



## かつしか人

若い力が活躍!

区内で地域のために活動したり、スポーツなどに一生懸命取り組んだりしている若い世代の方を紹介します。【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

BMXフラットランド選手

さくら

# 川口朔来

自分なりのBMXスタイルを確立して、  
皆さんに認められる選手になりたい

### BMXフラットランドとは？

BMXとは、特定の自転車を使用した自転車競技およびその自転車のこと。競技には「レース」と「フリースタイル」の2種類があり、「フラットランド」はフリースタイルの中の1つの競技方式。舗装された平らな地面を舞台とし、自転車に乗りながらフィギュアスケートのような芸術的な動きを披露し、その難易度や独創性を競う。

川口選手の練習風景を  
動画で見られます



▲インタビューの  
詳細はこちら



### プロフィール 川口朔来さん

2006年1月21日生まれ(高校3年生)。葛飾区在住。LCDJ CDS(キメラドリームシード)所属。小学4年生から本格的にBMXフラットランドを始める。2022年に行われたマイナビ<sup>ジャパン</sup> Cupでは、初めて女子エリートクラスに出場し優勝。その後も好成績を残し、年間チャンピオンとなった。2023年5月にフランスで開催されたFISE Montpellier World Cup<sup>ワールドカップ</sup>では3位を獲得し、国内外問わず今後の活躍が期待されている。

### BMXに魅せられ、本格的に競技を始める

小学2年生の時に父とBMXのショーを見たのが、BMXとの出会いでした。クリスマスプレゼントにBMXを買っていただきましたが、もともと外で体を動かして遊ぶことが苦手で、まだ自転車にも乗れなかったため、区内を巡って自転車に慣れることから始めました。

この競技は、与えられた時間内であれば自由にパフォーマンスをすることができると、次から次に新しい技が生まれるので見ていて飽きないです。そこが魅力で始めました。



© 秋本治・アトリエびーだま/集英社

### 安定したパフォーマンスを披露するため、日々の練習は欠かさない

練習は、区内の公園や広場などを利用しています。平日は学校終わりに毎日2時間程度、休日は乗れる限りはずっと練習しています。

フラットランドという種目は、大会によって試合時間や形式が変わります。2分半~3分の試合時間の中で、形式に合わせてパフォーマンスの構成を変えています。難易度の高い技を繰り出せば会場は盛り上がりませんが、それでミスをしてしまうと精神的に崩れてしまうことがあるので、安定したパフォーマンスを意識して構成を考えています。また、技の完成度にこだわっており、何度も反復練習しています。

### 数々の大会を通して学び、日々成長

多くの大会を経験して、自身のBMXのスタイルを確立し、自分なりのパフォーマンスを披露することが大切だと感じました。私自身、まだ完全にスタイルが決まっているわけではないので、今後の練習や大会を通して、「川口朔来といえばこれ」という技やスタイルを確立して、皆さんに認められる選手になりたいです。これからもう一生懸命頑張りますので、応援よろしくお願いします。



▲ 2022年マイナビ Japan Cupの様子



2023 アジア BMX 選手権大会 フラットランド 女子エリート 優勝



凡例

- 保日: 日時
- 保育: 保育
- 他: 会場
- 対: 対象
- 方: 申込方法
- 申定: 定員
- 申内: 申込先
- 問師: 講師
- 費: 費用
- 担持: 持ち物
- HP: ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

# かつしか 便り

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 計量器の定期検査に伴う事前調査にご協力ください

取引や証明に使う事業用のはかりは、2年に一度の定期検査が義務付けられています。対象となる商店、病院、学校などに検査に伴う事前調査用のハガキを送付しました。

**【回答期限】** 8月10日(木)  
**【担当課】** 消費生活センター  
☎03-5698-2316

#### 都営住宅の入居者募集

住宅にお困りの所得の低い方を対象とした住宅です。

#### 【募集住宅】

- ①家族向(ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・特に所得の低い世帯) 1,260戸、家族向(車いす使用者世帯) 30戸
- ②単身者向460戸、単身者用車いす使用者向8戸
- ③シルバーピア(単身者向)42戸、シルバーピア(二人世帯向)13戸
- ④居宅内で病死などがあつた住宅/単身者向117戸、単身者用車いす使用者向2戸、シルバーピア(単身者向)10戸、シルバーピア(二人世帯向)3戸、車いす使用者世帯向7戸
- ⑤シルバーピア住宅(地元割当)/単身者向1戸

①は、書類審査・実態調査により住宅に困っている度合いの高い順にあつせんします。その他は抽選です。

**【募集案内・申込書配布期間】**  
8月1日(火)～9日(水)  
(閉庁時は区役所1階夜間・休日窓口にて配布します)

**【募集案内・申込書配布場所】**  
住環境整備課(区役所3階307番)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナー、東京都住宅供給公社新小岩窓口センター(西新小岩

1-1-2) 東京都住宅供給公社 HP から取り出せます。

**【申込方法】** 郵送で、8月16日(水)(必着)まで。①～④はオンライン申請可(下の二次元コード)。窓口では受け付けできません。

詳しくは、募集案内をご覧ください。 ▲詳細はこちら

#### 【問い合わせ】

- ①～④/東京都住宅供給公社都営住宅募集センター  
▶8月1日(火)～16日(水) ☎0570-010-810
  - ▶上記以外の期間 ☎03-3498-8894
  - ⑤/住環境整備課 ☎03-5654-8353
- いずれも土・日曜日、祝日は除く。

#### 【担当課】 住環境整備課

#### 区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区HPまたは施設利用案内をご覧ください。

#### 【10月分ハガキ受付】

8月1日(火)～8日(水)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。

#### 【施設を利用できない日】

- ▶大滝ホテル 10月5日(木)・6日(金)
- ▶ホテル一宮シーサイドオーツカ 10月5日(木)・12日(木)
- ▶ほてる白河 湯の蔵 10月4日(水)・5日(木)
- ▶旅館たにがわ 10月21日(土)

#### 【9月分空室受付(先着順)】

8月1日(火)は午前9時から電話のみ。8月2日(水)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

**【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】**

### ハガキ・ファクス・メールなどの記入例

- ①催し・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)  
※申し込みは原則、1人1通です。
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

#### 【空室確認・申し込み・問い合わせ】

- ▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861
  - ▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-4332-1863
- 空室状況は、区HPから案内しています。  
**【担当課】** 地域振興課 ▲詳細はこちら

#### 消費生活センター リサイクルコーナー・ フリーマーケット

**【日時】** 8月12日(土)  
午前10時～午後2時  
フリーマーケットは7店出店予定です(募集は締め切りしました)。

#### リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。

出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

**【出品点数】** 1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

#### 【出品受付日時】

8月7日(月)～9日(水)  
午前10時～午後2時

#### 【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)  
☎03-5698-2314

#### 広告付きおくやみハンドブック 無償作成・提供者の募集

死亡に伴う各種手続きを1つにまとめた「おくやみハンドブック」を、無償で作成・提供できる個人または事業者を募集します。

募集要件など詳しくは、区HP

をご覧ください。

**【規格・部数】** A4フルカラー冊子、53ページ・7,000部

**【申込方法】** 所定の申込用紙を、8月10日(木)(必着)までに持参か郵送。

申込用紙は窓口で配布する他、区HPから取り出せます。

#### 【申込用紙配布・担当課】

〒124-8555  
葛飾区役所戸籍住民課(区役所2階217番)  
☎03-5654-8260 ▲詳細はこちら

#### 地球温暖化をテーマとした 川柳の募集

応募作品は、アリオ亀有(亀有3-49-3)で8月22日(火)に展示し、来場者による投票で優秀作品を決定します。入賞者には記念品を差し上げます。

**【対】** 区内在住・在勤・在学の方  
7月25日(火)～8月10日(木)に、オンライン申請(右の二次元コード)で。  
**【担】** 環境課 ☎03-5654-8228 ▲詳細はこちら

#### かつしか建築 Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。

**【日】** 8月5日(土)午後1時30分～4時30分(午後4時までに直接会場へ)  
**【会】** 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)  
**【対】** 区内在住の方  
**【問】** (一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705  
**【担】** 建築課

