

『かつしかの元気食堂』

3月の日替わりランチメニュー 葛飾区役所食堂

		A定食 内容充実お得メニュー 790円	B定食 定番&アレンジメニュー等 720円	元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー 750円	お弁当・味噌汁付 810円
2	月	豚すき煮	ビーフコロッケの 茸デミソース	つみれ豆腐の野菜あんかけ	照り焼きチキン
3	火	ヤンニョムチキン	 豚肉とキャベツの ソース炒め	白身魚のごぼうサラダ焼き	回鍋肉
4	水	豚肉の塩だれ炒めと アジフライ	スペシャルランチ920円 150gとんかつ	ロールキャベツ デミソース煮込み	ハンバーグ トマトソース
5	木	 白身魚の酢豚風	 揚げ餃子の野菜餡かけ	肉団子と筍の土佐煮	親子煮
6	金	ミックスフライ (かつ、グラタン、白身魚フライ)	 肉野菜炒め	 豚しゃぶ 梅おろしソース	鶏天おろしあん
9	月	豚肉のサムジャン生姜炒め	アジフライ	豆腐ハンバーグ ハヤシソース	サバの 胡麻胡椒焼き
10	火	 マヨ玉ハンバーグ ソラマメ添え	豚肉とピーマンの 細切り炒め	鶏肉豆腐	カツ煮
11	水	 鶏の唐揚げ 野菜甘酢あんかけ	スペシャルランチ920円 筍ご飯と鯖の塩焼き	 キャベツと茸の ひき肉生姜炒め	ハンバーグ 和風茸あん
12	木	豚肉とじゃが芋のトマト煮	揚げ焼売の玉子あんかけ	厚揚げとレンコンの 甘辛炒め	チキンカツ
13	金	鶏モモ肉とキャベツの ガーリックバター炒め	肉団子、大根、カボチャの そぼろ煮	白身魚のマヨコーン焼き	豚肉の生姜炒め
16	月	油淋鶏	豚肉と根菜の煮物	 白身魚の衣揚げ 野菜甘酢あんかけ	ササミチーズカツ
17	火	 チーズエッグハンバーグ トマトソース	 厚揚げとキャベツの 辛味噌炒め	鶏肉と白菜の春雨煮	アジフライ
18	水	 チキン塩ダレ焼き	スペシャルランチ920円 桜エビのクリームコロッケ	 白身魚のフライ ピネグレットソース	豚肉の 味噌漬け焼き
19	木	鱈カツたっぷり タルタルソース	肉豆腐	葛飾の学校給食メニュー 桜エビ入りかき揚げ丼	サバの味噌煮
20	金	お休み	お休み	お休み	お休み
23	月	白身魚のパン粉焼き トマトソース	がんもと根菜の煮物	玉ねぎとじゃが芋の 豚肉あんかけ	照焼きハンバーグ
24	火	豚天 和風胡麻醤油だれ	肉団子の酢豚風	 蒸し鶏と茹で野菜の 胡麻ソース	鶏の唐揚 チリソース
25	水	チキン南蛮	 スペシャルランチ920円 カキフライのせ ビーフカレーライス	白身魚と野菜の照焼	カニコロッケ
26	木	 ハンバーグの 茸クリームソース	メンチカツの玉子とし	アサリと豆腐と小松菜の 塩炒め	チキントマト煮
27	金	グラタンコロッケ	 麻婆豆腐	たっぷり玉ねぎの ポークチャップ	ヒレカツ
30	月	メンチカツ ラタティユソース	竹輪と焼売の磯部揚げ	 ロールキャベツ ポトフ	ミックスフライ (かつ、かつ、白身魚)
31	火	鶏の胡麻天ぷら	白身魚フライと肉野菜炒め	豚しゃぶ 麻婆ソース	とんかつ 味噌ソース

☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。