

▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ すくすく子育て	6面
▶ シニアライフ	9面
▶ 休日応急診療	11面
▶ 産業・しごと	12面
▶ スポーツ	14面

あなたの家をドロボウが狙っているかも…

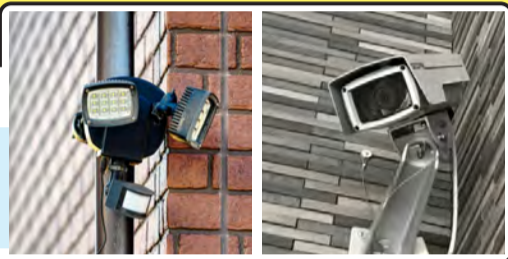


都内で令和5年度に認知された侵入窃盗は**2,147件**(平均1日約6件)発生しています。少しでも被害を減らす、被害に遭わないようにするために、自宅の防犯対策を行いましょう。

周囲

夜になると家の周りが暗い

「センサーライト」や「センサーアラーム」「防犯カメラ」などを設置することで、**高い防犯効果**が期待できる



窓

窓に鍵が1つしか付いていない

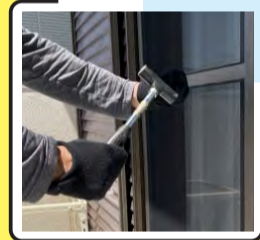
「補助錠」を設置するなど、窓を割られても**簡単に開かない**ようにする



窓

窓が防犯ガラスではない、防犯フィルムを貼っていない

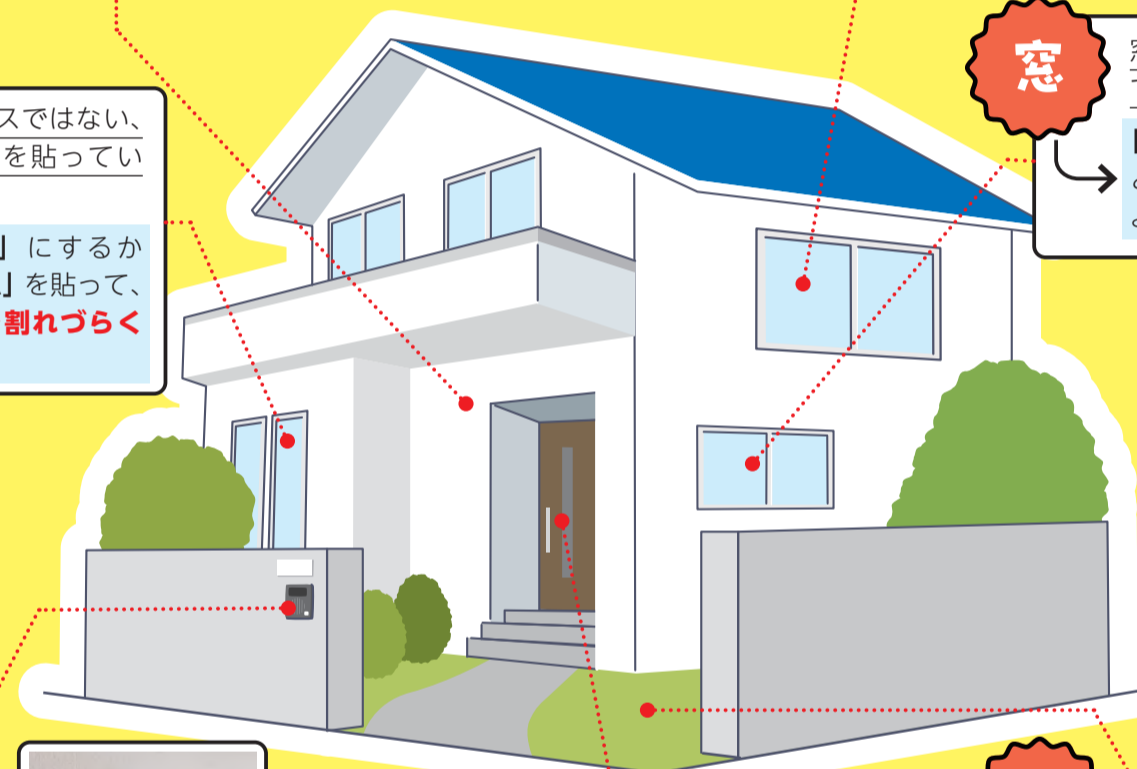
「防犯ガラス」にするか「防犯フィルム」を貼って、**窓を割れづらくする**



窓

窓に格子などが設置されていない

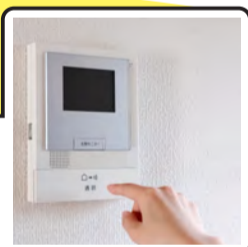
「面格子」を設置するなど、**窓から侵入できない**ようにする



ドアホン

録画機能がなく、応答する機能しかない

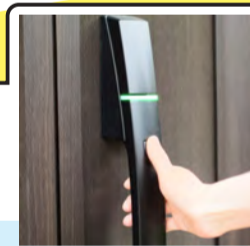
「録画機能付きドアホン」にするなど、**人の顔を録画できる**ようにする



出入口

玄関ドアに防犯錠などを付けていない

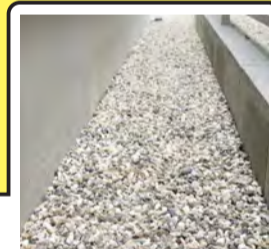
「防犯性の高い錠」などを設置して、開錠されるまでの**時間を長く**する



外周

家の周りが土などで人が歩く音がしない

「防犯砂利」を敷き詰めて、音で周囲に**不審者の存在を知らせる**



これで住まいは安心! 住まいの防犯対策費用を助成します

申請要件など詳しくは、要件一覧表をご覧ください。

要件一覧表は窓口で配布する他、区HPからご覧になれます。

対象 令和6年4月1日以降に防犯設備を設置した区内の住宅に居住する方

※物件の管理者や管理組合など、居住者以外の方は対象になりません。

助成額 対象経費の**2分の1**(上限4万円・年度内1回。複数品目申請可)

申請期間 5月7日(火)~令和7年2月28日(金)(必着)

対象品目 要件一覧表を必ずご確認ください。

- ▶ 防犯カメラ
- ▶ 録画機能付きドアホン
- ▶ 防犯性の高い錠
- ▶ 補助錠
- ▶ センサーライト
- ▶ センサーアラーム
- ▶ 面格子
- ▶ 防犯フィルム
- ▶ 防犯ガラス
- ▶ 防犯砂利

申請方法 申請書と添付書類を持参か郵送で。申請書は危機管理課窓口や区民事務所・地区センターで配布する他、区HPからも取り出せます。

添付書類

- ▶ 本人確認書類の写し(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ▶ 納品書・請求書・領収書の写し・工事や防犯設備の内容が記載されているもの(説明書・カタログなど)
- ▶ 防犯設備設置後の写真 ▶ 振込口座が分かるもの(通帳の写しなど)
- ▶ 同意書(賃貸物件の場合のみ)

申請書配布・申請・担当課

〒124-8555 葛飾区役所危機管理課(区役所5階503番)

☎03-5654-8478



▲詳細はこちら

自治町会や商店会、団体への補助は8面をご覧ください。

凡例

- 保日…日時
- 他会…会場
- 対方…対象
- 申定…申込み方法
- 申内…申込み先
- 問費…問い合わせ先
- 担持…担当課
- HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りです。詳しくは、区HPまたは施設利用案内をご覧ください。

7月分ハガキ受付

5月1日(水)～8日(水) (必着) に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

【施設を利用できない日】

- ▶岸権旅館 7月1日(月)・2日(火)
- ▶ホテル一宮シーサイドオーツカ 7月1日(月)～11日(木)
- ▶鴨川グランドホテル 7月5日(金)
- ▶吟松亭あわしま 7月8日(月)～10日(水)・16日(火)～18日(木)
- ▶大滝ホテル 7月9日(火)
- ▶ほてる白河 湯の蔵 7月10日(水)・11日(木)・31日(火)

6月分空室受付 (先着順)

5月1日(水)は午前9時から電話のみ。5月2日(木)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

【空室確認・申し込み・問い合わせ】

- ▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861
 - ▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-4332-1863
- 空室状況は、区HPからも案内しています。
- 【担当課】 地域振興課 ▲詳細はこちら

5月は「赤十字運動月間」

日本赤十字社では、全国的に「赤十字会員(社員)募集運動」を実施しています。

赤十字会員(社員)とは、赤十字の趣旨をご理解いただき、会費(赤十字活動資金)の負担にご協力いただける方のことです。

集められた会費は、献血事業や災害救援活動をはじめとする赤十字のさまざまな事業に使われています。期間中、ご自宅に赤十字協賛委員(自治町会の役員など)が伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8244

かつしか教育情報化推進プラン(令和6～10年度)をご覧ください

教育の情報化の推進を図ることを目的に策定した計画です。

【閲覧場所】 区政情報コーナー(区役所3階304番)、図書館

区HPからもご覧になれます。

【担当課】 教育指導課 ☎03-5654-9857 ▲詳細はこちら

リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 5月11日(土) 午前10時～午後2時
フリーマーケットは7店出店予定です。

【リサイクルコーナー出品募集】 衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで
家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】 5月7日(火)～9日(木)

ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ①催し・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
※申し込みは原則、1人1通です。
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

午前10時～午後2時
【会場・出品受付・担当課】
消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)
☎03-5698-2314

特別区立幼稚園 教員募集

申込方法など、詳しくは特別区人事・厚生事務組合HPの選考案内をご覧ください。

【勤務地】 東京23区(大田区・足立区を除く)の区立幼稚園

【対象】 平成2年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有する方(令和7年3月31日までに取得見込みの方も可)

【第1次選考】 6月23日(日)
【申込方法】 オンライン申請で、5月14日(火)午後5時まで。

【問い合わせ】 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課 ☎03-5210-9857

【担当課】 教育指導課 ▲詳細はこちら



かつしか建築 Café

建築のプロによるアットホームな雰囲気での建築相談会です。

【日時】 5月11日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで)
【会場】 新宿地区センター(新宿4-1-10) 区内在住の方

【参加費】 無料
【申込方法】 東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 建築課



食品に含まれる添加物の検査ができます

検査ができる項目は保存料・調味料・着色料で、1項目当たり50g以上が必要です。

詳しくはお問い合わせください。
【対象】 区内在住の方(食品関係営業者を除く) 電話 ☎03-3602-1242

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。
HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

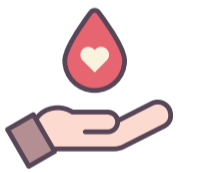
【日時】 5月8日(水)午前8時45分～9時45分 健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 定30人 4月30日(火)午前9時から電話で(先着順)。 保健予防課 ☎03-3602-1331

献血にご協力をお願いします

【日時】 5月5日(日・祝)午前10時～正午、午後1時30分～4時

【会場】 カナマチぷらっと(金町6-5-1) 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳に献血経験がある方) 本人確認ができるもの(運転免許証・マイナンバーカードなど)

【申込方法】 東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523 地域保健課



お詫びと訂正

4月10日に発送した令和5年度国民健康保険料の催告書について、誤りがありましたので訂正してお詫びします。正しくは次のとおりです。

【対象年度】 令和5年度4月期～令和6年度1月期
【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8188