#### 行政書士による無料相談会

遺言・相続や外国人の在留、契約トラブル、その他各種申請などの相談に応じます。

**【日】** 7月29日(土)午前10時～午後4時。直接会場へ。  
**【会】** リリオ亀有前特設テント(亀有3-26-1)・亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)  
**【問】** 東京都行政書士会葛飾支部(富井) ☎090-9815-0769  
**【担】** すぐやる課

### テクノプラザ かつしか 休館のお知らせ

**【休館日】**  
8月5日(土)・6日(日)  
休館に伴い、8月5日の就職相談あつせんはありません。  
**【担当課】**  
産業経済課  
☎03-3838-5554

### 広告 内容については広告主にお問い合わせください

福祉葬 2割引き  
孝行舎 無料 ご相談・お見積り

## 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ  
**火葬式** プラン

通夜を行わない1日のお葬式  
**1日葬** プラン

こうこうしゃ  
(株)孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社  
東京都足立区中央本町1-19-2

24時間365日受付 はい こうこうしゃ  
**0120-81-5548**

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

### 東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

|               |                     |                |                    |                 |                     |                 |                 |
|---------------|---------------------|----------------|--------------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|
| 宋民子(亀有1-26-7) | 松崎基城(南水元1-8-17・401) | 田中雄一郎(東新小岩4-7) | 植原ひとみ(水元1-7-4・202) | 鈴木恵子(堀切2-48-18) | 川原美穂子(亀有2-58-1・210) | 富井禎文(亀有1-10-11) | 古谷武志(奥戸7-15-19) |
| 5680-6930     | 5699-1955           | 5654-9746      | 3609-4675          | 6319-5527       | 6314-5333           | 6336-6964       | 3692-0778       |



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 **【担当課】** 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～6











# 協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当  
☎03-5654-8177



◀おもしろトークショーと脳トレ

はつらつ健康▶  
体操教室

## にしご 西五みんな健康教室

「シニアの皆さんに楽しみながら元気でいてもらうための居場所を提供したい」そう話してくれたのは、西五みんな健康教室の廣瀬公雄さんです。

西五みんな健康教室は、令和4年3月に住民のコミュニケーションや防災の拠点として発足しました。西新小岩五丁目町会会長の町山さん、副会長の鳥山さん・廣瀬さんを中心としたスタッフ8人が企画・運営を行い、1カ月間に延べ200人が参加しています。現在、区歌に合わせて体操をする

「はつらつ健康体操教室」、懐かしの昭和歌謡を参加者全員で歌う「みんなで歌う歌声喫茶」、廣瀬さん自ら講師を務め、トークやモノマネ、脳トレを行う「おもしろトークショーと脳トレ」、会場いっぱいに広がる模型の鉄道列車を鑑賞・運転できる「ミニチュア鉄道運転教室」など、毎週2・3回、参加費無料で、バラエティに富んだ教室やイベントを実施しています。

廣瀬さんは「高齢者がフレイル※に陥らないよう、フレイル予防に

力を入れています。健康体操などの運動だけでなく、脳トレや歌声喫茶などのさまざまな教室で参加者同士が交流することで、脳の活性化や社会参加ができ、フレイル予防に繋がっています。健康教室に参加された方から、『楽しかった』『また来ます』と言ってもらえると励みになります。

今後も、区や地域のNPO団体などと協力をしてイベントの種類を増やし、健康教室を盛り上げて、シニアの皆さんが楽しく元気でいられる居場所を提供していきたい

です。町会会員に限らず、葛飾に住む全てのシニアの皆さんを対象としていますので、ぜひ一度足を運んでみてください」と語ってくれました。

※筋力や活動量、認知機能の低下などにより、要介護状態に陥りやすい虚弱な状態

活動に興味のある方は、**西五みんな健康教室(廣瀬)**  
☎090-4678-7552 までお問い合わせください。

## かつしかを伝え隊

区 HP やフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課  
☎03-5654-8115

### かんらん焼売お披露目会



6月24日、細田神社で「かんらん焼売お披露目会」が行われました。細田地域で生まれたキャベツ「中野甘藍」を、皮の代わりに用いた焼売です。当日は東京聖栄大学の監修のもと、中野かんらん保存会の皆さんによってかんらん焼売がふるまわれました。

### 災害時における妊産婦等への支援活動に関する協定を締結



6月29日、(公社)東京都助産師会足立葛飾地区分会と「災害時における妊産婦等への支援活動に関する協定」を締結しました。災害発生時にも妊産婦や乳幼児が安心して生活できるよう、避難所への巡回や保健指導などについて支援できる体制が整いました。

### 成田実生選手 世界水泳壮行会



7月9日、金町スイミングクラブで、葛飾区トップアスリートである成田実生選手の世界水泳壮行会が行われました。スイミングクラブ会員など150人以上が集結し、エールを送りました。世界水泳は7月14日から行われていて、葛飾区トップアスリートの松元克央選手も出場しています。成田選手は200m・400m個人メドレー、松元選手は100m・200m自由形、100mバタフライに出場します。成田選手・松元選手頑張ってください！

★葛飾区トップアスリートとは  
オリンピック・パラリンピックをはじめとする世界大会への出場をめざす、葛飾区にゆかりのあるスポーツ選手として、区が認定した選手。



ツイート  
ランキング  
(6月16日~7月15日)

- 1位 ふるさと納税の返礼品にタカラトミーのベイブレード(特別デザイン)が登場
- 2位 ドラマ「離婚しようよ」の撮影が区内で行われました
- 3位 区公式TikTokに南葛SCの選手が登場



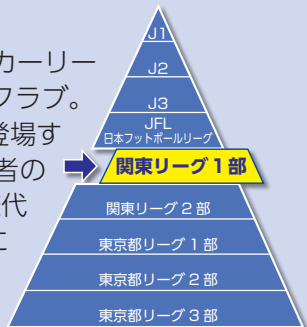
# 葛飾からJリーグへ! 南葛SCを応援しよう!

©高橋陽一/集英社

【担当課】 広報課  
☎03-5654-8116

## 南葛SCとは

葛飾区を本拠地とし、関東サッカーリーグ1部に所属する社会人サッカークラブ。チーム名は漫画「キャプテン翼」に登場するチームから取ったもので、原作者の高橋陽一先生がクラブのオーナー兼代表を務める。サッカーの試合以外にも、地域や商店街を盛り上げるホームタウン活動に取り組んでいる。



## 8月のホーム戦

**南葛 SC** VS **栃木シティフットボールクラブ**

8/6日 午後6時から

会場 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場 (奥戸7-17-1)

観戦チケットの販売については南葛SC HPで

広報かつしか毎月25日号で、南葛SCの選手を紹介します。皆さんで南葛SCを応援していきましょう。



### DF52 熊川 翔選手

豊富なスタミナとスピードが持ち味で、攻撃時には自らドリブル突破をし、守備時には足の速さを生かして素早く自陣に戻る。

【選手からのメッセージ】 JFL(日本フットボールリーグ)に昇格というチームの目標を達成するために、チームメイトとのコミュニケーションを大切にしています。特に、ポジションに近い関口選手・デイビッソン選手とはよく会話をし、いかに勝てる確率を上げられるかを考えています。また、僕のような中堅選手が、若手とベテランの間に入り、チームとしての一体感を高めていきたいです。引き続き応援をよろしくお願いいたします。

### MF17 佐々木 達也選手

サイドのポジションを得意とし、質の高い技術と、さまざまなアイデアを駆使したドリブルやクロスで決定機を生み出す。

【選手からのメッセージ】 試合に出続け、監督やチームメイトから必要とされる選手になりたいです。守備力向上を図るため、JリーグでDFとしてプレーした松田コーチにさまざまなアドバイスをもらい、練習を積み重ねています。また、僕ら若手がチームを盛り上げ、経験と実績が豊富な選手たちに少しでも近づき追い越し、チームを引っ張っていきたいです。



