

# 親と子の

# ふれあい教室

お父さん、お母さんと一緒にマッサージやストレッチを体験してみよう！！



## ●疲れた体をケアしましょう●

肩こり・腰痛対策を行います。  
大人と子どものペアで、効果的な  
マッサージやストレッチの方法を  
学びながら、実際にトライします！



ペア（大人と子ども2人1組）  
での実習となります。

国際鍼灸専門学校の特任教員が、  
子どもにも分かりやすく、  
楽しく教えます♪

## ● 第1回 ●

# 10月26日(土)

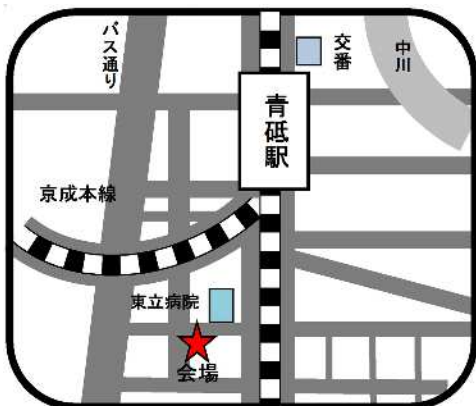
申込締切：10月11日(金)

## ● 第2回 ●

# 11月16日(土)

申込締切：11月1日(金)

※両日とも講座内容は同じです。



時 間：午後2時～3時30分

受講料：無料

会 場：国際鍼灸専門学校（立石校舎）  
葛飾区立石6-36-7  
京成青砥駅下車 徒歩4分

詳細は裏面をご覧ください

◎対象：小学生とその保護者（祖父母も可）

◎定員：各回15組30人（多数抽選）

※各講座開催日約1週間前に当選もしくは落選のハガキをお送りします。

◎申込方法：ハガキまたはファクスにて、以下の項目をご記入のうえ、各締切日までにお申し込みください。

- ①受講希望日 ②〒住所 ③参加者氏名（児童・保護者）とフリガナ  
④児童の学年 ⑤電話番号 ⑥自転車でご来校される方は台数

◎申し込み先：〒124-0012 葛飾区立石6-36-7  
国際鍼灸専門学校 公開講座あて

◎問い合わせ：国際鍼灸専門学校 TEL：03(3693)1214  
葛飾区教育委員会事務局生涯学習課  
TEL：03(5654)8475

## ファクス用 申込用紙

ファクス番号 03(3694)6297

フリガナ		記入日
児童氏名		令和 年 月 日
フリガナ		参加児童の学年
保護者氏名		年生
住 所	〒	参加希望日 10/26・11/16
電話番号 (日中連絡が可能なもの)	( )	駐輪場利用台数 台

切り取らずにこのままファクスしてください

主催 学校法人鬼木医療学園・葛飾区教育委員会