



雨の日でも  
楽しめる!

# かつしかの 屋内おでかけスポット

科学の不思議を体験しよう!

## 科学教育センター 未来わくわく館

「空気」「水」「光」をテーマにしたさまざまな体験型の実験装置で、科学の不思議を体験できます。



館内には不思議な実験装置がたくさん! 遊びながら科学を学んでみましょう

### イベント情報

小学2年生以下のお子さんと保護者を対象としたキッズ教室を、月2回(水)に開催しています。実施テーマなど詳しくは、区HPをご覧ください。



かいじゅうスピーカーづくり



区の歴史や宇宙を学ぼう!

## 郷土と天文の博物館

プラネタリウムでは、解説員の生の解説と迫力ある映像で宇宙を旅しているような気分を味わえます。常設展示では、区内の歴史や文化についての資料を時代ごとに展示しています。



区内の暮らしが最も変化した、昭和30年代の住居が再現されています!

### イベント情報

季節に合わせたイベントや、天文・歴史に関する講座などを開催しています。詳しくは広報かつしかでお知らせする他、郷土と天文の博物館HPからご覧になれます。



帝釈人車ペーパークラフトづくり



クライミングで体を動かそう!

## 東金町運動場 スポーツクライミングセンター

ボルダリングは初心者から上級者向けまで幅広いコースがそろっており、誰でも楽しめます。登り切った際には充実感と達成感を味わえます。



東京2020オリンピック競技大会では、日本・ドイツ・スロベニアの各代表が事前キャンプを行いました!

### イベント情報

未経験の方でも気軽に参加できる体験会を開催しています。晴れの日には屋外ウォールも体験できます。詳しくは、区HPをご覧ください。



体験会



**所在地** 新宿6-3-2  
**開館時間** 午前9時~午後5時  
**アクセス**  
JR金町駅から徒歩8分  
京成金町駅から徒歩10分  
**問い合わせ**  
☎03-5876-6790



**所在地** 白鳥3-25-1  
**開館時間** 午前9時~午後5時(金・土曜日は午後9時まで)  
**アクセス**  
お花茶屋駅から徒歩8分  
**問い合わせ**  
☎03-3838-1101



**所在地** 東金町8-31-1  
**開館時間** 午前9時~午後9時  
**アクセス** JR金町駅・京成金町駅から、東武バス(金50)「東金町運動場入口」下車 徒歩3分または東武バス(金52)(金54)「高須」下車 徒歩5分  
**問い合わせ**  
☎070-3320-1561



凡例

保日…日時  
保育…保育  
他…その他  
会…会場  
対…対象  
方…申込方法  
申…申込先  
内…内容  
問…問い合わせ先  
講…講師  
費…費用  
担…担当課  
持…持ち物  
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

# かつしか 便利

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 特別区民税・都民税 (普通徴収分) 第1期の納期限は 6月30日(金)

納付方法や納付場所は、納付書や区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

納期限までに納税が困難な方は、お問い合わせください。

#### 口座振替の方へ

納税額と通帳残高をご確認ください。残高不足で口座振替不能が続くと、口座振替が取り消しになる場合があります。

特別区民税・都民税に還付金が発生した場合は、本人名義の口座に限り、直接還付します(納税準備預金口座を除く)。

#### 【担当課】 税務課

▶納付方法に関すること ☎03-5654-8201

▶納税相談に関すること ☎03-5654-8280

#### 建設業を営む方へ 建設工事施工統計調査にご協力ください

国の政策の基礎資料として利用します。調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 建設業法による許可を受けた建設業者の中から、国土交通大臣が指定した事業所

【調査期日】 7月1日(出)

#### 【実施方法】

6月下旬に調査票を郵送します。7月31日(月)までに同封の返信用封筒で返送してください。

【担当課】 政策企画課 ☎03-3605-6001

#### 令和5年度特別区職員採用試験・選考

採用予定人数など、詳しくは試験・選考案内をご覧ください。

Ⅲ類採用試験および障害者を対象とする採用選考

#### 【日程】

1次試験・選考/9月10日(日) 経験者採用試験・選考および就職氷河期世代を対象とする採用試験

#### 【日程】

1次試験・選考/9月3日(日)

#### いずれも

#### 【試験・選考案内配布場所】

人事課(区役所内郵便局上)、人材育成課(立石5-27-1ウィメンズパル内)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、学び交流館他(障害者を対象とする選考案内のみ、障害福祉課(区役所2階201番)、障害者施設課(堀切3-34-1ウェルピアかつしか内)でも配布)

特別区人事委員会HPからも取り出せます。

【申込方法】 オンライン申請で、7月13日(木)午後5時まで(障害者を対象とする採用選考のみ、郵送可。郵送の場合は、7月12日(水)(消印有効)まで)。

#### 【問い合わせ】

特別区人事委員会事務局任用課

☎03-5210-9787

【担当課】 人事課



▲詳細はこちら

#### 区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りです。詳しくは、区HPまたは施設利用案内をご覧ください。

【9月分ハガキ受付】 7月1日(出)～8日(出)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。

#### 【施設を利用できない日】

- ▶大滝ホテル 9月27日(水)
- ▶岸権旅館 9月4日(月)・5日(火)
- ▶箱根パークス吉野 9月7日(木)
- ▶ほてる白河 湯の蔵 9月13日(水)・14日(木)・28日(木)
- ▶鴨川グランドホテル 9月4日(月)・27日(水)

#### 【8月分空室受付(先着順)】

7月3日(月)は午前9時から電話

### ハガキ・ファクス・メールなどの記入例

- ①催し・講座(コース)名
  - ②住所
  - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
  - ④年齢(お子さんは学年も)
  - ⑤電話番号(ファクス番号)
  - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※申し込みは原則、1人1通です。

のみ。7月4日(火)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

#### 【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

#### 【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。



▲詳細はこちら

#### 令和4年度 葛飾区食品衛生監視指導計画 実施結果概要の公表

食品衛生法に基づき、食の安全・安心を確保するために行った監視指導結果の概要です。

#### 【閲覧期間】

6月23日(金)～7月24日(月)

【閲覧場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番)、健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、保健センター(11面上欄参照)、区民事務所、中央図書館(金町6-2-1)

区HPからもご覧になれます。

#### 【担当課】

生活衛生課 ☎03-3602-1242



▲詳細はこちら

#### 消費生活センター リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 7月8日(出) 午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予定です(募集は締め切りました)。

#### リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

#### 【出品受付日時】

7月3日(月)～5日(水) 午前10時～午後2時

#### 【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314

#### 家庭訪問型 子育て支援ボランティア 募集説明会

未就学児がいる家庭を訪問し、一緒に家事や育児をしたり、子育ての悩みなどを聴いたりして、子育てを支援するボランティアです。

ボランティアによる活動報告も行います。

【日】 7月15日(出)午前10時30分～正午(会) (福) 共生会希望の家(青戸4-14-15) 【定】 15人程度(注) 電話かメール(上欄記入例参照)で、7月12日(水)午後5時まで。 【申】 (福) 共生会希望の家 ☎03-5650-2424 (注) kibo-homestart@kibo-noie.com 【担】 子ども家庭支援課

#### 空き家個別相談会

空き家に関するお悩みを専門家に無料で相談できます。

【日】 7月16日(日)午後1時30分～4時40分(会) 高砂地区センター(高砂3-1-39) 【対】 区内在住の方または区内に空き家をお持ちの方4組(注) 6月27日(火)午前9時から電話で(先着順)。 【申】 葛飾区空き家等相談窓口 ☎03-3605-1222 【担】 住環境整備課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

福祉葬 特別優待します

孝行舎

無料 ご相談・お見積り

### 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 火葬式 プラン

通夜を行わない1日のお葬式 1日葬 プラン

安心価格 10名前後の家族葬用 提携ホールも ご案内できます

「火葬式(直葬)」と「日葬」に特化した安心価格のプランです。近隣の斎場もしくは左記ホールで施行できます。

株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社  
東京都足立区中央本町1-19-2 はい こうこうしゃ  
365日 24時間 受付 0120-81-5548  
一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

ご家庭のお悩みなら 応援隊 葛飾店

粗大ごみ 搬出手伝い

お引越し 家具移動

ご高齢者のお困り事 手伝い

LINEで簡単 お見積もり!

