



みんなで取り組もう！かつしかルール

「かつしかルール」とは、区民・事業者・区の協働により区全体で簡単に実践できるごみ減量の取り組みです。

「生ごみの減量」と「雑紙の資源化」に加えて、4月からは「古布の資源化」がかつしかルールになります。

3つのルールでごみ減量に取り組みましょう。【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

問 次のうち、資源としてリサイクルできるものはどれでしょう？



① 布団・枕



② カーテン



③ 衣類



④ レインコート



⑤ 靴



⑥ かばん



⑦ ぬいぐるみ



⑧ 毛布



⑨ ベルト

答えは
6つ

紙面の
一番下にあります。

New! ルール3 古布はごみではなく資源に

Q1. なぜ古布の資源化がルールになったの？

A1. 焼却処分される量を減らすことで、「資源の循環につながる」「古着として再使用できる」など、ごみの減量に貢献できるからです。区では年間約200トンの衣類を資源として回収していますが、その10倍以上の約2,500トンの衣類がごみとして焼却処分されています。

Q2. 回収した古布はどうなるの？

A2. 古着としてそのまま再使用したり、車の内装に使う防音材や、いすのクッション部分の中身などに再利用します。



▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

出し方

1 洗うなどして、きれいな状態にする
※ボタンやファスナーなどは、付いたままでOK



2 透明か半透明の袋に入れ、口をしぼる



3 回収拠点に持って行く

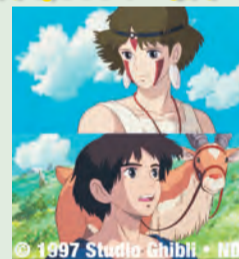


回収拠点は区内に20カ所あります。詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

約2,500トン。何の数字だと思えますか？



スタジオジブリ作品の画像を使って、動画を作ってみました。



▲動画はこちら

ルール1 生ごみの減量

食品ロスを減らす方法

- ✓ 買い物に行く前に冷蔵庫などにある食材をチェックし、無駄な食材を買わないようにする
- ✓ 食べきれない分だけ作る
- ✓ 食べきり・使いきりメニューを活用する
- ✓ 生ごみの水きりをしっかり行う



▲東京聖米大学「食べきり・使いきりメニュー」

手が汚れずに水きりできる！



ペットボトルの底を使った水きり

水きりで生ごみを約10%減量できます！



ルール2 雑紙を分別し、資源に

雑紙とは、お菓子の箱や包装紙など、リサイクルできる紙類です。資源回収の日に出しましょう。

雑紙の種類や出し方など、詳しくは区HPをご覧ください。

ちよこっと 豆知識



実はこんなものも雑紙です



トイレットペーパーの芯



ティッシュの空箱



▲詳細はこちら

分別のポイント

紙類でも臭いや汚れがついているもの、特殊な加工がされているものなどは「燃やすごみ」です。

(例)



紙コップ (防水加工)



レシート (感熱紙)



ピザの箱 (臭いや汚れ)

ごみ減量の目標

区では区民1人1日当たり約472gある家庭ごみを、2030年度までに約425gまで減量していくことを目標としています。

一人一人のごみ減量の取り組みが重要です！



1日当たり板チョコ1枚分(約50g)のごみ減量が必要！



凡例

保日…日時
保育…保育
他…その他
会…会場
対…対象
方…申込方法
申…申込先
内…内容
問…問い合わせ先
費…費用
担…担当課
持…持ち物
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など



お知らせ

東京都平和の日パネル展の開催と黙とうのお願い

3月10日は東京都平和の日です。忘れてはならない戦争の記憶をつないでいくため、空襲被害を中心とした、戦争関連パネル展を開催します。

また、東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福と、世界の恒久平和を願い、3月10日(日)午後2時から1分間の黙とうをお願いします。

【展示期間】

3月5日(火)～14日(休)
午前8時30分～午後9時30分
(5日は午後1時から。14日は午後2時まで)

【会場】 高砂地区センター
(高砂3-1-39)

【担当課】 総務課
☎03-5654-8136

資源とごみの収集カレンダーをお届けしました

区内の全世帯を対象に配布しました。まだ届いていない場合は、お問い合わせください。

【担当課】

▶配布について
清掃事務所 ☎03-3693-6113
▶カレンダーの内容について
リサイクル清掃課
☎03-5654-8273

アートイベント助成金

区内で開催するアートイベントにかかる費用の一部を補助します。助成条件など、詳しくは募集要項をご覧ください。

【対象】 次の全てに該当する団体
▶活動拠点が区内にある
▶5人以上で構成され、過半数が区内在住・在勤・在学である
▶営利・宗教・政治を目的としない

【対象事業】

令和6年度中に実施・終了し、葛飾区の特徴を生かすなど、区が定める助成条件に該当する事業

【助成額】 助成対象経費の2分の1または助成対象経費の合計から他の助成金と収入を差し引いた額(上限50万円)

【募集要項配布場所】

かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)、かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館8階)、区役所2階区民ホール、地区センター

区HPからもご覧になれます。

【担当課】 文化国際課
☎03-5670-2259



▲詳細はこちら

令和6年度特別区職員採用試験・選考

採用予定人数など、詳しくはそれぞれの告示日に発表する採用試験・選考案内をご覧ください。

I類採用試験(春試験)

【日程】

▶告示日/3月8日(金)
▶1次試験/4月21日(日)

経験者採用試験・選考および就職氷河期世代を対象とする採用試験

【日程】

▶告示日/6月20日(休)
▶1次試験・選考/9月1日(日)
III類採用試験および障害者を対象とする採用選考

【日程】

▶告示日/6月20日(休)
▶1次試験・選考/9月8日(日)
I類採用試験(秋試験、土木・建築)

【日程】

▶告示日/7月23日(火)
▶1次試験/9月8日(日)

【採用試験・選考案内配布場所】

人事課(区役所内郵便局上)、人材育成課(立石5-27-1ウィメンズパル内)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、学び交流館など

特別区人事委員会HPからもご覧になれます。

【問い合わせ】

特別区人事委員会事務局任用課
☎03-5210-9787

【担当課】 人事課



▲詳細はこちら

ハガキ・ファクス・メールなどの記入例

- ①催し・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
※申し込みは原則、1人1通です。
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

高額介護合算療養費の支給

医療保険と介護保険の自己負担額の合算が一定基準を超えた方に、超えた金額を申請により支給します。対象の方には、申請勧奨通知を順次送付します。

対 令和5年7月31日時点で次のいずれかに該当する方▶葛飾区の国民健康保険と介護保険に加入している▶後期高齢者医療制度と介護保険に加入している 担 国保年金課 ☎03-5654-8212

知的障害者デイサービス利用者募集

知的障害のある方を対象に健康維持や社会参加のための活動を行います。

日 月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 対 区内在住18～64歳で愛の手帳をお持ちの方で、自分で会場まで来られる方1日15人 費 1回280円(別途、給食費が掛かります) 会 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 方

電話で。利用は後日面談で決定します。 申 担 障害者施設課 ☎03-5698-1336

合唱祭 参加団体募集

日頃の練習の成果を発表しませんか。専門家のアドバイスも受けられます。

日 6月16日(日)正午～午後6時(予定) 会 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 対 区内で活動しているアマチュアだけで構成された合唱団体28団体 費 ▶一般/1人1,000円▶葛飾区合唱連盟加盟団体/1人300円。いずれも高校生以下の方のみで構成される合唱団は無料 他 出演時間/1団体9分(入退場時間含む)

