

- ▶ かつしか便り (お知らせ・講座など) 3面
- ▶ すくすく子育て 4面
- ▶ シニアライフ 6面
- ▶ 休日応急診療 9面
- ▶ スポーツかつしか 10面

東京都知事選挙

7月7日(日)
午前7時～午後8時

投票所への車での来所はご遠慮ください。

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8492～6

投票に行こう！

葛飾区で投票できる方

平成18年7月8日までに生まれた日本国民で、令和6年3月19日までに、葛飾区に転入の届け出をし、選挙人名簿に登録されている方

字が書けない方や身体に障害がある方は、代理・点字投票ができます。投票所の係員にお申し出ください。

選挙のお知らせを忘れずに

6月20日(木)ごろから順次、世帯全員分を一つの封筒に入れて送付します。投票所を確認の上、ご自身の「選挙のお知らせ」をお持ちください。

届かない・紛失した・忘れた場合でも、投票できます。投票所の係員にお申し出ください。



▲選挙のお知らせ

住所を変更した方

住所変更の種類	条件など	投票の可否など
都内から葛飾区に転入した場合	令和6年3月20日以降に転入の届け出をした	前住所地で投票できる場合があります。前住所地の選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。
葛飾区から都内へ転出した場合※1	▶ 令和6年3月20日以降に転出先に転入の届け出をした ▶ 葛飾区選挙人名簿に登録されている	左の条件に全て該当する方は、葛飾区で投票できます。現住所地の住民票の写し(選挙用)※2などがあるとスムーズに投票できます。
葛飾区内で住所を移した場合	令和6年6月7日までに転居の届け出をした	転居後の投票所で投票してください。
	令和6年6月8日以降に転居の届け出をした	転居前の投票所で投票してください。

※1 2回以上都内で住所を移した方でも投票できます。 ※2 住民票の写し(選挙用)は、現住所地の自治体で無料で発行しています。

7月7日に投票所に行けない方

期日前投票は6月21日(金)から

期日前投票

仕事・旅行・病気などで7月7日(日)に投票所に行けない方は、期日前投票をすることができます。また、7月7日までに18歳になる方で、期日前投票を行う日に17歳の方は、期日前(不在者)投票所で不在者投票ができます。

【用意する物】

「選挙のお知らせ」裏面の「期日前(不在者)投票宣誓書(兼請求書)」

- ▶ 事前に記入を済ませておくことスムーズに投票できます。
- ▶ 区HPからも取り出せる他、期日前(不在者)投票所にも備えてあります。

期日前(不在者)投票所

期間	会場	時間
6/21(金)～7/6(土)	区役所1階正面玄関(立石5-13-1)	午前8時30分～午後8時
6/30(日)～7/6(土)	堀切地区センター(堀切3-8-5)	
	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)	
	高砂地区センター(高砂3-1-39)	
	金町地区センター(東金町1-22-1)	
	西水元地区センター(西水元5-3-1-101)	
	えきにこわ(新小岩1-45-1)	
	イトーヨーカドー四つ木店1階(四つ木2-21-1)	午前10時～午後8時

期日前投票は、お住まいの地域にかかわらず、どの会場でも投票できます。前回の選挙で会場だった新小岩北地区センターでは投票できませんのでご注意ください。

不在者投票

次のいずれかに該当する方は、投票所以外で投票ができます。

- ①出張などで区外に滞在中の方
滞在地の選挙管理委員会が指定する場所で投票ができます。事前に投票用紙などの請求が必要です。
- ②入院または福祉施設などに入所している方
都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設で投票ができます。詳しくは、病院や施設の事務担当者へお問い合わせください。
- ③身体の重い障害などにより外出が困難な方
一定等級の身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険で「要介護5」の認定を受けている方など一定の利用条件を満たす方は、自宅から郵送で投票ができます(投票用紙の請求には、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります)。

投票用紙の請求方法など、詳しくは「選挙のお知らせ」や区HPをご覧ください。投票用紙の交付には時間が掛かりますので、早めの請求をお願いします。



▲詳細はこちら

選挙公報や開票の参観については、2面をご覧ください。



東京都知事選挙

7月7日(日) 午前7時~午後8時

【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8492~6

凡例

保日...日時
保育...会場
他...その他
対...対象
方...申込方法
申...定員
申...内容
問...費用
持...持ち物
担...担当課
HP...ホームページ

候補者を選ぶために

▶選挙公報をご覧ください

候補者の氏名、所属政党等、政見、経歴などが掲載されています。7月5日(金)までに全戸配布します。また、地区センター、図書館、区内各駅の広報スタンドにも順次備えます。

▶公営ポスター掲示場

区内438カ所に設置しています。掲示板が壊れていたり、ポスターが破れていたら、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

開票を参観できます

7月7日(日)午後8時45分から会奥戸総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1) 区葛飾区の選挙人名簿に登録されている方 ※会場の都合より、参観人数を制限することがあります。また、参観の際は会場掲示のルールをお守りください。

奥戸総合スポーツセンター体育館の利用を制限します

選挙事務で使用するため、体育館の利用を制限します。

【日程】 7月7日(日)

【問い合わせ】 奥戸総合スポーツセンター ☎03-3691-7111

少子化対策区民意識調査にご協力ください

少子化対策に関するニーズや現状を把握するための調査です。調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 無作為に選ばれた区内在住20~39歳の方2,000人

【調査期間】 6月中旬~7月上旬

【調査方法】 対象の方へ、調査案内を送付します。オンラインで回答してください。

【担当課】 子育て政策課

☎03-5654-6136

6/23
日

税金と保険料の 休日納付相談

特別区民税・都民税・森林環境税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付に関する相談を窓口と電話で受け付けます。窓口相談は、電話予約が必要です。

【日時】 6月23日(日)午前9時~午後5時
(窓口相談は午後4時まで)

【会場・担当課】 収納対策課(区役所3階322番)

☎03-5654-8188(予約・相談共通)

にいじゅく地区図書館 休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。



【期間】

6月25日(火)~27日(木)

【担当課】

にいじゅく地区図書館(新宿3-7-1)

☎03-3607-9105

外来植物 アメリカオニアザミにご注意

区内で「アメリカオニアザミ」の繁殖が目撃されています。この植物は、繁殖力が非常に強く、国の生態系被害防止外来種リストの総合対策外来種に指定されています。



▲花を付けたアメリカオニアザミ。7~10月に開花し、高さ50~100cmに成長する。

葉や茎などに鋭いトゲを持つため、安易に触ると危険です。自宅などの敷地内で見つけた場合は、次のことに注意して、駆除にご協力をお願いします。

【担当課】 環境課

☎03-5654-8237



駆除時の注意点

▶鋭いトゲがあるので、革手袋や厚手のゴム手袋を着用し、草刈鎌などを使用して刈り取るか、スコップなどを使って周りの土ごと掘り返してください。

▶花が咲いている時に駆除した場合は、そのまま放置しておくと種子が飛散することもあるので、その場に放置せず処分をお願いします。

MTBIを知っていますか

MTBI(軽度外傷性脳損傷)とは頭部を打ったり、強く揺さぶられたりした場合に、その衝撃が脳に伝わって脳損傷を引き起こし、脳神経系や全身にさまざまな症状が出る状態をいいます。主な原因に交通事故やスポーツによる頭部の外傷、乳幼児の揺さぶりなどがあります。

