

「かつしかの元気食堂」

7月の日替わりランチメニュー 葛飾区役所食堂

		A定食 内容充実お得メニュー 790円	B定食 定番&アレンジメニュー等 720円	元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー 750円	お弁当・味噌汁付 810円
1	水	和風みそ煮込みハンバーグ	スペシャルランチ920円 海老イカ天丼	蒸し鶏の 野菜香味ソース	豚肉の生姜焼き
2	木	鶏の唐揚 塩レモンおろしソース	豚肉と茸の玉子とじ	ロールキャベツ トマトソース煮	ササミチーズカツ
3	金	豚肉の和風胡麻醤油炒め	肉じゃが	つみれ豆腐の 油淋ソース	鯖の味噌煮
6	月	白身魚のトマトチーズ焼き バジルソース	焼売と竹輪の磯辺揚げ	豚しゃぶ 胡麻ダレソース	照り焼きチキン
7	火	豚肉の生姜焼きと メンチカツ	鶏肉とじゃが芋のチゲ煮	紅ショウガ入り鶏ささみ揚げ おろしダレ	アジフライと カニクリームコロッケ
8	水	鶏むね肉と長葱の サムジャン炒め	スペシャルランチ920円 温玉マグロユッケ丼	玉葱とじゃが芋の豚肉あん	トマト煮込み ハンバーグ
9	木	鶏の唐揚げ ネギチリソース	じゃが芋とウィンナーの カレー炒め	白身魚の衣揚げ 野菜黒酢あん	カツ煮
10	金	アボカドハンバーグ 照りマヨソース	回鍋肉	鶏むね肉豆富	豚天おろしあん
13	月	白身魚の衣揚げ 油淋ソース	鶏肉とキャベツの 塩ダレ炒め	たっぷり玉ねぎのポーク チャップ	酢豚
14	火	三元豚の豚丼 温玉添え	厚揚げの肉もやしあんかけ	豆腐ハンバーグ 和風オニオンソース	チキン塩だれ焼き
15	水	四川風 豚肉の生姜炒め	スペシャルランチ920円 150gとんかつ	浅利とキャベツの ガーリック炒め	鱈カツとメンチカ ツ
16	木	サバフライ おろしポン酢	肉野菜炒め	鶏肉と大根のそぼろ煮	鶏の唐揚
17	金	ホタテクリームコロッケ トマトチリソース	肉豆腐	葛飾の学校給食メニュー タコライスとにんじんシリシリ	とんかつ
20	月	お休み	お休み	お休み	お休み
21	火	油鶏淋	麻婆茄子	鶏むね肉とブロッコリーの オイスターソース炒め	白身魚の衣揚げ 生姜あん
22	水	和風ハンバーグ きのこおろしソース	スペシャルランチ920円 牛カルビ焼肉丼	厚揚げと茄子の トマト煮	豚キムチ炒め
23	木	サンマのフライと コロッケ	鶏と豆腐の玉子とじ	豚肉の南蛮漬け	メンチカツ ミートソース
24	金	チキンデミソース煮	揚げ餃子の 野菜餡かけ	キャベツとキノコの ひき肉生姜炒め	親子煮
27	月	グラタンコロッケ ミートソース	肉団子と厚揚げの チリソース	豚肩ロースの 味噌漬け焼き	照焼ハンバーグ
28	火	豚すき煮	豚肉とじゃが芋の 塩コーン炒め	豆腐と茄子の 揚げ出し	ミックスフライ
29	水	鶏肉とキャベツの ベーコン炒め	スペシャルランチ920円 マグロのたたき丼	白身魚のフライ ピネグレットソース	ヒレカツ
30	木	チキンカツ 夏野菜トマトソース	がんもと根菜の煮物	イカと小松菜の 中華炒め	四川風 豚肉の生姜炒め
31	金	ポークカツ レモンバターソース	春巻きと焼売	鶏の治部煮	チキンソテー 塩レモンソース

☆野菜たっぷりメニュー700円や、野菜のサイドメニュー180円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。