

利用ガイドブック

令和7年4月より **本格運行**として継続します

地域の
ボランティアで運行中 **グリースローモビリティ**

**グリースロー乗って
ラクラク移動しよう！
楽しく楽しく**

大きな荷物も背面ドアから楽々積み込み

誰でも乗れます



ルート上の好きなところで
降りられます

運賃

無料 (運行ルート・ダイヤは中面です)

運行日



毎週火・金曜日



毎週月・土曜日

※祝日は運休いたします

4月から運行日が増えます

利用方法

裏面をご確認ください

注意事項

- ・車両の定員は6名です。事前の予約もできますので、ご相談下さい。
- ・混雑時や予約で満員の場合は、ご乗車いただけないことがあります。ご理解、ご協力願います。
- ・雨や雪、風などに関する警報・注意報が発表されているときは運休する可能性があります。
- ・また、上記以外にも、現地状況によって走行に危険があると判断した場合は運休します。
- ・当日の運行状況はグリースロー協議会受付(070-1331-9646)までお問い合わせください。

【問合せ先】 **東立石グリースロー運営協議会** TEL (070)1331-9646

ボランティア運転手募集中 詳しくは裏面をご覧ください

※運行日(月・火・金・土)のみ受付



子どもから大人まで 誰でも乗れます

乗車
します!



～乗車ポイントでお待ち下さい～

ルート上の好きなところで降りられます

乗車ポイントで
車両が見えたら
手をあげて下さい!



ボランティア運転手募集中!!

- *普通自動車第一種免許で運転可
- *運転講習あり(実技・座学)
- *シフト要相談(月1日、半日でもOK)
- *1日シフト: 4,000円、半日シフト: 2,000円

詳しくはお問い合わせください。

(070)1331-9646 ※運行日(月・火・金・土)のみ受付

私たちと一緒に
運転しませんか?

運転で
地域に貢献!



協賛金を募集しています

協賛社(者)様のご芳名・ロゴマーク等を車体外部に掲示します!

申込書はこちら▼

プランにより金額が異なります。詳細はお問合せください。

協賛金専用ダイヤル **080-3594-9646** 担当: 中沢まで



東立石地区グリーンスローモビリティ 利用ガイドブック 目次

1. 利用方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
2. 運行ダイヤ・運行ルート・・・・・・・・・・3
3. 運行車両（グリーンスローモビリティ）について・・・・5
4. 乗車ポイントについて・・・・・・・・・・6
5. 立石コース乗車ポイント紹介・・・・・・・・7
6. 四つ木コース乗車ポイント紹介・・・・13

1 利用方法

パターン1：予約せずに乗車

- 空席がある場合は予約をせずに乗車いただくことができます。
- 運行ダイヤをご確認のうえ、グリスロ到着時間までに乗車ポイントでお待ちください。
- 予約利用者が優先となるため、予約の方で満席となる場合は乗車をお断りすることがあります。