MTBIは早期に適切な対応を取らなければ後遺障害が残る恐れがあります。

詳しくは、区HPかりーフレットをご覧ください。

【リーフレット配布場所】

保健センター(9面上欄参照)、

奥戸総合スポーツセンター

(奥戸7-17-1)、

水元総合スポーツセンター

(水元1-23-1)

【担当課】

地域保健課

☎03-3602-1231



▲詳細はこちら

MTBIを知っていますか 軽度外傷性脳損傷



MTBI(軽度外傷性脳損傷)とは(Mild Traumatic Brain Injury) 交通事故やスポーツ外傷等で頭部を打ったり、強く揺さぶられた場合に、その衝撃が脳に伝わって脳損傷を引き起こし、脳神経系や全身に様々な症状が出る状態をいいます。

▲リーフレット

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

6月29日(土)「はじめてのマネーセミナー」開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催!女性ファイナンシャルプランナーが“貯まる法則”をわかりやすく解説

WEBからの
申込はコチラ
から



10時~11時(受付時間午前)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

3時~5時(受付時間午後)

参加無料・要予約
お金のプロに学ぶ!
上手な貯め方・守り方

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

かつしか便利

区からのお知らせ・講座など

講座・講演会

出前型地域活動 デジタル活用支援講座



区では、スマートフォンの操作方法やLINEの活用方法など、知りたい内容に応じて利用できる「出前講座」を行っています。

詳しくは、区HPをご覧ください。

【担当課】

DX推進課

☎03-5654-8610



▲詳細はこちら

デジタル化合同セッション

区内企業からリアルな体験談を聞き、デジタル化のヒントを学ぶセミナーです。7月からスタートする区のデジタル化補助金の案内と個別相談会も行います。

☎7月18日(休)午後6～8時 ☎テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対区内事業者100人 対6月19日(休)午前9時からオンライン申請かファクス(「上欄記入事項、事業所の名称・所在地、参加人数」を記入)で(先着順)。

☎☎産業経済課FAX03-3838-5551 ☎03-3838-5556



▲オンライン申請

ガーデニング講座



夏にぴったりの3種類の草花を使って、寄せ植えの仕方を学びます。

☎7月6日(出)午前10時～正午 対18歳以上の方10人 対3,000円 対☎電話か窓口で、6月27日(休)午後6時まで(多数抽選)。☎☎鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 対公園課

夏の昆虫たちを観察しよう



トンボやチョウ、カマキリなど身近な昆虫たちの不思議な生態についてお話しします。

☎7月15日(月・祝)午前10時～正午 対30人(小学3年生以下は保護者同伴) 対☎オンライン申請・電話・窓口で、6月21日(金)午後5時30分まで(多数抽選)。☎☎水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 対環境課



▲オンライン申請

金町防災シンポジウム

防災の専門家が、金町における災害時の自助・共助の取り組みについてお話しします。

詳しくは、区HPをご覧ください。

☎6月22日(出)午後3～5時。直接会場へ(先着順)。☎☎東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1) 対150人程度 対(一社)金町みらい協議会事務局 ☎03-3607-3578 対金町街づくり担当課



▲詳細はこちら

災害ボランティア講座

区民大学単位認定講座。能登半島地震で被災地支援をしている団体や個人から現地の話を聞き、自助・共助について学びます。

☎7月7日(日)午前9時30分～11時30分 ☎☎亀有地区センター

ハガキ・ファクス・メールなどの 記入事項

- ①催し・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

※原則、重複申し込みはできません。

(亀有3-26-1リリオ館7階) 対区内在住・在勤・在学の方30人 対☎オンライン申請・電話か、ファクス(「上欄記入事項」を記入)で、6月26日(休)午後5時まで(多数抽選)。☎☎ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 FAX03-5698-2513 対生涯学習課



▲オンライン申請

三遊亭 吉馬・仁馬の笑って学ぶ落語の魅力リターンズ



区民大学単位認定講座。奥深い落語の魅力や葛飾ゆかりの噺家から学んだ後、実際に落語を楽しみます。

☎7月27日(出)午後2～4時 ☎☎高砂地区センター(高砂3-1-39) 対区内在住・在勤・在学15歳以上の方100人 対☎オンライン申請かハガキ(「上欄記入事項」を記入)で、7月16日(火)(必着)まで(多数抽選)。☎☎〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



▲オンライン申請

認知症サポーター スキルアップ講座

認知症の方への接し方やコミュニケーションについて学びます。

☎7月6日(出)午後2時～3時30分 ☎☎葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 対区内在住・在勤・在学で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方30人 対6月17日(月)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。☎☎高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815 対高齢者支援課



▲オンライン申請

身近な人の心のサインに 気付くゲートキーパー講座

区民大学単位認定講座。自殺の危険を示す心のサインの気付き方や話の聞き方、見守り方について学びます。

☎7月12日(金)午後2時～4時30分 ☎☎健康プラザかつしか(青戸4-15-14) 対区内在住・在勤・在学の中学生以上の方30人 対6月18日(火)午前8時からオンライン申請か電話で(先着順)。☎☎はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 対保健予防課



▲オンライン申請

かつしかはつらつ体操 体験会

区歌に合わせて行う体操です。歌詞に合わせて動くため、覚えやすく、楽しく運動できます。肩こりの解消やフレイル予防にも役立ちます。

☎6月26日(休)午前10～11時。直接会場へ(先着順)。☎☎南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対20人 対動きやすい服装、飲料水 対☎かつしかはつらつ体操は区公式YouTubeチャンネルでご覧になれます。☎☎健康推進課 ☎03-3602-1268



▲詳細はこちら

若者相談講演会

公認心理師が、心の健康(発達障害など)から見るひきこもりをテーマにお話しします。

☎7月13日(出)午後2～4時 ☎☎ウィメンズパル(立石5-27-1) 対30人 対6月17日(月)午前9時からメール(件名に「若者相談講演会」、本文に「上欄記入事項、メールアドレス」を記入)で(先着順)。☎☎講演会の内容(動画)は8月13日(火)から区HPでもご覧になります。☎☎(福)新栄会 ☎waka mono@shineikai.or.jp ☎080-3730-5687 対子ども・子育て計画担当課



▲詳細はこちら

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区行政評価委員会

【日時】 7月5日(金)午前10時～正午

【会場】 区役所5階庁議室

【定員】 3人

【申込方法】 6月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【担当課】 政策企画課 ☎03-5654-8142

葛飾区社会教育委員の会議

【日時】 7月9日(火)午後3～5時

【会場】 区役所4階教育委員会室

【定員】 10人

【申込方法】 6月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8479

広告 内容については広告主にお問い合わせください

入居者募集 軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々99,310円～

- ※上記は保証金30万を選択の場合
- ※食事代込
- ※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会

ケアハウス グレースビレッジ

葛飾区鎌倉1-3-1

電話(5668)0294

ホームページ http://www.iroha.or.jp



庭木1本 3m未満 3,300円(税込)



庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応! 安心定額制! ☎0120-187-394 フリーダイヤル 11時～21時 葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4 受付時間 9:00～18:00 無休 株式会社 大和グリーン すべてのお見積りから7-8月中の作業料金から10%引

凡例

保日…日時
保育…会
他…会場
…その他
方…対象
…申込方法
申…定員
…申込先
…内容
問…費用
…問い合わせ先
担…持ち物
…担当課
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



凡例

- 保日…日時
- 保育…保育
- 他…その他
- 会…会場
- 方…対象
- 申…申込方法
- 定…定員
- 内…内容
- 申…申込先
- 費…費用
- 問…問い合わせ先
- 持…持ち物
- 担…担当課
- HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある場合は、お問い合わせください。

子育て・子ども



お知らせ

児童手当・児童育成手当 現況届の提出は 6月28日(金) (必着) まで

対象の方には現況届を送付しています。その他、世帯の状況や住所などに変更があった方も、届け出が必要になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

【提出方法】 持参か郵送で。
【提出・担当課】
 〒124 - 8555 葛飾区役所子育て応援課 (区役所4階401番)
 ▶児童手当について ☎03 - 5654 - 8294
 ▶児童育成手当について ☎03 - 5654 - 8298

子育て支援に関するアンケートにご協力ください

「第二期葛飾区子ども・子育て支援事業計画」の事業がどのような成果をもたらしたか把握するための調査です。調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 無作為に選ばれた区内在住の小・中学生、高校生と保護者1,000人

【調査期間】 6月下旬～7月中旬

【調査方法】 対象となった方へ調査案内を送付します。オンラインで回答するか、同封の返信用封筒で返送してください。

【担当課】 子育て政策課 ☎03 - 5654 - 6136

小児生活習慣病予防健診

【対象】 次のいずれかに該当する方
 ①区立小・中学校に通う小学4年生・中学1年生

- ②区内在住で、私立または区外の学校などに通う小学4年生・中学1年生
- ③令和5年度受診者で、医学的管理または経過観察が必要とされた児童・生徒

【実施期間】 6月20日(木)～9月30日(月)

【健診内容】 身長・体重測定による肥満度指数の算出、腹囲・血圧測定、血液検査、家族性因子調査

【受診方法】 受診票を持参の上、指定医療機関へ。

【受診票について】

- ①の方/学校を通じて配布します。
- ②の方/9月19日(木)まではオンライン申請、20日(金)以降は電話での申し込みが必要です。
- ③の方/6月中旬ごろにご自宅へ送付します。

【担当課】 学務課 ☎03 - 5654 - 8462



▲オンライン申請

ひとり親家庭の方へ 進学資金の貸し付けに関する説明会

お子さんが高校や大学へ進学を予定しているひとり親家庭の方に、東京都母子及び父子福祉資金と、社会福祉協議会の教育支援資金の貸し付けについて説明します。

【日時】 6月22日(土)午前9時～11時45分。直接会場へ。会ウィメンズパル (立石5 - 27 - 1) 対区内在住のひとり親家庭の母親または父親などで、20歳未満のお子さんを扶養している方20人程度 担子育て応援課 ☎03 - 5654 - 8276

里親制度説明会

里親制度は、さまざまな事情で家族から離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れて育てる子どものための制度です。

制度の説明の他、里親に関する質問にもお答えします。

【会場】 下表のとおり 対区内在住の方 各日4組程度 対オンライン申請か電話で、各開催日の3営業日前まで。 申担葛飾区児童相談所 ☎03 - 5698 - 0303



▲オンライン申請

日時	会場
7/6(土) 午後3時～4時30分	亀有地区センター (亀有3 - 26 - 1 リリオ館7階)
8/23(金) 午後6時～7時30分	葛飾区児童相談所 (立石2 - 30 - 1)
9/28(土) 午前10時～11時30分	青戸地区センター (青戸5 - 20 - 6)

講座・講演会

ブックスタートの会

乳幼児健診でお渡しした絵本の読み方や、0歳児向けの絵本を紹介します。

【日時】 6月21日(金)午前10時15分～10時30分 対0歳のお子さんと保護者 会担中央図書館 (金町6 - 2 - 1) ☎03 - 3607 - 9201

セカンドブック絵本読み

わらべうたを取り入れながら、絵本の読み聞かせを行います。

【会場】 亀有図書館 ☎03 - 3690 - 1901
【日時】 6月22日(土)午前11時～11時15分 会担亀有図書館 (亀有1 - 17 - 5) ☎03 - 3690 - 1901

【会場】 中央図書館 ☎03 - 3607 - 9201
【日時】 6月23日(日)午前10時30分～11時 会担中央図書館 (金町6 - 2 - 1) ☎03 - 3607 - 9201

いずれも

対2～3歳のお子さんと保護者他 3歳児健診のお知らせと同封の「セカンドブック引換券」と親子(母子)健康手帳をお持ちいただくと、

絵本1冊と引き換えできます(各図書館でいつでも引き換え可)。

親子クッキング



パイナップルバーガー、焼きポテト、コーンスープを作ります。

【日時】 7月14日(日)午前10時～午後1時 会担亀有学び交流館 (お花茶屋3 - 5 - 6) 対区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につきお子さん2人まで) 費1,240円(3人で参加の場合は1,260円) 対オンライン申請で、7月1日(月)まで(多数抽選)。

【担当】 生涯学習課 ☎03 - 5654 - 8476



▲オンライン申請

日光親子キャンプ アウトドアクッキング



自然の中で育ったニジマスをつかみ捕りした後、捕った魚を使って調理します。

申込方法など、詳しくは日光林間学園 HP をご覧ください。

【日時】 8月3日(土)・4日(日)の1泊2日 対小学1～3年生と保護者30人 費▶区内在住・在勤・在学の方/大人1万7,500円、お子さん1万5,000円▶それ以外の方/大人1万8,000円、お子さん1万5,500円 会担葛飾区立日光林間学園 (栃木県日光市花石町2067 - 1) ☎0288 - 54 - 0728(毎日/午前8時30分～午後5時30分) 担教育総務課



▲詳細はこちら

7月1日(月)オープン 新しい学童保育クラブの入会受け付け

入会要件や必要書類など、詳しくは入会案内か区 HP をご覧ください。

【名称・所在地】 (仮称)colors 新小岩学童保育クラブ(新小岩2 - 3 - 11)

【申請受付期間】 7月の入会/6月12日(水)～22日(土)午後2～7時
 8月以降の入会については、お問い合わせください。

【対象】 保護者・同居者などが仕事や病気などで、おおむね週3日(日曜日を除く)以上、午後2時以降に監護(保育)が必要な小学生 ※障害などのあるお子さんについては、集団生活が可能で、医療行為を必要としない、次のいずれかに該当する方

- ▶特別支援学校または特別支援学級に在籍している方
- ▶愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかをお持ちの方
- ▶心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮を必要とする方

【使用料】 月額4,000円(別途、おやつ代など。延長保育(午後6～7時)は別料金となります)

【申請方法】 入会案内に同封の申請書と必要書類を、(仮称) colors 新小岩学童保育クラブに持参で。

必要書類は、入会案内または区 HP をご確認ください。

【入会案内・申請書配布場所】 (仮称) colors 新小岩学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番) 区 HP から取り出せます。