方 オンライン申請か電話、ハガキ(上欄記入例参照。合唱団名、初参加の場合はその旨も記入)で、3月18日(月)(必着)まで(多数抽選)。 申 担 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8474



▲オンライン申請

施設からのお知らせ

■新小岩北地区センターと新小岩地区センターの休館について

6月～令和7年1月に改修工事を行うため、次の期間休館します。

【休館期間(予定)】

新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)

▶談話室/6月～令和7年1月
▶ホール/8～10月
▶中会議室/8月～令和7年1月
▶大会議室、小会議室、和室、音楽室/工事中2週間程度(工事の時期が決まり次第、改めてお知らせします)

新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

7～12月に全館休館します。

いずれも

新設増設される活動室などの貸し出しは、令和7年2月に開始する予定です。工事期間中も地区センターの受付業務と新小岩北区民サービススポットの業務は継続します。

【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8235

■かめありリリオホールの休館について

ホールなどの改修工事を行うため、工事期間中は施設を休館します。再開時期は決まり次第、改めてお知らせします。

【工事期間】 令和7年11月中旬～8年7月末

【所在地】 亀有3-26-1リリオ館8・9階

【担当課】 文化国際課 ☎03-5670-2259

小型家電は正しく分別を

リチウムイオン電池が内蔵された製品の取り扱いについて

【担当課】 清掃事務所 ☎03-3693-6113

多くの充電式電池内蔵製品(モバイルバッテリー・ハンディ扇風機・電動歯ブラシ・加熱式たばこなど)には、リチウムイオン電池が使用されています。リチウムイオン電池は過度な力が加わると激しく発熱・発火し、大変危険です。近年、ごみ収集車やリサイクル施設などで火災が急増しています。不要になった充電式電池内蔵製品を廃棄する際は、燃やさないごみの日にお出しください。



▲火災の様子

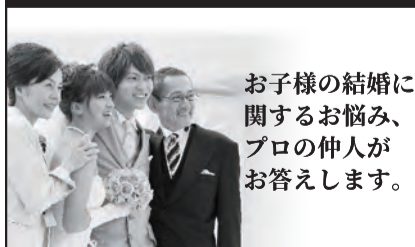


▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

お子様の結婚相談承ります

お子様を結婚に導く為の相談会開催中



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎03-6912-9899

結婚相談所 ムスベル

新宿区新宿二丁目9-23 SVAX 新宿B館5階

地元で創業40年。気軽に相談!迅速な対応!地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料



国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区栄25-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

3月15日(金)午前9～10時 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定20人 方3月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。申 担 保健予防課 ☎03-3602-1331

契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ消費生活特別相談

弁護士と対面で行う無料相談です(1人30分程度)。3月19日(火)午前10時～正午、午後1～3時 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対 区内在住・在勤・在学の方5人 方 3月6日(水)午前9時から電話で(先着順)。申 担 消費生活センター ☎03-5698-2311

特別相談 若者トラブル110番

SNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫るなどのトラブルが増えています。困った時は1人で悩まず、まず

はお電話ください。3月11日(月)・12日(火)午前9時～午後5時 対 区内在住・在勤・在学29歳以下の方 担 消費生活センター ☎03-5698-2311

55歳以上の方向けミニ就職面接会

書類選考なしで区内企業と面接ができます。参加企業は(株)水戸薬局です。3月27日(水)午後1時30分～3時 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 55歳以上の方5人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 3月7日(木)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。申 担 消費生活センター ☎03-5680-8765



▲オンライン申請

催し

水元憩い交流館 地域交流まつり

3月17日(日)午前10時～午後3時30分 会 水元憩い交流館(水元4-6-15) 内 利用団体による踊り・音楽・寸劇などの発表や作品の展示など 担 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課

関係機関のお知らせ

令和7年歌会始の詠進歌募集

【お題】「夢」【応募要領】▶お題を詠み込んだ未発表の自作の短歌で1人1首▶書式は、習字用の半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名(本名、ふりがな付き)・生年月日・性別・職業を縦書きで記入(全て毛筆で自書)。詳しくは宮内庁HPをご覧ください。【応募方法】郵送で9月30日(月)(消印有効)まで(封筒に「詠進歌」と記入)。【応募先】〒100-8111 宮内庁【問い合わせ】宮内庁式部職宛てに、返信用封筒(切手貼付・宛先記入)を添えて、9月20日(金)までに郵送。



▲詳細はこちら

世界を迎えて、世界が広がる「大阪・関西万博ボランティア」募集

(公社)2025年日本国際博覧会協会と大阪府・大阪市では、万博の「顔」として、国内外から大阪や関西、万博会場を訪れる方々をおもてなしするボランティアを募集しています。多くの仲間とともに万博を盛り上げませんか。【応募締切】4月30日(火)【問い合わせ】大阪・関西万博ボランティアコールセンター ☎0570-036-035



▲詳細はこちら

『男はつらいよ(第13作)』上映会

3月15日(金)午後6時30分開演。直接会場へ(先着順)。定30人 会 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 担 公園課

三味線製作実演会

区内に事務所を置く国選定保存技術保持団体が製作した三味線の演奏体験と製作実演を行います。入館料が掛かります。3月15日(金)午後4～6時 会 担 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

葛飾吹奏楽団ジュニアバンド ハートフルコンサート



小学3年生～中学3年生の団員が演奏を披露します。3月31日(日)午後2時開演。直接会場へ(先着順)。会 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 定700人 内 吹奏楽のしらべ、ディズニーカラフルステージ 担 葛飾吹奏楽団ジュニアバンド事務局 ☎090-6117-8010 担 文化国際課

講座・講演会

図書館×講談と 三国志の世界2

講談師の一龍斎貞花氏の講談を聞きます。3月16日(土)午後2時開演。直接会場へ(先着順)。対 中学生以上の方50人 会 担 亀有図書館(亀有1-17-5) ☎03-3690-1901

葛飾探検団活動報告会&講演会「中川の歴史」

入館料が掛かります。3月31日(日)午後1～4時 定100人 方 オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、3月19日(火)(必着)まで(多数

抽選)。会 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

猫に関する講習会

獣医師から、猫の飼い方・飼う前に気を付けたいことや健康管理の方法について学びます。3月20日(水・祝)午後1時30分～3時 会 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定30人 方 3月7日(木)午前9時からオンライン申請で(先着順)。担 生活衛生課 ☎03-3602-1242



▲オンライン申請

短歌講座

講話「乗る」を詠んだ名歌を鑑賞し、講師から出詠作品に対する講評を受けます。4月13日(土)午後1～4時 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 定40人 費400円 方 原稿用紙(2面上欄記入例参照。「乗る」を詠った自作の短歌1首も記入)を、3月25日(月)(必着)までに郵送で(多数抽選)。申 担 〒125-0051 新宿6-2-1-812 村田方(葛飾短歌会事務局) ☎03-3607-0636 担 生涯学習課