パターン2：予約して乗車

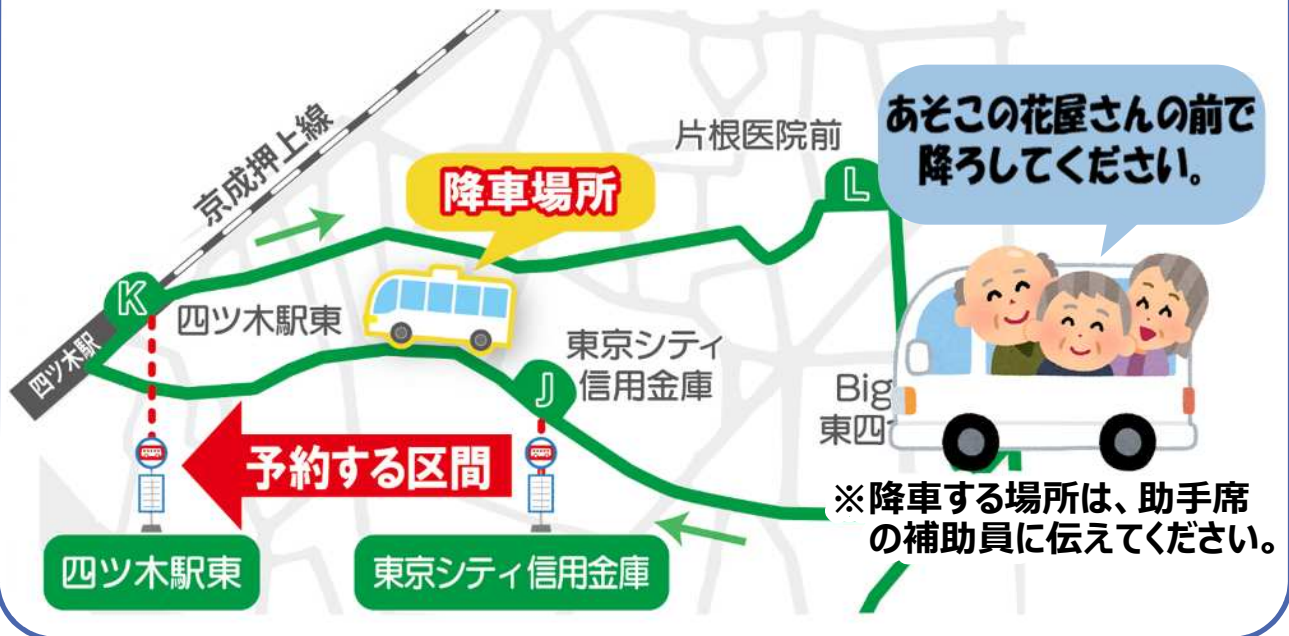
- 利用したい日時・便が決まっている場合は、事前に電話での予約が可能です。
- 運行日当日の予約もご相談ください。
- 予約の際は、以下をお伝えください。
 - ①乗車日
 - ②コース名（立石駅コースor四つ木駅コース）
 - ③予約する区間（〇〇ポイントから●●ポイントまで）
 - ④利用する便（〇便）
- 乗車の際は、予約した日時に乗車ポイント（P3～4参照）でお待ちください。

いざ、グリスロ乗車

- 運賃は無料です。
- 車両が見えたら手を挙げて乗車することをお伝えください。
- 到着時間が前後する可能性がありますので、時間には余裕をもってご利用ください。

予約の例

『東京シティ信用金庫と四ツ木駅東の間』で降車したい場合
降車ポイントは『四ツ木駅東』と予約してください。



注意点

- ※自由降車不可区間を除き、どこでも降車が可能です。
- ※自由降車を希望される方は、降車する場所の1つ先のポイントまでを予約してください。
- ※雨や雪、風などに関する警報・注意報が発表されているときは運休する可能性があります。また上記以外にも現地状況によって走行に危険があると判断した場合は運休します。
- ※当日の運行状況は下記の予約受付までお問い合わせください。

予約受付 (変更・キャンセルなど)

