



安心で
おいしい!

葛飾の 学校給食



撮影時の献立



鉄分たっぷり献立

ひじきごはん、シイラのみそマヨネーズ焼き、アーモンドあえ、すまし汁、ポンカン、牛乳

取材協力：清和小学校

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8463

葛飾の学校給食での取り組み



子どもたちと会話して作る献立

区立小・中学校には、各学校に1人の栄養士がおり、それぞれの学校の特色に合わせた献立を作成しています。栄養バランスのとれた給食を残さず食べてもらうため、食べ残しの多いメニューは、栄養士が子どもたちから直接話を聞き、より食べやすい形でメニューに取り入れるようにしています。



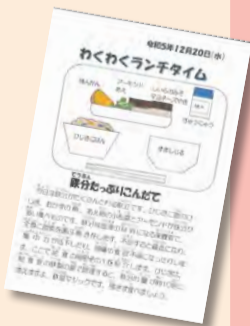
手作りで安心

だしは天然素材から取り、カレーはルウから手作ります。ゼリーなどのデザートも市販品は使いません。また、米粉を使用したり、油の量を減らしたりするなどの工夫をしています。



食育も大切に

子どもたちに今日の献立で摂取できる栄養や、なぜその栄養が必要なのかを、給食だよりを作成するなどして分かりやすく教えています。



栄養士さんのお話



▲清和小学校 栄養教諭
小山 敬子 先生

和食が大好き。魚の人形を身に付けて、魚が苦手な子にも食べてもらう工夫をしています。

どうしたら「おいしい・うれしい」と食べてくれるかを日々考えながら献立を作成しています。最近は、濃い味を好むお子さんが増えていますが、素材の味を楽しんでもらえるように、だしを生かして薄味にするなど、昔ながらの日本料理に近いものを作っています。心を込めて作った給食を食べて「食べるのが大好きで、食べることを大切にできる人」に育ってほしいです。

好きな給食ランキング

清和小学校2年生に
聞きました

- 1位 カレーライス
- 2位 フルーツポンチ
- 3位 せいわベーカリー (手作りパン)

その他にも…
お誕生日パフェ、サラダ、パスタも大人気でした。



1月24日~30日は全国学校給食週間

学校給食パネル展示

「心とからだの健康づくりをめざす学校給食~持続可能な食育~」をテーマに、パネルを展示します。

【期間】 1月22日(月)~26日(金)

【会場】 区役所2階区民ホール

学校給食メニューが食べられます

学校給食メニューを取り入れた日替わりランチを提供します(各日50食)。メニューなど、詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】 1月22日(月)~26日(金)

午前11時~午後2時

【会場】 区役所内1階食堂(立石5-13-1)

【費用】 1食当たり650円



▲詳細はこちら

区公式YouTubeチャンネルで調理の様子を動画で見られます



▲動画はこちら

凡例

保日…日時
保…保育
他…その他
会…会場
対…対象
方…申込方法
申…申込先
申…申込内容
問…問い合わせ先
担…担当課
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

葛飾区自立訓練事業所 利用者募集

身体障害のある方へ 機能訓練

日～木曜日のうち週2回で、午前10時～正午、午後1～3時
区内在住18～64歳で、身体障害者手帳をお持ちの方

高次脳機能障害のある方へ 機能訓練・生活訓練

日～金曜日で、午前10時～午後3時
区内在住18～64歳の高次脳機能障害のある方で、身体障害者手帳または精神保健福祉手帳をお持ちの方

いずれも

会ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 方1月17日(水)から電話で。利用は後日面談により決定します。
申担障害者施設課 ☎03-5698-1336

献血にご協力ください

日1月19日(金)午前10時～11時15分、午後0時45分～4時
区役所正面玄関前 対16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳に献血の経験がある方)
持本人確認ができる物(運転免許証、マイナンバーカードなど) 問東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523 担地域保健課

契約トラブル・借金でお困りの方へ 消費生活特別相談

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。
日1月25日(木)午前10時～正午、

午後1～3時 会ウィメンズパル(立石5-27-1) 対区内在住・在勤・在学の方5人 方1月16日(火)午前9時から電話で(先着順)。
申担消費生活センター ☎03-5698-2311

子育て・子ども

就学援助費(2学期分)の振り込み

支給金額・費目は、学年や認定区分・申請月によって変わります。詳しくは、通知書に同封の支給額一覧表をご覧ください。

【振込完了予定日】

1月12日(金)