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

高齢者・障がい者のための 無料法律相談会

【相談日】 5月2日、7日、14日、16日

【対象者】 65歳以上の方、心身に障がいのある方(親族、支援者からのご相談も受け付けます)

高齢者や、心身に障がいのある方(手帳の有無は問いません)のトラブルについて、弁護士が無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

【連絡先】 弁護士法人佐藤法律事務所(葛飾区新小岩二丁目) TEL: 03-5672-9898 葛飾区高砂5-29-5-201

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式

火葬式プラン 1日葬プラン

【(株)孝行舎】 足立区役所から一番近くの葬儀社 東京都足立区中央本町1-19-2

24時間365日受付 はい こうこうしゃ

0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

植原ひとみ(金町2-15-10-#04)	井上りつ子(立石1-3-7-502)	川原美穂子(亀有3-34-10-401)	鶴岡弘美(立石3-14-10)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(亀有1-26-7)	松崎基城(南水元1-8-17-401)	吉野幸男(東立石4-18-8)
3609-4675	080-6333-0858	6314-5333	6662-7050	3692-0778	5680-6930	5699-1955	3693-6849

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。
【申込方法】 電話か窓口で。 【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

イベント

葛飾フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会にご招待

回 6月2日(日)午後2時開演 区内在住の小学生以上の方40人 往復ハガキに「2面上欄記入事項・人数(2人まで)」を書いて、5月14日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 125-0052 柴又3-2-5-603 幸重方葛飾フィル広報係 会 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) ☎03-5670-2233 回 文化国際課



寅さん記念館イベント

オカリナコンサート
回 5月3日(金・祝)午後1時～1時40分・2時10分～2時50分
アコーディオンとバイオリンで巡る名曲の旅
回 5月4日(土・祝)午後1時～1時40分・2時10分～2時50分
こどもの日マジックショー
回 5月5日(日・祝)午後1時～1時40分・2時10分～2時50分
こどもの日ワークショップ
回 5月5日(日・祝)午前10時～午後4時(1回30分程度のワークショップを実施予定) 費500円
葛飾柴又ハンドメイドマーケット
回 5月6日(月・振替)午前10時～午後3時
素人落語会
回 5月11日(土)午後1～3時
灯ろうづくり教室
回 5月11日(土)・18日(土)・25日(土)午前10時～午後4時 費500円
和太鼓パフォーマンス
回 5月11日(土)午後1時～1時40分
昭和歌謡ミニコンサート
回 5月18日(土)午後1時～1時30分
葛飾昔話紙芝居
回 5月25日(土)午後1時30分～2時30分

いずれも
会 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 回 観光課

山本亭イベント

ギターの調べ
回 5月18日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分 定30人程度 費入館料
生田流 箏演奏
回 5月19日(日)午後1～2時 定30人程度 費入館料
茶道教室 全5回
お茶の稽古、諸作法の基本を学びます。
回 5月19日(日)、7月7日(日)、10月6日(日)、12月1日(日)、令和7年3月9日(日)▶午前コース/午前10時～正午▶午後コース/午後1～3時 定各コース5人 費1万7,500円 回 4月27日(土)午前9時から電話で(先着順)。
大正琴演奏会
回 5月25日(土)午後1時30分～2時30分 定30人程度 費入館料

いずれも
会 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 回 観光課

講座・講演会

鎌倉公園の草花で遊ぼう



公園内の植物を観察し、草花を素材とした遊びを行います。
回 5月11日(土)午前10時～正午 回 小学生以上の方10人 回 電話か窓口で、5月3日(金・祝)午後6時まで(多数抽選)。会 申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 回 公園課

共栄大学春の公開講座 健康と持続可能な社会

区民大学単位認定講座。
回 6月8日(土)午後2時～3時40分 定400人 回 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、5月

27日(月)(必着)まで(多数抽選)。
会 申 124-0003 お花茶屋2-6-1 共栄学園 ☎03-3601-7136 回 生涯学習課

日本舞踊初心者教室

全3回

回 5月26日(日)、6月2日(日)・9日(日)午後2～4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定20人 回 着物(浴衣可) 回 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、5月15日(水)(必着)まで(多数抽選)。
申 124-0014 東四つ木3-35-5 坂東友女春寿(葛飾区日本舞踊連盟) ☎090-5555-9372 回 生涯学習課

読み聞かせボランティア講座(入門編)

全5回

区民大学単位認定講座。
講座終了後、児童館・図書館などでボランティア活動を行います。
回 内 下表のとおり 会 上 小松図書館(東新小岩3-12-1) ※6月2日(日)のみにこわ新小岩(西新小岩4-33-2) 回 区内在住で、小学校・幼稚園・保育園などで読み聞かせを始めて間もない方または読み聞かせを行う予定の方15人(6月2日(日)のみ、受講生以外の方も参加可・直接会場へ(先着100人))。回 往復ハガキに「2面上欄記入事項・読み聞かせをしている場所(予定も可)」を書いて、5月21日(火)(必着)まで(多数抽選)。
申 中央図書館 ☎03-3607-9201

日程	内容
6/2(日)	杉山きく子氏による読み聞かせのための公開講座
6/7(金)	ボランティア経験者のお話と実演
6/14(金)	指導・発表準備
6/21(金)	発表会
6/28(金)	今後の活動について

いずれも午後2～4時

パソコンを使った絵本づくりボランティア養成講座

全2回

講座終了後、中央図書館で開催される「親子手づくり絵本教室」(7月下旬に開催)でボランティア活動を行います。

回 5月30日(日)・31日(金)午後1時30分～4時 定8人 回 オンライン申請か、往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、5月8日(水)(必着)まで(多数抽選)。
会 申 125-0042 金町6-2-1 中央図書館 ☎03-3607-9201 ▲オンライン申請

分譲マンションにお住まいの方のためのセミナー・個別相談会

セミナー

管理計画認定制度と大規模修繕工事についてマンション管理士がお話します。

回 5月11日(土)午前9時30分～10時50分 定25人

相談会

管理組合の運営や建物の維持管理について、マンション管理士が個別相談に応じます。

回 5月11日(土)午前11時～正午 回 区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者の方4組

いずれも

会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 回 4月30日(火)午前9時から電話で(先着順)。
申 住環境整備課 ☎03-5654-8352

認知症サポータースキルアップ講座

笑顔を引き出す認知症ケア

認知症の方との上手な向き合い方や対応方法について学びます。

回 5月21日(火)午後2時～3時30分 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 回 区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方30人 回 4月30日(火)午前9時から電話で(先着順)。
申 高齢者総合相談センター立石 ☎03-6657-6140 回 高齢者支援課

無料健康教室 動脈硬化と冠動脈疾患

循環器内科専門医がお話します。

回 5月25日(土)午前10～11時 会 東立石地区センター(東立石2-15-7) 定40人 回 電話で、5月23日(木)午後5時30分まで(多数抽選)。
申 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 回 地域保健課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会
イムス東京葛飾総合病院 祝日診療のお知らせ

祝日診療日 **4月29日** 昭和の日(月/祝)

- 1日診療
 - 内科
 - 整形外科
 - 小児科/アレルギー科
- 午前診療のみ
 - 血管外科
 - 循環器内科
- 午後診療のみ
 - 心臓血管外科
 - 腎臓内科
 - 糖尿病内科(完全予約制)

祝日診療日 **5月6日** こどもの日(月/祝)

- 1日診療
 - 内科
 - 整形外科
 - 小児科/アレルギー科
- 午前診療のみ
 - 乳腺外科
 - 血管外科
 - 循環器内科
- 午後診療のみ
 - 心臓血管外科

■受付時間 [午前8:00～12:30] [午後13:00～17:00]
※通常の診療費に加えて休日診療加算が追加されます。
[住所] 〒124-0025 東京都葛飾区西新小岩4丁目18番1号
お問合せ ☎03-5670-9901(代表)

“健康は未来への投資” ルネサンスは、家族みんなで楽しめるスポーツクラブです。

ジムで運動・サウナでスッキリ爽快!
この春始める、運動習慣

5.12日 まで

入会金 & 事務手数料 **0円**

●右記特典は、新規ご入会者限定で、8ヶ月以上ご在籍の方に限りです。(過去6ヶ月以内に在籍の方は対象外です。※KSC金町在籍を含む) ●ご入会手続き時に、月会費2ヶ月分が必須です。
<その他、特典適用条件等の詳細はホームページでご確認いただき、店舗へ直接お問い合わせください>

SPORTS CLUB RENAISSANCE **スポーツクラブ ルネサンス**

青砥24 ☎03-5629-3923 KSC金町24 ☎03-3600-3812
〒125-0062 東京都葛飾区青戸6丁目2-1 〒125-0041 東京都葛飾区東金町1-1-1

お得なキャンペーン&詳しい情報はWEBへ! ルネサンス 城東

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。
【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課

凡例

保 回 日 時
保 育 他 会 会 場
他 所 他 方 対 象
方 申 込 方 法
申 定 員
申 込 先 内 容
申 込 先 費 用
問 問 意 合 せ 先
担 担 当 課
HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



協働のまち 葛飾

井伊加減一座

「井伊加減一座」は、区が平成22年度に実施した社会参加セミナー「シニア劇団『悪徳商法を防ごう!』養成講座」を受講した有志メンバーが立ち上げたボランティア団体です。現在は6人で、寸劇を通じた詐欺被害防止の啓発活動を行っています。寸劇では、振り込め詐欺や浄水器詐欺など、身近なところで発生している詐欺の手口を取り上げています。

主な活動の場は、高齢者総合相談センターのイベントや銭湯の開

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当 ☎03-5654-8177



店前の時間を利用してレクリエーションを行う「ふれあい銭湯」などで、観客は高齢者が中心です。

なりすまし詐欺の場面では、「息子」ではなく「孫」から電話がかかってきた設定にするなど、観客の年代に合わせ、より臨場感が伝わるよう工夫しています。ユーモアを交えながらも他人ごととは思えない迫真の演技で、観客は劇の世界に引き込まれ、楽しみながら詐欺の手口を学んでいます。

メンバーの飯田久子さんは「皆

さん、自分は大丈夫だと思いがちですが、詐欺師は言葉巧みに相手の不安をあおり、焦らせ、お金をだまし取ろうとします。寸劇の後、警察署の方に詐欺の現状や対策についてお話をさせていただくのですが、毎日のように身近な地域で詐欺の電話がかかってきているそうです。実際に、メンバーの家にも振り込め詐欺の電話がかかってきたことがあります。その手口は、まさに私たちの寸劇そのものでした。

最近、YouTube などでも啓発動画を見ることはできますが、実際に目の前で、生の寸劇をやる方がよく伝わるとい、日々活動しています。皆さんの大切な財産を詐欺師から守るため、寸劇を楽しんでもらいながら、詐欺被害を未然に防ぐきっかけになればと思います」と話してくれました。