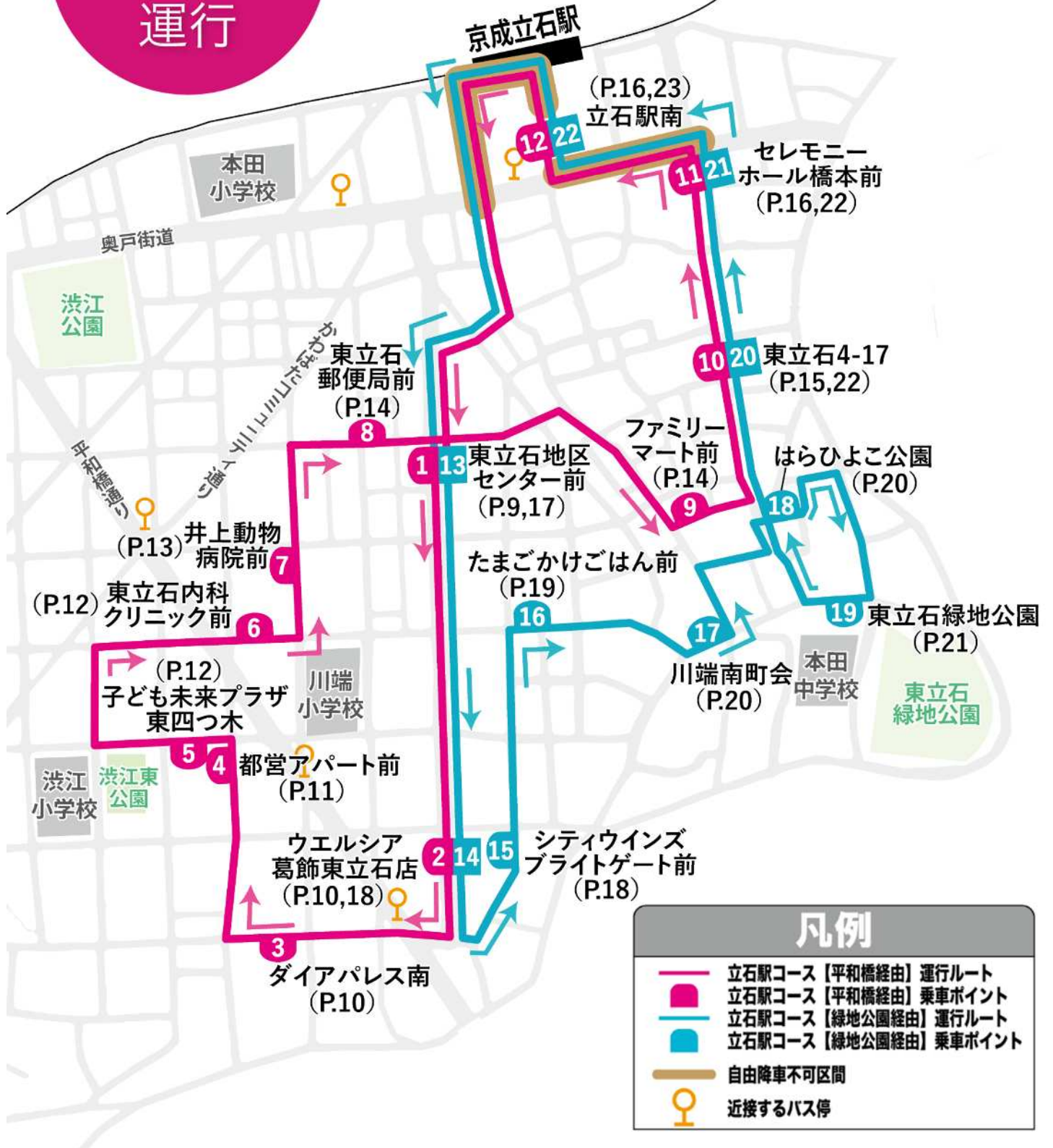
東立石グリスロ運営協議会

☎ 070-1331-9646

※運行日 (火・金・土) のみ受付

2 運行ダイヤ・運行ルート

毎週
火・金曜日
運行



立石駅コース

立石駅コース		1便	2便	3便	4便	5便	6便	
平和橋 經由	1(13)	東立石地区センター前	9:00	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00
	2(14)	ウエルシア葛飾東立石店	9:03	10:03	11:03	13:03	14:03	15:03
	3	ダイアパレス南	9:06	10:06	11:06	13:06	14:06	15:06
	4	都営アパート前	9:08	10:08	11:08	13:08	14:08	15:08
	5	子ども未来プラザ東四つ木	9:09	10:09	11:09	13:09	14:09	15:09
	6	東立石内科クリニック前	9:11	10:11	11:11	13:11	14:11	15:11
	7	井上動物病院前	9:13	10:13	11:13	13:13	14:13	15:13
	8	東立石郵便局前	9:15	10:15	11:15	13:15	14:15	15:15
	9	ファミリーマート前	9:17	10:17	11:17	13:17	14:17	15:17
	10(20)	東立石 4-17	9:18	10:18	11:18	13:18	14:18	15:18
	11(21)	セレモニーホール橋本前	9:20	10:20	11:20	13:20	14:20	15:20
	12(22)	立石駅南	9:23	10:23	11:23	13:23	14:23	15:23
緑地公園 經由	13(1)	東立石地区センター前	9:28	10:28	11:28	13:28	14:28	15:28
	14(2)	ウエルシア葛飾東立石店	9:31	10:31	11:31	13:31	14:31	15:31
	15	シティウインズブライトゲート前	9:34	10:34	11:34	13:34	14:34	15:34
	16	たまごかけごはん前	9:36	10:36	11:36	13:36	14:36	15:36
	17	川端南町会	9:38	10:38	11:38	13:38	14:38	15:38
	18	はらひよこ公園	9:41	10:41	11:41	13:41	14:41	15:41
	19	東立石緑地公園	9:43	10:43	11:43	13:43	14:43	15:43
	20(10)	東立石 4-17	9:45	10:45	11:45	13:45	14:45	15:45
	21(11)	セレモニーホール橋本前	9:47	10:47	11:47	13:47	14:47	15:47
	22(12)	立石駅南	9:50	10:50	11:50	13:50	14:50	15:50
1(13)	東立石地区センター前	9:55	10:55	11:55	13:55	14:55	15:55	