【担当課】 学務課

☎03-5654-8460

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

新小岩会場

日1月29日(月)午前10時～正午、午後1～3時 方電話で、1月19日(金)まで(多数抽選)。
会申担新小岩保健センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-3781

青戸会場

日2月5日(月)午前10時～正午、午後1～3時 会青戸地区センター(青戸5-20-6) 方1月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申担青戸保健センター ☎03-3602-1284

いずれも

対区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回10組

ハガキ・ファクス・メールなどの記入例

- ①催し・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※申し込みは原則、1人1通です。

保育アドバイザー出張相談

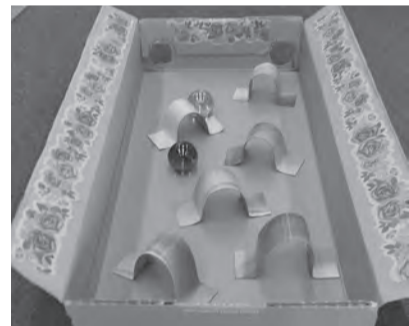
保育施設や保育サービスの利用・申し込みについての相談に応じる他、在宅で子育てをされる方を支援するための子育て支援事業などを案内します。

日1月26日(金)午前9時30分～午後4時30分 会子ども未来プラザ東四つ木(東四つ木2-15-11) 対区内在住で区の保育サービスを希望する方 方1月16日(火)から電話で。
申担保育課 ☎03-5654-8567

ティッシュボックスで作る スマートボール

工作しながら、3Rやごみの減量について学びます。

日1月17日(水)午後3～5時 会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対区内在住の小学生 担リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



子どもが里親家庭で暮らすこと

里親制度の説明の後に、実際に養育縁組で子どもと家族になった方の体験談を聞きます。

日2月17日(土)午前10時～11時30分 会にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 対区内在住の方20人 保1～5歳のお子さん5人 方1月17日(水)午前9時からオンライ

ン申請か電話で(先着順)。
申担葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303



▲オンライン申請

里親制度パネル展

里親制度のパネルや関連図書を展示します。

日1月26日(金)～2月13日(火) 会中央図書館(金町6-2-1) 担葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303

講座・講演会

就職活動支援講座

採用担当者の視点から考える面接対策講座

面接の基本的な流れを確認し、採用担当者の視点を考えた受け答えのポイントを学びます。

日2月7日(水)午前10時～正午 定20人



▲オンライン申請

女性のための就職支援セミナー・面接会 全3回

面接会では、応募書類の選考なしで面接を受けられます。

日▶セミナー/2月13日(火)・15日(木)午前10時～午後0時30分

▶面接会/2月20日

(火)午前10時～午後3時30分 対女性20人



▲オンライン申請

いずれも

会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 方1月17日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担産業経済課

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
福祉事務所現業業務員 相談業務に関する補助的業務		1月26日(金)	西生活課 ☎03-5654-8283
学校支援指導員 区立小・中学校の校内適応教室における不登校児童・生徒への対応		1月31日(水)	総合教育センター ☎03-5668-7601
発達支援専門員(心理) 発達相談・心理検査・巡回指導・5歳児健康診査など	4月1日～令和7年3月31日(再任可)		子ども家庭支援課 ☎03-3602-1388
介護認定調査専門員 認定調査および認定調査票のパソコン入力		2月5日(月)	介護保険課 ☎03-5654-8247
保健師 結核などの感染症対応業務(電話相談・面接・訪問など)		2月15日(木)	保健予防課 ☎03-3602-1331

事業者向けセミナー

企業が伸びるヒント SDGs 経営の基本と進め方

中小企業の取組事例を交え、SDGs 経営推進のポイントを学びます。

日2月14日(水)午後6～8時 対区内事業者30人

人手不足に助成金を活用しよう

日2月21日(水)午後6～8時 対区内事業者、労務担当者20人



▲オンライン申請



▲オンライン申請

いずれも

会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 方1月18日(木)午前9時からオンライン申請か電話、ファクス(上欄記入例参照。会社名・所在地・業種・従業員数も記入)で(先着順)。
申担産業経済課 ☎03-3838-5556 FAX03-3838-5551

企業向け採用定着力向上セミナー

若手世代の仕事観やキャリアについての考え方を理解し、定着・早期離職防止について考えます。

オンライン(「Zoom」を使用)でも受講できます。

日2月2日(金)午前10時～11時40分 会テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対区内企業の人事・総務・経営管理部門担当者▶会場10人▶オンライン25人 方1月17日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。
申しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担産業経済課