井伊加減一座
【問い合わせ】 飯田 iikageni tizasagi6@gmail.com

かつしかを伝え隊

区HP や区公式 SNS で発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115



水元小合溜で レンタルボート実証事業



3月16日～31日の土・日曜日・祝日に、水元小合溜で手こぎボートの貸し出しを行い、約290組の方がボートの上から自然豊かな景色を楽しみました。

今後の実施については、決まり次第、広報かつしかや区HP・SNSなどでお知らせします。

かつしかさくら祭り



4月7日、立石さくら通りでかつしかさくら祭りが開催され、金魚すくいなどの模擬店や、阿波踊りなどのパフォーマンスが行われました。

会場にはたくさんの方が訪れ、春の訪れを感じるとともに満開の桜を楽しみました。

エンジョイスポーツ スポーツ教室



4月14日、区内で一流アスリートによる8つのスポーツ教室を開催しました。奥戸総合スポーツセンター野球場では、元プロ野球選手の仁志敏久さん・糸井嘉典さん・成瀬善久さんによる少年少女野球教室を開催し、小学5・6年生約200人が参加しました。

堀切フェスタで コスプレイベント開催



4月5日～21日、堀切フェスタが開催され、お得に買い物ができるチケットの販売やステージイベントなどが行われました。4月14日のコスプレイベントには約800人の参加者が集まり、商店街での撮影や街歩きを楽しむ参加者で堀切の街並みがにぎわいました。

直接会場へ

水元 生きものガイドウォーク

水元かわせみの里周りで見られる季節の生きものを、専門員やボランティアガイドが解説しながら案内します。長そで・長ズボン、帽子を着用してお越しください。



【日時】

水元かわせみの里開館日のうち、イベントなどがない日の午前11時～11時30分、午後1時30分～2時

詳しくは、水元かわせみの里のブログをご覧ください。

【定員】 各回10人程度

【その他】 ガイドウォークに参加するとスタンプがもらえます。スタンプを3つ集めた方には、プレゼントをお渡しします。

【会場・問い合わせ】

水元かわせみの里(水元公園8-3)

☎03-3627-5201

【担当課】 環境課



▲水元かわせみの里ブログ



イネ科花粉症にご用心

【担当課】 地域保健課

スギやヒノキの花粉のピークが過ぎる5月になっても、目のかゆみや鼻水などのアレルギー症状が出る場合「イネ科植物」が原因の花粉症の可能性があります。

イネ科植物であるハルガヤやネズミホソムギは、道端や河川敷、堤防などの身近な草で生い茂っています。



◀ハルガヤ
枝が短いため花が穂状に見えるのが特徴です。早いものでは3月中旬に開花します。



◀ネズミホソムギ
河川敷や堤防、公園などで多く見られ、5～7月にかけて開花します。



イネ科花粉症を予防するには

●イネ科植物の花粉はスギのように遠くまで飛びません。草むらに入ったり近づいたりせず、花粉にさらされる機会を減らしましょう。

●目・鼻・口からの花粉の侵入を防ぐため、外出時はマスクを着用し、帰宅後は手洗いやうがい、洗顔をししましょう。

【問い合わせ】 お近くの保健センター(11面上欄参照)へ

図書館映画会(5月分)

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方

日時	会場	内容(製作年/出演)
5/11(土) 午後6時から	中央図書館 (金町6-2-1)	えいり 影裏 (2020年/綾野剛)
5/26(日) 午後2時から		黄色いリボン (1949年/ジョン・ウェイン)
5/19(日) 午後2時から	立石図書館 (立石1-9-1)	死海殺人事件 (1988年/ピーター・ユスティノフ)

中央図書館の閲覧座席をオンライン予約できます

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

中央図書館では、座席予約システムの入れ替えにより、館内端末(せきなび)でのみ受け付けをしていた個人閲覧席とビジネスパソコン席を、オンラインで予約できるようになります。

詳しくは図書館HPをご覧ください。

【オンライン予約開始日】

5月27日(月)(1週間後までの予約ができます)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方で、区立図書館の利用者登録をしている方



▲詳細はこちら

システムの入れ替えにより、5月24日(金)は座席予約システムを停止します(個人閲覧席のみ窓口で予約を受け付けます)。

予防接種を受けましょう

【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1238

予防接種は感染症を防ぐ最も有効な手段です。感染症にかからない・他の人に感染させないように、予防接種を受けましょう。

予防接種には適した時期や法令で決められている年齢、間隔、回数があります。詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

18歳以下のお子さん

●定期予防接種

区内実施医療機関で、次の定期予防接種を通年実施しています。

- ▶5種混合(DPT-IPV-Hib(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)) ※1
- ▶4種混合(DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ))
- ▶2種混合(DT(ジフテリア・破傷風))
- ▶不活化ポリオ ▶ヒブ ▶小児用肺炎球菌 ▶B型肝炎 ▶BCG
- ▶ロタウイルス ▶麻しん風しん混合(MR) ▶水ぼうそう ▶日本脳炎 ▶子宮頸がん(HPV) ※2

※1 法改正により、4月1日から5種混合ワクチンが定期接種に導入されました。

※2 キャッチアップ接種の対象者(平成9年4月2日~20年4月1日生まれの女性)の接種期限は、令和7年3月31日(月)です。

麻しん風しん混合(MR) 予防接種は2回受けることが大切です

【1回目】 1歳時にMR1期を接種します。1歳の誕生日の前月に予診票を送付します。

【2回目】 小学校就学前にMR2期を接種します。対象の方(平成30年4月2日~31年4月1日生まれ)には、3月末に予診票を送付しています。

令和6年4月以降に転入された方は、予診票発行受付電話(☎03-3602-1312)にお電話ください。

●任意予防接種

区内実施医療機関で次の任意予防接種の費用助成を実施しています。

- ▶麻しん風しん混合(MR) ▶おたふくかぜ ▶水ぼうそう

麻しん風しん混合(MR)の予防接種をしていない2~18歳の方・

水ぼうそうの予防接種をしていない3~6歳(未就学児)の方

定期予防接種の期間内に2回接種できなかった方は、任意予防接種として不足回数分を無料で接種できます。予診票発行受付電話(☎03-3602-1312)に電話をして予診票の発行を受け、区内実施医療機関を受診してください。

小児のインフルエンザ任意予防接種

10月~令和7年1月に、お子さんのインフルエンザの予防接種の費用を一部助成します。詳細は9月ごろに広報かつしかなどでお知らせします。

男子のHPV(ヒトパピローマウイルス)任意予防接種

区内在住の小学6年生~高校1年生相当の男子を対象に、HPVワクチン接種の費用助成事業を開始する予定です。詳細は決まり次第、広報かつしかなどでお知らせします。

19歳以上の方

●風しん抗体検査・任意予防接種

風しんの流行を抑え、お子さんを先天性風しん症候群から守るのに有効な、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられます。

風しん抗体検査

【対象】 区内在住19歳以上の方

ただし、次に該当する方は対象となりません。

- ▶過去に区が実施する検査事業の抗体検査を受けたことがある
- ▶風しん予防接種歴が2回以上確認できる
- ▶過去に風しんにかかったこと(血液検査などによる確実な診断)がある
- ▶過去に風しんの抗体検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体があることが判明し、風しんの予防接種を行う必要がないと認められる
- ▶妊娠中

【検査方法】 区内実施医療機関に電話の上、本人確認のできる物(運転

免許証・健康保険証など)を持参し、受診してください。抗体検査受診票は、区内実施医療機関に備えてあります。

風しん予防接種

【対象】 区内在住19歳以上で、風しん抗体検査の結果、抗体価が基準値以下と診断された方

【接種方法】 区内実施医療機関に電話の上、本人確認のできる物(運転免許証・健康保険証など)と風しん抗体検査の結果を持参し、受診してください。予診票は、区内実施医療機関に備えてあります。

【接種ワクチン】

風しん(単抗原)、麻しん風しん混合(MR)

45~62歳の男性

●風しん第5期定期予防接種

風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けられます。対象の方で、風しんの抗体検査・予防接種をご希望される場合は、クーポン券を発行しますので、予診票発行受付電話(☎03-3602-1312)にお電話ください。

クーポン券の使用期限は令和7年2月28日(金)です。

【対象】 区内在住で、昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性

50歳以上の方

●^{たいじょうほうしん}帯状疱疹任意予防接種

帯状疱疹ワクチンの予防接種費用の一部を助成しています。

【対象】 区内在住50歳以上の方

【助成額】

- ▶生ワクチン 4,000円(1人1回まで)
- ▶不活化ワクチン 1万円(1人2回まで)

いずれかのワクチンで助成を受けられます。支払いの際は、医療機関が設定する接種費用から上記金額を差し引いた残金を、自己負担額としてお支払いください。

【接種方法】 区内実施医療機関に電話の上、本人確認のできる物(運転免許証・健康保険証など)を持参し、受診してください。予診票は、区内実施医療機関に備えてあります。

高齢の方

●肺炎球菌定期予防接種

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当し、今までに肺炎球菌ワクチン(23価ポリサッカライド)を接種したことがない方

- ① 65歳の方
- ② 60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の程度が身体障害者手帳1級相当の方

【接種方法】

①の方には、誕生日の前月末に予診票をお送りします。直接、区内実施医療機関を受診してください。

②の方や令和6年4月以降に転入された方は、予診票発行受付電話(☎03-3602-1312)にお電話ください。10日程度で予診票をお送りします。

予診票の有効期限を過ぎると接種できなくなりますので、ご注意ください。

●インフルエンザ定期予防接種

10月~令和7年1月に、インフルエンザ定期予防接種を実施します。詳細は9月ごろに広報かつしかなどでお知らせします。

●新型コロナ定期予防接種

令和6年度から、新型コロナワクチンが予防接種法に基づく定期予防接種に追加されました。詳細は9月ごろに広報かつしかなどでお知らせします。



そうさく教室

粘土で、かわいくておもしろい動物を作ります。

【対象】小学生各回36人

【申込方法】オンライン申請で、5月6日(月・休)まで(多数抽選)。

【担当課】生涯学習課 ☎03-5654-8476

日程	会場
5/18(土)	水元学び交流館 (南水元2-13-1)
5/26(日)	柴又学び交流館 (柴又5-33-8)
6/9(日)	亀有学び交流館 (お花茶屋3-5-6)
6/15(土)	にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)



▲オンライン申請



いずれも午前9時～正午

江戸川野遊び道場 新規会員募集

全8回

江戸川流域の身近な自然の中で、生き物との触れ合い方を学びます。当選者を対象に、6月1日(土)午前10時から郷土と天文の博物館で説明会を開催します。

【日時】6月16日(日)、7月14日(日)、9月15日(日)、10月6日(日)、11月10日(日)、令和7年1月11日(土)、2月22日(土)

いずれも午前9時～正午

【会場】千葉県松戸市・市川市、江戸川放水路、水元公園、郷土と天文の博物館

【対象】小・中学生50人(保護者同伴)

【費用】1,000円(交通費は自己負担)

【申込方法】オンライン申請か、往復ハガキ(「2面上欄記入事項・保護者の氏名」を記入)で、5月21日(火)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

☎03-3838-1101



▲オンライン申請

産前産後期間は 国民年金保険料が免除されます

【担当課】国保年金課

【対象】

国民年金加入者(日本在住20～59歳の自営業・農業・学生・無職の方など)で、出産日が平成31年2月1日以降の方
※厚生年金加入者に扶養されている方は対象外です。

【免除される期間】

出産予定日または出産日の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の3カ月前から6カ月間)

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産を含む)。

【申請受付】

出産予定日の6カ月前から(出産後も申請ができます)