受付時間: 8時～18時(日・祝日除く)

0120-123-326

株式会社 真田 葛飾区東新小岩4-20-8

### 東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

|                      |                  |                     |                     |                      |                  |                  |                |                            |
|----------------------|------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------|------------------|----------------|----------------------------|
| 松崎基城 (南水元1-8-17・401) | 吉野幸男 (東立石4-18-8) | 植原ひとみ (水元1-7-4・202) | 中田圭亮 (亀有3-31-8・403) | 川原美穂子 (亀有2-58-1・210) | 和賀井英雄 (柴又2-18-7) | 古谷武志 (奥戸7-15-19) | 宋民子 (亀有1-26-7) | 外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍 |
| 5699-1955            | 3693-6849        | 3609-4675           | 090-2741-1940       | 6314-5333            | 3607-1695        | 3692-0778        | 5680-6930      |                            |

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

### かつしか建築 Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。  
日 7月1日(土)午後1時30分～4時30分(午後4時までに直接会場へ) 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対 区内在住の方 問 (一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 担 建築課

## 催し

### 寅さん記念館イベント

葛飾の昔ばなし紙芝居  
日 7月1日(土)午後1時30分～3時  
素人落語会  
日 7月8日(土)午後1～3時  
雪駄飛ばしコンテスト(入館者対象)  
日 7月29日(土)午後1時30分から・2時30分から(各回20分前から受け付け)。雨天中止。

### いずれも

直接会場へ。

会 問 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

### 山本亭イベント

生田流 箏演奏  
日 7月2日(日)・23日(日)・30日(日) 午後1～2時  
ギターの調べ  
日 7月22日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分

### いずれも

直接会場へ(先着順)。

定 各回30人程度 費 100円(中学生以下無料) 会 問 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 担 観光課

### 社会を明るくする運動 かつしか区民の集い

日 7月8日(土)午後1時～3時40分。直接会場へ。会 かもありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館9階) 内 善行青少年表彰、少年の主張大会入賞者の発表、東柴又小学校鼓笛隊の演奏、新宿中学校の和太鼓演奏、お楽しみ抽選会他 担 地域教育課 ☎03-5654-8482

## 講座・講演会

### 文化芸術講座

短歌講座  
講話「海」を詠んだ名歌を鑑賞した後、講師が出詠作品に対する講評を行います。  
日 7月22日(土)午後1～4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定 40人 費 400円 方 原稿用紙(2面上欄記入例参照。「海」を詠った自作の短歌1首も記入)を、7月6日(木)(必着)までに郵送で(多数抽選)。申 問

〒125-0051新宿6-2-1-812 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636

### やさしい詩吟教室

喉の使い方や腹式による発声方法を学びます。  
日 7月23日(日)午後1時30分～3時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 定 20人 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、7月13日(木)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0031西水元2-19-7渡辺錦翔(葛飾区吟剣詩舞道連盟) ☎03-3608-7363

### いずれも

担 生涯学習課

### 音訳ボランティア養成講座 中級編 全6回

活字による読書が困難である方のための音訳や対面朗読の技術を学びます。講座終了後は、区内図書館で音訳ボランティアとして活動していただけます。  
日 7月31日(月)、8月28日(月)、9月25日(月)、10月30日(月)、11月27日(月)、12月25日(月) 午後2～4時 対 音訳ボランティア養成講座基礎編を修了した方30人 方 6月28日(水)午前10時から電話か窓口で(先着順)。会 申 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

### 55歳からの就職支援セミナー 再就職の心構え講座

企業が求める人物像やスキルを学びます。  
日 7月19日(水)午前10時～正午 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 55歳以上の方20人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 6月27日(火)午前10時から電話で(先着順)。オンライン申請可(下の二次元コード)。申 し ごと 発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

### NPO 会計・税務 初級講座

NPOに必要な会計・税務知識やインボイス制度について学びます。  
日 内 ▶ 会計講座/7月23日(日) ▶ 税務講座/7月29日(土)。いずれも午後1時30分～3時30分。会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 30人 方 電話かファクス・メール(2面上欄記入例参照)で、7月12日(水)午後5時まで(多数抽選)。オンライン申請可(下の二次元コード)。申 問 ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 FAX 03-5698-2513 担 vc@katsushika-shakyo.com 担 地域振興課

### 生活介護員養成研修

介護サービス事業所で働くことをめざし、4日間の研修で生活支

援サービスの基本を学びます。修了後には、生活介護員の資格が取得でき、区内の介護サービス事業所(訪問型・通所型サービス)で働くことができます。また、フォローアップ研修も実施します。

日 7月25日(火)～28日(金) 午前9時～午後5時 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対 18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型住民主体サービスを運営している(予定を含む)方20人程度 方 7月3日(月)～12日(水)に電話かファクス(2面上欄記入例参照。生年月日も記入)で(多数抽選)。申 問 (一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合 ☎03-5654-9517(月～金曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時) FAX 03-5654-9518 担 介護保険課

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族が、地域で安心して一緒に暮らしていけるよう、認知症を正しく理解します。

東四つ木会場  
日 7月13日(木) 午後2時～3時30分 会 高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) 定 15人 方 電話で、7月3日(月)まで(多数抽選)。申 高齢者総合相談センター立石 ☎03-6657-6140  
お花茶屋会場  
日 7月19日(水) 午後2時～3時30分 会 お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12) 定 20人 方 6月27日(火) 午前9時から電話で(先着順)。オンライン申請可(下の二次元コード)。申 問 高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815

### いずれも

対 区内在住・在勤・在学の方 担 高齢者支援課

### 視覚障害のある方へ ゆっくりパソコン講習会 全4回

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

日 8月9日～30日(水) 午前10時～11時30分 会 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 対 区内在住18～69歳で、視覚障害のある方3人 方 電話で、7月10日(月)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。申 担 地域活動支援センター ☎03-5698-1336

### 無料健康教室 「不整脈」の考え方、治し方

日 7月15日(土) 午前10～11時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 定 50人 方 6月27日(火) 午前8時30分から電話で(先着順)。申 伊予葛飾ハートセンター地域医療連携室 ☎03-3694-8146 担 地域保健課

### 鉄道ペーパークラフト 模型教室 帝釈人車をつくろう

100年以上前に金町～柴又間で活躍していた帝釈人車鉄道の模型を作ります。

日 8月6日(日) ①午前10～11時 ②午前11時～正午 ③午後2～3時 ④午後3～4時 定 各回10組(小学2年生以下は保護者同伴) 費 模型1つにつき850円(別途入館料大人100円、小・中学生50円) 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望回(①～④)のいずれか)も記入)で、7月25日(火)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可(下の二次元コード)。会 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

## 関係機関のお知らせ

### シルバー人材センター補助職員募集

【職種】一般事務補助【採用予定】9月1日【応募締切】7月7日(金)【問い合わせ】(公社)葛飾区シルバー人材センター ☎03-5670-5536



▲詳細はこちら

### 災害時高齢者生活支援講習

災害時に、避難所や家庭で役に立つ知識と技術を学びます。  
日 7月13日(木) 午前10時～正午 会 東京かつしか赤十字母子医療センター(新宿3-7-1) 対 都内在住・在勤・在学の方12人 方 オンライン申請で、7月3日(月)まで(右の二次元コード・先着順)。問 日本赤十字社東京都支部健康安全課 ☎03-5273-6746



### 水元特別支援学校 ボランティア養成講座

日 内 ▶ 講義「知的障害について」/8月23日(水) 午前10時～正午 ▶ 講義「障害理解と人権について」・実習「ボッチャ体験」/8月24日(木) 午前9時～正午 対 都内在住・在勤・在学の高校生以上の方20人 方 7月7日(金)～19日(水)に申込用紙を持参で。オンライン申請可(下の二次元コード・多数抽選)。申込用紙はHPから取り出せます。会 申 問 都立水元特別支援学校(西水元5-2-1) ☎03-3600-1871



堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課

## 凡例

日…日時  
保…保育  
他…その他  
会…会場  
対…対象  
方…申込方法  
申…定員  
内…内容  
問…講師  
費…費用  
担…担当課  
持…持ち物  
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



# 協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当  
☎03-5654-8177



▲相談会

応急危険度判定の訓練▶

## (一社) 東京都建築士事務所協会葛飾支部

※建築主の意向に沿って建物を設計し、工事業者が指定通りに施工するよう指導・監理を行う建築士による組織

耐震やリフォームなど、家のことで困っていることはありませんか？不安を抱える地域の皆さんに寄り添い、建築相談などを行っているのが、(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部の皆さんです。葛飾支部は、昭和21年に設立され、区内にある33の建築士事務所\*が加入している非営利団体です。昭和42年から区役所で建築無料相談会を始めて以来、56年にわたり区との協働を続けています。現在は、区内の木造建築物の耐震化促進についての普及啓発