在宅療養セミナー

区内で在宅医療に携わる医師と歯科医師から、在宅での排尿管理と口腔ケアのポイントについて学びます。3月28日(木)午後2～4時 会 四つ木地区センター(宝町1-1-22) 定50人 他 手話通訳あり。方 3月7日(木)午前8時から電話かファクス、メール(2面上欄記入例参照)で(先着順)。申 はなしようぶコール ☎03-6758-2222 FAX 03-6758-2223 callcenter@ml.city.katsushika.tokyo.jp 担 地域保健課

低栄養にならない・させない

必要な栄養をとるポイントについてお話しします。3月19日(火)午後2～3時 会 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 定40人 方 電話で、3月18日(月)午後6時まで(多数抽選)。申 ベネッセスタイルケア ☎0120-17-1165 担 地域保健課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

3月16日(土)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催!不動産の売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授

WEBからの申込はコチラから



10時～13時(受付時間) 3月16日(土)午後5時～5時30分 ※個人情報は受け付けに利用

【予約・申し込み】相談会事務局(わかば企画) ☎0120-661-0120

【参加費】無料(要予約)

【対象者】土地活用や売却を検討している方、不動産の売却や有効活用について相談したい方、不動産の売却や有効活用について相談したい方

【会場】かつしかシンフォニーヒルズ別館4階

【お問い合わせ】03-3838-1101

【キャンセル】開催前日まで

【駐車場】無料

【その他】個別相談会

凡例 日:日時 会:会場 対:対象 定:定員 内:内容 問:問い合わせ先 担:担当課 HP:ホームページ 保:保育 他:その他 方:申込方法 申:申込先 費:費用 持:持ち物

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



凡例

保日…日時
他…会場
対…対象
方…申込方法
申…定員
内…内容
問…講師
費…費用
担…担当課
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

出産を控える方・産後の方へ

4月から乳房ケアの利用回数が3回から5回に増えます

4月1日から指定の施設や訪問で行う乳房ケアを、1回の出産につき5回まで無料で受けられるようになります。すでに3回分の受診票をお持ちの方は、申請により、2回分を追加することができます。

対区内在住で産後1年未満の方 3月15日(金)午前9時からオンライン申請か窓口で。新規の方は窓口のみ。申保健センター(11面上欄参照) 担青戸保健センター 03-3602-1284



産後ケア・デイケア 利用者募集

産後のお母さんのこことからだの休息や赤ちゃんのケアを受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

金町会場 3月25日(月)午前10時~正午、午後1~3時 会申担 金町保健センター(金町4-18-19) 03-3607-4141

新小岩会場 3月26日(火)午前10時~正午、午後1~3時 会申担 新小岩保健センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) 03-3696-3781

いずれも

対区内在住の生後1~4カ月未満のお子さんと母親各回10組 3月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。

1・2月分の児童扶養手当の支給

【振込予定日】 3月8日(金)

児童扶養手当とは

ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢(18歳に達した最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限あり)。

【担当課】 子育て応援課 03-5654-8298

鎌倉公園にゲンゴロウやヤゴのなかまを呼ぼう

水生昆虫が暮らすとができるビオトープ池を作ります。



日3月24日(日)午前10時~11時30分 対小学生10人 方電話か窓口で、3月12日(火)午後5時まで(多数抽選)。会申鎌倉公園(鎌倉3-22-1) 03-3659-7655 担公園課

点字用紙の端材でコマ作り

工作をしながら、3Rやごみの減量について学びます。



日3月13日(水)午後3~5時 会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対区内在住の小学生 担リサイクル清掃課 03-5654-8273

博物館天文ジュニア教室

春休み・星の学校 全2回



惑星カードなどを作成し、太陽系の惑星について学びます。

日3月27日(水)・28日(木)午前10時~正午 対小学3~6年生のお子さん40人 費200円 方オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、3月12日(火)(必着)まで(多数抽選)。会申担 125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 03-3838-1101



子ども未来プラザ 東四つ木 オープニングイベント 春休み親子フェスタ

【担当課】 子育て政策課 03-5654-8489

- 日程 3月20日(水・祝)
- 会場 子ども未来プラザ東四つ木(東四つ木2-15-11)
- 時間・対象 ▶午前9時30分~正午/就学前のお子さんと保護者 ▶午後2時~4時30分/小学生以上のお子さん

常設企画 段ボール迷路、射的、くじ引き、その他縁日コーナー

特別企画 絵と言葉のライブラリーミッカ 読み聞かせ演奏会 [時間] 午前10時15分~10時45分・11時15分~11時45分 直接会場へ(先着順)。 [定員] 各回20組

BEYBLADE X バイブレード体験会 『バイブレード』の最新シリーズ『BEYBLADE X(バイブレードエックス)』を会場で体験できます。 [時間] 午後2時~4時30分

グリーンスローモビリティ*車両展示 東立石・東四つ木地区で実証運行中の車両を展示します。運転席にも座れます。*地域住民が自ら運行し、区民の外出支援を行っている低速の電動車。

すくすく歯育て フッ化物(フッ素)でむし歯予防

2~3歳ごろはむし歯になりやすい時期です。早い時期からフッ化物を活用し、むし歯予防に役立てましょう。

【担当課】 健康づくり課 03-3602-1268

フッ化物の3つの効果

- ▶歯を丈夫にし、酸に溶けにくい歯にする
- ▶むし歯菌がつくる酸の量を抑え、むし歯菌の働きを弱める
- ▶歯から溶け出したカルシウムやリンの再石灰化を促し、歯を修復する

フッ化物の活用方法

家庭では… 毎日フッ化物入り歯みがき剤を使いましょう。

使い方のポイント

- ▶就寝前の使用がより効果的
- ▶うがいは、少ない水で1回で
- ▶年齢に応じた使用量で

*歯みがき剤は、ぶくぶくうがいができるようになったら使いましょう。正しい使い方は、歯科医院や保健所に確認しましょう。

歯科医院では…

定期的を受診し、フッ化物を塗ってもらいましょう。

- ▶歯科医院のフッ化物は濃度が高いため、より効果的です。
- ▶受診は奥歯が生えた頃(1歳半)から、3~4カ月に1回を目安にしましょう。

すくすく歯育て 歯科健康診査

歯科健診の他、お子さんはフッ化物塗布、保護者も歯のクリーニングを受けられます。

受診方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 2歳のお子さんと保護者 対象のお子さんには、2歳の誕生日月下旬に受診券を送付します。



毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族で会話やふれあいの時間を作りましょう。 【担当課】 地域教育課 03-5654-8589



区立幼稚園 新入園児を募集中

令和6年度の新入園児を募集しています。年度途中でも定員に達するまで募集を続けます。
空き状況については各園にお問い合わせください。



園名	所在地	電話番号
北住吉	柴又2-1-10	03-3600-8330
水元	水元1-16-22	03-3608-4477

※水元幼稚園は令和7年4月から北住吉幼稚園に統合します。令和6年度水元幼稚園に2年保育(4歳児)で入園のお子さんは、令和7年度は統合先の北住吉幼稚園に通園することになります。

- 【対象】** 区内在住で次のいずれかに該当するお子さん
 ▶平成30年4月2日～31年4月1日生まれ(1年保育)
 ▶平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ(2年保育)
【費用】 保育料は無償です。別途、教材費、PTA会費などが掛かります。
【申込方法】 所定の願書を希望の幼稚園に持参で。
【願書配布場所】 区立幼稚園、学務課(区役所4階428番)
 区HPからも取り出せます。
【担当課】 学務課 ☎03-5654-8459