国民年金保険料が免除された期間も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

すでに該当期間分の保険料を納付されている場合には、該当期間分の保険料を後日お返しします。口座振替やクレジットカード納付で、保険料を前もって納付(前納)している場合は、葛飾年金事務所へお問い合わせください。

産前産後免除期間中も付加保険料(月額400円)を納付することができます。

【手続きに必要なもの】

▶親子健康手帳(母子健康手帳)

▶基礎年金番号の分かる物(年金手帳(基礎年金番号通知書)など)またはマイナンバーの分かる物(マイナンバーカードなど)

【申請・問い合わせ】

▶葛飾年金事務所(立石3-7-3)

☎03-3695-2181

▶国保年金課(区役所3階315番)

☎03-5654-8214



ひとり親家庭の方へ

貸付金や就労相談などについて ご相談ください

各事業の利用を希望する場合は、事前にご連絡ください。

【申し込み・担当課】子育て応援課 ☎03-5654-8276



▲詳細はこちら

東京都母子及び父子福祉資金の貸し付け

お子さんの就学などに必要な資金を貸し付けます。

【対象】区内在住のひとり親家庭の母または父などで、20歳未満のお子さんを扶養している方

【貸付金の種類】修学資金・就学支度資金・転宅資金など

就労相談

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的自立に向けた就職・転職、職業訓練の案内などを行います。

【対象】区内在住のひとり親家庭の母または父で、児童扶養手当を受けているか見込みのある方

【相談日】月～水曜日、金曜日

住まいにお困りの母子家庭の方へ

お子さんの養育や生活全般にわたる支援を行う母子生活支援施設への入所を支援します。課税状況に応じて使用料が掛かります。

【対象】18歳未満のお子さんを扶養している母子家庭の方

【入所期間】原則2年間

養育費受け取り支援

【対象】区内在住のひとり親家庭の母または父で、養育費の取り決めの対象となるお子さんを扶養している方

【助成額】

▶公正証書等作成助成 限度額4万3,000円(1回限り)

▶養育費立替保障契約に係る保証料助成 限度額5万円(1回限り)

▶裁判外紛争解決手続(ADR)費用助成 限度額2万円(1回限り)

就職に有利な資格を取得する場合の給付金の支給

【対象】ひとり親家庭の母または父で、児童扶養手当を受けているか同様の所得水準の方

●自立支援教育訓練給付金

次のいずれかの講座を受講した場合、講座修了後に支給します。

▶区の指定を受けた雇用保険法による指定教育訓練講座(介護職員初任者研修講座、医療事務講座など)

▶雇用保険制度の指定教育訓練講座

▶看護師などの専門資格の取得講座(修学年数4年を限度)

【支給額】受講費用の80%相当額(1万6,001円～40万円)

ただし、雇用保険制度での支給がある場合は支給額を差し引いた額となります。

●高等職業訓練促進給付金

就職に有利な国家資格(調理師・看護師・准看護師・介護福祉士・保育士など)を取得するため、養成機関で6カ月以上修業する場合に支給します。

【支給期間】修業期間(最長4年)

【支給額】

▶特別区民税非課税世帯 月額20万円

▶特別区民税課税世帯 月額17万500円

ただし、失業保険や遺族年金など、他に生活給付がある方は、受給額により減額または対象とならない場合があります。

また、対象や修業期間については、上記以外でも対象となる場合がありますので、お問い合わせください。





直接会場へ

保田しおさい学校 保護者説明会

小学3～6年生の病弱・虚弱などのお子さんが校内にある寄宿舎で集団生活を行いながら、健康回復を図る学校です。

教育内容や転学の要件などについて説明します。

【日時】 5月8日(水)午後2～3時

【対象】 区立小学校に通うお子さんの保護者60人

【会場・担当課】

総合教育センター(鎌倉2-12-1)

☎03-5668-7609



▲寄宿舎



▲磯遊びの様子

こどもの日は銭湯で 菖蒲湯に入りませんか

区内の公衆浴場(銭湯)で菖蒲湯を行います。中学生以上の方は260円、小学生以下のお子さんは無料で入浴できます。

実施日が異なる銭湯があります。詳しくはHPをご覧ください。

【日時】 5月5日(日・祝)

時間は銭湯により異なります。

【問い合わせ】 葛飾浴場組合連合会

☎03-3602-1447(石倉)

【担当課】 商工振興課



▲詳細はこちら



ポニースクールかつしか 区民感謝乗馬デー

引馬コーナー

スタッフが引く馬に乗って、馬場を1周(約70m)回ります。

【対象】 区内在住の方(2歳以下のお子さんは保護者同伴)

乗馬体験教室

手綱を使って自分で馬を動かします(約10分)。

【対象】 区内在住の小学生以上の方40人

【申込方法】 4月30日(火)午前10時からオンライン申請で(先着順)。



▲オンライン申請

いずれも

【日時】 5月26日(日)午後1時30分～4時

【会場・問い合わせ】 ポニースクールかつしか

(水元1-19水元スポーツセンター公園内) ☎03-3627-0745

【担当課】 地域教育課

楽しく学んで、ひとづくり・まちづくり! 「わがまち学習会」を開きませんか

【対象】 区内で活動している団体(営利・宗教・政治を目的とした団体は除く)4団体

【要件】 希望のテーマで新たに行う3回以上の学習会やイベントなどで、団体の会員の他、地域の方が一緒に参加できること

【募集案内・申請書配布】

生涯学習課、学び交流館、図書館、地区センター
区HPからも取り出せます。

【申請方法】 5月1日(水)午前9時から、所定の申請書・会の会則・過去1年間の活動報告書・会員名簿を持参か郵送で(先着順)。

【申請・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課
(区役所4階430番) ☎03-5654-8479

これまでに開催された学習会については、区HPから
ご覧になれます。



▲詳細はこちら



赤ちゃんの駅をご利用 ください

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-8293

区内の公共・民間施設内に、乳幼児を連れて外出しやすいよう授乳やおむつ替えができるスペースとして「赤ちゃんの駅」を設置しています。設置している施設には、のぼり旗やステッカーを提示しています。

設置場所や、施設ごとの利用時間・設備内容は区HP
からご覧になれます。



▲詳細はこちら



▲のぼり旗

▲ステッカー

事業者の方へ

赤ちゃんの駅を設置していただける施設 を募集しています

申込方法など詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 おむつ替えや調乳・授乳ができる設備を設置している
区内の店舗・施設

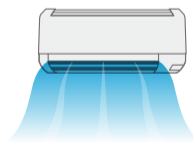
住民税非課税世帯等の方へ

エアコンの購入費用を助成します

事前申請制で、エアコン購入前に自宅の訪問調査があります。詳細は決まり次第、区HPなどでお知らせします。

【対象】 自宅にエアコンの設置がない、または故障などでエアコンが
使えない状況で、次のいずれかに該当する世帯

- ▶住民税均等割非課税世帯
- ▶住民税均等割のみ課税世帯
- ▶生活保護受給世帯



【助成限度額】

購入費/6万7,000円 設置費/3万3,000円

【担当課】

福祉管理課 ☎03-5654-6872



▲区HP

防災、子育て、健康づくり、世代間交流など、まちの課題について楽しく学び、参加者同士で交流しながら解決方法を考えてみませんか。区が、講師謝礼の支援や会場の確保、企画へのアドバイス、PRのお手伝いをします。詳しくは募集案内または区HPをご覧ください。

わがまち学習会の進め方



葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。
戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

地域安全活動に関する補助金をご利用ください

令和5年に、区では2,853件の犯罪(うち1,150件が自転車盗難。他、粗暴犯・詐欺・侵入窃盗など)が発生しています。区では日頃の備えとして、地域での自主的な防犯活動を支援しています。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8478

補助内容

安全な地域社会を築くための活動	青色防犯パトロール活動	街頭防犯カメラの設置
<p>地域安全パトロールなど、防犯活動を自主的に行う団体を支援します。購入前に必ずご相談ください。</p> <p>【対象】 自治町会、青少年健全育成団体、PTA、商店会など</p> <p>【補助対象経費】 活動に使用する物品(ベスト、腕章、帽子)などの購入費</p> <p>【補助額】 補助対象経費の6分の5(都区併用補助)または2分の1(区補助)</p>  <p>▲詳細はこちら</p>	<p>青色回転灯装着車両を保有し、同車両を活用して青色防犯パトロール活動を実施する団体を支援します。申請前に必ずご相談ください。</p>  <p>【対象】 防犯協会、自治町会、防犯ボランティア団体などで、警察から青色回転灯を装着して自主防犯パトロールを実施することができる証明書を交付された団体</p> <p>【補助対象経費・補助額(1車両当たり)】 青色防犯パトロール活動に使用した車両の運行に関する経費で次のもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶燃料費 上限3万円 ▶タイヤ購入費 上限5万円  <p>▲詳細はこちら</p>	<p>街頭防犯カメラの設置費用の一部を補助します。申請前に必ずご相談ください。</p>  <p>【対象】 自治町会、商店会</p> <p>【補助額】</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶商店会単独または複数の商店会 総事業費の6分の5(上限500万円) ▶自治町会単独 総事業費の12分の11(上限470万円) ▶自治町会・商店会の連携 総事業費の12分の11(上限707万円)  <p>▲詳細はこちら</p>

特殊詐欺による高額被害に遭わないために

1000万円以上の被害が増加

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8596

令和6年1~3月の特殊詐欺の被害額 区内で18件、約6,076万円(亀有警察署、葛飾警察署調べ) 前年同期比で、約2,939万円増加

事例1

SNS*で知り合った人から投資の話を持ちかけられたり、SNSで知り合った異性から金銭の要求をされたりした。だまされたことに気付かず、指定された口座に振り込んでしまい、合計1,000万円以上的高額被害に遭った。
*ソーシャル・ネットワーキング・サービス。LINEやXなど。

気を付けるポイント

高齢者に限らず、幅広い年代の方が高額な詐欺被害に遭っています。「ネットバンキング」「ATMでの振込」「暗号資産(仮想通貨)」といった言葉が出たら、詐欺を疑いましょう。

事例2

行政機関や警察を名乗る者から「あなたの名義で契約した携帯電話機から迷惑メールが送信された」「あなたが特殊詐欺の容疑者になっている」などと電話が入った。話を信じてしまい、インターネットバンキングを利用して、指定された口座に1,000万円以上を振り込んでしまった。

気を付けるポイント

不安をおおる電話も特殊詐欺の特徴です。
▶あなたは詐欺事件の容疑者だ
▶あなたのスマホのウイルスで被害者が多く出ている
▶あなたの口座が悪用されて、被害者が多く出ている
▶このままだと逮捕されます

オレオレ詐欺、還付金詐欺、架空請求詐欺も依然として多発しています。対策など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

「怪しいと思ったらすぐに相談を！」

▶亀有警察署 ☎03-3607-0110 ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110

「ガス給湯器を無料で点検します」にご注意

突然の電話や訪問でガス給湯器の無料点検を持ちかけ、高額な交換費用を請求する「点検商法」のトラブルが増えています。今回は、その事例とトラブルに対処するためのアドバイスを紹介します。

事例1

「区の委託を受けて給湯器の点検をしている」と、業者から電話があった。点検に来てもらったところ「耐用年数が過ぎており、交換したほうが良い」と新しい給湯器を勧められたが、本当に区から委託を受けた業者なのか知りたい。