【問い合わせ】 (仮称) colors 新小岩学童保育クラブ(月～土曜日(祝日を除く)/午後2～6時)

- ▶6月13日(木)まで ☎080 - 6584 - 1919
- ▶6月14日(金)以降 ☎03 - 5879 - 6023

【担当課】 放課後支援課



▲詳細はこちら





子どもの最善の利益が実現される「かつしか」をめざして 全ての子どもと子育て家庭を積極的に支えます

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-8265

子どもの幸せを第一に考え、地域社会全体で寄り添い、支えていくため、妊娠から子育ての切れ目ない支援を実施しています。



▲詳細はこちら

妊娠期

マタニティパス

親子(母子)健康手帳の交付を受けてから1年を経過していない方を対象に、交通系ICカードにチャージできる電子マネー**6,000円分**を給付します。



▲詳細はこちら



出産・育児期

産後ケア

契約医療機関などで受ける産後ケア(宿泊ケア、デイケア、乳房ケア、産婦健康診査)の基本利用料が無料で受けられます。



▲詳細はこちら

子育て家庭家事サポーター派遣

3歳未満のお子さんを育てる家庭および多胎妊婦の方がいる家庭に家事支援などを行うサポーターの利用料を一部助成します。



▲詳細はこちら



多胎児用ベビーカー購入等費用助成

多胎児(双子・三つ子など)を育てる家庭に多胎児用ベビーカーの購入費用またはレンタル費用の一部を助成します。



▲詳細はこちら



3歳児健康診査での目の屈折検査

フォトスクリーナーによる屈折検査で、目の異常の早期発見につなげます。

※就学前のお子さんで、令和4年9月以前に葛飾区の3歳児健康診査を受けた、または転入などで目の屈折検査を受ける機会がなかった方は保健センター(9面上欄参照)にお問い合わせください。



▲詳細はこちら



出産・育児期

子ども2人乗せ自転車等購入費助成

小学生未満のお子さんを1人以上育てる家庭に、子ども2人乗せ自転車などの購入費の半額(上限**5万円**)を助成します。



▲詳細はこちら



一時預かりベビーシッター利用支援

小学生未満のお子さんまたは小学1~3年生の学童保育クラブ入会申請後不承認となっている児童を育てる家庭に、ベビーシッターの利用料を一部助成します。



▲詳細はこちら



学齢期

小・中学校1人1台タブレット端末の有効活用

子どもたちの学校や家庭での学習の充実を図るため、区立小・中学校および特別支援学校の児童・生徒にタブレット端末を貸与しています。



▲詳細はこちら

妊娠期〜成人

子ども未来プラザ

子ども未来プラザは、妊娠期から子どもが成人するまで、切れ目なく支援する地域の子育て支援の拠点施設です。

親子(母子)健康手帳の交付の他、親子で楽しめるイベントや講座、小学生以上のお子さんの遊びや学びなど、さまざまな目的で利用できます。



▲詳細はこちら

妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援

主な施策を紹介します

	妊娠	出産	1歳	2歳	3歳
給付・サポート	妊娠子育て応援券(1万円分)(ゆりかご面接時)	出産子育て応援券(1万円分)(ゆりかご面接後)			
	マタニティパス(交通系ICカードへのチャージ額6,000円分)				
	かつしか出産応援給付金(5万円)				
	子育て応援ギフト(10万円分)(こにちは赤ちゃん訪問後)				
	子育て家庭家事サポーター派遣				
	多胎児用ベビーカー購入等費用助成				
	子ども医療費無償化 ~18歳まで				
	子ども2人乗せ自転車等購入費助成 ~小学生未満				
	1歳児子育て応援券(1万円分)(1歳6カ月児歯科健診時)				
	かつしかファミリー・サポート・センター ~小学6年生まで				
一時預かりベビーシッター利用支援(未就学児・学童待機児) ~小学3年生まで					

	出産	1歳~	3歳~	6歳~	12歳~	15歳~	18歳
教育・保育の費用助成など	ブックスタート(3~4カ月児に絵本を配布)						
	セカンドブック(3歳児に絵本を配布)						
	かつしかっ子ブック(小学1年生に本を配布)						
	かつしかっ子ブック(中学1年生に電子書籍を読むためのID・パスワードを配布)						
	幼稚園等給食食材費助成						
	保育所等食材料費無償化						
	区立小・中学校給食費完全無償化						
	保育料第2子以降および非課税世帯無償化						
	保育料無償化						
	就学援助(所得制限あり)						
奨学金貸付(高校等が対象。所得制限あり)							
一時保育利用料助成・幼稚園預かり保育等利用料助成							
幼稚園入園料補助							
私立高校・大学等入学資金融資あっせん							

	妊娠	出産	1歳	2歳	3歳
面接・教室・訪問など	ゆりかご面接(サポートプラン作成)				
	妊婦訪問				
	ハローベビー教室、パパママ学級				
	マタニティサロン、2か月児の会、育児学級など				
	妊産婦・乳幼児向け講座(子ども未来プラザ、児童館) ~小学生未満				
産後ケア					
こにちは赤ちゃん訪問					

その他の相談は随時受け付けています

- ・妊娠・子育て相談(妊娠期~就学前)
- ・家庭訪問(希望制)
- ・育児相談(身体測定、相談)
- ・アレルギー相談
- ・子どもの発達相談
- ・ことばの相談 など

	出産	1歳~	3歳~	6歳~	12歳~	15歳~	18歳
教育・保育の強化・向上の取り組み	保育所、幼稚園の運営・整備の各種支援						
	わくわくチャレンジ広場の充実						
	特色ある幼児教育の推進						
	保育所など以外でのさまざまな預かりの充実(一時保育、病児・病後児保育、未就園児の定期的な預かり、幼稚園預かり保育)						
	学童保育クラブの整備						
	学力・体力向上の取り組み						
	小学1・2年生での英語教育の実施						
	小学3~6年生の英語指導補助員の配置時間数の拡充						
	小・中学校1人1台タブレット端末の有効活用						
	発達相談、保育所・幼稚園への巡回訪問による発達支援						
就学前相談							
特別支援教育の充実							
教育相談							
不登校対策							
いじめ防止対策							
外国人児童・生徒のための日本語指導の充実							

	妊娠	出産	1歳	2歳	3歳
健診など	妊婦健診、超音波検査				
	妊婦子宮頸がん検診				
	妊婦歯科健診				
	新生児聴覚検査				
	子どもの月齢・年齢に応じた定期的な予防接種				
子どもの月齢・年齢に応じた定期的な健診など ~5歳まで					
子どもの年齢に応じた定期的な歯科健診					



凡例

保日 日時
保日 日時
他会 会場
他会 会場
方 対象
方 対象
申 申込方法
申 申込方法
申 定員
申 定員
内 申込先
内 申込先
問 費用
問 費用
持 持ち物
持 持ち物
担 担当課
担 担当課
HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

東京都シルバーパス更新手続きについて

現在、1,000円のパスをお持ちの方には6月中旬に、2万510円のパスをお持ちの方には8月中旬に、(-社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。**更新には郵送での手続きが必要です。**

今回1,000円で更新する場合は、負担金の払い込みと併せて「介護保険料額決定通知書」か「住民税非課税・課税証明書」のコピーまたは「生活保護受給証明書」の提出が必要です。

