

区民大会

秋季区民バウンドテニス大会

日12月2日(土)
会奥戸SC体育館小体育室
費1人1,000円
方ファクスで①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を書いて、下記までお申込みください。
※11月10日(金)必着
申問バウンドテニス協会(高橋)
TEL03-3697-2541

秋季ポッチャ大会(個人戦)

日12月9日(土)
①ジュニア部門、③シニア部門(午前10時から受付)

②青年部門(午後1時50分から受付)
会奥戸SC体育館大体育室
対①小学生以下②中学生~59才③60才以上〔下記欄外参照〕
定①8人②16人③8人(応募多数の際、抽選)
費無料
方協会HPにて要項・申込方法をご確認のうえお申込みください。
※11月23日(休)午後5時必着
申問ポッチャ協会(宮澤)
TEL080-1179-5643(正午から午後5時まで)
Eメールnw.miyazawa@gmail.com
HP「葛飾区ポッチャ協会」とご検索ください。

秋季バドミントン大会(ダブルスの部)

日12月17日(日)午前9時受付
会水元SCアリーナ
対〔下記欄外参照〕
種一般・シニア・高校生
費1人1,500円
方申所定の申込書(HPよりダウンロード)に記入し、メールで下記にお申込みください。
EメールKatsushika-taikai@royal.ocn.ne.jp
※11月24日(金)午後6時必着
申問バドミントン協会(村上)
TEL090-2173-0522

参加促進

チーム射撃無料体験会

日11月19日(日)
午前10時から午後5時10分
会亀有学び交流館 視聴覚室
対おおむね身長130cm以上
※16才未満の方は保護者の同伴が必要です。
定40人(ライフル24人、ピストル16人)
費無料
方10月19日(休)から11月18日(土)までに葛飾区ライフル射撃連盟のホームページからお申込みください。電話での受付はいたしません。
HP「葛飾ライフル」とご検索ください。

障害者スポーツ教室(複数種目)

ポッチャ、風船バレー、卓球バレー、フロアホッケーなどのユニバーサルスポーツを体験できる教室を開催します。
日11月9日・16日・30日、12月7日(各木曜日)
午後1時30分から午後3時
会奥戸SC体育館小体育室
対障害のある方 定1回40人 費1回100円
方下記のいずれかの方法でお申込みください。
(1)指定の申込用紙を区HPまたは各体育施設より入手のうえ、メール・郵送・ファクスのいずれかにて申込み
(2)区HP(右記QR)より電子申請にて申込み
※10月30日(月)必着
申問「障害者スポーツ教室(複数種目)」あて〔下記欄外参照〕
▲申込はこちらから



障害者トランポリン教室

水元会場
日11月10日(金)
午後6時30分から午後8時
会水元SCサブアリーナ
申問(一社)オール水元スポーツクラブ
TEL03-5876-9188
奥戸会場
日11月16日(木)
午後6時30分から午後8時
会奥戸SCエイトホール
申問奥戸SC温水プール館
TEL03-3695-9911
共通事項
対障害のある方 定各回20人(先着順) 費1回100円
方※10月16日(月)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。
【注意事項】入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。



障害者水泳教室

日曜開催
日会 ①奥戸SC温水プール館 11月5日(日)
②水元SC温水プール 11月19日(日)
午後4時から午後5時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
定各回20人(先着順)
平日開催
日会 ①奥戸SC温水プール館 10月25日(水)
②水元SC温水プール 11月6日(月)
午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
定各回20人(先着順)
共通事項
方※各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。(事前申込制)
費1回100円 対障害のある方
申問①奥戸SC温水プール館(高砂1-2-1)
TEL03-3695-9911 FAX03-5698-1753
申問②水元SC(水元1-23-1)
TEL03-3609-8182 FAX03-5699-1622



のびのびユニスポ広場

日10月17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日(各火曜日)
午後4時から午後5時30分
会奥戸SCエイトホール
内フロアホッケーや風船バレー、卓球バレー等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
費無料
方申込不要
申問「のびのびユニスポ広場」係〔下記欄外参照〕
▲詳細はコチラ

オール水元スポーツクラブ ふれあいフェスタ2023

日10月29日(日)
午前10時から午後2時30分(午前9時30分開会式)
会水元SC 対どなたでも 費無料
内ミニ運動会、モルック体験、ポッチャ体験、文化系展示、バルーンアート、ハロウィーン他
※一部、事前申込みが必要なプログラムがございます。
詳細はホームページにてご確認ください
申問(一社)オール水元スポーツクラブ
TEL03-5876-9188
FAX03-5876-9189
Eメールall-mizumoto_2010@major.ocn.ne.jp
▲詳細・申込みはコチラ



第10回葛飾区トランポリン交流大会

区内でトランポリンを行っている方を対象に、日頃の練習成果の発揮の場として、トランポリン交流大会を開催いたします。
日12月3日(日)
会水元SCアリーナ
対区内在住・在勤・在学・在園(年少から成人までの男女)及び区内のクラブで練習している方
部午前：区民の部・スペシャルの部
午後：オープンの部
方下記まで直接お問い合わせください。
※10月31日(火)
費1人2,000円
申詳細はオール水元スポーツクラブホームページにてご確認ください。
申問一般社団法人オール水元スポーツクラブ
担当：勝手(かつて)
Eメールall-mizumoto_2010@major.ocn.ne.jp
TEL03-5876-9188
(月~土曜日午前10時から正午、午後1時から午後5時)



武道祭 11.19(日) 10~13時
奥戸総合スポーツセンター 大体育室
見学無料
事前申込み制 定員：500人
葛飾区で活動しているたくさんの日本の武道を紹介するイベントです。