事例2

高齢の母の家に「給湯器の無料点検」だと言って、業者らしき人が突然来た。実家の給湯器は20年弱使用していたため、交換を勧められ、母が契約してしまった。見積書を見ると、自宅の給湯器を交換した時の約2倍の金額だったので高額だと思った。契約を断りたい。

アドバイス

▼給湯器の点検や修理は通常、消費者自らの申し出がない限り、実施されることはありません。また、ガス会社の定期保安点検に関しても、訪問予定日を事前にチラシなどで知らせた上で実施されます。

【担当課】
消費生活センター
(立石5-27-1)
ウイメンズパル内)
☎03(5698)2311





スポーツボイスフィットネス講座 全8回



筋トレとボイストレーニングで、声帯や腹筋を鍛えます。
回 5月24日～7月19日の(金) (5月31日を除く) 午前10時～11時30分 **回** 区内在住65歳以上の方40人 **費** 1,700円 **方** オンライン申請か、往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、5月13日(月)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。
会 **申** 担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



▲オンライン申請

絵画で読む新約聖書の物語 全4回

区民大学単位認定講座。
 4つの福音書を中心に、絵画化された物語を紹介します。
回 6月3日～24日の(月)午後2～4時 **回** 区内在住65歳以上の方80人 **費** 500円 **方** オンライン申請か、往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、5月20日(月)(必着)まで(多数抽選)。
会 **申** 担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201



▲オンライン申請

うんどう教室



公園に設置した専用の運動器具を使用して「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

回 下表のとおり **回** 区内在住おおむね65歳以上で、ご自身で会場まで来られる方 **回** 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	5/7(火)・21(火) 午前10時30分～11時30分
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	5/7(火)・21(火) 午後2～3時
高砂北公園 (高砂4-3-1)	5/8(水)・22(水) 午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	5/8(水)・22(水) 午前10時30分～11時30分
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	5/8(水)・22(水) 午後2～3時

いずれも雨天中止

脳トレ友遊クラブ 全6回



計算や音読などの学習や、コミュニケーションをとりながら脳トレをグループで行い、脳を活性化させます。

回 6月7日～7月12日の(金)午前10時～11時45分 **回** 区内在住おおむね65歳以上の方24人 **回** 往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、5月10日(金)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。
申 担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

高齢者総合相談センターの職員がご自宅を訪問します

4月下旬～令和7年3月末の間にご自宅を訪問して相談に応じます。

対象の方には、高齢者総合相談センターから案内を送付します。



◆75歳到達者戸別訪問

日頃の困りごとや高齢者サービス利用などの相談に伺います。訪問の際は、「職員証」と「区の委託証明証」を提示します。

【対象】 区内在住で令和6年4月2日～7年4月1日に75歳になる方(施設入所者を除く)

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8257

◆75歳以上の高齢者の健康を支援するための戸別訪問

お体や生活の状況を伺い、必要な方には医療や介護サービスをご案内します。訪問の際は、「職員証」を提示します。

【対象】 区内在住の75歳以上の方で、次の①か②のいずれかに該当する方(生活保護を受給している方や施設などに入所している方は除く)

①令和6年1月時点で過去5年間に、医療機関(歯科医院を含む)や健診を受診しておらず、要支援または要介護認定を受けていない

②70～74歳に国民健康保険に加入していない

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

高齢者総合相談センターは、高齢の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、日頃の困りごとなどを気軽に相談できる窓口です。

【相談時間】 ▶月～金曜日/午前9時～午後7時
 ▶土曜日/午前9時～午後5時30分
 (日曜日・祝日、年末年始を除く)

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	03-3826-2419
水元公園	南水元4-27-13-1階	03-6231-3567
新宿	新宿2-16-4	03-3826-8726
金町	東金町1-36-1-1階	03-3826-5031
高砂	高砂3-27-12	03-5889-8600
柴又	柴又1-47-7-1階	03-5876-9531
青戸	青戸3-13-19	03-5629-5719
亀有	亀有4-31-18-1階	03-6240-7630
堀切	堀切2-66-17	03-3697-7815
お花茶屋	お花茶屋2-4-23-1階	03-6662-7907
東四つ木	東四つ木2-27-1	03-5698-2204
立石	立石6-19-10-1階	03-6657-6140
奥戸	奥戸3-25-1	03-5670-5212
新小岩	新小岩1-49-10-1階	03-5879-9328

凡例

保日…日時
 保日…日時
 他…会場
 他…その他
 方…対象
 方…申込方法
 申…定員
 申…申込先
 問…費用
 問…問い合わせ先
 担…持ち物
 担…担当課
 HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

白鳥区民住宅の入居者募集

住宅に困っている高齢者の方に、室内の段差解消や緊急通報装置、手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。



申込方法など、詳しくは区HPか募集案内をご覧ください。 ▲詳細はこちら

【募集住宅】

白鳥区民住宅(白鳥4-8-1) 単身者用1DK1戸

【対象】 次の全てに該当する方

- ▶ 65歳以上の一人暮らしの方
- ▶ 区内に継続して3年以上住んでいる方
- ▶ 前年の所得金額が256万8,000円以下の方
- ▶ 自立した生活のできる方(介護を受けながら自立した生活をしている方を含む)
- ▶ 暴力団員でない方

【使用料(予定月額)】 1万7,000円～3万7,000円
所得によって異なります。

【募集案内配布期間】 5月7日(火)～15日(水)
閉庁時は、区役所1階夜間・休日窓口で配布します。

【募集案内配布場所】

住環境整備課(区役所3階307番)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナーなど

【担当課】 住環境整備課 ☎03-5654-8353

都営・区営住宅の入居者募集

住宅に困っている所得の低い方を対象とした住宅です。申込方法など、詳しくは区HPか募集案内をご覧ください。



【募集住宅】

- ① 都営住宅(東京都公募)4,921戸
世帯向(単身者向を含む)・定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向)・居室内で病死などがあつた住宅
- ② 都営住宅(地元割当)10戸/世帯向(単身者向はありません)
- ③ 区営住宅12戸/世帯向(単身者向はありません)

【募集案内配布期間】 5月7日(火)～15日(水)
閉庁時は、区役所1階夜間・休日窓口で配布します。

【募集案内配布場所】

東京都住宅供給公社新小岩窓口センター(西新小岩1-1-2。①のみ)、住環境整備課(区役所3階307番)、西生活課(区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナーなど

【問い合わせ】

▶ ①について/東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

5月7日(火)～21日(火) ☎0570-010-810

上記以外の期間 ☎03-3498-8894

▶ ②③について/住環境整備課 ☎03-5654-8353

いずれも土・日曜日、祝日を除く。

【担当課】 住環境整備課

水害ハザードマップ説明会

地域の特性や浸水リスクについて詳しく説明します。

日程	会場
5/11(土)	金町地区センター(東金町1-22-1)
5/18(土)	亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階)
5/25(土)	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

いずれも午前10時～11時30分(開場:午前9時30分)

【定員】 各回50人

【申込方法】

オンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】

危機管理課
☎03-5654-8572



▲オンライン申請



▲説明会の様子

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
生活スキルアップ指導補助員 区立幼稚園、小・中学校で身体などに障害があるお子さんの生活能力の向上や危険回避・安全管理への取り組みの指導補助など	7月1日～令和7年3月31日(再任可)	5月8日(水)	総合教育センター ☎03-5668-7601
特別支援教育指導員 区立幼稚園、区立小・中学校の特別支援教室を利用していないお子さんに対する個別指導・指導補助など	7月1日～令和7年3月31日(再任可)	5月9日(木)	葛飾区児童相談所 ☎03-5698-0303
学習指導協力員 一時保護所で保護している子ども(小学生～高校生)に対する学習指導	6月1日～令和7年3月31日(再任可)	5月9日(木)	生活衛生課 ☎03-3602-1242
食品衛生監視員 食品衛生に関する施設の監視指導、窓口対応など	6月1日～令和7年3月31日(再任可)	5月9日(木)	生活衛生課 ☎03-3602-1242

費用無料

葛飾区基本健康診査を受診しましょう

【対象】

令和7年3月31日時点で、40歳以上(昭和60年3月31日生まれまで)で、次のいずれかに該当する方

- ① 令和6年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方
- ② 令和6年4月2日以降に健康保険組合・共済組合などの被用者保険(被扶養者の方に限る)または国保組合に加入した方
- ③ 生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている方

【受診期間】

6月1日(土)～10月31日(木)(休診日を除く)

【実施場所】

区内の実施医療機関 約170カ所

【内容】

身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影など
肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に受診できます(年齢要件や一部料金の負担あり)。
詳しくは、受診票に同封の案内をご覧ください。



【申込方法】

①・②に該当する方

封筒に保険証の写し(余白に「2面上欄記入事項と生年月日」を記入)を同封して、9月30日(月)(消印有効)までに郵送で。

③に該当する方

ハガキに「2面上欄記入事項と生年月日」を書いて、9月30日(月)(消印有効)までに郵送で。なお、令和5年度に葛飾区基本健康診査を受診した方には受診票を送付しますので、申し込みは不要です。

いずれも

受診票は5月下旬から順次送付します。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康推進課
☎03-3602-1268

健康部(保健所)
☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

温かいご支援ありがとうございます

令和6年能登半島地震災害義援金

2月15日～3月14日にお預かりした義援金を、3月15日に日本赤十字社にお送りしました。

区での上記期間の受付総額は、603万9,711円でした。
義援金をお寄せいただいた団体は次のとおりです。

一舟町会／NPO法人こやのエンジョイくらぶ／歌声かつしか／葛飾合気会／葛飾区スポーツ推進委員協議会／葛飾区文化協会／葛飾区立宝木塚小学校／葛飾区立本田中学校／葛飾区立四ツ木中学校／かつしかシニア絵本の会／家庭倫理の会葛飾区／金町第一団地自治会／金町睦自治会／(株)建匠／(株)ケズコミュニティ／(株)ランドトラスト／亀有五丁目西町会婦人部リサイクルグループ／コスモタウン金町自治会／新栄町会／セイコーコスモ(株)／高砂北町会／高砂団地自治会／高砂南町会／東立石地区連合町会／細田一丁目町会／堀切四丁目北町会／水元小合新町町会／四つ木三丁目若宮町会／若宮町会みつばち子供会

上記の他、多くの皆さんから温かいご支援をいただいています。ご協力ありがとうございます。
義援金・救援金は、引き続き受け付けています。

【受付方法】 現金のみ

【受付場所】 区役所2階区民ホール、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

ウクライナ人道危機救援金

令和4年9月1日～令和6年3月14日にお預かりした救援金を、3月15日に日本赤十字社にお送りしました。

区での上記期間の受付総額は、
97万8,305円でした。
救援金をお寄せいただいた団体は
次のとおりです。

居酒屋北さん／(一社)葛飾青色申告会女性部／ヘアースタジオジョジョ

休日応急診療

必ず事前に電話の上、
マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/28 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
4/29 (月・祝)	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	03-5607-1088
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	03-3627-3341
	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
5/3 (金・祝)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	阿久津医院	内	高砂2-30-21	03-3659-1123
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	03-5607-1088
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
5/4 (土・祝)	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	03-3691-3715
	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
【受付時間】 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査・溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
4/28 (日)	金町駅前やなぎ歯科	金町6-4-2-2階	03-5876-6714
	せき歯科医院	青戸1-8-1	03-3691-0673
4/29 (月・祝)	エスデンタルクリニック	金町3-5-4-1階	03-5699-5432
	増田歯科医院	青戸7-7-2	03-3602-9000
5/3 (金・祝)	高砂おだ歯科クリニック	高砂2-40-5-302	03-6657-8214
	いくま歯科医院	青戸3-34-13	03-3690-4448
5/4 (土・祝)	八木歯科医院	金町4-18-4	03-3600-7682
	武井歯科医院	立石8-6-4	03-3691-2196