©南葛SC / 瀬藤尚美

スマートフォンアプリ「カタログポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます。





# みんなで広げるSDGsの輪

エス・ディー・ジーズ

区内では、区や区民、事業者などがSDGsの達成に向けて取り組みを進めています。今回は、SDGsに取り組む事業者の皆さんにお話を伺いました。

【担当課】 政策企画課 SDGs推進担当 ☎ 03 - 5654 - 8575

## (株)日伸鉄工建設

～子どもひろばでFace to Faceの関係づくり～

住み続けられるまちづくりをめざして、鉄骨製造・工事業を行っています。近所にいてくれると心強い企業になるべく、やさしくて力持ちをモットーに地域貢献活動をしています。

にこわ新小岩で毎月1回開催している子どもひろばでは、地域の子どもたちへ、あそび体験やお弁当を提供しています。社員だけでなく、地域の方々もボランティアとして参加するようになり、地域一丸となった育児支援になってきています。地域とつながれることへの喜びと、子どもたちの笑顔が活動の原動力です。



## (株)水元設備

～公共事業を通じてより快適な空間づくりを～

限りある資源を大切に有効活用し、次の世代のために持続可能な地域社会の発展に寄与したいという思いで、SDGsを意識した配管工事業や取り組みを行っています。

昨年は140kgの塩ビ管のリサイクルを達成しました。ペットボトルキャップの寄付や定期的な地域のごみ拾いも行っています。社員だけでなく社員の家族も参加し、広範囲にわたってごみ拾いを行っています。地域の方々に、「お疲れ様」や「ありがとう」と声を掛けられることが多く、嬉しさややりがいを感じます。



## 葛飾区SDGs宣言

事業者の皆さんと区が一丸となってSDGsに取り組むため、区内事業者などを対象に、SDGsの達成に貢献する活動の取組事例(葛飾区SDGs宣言)を募集し、区HPなどで情報発信しています。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

令和5年7月12日現在、累計107事業所・団体が宣言しています。



▲詳細はこちら

## SDGsを知る展

SDGsって何だろう? 知ることから始めよう

SDGsに関連する図書を紹介する他、クイズや葛飾区の取り組みを紹介するパネルを展示します。

【期間】 7月28日(金)～8月23日(水)  
【会場】 立石図書館(立石1-9-1)

日頃から自然を大切にしている行動をしていますか?

はい **71.4%**

※令和4年度葛飾区政策・施策マーケティング調査結果

# 第2次生物多様性 かつしか戦略実行計画を 策定しました

「第2次生物多様性かつしか戦略実行計画」は、「第2次生物多様性かつしか戦略」の掲げる4つの取り組みをより具現化し、実行するための計画です。令和5～13年度を計画期間としています。

生物多様性とは、昔からその土地にいたさまざまな生きものが多様な環境の中で互いに関わりあって生きていることです。

【担当課】 環境課 ☎ 03 - 5654 - 8237

## 「第2次生物多様性かつしか戦略」に掲げる4つの取り組み

### 1 貴重な自然環境の 保全・再生

区には、多くの生きものが生息・生育する自然が残っており、今後もこれらを守り続けていきます。

#### 具体的な施策

- ▶ 水元小合溜の保全
- ▶ 葛飾あらかわ水辺公園の再整備
- ▶ 自然再生区域の指定 など



### 2 在来種の保護

区には、フジバカマなど希少な生きものが生息しています。区と区民が協力して、区内の生態系を保全していきます。

#### 具体的な施策

- ▶ 葛飾区生物リストの作成
- ▶ メダカなどの在来種の里親制度の実施
- ▶ アライグマなどの外来種の駆除 など



### 3 生物多様性に関する 情報収集・普及啓発

区民の自然環境を大切にす意識を育てていきます。

#### 具体的な施策

- ▶ 水辺環境調査の実施
- ▶ 小・中学校での出前授業の実施
- ▶ 身近な自然を活用したイベントの開催 など



### 4 自然環境を守り、 育てる担い手の育成

座学の学習から体験学習、実践の一連の過程により人材育成を行います。

#### 具体的な施策

- ▶ 小・中学生を対象とした環境学習用教材「エコかつ」の活用
- ▶ 区民が区内の自然環境などの調査を行う「自然環境レポーター」事業の実施 など



策定委員 赤澤座長

大きな7本の川に囲まれた葛飾区には、自然豊かな水辺があり、さまざまな生きものがいます。実行計画は、これらの生きものと生きものがいる環境をどう守り、育てていくかを示したものです。この計画には、区民が簡単に参加できる活動もたくさん記載されています。多くの方が参加することで、葛飾区の自然は、より身近で、楽しく利用ができ、私たちに安らぎと賑わいをもたらしてくれると思います。区民全員で、葛飾区の「生物多様性」を守り育てていきましょう。

## 計画の内容を詳しく見られます

【閲覧場所】 環境課(区役所4階410番)、図書館  
区HPからもご覧いただけます。



▲詳細はこちら







ウェブ版広報かつしか  
広報かつしかの紙面に載せきれなかった情報を  
区HPで詳しく読むことができます。



凡例

保日...日時  
保日...日時  
他...会場  
他...対象  
方...申込方法  
申...定員  
申...申込先  
申...内容  
問...講師  
問...問い合わせ先  
担...費用  
担...持ち物  
HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

# 子育て・子ども



## お知らせ

### 中学生の皆さんへ「税についての作文」募集

入賞作品は文集などに掲載する他、葛飾税務署・区役所などで展示します。

【対象】 区内在学の中学生

【課題】 税に関すること  
(内容が税に関するものであれば、題材は自由)

【書式】 400字詰め原稿用紙3枚以内(題名を含む)

【申込方法】

在籍校を通じて、9月4日(必着)までに葛飾税務署へ提出。

【主催】

全国納税貯蓄組合連合会、国税庁

【問い合わせ】

葛飾税務署管理運営部門  
☎03-3691-0941

【担当課】 税務課

## 催し

### 脱出ゲーム 古代都市からのメッセージ

秘密の暗号をもとに、謎を解いて時間内に脱出します。

日 8月24日(休)午前10時～正午

対 小学5年生～18歳の方10人

他 当日は休館日のため、通常の図書館業務は行っていません。方 7月29日(土)午前9時から電話か窓

口で(先着順)。会申担立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451

### ビブリオバトル お気に入りの本について語ろう

ビブリオバトルとは、読んで面白いと思った本を持ち寄って紹介し、投票でみんなが一番読みたいと思った本を決めるゲーム感覚の書評合戦です。使用する本は図書館にあるものから選びます。

日 8月26日(土)午後2～4時

対 10～25歳程度の方30人

方 7月29日(土)午前10時から各図書館の窓口

で(先着順。空きがあれば当日参加可)。オンライン申請可(下の二次元コード)。

会担中 中央図書館(金町6-2-1)

☎03-3607-9201

## 講座・講演会

### 親子クッキング

バンバンジーそうめん・チキンスープ・牛乳もちを作ります。

日 8月25日(金)午後6時30分～8時

会 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)

対 区内在住・在学の小学1～6年生と保護者6組(保護者1人につきお子さん2人まで)

費 1,040円(3人で参加の場合は1,060円)

方 オンライン申請(右の二次元コード)で、8月7

日(月)まで(多数抽選)。担生涯学習課 ☎03-5654-8512

### 障害のある人が困っていることについて考えてみよう

障害のある人に対してどのような配慮が必要か、どのようなコミュニケーション方法があるのか、体験を通じて学びます。

日 8月27日(日)午後2時～4時30分

会 青戸地区センター(青戸5-20-6)