詳しくは、送付される案内をご覧ください。

【問い合わせ】

(-社)東京バス協会シルバーパス専用電話

☎03 - 5308 - 6950

月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時

【担当課】 高齢者支援課

まちかどエクササイズ

全8回



音楽とやさしい運動を組み合わせ、口腔機能や体の柔軟性を高めます。

☎7月18日～9月12日の(木)(8月22日を除く) 午前10時～11時30分 区内在住65歳以上の方40人 費1,700円 方オンライン申請か往復ハガキ(「3面上欄記入事項」を記入)で、7月4日(木)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。会申 ☎124 - 0012 立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202



▲オンライン申請

脳トレと合唱



さまざまな^{のうちから}脳力トレーニングやゲームを楽しみ、フルート演奏に合わせて合唱します。

☎7月8日(月)午後1時30分～3時 区内在住おおむね65歳以上の方25人 方往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、6月27日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申 ☎125 - 0032 水元4 - 6 - 15 水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03 - 5660 - 3113 地域包括ケア担当課



直接会場へ(先着順)

銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回260円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。

70歳未満の方もお越しください。

☎6月23日(日)午後1～2時

会 さつき湯(東堀切3 - 27 - 9)。駐車場はありません。

区 区内在住の方20人程度 担 高齢者支援課 ☎03 - 5654 - 8299



男性限定 はじめての筋トレ講座

全10回



体をゆっくり動かす筋力トレーニングの方法を学びます。講座終了後、地域の自主グループで継続できます。

☎7月19日～9月20日の(金)午後2時～3時30分 区内在住おおむね65歳以上の男性15人(過去に受講した方を除く) 方オンライン申請か往復ハガキ(「3面上欄記入事項」を記入)で、7月4日(木)(必着)まで(多数抽選)。

会申 ☎124 - 0012 立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202



▲オンライン申請

回想法学習会



思い出ノートを使い、自分の半生を振り返ることで脳を活性化させます。

☎7月20日(土)午後2～4時 会 シニア活動支援センター(立石6 - 38 - 11) 区内在住おおむね60歳以上の方50人 費600円 方往復ハガキ・メール(「3面上欄記入事項」を記入)で、7月10日(水)(必着)まで(多数抽選)。申 ☎125 - 0061 亀有4 - 17 - 7 大西方(葛飾回想法トレーナーの会) ☎ka_fukurou@yahoo.co.jp ☎090 - 4375 - 4569 地域包括ケア担当課



ルドルフ演奏会

懐かしい思い出の音楽を聴いて、脳を活性化させます。

☎7月15日(月)午後1時30分～3時 会 シニア活動支援センター(立石6 - 38 - 11) 区内在住おおむね65歳以上の方80人 方往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、7月1日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 ☎125 - 0062 青戸5 - 33 - 1 - 103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03 - 5680 - 2964 地域包括ケア担当課

科学おもちゃづくり

全3回

子どもと一緒に遊べるおもちゃを作ります。

☎7月10日～24日の(水)午前10時15分～11時30分 会 金町地区センター(東金町1 - 22 - 1) 区内在住おおむね65歳以上の方20人(子ども同伴可) 費300円 方往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、6月27日(木)(必着)まで(多数抽選)。申 ☎125 - 0062 青戸5 - 33 - 1 - 103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03 - 5680 - 2964 地域包括ケア担当課

墨彩ハガキ絵初心者講座

全4回

墨と水彩絵の具を使ってハガキ絵を描きます。

☎7月8日～29日の(月)午後1時30分～3時30分 会 青戸高架下集い交流館(立石6 - 38 - 13先) 区内在住おおむね65歳以上の方15人 費2,000円 方往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、6月27日(木)(必着)まで(多数抽選)。申 ☎125 - 0062 青戸5 - 33 - 1 - 103NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03 - 5680 - 2964 地域包括ケア担当課



自転車に鍵を 掛けましょう



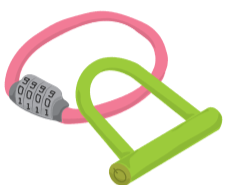
令和5年の区内の自転車盗難件数
1,150件 前年比 +390件
うち約6割が無施錠の自転車

区では、自転車盗難を防止するため、鍵掛けを条例で義務化しています。

自宅や買い物をする少しの間でも自転車盗難は発生していますので、必ず鍵を掛けましょう。

また、鍵を掛けている自転車も盗難被害に遭う可能性があります。自転車に付属している錠に加えて、ワイヤーロックやU字ロックなどを併用し、自転車を盗難から守りましょう。

【担当課】 危機管理課 ☎03 - 5654 - 8596



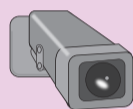
人材募集

応募方法など、詳しくは区 HP をご覧になるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
子育て相談員 児童館などに来館する保護者の相談対応、親子(母子)健康手帳の交付、関係機関との連携や同行支援など	8月1日～令和7年3月31日(再任可)	6月27日(木)	子育て政策課 ☎03 - 5654 - 8265
施設開放調整員 小・中学校の使用申請受付、問い合わせ対応などの学校施設開放業務	8月1日～令和7年3月31日(再任可)	6月28日(金)	教育総務課 ☎03 - 3826 - 8655
エデュケーション・アシスタント 小学1～3年の副担任相当の業務、児童からの相談対応や登下校時の見守り、学習生活指導の補助など	9月1日～令和7年3月31日(再任可)	7月1日(月)	教育指導課 ☎03 - 5654 - 8467



共同住宅向け防犯カメラの 設置費用を補助します

補助を受けるには、工事前の申請が必要です。交付決定通知の受け取り後に工事を始め、実績報告書類を提出してください。

【対象】 次のいずれかに該当する方・団体

- ▶区内共同住宅の所有者・管理組合、居住者が構成する自治会など
- ▶区内公営住宅(準ずる住宅を含む)の居住者が構成する自治会など

※新たに建築する共同住宅・公営住宅は除く

【補助額】 対象経費の2分の1(補助上限50万円)

【対象品目】 敷地内または駐輪場などの共用部を撮影する防犯カメラ
※原則として最低1台は駐輪場に設置すること

【申請方法】 申請書と添付書類を、7月1日(月)～令和7年2月28日(金)(必着)に、持参か郵送で。

【添付書類】

- ▶申請者(代表者)の本人確認書類(運転免許証など)の写し
- ▶防犯カメラや工事の内容が分かる書類(カタログ・図面・現場写真)
- ▶施工予定日・購入予定日・支払予定金額などが記載されているもの(見積書の写しなど)
- ▶管理組合などのカメラ設置に関しての合意があったこと分かる書類

【実績報告書類】 工事完了後に必要になります。

- ▶契約内容の分かる書類の写し▶工事後の現場写真・図面など
- ▶領収書の写し▶納品書または完了検査書の写し

【申請書配布場所】

危機管理課、区民事務所、地区センター
区 HP から取り出せます。

【申請・担当課】

〒124 - 8555 葛飾区役所危機管理課(区役所5階503番)
☎03 - 5654 - 8478



▲詳細はこちら

だれもがどれも 選べる社会に

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

【担当課】 人権推進課 ☎03 - 5698 - 2211

男女共同参画社会とは

男女が互いを尊重し、責任を分かち合い、社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、性別にかかわらず個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