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
4/28 (日)	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
	おぐら整骨院	新小岩1-40-11	03-3674-8533
4/29 (月・祝)	こやの整骨院	堀切4-16-13	03-5654-9827
	萩原整骨院	立石1-16-3	03-3691-6171
5/3 (金・祝)	かゑで整骨院	亀有2-59-8	03-3690-7507
	たなか接骨院	四つ木4-15-3	03-3693-5388
5/4 (土・祝)	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577
	西方整骨院	西新小岩1-8-7	03-5698-2887

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
4/28 (日)	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	なの花薬局青戸店	青戸6-17-17	03-5629-5862
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
4/29 (月・祝)	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	ミツワ薬局柴又店	柴又1-5-14	03-3627-3486
5/3 (金・祝)	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
5/4 (土・祝)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	エース薬局	西新小岩4-37-14	03-3694-0939
	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

パワフルかつしかは産業・しごと面になりました

今号から広報かつしかの産業・しごと面になり、
毎月25日号に2ページ掲載になりました。
毎月タイムリーな情報をお届けします。

編集 葛飾区地域産業振興会館指定管理者
〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか
☎03-3838-5557 FAX03-5680-8618

産業人材育成支援補助金のご案内

区内の中小企業が人材育成のために、業務の遂行に必要な技術・技能・知識などの習得を目的として従業員(事業主を含む)が大学に通う費用や訓練を受ける費用などの一部を補助します。

【内容・補助額】

○産業人材育成支援

従業員を大学などに通学させる費用、現場訓練などを実施する際にかかる費用

補助額 上限額30万円

- ▶大学など 補助対象事業者が負担した額の2分の1もしくは、授業料などの3分の1のいずれか低い方の額
- ▶現場訓練・技能訓練など 補助対象事業者が負担した訓練費用などの額の3分の1

○大型等免許取得費

区内の貨物自動車運送事業者および旅客自動車運送事業者の従業員が大型等免許を取得する費用

補助額 上限額60万円

補助対象事業者が負担した額の2分の1

○人材開発支援助成(令和6年度から) **New**

厚生労働省が交付する「人材開発支援助成金」のうち「人材育成支援コース」または「事業展開等リスクリング支援コース」への上乗せ補助

補助額 上限額50万円

国が支給した額の3分の1

いずれも

対象経費や対象事業者はメニューによって異なります。詳しくは区HPをご覧ください。

【申請方法】

申請書と必要書類を持参か郵送で、令和7年3月28日(金)(必着)まで。申請書は区HPから取り出せます。

【申請・問い合わせ】

〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内
商工振興課 ☎03-3838-5587



▲詳細はこちら

チャレンジしませんか 介護のしごと「生活介護員養成研修」

生活支援サービスの基本を学びます。修了後「生活介護員」の資格を取得でき、生活支援サービス(訪問型・通所型サービス)を提供する事業所などで働くことができます。

また、修了後にフォローアップ研修も実施します。

【日時】 5月27日(月)～30日(木)午前9時～午後5時

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【対象】 18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度

【申込期間】 5月1日(水)～14日(火)

【申込方法】 電話かファクス(住所・氏名・生年月日・電話番号(ファクス番号)を記入)で(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

(一社)葛飾区介護サービス事業者協働組合

☎03-5654-9517(月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後4時)

FAX03-5654-9518(申し込み最終日のみ午後4時で受付終了)

【担当課】 介護保険課

事業者法務相談をご利用ください

弁護士が区内中小企業の法的な悩みごとにお答えします。

【日時】 月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～午後4時

【相談内容(例)】

- 契約に関すること
不履行、契約書の内容、下請トラブル
- お金に関すること
売掛金・未払債権の回収、借入金の返済、資金調達
- 起業・創業時に気をつけること
- 事業承継などに関すること
親族内承継・第三者承継、M&A、法人の清算

【申込方法】 オンライン申請か電話で。

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



▲オンライン申請



令和6年度葛飾ブランド 「葛飾町工場物語」

に認定する工業製品・技術を募集

葛飾の製造事業者で、他では見られない優れた技術によって生み出された製品やその技術を認定し、誕生するまでのエピソードなどを交えてストーリー性豊かに紹介しています。認定製品は、展示会への出展や販売会への出店、HPへの掲載など積極的にPRを行います。

【認定数】 8製品・技術程度

【認定対象】 次の全てに該当する優れた製品・技術など(製品価値を高める加工技術も含む)

- ▶国内で製造している
- ▶認定時において製造販売・受注が可能
- ▶十分な安全性を備えている

【申請資格】 次のいずれかに該当する事業者

- ▶区内に主たる事業所を有し、次のいずれかの要件を満たす事業者
 - ・区内で製造を行っている事業者
 - ・過去に製造拠点を区内に有し、現在は区外へ製造部門のみを移転した事業者
- ▶上記の事業者が参加し、活動拠点が区内にある団体

※今年度から認定対象・申請資格を変更しました。詳しくは、区HPをご覧ください。



認定基準

- ▶製品などの信頼性・物語性
- ▶優れた技術力
- ▶ブランド事業発展のためにPRする意欲がある

認定特典

- ▶ストーリーマンガ集を発行し、メディアへの広報、葛飾町工場物語HPを通じて広く情報発信されます。
- ▶「葛飾町工場物語」のロゴマークの使用が認められます。
- ▶展示会の共同出展や区が主催する展示販売会で販売できます。

申込方法

所定の申請書を、持参か郵送で、6月7日(金)(必着)まで。

申請書は窓口で配布する他、葛飾町工場物語HPから取り出せます。

申請書配布・申請・担当課

〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内
商工振興課 ☎03-3838-5587



▲詳細はこちら

葛飾区内の障害者施設が、内職・軽作業・物品製造など、お仕事を請け負います。

【申し込み】 葛飾区共同受注窓口 社会福祉法人東京コロニー 東京都葛飾福祉工場 ☎03-3693-6640 【担当課】 障害福祉課



創業塾

全6回 無料
(女性限定・託児サービス付)

産業競争力強化法に基づく特定創業支援等事業

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について、グループワークを交え説明します。グループワークや個別に相談しながら事業計画を作成し、最終日に発表します。

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

【対象】 区内での創業をめざす女性、創業から間もない女性20人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん4人

【その他】 共催/(-社)東京都中小企業診断士協会城東支部

【申込方法】 5月7日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】

産業経済課 ☎03-3838-5556



▲オンライン申請

日時	内容
6/2(日)	【経営】経営の基礎知識、経営者マインド 経営の基礎知識と経営者マインド、事業計画の作り方について説明します。
6/16(日)	【販路開拓】成功する事業の考え方、つくり方 顧客分析、商品開発とマーケティングについてワークを交え学びます。
6/23(日)	【財務】財務会計の基礎/資金調達 電卓を使いながらお金について理解を深め、収支計画、資金計画を作ります。*電卓持参
6/30(日)	【人材育成】人材活用、ビジネスモデルの構築 人材活用と、ビジネスモデルの構築方法について学びます。
7/7(日)	【法務・知的財産】法務、知的財産、融資の基礎知識 契約についての留意点や契約書の作成、知的財産権について学びます。
7/21(日)	【まとめ】事業計画の発表 発表後に講師が良い点・改善点などのアドバイスをします。

いずれも午前9時30分～午後0時30分

*最終日、講義終了後に交流会を予定しています。

(区内初)農家開設型農園を始めました

手ぶらで農園を利用しませんか



農家開設型農園とは

農地所有者自らが開設する農園を利用し、自然に近い農法で自分の好きな野菜を育てることができます。

▶野菜作りに必要な農具は完備しているため、手ぶらで利用可能

▶無農薬・無化学肥料で安全・安心な野菜づくり

▶経験者の助言を受けることもできます。

▶目安として週に1、2回程度通っていただきます。

【利用料金】 入会金1万1,000円(1年契約)

面積	3㎡	6㎡	9㎡
月額	6,600円	1万3,200円	1万9,800円
一括	7万5,240円	15万480円	22万5,720円

詳しくは、CHIKA'SファームHPをご覧ください。

【所在地】 東水元5-29

【問い合わせ】 (同)CHIKA'Sファーム

☎090-7382-0672

【担当課】 産業経済課



▲詳細はこちら

39歳以下対象

就職支援セミナー+面接会 全4回

就職活動に必要なスキルを学ぶセミナーと面接会がセットになっている就職プログラムです。

【日時】

▶セミナー/5月28日(火)～30日(木)
午後1時～3時30分

▶面接会/6月4日(火)午前10時～午後3時30分

【対象】 39歳以下の方15人

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【その他】

雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

【申込方法】

4月30日(火)午前10時から、オンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・問い合わせ】

しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765

【担当課】

産業経済課



▲オンライン申請

企業向け採用・定着力向上セミナー

2025年問題を人材確保の観点から考えるセミナーです。

オンライン(「Zoom」を使用)でも受講できます。

【日時】

6月14日(金)午前10時～11時45分

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】

区内企業の人事・総務および経営管理部門担当者

▶会場10人

▶オンライン25人

【申込方法】

4月30日(火)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。

【申し込み・問い合わせ】

しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765

【担当課】

産業経済課



▲オンライン申請

シニア就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。

【日時】 5月24日(金)午後2～4時(午後1時30分から受け付け)

【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)

【対象】 概ね55歳以上の方20人

【申込方法】 5月2日(木)9時から電話で(先着順)。

【問い合わせ・申し込み】

かつしかワークプラザ ☎03-3604-8609

【担当課】 産業経済課

「年金を受給しながら働こう」セミナー

ハローワークによる再就職支援や在職高齢年金の支給停止の仕組みについて学びます。

【日時】 5月15日(水)午前10時～11時30分

【会場】 立石地区センター(立石3-12-1)

【対象】 65歳以上の方25人

【申込方法】 事前に電話か窓口で(先着順)。

【問い合わせ・申し込み】

ハローワーク墨田専門援助第一部門 ☎03-5669-8961

【担当課】 産業経済課

【(事業所用)かつしかエコ助成金】 区内の中小企業などが省エネにつながる機器を導入する場合、助成金を交付します。

詳しくは区HPをご覧ください。【申し込み】 環境課 ☎03-5654-8531





～測って、知ろう～ 体カテスト

参加費無料

【日程】 6月23日(日)
【会場】 水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)
【内容】 握力測定・上体起こし・長座体前屈などを実施いたします。
 測定は2時間程度です。雨天時は内容を縮小して開催する予定です。

種目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	立ち幅とび	20mシャトルラン	50m走	ソフトボール投げ	ハンドボール投げ	開眼片足立ち	10m障害物歩行	6分間歩行	合計種目数
6~11才	○	○	○	○	○	○	○	○					8
12~19才	○	○	○	○	○	○	○		○				8
20~64才	○	○	○	○	○	○							6
65~79才	○	○	○							○	○	○	6

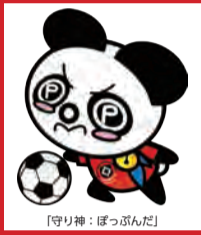
【受付時間】
 ▶午前の部 午前9時15分～正午
 ▶午後の部 午後1時～3時
【対象】 区内在住・在勤・在学6～79歳の方300人
【申込方法】 オンライン申請か、申込書(区HPで取り出し可)を持参かファクスで、5月31日(金)(必着)まで(多数抽選)。
【申し込み・問い合わせ】
 〒124-0022奥戸7-17-1奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課
TEL 03-3691-7111 **FAX** 03-5698-1752



▲詳細はこちら(区HP)

凡例

日時：日時
 会場：会場
 ファクス：ファクス
 対象：対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学)
 HP：ホームページ
 ホームページ：ホームページ
 講師：講師
 メール：メール
 種目：種目
 部：部
 内容：内容
 定員：定員
 費用：費用
 説明会等：説明会等
 方：申込方法(特に記載のないものは1人1通)
 締め切り：締め切り
 申込先：申込先
 問合先：問合先
 持ち物：持ち物
 TEL：電話番号



ホームゲーム最終戦!
プロフットサルチーム
「リガーレヴィア葛飾」の
公式戦に 無料招待!