▲オンライン申請

障害のある方へ パソコン講習会

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

知的障害のある方へ

わいわいパソコン講習会 全5回

日 2月21日～3月27日の(水)(3月20日を除く) ①午後2時30分～4時②午後4時45分～6時15分 対区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方3人

高次脳機能障害のある方へ

パソコン講習会 全4回

日 ①2月21日～3月13日の(水)午前10時～11時30分②2月22日～3月14日の(木)午前10時～11時30分 対区内在住18～69歳で、高次脳機能障害のある方3人

いずれも

方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望日時(①か②)も記入)で、1月26日(金)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。会 申 担 〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎03-5698-1336

コミュニケーション障害の 理解と支援

脳卒中や認知症などを引き起こす脳の仕組みや、それによる障害の実態と支援内容などについて学びます。

日 2月11日(日・祝)午前10時～午後0時30分 会 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 対区内在住・在勤で、失語症などのコミュニケーション障害のある方、またはその家族・支援者50人 方 1月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。申 担 障害者施設課 ☎03-5698-1336

認知症サポーター スキルアップ講座

重度の認知症の方への対応方法について学びます。

日 2月3日(土)午後2時～3時30分 対区内在住・在勤・在学中、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方30人 方 1月17日(水)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会 申 高齢者総合相談センター 堀切(堀切2-66-17) ☎03-3697-7815 担 高齢者支援課

家族介護者教室

知っておこう

自宅介護と介護施設の費用

日 1月29日(月)午後2時～3時30分 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 定 30人 申 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600

介護者が家でできる

足まわりのケア

日 2月16日(金)午後1時30分～3時 会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 定 20人 申 高齢者総合

相談センター奥戸 ☎03-5670-5212

いずれも

対区内在住・在勤で、家族を介護している方(予定を含む) 方 1月18日(木)午前9時から電話で(先着順)。担 高齢者支援課

知って、得する年金講座

区民大学単位認定講座。社会保険労務士が、年金の講義と個別相談を行います。

日 2月10日(土)午前10時～午後0時30分 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対区内在住・在勤・在学15歳以上の方40人 持 個別相談を希望する方は、基礎年金番号が分かる物(年金手帳など)と本人確認ができる物(運転免許証など) 他 手話通訳あり。方 オンライン申請かハガキ(2面上欄記入例参照。個別相談と手話通訳希望の有無も記入)で、1月30日(火)(必着)まで(多数抽選)。

申 担 〒124-8555

葛飾区役所生涯学習課

☎03-5654-8475



▲オンライン申請

ペットの防災教室

日頃の備えや災害時の対応についてお話しします。ペットを連れての参加はできません。

日 1月27日(土)午後2～4時 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対 ペットを飼っている方30人 方 1月17日(水)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 担 生活衛生課 ☎03-3602-1242



▲オンライン申請

「結果」につなげる 効率的な勉強術

日 2月11日(日・祝)午後2～4時 定 30人程度 方 1月17日(水)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会 申 担 立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451

ビジネスに役立つ脳科学

脳神経内科医が、ストレスに負けない脳を作り、仕事に生かす思考法を紹介します。

日 2月16日(金)午後6～8時 定 50人 方 1月22日(月)午前9時からオンライン申請か電話、窓口で(先着順)。会 申 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201



▲オンライン申請

児童相談所と虐待

区民大学単位認定講座。児童相談所職員の話聞き、子どもの権利や安全、命についてグループで話し合います。

日 2月18日(日)午後2時～4時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 対 15歳以上の方50人 他 共催/かつしか子ども・若者

応援ネットワーク方 オンライン申請かハガキ(2面上欄記入例参照)で、2月5日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

かつしかボランティア学 全2回

区民大学単位認定講座。区内の子ども食堂でのボランティア活動を体験し、取り組みについて学びます。

日 2月10日(土)、3月9日(土)午前10時～午後3時。2月11日(日・祝)～3月8日(金)にボランティア体験あり。会 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 対区内在住・在勤・在学の方20人 方 オンライン申請か電話、ファクス(2面上欄記入例参照)で、1月31日(水)まで(多数抽選)。申 ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511

FAX 03-5698-2513

担 生涯学習課



▲オンライン申請

生物多様性を学ぼう

生物多様性について、鎌倉公園野草園の生き物や草花を観察しながらお話しします。

日 1月27日(土)午前10時～正午 対 小学4年生以上の方10人 方 電話か窓口で、1月21日(日)午後5時まで(多数抽選)。会 申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担 公園課

