「かつしかの元気食堂」

１１月の日替わりランチメニュー　葛飾区役所食堂

		A定食 内容充実お得メニュー ７９０円	B定食 定番＆アレンジメニュー等 ７２０円	元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー ７５０円	お弁当・味噌汁付 ８１０円
2	月	肉厚メンチカツ 茸デミソース	鶏肉とキャベツの 辛味噌炒め	豚肉とゴボウの炒め煮	白身魚の衣揚げ おろしあん
3	火	お休み	お休み	お休み	お休み
4	水	チキンソテー バーベキューソース	スペシャルランチ９２０円 カキフライ	白身魚のマヨコーン焼き	カツ煮
5	木	関西風豚天	肉じゃが	キャベツと茸の ひき肉生姜炒め	チキントマト煮
6	金	ハンバーグ きのこクリームソース	アジフライとコロッケ	ジャガイモとロールキャベツ のコンソメ煮	ヒレカツ
9	月	豚すき煮	メンチカツ玉子とじ	鶏ささみ天 おろしポン酢ソース	メンチカツ 茸デミソース
10	火	チキンサムジャン焼き	豚肉と茸のソース炒め	白身魚の衣揚げ 野菜甘酢あんかけ	鶏と茸の玉子とじ
11	水	ポークソテー ジンギスカンソース	スペシャルランチ920円 聖栄大学生考案メニュー 野菜たっぷりさわやか南蛮漬け	アサリと豆腐と 小松菜の塩炒め	チキン塩ダレ焼き
12	木	チキンカツ 茄子トマトソース	豚肉とピーマンの 細切り炒め	豆腐ハンバーグ キノコソース	グラタンコロッケ
13	金	鶏の照焼と 牛肉コロッケ	肉野菜炒め	白身魚の揚げおろし煮	串カツと 豚肉の生姜炒め
16	月	油淋鶏	回鍋肉	茹で豚もやしの ゴマダレソース	豆腐ハンバーグ
17	火	ベーコンポテトハンバーグ 粒マスタードソース	がんもと根菜の煮物	茄子と豆腐の揚げ出し	豚肩ロースの 味噌漬け焼き
18	水	豚肉の味噌生姜炒め	スペシャルランチ920円 聖栄大学生考案メニュー 豚肉とズッキーニのピリ辛丼	白身魚のフライ ビネグレットソース	鶏の唐揚
19	木	酢豚	ジャガイモとキャベツの 味噌コーン炒め	葛飾の学校給食メニュー 小松菜あんかけ焼きそば と小松菜ポテトサラダ	サバの味噌煮
20	金	白身魚の唐揚げ スィートチリソース	麻婆豆腐	鶏肉の 野菜ちゃんちゃん焼き	豚肉と 茸の玉子とじ
23	月	お休み	お休み	お休み	お休み
24	火	チキンソテー クリームソース	揚げ餃子の野菜餡かけ	鶏の治部煮	トマト煮込み ハンバーグ
25	水	デミグラスソースの 煮込みハンバーグ	スペシャルランチ９２０円 150ｇトンカツ	イカと小松菜の 中華炒め	ミートボールの 野菜甘酢あんかけ
26	木	ヤンニョムチキン	揚げ焼売の甘酢あん	豆腐ハンバーグの 中華風野菜あん	ミックスフライ (ｶｷ,ｺﾛｯｹ,白身魚)
27	金	帆立クリームコロッケ	豚キムチ炒め	ロールキャベツ トマトソース煮	豚天　おろしあん
30	月	赤魚の葱みそ焼き	肉豆腐	豚肩ロースの味噌漬け焼き	赤魚の照焼

☆野菜たっぷりメニュー７００円や、野菜のサイドメニュー１８０円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間　8:15～15:45　ラストオーダー　15:30　※ランチタイムメニューは11:00～14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。