▲詳細はこちら

赤ちゃんの駅をご利用ください

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-8293

乳幼児を育てている方が、外出時に気軽に授乳やおむつ替えなどを行える「赤ちゃんの駅」を、区内施設に設置しています。

赤ちゃんの駅がある施設には、のぼり旗・ステッカーを掲示しています。

施設により、利用可能な時間や設備の内容が異なります。

詳しくは区HPをご覧ください。

【主な設備】

授乳スペース、おむつ交換台、調乳用お湯の提供

【設置場所】

子ども未来プラザ、児童館、地区センター、図書館、保育園、一部の区内民間施設など



▲詳細はこちら

ジュニア・リーダー講習会(初級) 全9回

野外活動やレクリエーションなどを通して、子ども会や地域のリーダーとなるための知識や技能を学びます。

ジュニアリーダーになるためには「初級」「中級」「上級」の全課程を修了する必要があります。

【日時】 毎月1回日曜日(1・2・4月を除く) 午前10時～午後4時

【会場】 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)

【対象】 区内在住・在学中で、4月に中学1～3年生になる方

【費用】 活動服代(3,500円)、野外活動宿泊実習参加費(6,000円程度)、保険代(150円)

【申込方法】 オンライン申請か、所定の申込書を持参・郵送で、4月5日(金)(必着)まで。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込書配布・申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所地域教育課(区役所4階406番)

☎03-5654-8482



▲詳細はこちら

病児・病後児保育室をご利用ください

【担当課】 子育て施設支援課

【対象】 保護者と同居の家族の就労などを理由に、適切な看護を受けられない児童のうち、認可保育所・小規模保育事業所・家庭的保育事業所・認定こども園・幼稚園・認証保育所・認可外保育施設に通園しているお子さん



病児保育 病気の治療中で集団保育が困難だが、症状が安定していて入院治療の必要がなく、医師が利用できると判断したお子さん
 ※病児保育については、区内在住の小学1～3年生のお子さんも対象です。

病後児保育 病気回復期で集団保育が困難だが、症状が軽度で安静の確保が必要であり、医師が利用できると判断したお子さん

【費用】 児童1人当たり1日2,000円

(その他、別途費用が掛かる場合があります)

【利用方法】 利用を希望する施設ごとに事前登録が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

【問い合わせ】

中青戸保育園

病後児保育室おひさま

☎03-3603-3485



▲詳細はこちら

区公式YouTubeチャンネルで、登録までの流れをご覧いただけます。



▲動画はこちら

子どもから大人まで共に学びあい、支えあうまちに

かつしか教育プラン(2024～2028)を策定しました

葛飾区教育委員会では、令和6(2024)年度～令和10(2028)年度を計画期間とする「葛飾区教育振興基本計画(かつしか教育プラン(2024～2028))」を策定しました。本計画では、3つの基本方針に基づき、施策や事業を進めていきます。

計画の詳しい内容は、区HPまたは、3月22日(金)から区政情報コーナー(区役所3階304番)、図書館などでご覧いただけます。



▲詳細はこちら

【担当課】 教育総務課 ☎03-5654-8449

計画のめざすもの

かがやく未来をつくる力をはぐくむ

～共に学びあい 支えあうまち かつしか～

基本方針1

子ども一人一人が生き生きと学び
生きる力を培う学校教育を
推進します

主な事業

総合的な学力向上事業、体力向上のための取組、ICTを活用した授業の推進、義務教育9年間を通じた英語教育、幼保小連携教育、いじめ防止等への取組の推進、不登校児童・生徒への支援、教員の働き方改革の推進、学校施設の改築 など



▲タブレット端末を活用した授業

基本方針2

家庭・地域・学校が連携して
子どもの豊かな成長を
促します

主な事業

家庭教育講座、スクールカウンセラーによる相談体制、放課後子ども事業(わくわくチャレンジ広場)、学校運営協議会の設置、キャリア・パスポートの活用、中学校部活動顧問指導員等の配置及び部活動の地域移行 など



▲家庭教育講座

基本方針3

生涯にわたる
豊かな学びを支援します

主な事業

文化・芸術活動の機会の提供、高齢者の健康づくりの推進、障害者スポーツの推進、郷土と天文の博物館における協働事業の充実、文化財の保存及び活用、スポーツボランティア育成支援、電子書籍の拡充 など



▲スポーツボランティアの活動



凡例

日…日時 会…会場 対…対象 定…定員 内…内容 師…講師 費…費用 担…担当課 HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯



介護予防につながる簡単な体操や脳トレ、レクリエーションなどを行います。

日会下表のとおり対区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度担地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時 (Date/Time). Lists various hot springs and their schedules.

シニア活動マップの発行

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

「葛飾区シニア活動マップ」を2月に発行しました。高齢者が定期的に通える地域の居場所や趣味の活動場所を7つの地域ごとに掲載しています。

「新しく何かを始めてみたいけれど、いつ、どこで、どんな活動をしているか分からない」「活動を通じて地域の人とつながりたい」と考えている方は、ご利用ください。

【配布場所】

シニア活動支援センター(立石6-38-11)、高齢者支援課(区役所2階201番)、高齢者総合相談センター、地区センターなど

区HPからもご覧になれます。



▲詳細はこちら



シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 4月分

日会内下表のとおり対区内在住おおむね65歳以上の方方往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望記号も記入)で、各申込先に3月21日(木)(必着)まで(多数抽選)。担地域包括ケア担当課

Large table listing IT courses (記号, コース, 日程, 費用, 定員, 時間・会場・申し込み) for seniors.

*のコースはローマ字入力ができる方を対象としています。

使用ソフト/ウィンドウズ 11

シニアのための健康マージャン教室(初心者コース)

全8回

日4月7日～5月26日の(日)午後1～4時会宝町憩い交流館(宝町2-38-19)対区内在住おおむね60歳以上の方32人費5,200円方往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、3月21日(木)(必着)まで(多数抽選)。申問〒124-0012立石6-38-11NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180担地域包括ケア担当課

毎月25日配信

シニア向け活動情報メールマガジン「Cha!Cha!Cha!」

シニア向けの情報などを配信する無料のメールマガジンです。

【主な配信内容】

- シニア向けの講座・イベント情報
ボランティア募集情報
元気なシニアのインタビュー記事

【登録方法】

区HPまたは右の二次元コードから登録できます。

詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201





かつしかふれあい

RUNフェスタ2024

みんなでランナーを応援しよう!

【担当課】生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

日時 3月10日(日) 午前8時30分～午後2時15分

会場 堀切水辺公園 (堀切1-12地先～7地先)

イベントが盛りだくさん!

地域の商店などによるブース出店、豪華景品が当たるじゃんけん大会の他、RUN フェスタオリジナルマスコットキャラクターを決める投票会を実施します。

イベントや大会スケジュールなど、詳しくは大会 HP をご覧ください。



▲詳細はこちら

大会マスコットキャラクターに投票しよう!