対 区内在住の小学3～6年生と保護者40人

方 7月25日(火)午前9時から電話かファクス(2面上欄記入例参照。必要な配慮(手話通訳など)も記入)で(先着順)。オンライン申請可(下の二次元コード)。

申担障 害福祉課 ☎03-5654-8263

FAX 03-5698-1531

### HIPHOP教室 全18回

日 8月28日～令和6年3月の(月)月2回程度、午後6時～7時30分。

▶発表会/令和6年3月9日(土)午後4～7時

会 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

対 区内在住・在勤・在学中、令和6年3月31日時点で、中学生～18歳の方12人

費 300円

方 オンライン申請(下の二次元コード)で、8月13日(日)まで(多数抽選)。

担生涯学習課 ☎03-5654-8512

### かつしかの風景を描こうワークショップ

区内を描いた浮世絵について学んだ後、自分の好きな葛飾の風景を描きます。

日 8月27日(日)①午前10時～正午②午後2～4時

### 夏の工作教室 リユース部品で作る 花の壁飾り

フラワーメリーゴーランドの材料を再利用して、花の壁飾りを作ります。花は付きません。

日 8月27日(日)午前9時30分～10時30分

・11時～正午

会 区役所7階会議室

対 区内在住・在学の中学生以下のお子さん

と保護者各回10組(1組2人)

方 7月27日(休)午前8時から電話で(先着順)。

申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

担環境課

親子自然あそび教室

夏の生きもの探し

日 8月19日(土)午前10～11時

対 2～5歳のお子さん

と保護者5組(1組2人)

方 7月23日(日)～8月5日(土)の午前9時～午後6時に電話か窓口で(多数抽選)。

会申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1)

☎03-3659-7655

担公園課



## 子どもたちが楽しい夏休みを過ごすために

夏休みの子どもたちは、外で遊ぶ時間が増え、行動範囲が広がります。子どもたちが犯罪被害や交通事故に遭わないよう、日頃から家族で話し合ひましょう。

【問い合わせ】 ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110

▶亀有警察署 ☎03-3607-0110

### 交通ルールを守りましょう

【担当課】 交通政策課

▶交差点や曲がり角では必ず一時停止し、左右の安全をよく確認しましょう。信号が青でも自分の目と耳でしっかり安全を確認することが大切です。

▶子どもは興味があることを見つけると、急に飛び出すことがあります。小さいお子さんと出掛けるときは、手を離さないようにしましょう。

▶自転車事故で亡くなられた方の約6割が、頭部に致命傷を負っています。子どもが自転車に乗るときは、ヘルメットを着用させましょう。

### 道路でやってはいけないこと

道路ではローラースケートやスケートボード、キックボードなどに乗ることは禁止されています。専用の施設などの安全な場所で遊ぶようにしてください。



### 不審者に注意しましょう

【担当課】 生活安全課

夏休みは、子ども同士で外出する機会も増えるため、次のような声かけに注意してください。

▶「ジュースを買ってあげるから、こっちにおいで」

▶「ウチに犬がいるからおいで」

▶「こっちに来て、一緒にゲームをやらない?」

▶「このバイク、かっこいいでしょ。乗らない?」



### 覚えよう防犯ことば「いかのおすし」

いか 知らない人についていかない

の 知らない人の車にのらない

お 「たすけて」とおおごえで叫ぶ

す すぐ逃げる

し 大人にしらせる



### 安全・安心情報メールを活用しましょう

区内で発生した犯罪・不審者情報などをメールで配信しています。

利用には登録が必要です。右の二次元コードを読み取り、空メールを送信してください。



夏の厳しい暑さや渇水で、ツツジなどの低木や若木が弱ってしまうことがあります。お風呂の残り湯などを使用し、自宅近くの街路樹に水やりのご協力をお願いします。【担当課】 道路補修課 ☎03-5654-9586





葛飾区子ども発達センター・のぞみ学園かめあり

令和6年1月からの利用児童の追加募集をします

【担当課】 障害者施設課

各施設で定員に達していないクラスの追加募集を行います。  
各施設の対象や応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。  
各施設へお問い合わせください。



▲詳細はこちら

| 葛飾区子ども発達センター ☎03-5698-1324 |       |
|----------------------------|-------|
| 施設名                        | 募集人数  |
| 本園 (堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)   | 若干名   |
| 堀切分室 (堀切3-34-1 ウェルピアかつしか隣) |       |
| 水元分室 (水元4-6-15 水元憩い交流館内)   | 25人程度 |
| 新小岩分室 (西新小岩4-33-2 にこわ新小岩内) | 9人    |

| のぞみ学園かめあり ☎03-6231-2262 |      |
|-------------------------|------|
| 施設名                     | 募集人数 |
| のぞみ学園かめあり (亀有2-22-11)   | 若干名  |

**【応募期間】** 9月28日(木)～10月4日(水) (土・日曜日を除く)  
**※** 応募には見学相談会(要電話予約)への参加が必要です。  
**【応募条件】** 以下のいずれかに該当する方  
 ▶ 葛飾区子ども総合センターの発達相談・検査を受けている  
 ▶ 現在、他の療育機関に通所している  
 ▶ 療育機関などで発達検査を受け(おおむね1年以内)、お子さんの課題を把握している  
 ▶ 医療機関で診断を受けている

夏休み親子わくわく科学教室

**日** 内費 下表のとおり **対** 区内在住の小学5年生～中学1年生と保護者各コース10組(1組2人) **方** 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望コース(複数申し込む場合は希望順位も)も記入)で、8月2日(水)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。  
**会** **申** 問 ☎125-0051 新宿6-3-2 科学教育センター 未来わくわく館夏休み親子わくわく科学教室担当 ☎03-5876-6790 **担** 指導室



▲オンライン申請

| コース | 内容                     | 日時                        | 費用    |
|-----|------------------------|---------------------------|-------|
| A   | ドライアイスの科学で遊ぼう          | 8/19(土)<br>午前9時30分～11時30分 | 200円  |
| B   | リモコンで動くロボットを作って遊ぼう     |                           |       |
| C   | はんだごてを使ってコンピュータボードを作ろう | 8/19(土)<br>午後1時30分～3時30分  | 各500円 |
| D   | イライラ棒を作って遊ぼう           |                           |       |

子ども食堂への助成を増額

子ども・若者への支援活動を行う団体に活動費を助成しています

申請には事前相談が必要です。詳しくは、募集要項をご覧ください。



▲募集要項はこちら

【主な対象事業】

- ▶ 子ども食堂・学習支援・体験活動や自由に過ごせる場所などの提供
- ▶ 不登校・ひきこもりなどの子ども・若者への支援活動
- ▶ 子ども・若者の支援などに資するイベント事業

【助成限度額】

- ▶ 事業立ち上げに対する助成 / 50万円 (対象経費の全額)
- ▶ 活動費に対する助成
  - ① 日常的な支援活動
    - 月1回以上の活動 / 54万円 (対象経費の3分の2)
    - 週1回以上の活動 (活動実績の条件あり) / 84万円 (対象経費の3分の2)
    - ①の食事提供がある場合に加え、弁当や食材の宅配・配布をする活動 / 72万円 (対象経費の全額)
  - ② かつしか子ども食堂マップ作成事業 / 30万円 (対象経費の全額)
  - ③ 子ども食堂が実施するイベント事業 (交付実績の条件あり) / 10万円 (対象経費の全額)
  - ④ 子ども・若者支援などに資するイベント事業 (開催実績・参加者数などの条件あり) / 60万円 (対象経費の3分の2)
  - ⑤ 子ども食堂設備整備事業 / 50万円 (対象経費の全額)

【助成対象期間】

4月1日～令和6年3月31日

【事前相談期限】

11月1日(水)

【申請期限】

11月8日(水)

【募集要項配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所子ども・子育て計画担当課 (区役所7階707番) ☎03-5654-8578

栄養講習会 どうする？夏休みのお昼ごはん

栄養バランスが良く、お子さんでもお手伝いできる簡単メニューや、アレンジの広げ方などを管理栄養士が紹介します。



【視聴方法】

区公式 YouTube から、いつでもご覧になれます。視聴後にアンケートの回答をお願いします。8月31日(木)までに、作った料理の写真とコメントを投稿していただいた方で希望する方は、写真とコメントを区HPに掲載します。