健康・介護予防

かつしかはつらつ体操 研修会

区歌に合わせて行う体操です。初心者講習会を受講された方向けの研修会です。初めての方も参加できます。

日 1月26日(金)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 20人 他 かつしかはつらつ体操は、区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます。担 健康づくり課 ☎03-3602-1268



▲動画はこちら

適塩のススめ

区民大学単位認定講座。管理栄養士が、食塩と健康の関係や、食生活に生かせる減塩の工夫についてお話しします。

日 2月16日(金)午後2～4時 会 青

戸地区センター(青戸5-20-6) 対 区内在住・在勤・在学の方50人 方 1月16日(火)午前8時から電話で(先着順)。申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 健康づくり課

人生100年時代の フレイル予防の食事

フレイル予防のためにとりたいたい食品とその目安量や、日頃の食生活でできる調理の工夫について、管理栄養士がお話しします。

日 2月21日(水)午後2時～3時15分 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対区内在住・在勤・在学の方20人 方 1月18日(木)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 担 新小岩保健センター ☎03-3696-3781



▲オンライン申請

睡眠とメンタルヘルス 質の良い眠りのヒント

区民大学単位認定講座。日 2月14日(水)午後2時～4時30分 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 対区内在住・在勤・在学中の中学生以上の方50人 他 手話通訳あり。方 1月18日(木)午前8時30分からオンライン申請か電話で(先着順)。

申 はなしょうぶコール

☎03-6758-2222

担 保健予防課



▲オンライン申請

ツボで健康に! やさしい東洋医学講座 全2回

区民大学単位認定講座。ツボを使ったセルフケアを体験します。

日 2月11日(日・祝)・25日(日)午前10時30分～正午 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 対 15歳以上の方50人 方 オンライン申請かハガキ(2面上欄記入例参照)で、1月29日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 担 124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

花粉症を正しく知って 上手に付き合う

日 1月30日(火)午後2～3時 会 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 定 40人 方 電話で、1月29日(月)午後5時30分まで(多数抽選)。申 イムス東京葛飾総合病院 ☎03-5670-9901 担 地域保健課

中小企業退職金共済掛金を補助します

対象となる事業所には1月下旬に補助金申請書類などを送付します。詳しくは、送付資料をご覧ください。

【申請期限】 2月9日(金)(必着)

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556

凡例

保 日 日時
育 会 会場
他 会 会場
方 対 対象
方 申 申込方法
申 定 定員
申 内 内容
申 込 申込先
問 師 講師
問 費 費用
担 持 持ち物
担 持 持ち物
HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



政治家は有権者に寄附を「贈らない」有権者は政治家に寄附を「求めない」政治家から有権者への寄附は「受け取らない」寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～6





凡例

日：日時 会：会場 対：対象 定：定員 申：申込み 内：内容 問：問い合わせ 費：費用 担：担当 持：持ち物 HP：ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

笑いと健康講座 人と人のつながりが人生を豊かにする

笑いと健康に関する講演と、落語を楽しみます。

日 2月3日(土)午後6時～7時30分 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対 区内在住・在勤・在学の方120人 方 1月19日(金)午前8時から電話で(先着順)。申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 健康づくり課



【講師】桂 三四郎 氏 (落語家)

いつまでも自分らしく 今から始める健康習慣

全2回

いつまでも自分らしく生活するために、生活習慣病の予防と正しいウォーキングの方法について、実践しながら学びます。

日 内 下表のとおり 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 対 区内在住・在勤の方30人 方 1月17日(水)午前8時から電話で(先着順)。申 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担 金町保健センター

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Rows include 2/15 (木) いきいき血管のために今からできること (理論編) and 2/20 (火) いつまでも自分で。足を痛めない歩き方 (運動編)

いずれも午前10時～11時30分

ワーク・ライフ・バランス推進支援金の申請を受け付けます

区内中小企業などの働き方改革を推進するため、国や都の助成金などを活用した中小企業へ、支援金を支給します。

申請に必要な書類は、区HPから取り出せます。

- 【対象企業】 次のいずれかに該当する区内中小企業など
▶厚生労働省の「働き方改革推進支援助成金」の交付決定を受けた、または「えるばし認定」を受けた
▶東京都の「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業制度」に認定された、または「家庭と仕事の両立支援推進企業登録制度」または「TOKYOパパ育児促進企業登録制度」に登録された

【支給額】 1企業当たり30万円(1企業につき1回のみ)

