



冬を楽しもう!

スキーの季節がやってきた!

Table with 2 columns: 第76回区民体育大会 冬季スキー競技会 (兼 都民冬季体育大会スキー競技会予選会) and 令和5年度 シニアスキー教室. Includes details on dates, locations, fees, and application procedures.

バウンドテニスを体験してみませんか? 『第10回かつしかバウンドテニス交流大会』 体験コーナー. Includes date (Jan 13), location (Aizu SC Gymnasium), and application info.

第7回東京都フロアホッケー交流競技大会及び体験会を開催します! Includes date (Jan 20), location (Aizu SC Gymnasium), and application info.

障害者トランポリン教室. Includes dates for Mizumoto (Jan 26) and Aizu (Jan 18) venues, and application details.

のびのびユニスポ広場. Includes dates (Dec 12, 19, 26, Jan 9, 16, 23, 30) and application info.

新春フォークダンス大会. Includes date (Jan 8), location (Aizu SC Gymnasium), and application info.

レクリエーションボッチャー一般開放 ※会場が異なります. Includes dates and application info for two venues.

障害者水泳教室. Includes dates for Sun/Weekend and Weekday sessions, and application details.

ビーム射撃無料体験会. Includes date (Jan 28), location (Aizu Learning Exchange Center), and application info.

凡例: 日时会会場対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)種目部別内容定員費用 説明会等申込方法(特に記載のないものは1人1通)締め切り申込先問合先電話番号ファクス HPホームページ(HP)講師メール(奥戸SC)奥戸総合スポーツセンター (水元SC)水元総合スポーツセンター