

じゃがいものハニーサラダ

小学校

食材料	4人分量(g)	切り方
じゃがいも	200.0	細切り
揚げ油	適量	
塩	少々	
にんじん	30.0	千切り
ホールコーン	40.0	
きゅうり	20.0	小口切り
キャベツ	120.0	短冊切り
油	12.0	大さじ1
酢	15.0	大さじ1
A 塩	少々	
はちみつ	14.0	
洋からし	少々	

作り方
①切ったじゃがいもは、10分程度水にさらす。
②鍋にAを混ぜ入れ、加熱し、冷ます。
③よく水をきったじゃがいもを油で揚げ、塩をふる。
④野菜はゆで、水をきり、冷ます。
⑤③と④を混ぜ合わせ、②であえる。

コメント
素揚げしたじゃがいもと、はちみつ入りの甘酸っぱいドレッシングは相性抜群で人気の献立です。