誰もが多様な生き方を選べる社会の実現のため、今あなたにできること、自分らしさについて、考えてみませんか。



男女共同参画社会に向けた取り組み

区では第6次男女平等推進計画を策定し、次の課題に重点的に取り組んでいます。

- ▶男性の家庭生活への意識啓発と参画支援
- ▶あらゆる暴力の根絶
- ▶生活上困難な状況を解消するための取り組み促進
- ▶多様性の尊重



▲詳細はこちら

男女平等推進センターってどんなところ？

●講座・講演会

さまざまな講座や研修、講演会などを開催しています。

講座例 「ママとパパの愛情アップ講座」「これから親になるカップルのための『父親学級』」「私をとりもどす！～私が私であるために」「防災講座」など

詳しくは、広報かつしかや区 HP で順次お知らせします。

●相談

悩みごと相談、配偶者等からの暴力相談、女性のための法律相談、LGBTs 相談を行っています(予約優先。8面区民相談参照)。一人で抱え込まないで、まずはお気軽にお電話ください。

●図書資料室*

男女平等に関わるジェンダー、人権、DV、性教育などさまざまなテーマの書籍・資料、絵本や児童書を所蔵しています。

【利用時間】 月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時

●会議室・ホールなど*

男女平等社会の実現を推進する区民や活動団体の学びと交流の場として貸し出しています(有料)。

【利用時間】

- ▶月～土曜日／午前9時～午後9時30分
- ▶日曜日・祝日／午前9時～午後5時30分

※図書資料室・会議室・ホールなどは設備改修工事のため、10月15日～令和7年4月30日は利用できません。

所在地 立石5 - 27 - 1 ウィメンズパル内

休館日 年末年始、館内点検日など



▲詳細はこちら

税・保険料などのお支払いは便利な口座振替で 口座振替を利用すると、払い忘れが防げます。手続方法など、詳しくは区 HP をご覧になるか、お問い合わせください。【担当課】 収納対策課 ☎03 - 5654 - 8186



区民相談室を利用しませんか

[担当課] すぐやる課

区民相談室(区役所2階209番)では、弁護士や税理士などの専門の相談員に無料で相談できます。相談方法は、面談・電話・オンライン(一部相談のみ)から選べます。

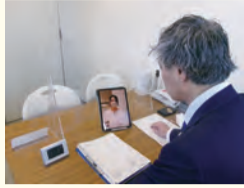
事前予約が必要な相談もありますので、まずは電話でお問い合わせください。広報かつしか毎月15日号では、翌月分の相談について紹介しています。

【申し込み・問い合わせ】

区民相談室 ☎ 03 - 5654 - 8612 ~ 5

オンライン相談とは

お手持ちのスマートフォンやタブレットなどから、ビデオ通話で相談が受けられます。



令和5年度相談実績 **7,411**件

令和5年度利用者アンケート結果

「相談が参考になった」方の割合

96.4%

区民相談 7月分

相談に関する資料があればお持ちください。

7月15日(月・祝)の相談はありません。

- ☎…電話での相談も可
- 📺…ビデオ通話での相談も可
- ※利用可能なビデオ通話アプリ (FaceTime / Google Meet / Skype)
- ※📺は、高砂区民事務所でもタブレットを使って、相談できます(消費生活相談を除く)

法律相談	月~金曜日 午後1時~4時40分 7/4(木) 午前8時40分~午後4時40分 7/10(水) 午後1時~7時20分	区民相談室	☎03-5654-8612	中小企業経営相談	月~金曜日 午前10時~午後5時	産業経済課 (テクノプラザかつしか内) (要予約) ☎03-3838-5556
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	7/2(火)・16(火) 午後1~4時	予約が必要です。相談日の2週間前の午前8時30分から受け付け。	☎03-5654-8612 / 5	事業承継に関わる税務相談	月~金曜日 午前10時~午後5時	
不動産取引相談	7/9(火)・23(火) 午後1時~3時50分			登記相談	7/4(木)・18(木) 午後1時~3時45分	事業者労務相談
境界・測量相談	7/18(木) 午後1時~3時45分	税金相談	水曜日 午前10時~午後3時40分	事業者法務相談	月~金曜日 午前10時~午後4時	
青少年の生活相談(保護観察官)	7/8(月)・22(月) 午前10時~午後4時	若者相談	☎03-3597-0131	IT導入専門相談	水曜日 午前10時~午後5時	
成年後見センター出張相談	7/9(火)・23(火) 午前10時~正午	子どもいじめ相談	☎03-5672-2833	NPO活動に関する相談	月~金曜日、7/6(土)・20(土) 午前8時30分~午後5時 (税理士・弁護士・社労士による専門相談は、予約が必要です)	
人権身の上相談	7/12(金) 午前10時~午後3時	手話相談	☎03-5654-8612 / 5	不登校などの教育相談	月~金曜日 午前9時~午後5時 (来所相談は要予約)	
行政相談	7/25(木) 午後1~4時	子ども総合相談	☎03-3602-1386	子どもいじめ相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	
年金・社会保険・労働問題相談	7/11(木) 午後1~4時	子ども児童虐待通報	☎03-3602-1389	障害福祉課(区役所2階201番)	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	
青少年の生活相談(保護司)	7/1(月) 午後1~4時	子ども発達相談	☎03-3602-1388	若者相談	7/2(火) 午前10時~午後5時	
住宅修繕案内	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	悩みごと相談(女性対象)	☎03-5698-2213	【対象】ひきこもりやさまざまな悩みを持つおむね15~39歳の方とその家族	7/9(火) 午前10時~午後5時	
区政・一般相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	配偶者等からの暴力相談	☎03-5698-2211		7/16(火) 午前10時~午後5時	
交通事故相談	月~金曜日 午前8時45分~午後5時	法律相談(女性対象)	☎03-5698-2213		7/26(金) 午前10時~午後4時	
専門相談(成年後見制度・遺言・相続などに関する相談)	司法書士 7/11(木) 午後1~4時 弁護士 7/25(木) 午後1~4時	LGBTs相談	☎03-5654-8148		7/30(火) 午前10時~午後5時	
終活相談	7/3(水)・17(水) 午後1~4時	外国人生活相談	☎03-5654-8617		外国人の入国・在留・帰化・就労など手続き相談(日本語対応)	
福祉サービス苦情調整	金曜日 午後1時30分~3時30分	外国人生活相談(英語・中国語・日本語のみ)	☎03-5654-8617		7/1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月) 午後0時30分~4時30分 7/1(Mon)・8(Mon)・16(Tue)・22(Mon)・29(Mon) 0:30pm~4:30pm 7月1日(星期一)・8日(星期一)・16日(星期二) 中午12時30分、至下午4時30分 ※7月22日・29日 中国語 咨询休息	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	外国人生活相談(中国語・日本語のみ)	☎03-5670-2259		7/17(水) 午後0時30分~4時30分。直接会場へ。7月17日(星期三) 中午12時30分、至下午4時30分 请直接来咨询室。	
健康に関する相談	月~金曜日 午前8時30分~午後8時	外国人生活相談(英語・中国語・日本語のみ)	☎03-5670-2259			
患者からの医療相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	外国人生活相談(英語・中国語・日本語のみ)	☎03-5670-2259			
55歳以上の就業相談・あっせん	月~金曜日 午前9時~午後5時	外国人生活相談(英語・中国語・日本語のみ)	☎03-5670-2259			
消費生活相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	外国人生活相談(英語・中国語・日本語のみ)	☎03-5670-2259			
内職相談	火・木曜日 午前10時~午後4時	外国人生活相談(英語・中国語・日本語のみ)	☎03-5670-2259			
就職相談あっせん	月~金曜日 午前10時~午後7時 7/6(土)・20(土) 午前10時~午後5時	外国人生活相談(英語・中国語・日本語のみ)	☎03-5670-2259			
空き家相談	月~金曜日 午前9時~午後5時	外国人生活相談(英語・中国語・日本語のみ)	☎03-5670-2259			