当日皆さんの投票をお待ちします!(投票してくれた方に、先着で記念品をプレゼント)



【注意事項】

- ▶当日は、午前8時～午後3時にイベント会場前の自転車通行規制を行います。迂回のご協力をお願いします。
- ▶イベント会場近くの上空に、大会の記録を撮影するドローンが飛行します。

葛飾区民枠 募集

BEYBLADEX 葛飾カップ G2開催

現代版のベゴマ「ベイブレード」は、1999年に葛飾区に本社のある(株)タカラトミーで誕生し、現在は世界80以上の国と地域で親しまれています。

今回、ベイブレード誕生25周年を記念して、128人のトーナメント制の公式大型大会が開催されます。大会はベイブレードの貸し出しもあり、初心者の方でも参加できます。また、大会の他、ベイブレード体験ブースもあります。

大会の内容など、詳しくは公式 HP をご覧ください。



▲詳細はこちら

日時 4月6日(土) 午前10時～午後4時

会場 にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)

【対象】小学生以上の方64人(葛飾区民枠)

【費用】3,000円(1人まで同伴可)

【主催】(株)タカラトミー

【申込方法】3月10日(日)までにオンライン申請で(多数抽選)。

【問い合わせ】(株)タカラトミー ベイブレードエックス事務局

☐beyx.user@bey-x.jp

【担当課】新小岩地域活動センター

参加賞: BEYBLADEX × 葛飾区 コラボステッカー



▲過去の大会の様子

ブレード用ステッカー①
ブレード/ドランバスター専用



ブレード用ステッカー②
ブレード/ドランバスター専用

©HK,HM,PD,BBX,TX © TOMY

綾瀬駅と小菅地域を結ぶ 地域乗合ワゴンさくら

小菅地域のバス車両では通行できない狭い車道などを通行する乗合ワゴンです。

4月から車両が新しくなり、次のとおり変更になります。詳しくは、区 HP をご覧になるか、お問い合わせください。



▲4月からの車体デザイン

【4月1日からの変更点】

▶乗客定員/9人→12人

▶車いすスペース・リフト/あり→なし

車いすを利用する方が乗車する場合は、車いすを降りた状態で乗車いただくこととなります。利用される方の状態や車いすの大きさ、介助者の有無などについて、事前に日立自動車交通(株) (☎03-5682-1122) へご連絡ください。可能な範囲で配慮・対応します。

【運行時間】全日 午前6時55分～午後7時30分(約20分に1本)

【運賃】

▶大人200円 ▶子ども100円

現金のみ。東京都シルバーパス・ICカードは利用できません。

【問い合わせ】

▶運行について 日立自動車交通(株) ☎03-5682-1122

▶変更点について 交通政策課 ☎03-5654-8397

【担当課】交通政策課



▲詳細はこちら

個人事業主・法人の方へ 物価高騰緊急対策支援金

申請期限は3月31日(日) (消印有効)

物価高騰・エネルギー高騰に直面する区内事業者の負担軽減に向けた緊急対策として個人事業主・法人に対して支援金を交付します。詳しくは、区 HP をご覧になるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

【対象】区内で引き続き1年以上事業を行っている個人事業主・法人(区内に本店登記があるもの) ※一部対象外あり

【交付額】

▶個人事業主/3万円

▶法人/15万円

【申請方法】オンライン申請か、申請書と必要書類を郵送で、3月31日(日) (消印有効) まで。

申請書は区 HP から取り出せます。

【申請】〒171-0014 豊島区池袋2-65-18

池袋 WEST ビル2階 葛飾区物価高騰緊急対策支援金事務センター

【問い合わせ】

葛飾区物価高騰緊急対策支援金窓口 ☎050-3099-0165

(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

【担当課】産業経済課

区内事業者の方へ

お得に再エネ電力に切り替えませんか? 首都圏再エネ電力共同オークション参加者募集中

区は、再生可能エネルギーの利用拡大を図るため、電力リバースオークション「エネオク」を運営する(株)エナーバンクと連携協定を締結しました。連携協定の取り組みとして、お得に再エネ電力に切り替えたいと考えている事業者を募集します。

オークションについて、詳しくは HP をご覧ください。

【対象】首都圏に事業所を有する法人・個人事業主

【募集期限】3月31日(日)

【申込方法】オンライン申請で。

【担当課】環境課 ☎03-5654-8227



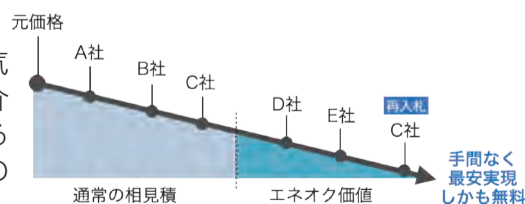
▲詳細はこちら

参加のメリット

- ▶再エネ電力を適正な価格で調達できます
- ▶事業活動に伴う二酸化炭素の排出量を削減できます
- ▶電力契約に係る手間を省けます
- ▶環境に配慮した企業として、PR できます

エネオクとは

全国の小売電気事業者から、最安の電気契約を見つけられるオークション型の仲介サービスです。買い手が売り手を選定するリバースオークション形式なので、通常の見積りよりも大幅な安さを実現できます。



転入・転出・転居などの手続きができます

区役所と区民事務所の

臨時開庁窓口

3月20日(水・祝)・24日(日) 午前9時～正午

3月は区役所の窓口が混雑するため、以下の窓口を臨時開庁します。当日は手続きに時間がかかる場合がありますので、余裕を持ってお越しください。他自治体に確認が必要な手続き、海外からの転入などは受け付けできない場合があります。

区役所(立石5-13-1)の窓口と取扱業務

戸籍住民課 (区役所2階217番)

- 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の発行
- 特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書、納税証明書の発行
- 転入・転出・転居などの住民異動届、印鑑登録の申請
- 住所変更に伴う国民健康保険被保険者証の交付や、出生・転入に伴う児童手当の申請、乳幼児・子ども・高校生等医療証の申請・交付
- マイナンバーカードの交付申請・記載事項変更届・更新申請
- 出生・死亡・婚姻など、戸籍の届出

子育て応援課 (区役所4階401番)

- 児童手当の申請・変更、乳幼児・子ども・高校生等医療証の申請・変更・交付
- 児童扶養手当、児童育成手当、ひとり親家庭等医療証、特別児童扶養手当の申請・変更

国保年金課 (区役所3階315番)

- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付・納付相談、口座振替申し込み(24日(日)の窓口について詳しくは、9面参照)
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 国民健康保険被保険者証・高齢受給者証(70～74歳)と資格証明書の再発行
- 後期高齢者医療被保険者証の再交付(申請受付のみ)
- 国民年金の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請

学務課 (区役所4階428番)

- 小・中学校の新入学・転入学手続き

24日のみ 税務課・収納対策課 (窓口について詳しくは、9面参照)

(区役所3階320番)

- 特別区民税・都民税や軽自動車税(種別割)の納付

(区役所3階321番)

- 特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書、納税証明書の発行
- 軽自動車税(種別割)納税証明書の発行
- 原動機付自転車、小型特殊自動車、ミニカーの登録・廃車手続き

(区役所3階322番)

- 特別区民税・都民税や軽自動車税(種別割)の納付相談(要予約。税務課☎03-5654-8280)
- 特別区民税・都民税、国民健康保険料、保育料、介護保険料などの納付相談(収納対策課が担当するもの(要予約。収納対策課☎03-5654-8184))