▲詳細はこちら

【担当課】

青戸保健センター ☎03-3602-1284

第7回 かつしか花いっぱいの花壇コンクール入賞花壇決定

花いっぱいのまちづくりを推進するため、まちを花や緑で常に彩り、人々が笑顔で集う花壇を表彰しています。応募16花壇の中から次の8花壇が入賞しました。

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8239

葛飾区長賞

東京都立農産高等学校園芸デザイン科 (西亀有1-28-1)



評価ポイント

花の絨毯のようで、近くを通るとつい寄ってみたいくなる花壇。コケの使い方や奥行きの出し方など学ぶべき点が多い。

かつしか花いっぱいのまちづくり推進協議会会長賞

木根川フラワー (東四つ木3-47-1)



評価ポイント

タチアオイが目を引き、花の種類は多いが、花壇全体がコンパクトで良い。

殿堂入り花壇

亀有花風船の会 (亀有3-23先)



区長賞3回・会長賞2回受賞の功績を評して「殿堂入り花壇」と認定しました。

優秀賞

- ▶ 区役所いこいのガーデンクラブ (立石5-13-1)
- ▶ 一之台中学校 bloom flowers (西亀有4-1-1)
- ▶ 東金町中学校学校地域応援団 with 環境委員 (東金町5-3-1)
- ▶ 常盤中学校学校地域応援団 (金町2-11)
- ▶ 柴又植栽事業推進協議会 (柴又4-31先)

特別賞

立石駅通り商店会 (立石4-24)

入賞花壇は、かつしか花いっぱいのまちづくりHPで紹介しています。



凡例

保日 日時  
 保日 日時  
 他 会  
 他 会  
 方 対  
 方 対  
 申 申  
 申 申  
 担 担  
 担 担  
 HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。





凡例

日：日時 会：会場 対：対象 定：定員 内：内容 師：講師 費：費用 担：担当課 HP：ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

はがき絵初心者講座

全4回

墨と絵具を使い、はがき絵を描きます。
日 9月4日～25日の月午後1時30分～3時30分
会 青戸高架下集い交流館(立石6-38-13先)
対 区内在住おおむね65歳以上の方15人
費 2,000円
方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、8月10日(必着)まで(多数抽選)。
申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM
☎ 03-5680-2964
担 地域包括ケア担当課

フラダンスと懐かしい歌を楽しもう

フラダンスを見ながら、懐かしい歌の演奏を聴きます。
日 8月26日(土)午後1時30分～3時30分
会 シニア活動支援センター(立石6-38-11)
対 区内在住おおむね65歳以上の方70人
方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、8月9日(必着)まで(多数抽選)。
申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM
☎ 03-5680-2964
担 地域包括ケア担当課

落語演芸会

日 8月20日(日)午後1時30分～3時30分
会 シニア活動支援センター(立石6-38-11)
対 区内在住おおむね65歳以上の方70人
方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、8月7日(必着)まで(多数抽選)。
申 問 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM
☎ 03-5680-2964
担 地域包括ケア担当課



シニア 将棋初心者講座

全8回

駒の動かし方から学び、ゲームを楽しめるようになることを目標とします。
日 8月30日～10月25日(水)(9月13日を除く)午前10時～11時30分
対 区内在住65歳以上で将棋初心者の方20人
費 500円
方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、8月16日(必着)まで(多数抽選)。
会 申 担 〒124-0012 立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課
☎ 03-5698-6201

葛飾区特定健康診査・長寿(後期高齢者)医療健康診査を受診しましょう

対象の方には、すでに受診券などを同封した案内を送付しています。受診方法など、詳しくは案内をご覧ください。

受診券がお手元がない方は、国保年金課または健康づくり課へお問い合わせください。

【対象】

- ▶ 特定健康診査
区内在住で、令和5年4月1日から引き続き葛飾区の国民健康保険に加入している40～74歳の方
▶ 長寿(後期高齢者)医療健康診査
区内在住で、東京都の後期高齢者医療制度に加入している方
※特別養護老人ホームなどの施設に入所している方や、6カ月以上の長期入院中の方は対象外

【受診期間】 10月31日(火)まで
【受診場所】 区内実施医療機関(約170カ所)

【担当課】

- ▶ 健康診査の制度に関すること
国保年金課 ☎ 03-5654-8173
▶ 健康診査の内容に関すること
健康づくり課 ☎ 03-3602-1268



「音楽×運動」で楽しく介護予防! まちかどエクササイズ



全8回

音楽とやさしい運動を組み合わせ、口腔機能や体の柔軟性を高める楽しいエクササイズです。

日 9月8日～10月27日(金)午前10時～11時30分
対 区内在住65歳以上の方40人
費 1,700円
方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、8月21日(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。オンライン申請可。

会 申 担 〒124-0012 立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課
☎ 03-5698-6202



▲オンライン申請

65歳以上の元気な高齢者の方へ

介護支援サポーターを募集します

【担当課】 地域包括ケア担当課

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や清掃など施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度末に交付金として換金するか、寄付することができます。ご希望の方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

日 8月22日(火)午後2～4時
会 堀切地区センター(堀切3-8-5)
対 区内在住65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方25人
持 介護保険被保険者証
方 電話かファクス(2面上欄記入例参照)で、8月15日(火)午後5時まで(多数抽選)。
申 問 (福) 葛飾区社会福祉協議会 ☎ 03-5698-2435 FAX 03-5698-2513

サポーターの受け入れを希望する高齢者施設の募集もしています。詳しくは、葛飾区社会福祉協議会へお問い合わせください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

「女性のための初めてのマネーセミナー」開催【8月20日(日)】

今や、人生100年時代これからの充実した人生を送るためには、お金についての正しい知識が必要です。なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かも。セミナーではファイナンシャルプランナーの高畑智和さんが、プロだから知っている「10年後、20年後に差がつく!今どきの賢い貯蓄の基本」を解説。セミナー終了後、相談したい方には、参加者特典のFPとの無料個別相談(後日)の予約も。まずは

セミナーに参加して正しいお金の知識を学びませんか?

催 フジサンケイ企画(新宿区高田馬場4-2-9-401)
日 8月20日(日)時 ①10時～②14時～
会 かつしかシンフォニーヒルズ「ラベンダー」
参 無料
申 0120-505-470
催 フジサンケイ企画(10時～17時)



葛飾区 各線「亀有駅」南口から徒歩10分、他

契 介護職員(日常生活のサポート・食事や入浴などのサポート・他、介護に付随する業務自己負担なしで一生涯使える資格を取得しよう)

【資格】 学歴・経験・資格不問
【時間】 ①7:00～16:00(休憩60分)
②9:00～18:00(休憩60分)
③11:00～20:00(休憩60分)
④夜勤16:30～翌9:30(月5回程度)
※①～④で選択可!残業なし
※通学中の方は夜勤要相談
【休日】 4週8休のシフト制
【待遇】 社保完、通勤手当実費支給(毎月2万円迄)、制服貸与、正社員登用有
※採用後1年後以降 昇給有、賞与有(前年度実績2回)
【応募】 履歴書(写真貼付)ご持参ください。

グループホーム運営
特定非営利活動法人シティウイング
葛飾区立石7-2-1セブンスター会館3F
☎ 03-5672-2940(採用係)
採用HPからの応募もOK!