次の便に続けて乗車することも可能です！

毎週
月・土曜日
運行



四ツ木駅コース

四ツ木駅コース		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
A	東立石地区センター前	9:00	9:45	10:30	11:15	13:00	13:45	14:30	15:15
B	ウエルシア葛飾東立石店	9:03	9:48	10:33	11:18	13:03	13:48	14:33	15:18
C	ダイアパレス南	9:06	9:51	10:36	11:21	13:06	13:51	14:36	15:21
D	都営アパート前	9:08	9:53	10:38	11:23	13:08	13:53	14:38	15:23
E	子ども未来プラザ東四つ木	9:09	9:54	10:39	11:24	13:09	13:54	14:39	15:24
F	グリーンハイツ前	9:12	9:57	10:42	11:27	13:12	13:57	14:42	15:27
G	ライオンズマンション東四つ木前	9:13	9:58	10:43	11:28	13:13	13:58	14:43	15:28
H	東四つ木地区センター東	9:15	10:00	10:45	11:30	13:15	14:00	14:45	15:30
I	Big-A 東四つ木	9:17	10:02	10:47	11:32	13:17	14:02	14:47	15:32
J	東京シティ信用金庫	9:19	10:04	10:49	11:34	13:19	14:04	14:49	15:34
K	四ツ木駅東	9:22	10:07	10:52	11:37	13:22	14:07	14:52	15:37
L	片根医院前	9:25	10:10	10:55	11:40	13:25	14:10	14:55	15:40
M	グリーン마트前	9:27	10:12	10:57	11:42	13:27	14:12	14:57	15:42
N	四つ木診療所前	9:30	10:15	11:00	11:45	13:30	14:15	15:00	15:45
O	東立石内科クリニック前	9:33	10:18	11:03	11:48	13:33	14:18	15:03	15:48
P	井上動物病院前	9:35	10:20	11:05	11:50	13:35	14:20	15:05	15:50
Q	東立石郵便局前	9:37	10:22	11:07	11:52	13:37	14:22	15:07	15:52
A	東立石地区センター前	9:38	10:23	11:08	11:53	13:38	14:23	15:08	15:53

次の便に続けて乗車することも可能です！

3 運行車両（グリーンスローモビリティ）について

運行車両について

車両メーカー	株式会社タジマモーターコーポレーション
車両名	T A J I M A N A O - 6 J
大きさ	4050mm×1500mm×2300mm（全長×全幅×全高）
乗車定員	8名（運転席含む）
充電時間	7～10時間
満充電走行距離	80km（エアコン切時）
オプション	前後ドライブレコーダー、半ドア検知システム 等

前から



後ろから



車内（前から）



車内（後ろから）



4 乗車ポイントについて

乗車ポイントについて

- グリスロに乗車できる場所を乗車ポイントと呼びます。
- 乗車ポイントには目印となるステッカーシール又は据え置き型の案内を設置しています。

【ステッカーシール】



【据え置き型案内】



5 立石駅コース【平和橋経由】乗車ポイント紹介



1 東立石地区センター前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:00	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00