健康部(保健所)
代03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
03-3627-1911
東水元1-7-3

日本語教室(夜クラス・初級)を開きます

簡単な日本語を話せるようになりたい人のための教室です。区のホームページを見ると、あなたに分かる言葉で詳しく知ることができます。



▲区のホームページ

【担当課】文化国際課

【日時】全部で55回

8/7～2/14の月曜日と水曜日(金曜日の日もあります)

19時～21時

【会場】かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1)

【申し込みができる人】

葛飾区に住んでいる人・葛飾区にある会社で働いている人・葛飾区にある学校に通っている人で「ひらがな」「カタカナ」が読めるが、日本語がほとんど話せない15歳以上の人(中学生は参加できません)

【定員】15人程度

【費用】2,470円程度

【申し込みの方法】

7/15(月曜日・祝日)までにGoogle Forms・電話・メールで、申し込んでください。

申し込みをした後に、どれくらい日本語がわかるかの確認をします。

【申し込み・聞きたいことがあるとき】

ヒューマンアカデミー株式会社

ML_katsushika_japanese_class@athuman.com

03-5348-8951



▲Google Forms

区民のひろば

文化・スポーツ・芸術活動など、地域で活動する団体を紹介します。



区は、内容に関与しません。

催し物

アドラー心理学で楽しく生きる勇気を
6月22日(土)午後2時～4時30分
かつしかシンフォニーヒルズ
竹内080-3481-7943

会員募集

楽しく踊れる社交ダンス
(木)午後1時～ 堀切地区センター
1回1,000円
鹿兒島080-2025-6528

親子空手教室

月4回(日)午後4時～
新宿小学校体育館
池田070-3340-6796

太極拳・筋トレボイスで若さを保とう

月各4回(火)太極拳午前10時～、
筋トレボイス午後1時～
シニア活動支援センター他
月各1,000円

シニアボイストレーニング

椎橋080-4605-5775
月2回(木)午後1時～

かつしかシンフォニーヒルズ
1回500円
広井090-6658-9441

切り花で笑顔

月2回(火)午後1時30分～ 柴又
地区センター 1回1,000円(材
料費別) 入会1,000円
原田03-5699-5544

英会話革命塾

月4回(金)午後3時～
柴又憩い交流館 月3,900円
小林070-8316-9139

シニアクッキングクラブ

月1回(火)午後1時～
にこわ新小岩 月1,000円
砂090-5412-2311

全自動卓楽しい健康麻雀

月2回(月)金午後0時45分～
青砥駅近く(青戸3丁目)
1回700円

健康麻雀クラブ 全自動卓

(火)午後1時～ 青砥駅近く
(青戸3丁目) 1回700円
関口080-1201-1886

全自動卓楽しい健康麻雀

(水)午後1時～ 青砥駅近く
(青戸3丁目) 1回700円
福田080-1051-3825



休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり 03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または 03-3212-2323
本田消防署 03-3694-0119 / 金町消防署 03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) 03-3694-9550
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) 03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) 03-3627-0022
【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査・溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/16 (日)	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161
6/23 (日)	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611	

◆休日歯科当番医【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
6/16 (日)	片岡歯科医院	金町4-5-21	03-3608-1200
	柳澤歯科医院	東立石3-24-7	03-3691-3979
6/23 (日)	ひるま歯科医院	亀有5-34-16-4階	03-5616-4030
	嶋田歯科医院	東立石3-34-5	03-3691-1331

◆休日当番接骨院【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
6/16 (日)	横山接骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
	とやま接骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182
6/23 (日)	多田接骨院	白鳥4-15-9-106	03-6427-8929
	登山接骨院	立石8-4-13	03-3691-1355

◆休日対応薬局【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
6/16 (日)	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
6/23 (日)	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	ポブラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338



凡例

日…日時 会…会場 対…対象 特…特記記載のないものは区内在住・在勤・在学 種…種目 部…部別 内…内容 定…定員 費…費用 説…説明会等 方…申込方法 特…特記記載のないものは一人1通 締…締め切り 申…申込先 問…問い合わせ先 持…持ち物

かつしかスポーツフェスティバル 2024


10/14 (月・祝) 開催!

～だれもが1日楽しくスポーツを体験できる、区内最大のスポーツの祭典!～

～一緒にイベントを盛り上げるサポーターを募集します～ **7月15日(月・祝) 必着**

協賛・協力企業(団体)募集

イベントを共に盛り上げていただける企業(団体)様を募集します。参加賞などの物品のご提供などお待ちしております! 詳細は下記HPをご確認ください。



☎生涯スポーツ課
TEL 03-3691-7111

フードコート出店者募集

メイン会場(奥戸総合スポーツセンター)周辺に出店を希望される企業(団体)様を募集します。出店料は無料です。詳細は下記HPをご確認ください。



☎生涯スポーツ課
TEL 03-3691-7111

かつしかスポーツフェスティバル2024 **検索**

～スポーツの現場を支えよう～ 皆様の受講をお待ちしています!

スポーツボランティア研修会

スポーツボランティアを学ぼう! **費用無料**

一緒に活躍しよう! ボランティア同士の輪も広がるよ!

日時: 8月17日(土) 午前10時～正午
会場: 奥戸総合スポーツセンター体育館 第1会議室 (奥戸7-17-1)

☎6月17日(月)から右記二次元コードより申し込み。
☑8月4日(日)まで
定30人(先着順)
※定員に満たない場合、中止する可能性があります。
☎生涯スポーツ課 TEL 03-3691-7111



▲申し込みはこちら

スポーツ指導員養成講習会 (レクリエーションスポーツ)

<レクリエーションスポーツとは>
「手のひら健康バレー」「ラダーゲッター」「ペアリングキャッチ」など 幼児から高齢者まで、生涯を通して誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

手のひら健康バレー ペアリングキャッチ

日時: 7月21日(日) 午前10時～午後5時
会場: 奥戸総合スポーツセンター エイトホール (高砂1-2-1)

☎6月17日(月)から右記二次元コードより申し込み。
☑7月7日(日)まで 定50人(多数選考) 費1,000円
☎生涯スポーツ課
TEL 03-3691-7111



▲申し込みはこちら

6/22 「パラスポーツinかつしか2024」同日開催

パラスポーツ体験プログラム

東京都主催の「パラスポーツ体験プログラム」では、**パラテコンドー・陸上レーサー・VRフェンシング**が体験できます。ゲストアスリートとの交流、パネルや競技用具の展示などを通じて、パラスポーツの魅力を体感していただけるプログラムです。パラアスリートと一緒に競技を体験し、パラスポーツの魅力を体感してみませんか? 参加いただいた方にはプレゼントも用意しています。どなたでも参加できますので是非ご来場ください!

