます。



●施設マップ情報

保育園や保健センター、おむつ替えや授乳ができる場所などの施設が地図と連動して表示されます。

●各種お知らせ

妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせた申請・手続き、予防接種時期、講座や催し物などのお知らせが届きます。

右下のQRコードから「ココシル」をインストールし、葛飾区総合アプリ内で利用できます。



すくすく歯育て

食べ物による窒息を防ぐために

子どもの気管はとても細く、食べ慣れている物でも食べ方に注意が必要です。【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

【注意したい食べ物】

丸い物・つるつとした物 例：ミニトマト・ブドウ など

唾液を吸収しやすい物 例：パン・ビスケット・ピーナッツ など

【窒息を防ぐためのポイント】

丸ごと与えない

口の発育に合わせて、食べ物を切って形や大きさを変えましょう(例：ミニトマトは4つに切る、パンはちぎる)。



詰め込まない

一口ごとにしっかり飲み込みができていないか確認しましょう。

5歳以下の子どもには、硬い豆類を食べさせない

例：ピーナッツ・節分の豆

きちんと座って食べる

落ち着いて食べることに集中できるようにしましょう。



いざという時のために

喉に何かが詰まったら、一刻も早い対処が必要です。

対処方法は、東京消防庁ホームページの「STOP!子どもの窒息・誤飲」でご確認ください。

今年度からの新規事業

養育費の受け取りを支援します

子どもが家庭の事情に左右されず安定した生活を送ることを目的に、養育費の受け取りを支援します。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準にある
- ▶養育費の取り決めに係る公正証書などにより、養育費を受け取る権利を有する
- ▶養育費の取り決めの対象となる子どもを現に養育している
- ▶養育費の取り決めに係る公正証書などの費用や保証料を支払った

【支援内容・限度額】

- ▶公正証書などの作成助成 43,000円
養育費に係る強制執行認諾約款付公正証書、調停調書、確定判決などの取り決めに要した費用の一部を助成します(令和3年4月1日以降に作成のものを1回限り)。
- ▶養育費立替保証契約に係る保証料助成 50,000円
保証会社と1年以上の養育費立替保証契約を締結した際に負担した初回保証料を助成します(令和3年4月1日以降に締結した契約を1回限り)。

【申請・担当課】 子ども応援課(区役所3階308番)

☎03-5654-8578

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲーム、スマホ、インターネットを休んで、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589