活動や、災害時に建築物の倒壊の危険性がないかなどの調査を行う「応急危険度判定」の訓練を行っている他、空き家の有効的な活用方法を考える「空き家もったいない！プロジェクト」や「かつしか建築Café(3面参照)」などの区民相談会を行っています。第20代葛飾支部長の中村靖雄さんは「区民の皆さんからの相談は、耐震工事や雨漏りのこと、水回りのリフォーム、見積書の見方を教えてほしいなど多種多様です。このような相談を丁寧に聞き、

助成制度を案内したり、信頼がある施工店を紹介したりできるのが私たちの強みです。相談会を利用した方から「身近で専門家に相談できる場所がないので、とても助かります」と言われたときはうれしかったですし、長年培ってきた経験や知識を生かして、地域へ貢献できることにやりがいを感じています。かつしか建築Caféでは、建築に関する困りごとをプロの建築士がお伺いします。地区センターで毎月土曜日に行っているの

で、平日に仕事のため相談するところが難しい方でも気軽にご利用いただけます。分からないことや不安なことがあったら、ぜひ相談会などに参加してみてください」とお話ししてくれました。

**建築に関するお問い合わせ**  
(一社) 東京都建築士事務所協会葛飾支部  
☎080-4934-4675 (月～金曜日/午前10時～午後4時) 電話に出られなかった場合は、後日折り返します。

## かつしかを伝え隊

区 HP やフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課  
☎03-5654-8115



スマートフォンアプリ「かつしかポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を掲載することができます。

### 職人会まつり× かつしかミライテラス



5月20日・21日、テクノプラザかつしかで、伝統工芸品の販売・実演などを行う「職人会まつり」と区認定製品の展示・販売を行う「かつしかミライテラス」が開催されました。和菓子づくりの体験イベントが行われるなど、多くの方で賑わいました。

### 葛飾菖蒲まつり



5月29日～6月18日、堀切菖蒲園と水元公園で葛飾菖蒲まつりが開催されました。両会場では、色とりどりの花菖蒲が咲き誇り、多くの方が花を鑑賞したり、写真に収めたりして楽しんでいました。また、太鼓の演奏など、さまざまなイベントも行われました。

### かつしか環境・緑化フェア



6月11日、テクノプラザかつしかで、かつしか環境・緑化フェアが開催されました。工作教室や会場内のブースを巡るクイズラリーなどが行われ、参加した方は実際に緑に触れたり、遊んだりしながら環境保全や省エネなどについて学んでいました。

### 小菅西公園の花時計を模様替え



6月14日、小菅西公園の花時計の植え替えを行いました。暑さに強いといわれる花「ジニア プロフュージョン」を計1,440株使って、鮮やかな椿の水の中花\*をモチーフにデザインしました。  
\*水の中に入れると、開いて草花などの形になる造花



ツイートランキング (5月16日～6月15日)

1位 台風2号(6月2日・3日)関連情報

2位 郷土と天文の博物館で、ドラマ「王様に捧ぐ薬指」の撮影 3位 葛飾菖蒲まつり開催



# 葛飾からJリーグへ! 南葛SCを応援しよう!

©高橋陽一/集英社

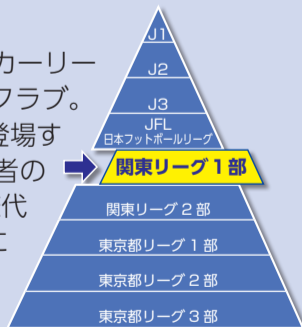
【担当課】 広報課  
☎03-5654-8116

両選手の詳しいインタビューはこちら▶



## 南葛SCとは

葛飾区を本拠地とし、関東サッカーリーグ1部に所属する社会人サッカークラブ。チーム名は漫画「キャプテン翼」に登場するチームから取ったもので、原作者の高橋陽一先生がクラブのオーナー兼代表を務める。サッカーの試合以外にも、地域や商店街を盛り上げるホームタウン活動に取り組んでいる。



## 次回ホーム戦

会場 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場 (奥戸7-17-1)

|                 |                    |                        |
|-----------------|--------------------|------------------------|
| 7/2日<br>午後6時から  | 南葛 SC VS 東邦チタニウム   | 観戦チケットの販売については南葛SC HPで |
| 7/30日<br>午後6時から | 南葛 SC VS 桐蔭横浜大学 FC |                        |

広報かつしか毎月25日号では、南葛SCの選手を紹介し、南葛SCを応援しています。



©南葛SC/瀬藤尚美

### ゴールキーパー GK31 飯吉 将通 選手

巧みなボールコントロールと精度の高いパスで、攻撃の起点を作る攻撃的ゴールキーパーとして存在感を発揮する。

【選手からのメッセージ】 南葛SCには、中林選手、外山選手、そして自分の3人のゴールキーパーがいます。自分よりも経験豊富な選手と練習できるので、日々の取り組みを見ながら自分のプレーにも取り込んでいくことを意識しています。

区民の皆さんの応援が、Jリーグ昇格という目標に向かう上で大きな力になっています。これからも応援よろしくお祈りします。

### ミッドフィールダー MF23 森永 耀晟 選手

持ち味である豊富な運動量を生かしながら、幅広いエリアでボール支配やボール奪取に貢献し、攻守にわり活躍する。

【選手からのメッセージ】 僕が最も意識しているのは、ケガをすることなく1シーズンを戦い抜くことです。今シーズンからチームにはフィジカルコーチがいるので、肉体的ことや体の使い方などを教わり、引き続きフィジカル面の強化を図ってまいります。南葛SCの試合を見てくれている子どもたちに、「自分もサッカーをやりたい」と夢を与えられるように頑張りたいです。



©南葛SC/松岡健二郎



追加募集

かつしか生き生き健康麻雀サロン



楽しみながら健康・生きがい・仲間づくりをめざします。  
**日会定** 下表のとおり**対**区内在住おおむね65歳以上の麻雀経験者**費**1回400円**他**活動期間/7月~令和7年3月**方**往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望番号(1つ)、経験年数も記入)で、7月7日(金)(必着)まで(多数抽選)。**申問**〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180(月~木曜日) **担**地域包括ケア担当課

| 番号 | 日時          | 会場                     | 定員   |
|----|-------------|------------------------|------|
| 1  | 毎週(日)午前9時から | 中道憩い交流館<br>(西亀有1-2-7)  | 7人   |
| 2  | 毎週(日)午後1時から |                        | 5人   |
| 3  | 毎週(木)午後1時から | 砂原憩い交流館<br>(西亀有3-12-1) | 8人   |
| 4  | 毎週(月)午後1時から | 末広憩い交流館<br>(金町5-4-1)   | 各24人 |
| 5  | 毎週(火)午後1時から |                        |      |
| 6  | 毎週(木)午後1時から |                        |      |
| 7  | 毎週(金)午後1時から |                        |      |

直接会場へ うんどう教室



「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。今回は暑さを避けるため屋内で行います。  
**日会** 下表のとおり**対**区内在住おおむね65歳以上で、自力で会場まで来られる方 **担**地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

| 会場                         | 日時                         |
|----------------------------|----------------------------|
| 東金町地区センター<br>(東金町5-33-6)   | 7/4(火)<br>午前10時30分~11時30分  |
| シニア活動支援センター<br>(立石6-38-11) | 7/4(火)<br>午後2~3時           |
| 宝町憩い交流館<br>(宝町2-38-19)     | 7/12(水)<br>午前10時30分~11時30分 |
| 鎌倉憩い交流館<br>(鎌倉2-6-20)      | 7/26(水)<br>午前10時30分~11時30分 |
| にこわ新小岩<br>(西新小岩4-33-2)     | 7/26(水)<br>午後2~3時          |

7月1日から

長寿(後期高齢者)医療健康診査が始まります

【対象】

区内在住で、東京都の後期高齢者医療制度に加入している方  
 ※特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、有料老人ホーム、ケアハウスなどに入所中の方は対象外

【受診期間】 7月1日(土)~10月31日(火)(休診日を除く)

【受診場所】 区内実施医療機関(約170カ所)

【持ち物】 受診券、後期高齢者医療被保険者証(健康保険証の利用登録が済んでいるマイナンバーカードでも可)、がん検診等識別コードシール

【検査項目】

身体計測、血圧測定、血中脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、尿検査など

【同時に受診できる検診】

肺がん検診、大腸がん検診、肝炎検査  
 費用など、詳しくは受診券に同封した「がん検診等識別コードシール」をご覧ください。

【担当課】

- ▶健康診査の制度に関すること  
国保年金課 ☎03-5654-8173
- ▶健康診査の内容・がん検診に関すること  
健康づくり課 ☎03-3602-1268