【日内】▶6月1日(土)午後2時キックオフ vsエスポラーダ北海道
 ▶6月8日(土)午後2時キックオフ vsアグレミーナ浜松
【会】水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)
【定】各日50人(区内在住の方優先)
【方】オンライン申請で(多数抽選)。
 ▶vsエスポラーダ北海道戦
 5月25日(土)まで。
 ▶vsアグレミーナ浜松戦
 6月1日(土)まで。
【問】リガーレヴィア葛飾
 ☒info@ligare-futsal.com



▲6月1日(土)



▲6月8日(土)

葛飾区スポーツ指導員養成講習会 専門科目(体カテスト判定員)



受講後、令和7年2月8日(土)・9日(日)に実施予定の共通科目の講習会を受講・修了すると「葛飾区公認スポーツ指導員」として認定・登録されます。
【日】6月2日(日)午後1時30分～5時30分
【会】奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1)
【対】区内でスポーツ指導が可能な18歳以上の方で、既にスポーツ指導を実践している方やこれから指導員をめざす方50人
【費】1,000円(保険料などを含む)
【方】オンライン申請か、申込用紙(区HPから取り出し可)を持参かファクスで、5月21日(火)(必着)まで(多数選考)。
【申問】生涯スポーツ課
TEL 03-3691-7111
FAX 03-5698-1752



▲詳細はこちら(区HP)

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
春季ダーツ大会	6月16日(日)	午前9時30分受付開始	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)	中学生以上の方 ※プロは除く	ハードダーツ	1,000円	往復ハガキ(住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入)を、5月10日(金)(必着)まで(1枚1人)。	〒124-0022奥戸3-24-21 渋谷裕志あて 区民体育大会事務局(屋代) ☎080-3202-1206
春季アーチェリー大会	6月16日(日)	午後0時45分受付開始	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)	区内在住・在勤・在学の方	RC・OP・BB	無料	直接会場へ。	アーチェリー協会事務局 ☒shi20katu21jim@gmail.com
マスターズソフトテニス大会	6月9日(日) 予備日：6月23日(日)	午前8時	渋江公園テニスコート(東立石3-3-1)	区内在住・在勤・連盟登録している方 定員なし	40歳以上の部	1,000円	テニス連盟HPで大会要項を確認の上、メールで。	☎☎ソフトテニス連盟事務局(田島) ☎090-8489-0032 ☒katsushikaku-softtennis@googlegroups.com
第68回区民ゴルフ競技大会	▶スクラッチの部 6月13日(日) ▶新ペリアの部 6月20日(日) ※両日の参加はできません。	午前7時受付開始	茨城ゴルフ倶楽部(茨城県つくばみらい市小島新田102) ▶スクラッチの部 西コース(徒歩) ▶新ペリアの部 東コース(乗用カート)	区内在住・在勤 ▶スクラッチの部 先着40人 ▶新ペリアの部 先着96人	▶スクラッチの部 男子の部 青ティ 女子の部 緑ティ ▶新ペリアの部 男子の部 白ティ・75歳以上 緑ティ選択可 女子の部 赤ティ	<プレー費> ▶スクラッチの部 19,000円(プレー・キャディ・パーティー・税) ▶新ペリアの部 20,000円(スクラッチ同内容+乗用カート) <参加費> 一般3,500円	メールかファクス(住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号・メールアドレス・参加種目を記入)で(先着順)。 ▶スクラッチの部 4月25日(木)から5月10日(金)(必着)。 ▶新ペリアの部 4月25日(木)から5月17日(金)(必着)。	☎03-5670-8777(福岡) ☒jimukyoku@katsushikagolf.com [詳細]葛飾区ゴルフ協会 ☒https://katsushikagolf.com ☎090-7474-9832(永井)

【エンジョイスports2024】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
ジュニアバドミントン大会	6月2日(日)	午前9時30分開会	水元総合スポーツセンター(水元1-23-1)	▶小学生男女別(3・4年生の部、5年生の部、6年生の部) ▶中学生男子の部・中学生女子の部	部門別男女シングルス・トーナメント方式	無料	メールで、5月10日(金)午後6時(必着)まで(多数抽選)。 申込用紙は葛飾区バドミントン協会HPから取り出せます。	バドミントン協会(村上) ☎090-2173-0522 ☒katsushika-taikai@royal.ocn.ne.jp

【その他】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
ポッチャ講習会	5月18日(土)・19日(日)	午前10時～午後4時30分 午前9時30分受付開始	かつしかシンフォニーヒルズ別館1階(立石6-34-1)	区内在住・在勤・在学18歳以上の方20人程度	審判員養成講習会	2,000円(テキスト代、傷害保険料代など含む)	オンライン申請か、申込用紙をファクス・メールで、5月10日(金)(必着)まで。 申込用紙は(一社)葛飾区ポッチャ協会HPから取り出せます。	(一社)葛飾区ポッチャ協会(〒124-0003 お花茶屋2-17-5 担当:大塚) ☎090-3331-3389(正午～午後5時まで) ☎03-6662-6613 ☒sally0278@ymail.ne.jp

※詳細は各連盟・協会HPをご覧ください。



令和6年 4月～6月 スポーツコース随時募集受付中!

おとなクラス、子ども、親子クラス等、全142クラス開催! 年間4期、3ヶ月ごとに申し込みができる教室です。



奥戸総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
月	楽しいバドミントン(初中級)	高校生以上	10:30～11:50
	いきいき健康体操はつらつ	50歳以上	14:15～15:15
	ベーシックヨーガ	高校生以上	16:45～17:45
火	肩こり腰痛改善教室	50歳以上	11:00～12:00
	リフレッシュヨーガ	高校生以上	13:30～14:30
水	ストレッチ&やさしいピラティス	高校生以上	18:40～19:40
	24式太極拳	高校生以上	13:30～14:30
木	機能改善エクササイズ	高校生以上	16:00～17:00
	モーニングヨーガ	高校生以上	9:45～10:45
金	ペルヴィスピラティス	高校生以上	12:15～13:15
	よちよち親子フィットリットミック	1歳～2歳	13:45～14:45
	HIPHOP	高校生以上	18:30～19:30

奥戸総合スポーツセンター 温水プール館・イトホール

曜日	コース名	対象	時間
金	はじめてのエアロビクス	高校生以上	9:45～10:45
	BODYART Training	高校生以上	11:00～12:00
	脂肪燃焼エアロビクス(初中級)	高校生以上	12:30～13:30
土	よちよち親子体操名人	1～2歳	9:30～10:30
	わんぱく親子体操名人	3歳～未就学児	10:45～11:45
日	ベーシックヨーガ	高校生以上	13:30～14:30
	グループフィットネス	高校生以上	19:50～20:50
月	マーシャルワークアウト	高校生以上	9:45～10:45
	姿勢改善エクササイズ	高校生以上	11:00～12:00
	グループセンター	高校生以上	11:00～12:00
水	グループパワー	高校生以上	12:15～13:15
	キッズチア	4歳～未就学児	13:00～14:00

水元総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
月	フラダンス中級	高校生以上	9:15～10:15
	フラダンス初級	高校生以上	10:30～11:30
水	ヨーガ	高校生以上	15:30～16:30
	はじめての大人トランポリン	高校生以上	15:30～16:20
木	小学生バルシューレ	小学生	16:45～17:45
	ヨーガ	高校生以上	10:00～11:00
金	初めてのジュニアHIPHOP基礎	小学生	16:30～17:30
	リラックスヨーガ	高校生以上	19:15～20:15
土	水中ウォーキング	高校生以上	9:30～10:20
	水中ストレッチ	高校生以上	15:00～15:50
日	はじめてのフロール	高校生以上	19:00～19:50
	はじめての平泳ぎ	高校生以上	19:50～20:40

水元総合スポーツセンター体育館

曜日	コース名	対象	時間
月	キッズダンスHIPHOP	4歳～未就学児	16:15～17:15
	グループフィットネス	高校生以上	19:00～20:00
火	テーマパークダンス	小学生	16:30～17:30
	ジャズダンス	高校生以上	17:45～18:45
水	グループセンター	高校生以上	18:45～19:45
	太極拳	高校生以上	10:45～11:45
金	やさしいエアロ&アロマストレッチ	高校生以上	11:00～12:00
	かんたんエアロ&ストレッチ	高校生以上	12:30～13:30
土	フィットリットミック元氣ファミリー	1歳～3歳6ヶ月	11:00～12:00
	成人水泳中級	高校生以上	15:00～16:00
日	成人水泳中級	高校生以上	18:45～19:45
	水中ウォーキング	高校生以上	14:00～15:00

■参加費：1回単価×開催回数 ■お試し体験：1,200円(税込) 1クラスにつき、1名1回まで。
※一部金額の異なるクラスあり。空きがあるクラス対象。
紙に印刷した全クラス一覧を、各館で配布しております。詳細は、各館へお気軽にお問い合わせください。

全クラスの空き状況はスマホから



7・8月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件
抽選申込期間	5月1日(休)から5月10日(金)まで
抽選日	5月12日(日)
抽選結果確認期間	5月16日(木)から5月25日(土)

葛飾区公共施設予約システム(PC)

<https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/katsushika/web/>

- ◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
- ◎申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。

葛飾区公共施設予約システムはこちらから →

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。
※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。
※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをご覧ください。

スポーツコース/施設抽選申込に関するお問い合わせ先

奥戸総合スポーツセンター体育館
奥戸総合スポーツセンター温水プール館
水元総合スポーツセンター体育館

TEL: 03-3691-7111 住所: 葛飾区奥戸7-17-1
TEL: 03-3695-9911 住所: 葛飾区高砂1-2-1
TEL: 03-3609-8182 住所: 葛飾区水元1-23-1

