

# 『かつしかの元気食堂』

## 1月の日替わりランチメニュー 葛飾区役所食堂

		A定食 内容充実お得メニュー 680円	B定食 定番&アレンジメニュー等 620円	元気が出るメニュー 健康重視のバランスメニュー 650円	お弁当・味噌汁付 700円
6	月	チーズハンバーグ トマトソース	 肉豆腐	 白身魚フライ ピネグレットソース	アジフライ
7	火	 豚肉の味噌生姜炒め	ビーフコロッケ ミートソース	 ロールキャベツと じゃが芋の ポトフ風	チキンカツ
8	水	照り焼きチキン	スペシャルランチ800円 カキフライ	鯖のみぞれ煮	豆腐ハンバーグ
9	木	チキンカツ 茸デミソース	 がんもと根菜の煮物	豚肩ロースの 味噌漬け焼き	カツ煮
10	金	油淋鶏	回鍋肉	豚しゃぶ おろしポン酢	鯖の照焼き
13	月	お休み	お休み	お休み	お休み
14	火	チキン塩ダレ焼き	 厚揚げと 大根のそぼろ煮	 聖栄大学メニュー 冬のラタトイユ丼	メンチカツと クリームコロッケ
15	水	豚天 生姜あん	スペシャルランチ800円 ビーフカツ デミソース	赤魚の煮付け	ハンバーグ トマトソース
16	木	 チキンソテー シンギスカンソース	アジフライとコロッケ	豆腐ハンバーグ 和風そぼろあん	回鍋肉
17	金	グラタンコロッケ と鶏の唐揚げ	麻婆豆腐	葛飾の学校給食メニュー 海老クリームライスと じゃが芋のハニーサラダ	タラカツ タルタルソース
20	月	ハンバーグおろしソース	豚肉と玉葱の甘辛炒め	 白菜と厚揚げの旨煮	黒酢豚
21	火	鶏の唐揚	揚げ餃子の野菜餡かけ	白身魚のマヨコーン焼	鶏ササミの磯部揚げ
22	水	チキングリル ミートソース	スペシャルランチ800円 150gとんかつ	豚しゃぶ ゴマダレソース	白身魚フライと 串カツ
23	木	 豚肉の生姜焼きと アジフライ	厚揚げの肉もやしあんかけ	鯖の塩焼き	親子煮
24	金	ミックスフライ (メンチ、イカ、コロッケ)	鶏と蓮根のみぞれ煮	学校給食週間メニュー 小松菜餡かけ焼きそば	イワシの紅生姜天
27	月	チキン南蛮 タルタルソース	イカ入り野菜炒め	学校給食週間メニュー 冬野菜のポトフと 海藻サラダ	鯖の味噌煮
28	火	点心盛り合わせ (焼売、春巻き、肉団子)	青椒肉絲	学校給食週間メニュー 鶏飯とさつま揚げ	ヒレカツ
29	水	ベーコンポテトハンバーグ デミグラスソース	スペシャルランチ800円 カキフライと海老カツ	学校給食週間メニュー ハリーポッターの ポークチョップ	チキントマト煮
30	木	 ハッシュドポーク	肉野菜炒め	学校給食週間メニュー ヤンニョムチキン	豚天 塩昆布揚げ
31	金	帆立クリームコロッケ	肉じゃが	 聖栄大学メニュー コーンバターライスの カオマンガイ丼	煮込みハンバーグ

☆野菜たっぷりメニュー600円や、野菜のサイドメニュー150円もございます。

メニューは都合により変更することがございます。予めご了承下さい。

営業時間 8:15~15:45 ラストオーダー 15:30 ※ランチタイムメニューは11:00~14:00での提供となります

※コロナの市中感染状況により営業時間は変更することがございます。予めご了承ください。