直接会場へ(先着順) 健美操



さまざまな呼吸法により、<sup>けいらく</sup>経絡やツボを整え、気血の流れを良くする全身運動です。  
**日** 7月3日~令和6年3月18日の第1・3月(7月17日、9月18日、令和6年1月1日は除く)午前10時~11時30分 **会** シニア活動支援センター(立石6-38-11) **対**区内在住65歳以上の方各回30人 **持**手ぬぐいサイズのタオル **担**地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

直接会場へ ふれあい銭湯 銭湯でいきいき自分ケア



介護予防につながる脳トレや体操などを行います。  
**日会** 下表のとおり**対**区内在住おおむね65歳以上の方 **担**地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

| 銭湯名                       | 日時                       |
|---------------------------|--------------------------|
| 喜久の湯<br>(東立石2-21-16)      | 7/11(火)<br>午後1時30分~2時30分 |
| アクアガーデン栄湯<br>(東四つ木3-45-7) | 7/13(木)<br>午後2時30分~3時30分 |
| 富士の湯<br>(亀有2-5-7)         | 7/18(火)<br>午後1時30分~2時30分 |
| さつき湯<br>(東堀切3-27-9)       | 7/19(水)<br>午後2~3時        |
| 栄湯<br>(高砂8-15-12)         | 7/20(木)<br>午後2時30分~3時30分 |
| 富の湯<br>(立石2-19-6)         | 7/21(金)<br>午後1時30分~2時30分 |
| アクアドルフィンランド<br>(立石7-16-3) | 7/26(水)<br>午後1時30分~2時30分 |
| 寿湯<br>(東四つ木4-19-14)       | 7/27(木)<br>午後1時30分~2時30分 |
| 末広湯<br>(宝町1-2-30)         | 7/28(金)<br>午後2時45分~3時45分 |

原則、予約が必要です。必ず受診前に医療機関へお問い合わせください。受診期間終了間際は混雑するため、なるべく8月頃までに予約・受診をお願いします。

対象の方には、受診券などを同封した「長寿医療健康診査のご案内」を6月下旬に送付します。

受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

76歳 81歳の方へ

健康長寿いきいき健康診査

オーラルフレイル(<sup>えんげ</sup>嚥下障害)とサルコペニア(筋力低下)の疑いを早期に発見するための健診です。

健診結果により、葛飾区医師会で行う無料の栄養指導・機能訓練をご案内します。対象の方には「長寿医療健康診査のお知らせ」に案内と受診票を同封しています。

【受診期間】 10月31日(火)まで

【受診場所】 区内実施医療機関(約100カ所)

【対象】

区内在住で、令和6年3月31日時点で76歳または81歳の方

※要介護・要支援認定を受けている方は対象外

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

凡例

保日:日時  
 保育:会場  
 他:その他  
 方:対象  
 方:申込方法  
 申:定員  
 申:内容  
 問:講師  
 問:費用  
 担:持ち物  
 担:持ち物  
 HP:ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



凡例

保...日時...会場...その他...対象...申込方法...申込先...申込内容...講師...費用...持ち物...HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

# 夏はイベントが盛りだくさん! 子ども向けイベント

葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん



## 夏休み子ども議場見学会

普段はなかなか入ることのできない議場を見学して、区議会の仕組みを学びます。  
日 8月2日(水)午前10~11時 会場 区議会議場(立石5-13-1) 対象 区内在住の小学3年生~中学3年生20人(保護者同伴可) 申込 6月27日(火)午前9時から、電話かファクス(2面上欄記入例参照。学校名も記入)で(先着順)。申込 区議会事務局 ☎03-5654-8503 FAX03-5698-1543



## 絵本作家スギヤマカナヨさんと「ぼくのまちをつくろう」

区民大学単位認定講座。  
自分の好きなまちを紙に描いたり、切ったり、貼ったりして作り、他の参加者のまちとつなげます。  
日 7月22日(土)午前10時~正午 会場 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対象 小学生と保護者26組(保2歳以上就学前のお子さん6人) ハガキ(2面上欄記入例参照。保育を希望する場合はお子さんの氏名(フリガナ)・年齢・性別も記入)で、7月11日(火)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可(右の二次元コード)。申込 区議会事務局 ☎03-5654-8475



## 一日図書館員(子ども司書体験)

カウンターの仕事や本の整理などを体験します。  
日 会定 申込 申込 下表のとおり 対象 区内在住の小学4~6年生 申込 各図書館にある申込用紙を、6月23日(金)~7月11日(火)に持参で(1人1館・多数抽選)。申込 中央図書館



| 日程                  | 図書館                 | 定員     | 電話番号         |
|---------------------|---------------------|--------|--------------|
| 7/26(水)・8/2(水)・4(金) | 中央図書館(金町6-2-1)      | 各日8人   | 03-3607-9201 |
|                     | 立石図書館(立石1-9-1)      |        | 03-3696-4451 |
|                     | お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15) | 各館各日6人 | 03-3690-7661 |
|                     | 上小松図書館(東新小岩3-12-1)  |        | 03-3696-7901 |
|                     | 亀有図書館(亀有1-17-5)     |        | 03-3690-1901 |
| 7/26(水)             | 水元図書館(水元1-7-3)      |        | 03-3627-3111 |
|                     | 鎌倉図書館(鎌倉2-4-5)      |        | 03-3650-7741 |
|                     | 西水元地区図書館(西水元2-2-8)  | 各館2人   | 03-5660-2201 |
|                     | 青戸地区図書館(青戸5-20-6)   |        | 03-3838-1273 |
|                     | 四つ木地区図書館(四つ木4-8-1)  |        | 03-5670-3321 |
| 8/2(水)              | こすげ地区図書館(小菅3-8-22)  |        | 03-3601-3855 |
|                     | にいじゅく地区図書館(新宿3-7-1) |        | 03-3607-9105 |
|                     | 奥戸地区図書館(奥戸3-5-1)    |        | 03-3696-2781 |

いずれも午後1時30分~4時30分

## 親子クッキング

日 7月30日(日)午前10時~午後1時 会場 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 対象 区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで) 申込 ハンバーガー、焼きポテト、レモンスカッシュ 費▶ 食材費1,000円▶保険料1人20円▶オンライン申請(右の二次元コード)で、7月10日(月)まで(多数抽選)。申込 生涯学習課 ☎03-5654-8512



## 親子そうさく教室

Tシャツをしばって染めます。  
日 会定 下表のとおり 対象 小学生と保護者各日18組(1組2人) 費▶1組500円▶白い無地のTシャツ2枚▶往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望会場も記入)で、7月13日(水)まで(多数抽選)。オンライン申請可(右下の二次元コード)。申込 区 ☎124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8512

| 日程      | 会場                 |
|---------|--------------------|
| 8/5(土)  | 水元学び交流館(南水元2-13-1) |
| 8/6(日)  | 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) |
| 8/19(土) | 柴又学び交流館(柴又5-33-8)  |
| 8/20(日) | にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) |



いずれも午前9時~11時30分

## せんべい焼き教室

日 7月29日(土)午前10時~正午、午後2~4時 会場 淡平本社工場(青戸1-17-3)。集合場所/福森稲荷神社(青戸1-11-8) 対象 小学4~6年生各回10人 費▶500円▶往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望時間も記入)で、7月18日(火)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可(右の二次元コード)。申込 区 ☎125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



## 夏休みリサイクル教室

牛乳パックを使用してかわいい小物入れを作ります。  
日 7月28日(金)午後1時30分~3時30分 対象 区内在住の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん3人まで) 費▶2歳以上就学前のお子さん10人▶往復ハガキかファクス(2面上欄記入例参照。保育希望の場合はお子さんの名前(フリガナ)・年齢も記入)で、7月14日(金)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可(右の二次元コード)。申込 区 ☎124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内消費生活センター FAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316



## 親子自然観察会 セミの羽化を見てみよう

日 7月26日(水)午後6時30分~8時 会場 青戸地区センター(青戸5-20-6)、青戸平和公園(青戸4-23-1) 対象 区内在住の小・中学生と保護者10組(1組3人まで)▶往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、7月5日(水)(消印有効)まで(多数抽選)。申込 区 ☎124-0022 奥戸1-28-4NPO法人水元ネイチャープロジェクト(市原) ☎03-3696-8420 環境課