区民事務所の窓口と取扱業務

- ▶金町区民事務所(東金町1-22-1) ☎03-3607-0012
 - ▶亀有区民事務所(亀有3-26-1 リリオ館7階) ☎03-3601-6791
 - ▶新小岩区民事務所(新小岩1-45-1 えきにこわ内)
☎03-6231-4950
- ※上記以外の区民事務所・区民サービスコーナーは開庁しません。

- 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍に関する証明書の発行(★)
- 転入・転出・転居などの住民異動届、印鑑登録の申請(★)
- 住所変更に伴う小・中学校の転入学手続き(★)
- マイナンバーカードの記載事項変更届・再交付申請(★)
- 児童手当や乳幼児・子ども・高校生等医療証の申請・変更(医療証の即時交付はしていません)(★)
- 妊娠の届出・親子健康手帳(母子健康手帳)の交付(★)
- 出生・死亡の戸籍の届出
- 住所変更に伴う国民健康保険被保険者証の交付
- 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、口座振替申し込み
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 国民健康保険被保険者証・高齢受給者証(70～74歳)の再発行
- 後期高齢者医療被保険者証の再発行(申請受付のみ)
- 国民年金の被保険者資格取得・喪失・変更の届出
- 特別区民税・都民税の課税(非課税)証明書、納税証明書の発行
- 特別区民税・都民税や軽自動車税(種別割)の納付、軽自動車税(種別割)納税証明書の発行
- 自動車臨時運行許可証の発行
- 犬の登録・注射済票の発行

新小岩区民事務所では、臨時開庁日の正午～午後5時に★の業務の他、次の業務を取り扱います。

公的個人認証サービスの手続き、マイナンバーカード関連業務、出生・死亡届書の預かり、死体(埋)火葬許可証・区民葬儀券の交付、住所変更に伴う国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金・介護保険の申請受付(被保険者証は後日郵送)

夜間延長窓口のお知らせ

毎週水曜日(祝日を除く)は、一部の窓口で受付時間を延長しています。受け付けている業務については、区HPをご覧ください。

【受付時間】

- ▶区役所/午後7時30分まで
- ▶区民事務所/午後7時まで

※新小岩区民事務所は開庁日時が異なります。

- ・月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後7時30分(各月の最終営業日(水曜日の場合は前日)は午後5時まで)
- ・土・日曜日、祝日/午前8時30分～午後5時

【問い合わせ】 はなしょうぶコール

☎03-6758-2222

【担当課】 戸籍住民課



▲詳細はこちら

マイナンバーカード交付窓口

次の会場で交付窓口を開設します(要予約)。

- ▶区役所/3月20日(水・祝)・24日(日)
 - ▶新小岩区民事務所/3月24日(日)
- いずれも午前9時～午後5時

マイナンバーカードの 内容に関するお問い合わせ・交付予約

葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター

☎0570-66-6754

月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時

※3月20日(水・祝)・24日(日)は開設します。

窓口に行かずにできる手続きをご利用ください

住民票の写しの発行などは窓口だけでなく、郵送やオンライン申請でも手続きできます。

対応している手続きなど、詳しくは区HPをご覧ください。はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお問い合わせください。



▲詳細はこちら

3月24日(日)
から

税・保険料の受付窓口が変わります

税・保険料の窓口を一本化することに伴い窓口配置が変わります。今まで個別に行っていた税と保険料の手続きが、まとめてできるようになります。

【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186

区役所本館 3階フロア図

新設

税と保険料のお支払い

320

新設

税の申告と
証明書の発行

321

納付相談

322

※数字は窓口番号です

税 …住民税、軽自動車税

保険料 …国民健康保険料、
後期高齢者医療保険料

315

保険料と年金のお手続き
(保険料のお支払いを除く)

新設

税と保険料のお支払い

320

税と保険料のお支払いがまとめてできるようになります。また、口座登録の手続きができます。

新設

納付相談

322

税と保険料の納付相談がまとめてできるようになります。必要に応じて、他部署などと連携しながら相談を行います。

要予約 区民相談室一斉相談会

弁護士や税理士などの専門家が一堂に集まった無料相談会です。平日の来所が難しい方はぜひご利用ください。

【日時】 3月20日(水・祝) 午前9時～午後1時

【対象】 区内在住・在勤の方

相談できる内容	定員
法律(弁護士)	24人
不動産取引(宅地建物取引士)	各 12人
登記・測量(司法書士、土地家屋調査士)	
遺言書・遺産分割協議書、外国人の在留等手続き(行政書士)	
税金(税理士)	
建築・リフォーム(建築士)	
行政相談(行政相談委員)	6人
年金・社会保険・労働問題(社会保険労務士)	
交通事故(交通事故相談員)	3人

【相談方法】 面談・電話・オンライン(Face Time、Google Meet、Skypeによるビデオ通話)

【申込方法】 3月6日(水)午前8時30分から電話で(先着順)。

【会場・申し込み】 区民相談室(区役所2階209番)

☎03-5654-8612～5

【担当課】 すぐやる課

戸籍の証明書の請求が便利に

戸籍証明書などの広域交付

3月から区外に本籍がある方でも、戸籍謄本などの戸籍証明書が葛飾区役所で請求できるようになりました。

【請求できる方】 戸籍に記載されている本人、配偶者、祖父母、父母、子、孫など(代理人、郵送請求不可)

【請求できる戸籍証明書・手数料】

▶戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) / 450円

▶除籍全部事項証明書(除籍謄本) / 750円

【必要な物】 顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

戸籍届出時の戸籍証明書が不要に

3月から、区外に本籍がある方が戸籍の届出を行う場合でも、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)は原則不要になります。

【請求・担当課】 戸籍住民課(区役所2階217番) ☎03-5654-8191

おくやみコーナーのご案内

身近な人が亡くなられた悲しみの中、ご遺族の気持ちに寄り添い、区役所での手続きに関する不安や負担を少しでも軽減するため、亡くなられた方に関する一部の手続きの受け付けと関係各課への案内を行います。

利用には3営業日前までに予約が必要です。詳しくは区HPをご覧ください。

【利用日時】 月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後4時

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192



▲詳細はこちら

3月は東京都の自殺対策強化月間

“つらい”と感じたら、1人で悩まずご相談ください

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1274

生きるのがつらいと感じる方へ

相談ほっとLINE@東京

右の二次元コードから友だち追加をして、相談してください。



▲友だち追加

【受付時間】

午後3時～10時30分

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478

【受付時間】 3月27日(水)～31日(日)は24時間対応。

その他の期間は正午～翌午前5時30分

自死により身近な人や大切な方を亡くされた方へ

とうきょう自死遺族総合支援窓口

☎03-5357-1536

【受付時間】 火・水・金曜日(祝日を除く) / 午後3～7時

日曜日(祝日を除く) / 午後1～5時

自死遺族相談ダイヤル

☎03-3261-4350

【受付時間】 3月11日(月)～13日(水)は午前10時～午後5時。

その他の期間は、毎週(木)午前10時～午後8時、毎週(日)午前10時～午後6時

こころとからだの調子、医療などの相談をしたい方へ

健康ホットラインかつしか

☎03-3602-1244

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後8時

保健センター(11面上欄参照)

【受付時間】 月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時

こころの健康度チェック

2週間以上続いている項目にチェックしてみましょう。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでできていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今では面倒に感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

チェックが2つ以上ある方や、毎日の生活が辛いと感じる方は、こころが落ち込んでうつ状態になっているかもしれません。周りの人や相談窓口などに相談しましょう。

「こころの体温計」でストレスチェックしてみませんか?

