

令和5年度「早寝・早起き、朝ごはん食べようカレンダー」 朝食レシピコンテスト 募集案内

1 応募資格 葛飾区在住・在学の小学生

2 募集部門

(1)低学年部門（小学1・2年生）【テーマ】家族で作る朝ごはん

(2)中学年部門（小学3・4年生）【テーマ】簡単に作れる朝ごはん

(3)高学年部門（小学5・6年生）【テーマ】栄養バランスの取れた朝ごはん

※特別支援学級（固定級）と特別支援学校の児童は部門に関わらず応募することができます。



赤・黄・緑の3つのお皿を知っているかな？

おうちの人と話してみよう！

赤いお皿を食べるとどんな身体になるのかな？

黄色いお皿を食べるとどうして元気がでるのかな？

赤いトマトは緑のお皿？？？

3 応募方法

(1)1人1作品とします。

(2)所定の応募用紙に必要事項等を記入し、完成した朝食の写真を1枚貼り、葛飾区内の区立小学校の児童は2学期の始業式の日[※]に所属する小学校の担任の先生に提出してください。小学校から地域教育課に送付します。その他の児童は、地域教育課へ送付、又は持参してください。

(3)地域教育課への提出期限は 令和5年9月8日(金)必着です。

4 応募の注意事項

(1)家庭で考えた、未発表の、4人分の朝食のレシピを募集します。

※未発表とは、過去の入賞作品でない、児童本人が考えたものです。

(2)低学年部門：どんな朝ごはんが食べたいかな？家族で話し合っ^ててレシピを考えてみましょう。

(3)中学年部門：ごはん・パン・麺のどれかが入った1食分のレシピを考えてみましょう。
品数は問いません。

(4)高学年部門：栄養バランスを意識した1食分のレシピを考えてみましょう。

(5)葛飾で生産される主な野菜〔小松菜、枝豆、きゅうり、トマト、長ネギ、ブロッコリー、大根、ほうれん草、キャベツ、かぶ〕のいずれか1つ以上を使用した朝食のレシピを考えてください。※実際に使用する野菜は葛飾産でなくても大丈夫です。

(6)朝食の基本として、必ず主食（ごはん・パン・麺など）を含むレシピを考えてください。

(7)「作品についてのコメント」欄に、レシピの工夫した点や特徴、アピールしたいことなどをわかりやすく記入してください。

(8)児童のみ又は保護者と一緒に調理して、4人分を30分以内（ご飯を使う料理の場合は炊く時間を除いた時間）に完成できる朝食のレシピとしてください。児童のみが調理する場合は、必ず保護者の見守りの許で行ってください。

(9)買って来たおかずは材料として使用できません。素材の冷凍食品などは使用してもよいこととします。

失格例：買って来たサラダ、レトルト、冷凍ほうれん草バター炒め、冷凍シューマイ など
使用可：冷凍ほうれん草、冷凍うどん など

(10)一般的な家庭にある調理器具を使用してください。

(11)応募用紙への記入は裏面の「記入例」を参照してください。

5 応募作品

朝食レシピコンテストの作品の著作権及び出版権は、主催者（葛飾区教育委員会）に帰属します。

6 優秀賞・入選のお知らせ

令和5年10月上旬に、葛飾区内の区立小学校の児童は学校を通して、その他の小学校の児童には直接お知らせします。

7 公表（予定）

(1)優秀賞

発表時期	発表するところ	発表項目
令和5年12月上旬	区公式サイトに公開	氏名、学校名、学年、作品名
令和6年1月中旬	広報かつしかに掲載	氏名、学校名、学年、作品名、写真
令和6年4月上旬	令和6年度かつしか「早寝・早起き、朝ごはん食べようカレンダー」に掲載	氏名、学校名、学年、作品名、写真、レシピ
	区公式サイトに公開	写真、レシピ
令和6年5月下旬	かつしかのきょういく5月号に掲載	氏名、学校名、学年、作品名、写真

(2)入選

令和5年12月上旬に、区公式ホームページに氏名、学校名、学年及び作品名を掲載します。

8 表彰式

優秀賞の児童には令和6年3月中旬（予定）に表彰式を行います。

9 個人情報の取り扱い

応募用紙に記入された個人情報は、朝食レシピコンテストに関することにのみ使用します。
優秀賞・入選作品の掲載にあたっては、保護者及び入賞者児童の同意書への署名をもって、同意確認とします。同意書は優秀賞・入選者への通知に同封します。