- 東立石地区センター前の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



※据置型の停留所もあります

2 ウエルシア葛飾東立石店

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:03	10:03	11:03	13:03	14:03	15:03

- ウエルシア葛飾東立石店の駐車場入り口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。
- ウエルシア葛飾東立石店の駐車場でお待ちください。



※据置型の停留所もあります

3 ダイアパレス南

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:06	10:06	11:06	13:06	14:06	15:06

- ダイアパレス（マンション）南側出入口の対面側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



※据置型の停留所もあります



4 都営アパート前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:08	10:08	11:08	13:08	14:08	15:08

- 都営東四つ木一丁目アパート出入口の対面側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



5 子ども未来プラザ東四つ木

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:09	10:09	11:09	13:09	14:09	15:09

- 子ども未来プラザ東四つ木の東側駐車場出入口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



6 東立石内科クリニック前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:11	10:11	11:11	13:11	14:11	15:11

- 東立石内科クリニック北側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。





7 井上動物病院前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:13	10:13	11:13	13:13	14:13	15:13

- 井上動物病院の出入口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



8 東立石郵便局前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:15	10:15	11:15	13:15	14:15	15:15

- 東立石郵便局の案内掲示板前の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



9 ファミリーマート前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:17	10:17	11:17	13:17	14:17	15:17

- ファミリーマート東立石四丁目店の入り口前の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。





10 東立石4-17

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:18	10:18	11:18	13:18	14:18	15:18

- ローレルコート立石（マンション）西側の空き地の門扉横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



11 セレモニーホール橋本前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:20	10:20	11:20	13:20	14:20	15:20

- セレモニーホール橋本東側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



12 立石駅南

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:23	10:23	11:23	13:23	14:23	15:23

- 奥戸街道にある三菱UFJ銀行の角を京成立石駅方面に曲がったところ、三菱UFJ側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



6 立石駅コース【緑地公園経由】乗車ポイント紹介



13 東立石地区センター前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:28	10:28	11:28	13:28	14:28	15:28

- 東立石地区センター前の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



※据置型の停留所もあります

14 ウェルシア葛飾東立石店

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:31	10:31	11:31	13:31	14:31	15:31

- ウェルシア葛飾東立石店の駐車場入り口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。
- ウェルシア葛飾東立石店の駐車場でお待ちください。



※据置型の停留所もあります

15 シティウインズブライトゲート前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:34	10:34	11:34	13:34	14:34	15:34

- シティウインズブライトゲート（マンション）出入口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。





16 たまごかけごはん前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:36	10:36	11:36	13:36	14:36	15:36

- たまごかけごはん（グループホーム）南側駐車場横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



17 川端南町会

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:38	10:38	11:38	13:38	14:38	15:38

- 川端南町会事務所の正面出入口の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



18 はらひよこ公園

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:41	10:41	11:41	13:41	14:41	15:41

- はらひよこ公園出入口の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。





19 東立石緑地公園

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:43	10:43	11:43	13:43	14:43	15:43

- 東立石緑地公園の北西入口側の交差点から20mほど西の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



20 東立石4-17

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:45	10:45	11:45	13:45	14:45	15:45

- ローレルコート立石（マンション）西側の空き地の門扉横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



21 セレモニーホール橋本前

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:47	10:47	11:47	13:47	14:47	15:47

- セレモニーホール橋本東側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。





22 立石駅南

1便	2便	3便	4便	5便	6便
9:50	10:50	11:50	13:50	14:50	15:50

- 奥戸街道にある三菱UFJ銀行の角を京成立石駅方面に曲がったところ、三菱UFJ側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



～立石駅コースは パターンダイヤになっていて時間が覚えやすい！～

- ・立石駅コースは1週がちょうど1時間になっていて、毎時同じ時間にグリスロがやってきます。
- ・最寄りの乗車ポイントが毎時何分に発車するか覚えておけば時刻表を確認せず気軽におでかけできます。
- ・時刻を覚えて便利におでかけしましょう！