## 親子自然あそび教室 自然素材でモビールをつくろう

葉っぱや枝を使って、吊るし飾りを作ります。  
日 7月15日(土)午前10~11時 対象 3~5歳のお子さんと保護者5組(1組2人) 費▶電話か窓口で、7月7日(金)午後6時まで(多数抽選)。申込 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 公園課



## かつしかエコライフプラザ 夏の子ども向け講座

### リサイクル消しゴム工作

シリコン製のゴムに火山灰を混ぜた、オリジナルのリサイクル消しゴムを作ります。  
日 7月22日(土)

| 時間              | 定員   |
|-----------------|------|
| 午前10時~10時15分    | 各回8人 |
| 午前10時25分~10時40分 |      |
| 午前10時50分~11時05分 |      |
| 午前11時15分~11時30分 |      |
| 午前11時40分~11時55分 |      |



### 端材でつくるモザイクタイル

端材のタイルを使って、コースターを作ります。  
日 7月22日(土)

| 時間               | 定員   |
|------------------|------|
| 午前10時~10時40分     | 各回6人 |
| 午前10時50分~11時30分  |      |
| 午前11時40分~午後0時20分 |      |
| 午後1時30分~2時10分    |      |



### バランス迷路作り(★)

廃材や端材を利用し、ビー玉を使って遊ぶバランス迷路を作ります。  
日 7月22日(土)・29日(土) 費▶33円

| 時間            | 定員   |
|---------------|------|
| 午後1時~2時30分    | 各回6人 |
| 午後2時45分~4時15分 |      |



### エコ手芸 ペットボトルハット

ペットボトルのキャップを使って、帽子の形をしたマグネットを作ります。  
日 7月22日(土)・29日(土)

| 時間           | 定員   |
|--------------|------|
| 午前10時~10時45分 | 各回6人 |
| 午前11時~11時45分 |      |



## おがくず粘土工作「えんぴつ作り」

おがくず粘土を使って、オリジナルの鉛筆を作ります。  
日 7月29日(土)

| 時間              | 定員    |
|-----------------|-------|
| 午前9時30分~10時     | 各回10人 |
| 午前10時10分~10時40分 |       |
| 午前10時50分~11時20分 |       |
| 午前11時30分~正午     |       |



## 布ぞうり作り(★)

古布を使用した布ぞうりを作ります。  
日 7月29日(土)午後1時~4時15分 定員 12人



## ペン立て作り

木材や木片などを自由に組み立て、色を塗って自分だけのペン立てを作ります。  
日 7月29日(土)、8月3日(日)

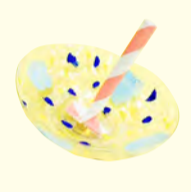
| 時間               | 定員   |
|------------------|------|
| 午前9時30分~10時15分   | 各回6人 |
| 午前10時30分~11時15分  |      |
| 午前11時30分~午後0時15分 |      |



## 3つのペットボトル工作

1本のペットボトルを全部使って「キャップコマ」「底コマ」「空気でっぽう」を作ります。  
日 8月5日(土)

| 時間           | 定員    |
|--------------|-------|
| 午前10時~10時50分 | 各回12人 |
| 午前11時~11時50分 |       |



いずれも

会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対象 区内在住の小学生。★は小学3~6年生。いずれも3年生以下は保護者同伴。▶オンライン申請で、7月4日(火)まで(多数抽選)。▶リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▶詳細はこちら

## 郷土と天文の博物館イベント

### 夏休み竹細工教室 竹のおもちゃ・小物入れ作り

日 7月23日(日)午後1~4時 対象 小学4年生~中学3年生と保護者20組 費▶200円▶往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、7月11日(火)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。

### 天文ジュニア教室 望遠鏡をつくろう

日 7月29日(土)▶Aコース/午前10時~正午▶Bコース/午後2時30分~4時30分▶小学5年生~中学生各コース28人 費▶2,900円▶往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望コース(どちらか1つ)も記入)で、7月14日(金)(必着)まで(多数抽選)。

### 民俗×天文講座 湯絞り体験教室

昭和20年代に区内で盛んに行われたセルロイド加工の技法「湯絞り」について学びます。  
日 8月5日(土)午前9時30分~午後3時 対象 小学5・6年生20人 費▶200円▶往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、7月25日(火)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。



いずれも

会 申込 区 ☎125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

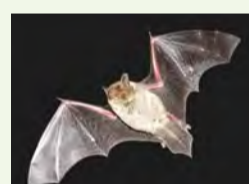


▶詳細はこちら

## 水元かわせみの里イベント

### 水元公園ナイトウォッチング

セミの幼虫やコウモリなど、夜に活動する生きものを観察します。  
日 8月5日(土)・12日(土)午後6時30分~8時30分 対象 各回30人(小学生以下は保護者同伴)



### 夏休み自由研究シリーズ/手羽先の骨格標本をつくろう

手羽先の骨格標本を作り、人と鳥のホネの違いについて学びます。  
日 8月10日(木)午前9時30分~11時30分、午後1~3時 対象 小学生各回10人(3年生以下は保護者同伴)

### 夏休み自由研究シリーズ/水をきれいにするしくみをしらべよう

水をきれいにする仕組みを観察や実験を通して学びます。  
日 8月17日(木)午前9時30分~11時30分、午後1~3時 対象 小学生各回10人(3年生以下は保護者同伴)

いずれも

▶往復ハガキ(2面上欄記入例参照。参加希望日・時間も記入)で、ナイトウォッチングは7月15日(土)、自由研究シリーズは7月21日(金)(消印有効)まで(多数抽選)。オンライン申請可。会 申込 区 ☎125-0034 水元公園8-3水元かわせみの里 ☎03-3627-5201 環境課



▶詳細はこちら

## ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・資格取得に関する相談をお受けします。  
日 7月12日(水)午後5時30分~6時15分・6時30分~7時15分 対象 区内在住のひとり親家庭の母親または父親で、20歳未満のお子さんを扶養している方各回1人▶7月3日(月)午前9時から電話で(先着順)。会 区 ☎子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276



## 里親制度説明会

里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れて育てる「子どものため」の制度です。里親制度の説明の他、「里親ってなに?」「里親になるには?」などの質問にもお答えします。  
日 会定 右表のとおり 対象 区内在住の方各日4組▶6月27日(火)午前9時から電話かメール(2面上欄記入例参照。希望月、参加人数(うち子どもの人数)も記入)で(先着順)。会 区 児童相談所開設準備室 ☎03-5698-0303 区 ☎114100@city.katsushika.lg.jp

| 日程      | 会場                   |
|---------|----------------------|
| 7/15(土) | 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) |
| 8/29(火) | 金町地区センター(東金町1-22-1)  |
| 9/30(土) | 青戸地区センター(青戸5-20-6)   |

いずれも、午後2時30分~4時

## 東京聖栄大学連携講座2023 食品の科学シリーズ

### おいしく変身!食品加工の不思議-つくって観察してみよう-

区民大学単位認定講座。「牛乳はどうやってチーズになるの?」「どうしてケーキはふくらむの?」など、食品の形状や味を変えたり、保存性を高めたりするための「食品加工」の謎について、実習・演習形式で学びます。オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。  
日 会定 右表のとおり 対象 区内在住の方各日4組▶6月27日(火)午前9時から電話かメール(2面上欄記入例参照。参加希望回(複数可)も記入)で、7月14日(金)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。オンライン受講希望の方はハガキ不可。会 申込 区 ☎124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▶オンライン申請

|     | 日時                      | テーマ                          |
|-----|-------------------------|------------------------------|
| 第1回 | 8/7(月) 午前10時30分~午後0時30分 | ヨーグルトが飲み物に大変身! 手作り酸乳飲料       |
| 第2回 | 8/7(月) 午後3~5時           | 乳から見える世界いろいろ! 乳の七変化、チーズの観察   |
| 第3回 | 8/8(火) 午前10時30分~午後0時30分 | ふんわり、ふわふわ! ふくらむ不思議 蒸しパン作りに挑戦 |
| 第4回 | 8/8(火) 午後3~5時           | 焼くとおいしくなる不思議! "色白"パイナップルケーキ  |



凡例

保日...日時  
...保育  
...他...会場  
...その他  
...対...対象  
...方...申込方法  
...定...定員  
...申...申込先  
...内...内容  
...問...問い合わせ先  
...講...講師  
...費...費用  
...担...担当課  
...持...持ち物  
HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