介護職員就業促進事業対象求人
給与 月給207,000円～+その他手当
A「グループホーム ソレイユの里」
B「グループホーム ソレイユの家」
C「グループホーム ソレイユの華」

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎ 03-3693-6636 【担当課】 公園課



# 備えて安心・守る安全

## ～地震に備える助成制度～

住宅の調査・工事をする前にまずはご相談ください

【担当課】 建築課 (区役所3階305番)  
☎03-5654-8552

### 木造住宅耐震助成

区内には耐震性が低く、大地震に耐えることが難しいとされる旧耐震基準で建てられた木造住宅が数多く残っています。

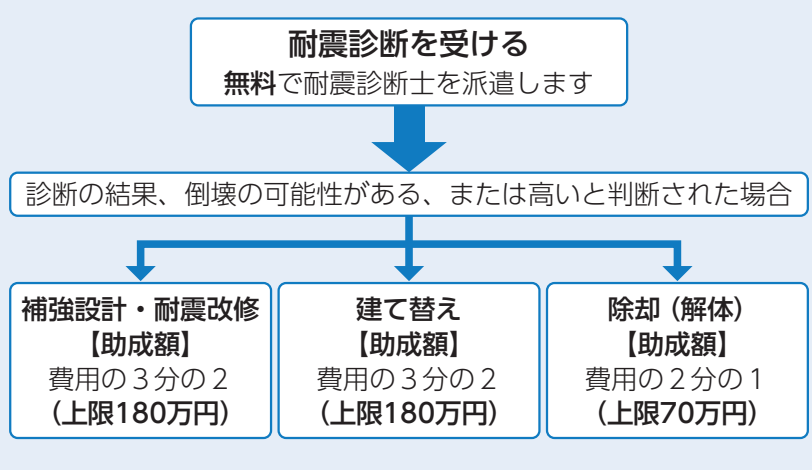
区では、耐震診断士無料派遣や補強設計・耐震改修、建て替え、除却(解体)などの工事に掛かる費用の一部を助成をしています。

【対象】 区内の木造2階建て以下の住宅(長屋、共同住宅含む)  
※耐震診断後の工事助成は昭和56年5月31日以前に建築した建物のみ受けられます。

【受付期限】 12月15日(金)

※耐震診断士無料派遣は受付期限後でも受けられます。

#### 助成制度の流れ



### ブロック塀等撤去・再築助成

過去の地震で、ブロック塀や石塀の倒壊による人的被害がありました。倒れた塀が救助活動や消火活動の妨げになり被害が大きくなることもあります。

区では、ブロック塀などの撤去と再築に掛かる費用の一部を助成しています。

【対象】 次の全てに該当するブロック塀など

- ▶ 高さが1.2m以上であること
- ▶ 道路または区が管理する公園・児童遊園に面していること
- ▶ 危険であると区が認めたもの

#### 【助成額】

| 費用の区分 | 助成額   |
|-------|---|
| 撤去費   | 緊急輸送道路、通学路、公園、児童遊園に面している場合<br>次の金額のうち、いずれか低い額(上限40万円)<br>①撤去工事に要する費用の2分の1<br>②撤去する長さ×2万円(1m当たり) |
|       | 上記以外の場合<br>次の金額のうち、いずれか低い額(上限30万円)<br>①撤去工事に要する費用の3分の1<br>②撤去する長さ×8,000円(1m当たり)                 |
| 再築費   | 次の金額のうち、いずれか低い額<br>①再築に掛かる額<br>②再築する塀などの長さ×1万1,000円(1m当たり)まで<br>※再築する塀には制限があります。                |

### 地盤の液状化対策助成

東日本大震災では、区内でも地盤の液状化により木造住宅が傾くなどの被害が発生しました。

区では、新築・建て替えをする住宅の地盤調査と液状化対策工事に掛かる費用の一部を助成している他、簡易判定調査を行う液状化判定調査者を無料で派遣しています。

#### 地盤調査費用助成

【対象】 区内の3階建て以下の住宅で、延べ面積が500㎡以下

【助成額】 費用の全額(上限35万円)

#### 液状化判定調査者無料派遣

簡易判定調査を行う事業者を無料で派遣します。

詳しくは区HPをご覧ください。  
▲詳細はこちら



#### 液状化対策工事

地盤調査の結果、液状化被害の可能性が「高い」または「比較的低い」と判定された場合に、液状化対策工事を行う際の費用を助成します。

【対象】 区内の住宅のうち、木造は3階建て以下、その他の構造は2階建て以下で、延べ面積が200㎡以下

【助成額】 費用の2分の1(上限90万円)

#### 直接会場へ

### 木造住宅・非木造住宅の耐震化 説明会・相談会を開催します

| 日程      | 会場                     |
|---------|------------------------|
| 9/2(土)  | 金町地区センター(東金町1-22-1)    |
| 9/9(土)  | 高砂地区センター(高砂3-1-39)     |
| 9/16(土) | 青戸地区センター(青戸5-20-6)     |
| 9/30(土) | 堀切地区センター(堀切3-8-5)      |
| 10/7(土) | 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) |

いずれも▶午前の部/午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時15分～11時)▶午後の部/午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時15分～3時)

【内容】 テーマごとにブースを設け、個別に説明や相談を受けます。

▶木造住宅(木造2階建て以下の在来軸組工法が対象)

▶非木造住宅(鉄骨造、鉄筋コンクリート造など)

▶ブロック塀など

▶地盤の液状化対策

▶緊急輸送道路沿道建築物(特定・一般)

# アスベスト調査・対策助成制度

調査・対策をする前にまずはご相談ください

【担当課】 建築課 (区役所3階305番)  
☎03-5654-8552

建築年代の古い建築物には、アスベストを含む建材が使用されていることがあり、倒壊・損壊した場合、破損箇所からアスベストが飛散する可能性があります。アスベストは吸引すると、健康被害が出る場合があります。

区では、住宅に使用されている吹付けアスベストの調査と対策に掛かる費用の一部を助成しています。

#### アスベスト調査

【助成額】 費用の2分の1

【限度額】 住宅(兼用住宅含む)10万円、共同住宅30万円

※調査の結果、アスベストが含まれなかった場合でも助成を受けられます。

#### アスベスト対策

調査の結果、アスベストが含まれていた場合に対策を行う費用を助成します。

【助成額】 費用の2分の1

【限度額】 住宅(兼用住宅含む)30万円、共同住宅100万円

※区の調査助成を利用していない場合でも、自費による調査分析結果の提出で助成を受けられます。

#### いずれも

【対象】 区内にある住宅(兼用住宅、共同住宅を含む)

※飛散する恐れが高い吹付けアスベスト(レベル1)が助成の対象です(外壁の仕上げ材を除く)。

【受付期限】 12月15日(金)

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課





凡例

- 保日: 日時
- 他: 会場
- 対: 対象
- 方: 申込方法
- 申定: 定員
- 内: 内容
- 問: 問い合わせ先
- 担: 担当課
- 持: 持ち物
- HP: ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

# 安全・安心なまちづくり

## 関東大震災から100年

### 水害時の情報収集について考えてみましょう

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572

葛飾区は、多くの川が通っており、水害の被害を受けやすい地域となっています。普段から情報収集の方法を確認し、災害時に正しい情報を収集できるように備えておきましょう。

#### 【情報収集方法】

- ▶ 区HP「葛飾区の天気」
- ▶ 区公式SNS (Twitter、Facebook、LINE)
- ▶ 安全・安心情報メール
- ▶ かつしかFM (周波数78.9MHz)
- ▶ 防災行政無線

普段の天気を確認できる他、災害気象情報や防災情報なども確認することができます。



## 審議会など傍聴のお知らせ

### 消費生活対策審議会

消費者の安全・安心に関する審議を行います。

日 8月2日(水)午前10時～正午 会 ウィメンズパル (立石5-27-1) 定 5人程度 方 7月26日(水)午前9時から電話で (先着順)。 申担 消費生活センター ☎03-5698-2316

## マイナポイントの申し込みは9月末まで

### ●マイナンバーカード申請とマイナポイント申し込みのお手伝いをします

| 日程            | 会場                         |
|---------------|----------------------------|
| 8/1(火)～3(木)   | 堀切地区センター (堀切3-8-5)         |
| 8/4(金)～7(日)   | 柴又地区センター (柴又1-38-2)        |
| 8/8(火)～12(土)  | 亀有地区センター (亀有3-26-1 リリオ館7階) |
| 8/13(日)～17(木) | 高砂地区センター (高砂3-1-39)        |
| 8/18(金)～20(日) | 亀有学び交流館 (お花茶屋3-5-6)        |
| 8/21(月)～23(水) | アリオ亀有 (亀有3-49-3)           |
| 8/24(木)～27(日) | 水元学び交流館 (南水元2-13-1)        |
| 8/28(月)～31(木) | 奥戸地区センター (奥戸3-9-17)        |

いずれも午前10時～午後5時 (混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります)

