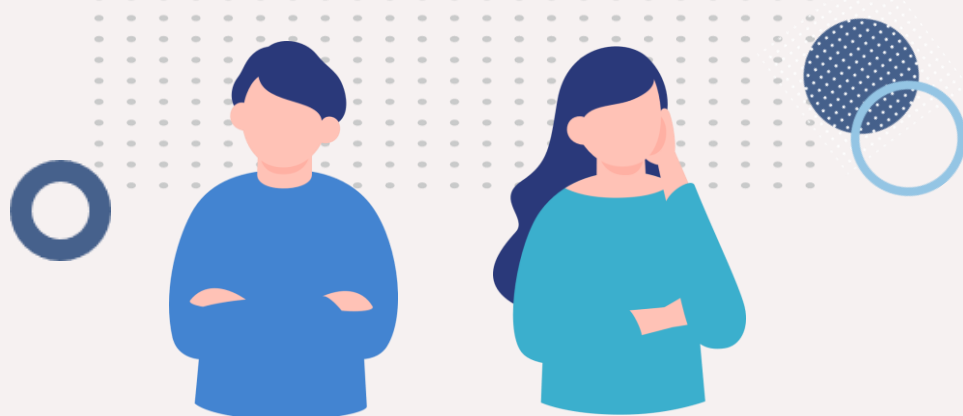


児童・生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童・生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

学校

校内サポートルーム

学校には行けるけれど教室には入れない児童・生徒を対象とした、学校内の教室等を活用した居場所のことです。サポートルーム支援員が、お子さんのペースに合わせて相談に乗ったり学習のサポートをしたりします。

※令和8年度 小学校4校、中学校全校に設置

登校サポーター

小学校において、登校支援及び見守り支援をする支援員のことです。登校をしる児童の家までお迎えに行ったり、教室や校内の別室で児童の見守りを行います。

※令和8年度 小学校3校

(青戸小、柴原小、飯塚小)に配置

チャレンジクラス

不登校又は不登校傾向がある生徒を対象とし、ゆとりある生活時程、少人数の環境の中で、継続的な登校や学習内容の定着を図ることを目指すクラスです。

※令和8年度 双葉中学校に設置

(入級条件があります。また、双葉中学校に転学する必要があります。)

スクールカウンセラー

公認心理師や臨床心理士などの資格を持ち、児童・生徒の心のケア等を行う心理の専門家で、全区立小・中学校等に配置しています。



教育委員会(総合教育センター)

ふれあいスクール明石

ふれあいスクール明石とは、区内在住の小・中学生で、何らかの理由で不登校の状態にあるお子さんが、社会的自立を目指して通う教室です。総合教育センターの中にあるいくつかの教室や、体育館、校庭を使用しています。お子さんの主体性を育て、課題学習を主とし、体験学習、スポーツなどいろいろな活動があり、お子さんが参加したい活動を選べます。また、一日の中でどの時間からでも参加することができます。

教育相談

総合教育センターの教育相談では、学校・家庭生活での悩みごとや子どもの性格・行動・発達などの心配ごとについて、心理専門員や教職経験者等が相談に応じています。相談を通して、問題の解決法を見つけ出していただけるようお手伝いしています。また、来所相談(予約制)も受け付けています。

スクールソーシャルワーカー

社会福祉士や精神保健福祉士など、児童・生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないだり、手続きの補助などをする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣しています。

その他関係機関

学校・教育委員会以外にも、行政機関やフリースクールなど、落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる場所があります。相談を希望する場合は、4ページ以降の各種相談窓口へお問い合わせください。

利用したいと思ったときは学校へご連絡ください。

不登校児童・生徒の学びの場・居場所

○校内サポートルーム



校内サポートルームの過ごし方の例(学校により異なります)



自学自習



給食



コミュニケーション

学校により、運営方法や教室環境などの違いがあります。
校内サポートルームの利用を希望する場合は、
学校へ直接お問い合わせください。

サポートルーム利用の主な流れ



【令和8年度現在 設置校】 区内小学校4校・中学校全校
(小学校) 幸田小学校、道上小学校、水元小学校、二上小学校

利用したいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童・生徒の学びの場・居場所

〇ふれあいスクール明石



ふれあいルーム



A教室(個別学習)