### マイナンバー（個人番号）カード申請・マイナポイント申し込みのお手伝いをします

【問い合わせ】 葛飾区マイナサポートコールセンター  
☎03-6625-2877 (毎日/午前8時30分～午後5時)  
【担当課】 戸籍住民課

| 日程              | 会場                      |
|-----------------|-------------------------|
| 7/1(土)～5(水)     | 堀切地区センター (堀切3-8-5)      |
| 7/6(木)～9(日)     | 柴又地区センター (柴又1-38-2)     |
| 7/10(月)～12(水)   | アリオ亀有 (亀有3-49-3)        |
| 7/13(木)～16(日)   | 金町地区センター (東金町1-22-1)    |
| 7/17(月・祝)～20(木) | 新小岩北地区センター (東新小岩6-21-1) |
| 7/21(金)～26(水)   | 四つ木地区センター (宝町1-1-22)    |
| 7/27(木)～31(月)   | 高砂地区センター (高砂3-1-39)     |

いずれも午前10時～午後5時  
(混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります)

#### マイナンバーカードを申請していない方

無料で写真の撮影や申請のお手伝いをします。

【持ち物】 マイナンバーカード交付申請書 (お持ちの方のみ)

#### マイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントの申し込みをしていない方

会場にある端末を使用して申し込みのお手伝いをします。

※マイナポイントの申し込みができるのは、令和5年2月28日までにカードの申請をした方です (一部例外あり)。

#### 【持ち物】

- ▶マイナンバーカード  
(利用者証明用電子証明書が有効期限内であること。利用者証明用電子証明書および券面事項入力補助用の暗証番号が必要)
- ▶ポイント付与を受けるキャッシュレス決済のICカードやアプリなど
- ▶通帳など本人の口座番号が分かる物  
(公金受取口座の登録を希望する場合のみ)

### トルコ・シリア地震救援金 温かいご支援ありがとうございました

2月15日～5月12日に皆さんからお寄せいただいた救援金276万1,891円を、5月26日に日本赤十字社にお送りしました。救援金をお寄せいただいた団体は次のとおりです (50音順)。

- NPO法人葛飾アクティブ・COM
- 葛飾区ラジオ体操連盟
- ヘアスタジオジョジョ
- 平和橋町会

その他、多くの皆さんから温かいご支援をいただきました。ご協力ありがとうございました。

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

### 直接会場へ

## 図書館映画会 (7月分)

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

| 日時                   | 会場                     | 対象      | 内容 (製作年/出演)                           |
|----------------------|------------------------|---------|---------------------------------------|
| 7/8(土)<br>午後6時から     | 中央図書館<br>(金町6-2-1)     | 中学生以上の方 | しあわせ幸福<br>(1965年/ジャン=クロード・ドルオー)       |
| 7/22(土)<br>午後2時から    |                        |         | レ・ミゼラブル<br>(1957年/ジャン・ギャバン)           |
| 7/15(土)<br>午後2時から    | 上小松図書館<br>(東新小岩3-12-1) | 中学生以上の方 | もがり殭の森<br>(2007年/うだしげき)               |
| 7/29(土)<br>午前11時から   |                        |         | くまのアーネストおじさんとセレスティヌ ～湖の怪物～<br>(2017年) |
| 7/29(土)<br>午後2時30分から |                        |         | タンタンの冒険旅行 ビーカー教授事件<br>(1964年)         |
| 7/16(日)<br>午後2時から    | 立石図書館<br>(立石1-9-1)     | 中学生以上の方 | ハルをさがして<br>(2015年/小柴大河)               |

### 審議会など傍聴のお知らせ

#### 葛飾区行政評価委員会

開催内容など、詳しくは区HPをご覧ください。

#### 第一分科会

日 7月3日(月)・10日(月)、8月1日(火)・9日(水) 午前10時～正午 会 区役所5階庁議室

#### 第二分科会

日 7月7日(金)・14日(金) 午後2～4時、24日(月)・31日(月) 午前10時～正午 会 区役所5階庁議室

#### 第2回全体会

日 8月28日(月) 午後2～4時 会 区役所7階会議室

いずれも

定 各回3人 方 電話で (先着順)。 申 担 政策企画課 ☎03-5654-8108

#### 葛飾区男女平等推進審議会

日 7月14日(金) 午後2～4時 会 ウィメンズパル (立石5-27-1) 定 10人 方 6月27日(火) 午前9時から電話で (先着順)。 申 担 人権推進課 ☎03-5698-2211

#### 葛飾区社会教育委員の会議

日 7月18日(火) 午後2～4時。午後1時45分までに直接会場へ (多数抽選)。 会 区役所7階会議室 定 10人程度 担 生涯学習課 ☎03-5654-8479

### 安全・安心なまちづくり 65

#### 関東大震災から100年

### 災害に備えて「分散避難」を考えてみましょう

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572

昨年、首都直下地震などによる東京都の被害想定が見直されました。まちづくりや建物の耐震化などが進み、本区の被害想定は約4割減少しました。しかし、避難者数は減少しているものの、全員が避難所へ避難すると、1つの避難所に2,000人以上が押し寄せてしまうこととなります。

#### 葛飾区の被害想定

| 想定地震 |      | 平成24年公表<br>東京湾北部地震 | 令和4年公表<br>都心南部直下地震 |
|------|------|--------------------|--------------------|
| 建物被害 | 全壊棟数 | 7,446棟             | 4,589棟             |
| 火災被害 | 焼失棟数 | 1万362棟             | 5,137棟             |
| 人的被害 | 死者数  | 500人               | 283人               |
|      | 負傷者数 | 5,515人             | 3,439人             |
| 避難者数 |      | 20万970人            | 16万9,051人          |

※地震の規模はM7.3、冬の午後6時、風速8m/sの場合

### 在宅避難や縁故避難を考えてみましょう

令和4年3月時点で、区内の住宅の92.6%が耐震性を満たしています。特に平成12年6月1日以降に建てられた建物は、より厳しい耐震基準に基づき、建築されています。

地震時における避難所は、原則として、建物が倒壊・消失するなどの被害を受けた方が避難生活を送る場所です。建物に被害がなかった場合の在宅避難や、被害がなかった建物にお住まいの親戚・知人の家などへ避難する縁故避難も避難方法の1つとして考えてみましょう。

### 在宅避難する際の備蓄品を用意しておきましょう

地震時には、ライフラインが使えなくなる可能性があります。在宅避難に備え、水や食料の他に、医療・衛生用品や衣類、生活用品なども備蓄しておきましょう。



▲詳細はこちら



経済的に納付が困難な方へ

# 令和5年度国民年金保険料 免除・納付猶予申請を受け付けます

【担当課】 国保年金課

申請について

原則、毎年申請が必要です。令和4年度に全額免除または納付猶予が承認されていた方で、継続審査の承認通知が届いた方は申請不要です。ただし、令和5年度の審査の結果、却下となる場合があります。

令和4年度に失業などの特例的事由により免除または納付猶予が承認されていた方や、所得により一部免除が承認されていた方は、継続審査の対象ではないため、申請が必要です。

**受付開始日** 7月3日(月)

※マイナポータルでは、7月1日(土)から申請できます。

【申請方法】 次の必要書類を持参し、申請してください。

▶基礎年金番号の分かる物(年金手帳、基礎年金番号通知書など)、またはマイナンバー(個人番号)の分かる物(マイナンバーカードなど)

▶身分証明書(運転免許証、在留カード、パスポート、健康保険証など)  
雇用保険の被保険者であった方が失業などによる申請を行う場合は、上記に加えて、雇用保険被保険者離職票の写しまたは雇用保険受給資格者証の写しが必要です(過去に同一の失業などの理由により免除・納付猶予を申請し、失業した事実が確認できる書類を添付したことがある方は不要)。

※震災、火災などで損害を受けた方や、雇用保険に入っていない方、事業の廃止または休止の届出を行っている方が失業などによる申請を行う場合はお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例措置による国民年金保険料免除・納付猶予申請手続きは、令和4年度分の申請をもって終了します。なお、申請する月の2年1カ月前の月分から令和5年6月分までの保険料は、引き続き臨時特例措置による申請手続きが可能です。

申請により保険料を免除または納付猶予します。

免除・納付猶予を受けた期間は、老齢基礎年金の受給資格期間や障害年金・遺族年金の保険料納付期間に算入されず(一部免除で未納の場合を除く)。ただし、老齢基礎年金の受給額は、全額納めた場合と比べて少なくなります。