乗車ポイントとは？

※乗車ポイントは、「グリスロに乗る場所」のことです。
立石駅コースは【平和橋経由】12箇所、【緑地公園経由】10箇所、四つ木駅コースは17箇所の乗車ポイントがあります。
この乗車ポイント以外からの乗車はできません。

注意点

※乗車スペースに限りがあるため、大きな手荷物の持ち込みやシルバーカーを畳まないままでの乗車はできません。

※秋頃に改良予定です。事前にご確認ください。

グリスロは地域の力で走っています！

協議会の様子



グリスロの運行ルートや運行日など運行に必要なことは地域の方の話し合いで検討しています。

予約受付の様子



問合せ・予約対応は東立石地区センターに設置された協議会事務所で地域の方が対応しています。

7 四つ木駅コース乗車ポイント紹介



A 東立石地区センター前

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:00	9:45	10:30	11:15	13:00	13:45	14:30	15:15

- 東立石地区センター前の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



※据置型の停留所もあります

B ウェルシア葛飾東立石店

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:03	9:48	10:33	11:18	13:03	13:48	14:33	15:18

- ウェルシア葛飾東立石店の駐車場入り口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。
- ウェルシア葛飾東立石店の駐車場でお待ちください。



※据置型の停留所もあります

C ダイアパレス南

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:06	9:51	10:36	11:21	13:06	13:51	14:36	15:21

- ダイアパレス（マンション）南側出入口の対面側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



※据置型の停留所もあります



D 都営アパート前

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:08	9:53	10:38	11:23	13:08	13:53	14:38	15:23

- 都営東四つ木一丁目アパート出入口の対面側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



E 子ども未来プラザ東四つ木

- 子ども未来プラザ東四つ木の東側駐車場出入口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:09	9:54	10:39	11:24	13:09	13:54	14:39	15:24



F グリーンハイツ前

- 東四つ木グリーンハイツ出入口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:12	9:57	10:42	11:27	13:12	13:57	14:42	15:27





G ライオンズマンション東四つ木前

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:13	9:58	10:43	11:28	13:13	13:58	14:43	15:28

- ライオンズマンション東四つ木の北側出入口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



H 東四つ木地区センター東

- 新井製作所から5mほど西の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:15	10:00	10:45	11:30	13:15	14:00	14:45	15:30

I Big-A東四つ木

- Big-A葛飾東四つ木店の店舗入り口横に設置してある、据え置き型の停留所が目印です。

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:17	10:02	10:47	11:32	13:17	14:02	14:47	15:32



J 東京シティ信用金庫

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:19	10:04	10:49	11:34	13:19	14:04	14:49	15:34

- 東京シティ信用金庫店舗入り口看板横の路面に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



K 四ツ木駅東

- 京成四ツ木駅高架下の駐輪場（京成サイクルパーク四ツ木駅前第2）の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:22	10:07	10:52	11:37	13:22	14:07	14:52	15:37



L 片根医院前

- 片根医院南側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:25	10:10	10:55	11:40	13:25	14:10	14:55	15:40





M グリーン마트前

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:27	10:12	10:57	11:42	13:27	14:12	14:57	15:42

- グリーン마트東四つ木店の出入口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



<グリーンスローモビリティ運行中>
四ツ木駅コース乗車ポイント

N 四つ木診療所前

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:30	10:15	11:00	11:45	13:30	14:15	15:00	15:45

- 四つ木診療所出入口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



O 東立石内科クリニック前

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:33	10:18	11:03	11:48	13:33	14:18	15:03	15:48

- 東立石内科クリニック北側の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。





P 井上動物病院前

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:35	10:20	11:05	11:50	13:35	14:20	15:05	15:50