#### マイナンバーカードをお持ちでない方へ

無料で写真の撮影や申請をお手伝いします。

【持ち物】 マイナンバーカード交付申請書 (お持ちの方のみ)

#### マイナンバーカードをお持ちの方で、マイナポイントの申請をしていない方へ

会場にある端末を使用して、申し込みのお手伝いをします。

#### 【持ち物】

- ▶ マイナンバーカード
- ▶ ポイントの付与を受けるキャッシュレス決済のICカードなど
- ▶ 本人の口座情報が分かる物 (通帳など)

【問い合わせ】 葛飾区マイナサポートコールセンター ☎03-6625-2877 (毎日/午前8時30分～午後5時)

## 自宅の水害リスクを再確認しましょう

【担当課】 危機管理課

海拔ゼロメートル地帯が広がる江東5区 (墨田区・江東区・足立区・葛飾区・江戸川区) のうち、河川が氾濫した際に「浸水が続く時間が長い」「浸水の深さが深い」といった水害リスクの高い地域の方に、東京都から「我が家の水害リスク診断書」を8・9月に配布します。水害のリスクが低い地域の方には配布されません。

診断書には、住所地ごとの水害のリスクや推奨される避難行動が記載されているので、区外への避難 (広域避難) を含めた具体的な避難行動について考えてみましょう。

また、診断書が届かなかった方も、葛飾区ハザードマップや区公式YouTubeなどで日頃からの備えや避難方法を確認しておきましょう。

#### 【葛飾区ハザードマップ配布場所】

危機管理課 (区役所5階503番) 区HPからも取り出せます。



#### 【問い合わせ】

- ▶ 我が家の水害リスク診断書について 東京都総合防災部 ☎03-5388-2345
- ▶ 葛飾区ハザードマップについて 危機管理課 ☎03-5654-8572



## カードの受け取り・マイナポイントの申し込みはお早めに

【担当課】 戸籍住民課

### ●8月のマイナンバーカード交付日を拡大します

| 会場                  | 日程                                   | 時間  |
|---------------------|--------------------------------------|---|
| 葛飾区役所               | 8/5(土)・6(日)・11(金)・12(土)・20(日)・26(土)  | 午前9時～午後5時                                 |
| にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2) | 8/1(火)～31(木) (8/7(月)・13(日)・26(土)を除く) | ▶ 月～金曜日 午前9時～午後7時<br>▶ 土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時 |
| カナマチぶらっと (金町6-5-1)  | 8/1(火)～31(木)                         |   |

【予約方法】 8月16日(水)以降の予約は、7月27日(木)正午から電話で。オンライン申請可。

※8月1日～15日分の予約はすでに開始しています。

#### 【予約・問い合わせ】

葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター ☎0570-66-6754 (毎日/午前8時30分～午後5時) ▲オンライン申請



#### マイナポイント申し込みのお手伝いをします

上記の交付拡大日の会場にて、8月1日(火)～8月31日(木)の期間にマイナポイントの申し込みのお手伝いをします。スマートフォンなどの端末をお持ちでない方も、申し込みできます。

#### 【除外日】

▶ 葛飾区役所/8月19日(土) ▶ にこわ新小岩/8月7日(月)・13日(日)・26日(土)

#### 【持ち物】

- ▶ マイナンバーカード
- ▶ ポイントの付与を受けるキャッシュレス決済のICカードなど
- ▶ 本人の口座情報が分かる物 (通帳など)

## 消費生活情報

### くらしのまご

#### インターネットでの旅行予約に関するトラブルに注意しましょう

インターネットの旅行予約サイトは手軽に予約ができる一方、トラブルも多く発生しています。今回は、その事例とトラブルに遭わないためのポイントを紹介いたします。

**事例1** 旅行サイトで海外のホテルを予約したが、現地ですべて予約が取れないと言われた。旅行業者に問い合わせたところ、日本語対応してもらえなかった。

**事例2** 旅行サイトでホテルの予約をしたが、都合が悪くなりキャンセルをしたところ、高額なキャンセル料を請求された。

**事例3** 予約中に画面がフリーズし、もう一度やり直して予約したところ、二重予約になってしまった。

**事例4** 予約内容が確認できる画面などの写しを保管しましょう。契約後に送付される予約完了メールは、解約料などの契約条件や予約内容を明示する大切な書面です。旅行が終わるまで大切に保管しましょう。

**事例5** トラブルになった場合は消費生活センターへご相談ください。

**事例6** 旅行業者の場合、旅行業法に基づき旅行業登録を受け、さまざまな消費者保護のための義務が課せられています。登録の有無は、事業者のサイト内に記載された登録番号で確認できます。

**事例7** 海外事業者の場合、日本の旅行業法が適用されないケースがほとんどです。万が一トラブルが起こった際に、コミュニケーションが取れず解決が困難になる可能性があります。

**事例8** 予約内容やキャンセル料などの契約条件を確認しましょう。旅行業者の申し込みを承諾し、申込金を受け取った時に成立します。キャンセル料の発生時期など契約条件を事前に確認しましょう。

**事例9** 予約内容は、旅行会社が行う申し込みを承諾し、申込金を受け取った時に成立します。キャンセル料の発生時期など契約条件を事前に確認しましょう。

**事例10** 予約内容は、旅行会社が行う申し込みを承諾し、申込金を受け取った時に成立します。キャンセル料の発生時期など契約条件を事前に確認しましょう。

**事例11** 予約内容は、旅行会社が行う申し込みを承諾し、申込金を受け取った時に成立します。キャンセル料の発生時期など契約条件を事前に確認しましょう。

【担当課】 消費生活センター (立石5-27-1) ウィメンズパル内 ☎03(5698)2311



健康部(保健所)  
代☎03-3602-1222  
青戸4-15-14

青戸保健センター  
☎03-3602-1284  
青戸4-15-14

金町保健センター  
☎03-3607-4141  
金町4-18-19

新小岩保健センター  
☎03-3696-3781  
西新小岩4-33-2

水元保健センター  
☎03-3627-1911  
東水元1-7-3

肺がん・前立腺がん検診 健康を守るために定期的な受診を

肺がん検診

【対象】

区内在住で、令和6年3月31日時点で、40歳以上の方

【内容・費用】

- ▶胸部エックス線検査 / 1,000円
- ▶<sup>かくたん</sup>喀痰細胞診(50歳以上で喫煙指数\*600以上の方) / 500円  
\*喫煙指数=喫煙年数×1日の本数

前立腺がん検診

【対象】

区内在住で、令和6年3月31日時点で、60～74歳の男性

【内容・費用】

血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定 / 1,000円

いずれも

受診票は順次送付します。

【検診期間】 10月31日(火)まで

【実施場所】 区内実施医療機関

肺がん・前立腺がん検診を受診予定の方へ

4月1日以降すでに、特定健診や勤務先などで肺がん・前立腺がん検診を受診した方は受けられません。

6月から実施している区の特定健診対象者は、同時に肺がん・前立腺がん検診を受診することができます(特定健診と一緒に肺がん検診を受診する場合、胸部エックス線検査は無料になります)。



【申込方法】

はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話、またはハガキ(2面上欄記入例参照。希望検診名(複数申込可。生年月日も記入)で、9月30日(土)(消印有効)まで。オンライン申請可。



▲詳細はこちら

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康づくり課

人材募集

応募方法など、詳しくは区HP(右の二次元コード)をご覧ください。



| 職種・勤務内容  | 勤務期間                | 応募締切    | 担当課                       |
|--|---------------------|---------|---------------------------|
| 生活スキルアップ指導補助員<br>区立幼稚園、小・中学校で身体等に障害があるなどのお子さんの生活能力の向上や危険回避・安全管理への取り組みの指導補助など | 9月1日～令和6年3月31日(再任可) | 8月4日(金) | 総合教育センター<br>☎03-5668-7601 |
| 区立保育園保育補助<br>朝夕の時間帯における乳幼児の保育補助業務  |                     | 8月7日(月) | 保育課<br>☎03-5654-8267      |
| 区立保育園用務補助<br>保育園での用務補助業務   |                     | 8月8日(火) | 指導室<br>☎03-5654-8467      |
| 副校長補佐<br>データ入力や電話・来客対応、調査対応、出勤簿管理、施設管理、印刷業務など                                |                     |         |                           |