区HPで、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできます。



▲詳細はこちら



障害のある方へ 医療費助成制度(障)と各種手当の 申請はお済みですか

【担当課】

- ▶ 身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方
 障害福祉課 ☎03-5654-8301
- ▶ 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
 保健予防課 ☎03-3602-1274

下表に該当すると思われる方で、未申請の方はお問い合わせください。特に次の場合は注意してください。

- ▶ 重度心身障害者手当・心身障害者福祉手当は、対象の方が20歳になると、所得を確認する対象が保護者から本人となるため、新たに受給できる場合があります(特別障害者手当を除く)。
- ▶ 65歳以上の方でも、転入した方などは対象となる場合があります。

障害のある方の制度・手当 いずれの制度・手当も所得制限があります。申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。

制度の名称	対象	内容
心身障害者医療費助成制度(障)	都内に住所を有し、健康保険に加入している65歳未満の方で、次のいずれかの手帳をお持ちの方 ▶ 身体障害者手帳 1・2級(内部障害の場合は1～3級) ▶ 愛の手帳 1・2度 ▶ 精神障害者保健福祉手帳 1級 ただし、次に該当する方は対象となりません。 ▶ 所得制限基準を超える方 ▶ 生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている方 ▶ 後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている方	交付された(障)受給者証を医療機関の窓口に表示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部を助成します。 都外の医療機関で(障)受給者証が使用できない場合は、受診後に医療費の助成申請ができます。

⑨医療証をお持ちの方へ 令和6年3月31日までに18歳に達し、⑨医療証の資格が無くなる方で、心身障害者医療費助成制度(障)に該当すると思われる方は、お問い合わせの上、3月29日(金)までに申請してください。

手当の名称	対象		手当月額 (令和6年 3月1日時点)	次のいずれかに該当するときは、 受給できません	
	障害程度	年齢			
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書により判定)	20歳以上	2万7,980円	▶ 施設入所者 ▶ 3カ月を超えて入院している方 ▶ 福祉手当(経過措置)受給者 ※原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり	
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書により判定)	20歳未満	1万5,220円	▶ 施設入所者 ▶ 障害を事由とする公的年金受給者	
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があるため、常時複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	6万円	▶ 施設、国立保養所などに入所している方 ▶ 3カ月を超えて入院している方	
心身障害者福祉手当	A	身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	1万5,500円	▶ 施設入所者 ▶ 難病患者福祉手当受給者 ▶ 心身障害者福祉手当(精神障害)受給者
		B	身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) 愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	7,750円
	外出支援分	身体障害者手帳 ▶ 下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▶ 視覚障害 1・2級 ▶ 内部障害 1級 ▶ 下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	2,500円	▶ 施設入所者
	精神障害	精神障害者保健福祉手帳 1級	新規申請時 65歳未満	7,750円	▶ 施設入所者 ▶ 児童育成手当(障害手当)受給者 ▶ 難病患者福祉手当受給者 ▶ 心身障害者福祉手当(A・B)受給者

身体障害のある方へ

福祉館デイサービスに参加しませんか

4月～令和7年3月 白鳥福祉館

コース	日程	時間
剪画アート(切り絵)	第1月曜日	午後1時30分～3時30分
ゆるヨガ	第2・4月曜日	午後1時45分～3時30分
ボイストレーニング	第2・3・4火曜日	午後1時45分～3時30分
書道	第2・3・4水曜日	午前9時30分～11時15分
健康気功	第2・3・4水曜日	午後1時45分～3時30分
健康麻雀	第1・3木曜日	午後1時30分～3時30分
木彫	第2・4木曜日	午後1時30分～3時30分
フラワーアレンジメント	第4木曜日	午前9時30分～11時15分
煎茶道	第1・3金曜日	午後1時45分～3時30分
パッチワークキルト	第2・4金曜日	午後1時30分～3時30分

【定員】 各コース5人

【申込方法】 3月5日(火)～11日(月)に、電話か窓口、ファクス(2面上欄記入例参照。希望コースも記入)で(複数コース申し込み可・多数抽選)。

【会場・申し込み・問い合わせ】 白鳥福祉館(白鳥4-8-1)

☎03-3604-0034 FAX03-3604-0320

(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後4時)

5月～令和7年3月 高砂福祉館

コース	日程	時間
陶芸A	第1・3月曜日	午後1時30分～3時30分
つまみ細工	第1・3水曜日	午後1時30分～3時30分
のびのびストレッチとレクリエーション	第1・3水曜日	午後1時30分～3時30分
はがき絵	第2水曜日	午後1時30分～3時30分
楽しい麻雀	第1・3木曜日	午前10時～正午
陶芸B	第2・4金曜日	午後1時30分～3時30分
歌唱	第2・4金曜日	午前10時～正午

【定員】 各コース7人程度

【申込方法】 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望コースも記入)で、3月15日(金)(必着)まで(複数コース申し込み可・多数抽選)。

【会場・申し込み・問い合わせ】

〒125-0054 高砂5-10-1 高砂福祉館

☎03-5699-6221

(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後4時)

— いずれも —

駐車場はありません。申し込み少数のコースは中止の場合があります。

【対象】 区内在住の身体障害者手帳をお持ちの方で、自分で会場まで来られる18歳以上の方

【費用】 1回100円

(生活保護受給世帯は免除。材料費・テキスト代などは別途必要)

【担当課】 障害福祉課

健康部(保健所)
代 ☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

新型コロナワクチンの無料接種は 3月31日(日)まで

新型コロナワクチンの全額公費(無料)による特例臨時接種は、3月31日(日)で終了します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。接種券がお手元に無い方は、オンライン申請かコールセンターにお問い合わせください。



▲詳細はこちら

【接種対象】

- ▶初回接種(1・2回目、乳幼児は1～3回目)を完了していない方
- ▶9月20日以降に追加接種していない方

【接種場所】 実施医療機関、東京都大規模接種会場

実施医療機関や予約方法など、詳しくは接種券に同封の案内をご覧ください。

【使用ワクチン】 オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザー、モデルナ、第一三共)

【問い合わせ】

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター(3月31日(日)まで)

☎03-6625-7453(毎日/午前9時～午後6時)

FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)

【担当課】 保健予防課

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区国民保護協議会

☎ 3月12日(火)午前11時～正午 ☎葛飾区医師会館(立石5-15-12) 定5人 方 3月6日(水)午前9時から電話で(先着順)。申 担生活安全課 ☎03-5654-8596

葛飾区社会教育委員の会議

☎ 3月21日(木)午後2～4時 ☎ウィメンズパル(立石5-27-1) 定10人 方 3月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。申 担生涯学習課 ☎03-5654-8479