- 井上動物病院の出入口横の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。



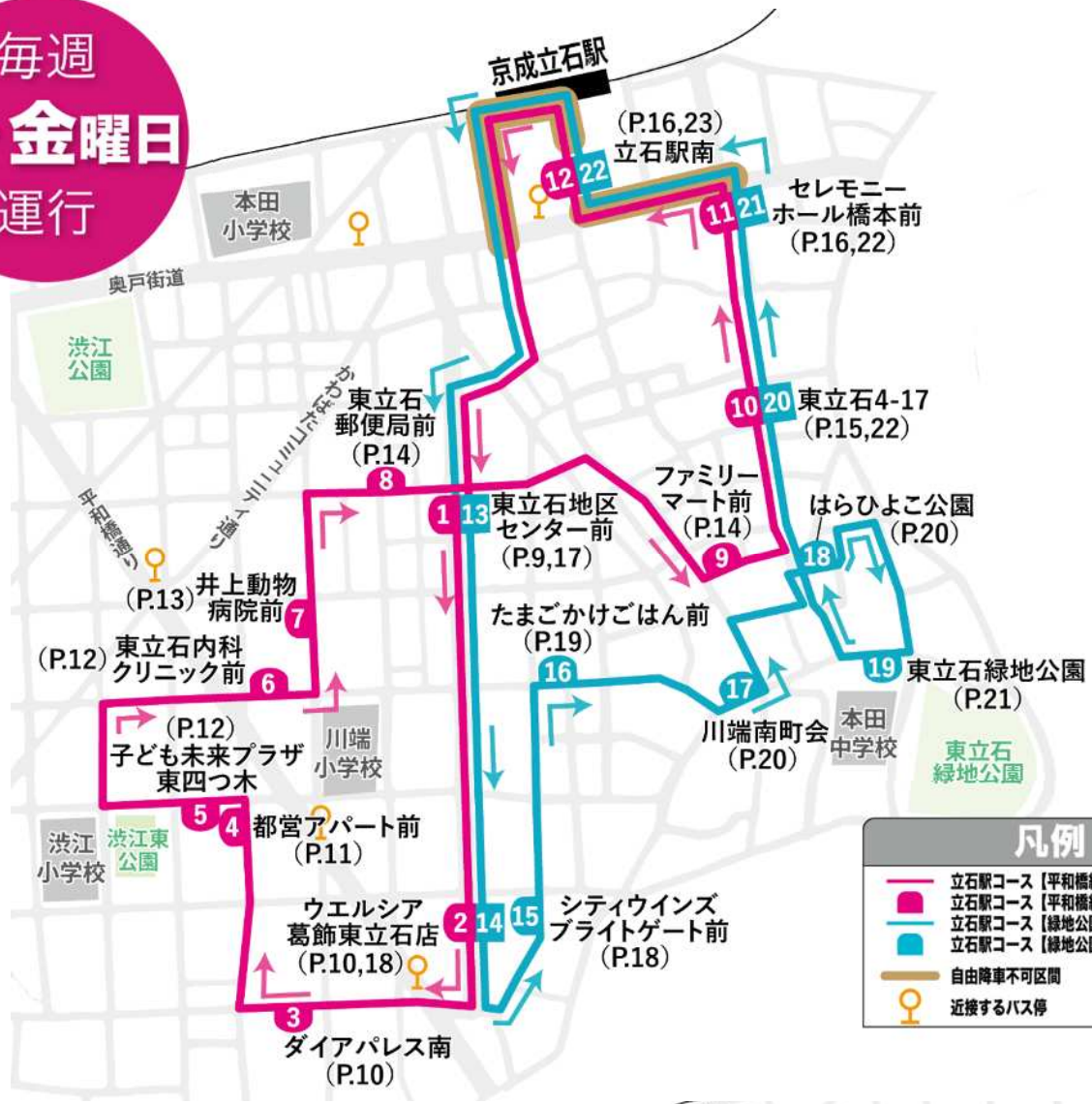
Q 東立石郵便局前

- 東立石郵便局の案内掲示板前の道路の端に貼られている乗車ポイントステッカーが目印です。

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
9:37	10:22	11:07	11:52	13:37	14:22	15:07	15:52