【申請方法】 申請書と必要書類を持参か郵送で、3月15日(金)午後5時(必着)まで。

【申請・担当課】

〒124-0012立石5-27-1 ウィメンズパル内 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲詳細はこちら

水元かわせみの里 フォトコンテスト作品の展示



区内で撮影された、さまざまな生きものの作品を展示します。来館された方からの投票で入選作品を決定します。

入選作品は、水元かわせみの里でポストカードとして販売します。入選作品に投票した方の中から抽選で40人の方に、作成したポストカードを差し上げます。

【作品展示・投票期間】

2月11日(日)祝日まで

【会場・問い合わせ】

水元かわせみの里 (水元公園8-3)

☎03-3627-5201

【担当課】 環境課

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 2月分

日 会 内 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望記号も記入)で、各申し込み先に1月24日(水) (必着)まで(多数抽選)。担 地域包括ケア担当課

Large table listing IT courses for seniors with columns for 記号 (Code), コース (Course), 日程 (Date), 費用 (Fee), 定員 (Capacity), and 時間・会場・申し込み (Time/Venue/Registration).

※のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/ウィンドウズ11

令和6年第1回 区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】

2月15日(木)～3月27日(水)(予定)

【担当課】 区議会事務局

☎03-5654-8506

教育委員会委員を 紹介します

井口 信二 氏

(令和5年12月22日付就任)

【担当課】 教育総務課

☎03-5654-8449

選挙管理委員を 紹介します

委員長 池田 行彦 氏

委員長職務代理者 黒柳 譲治 氏

委員 大塚 周夫 氏

委員 折笠 明実 氏

(令和5年12月27日付就任)

【担当課】 選挙管理委員会事務局

☎03-5654-8493～6

葛飾区読書感想文コンクール 入賞者が決まりました



区内の小・中学生から1万8,038点の応募があり、次の方々が入賞しました(敬称略)。
【担当課】指導室 ☎03-5654-8573

小学校低学年の部

最優秀賞 合沢 博人(中之台小2年)	佳作 関野 遥都(東柴又小1年)
優秀賞 飯塚 悠真(西亀有小2年)	佳作 濱 和奏那(東金町小1年)
	村越 優亜(青戸小2年)
渡邊 智匡(上小松小1年)	

小学校中学年の部

最優秀賞 高橋 暖(梅田小4年)	佳作 三益 夢琉(東水元小4年)
優秀賞 石井 綾音(小松南小4年)	村越 建太(鎌倉小3年)
狩谷 真咲(半田小3年)	山口 絢叶(北野小3年)

小学校高学年の部

最優秀賞 伊藤 柚葉(上小松小5年)	佳作 塩崎 春香(鎌倉小6年)
優秀賞 鈴木 琉偉(西亀有小6年)	鈴木 瑛士(半田小6年)
徳永 留嘉奈(葛飾小5年)	山本 翼(柴原小5年)

中学校の部

最優秀賞 久西 夏実(本田中3年)	佳作 大久保 菜々子(桜道中3年)
優秀賞 井上 芹菜(常盤中1年)	下田 真愛(亀有中1年)
角田 桃花(亀有中2年)	徳原 アリス(小松中3年)
橋本 心真(新宿中2年)	橋本 明沙(一之台中3年)
橋本 遥香(新小岩中3年)	東 紗菜(高砂中2年)

イベント情報

山本亭イベント

若柳吉三郎ジブシーギター演奏会
☎1月20日(土)午後1時30分から・2時30分から
生田流 箏演奏
☎1月21日(日)・28日(日)午後1～2時
いずれも 直接会場へ(先着順)。入館料が掛かります。
定 各回30人程度 会問 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577
担 観光課

寅さん記念館イベント

雪駄飛ばしコンテスト
入館料が掛かります。
☎1月27日(土)午後1時30分から・2時30分から。雨天中止。会問
寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

「男はつらいよ(第11作)」上映会

☎1月26日(金)午後6時30分開演。直接会場へ(先着順)。定 40人
会問 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515
担 公園課

貨物自動車運送事業者および 旅客自動車運送事業者の従業員の方へ 大型等免許取得の支援

区内の貨物自動車運送事業者および旅客自動車運送事業者の従業員が大型等免許を取得する費用を事業者が負担した場合に、その費用の一部を補助します。
詳しくは区HPをご覧ください。



【対象事業者】

区内で引き続き1年以上事業を行っている中小企業者で、区内に主たる事業所を有する貨物自動車運送事業者および旅客自動車運送事業者

【補助対象】

令和5年4月以降に、対象事業者の従業員の「大型免許」「中型免許」「準中型免許」(大型・中型は二種を含む)の運転免許取得にかかった教習所費用を対象事業者が負担した費用