【対象】 国民年金加入者で、次のいずれかに該当する方  
**免除**

申請者本人・配偶者・世帯主の令和4年中の所得がいずれも下表の所得基準の範囲内の方

| 免除区分 |        | 所得基準                       |
|------|--------|----------------------------|
| 全額免除 |        | (扶養親族などの数+1)×35万円+32万円     |
| 一部免除 | 4分の3免除 | 88万円+扶養親族など控除額+社会保険料控除額など  |
|      | 半額免除   | 128万円+扶養親族など控除額+社会保険料控除額など |
|      | 4分の1免除 | 168万円+扶養親族など控除額+社会保険料控除額など |

納付猶予

申請者本人が50歳未満で、申請者本人・配偶者の令和4年中の所得がいずれも以下の所得基準の範囲内の方

**(扶養親族などの数+1)×35万円+32万円**

※学生および任意加入被保険者は対象外です。

※失業した方や災害で損害を受けた方などは特例で認められる場合があります。

【承認期間】 令和5年7月分～6年6月分

【保険料の追納について】

免除・納付猶予の承認を受けた月から10年以内の保険料は、後から納めることができます。ただし、当時の保険料に加算金が付き納付額が高くなる場合があります。詳しくは葛飾年金事務所へお問い合わせください。

【申請・問い合わせ】

▶葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎03-3695-2181

▶国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8214

※区民事務所では取り扱っていません。

## 無料 骨粗しょう症予防検診を受診しましょう

骨粗しょう症は、骨密度が減少することによって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。女性の骨密度は、50歳前後の女性ホルモンの変化から減少しやすくなります。骨粗しょう症の予防と早期発見・早期治療のために受診しましょう。

【対象】 区内在住の女性で、次のいずれかに該当する方

①令和6年3月31日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の方

②令和6年3月31日時点で、41・46・51・56・61・66・71歳の方で、令和4年度に骨粗しょう症予防検診を受けていない方  
いずれも、骨粗しょう症と診断され、骨粗しょう症治療中(予定も含む)の方は除く。

【内容】 腕、腰、<sup>だいたい</sup>大腿のいずれかの骨密度をエックス線で測定

【受診期間】 令和6年3月31日(日)まで(休診日を除く)

【受診場所】 区内実施医療機関(30カ所)

【申込方法】

▶①の方

6月末に受診票を送付しますので、申し込みは不要です。

※転入のタイミングにより送付されない場合があります。7月中旬になっても届かない場合はお問い合わせください。

▶②の方

申し込みが必要です。はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)

へ電話か、ハガキ(2面上欄記入例参照。性別・生年月日も記入)で、令和6年2月29日(休) (消印有効)まで。オンライン申請可。受診票は順次送付します。



【申し込み・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課

☎03-3602-1268

消費生活情報

くらしのまご

代引き配達で偽物が届くインターネット通販に注意しましょう

インターネット通販で代引き配達を利用した際に、「偽物」が届くトラブルが増加しています。今回は、その事例とトラブルに対処するためのアドバイスを紹介します。

事例

購入した商品が代引き配達で届き、宅配業者に代金を支払った。商品を確認したところ、「偽物」と分かったため、返金を求めたが返金してもらえない。どうしたらよいか。

アドバイス

代引き配達の場合は、宅配業者に代金を支払ったから代金を商品を確認できないため、代金を支払う前に商品が「本物」かどうかを確認することができません。後で「偽物」だと分かっていても宅配業者からの返金やクーリング・オフ(※)はできないため、事前に「偽物」が届く通販サイトの特徴(左図参照)を知って、少しでも怪しいと感じたら取り引きをしないようにしましょう。

また、「偽物」を販売する業者の特徴に、配達の送り状の「依頼人」欄に販売業者の名称と異なる業者の名称などの虚偽の情報が記載されていることがあります。商品を受け取る際は、送り状の「依頼人」欄を確認し、販売業者と異なる場合は、受け取りを拒否することとトラブルを防げることも知っておきましょう。

【担当課】  
消費生活センター  
(立石5-27-1ウイメンズパル内)  
☎03(5698)2311

販売価格が大幅値引き

不自然な日本語表現

偽物が届く通販サイトの特徴



代引き方法が変更されるケースも

クレジットカード決済で注文した後に代引き配達に一方的に変更されるケースも

販売業者の情報が虚偽であるまたは、表示されていない





健康部(保健所)  
代 ☎03-3602-1222  
青戸4-15-14

青戸保健センター  
☎03-3602-1284  
青戸4-15-14

金町保健センター  
☎03-3607-4141  
金町4-18-19

新小岩保健センター  
☎03-3696-3781  
西新小岩4-33-2

水元保健センター  
☎03-3627-1911  
東水元1-7-3

1世帯当たり  
**3万円**

家計急変世帯・転入低所得世帯向け

電力・ガス・食料品等

**価格高騰重点支援給付金  
申請を受け付けています**

①家計急変世帯向け

【対象】 次の全てに該当する世帯

- ▶原則、申請日時時点で葛飾区に住民登録がある
- ▶予期せず令和4年1月以降に家計が急変し、世帯員全員のそれぞれの年間収入(所得)見込み額が、住民税非課税相当以下\*となった  
※令和4年1月以降、任意の1カ月の収入を12倍し、合計額が非課税相当以下(下表参照)となることです。

| 扶養している配偶者・親族の人数     | 非課税相当収入限度額 | 非課税相当所得限度額 |
|---------------------|------------|------------|
| 0人                  | 100万円      | 45万円       |
| 1人                  | 156万円      | 101万円      |
| 2人                  | 205.7万円    | 136万円      |
| 3人                  | 255.7万円    | 171万円      |
| 4人                  | 305.7万円    | 206万円      |
| 障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合 | 204.3万円    | 135万円      |

②転入低所得世帯向け

【対象】 令和5年4月2日～9月30日に葛飾区に転入し、申請日時時点で葛飾区に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

- ▶世帯員全員の令和4年度または5年度分の住民税均等割が非課税である
  - ▶令和4年度または5年度分の住民税所得割が課税されている方がいない
- ※いずれも、住民税均等割が課税されている方の扶養親族などのみの世帯は対象となりません。

①・②いずれも

【申請方法】

申請書と必要書類を9月30日(土)(消印有効)までに郵送で。  
申請書は区HPから取り出せます。申請書の郵送を希望する場合は、コールセンターへお問い合わせください。

【提出先】 〒124-8555 葛飾区役所福祉管理課(重点支援給付金担当)

【注意事項】

本給付金の受給は1回限りです。家計急変向けの給付金、住民税均等割非課税世帯向けおよび住民税均等割のみ課税世帯向けの給付金を重複して受給することはできません。また、他自治体から同様の重点支援給付金を受けた方も対象にはなりません。

【担当課】 福祉管理課

【問い合わせ】

葛飾区重点支援給付金コールセンター

☎03-6704-5841

(月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時)



▲詳細はこちら

**手洗いで食中毒を予防しよう**

【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

気温と湿度が高くなる夏の時期は、細菌による食中毒に注意が必要です。調理や食事の前、トイレの後などには手をよく洗いましょう。

手の洗い方

- ①手洗いの前には爪を短く切っているか確認し、指輪や腕時計を外します。
- ②水で手をぬらした後、石けんを付けて十分に泡立て、手を15秒以上よくこすります。汚れが残りやすい指先、指の間、親指の周り、手のしわ、手首は念入りに洗ってください。
- ③手に付いた石けんは水で15秒以上かけて洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭いてください。
- ④手を十分に乾かした後、アルコール系消毒薬を使うとより一層効果的です。



**人材募集**

応募方法など、詳しくは区HP(右の二次元コード)をご覧ください。



| 職種・勤務内容                                 | 勤務期間                | 応募締切     | 担当課                     |
|---|---------------------|----------|-------------------------|
| 区立保育園<br>要支援児保育士<br>要支援児を主とする乳幼児の保育業務   | 8月1日～令和6年3月31日(再任可) | 7月5日(水)  | 保育課<br>☎03-5654-8267    |
| 区立保育園<br>保育補助<br>朝と夕方の時間帯における乳幼児の保育補助業務 |                     |          |                         |
| 児童指導員<br>児童館および学童保育クラブ、子ども未来プラザにおける児童指導 | 9月1日～令和6年3月31日(再任可) | 7月18日(火) | 子育て政策課<br>☎03-5654-8265 |

**休日応急診療**

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日予約制。受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。  
平日夜間こどもクリニックでは、検査は行っていません。