体育館

自分で来られる時間に来室し、自分で立てたスケジュールに合わせて学習や運動等を行います。勉強を教えてくれる指導教授や、相談に乗ってくれる心理士が常勤しています。まずは、見学・体験してみてください。

体験学習

上野公園(動物園・博物館)等への遠足やポニースクール(年5回)などの校外学習、理科実験教室もあります。

進路相談会

都立高校(定時制含む)、私立高校(通信制含む)が高校生活の様子や入試方法等について説明します。個別相談もできます。

バーチャルあかし

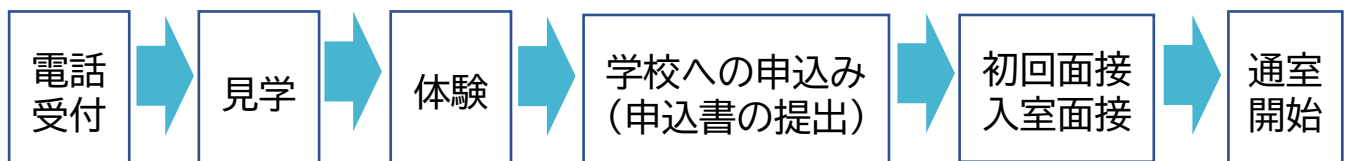
ふれあいスクール明石に登録している児童・生徒を対象に、オンライン上の仮想空間(バーチャル・ラーニング・プラットフォーム)を活用した居場所・学びの場を提供しています。

仮想空間にいる、支援員の方と話をしたり、カウンセラーの先生に相談したりすることができます。また、オンラインの学習教材を使って、自習をすることもできます。



入室前に一度見学をお願いします。直接お電話でご予約ください。見学の後、3日間程度の体験が必要です。通室するためには、在籍する学校への申込みが必要になります。学校からの申請書が届き次第、心理専門員の担当からご連絡します。お会いする日程を決め、面接を経て、通室が始まります。

ふれあいスクール明石入室の主な流れ



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先	二次元コード
校内サポート ルーム	学校には行けるけれど 教室には入れない児童・ 生徒対象の居場所 (小学校4校、中学校全校 に設置)	各区立小・中学校へ 直接問い合わせください。	
登校 サポーター	登校支援や見守り支援が 必要な児童へのサポート (小学校3校に配置)		小学校一覧 リンク
スクール カウンセラー (SC)	児童・生徒とその保護者の 心理面での支援		
スクール ソーシャル ワーカー (SSW)	児童・生徒とその保護者の 環境面での支援、関係機 関との支援体制づくり		中学校一覧 リンク
ふれあい スクール 明石	学校以外の居場所を求め ている児童・生徒対象の 教室	葛飾区鎌倉2-12-1 葛飾区立総合教育センター内 03-5668-7601(代表) 月曜日から金曜日 (祝日、年末・年始を除く) 午前9時から午後5時まで	
不登校などの 教育相談	教育に関する相談全般 (子ども自身からでも可 能)	葛飾区鎌倉2-12-1 葛飾区立総合教育センター内 03-5668-7603 月曜日から金曜日 (祝日、年末・年始を除く) 午前9時から午後5時まで	
多様な学びの場 居場所ナビ 不登校の 小中学生 支援ポータル	不登校や不登校傾向にあ る子どもの保護者が、子 どもの状況に応じて相談 先や支援を見つけること ができるよう、情報を一元 化したポータルサイト。	東京都 子供政策連携室企画調整部 企画調整課 03-5388-3817	

フリースクールに関する情報

○東京都の取組

名称	概要	問合せ先	二次元コード
東京都 フリースクール等 利用者等支援事業 助成金	日中にフリースクール等に通所している、都内在住の不登校の児童・生徒の保護者に対して、フリースクール等の利用料に対して上限2万円を助成しています。	東京都フリースクール等利用料助成金事務局 (受託者:アデコ株式会社) 03-6800-8763	