【補助率】 2分の1

【補助上限額】

1事業者につき60万円(事業所の複数人が取得した場合は合算可)

【申請方法】

申請書と必要書類を持参か郵送で、3月29日(金)(必着)まで。申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 商工振興課 ☎03-3838-5587



▲詳細はこちら

郷土と天文の博物館 講座・講演会

星の講演会 プラネタリウム誕生 100年

区民大学単位認定講座。
プラネタリウムと天文の歩みについてお話しします。
☎2月10日(土)午後7時～8時30分 対 小学生以上の方140人(小学生は保護者同伴) 費 200円 方 オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、1月26日(金)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

味噌作り講習会

自宅で味噌作りができる材料(2.5kg分)をお渡しします。
☎2月10日(土)・11日(日・祝) 午後2～4時 定 各日50人 費 3,000円 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。参加希望日も記入)で、1月30日(火)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

歴史・民俗学講座 大河川流域の歴史と民俗

☎1月17日(土)／鮎とナマズの話▶2月24日(土)／古代葛飾と『高橋氏文』▶3月3日(日)／大河川流域の低湿地文化「荒川・江戸川流域の暮らしを生業から」。いずれも午後2～4時。費 各回200円 方 オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照。参加希望日(複数選択可)も記入)で、2月6日(火)(必着)まで(多数抽選)。



▲オンライン申請

いずれも 会 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

広告 内容については広告主にお問い合わせください

お子様の結婚相談承ります
お子様を結婚に導く為の相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎03-6912-9899

結婚相談所 ムスベル
新宿区新宿二丁目9-23 SVAX 新宿B館5階

雨漏り・屋根工事・外壁塗装
なら真友にお任せください!

2,000棟 累計施工実績

15年 業界最長保証

★5 Google白ヨリ

0円見積もり実施中!

☎0120-177-234

ホームページもご覧ください! 葛飾しんゆう 検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又1-37-8

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業40年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装
屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

ハヤブサグリーン
あなたのまちなかの造園屋

お電話ください 見積無料です!

03-6874-8963
足立区島根2-22-10

ヤシの木販売。造園工事。庭のお手入れ
木1本から大規模まで

外構工事全般
ブロック・フェンス・コンクリート他

解体工事全般
木造・鉄骨・RC っほ4万円から

東京都建設業許可(登-5) 第5214号
埼玉県建設業許可(登-5) 第3335号
千葉県建設業許可(登-5) 第2553号

11月28日に千代田区で発生した鳥インフルエンザについて、環境省より指定されていた野鳥監視重点区域が12月26日に解除されました。
詳しくは区HPをご覧ください。【担当課】環境課 ☎03-5654-8237



凡例

保 日…日時
保 育…会場
他…その他
方…対象
方…申込方法
申…定員
申…申込先
問…内容
問…講師
問…問い合わせ先
担…費用
担…持ち物
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

Table with multiple columns listing various consultation services such as '区民相談 2月分', '法律相談', '税金相談', '福祉サービス', etc., with their respective schedules and contact information.

区民のひろば section containing various community events like '催し物' (Events), '催し物' (Events), '催し物' (Events), and '催し物' (Events) with dates and locations.

お宮ヨガ, 歌で英語に親しむ会, 楽しく歌おう童謡・唱歌, etc. section listing various clubs and activities with their schedules and fees.

広告 内容については広告主にお問い合わせください

2月4日(日)「相続対策 & 空き家問題解決セミナー」開催

スカイハートホテル小岩で開催!元国税庁OB税理士が今から実践できる対策をわかりやすく解説



参加無料・要予約 待ったなしの空き家問題 今すぐ始めたい相続対策... 以前は「相続なんて関係ない」と思っていた人も、相続税増税に伴い課税対象となるケースが増え、相続税の負担が重くなるなど、課題が山積みです。...