**発熱などの症状がある方へ**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 日程            | 医療機関名         | 診療科目       | 所在地           | 電話番号         |
|---------------|---------------|------------|---------------|--------------|
| 6/25<br>(日)   | 大山クリニック       | 内、消内、循、小   | 堀切1-41-9      | 03-3692-1314 |
|               | 渡辺昭医院         | 内、胃        | 新小岩2-19-15-1階 | 03-3651-6500 |
|               | 東金町内科クリニック    | 内、小、消      | 東金町7-5-8-1階   | 03-5648-5715 |
|               | 葛飾にいじゅくクリニック  | 内、消内、皮     | 新宿6-2-15      | 03-3600-7060 |
|               | 南塚医院          | 内、循、胃      | 東新小岩4-3-3     | 03-5698-3688 |
| 7/2<br>(日)    | 黒木整形外科内科クリニック | 整、内、外、放、リハ | 細田3-29-15     | 03-3672-9611 |
|               | 亀有みんなのクリニック   | 内          | 亀有2-4-8       | 03-5650-2821 |
|               | 加藤医院          | 内皮         | 金町3-20-5      | 03-3607-1238 |
|               | 葛飾にいじゅくクリニック  | 内、消内、皮     | 新宿6-2-15      | 03-3600-7060 |
|               | 茅野外科内科        | 外          | 西亀有2-37-3     | 03-3602-0357 |
| 小宅産婦人科医院      | 産婦            | 西水元1-29-17 | 03-3609-0415  |              |
| 黒木整形外科内科クリニック | 整、内、外、放、リハ    | 細田3-29-15  | 03-3672-9611  |              |

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

| 日程          | 医療機関名  | 所在地       | 電話番号         |
|-------------|--------|-----------|--------------|
| 6/25<br>(日) | 高橋歯科医院 | 東金町1-26-2 | 03-3609-2791 |
|             | しのはら歯科 | 東立石2-8-14 | 03-3694-1355 |
| 7/2<br>(日)  | 柴又歯科   | 柴又1-48-4  | 03-3607-8244 |
|             | 武井歯科医院 | 立石8-6-4   | 03-3691-2196 |

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

| 日程          | 接骨院名        | 所在地       | 電話番号         |
|-------------|-------------|-----------|--------------|
| 6/25<br>(日) | かゑで整骨院      | 亀有2-59-8  | 03-3690-7507 |
|             | 北原接骨院       | 西新小岩4-2-5 | 03-3692-8129 |
| 7/2<br>(日)  | あったかい接骨院鍼灸院 | 東金町1-19-3 | 03-3826-1953 |
|             | 丸山接骨院       | 青戸5-20-12 | 03-3601-8223 |

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

| 日程          | 薬局名       | 所在地          | 電話番号         |
|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 6/25<br>(日) | 吉田薬局      | 新小岩2-30-1    | 03-3651-7162 |
|             | 新生堂薬局東金町店 | 東金町7-5-9     | 03-5648-5320 |
| 7/2<br>(日)  | ポプラ調剤薬局   | 金町3-20-6     | 03-3600-2338 |
|             | プライム薬局亀有店 | 亀有5-21-8-103 | 03-5682-7060 |

▶東京都新型コロナ相談センター / ☎0120-670-440 (毎日 / 24時間)

▶葛飾区新型コロナ受診相談窓口 / ☎03-3602-1376 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時15分)

凡例

日時 会場 対象 申込方法 定員 内容 講師 講師 費用 費用 持ち物 持ち物 担当 担当 HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



# かた 加太こうじ氏資料寄贈記念イベント

【会場・申し込み・担当課】  
中央図書館(金町6-2-1)  
☎03-3607-9201

紙芝居『黄金バット』で知られる加太こうじ氏の紙芝居原画や自筆原稿などが寄贈されたことを記念して、イベントを開催します。寄贈された資料は中央図書館で所蔵する他、「かつしかデジタルライブラリー」で公開します。

## 加太こうじ氏 (1918～1998年)

- ▶葛飾区ゆかりの紙芝居作家・庶民文化研究家・評論家
- ▶紙芝居『黄金バット』の2代目画家。主な著作は『紙芝居昭和史』『小説 黄金バット』など。



### 記念講演会

#### 『黄金バット』の加太こうじが生きた葛飾金町

- 【日時】 7月23日(日)午後1時30分～4時
- 【対象】 中学生以上の方80人
- 【内容】 ▶加太こうじが見た昭和という時代  
▶葛飾時代の加太こうじと紙芝居～実演を交えて～  
▶加太こうじコレクションの紹介
- 【申込方法】 6月27日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順)。

### 記念展示

加太こうじ氏の寄贈資料を展示します。

【期間】 6月23日(金)～8月23日(水)

【内容】 紙芝居原画、図画、自筆原稿、写真、図書など



▲図画「夏の涼みは両国の」



▲紙芝居「原子人間」



▲紙芝居「雪女」

## かつしかデジタルライブラリーとは

図書館が所蔵する地域資料を、デジタル画像としてオンラインで閲覧できるサービスです。

【閲覧方法】 ①中央図書館専用パソコン②葛飾区立図書館の館内資料検索機(OPAC)③図書館HP

※②・③は、著作権などの関係から一部のデジタル画像のみの公開です。



## 外来植物

### アメリカオニアザミにご注意ください

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8237

区内で「アメリカオニアザミ」の繁殖が目撃されています。この植物は、繁殖力が非常に強く、環境省の生態系被害防止外来種リストの総合対策外来種に指定されています。

葉や茎などに鋭いトゲを持つため、安易に触ると危険です。自宅などの敷地内で見つけた場合は、次のことに注意して、駆除にご協力をお願いします。

### 駆除時の注意点

- ▶鋭いトゲがあるので、皮手袋や厚手のゴム手袋を着用し、草刈鎌などを使用して刈り取るか、スコップなどを使って周りの土ごと掘り返してください。
- ▶花が咲いている時に駆除した場合は、そのまま放置しておくことで種子が飛散することもあるので、その場に放置せず処分をお願いします。



▲花を付けたアメリカオニアザミ。7～10月に開花し、高さ50～100cmに成長する



## おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

### きゅうりのレモンドレッシング和え

みずみずしいきゅうりとレモンのさわやかな味わいで、さっぱりとした1品です。

### ポイント

1日ごとに気温や湿度が高くなるこの時期は、1年の中で最も熱中症に注意が必要です。予防のためには、こまめな水分補給と、1日3回の食事に、体調を整える役割のある野菜のおかずも組み合わせるとる事が大切です。

### 【材料】 2人分

- きゅうり…1本半
- 塩…少々
- レモンの皮(千切り)…少々

### A

- レモンの皮(すりおろし)…少々
- レモン汁…小さじ2
- 塩…少々
- 砂糖…少々
- サラダ油…小さじ2

### 【作り方】

- ① きゅうりを縦に長く薄切りにする(ピーラーを使うと簡単)。
- ② ①に塩をふり、5分後、水で洗い流し水気をとる。
- ③ Aを合わせ、②と混ぜて器に盛りつけ、千切りにしたレモンの皮をのせる。



### 【栄養成分表示】 1人分

エネルギー…50kcal たんぱく質…0.7g 脂質…4.3g  
炭水化物…2.7g 食塩相当量…0.6g

【献立作成】 東京聖栄大学



▲レシピはこちら

## 夏野菜品評会・即売会のお知らせ

区内農家の優れた技術で生産された農産物をご覧ください。品評会に出品された新鮮な野菜の即売会も行います。

日 7月6日(休)午後1～3時(即売会は3時30分から。売り切れ次第終了) 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 他 共催/JA東京スマイル 担 産業経済課 ☎03-3838-5554

## ウィメンズパルを休館します

受変電設備等改修工事のため、次の期間休館します。

【休館期間】 7月1日(土)・2日(日)・15日(土)～17日(月・祝)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)

【所在地】 立石5-27-1

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

広告 内容については広告主にお問い合わせください

ジョイフル恵利 Sister  
成人式正絹振袖  
レンタルフルセット  
39,000円～  
前撮り&当日着付  
承ります  
7月は7大特典付の  
アニバーサリーフェアへ  
葛飾花火大会の  
浴衣着付受付中!  
ふりそで  
sanQ 高砂店  
京成線  
高砂駅すぐ  
0120-566-206

庭木剪定 庭まわりの困りごと、若さ溢れる有資格者のプロが対応!  
安心定額制!  
株式会社 大和グリーン 0120-187-394  
お見積り無料  
剪定は1本 3,300円!  
フリーダイヤル 0120-187-394  
葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4  
受付時間 9:00～18:00 無休  
クーポン  
すべての作業料金から  
さらに8・9月中  
10%引 +10%引