

葛飾区 令和6年度 成人ぜん息教室

ぜん息や息切れなどで不安を抱えている方とそのご家族のための  
最近のぜん息治療と発作予防のための  
体づくりを学びましょう

1日目

令和7年 2月13日(木) 午後2時から3時30分

講演 「ぜん息とその合併症  
放っておいて大丈夫？」

講師 昭和大学病院 呼吸器・アレルギー内科  
医師 鈴木 慎太郎 先生

全2日間の教室ですが、  
1日だけの参加も可能です！  
申し込みのときに  
お伝えください



2日目

令和7年 3月12日(水) 午後2時から3時30分

講演・実技 「発作予防のための体づくり  
～日常生活の工夫について～」

講師 東京医療学院大学  
教授・理学療法士 松本 直人 先生

持ち物 フェイスタオルか手ぬぐいをお持ちください。



会場 亀有地区センターホール（リリオ館7階）※裏面に地図があります。

申込 申込書又は電話でお申し込みください。各回定員50名 ※多数抽選  
また、右側のオンライン申請からも申し込みできます。

申込締切り 令和7年1月10日(金) 午後5時

申し込み・  
問い合わせ先

葛飾区健康部 地域保健課 地域医療係

窓口 健康プラザかつしか 2階 〒125-0062 葛飾区青戸4-15-14

電話 03-3602-1231(直通) 03-3602-1222(代表)



オンライン申請

※申し込みの方には、後日あらためてご案内の通知を送付いたします。

◆ 環境再生保全機構は、葛飾区が実施する「成人ぜん息教室」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごととは「ぜん息電話相談室」まで  
専門医・看護師が対応いたします。

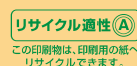
フリーダイヤル 0120-598-014  
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



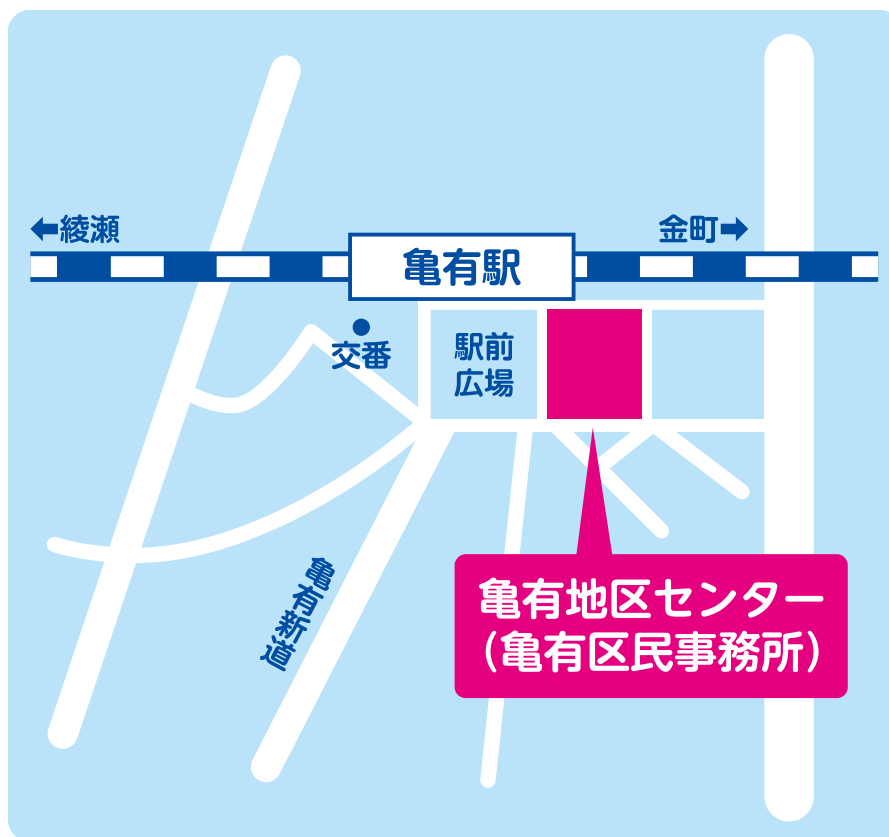
独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F  
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

大気環境・ぜん息などの情報館 検索



## 亀有地区センター 案内図



所在地

葛飾区亀有3-26-1 リリオ館7階  
(イトーヨーカドー亀有駅前店 7階)

電話

03-3601-6790

交通

JR 亀有駅南口駅前

※駐輪場・駐車場については、有料です。

成人ぜん息教室は、独立行政法人環境再生保全機構の  
公害健康被害予防事業に係る助成金を受けて実施しています。