健康部(保健所)
代 ☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

審議会など傍聴のお知らせ

くらしのまると相談事業推進委員会

日 1月29日(月)午前10時～正午 会 ウィメンズパル(立石5-27-1)
定 10人程度 方 電話かファクス(2面上欄記入例参照)で、1月22日(月)まで(多数抽選)。申 担 ぐらしのまると相談課 ☎03-5654-6388 FAX 03-5698-1530

特別支援教育推進委員会

日 1月29日(月)午前10時～正午 対 区内在住の方10人程度 方 1月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。会 申 担 総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎03-5668-7601

介護保険事業審議会

日 1月29日(月)午後2時30分～4時30分 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 5人 方 1月17日(水)午前9時から電話で(先着順)。
申 担 介護保険課 ☎03-5654-8443

①障害者施策推進計画策定委員会

日 1月31日(水)午後1時30分～3時

②障害者施策推進協議会

日 1月31日(水)午後3時～4時30分

①・②いずれも

会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 10人 方 電話かファクス(2面上欄記入例参照)で、1月23日(火)まで(多数抽選)。申 担 障害福祉課 ☎03-5654-6389 FAX 03-5698-1531

1世帯当たり7万円 令和5年度住民税均等割 非課税世帯に対する給付金について

【担当課】 福祉管理課

給付の対象になると思われる方には、順次案内を送付しています。2月末までに案内が届かない場合は、お問い合わせください。

【対象】

令和5年12月1日時点で葛飾区に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯(令和5年度分の住民税が課税されている方の扶養親族等のみの世帯は対象外です)

【手続方法】

▶手続きが不要な世帯

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円)を受給した世帯には、事前に案内を送付した上で、3万円の給付金を受給した口座と同じ口座に振り込みます。

受給する口座を変更したい場合は、お問い合わせください。

▶手続きが必要な世帯

令和5年1月2日以降に転入した世帯や、3万円の給付金を受給していない世帯、給付金を受給した世帯のうち、代理人が受給した世帯や世帯員の異動があった世帯などには、給付要件確認書を送付します。給付要件を確認の上、返送してください。

【問い合わせ】 重点支援給付金コールセンター ☎03-6704-5841

国民健康保険・後期高齢者医療制度 医療費のお知らせ

【担当課】 国保年金課

医療機関などへの受診内容を確認できる医療費のお知らせ(医療費通知)を1月下旬に送付します。この通知は確定申告の医療費控除に利用できます。

【送付対象者】

▶国民健康保険

令和5年6～10月に受診した方(令和5年8～12月に医療機関などから区に請求があった方)

▶後期高齢者医療制度

令和5年12月1日時点で、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和4年9月～5年8月までに保険診療で医療機関などへの受診履歴がある方

【問い合わせ】

▶国民健康保険について/国保年金課 ☎03-5654-8212

▶後期高齢者医療制度について/東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

子どもや若者に関する調査

〔(仮称)葛飾区子ども総合計画(令和7～11年度)〕を策定するための重要な調査です。調査結果を他の目的に利用することはありません。

●葛飾区子ども・子育て支援ニーズ調査

【対象】 無作為に選ばれた未就学児の保護者 6,000人

【担当課】 子ども・子育て計画担当課 ☎03-5654-6202

●葛飾区子ども・若者に関するアンケート調査

【対象】 無作為に選ばれた未就学児・小学2年生の保護者、小学5年生・中学2年生・高校2年生相当の年齢の方とその保護者、18～39歳の方合計1万2,700人

【担当課】 子ども・子育て計画担当課 ☎03-5654-8578

いずれも

【調査方法】 対象の方へ12月下旬から順次調査票を送付しています。

1月24日(水)までにオンラインで回答か、調査票に記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。

確定申告をする方へ

介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除の対象となります。

納付書払いまたは口座振替で納めた保険料

1月下旬に対象の方へ送付する「介護保険料(普通徴収)納付済額のお知らせ」「後期高齢者医療保険料納付済額のお知らせ」でご確認ください。

年金天引きで納めた保険料

1月下旬に対象の方へ各年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください(障害年金、遺族年金を除く)。本人が申告する場合のみ控除の対象となります。

【担当課】

▶介護保険料について/介護保険課 ☎03-5654-8249

▶後期高齢者医療保険料について/国保年金課 ☎03-5654-8213

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

【受付時間】 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日予約制。受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/21 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260	

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1/21 (日)	尾澤歯科医院	金町2-4-10	03-3607-2480
	勝俣歯科医院	西新小岩5-17-24	03-3691-7283

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
1/21 (日)	東金町はんだ接骨院	東金町4-41-19	03-6231-3624
	佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
1/21 (日)	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511

凡例

保 日 … 日時
育 … 保育
他 … 会場
会 … その他
方 … 対象
申 … 申込方法
担 … 定員
内 … 内容
申 … 申込先
問 … 講師
師 … 費用
費 … 費用
担 … 持ち物
持 … 持物
HP … ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