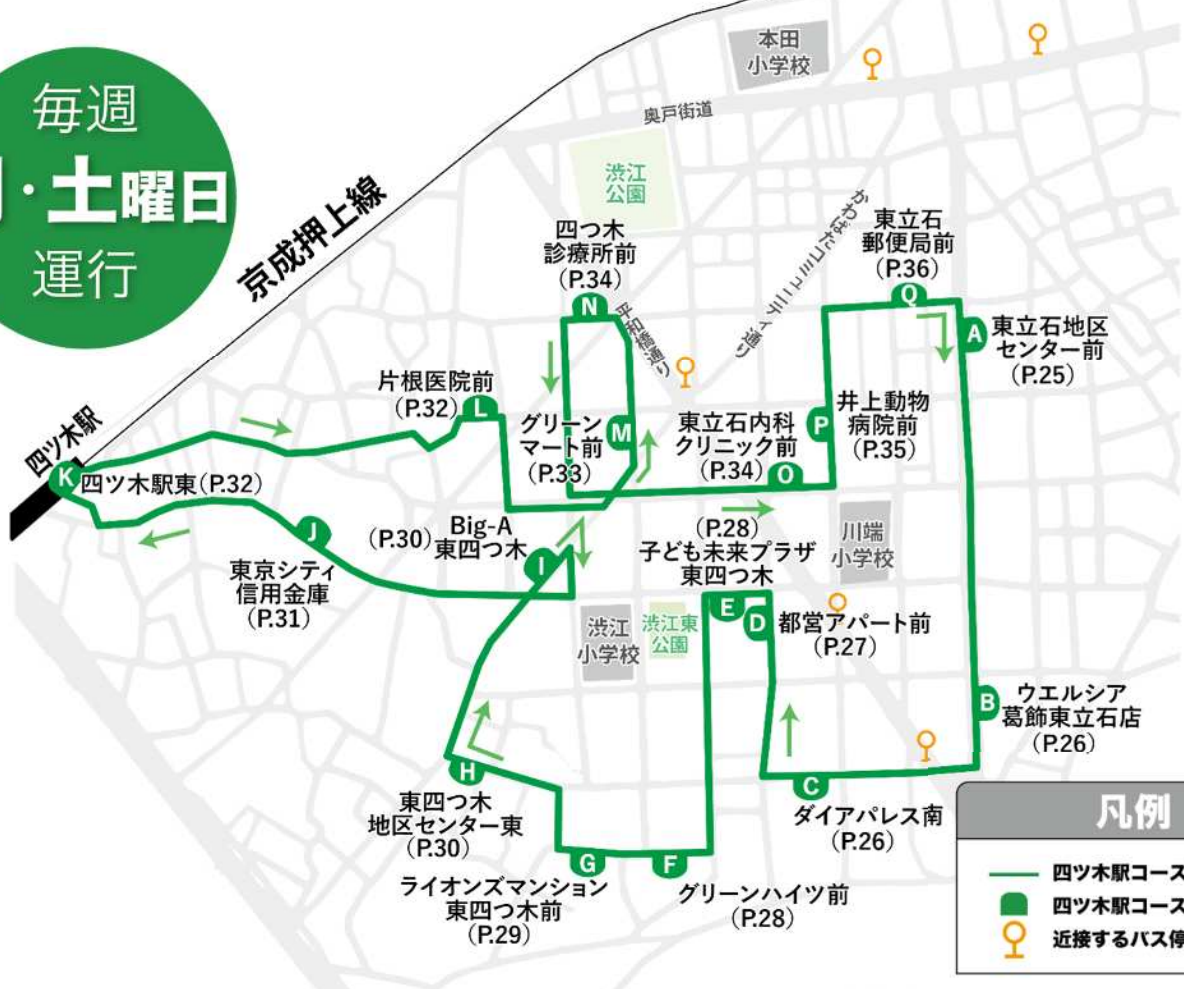


毎週
火・金曜日
運行



凡例	
—	立石駅コース【平和橋経由】運行ルート
—	立石駅コース【平和橋経由】乗車ポイント
—	立石駅コース【緑地公園経由】運行ルート
—	立石駅コース【緑地公園経由】乗車ポイント
	自由降車不可区間
	近接するバス停

毎週
月・土曜日
運行



凡例	
—	四ツ木駅コース運行ルート
—	四ツ木駅コース乗車ポイント
	近接するバス停