葛飾区子ども・子育て会議

☎ 3月22日(金)午後2～4時 ☎かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 定5人程度 保1歳以上就学前のお子さん5人 方 電話で、3月12日(火)午後5時まで(多数抽選)。申 担子ども・子育て計画担当課 ☎03-5654-6136

葛飾区健康医療推進協議会

☎ 3月25日(月)午後1時30分～3時 ☎ウィメンズパル(立石5-27-1) 定10人 方 3月7日(木)午前9時から電話で(先着順)。申 担地域保健課 ☎03-3602-1231

凡例

保 日 … 日時
保 … 保育
他 … その他
方 … 対象
方 … 申込方法
申 … 定員
申 … 申込先
内 … 内容
問 … 講師
問 … 問い合わせ先
担 … 費用
担 … 持物
担 … HP
ホ … ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

20～39歳の方・3歳未満のお子さんがある方へ 健康づくり健康診査の申し込みを 受け付けています

生活習慣病などは、初期にはほとんど自覚症状がないため自分では気づきにくく、知らず知らずのうちに体をむしばんでいきます。

健康に不安がなくても、職場や学校などで健診を受ける機会のない方は、この機会を利用して健康診査を受けましょう。

【受診期間】 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)(休診日を除く)

【受診場所】 区内実施医療機関 約150カ所

【対象】 区内在住で、次のいずれかに該当する方

- ▶令和7年3月31日時点で、20～39歳の方
- ▶3歳未満のお子さんがある父親、母親

※令和6年度に同様の健康診査を受診予定の方は受けられません。

【内容】 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(胸部エックス線撮影は希望制)

【申込方法】 オンライン申請かハガキ(2面上欄記入例参照。生年月日も記入)で、令和7年2月28日(金)(消印有効)まで。

受診票は、3月下旬から順次お送りします。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内
健康づくり課 ☎03-3602-1268



▲オンライン申請

女性 対象

予防と早期発見・治療のため受診を 骨粗しょう症予防検診

骨粗しょう症は、骨の密度が低下することによって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症の原因は、50歳前後の女性ホルモンの変化や喫煙、栄養不足、運動不足などで、検査により予防と早期発見・治療することができます。

対象の方には、受診票を7月ごろに送付しますが、受診票が届く前に受診を希望する方は申し込みをお願いします。

【受診期間】 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)(休診日を除く)

【受診場所】 区内実施医療機関 約30カ所

【対象】 区内在住で、令和7年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性

ただし、骨粗しょう症治療中(予定も含む)の方は除きます。

【内容】 腕、腰、^{だいたい}大腿のいずれかの骨密度をエックス線で測定

【申込方法】 オンライン申請か電話、ハガキ(2面上欄記入例参照。生年月日も記入)で、令和7年2月28日(金)(消印有効)まで。

【電話申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14
健康プラザかつしか内
健康づくり課



▲オンライン申請

休日応急診療

必ず事前に電話の上、
マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/10 (日)	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
【受付時間】 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査、溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3/10 (日)	白鳥歯科医院	白鳥3-26-17	03-3603-5260
	橋本歯科医院	東新小岩6-9-23	03-5670-8148

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
3/10 (日)	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	三浦接骨院	細田5-10-9	03-3673-6598

◆休日の対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
3/10 (日)	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

▶東京都新型コロナ相談センター/☎0120-670-440(毎日(3月31日(日)まで)/24時間)

▶葛飾区新型コロナ受診相談窓口/☎03-3602-1376(月～金曜日(祝日を除く。3月29日(金)まで)/午前8時30分～午後5時15分)

犯罪被害に遭わないために

【担当課】生活安全課 ☎03-5654-8478

怪しいと思ったらすぐに相談を！

亀有警察署 ☎03-3607-0110

葛飾警察署 ☎03-3695-0110

特殊詐欺

令和5年の被害額 区内で **110件** 約**1億9,200万円**

令和4年より約**1,500万円増** (亀有警察署・葛飾警察署調べ)

▲急増しています

実際にあった事例

パソコンの画面上に「ウイルスに感染しました」など、偽の警告文とサポートセンターの電話番号が表示され、その番号に連絡したところ、修理費の名目でコンビニなどで電子マネーカードを購入するよう指示された。カード購入後、カードの番号を犯人に伝えてしまい、金銭をだまし取られてしまった。



▲依然として「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」も多発しています

詐欺を未然に防ぐためにできること

自動通話録音機を無償で配布しています

電話がかかってくると自動で警告メッセージが流れ、通話内容を録音する機械です。犯人は自分の声が録音されることを嫌うため、特殊詐欺の被害の未然防止に非常に有効です。

【対象】 次の全てに該当する世帯

- ▶区内在住の65歳以上の方のみが居住している
- ▶詐欺と思われる電話が頻繁にかかってくる、または被害に遭ったことがある

【申し込み・問い合わせ】

- ▶亀有警察署 (新宿4-22-19) ☎03-3607-0110
- ▶葛飾警察署 (立石2-7-9) ☎03-3695-0110

ナンバーディスプレイ、ナンバーリクエストの月額利用料・工事費が無償になります

詳しくはNTT東日本HPをご覧ください。詳しくは、お問い合わせください。

ナンバーディスプレイ

電話をかけてきた相手の電話番号が、電話機などのディスプレイに表示されるので、電話に出る前に電話番号を確認できます。

ナンバーリクエスト

電話番号を非通知でかけてきた相手に「電話番号を通知してかけ直してください」と自動音声で伝えるので、着信番号の分からない電話に出なくて済みます。

【対象】 次の回線を契約している70歳以上の契約者、または70歳以上の方と同居している契約者

- ▶加入電話 ▶INSネットの住宅用
- ▶ひかり電話 他

【問い合わせ】 NTT東日本 特殊詐欺対策ダイヤル ☎0120-722-455



▲詳細はこちら

国際電話の発着信を無償で休止できます

警察庁によると、国際電話による特殊詐欺が急増しています。固定電話を利用している方で国際電話を使わない方は、国際電話不取扱受付センターHPをご覧ください。お問い合わせください。

【問い合わせ】

国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364



▲詳細はこちら



自転車盗難

令和5年の自転車盗難被害 区内で **1,150件**

(令和4年760件) 全犯罪件数の約**4割** (警視庁統計)

少しの時間でも、必ず鍵をかけましょう。ツーロックが非常に効果的です。

区は地域団体、民間事業者、警察署などと連携して、自転車盗難防止キャンペーンの実施や、鍵かけを啓発する横断幕の設置などの自転車盗難対策を強化しています。



安全・安心情報メール

区内で発生した犯罪情報、不審者目撃情報などをメールで配信します。詳しくは、区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

税・保険料などのお支払いは 便利な口座振替で

口座振替を利用すると、払い忘れが防げます。

手続方法など、詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



【担当課】
収納対策課
☎03-5654-8186

広告 内容については広告主にお問い合わせください

この町のお抱え工務店

相談・見積
¥0

地域密着
真心対応

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム



東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

東洋堂ハウスSP

検索

金町支店 03-5876-3963

葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F

小岩支店 03-6458-0064

江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

シングルマザーの方へ

頼れる人がいない

ひとりで悩んでいませんか?

住む家がない

子どもを守りたい

匿名相談も受付けています

☎03-6231-3180

社会福祉法人 大龍会

東京都葛飾区東金町3-23-13