○東京都フリースクール等利用支援事業(助成金)対象施設

令和7年度における助成金対象施設は、「令和7年度東京都フリースクール等利用者支援事業(助成金)児童生徒通所施設一覧」でご確認ください。



○葛飾区の取組

名称	概要	問合せ先	二次元コード
葛飾区 フリースクール等 利用者支援事業 助成金	東京都が令和6年度から実施している「東京都フリースクール等利用者事業助成金」の交付を受けている方のうち、葛飾区に居住する児童・生徒の保護者に対して、フリースクール等の利用料の一部(上限1万円)を助成する制度を実施しています。	教育総務課 教育総務係 03-5654-8447	



困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○葛飾区の相談窓口

名称	概要	問合せ先	二次元コード
かつしか いじめ ほっとライン	いじめに関する様々な相談 (子ども自身からでも可能)	03-5654-6837 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始を除く)	
メールによる いじめ・不登校等 教育なんでも相談	いじめや不登校など、子どもに関わる悩みについて、相談を受け付けています。	葛飾区総合教育センター 教育相談担当 ※回答には、メールを受信した日から7営業日程度を要します。	
子どもと家庭の 総合相談	18歳未満の子どもとその家庭に関する様々な相談	葛飾区子ども総合センター 03-3602-1386 午前8時30分～午後5時 (日曜日・祝日・年末年始を除く)	
子育てに関する メール相談	子育て相談、子どもの発達相談・ことばの相談、虐待相談、育児相談などを受け付けています。	葛飾区子ども総合センター ※回答に日数を要する場合は、その際に回答予定日をお伝えします。	
子育てに関する 相談	子育てに関する相談 ※電話による虐待通告は24時間受け付けています。	葛飾区児童相談所 03-5698-0303 月曜日～金曜日 午前8時30分から午後5時 (祝日・年末年始を除く)	
青少年の 生活相談	非行防止、生活等の相談 (保護観察官による相談) 教育に関する相談全般 (子ども自身からでも可能)	予約専用番号 03-3597-0131 予約受付時間 午前10時～午後4時 ※保護観察所につながります。 「葛飾区の青少年の生活相談の件で」とお伝えの上、ご予約ください。	
		葛飾区民相談室 (区役所2階209窓口) 03-5664-8612～8615 第2・4月曜日 午前10時～午後4時	

困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○東京都の相談窓口

名称	概要	問合せ先	二次元コード
東京都 いじめ相談 ホットライン	いじめに関する様々な相談	東京都教育相談センター 0120-53-8288 24時間受付	
日本語による 教育相談	教育全般に関する様々な相談	※つながらない場合は全国統一の 「24時間子供SOSダイヤル」へ 0120-0-78310	
外国語による 教育相談	対象言語：中国語、英語、 韓国語、朝鮮語	東京都教育相談センター 0120-53-8288 毎週金曜日 午後1時～午後5時 (受付午後4時まで)	
高校進級 進路・入学 相談	都立高校の入学・進路・進 級に関する相談、助言、情 報提供	東京都教育相談センター 03-3360-4175 平日 午前9時～午後9時 土日祝日 午前9時～午後5時	
4152 (よいこに) 電話相談	子供の養育・しつけ・発達 などの相談や緊急の相談	東京都児童相談センター 03-3366-4152 平日 午前9時～午後9時 土日祝日 午前9時～午後5時 (年末年始を除く)	
東京子供ネット	いじめ・体罰・虐待など 子どもの権利に関する相 談	東京都児童相談センター 0120-874-374 平日 午前9時～午後9時 土日祝日 午前9時～午後5時 (年末年始を除く)	
こたエール (東京こどもネッ ト ケータイトラブル デスク)	ネット・ケータイのトラブル 相談	東京都都民安全推進部 0120-1-78302 月曜日～土曜日 午後3時～午後9時 (祝日・年末年始を除く)	

お問い合わせ先

葛飾区教育委員会
総合教育センター教育支援課

〒 東京都葛飾区鎌倉2-12-1
TEL 03-5668-7601