関係機関のお知らせ

国民年金の手続き・保険料納付がスマートフォンからできます

国民年金の加入手続きや、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請は、「マイナポータル」を利用した電子申請ができるようになりました。マイナンバーカードを使ってスマートフォンで申請できるので、紙の申請書より簡単です。

また、令和5年2月20日からは、スマートフォンアプリを使用したキャッシュレス決済での納付ができるようになりました。

どちらも24時間どこでも利用できるサービスです。詳しくは日本年金機構HPをご利用ください。

【問い合わせ】

葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181 (音声案内②→②)



▲日本年金機構HP

自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするといったトラブルが心配な方、その存在に相続人などが気付いてくれるか不安という方におすすめです。詳しくは、法務省HPまたは法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

【問い合わせ】

東京法務局供託課 ☎03-5213-1441



▲法務省HP

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分

\*立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日予約制。受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。平日夜間こどもクリニックでは、検査は行っていません。

発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 日程          | 医療機関名         | 診療科目       | 所在地        | 電話番号         |
|-------------|---------------|------------|------------|--------------|
| 7/30<br>(日) | 葛飾にいじゅくクリニック  | 内、消内、皮     | 新宿6-2-15   | 03-3600-7060 |
|             | 南塚医院          | 内、循、胃      | 東新小岩4-3-3  | 03-5698-3688 |
|             | 茅野外科内科        | 外          | 西亀有2-37-3  | 03-3602-0357 |
|             | 小宅産婦人科医院      | 産婦         | 西水元1-29-17 | 03-3609-0415 |
|             | 土屋クリニック       | 産婦         | 高砂8-25-1   | 03-3607-2203 |
|             | 黒木整形外科内科クリニック | 整、内、外、放、リハ | 細田3-29-15  | 03-3672-9611 |

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

| 日程          | 医療機関名  | 所在地          | 電話番号         |
|-------------|--------|--------------|--------------|
| 7/30<br>(日) | ウメダ歯科  | 東金町1-12-1-2階 | 03-3600-3917 |
|             | 清信歯科医院 | お花茶屋1-17-14  | 03-3601-8148 |

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

| 日程          | 接骨院名  | 所在地         | 電話番号         |
|-------------|-------|-------------|--------------|
| 7/30<br>(日) | 横山整骨院 | 高砂5-39-14   | 03-3607-6828 |
|             | はね整骨院 | 東新小岩6-10-15 | 03-3696-3134 |

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

| 日程          | 薬局名    | 所在地      | 電話番号         |
|-------------|--------|----------|--------------|
| 7/30<br>(日) | 水戸薬局本店 | 高砂5-36-7 | 03-3607-2562 |

▶東京都新型コロナ相談センター / ☎0120-670-440 (毎日 / 24時間)

▶葛飾区新型コロナ受診相談窓口 / ☎03-3602-1376 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時15分)



凡例

保日...日時  
保日...日時  
他...会場  
他...その他  
方...対象  
方...申込方法  
申...定員  
申...申込先  
申...内容  
問...講師  
問...問い合わせ先  
担...費用  
担...持ち物  
担...HP  
担...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

# 寅さんサミット 2023 日本の原風景を守り、後世に伝える協賛社(者)を募集します



【担当課】 観光課

**日時** 11月3日(金・祝)・4日(土)午前10時～午後4時  
**会場** 柴又帝釈天、帝釈天参道、寅さん記念館、特設会場(柴又7-9)、第二会場(旧川甚跡地) 他

○パンフレット協賛  
会場などで配布するパンフレットに協賛社(者)のご芳名やPRを掲載します。  
▶協賛金 1口5,000円から  
▶配布部数 8,000部程度  
※PRスペースは、協賛いただいた金額に応じて割り振ります。  
※3万円以上の協賛をいただいた場合は、ロゴなどのデザイン入れもお受けします。なお、デザインは協賛社(者)にて作成してください。

○チラシ封入協賛  
パンフレット封入袋に、協賛社(者)のチラシ(A4サイズ)を一緒に封入し、来場者へ配布します。  
▶協賛金 7万円 ▶募集数 10社  
※チラシは、協賛社(者)にてご用意ください。また、チラシには「私たちは寅さんサミット2023を応援しています」の文言を入れてください。  
※配布は、実行委員会にて行います。

いずれもイベントが中止となった場合、払い戻しはできません。

申込方法  
協賛連絡票を郵送かファクスで。協賛金の払い込みは、8月8日(火)までに電信振込・振替または窓口で。  
協賛連絡票は、区HPから取り出せます。デザインの入稿方法や入稿期限など、詳しくはお問い合わせください。  
申し込み・問い合わせ  
〒125-0062  
青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内  
寅さんサミット実行委員会事務局(観光課内)  
FAX 03-3838-5551  
☎ 03-3838-5558



▲詳細はこちら

## か がく カフェ 花・楽・Café 夏祭り

【担当課】 都市計画課

**日時** 7月29日(土)午前11時～午後8時30分  
**会場** 金町駅前団地広場(東金町1-36-1)

### 4年ぶりの開催！ 盆踊り

午後6時から

区内で活動する雅轟太鼓の生演奏で踊ります。どなたでも参加できます。



### 音楽ステージ

キッズダンス、ゴスペル、フラメンコなど、地域の児童・学生、音楽サークルなどによるステージです。ご当地ヒーロー「ゼロング」ショーもあります。



### 屋台

金町の人気店がテントやキッチンカーで出店します。

### スタンプラリー

会場の屋台で買い物をしてスタンプを集めると、最高10万円分の区内共通商品券が当たる抽選に、理科大生が作成したアプリでチャレンジできます(景品が無くなり次第終了)。

【問い合わせ】 事務局(読売ニュースサービス)  
☎ 03-3607-3578(月～金曜日/午前10時～午後5時)

## 直接会場へ

# 人生ゲーム55周年記念 京成線デジタルスタンプラリー in かつしか

人生ゲーム発売55周年を記念し、(株)タカラトミー、京成電鉄(株)と連携したデジタルスタンプラリーイベントを開催します。  
【担当課】 商工振興課

**期間** 8月31日(木)まで  
**会場** 京成線の区内各駅および青砥駅周辺の参加店舗

### ■ イベントの流れ ■

- 1 スマートフォンに専用のアプリをダウンロード
- 2 京成線の区内各駅に貼ってあるポスターにスマートフォンをかざし、スタンプを集める
- 3 4個スタンプを集めると参加賞がもらえる
- 4 8個スタンプを集めて、青砥駅周辺の参加店舗でクイズに挑戦し、正解すると9個目のスタンプを獲得でき、達成賞がもらえる
- 5 さらにルーレットを回し「5」が出ると、抽選で豪華景品(人生ゲームやプラレールなど)が当たる応募用紙がもらえる



【問い合わせ】 京成線デジタルスタンプラリー in 葛飾事務局 ☎ 03-5539-2810

## 広告 内容については広告主にお問い合わせください

### 献血にご協力ください

日 8月8日(火)午前10時～正午、午後1時30分～4時  
会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血の経験がある方) 持 本人確認ができる物(運転免許証、マイナンバー(個人番号)カードなど) 問 東京都赤十字血液センター ☎ 03-5272-3523  
担 地域保健課

ジョル恵利 Sister  
成人式 正絹振袖 レンタルフルセット 39,000円～  
アニバーサリーフェア 開催中!  
京成線 高砂駅すぐ  
ふりそで sanQ ☎ 0120-566-206

パーソナルタイプ 年間管理費 6,600円(税込)～25万円～  
あんしんの 室内墓所 だから  
いつでも 清潔 いつでも 快適  
町屋光明寺 東京御廟 とうきょうごびょう  
ご見学のご予約・お問い合わせは ☎ 0120-112-259  
〒116-0002 東京都荒川区荒川7-5-8  
https://www.tokyogobyoy.jp