▶東京都新型コロナ相談センター/ ☎0120-670-440(毎日/24時間)

▶葛飾区新型コロナ受診相談窓口/ ☎03-3602-1376(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

カレーをテーマにしたパンNo.1を決めよう!
かつしかグルメ選手権

じゃ
**Ja ぱんカップ
2024**

お店巡りイベント 1月19日(金)～2月16日(金)
参加店舗 16店舗

会場イベント 2月17日(土)
金町駅前団地広場(東金町1-36)

Ja ぱんカップの楽しみ方
お店巡りイベントの期間中、対象店舗で「カレー」をテーマにしたパンを購入し、投票してください。会場イベントでも投票できます。投票された方の中から抽選で、豪華賞品が当たります。
参加店舗など、詳しくはJa ぱんカップHPまたは、区施設・駅広報スタンドに設置してあるパンフレットをご覧ください。

【主催・問い合わせ】
Ja ぱんカップ2024 イベント事務局 (株)東京ネットワーク
☎03-3693-3646
【担当課】 商工振興課



▲詳細はこちら

**初心者でも本格的な野菜作りが楽しめる!
農業体験農園 新規利用者募集**

園主から、月1～2回程度、農作業を教わりながら、野菜作りを体験します。種苗、肥料、農具など農作業に必要なものは、園主が用意します(野菜の品目は園主が決定します)。

【農園名・募集区画数】

農園名(園主)	所在地	募集区画数	作付野菜
大春農園 (大畑一郎)	西水元3-19	10区画	甘トウガラシ・ジャガイモなど
中村農園 (中村泰子)	西水元3-28	24区画	ダイコン・キャベツなど

【対象】 18歳以上の方
【利用期間】 3～12月(園主と相談の上、最長3年間利用できます)
【費用】 年額4万5,000円
【申込方法】
オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望農園名も記入)で、1月26日(金)(必着)まで(多数抽選)。
当選者は、2月10日(土)午前10時から水元学び交流館(南水元2-13-1)で開催する説明会への参加が必要です。

【申し込み・担当課】
〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 産業経済課 ☎03-3838-5554




▲オンライン申請

冬の堀切菖蒲園
和の光のおもてなし



令和4年度の様子

堀切菖蒲園のライトアップや、菖蒲七福神前で堀切地域のお店の紹介などを行います。また、堀切地域では「堀切麵グランプリ2023+1」を1月20日(土)～2月4日(日)に開催します。

【日時・会場】 1月27日(土)・28日(日)▶堀切菖蒲園(堀切2-19-1) / 午後6～8時▶菖蒲七福神前(堀切3-1-6先) / 午後5～8時

【主催】 冬の堀切菖蒲園 和の光のおもてなし実行委員会
【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558

山本亭婚活パーティー

山本亭や柴又帝釈天参道を会場に、出会いの機会を提供します。
参加条件など、詳しくはお問い合わせください。

【日時】 3月3日(日)午前10時～午後2時
【会場】 山本亭(柴又7-19-32) 他
【申込方法】 オンライン申請で、2月3日(土)まで。
【主催・問い合わせ】
(公社)葛飾区青年部会(井熊) ☎090-2447-4522
【担当課】 観光課




▲オンライン申請

**子ども未来プラザ東四つ木(東四つ木2-15-11)
1月の休館日振替のお知らせ**



通常は第3日曜日が休館日ですが、オープニングイベントを実施するため、1月21日(日)を開館し、1月28日(日)は休館します。

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-8293

電子書籍サービス

スマートフォンやタブレットなどで、24時間いつでもどこでも電子書籍が借りられて、読むことができる電子書籍サービスをご利用ください。
詳しくは、図書館HPをご覧ください。

【担当課】
中央図書館 ☎03-3607-9201

▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください


**入居者募集
軽費老人ホーム**

◇60才以上、自立された方が対象の施設です
月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合
※食事代込
※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス **グレースピレッジ**
葛飾区鎌倉1-3-1
電話(5668)0294
ホームページ <http://www.iroha.or.jp>



ジャンル **恵利Sister**
成人式
正絹振袖

レンタルフルセット
39,000円～
(税込¥42,900～)

前撮り&当日着付承ります

☎0120-566-206
京成線 高砂駅すぐ
ふりそで **sanQ** 高砂店



この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** 地域密着 **真心対応** リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り
新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 **東洋堂ハウスSP** 検索

金町支店 **03-5876-3963** 小岩支店 **03-6458-0064**
葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F-2F