※画像は一部イメージです。

令和5年度 葛飾区体育功労者及び社会優良団体

葛飾区におけるスポーツの健全な普及および発展に、長年にわたり顕著に貢献いただいた方及び団体に対して葛飾区長より表彰いたしました。

< 葛飾区体育功労者 >

No.	氏名	推薦団体
1	山室 巖	軟式野球連盟
2	市ヶ谷 武生	柔道連盟
3	寺田 一樹	スキー連盟
4	佐藤 卓苗	バスケットボール連盟
5	田中 和好	空手道連盟
6	中土 久子	ラジオ体操連盟
7	下山 利博	アーチェリー協会
8	山口 薫	少年軟式野球連盟
9	成澤 裕喜男	少林寺拳法連盟
10	渡邊 浩	小学校体育連盟
11	武内 好市	中学校体育連盟
12	平井 靖敏	ダンススポーツ連盟
13	石川 好夫	スポーツ推進委員協議会

< 葛飾区社会体育優良団体 >

No.	団体名	推薦団体
1	チーム柴又	陸上競技協会

令和5年度(一社)葛飾区スポーツ協会スポーツ賞

令和5年度中に国際大会、全国大会、東京都大会など上部のスポーツ大会で優秀な成績を残された方に対して、(一社)葛飾区スポーツ協会会長より表彰いたしました。

< 個人の部 >

No.	氏名	競技	大会名/成績
1	竹内 雅功	陸上	第76回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 2年男子1500m 優勝
2	松本 浩太	陸上	第76回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 3年男子100m 優勝
3	大久保 七美	陸上	第76回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 3年女子800m 優勝
4	内山 ソニア	陸上	第50回全日本中学校陸上競技選手権大会 共通女子4種競技 第6位
5	三宅 一美	ソフトテニス	関東選手権 女子35の部 優勝
6	田鍋 壘大	水泳	第71回東京都中学校学年別水泳競技大会 3年男子400m自由形 優勝
7	石川 一陽	水泳	第47回関東中学校水泳競技大会 男子4×100mフリーリレー 第2位
8	川上 咲花	水泳	第47回関東中学校水泳競技大会 女子800m自由形 優勝
9	栗田 遥史	水泳	第47回関東中学校水泳競技大会 男子4×100mフリーリレー 第2位
10	柳沢 駿成	水泳	世界マスターズ選手権2023 男子100m平泳ぎ 優勝
11	吉澤 光信	水泳	世界マスターズ選手権2023 男子200m自由形 優勝
12	野村 英司	水泳	世界マスターズ選手権2023 男子100mバタフライ 優勝
13	福田 乃斗	水泳	第46回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会 男子400m個人メドレー 第6位
14	森山 昊	水泳	東京都ジュニア秋季水泳競技大会 男子200m平泳ぎ 優勝
15	真家 吏功	空手道	第2回東京都マイベスト空手道大会 形競技 小学4～6年生男子(5級～1級) 優勝

No.	氏名	競技	大会名/成績
16	大久保 憲子	アーチェリー	2023東京都マスターズ大会 リカーブ・女子マスターズ5 優勝
17	森井 興志富	アーチェリー	2023年度東京都室内アーチェリー選手権大会 RCLジェンド男子 優勝
18	石橋 吹武樹	少林寺拳法	第18回東京都中学生少林寺拳法大会 男子単独演武 優勝
19	田中 真尋	少林寺拳法	2023年少林寺拳法世界大会 アンダー8の部 優秀賞
20	西井 豪孝	少林寺拳法	2023年少林寺拳法世界大会 アンダー8の部 優秀賞
21	西井 佑一	少林寺拳法	2023年少林寺拳法世界大会 ファミリーの部 優秀賞
22	西井 久禮	少林寺拳法	2023年少林寺拳法世界大会 ファミリーの部 優秀賞
23	天谷 時丸	少林寺拳法	2023年少林寺拳法東京都大会 小学生6級の部 第1位
24	齋藤 拓海	少林寺拳法	2023年少林寺拳法東京都大会 小学生6級の部 第1位
25	佐藤 勇斗	少林寺拳法	2023年少林寺拳法東京都大会 小学生8級～見習の部 第1位
26	むさし 龍夢	少林寺拳法	2023年少林寺拳法東京都大会 小学生8級～見習の部 第1位
27	野口 龍生	少林寺拳法	2023年少林寺拳法世界大会 マイシード発表の部 優秀賞
28	田中 迅	少林寺拳法	2023年少林寺拳法世界大会 マイシード発表の部 優秀賞
29	佐藤 太紀	少林寺拳法	2023年少林寺拳法世界大会 マイシード発表の部 優秀賞
30	八木澤 雅彦	少林寺拳法	2023年少林寺拳法世界大会 マイシード発表の部 優秀賞
31	宇田川 理奈	ゴルフ	2023年度全国高等学校ゴルフ選手権大会文部科学大臣杯争奪 第67回男子の部 第2位
32	石井 莓	エアロビク	第40回全日本総合エアロビク選手権大会 チャレンジチーム(年齢制限なし)部門 優勝

< 団体の部 >

No.	団体名	競技	大会名/成績
1	金町中学校	陸上	第76回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会 2年男子4×100mリレー 優勝
2	金町中学校	陸上	第50回全日本中学校陸上競技選手権大会 共通女子4×100mリレー 第6位

5月
1 水
2 木
3 金
4 土
5 日
6 月
7 火
8 水
9 木
10 金
11 土
12 日
13 月
14 火
15 水
16 木
17 金
18 土
19 日
20 月
21 火
22 水
23 木
24 金
25 土
26 日
27 月
28 火
29 水
30 木
31 金



おうちで作ろう！ 元気食堂メニュー

【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

春野菜のピリ辛和え



ポイント

旬の春キャベツと新玉ねぎを使っています。野菜の持つ甘味に豆板醤の辛さが加わり、減塩でもお箸が進む一品です。

【材料 (2人分)】

- 春キャベツ.....2枚
- 新玉ねぎ.....1/4個
- 春雨.....5g
- ブロッコリースプラウト・糸唐辛子 (お好みで)

- 豆板醤.....小さじ1
- 砂糖.....小さじ1
- しょうゆ.....小さじ1
- 酒.....小さじ1
- ごま油.....小さじ1
- おろししょうが.....少々
- いりごま.....少々

【作り方】

- ① 春雨をお湯で戻し、食べやすい長さに切る。
- ② 新玉ねぎをスライスし、水にさらす。
- ③ キャベツを一口大にちぎる。
- ④ ブロッコリースプラウトは長さを半分に切る。
- ⑤ ボウルにAを入れて混ぜ、①～④を和えて器に盛る。
- ⑥ 最後に糸唐辛子をのせて完成。

【栄養成分表示 (1人分)】

エネルギー 74kcal
たんぱく質 1.1g 脂質 3.2g
炭水化物 10.9g 食塩相当量 0.7g

【献立作成】
東京聖栄大学

▶その他のレシピはこちら



行こうよ! 日光林間学園

【担当課】教育総務課

日光林間学園は、小学生の移動教室で活用されている宿泊施設ですが、週末や夏休みなどは一般の方も利用できます。

日光東照宮のすぐ近くにあり、手頃な料金で気軽に泊まれて、体験できる施設です。地域食材を活用した食事や、さまざまな体験プログラム・イベントを用意しています。



▲自然体験



▲キャンプファイヤー



▲ホール



▲宿泊室

【申込方法】 利用日の3カ月前の月の1日～3日前の午後5時30分まで受け付けています。空室状況や申し込みに必要な書類など、詳しくは日光林間学園 HP をご確認ください。

【所在地・申し込み・問い合わせ】

葛飾区立日光林間学園 (栃木県日光市花石町2067-1)
☎0288-54-0728 (午前8時30分～午後5時30分)



▲詳細はこちら

第58回

葛飾納涼花火大会 協賛社(者)様を募集します

開催日時 7月23日(火)午後7時20分～8時20分
(荒天の場合は中止)

会場 柴又野球場 (江戸川河川敷)

発数 約1万5,000発

花火大会は皆さんの協賛金で運営されています。ご協賛をお待ちしています。

ご協賛いただいた方には、会場などで配布する「プログラム」や「うちわ」にご芳名やPRを掲載します。

プログラム協賛

- ・協賛金 1口1万円から
- ・配布部数 約3万部
- ※ PRスペースは、ご協賛いただいた金額に応じて割り振ります。サイズの詳細は、所定の用紙かHPをご確認ください。
- ※ 5万円以上のご協賛をいただいた方はロゴなどのデザイン入れもお受けします。

うちわ協賛

- ・協賛金 1社単協賛 1口20万円
- ・作成数 各2,500本
- ※連名での協賛は行いません。



いずれも

- ▶プログラム・うちわのデザインは、協賛社(者)様側にて作成していただきます。
- ▶プログラム・うちわ協賛社(者)様には、「協賛社(者)エリア招待券」をお配りします。※配布枚数を変更しております。
- ▶花火大会が中止となった場合でも、プログラムおよびうちわ協賛金は払い戻しできません。
- ▶10万円以上のご協賛をいただいた協賛社(者)様は、花火大会開始直前に会場でご芳名を読み上げます。

【申込方法・振込期限】

5月31日(金)までに郵便振替か銀行振替でお振り込みください。振込方法や申込先など、詳しくは申込用紙をご覧ください。

申込用紙は4月30日(火)から次の施設で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申込用紙配布場所】 テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)、地域振興課 (区役所4階405番)、地区センター、図書館

【問い合わせ】 葛飾納涼花火大会実行委員会事務局

☎03-3838-5558

【担当課】 観光課



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

シングルマザーの方へ

頼れる人がいない
ひとりで悩んでいませんか?
住む家がない
子どもを守りたい

匿名相談も受付けています

☎03-6231-3180
社会福祉法人 大龍会
東京都葛飾区東金町3-23-13

職人が木1本から承ります!

庭手入れ、植木販売、造園、防草対策

- ・お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般
例 サザンカ3m剪定 ¥2,000～草取り 1㎡ ¥50～
防草シート 1㎡ ¥1,300～(材料込)
- 伐採、抜根、庭石撤去
- ・小木1本から、どんなに大きな木、石でも!
例 5m1本伐採 ¥4,000～抜根 ¥1,000～
処分運搬費目安(生木) 軽トラ1台分の量 ¥5,000
- 外構工事全般 解体工事全般
- ・家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します
ブロック積 3段 1㎡ ¥10,000～基礎込
フェンス 1m ¥5,000～材込
土間コンクリート 1㎡ ¥7,000～他
木造2階建て 床面積 40坪 総額 ¥900,000～
解体工事業登録番号 東京都建設局(登-5)第5214号

見積り無料 ※助成金使えます

ハヤブサグリーンブログ 検索

足立区島根2-22-10 代表 吉住太郎
地域密着!ハヤブサグリーン 年中無休
03-6874-8963

葛飾区歯科医師会は葛飾区と協力し、区民の皆様には様々な健診事業を実施しています

- 妊婦(マタニティ) 歯科健診 区内在住の妊婦の方 通年実施
- すくすく 歯育て 歯科健診 2歳児とその母親と一緒に健診し、予防処置を行います。通年実施
- 成人歯科健診 【対象】今年度30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の方
【期間】令和6年6月1日～9月30日
- 長寿歯科健診 【対象】今年度76,81歳の方
【期間】令和6年10月1日～11月30日

公益社団法人 葛飾区歯科医師会 〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20
TEL: 03-3602-0648