☎6月22日(土)午前10時～午後2時まで
会 奥戸総合スポーツセンター体育館内 (奥戸7-17-1)
費 無料 申 不要 対 どなたでも
持 上履き、飲料、動きやすい服装
☎東京都生活文化スポーツ局 スポーツ総合推進部パラスポーツ課 理解促進担当
TEL 03-5388-2882


TEAM BEYOND
パラスポーツ
体験プログラム

高齢者向け事業

都内名所ウォーキング

ガイドさんの説明を聞きながら、都内の名所をのんびり一緒に歩きますか?
目的地: 浜離宮恩賜庭園周辺
集合場所: 都営大江戸線 汐留駅 9番出口


☎7月10日(水) 午前10時集合
定20人(多数抽選) 対 区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方
費2,000円※交通費は自己負担。
方往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、下記までお申し込み
☑6月28日(金)必着



☎詳細はこちら

ゆったり体操教室

☎7月5日(金)・19日(金)・26日(金)、8月9日(金)・23日(金)、9月6日(金)・9月20日(金) 午前9時15分～10時15分
会 金町地区センター ホール(東金町1-22-1)
対 区内在住・在勤でおおむね60歳以上の方
種 リズム体操 費3,500円(7回分)
方 往復ハガキに「3面上欄記入事項」を書いて、下記までお申し込み
☑6月25日(火)必着



☎(一社) オール水元スポーツクラブ
月～土曜日: 午前10時～正午 午後1時～5時
〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内
TEL 03-5876-9188



各種大会参加者募集

【区民体育大会】

Table with 9 columns: 大会名, 日程, 時間, 会場, 対象, 種目, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Includes details for Badminton and Softball tournaments.

【エンジョイスports】※競技を楽しみたい方必見の大会です。

Table with 9 columns: 大会名, 日程, 時間, 会場, 対象, 種目, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Details for Junior Bocce tournament.

【パラスポーツ】

Table with 9 columns: 事業名, 日程, 時間, 会場, 対象, 内容, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Details for Recreational Bocce and Floor Hockey events.

【参加促進事業】※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

Table with 9 columns: 事業名, 日程, 時間, 会場, 対象, 定員, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Details for a beginner's bocce lesson.

【連盟大会】

Table with 9 columns: 大会名, 日程, 時間, 会場, 対象, 種目, 参加費, 申込方法, 問い合わせ先. Details for the 15th Katsushika District Naiter Record Meeting.

夏季限定！屋外プールがはじまります！

Table with 3 columns: 施設名, 金町公園プール, 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 流水プール. Includes opening dates, hours, and fees.



金町公園プール 温水プール館 流水プール



《奥戸プール》夏休み短期水泳教室

Table with 4 columns: 日程, 対象・時間, 定員, 参加費(税込). Details for a 4-week swimming class.

【申込方法】 往復ハガキに、①日程(期)②クラス名③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日(年齢)⑥住所⑦電話番号を書いて、奥戸温水プール館宛てにお申し込みください。



9・10月分の施設抽選申込スケジュール

Table with 4 columns: 抽選申込可能件数, 抽選申込期間, 抽選日, 抽選結果確認期間. Details for facility lottery application.

※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。 ※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。



お問合せ先 6・7月休館日のご案内 奥戸総合スポーツセンター体育館 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 水元総合スポーツセンター

4月23日に
山本亭来館者
200万人を達成

記念イベント 山本亭 感謝の夕べ

【担当課】 観光課

限定茶菓の販売

期間限定和菓子付き抹茶メニューを特別価格(600円)で提供します。喫茶の利用には、入館料が掛かります。

【期間】 6月22日(土)～30日(日)午前9時～午後5時

夜間特別開館

山本亭主庭のライトアップや限定茶菓が振る舞われます。

【日時】 6月29日(土)・30日(日)午後6時～8時15分
午後7～8時には、山本亭内で下表の演奏も行われます。

日程	内容
6/29(土)	アコースティック演奏と藤井香愛氏による昭和の歌コンサート
6/30(日)	北床宗太郎氏・田辺充邦氏によるバイオリン&ギターのJAZZ演奏



▲藤井 香愛氏

【定員】 各日50人

【費用】 各日1,000円(限定茶菓付き)

【申込方法】 6月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。

夜間特別開館の期間中、帝釈天参道と山本亭を、東京理科大学地域貢献サークル「カナラボ」によるワークショップで、寅さん記念館来館者が手作りした灯ろう*で彩ります。

*雨天時は、山本亭の室内に展示するため、夜間特別開館に参加する方のみご覧になれます。



▲手作り灯ろう

【会場・申し込み】 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577

ブルーベリー観光農園がオープン



新鮮なブルーベリーの摘み取りが楽しめます。

細谷観光農園(東水元4-11)

【期間】 6月16日～7月28日の土・日曜日

柴田観光農園(水元4-25)

【期間】 7月6日～8月31日の土・日曜日

いずれも

【時間】 午前9時30分～正午(その日の収穫分が無くなり次第終了。雨天中止)

生育状況によっては期間を繰り上げて終了する場合があります。

【費用】 100g当たり400円

【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5554



野菜品評会 区民審査員の募集



区内で生産された農産物の出来栄を審査します。審査員には区内産新鮮野菜を差し上げます。

【日時】 7月4日(木)午前11時30分～午後2時30分

【対象】 区内在住の方6人

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「3面上欄記入事項」を記入)で、6月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸7-2-1

テクノプラザかつしか内産業経済課

☎03-3838-5554



▲オンライン申請

令和5年度の給付金をまだ受け取っていない方へ

提出・申請期限は 6月30日(日)(消印有効)です

①住民税均等割のみ課税世帯に対する給付金【10万円】

確認書が届いた方で、まだ提出していない方は、確認書に記載の二次元コードからオンライン申請か、確認書と必要書類を郵送してください。



▲詳細はこちら

②住民税非課税世帯に対する給付金(7万円)と①の給付金の子ども加算分【5万円】

次のいずれかに該当する世帯の方は、申請が必要です。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

- ▶住民登録上、別世帯にお住まいのお子さんがいる世帯
- ▶令和5年12月2日以降に出生したお子さんがいる世帯



▲詳細はこちら

①・②いずれも

【問い合わせ】 葛飾区重点支援給付金コールセンター

☎03-6704-5841

【担当課】 福祉管理課

中小企業向け

自動販売機新紙幣更新対応費用を補助します

中小企業者が区内で運営する店舗において、現在事業で使用している自動販売機の改修・買い替えに要する費用の一部を補助します。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 次のいずれかに該当する中小企業者

- ▶小売業/資本金5,000万円以下または従業員50人以下
- ▶サービス業/資本金5,000万円以下または従業員100人以下

【補助額】 対象経費の2分の1(補助上限30万円)

【申請期間】

7月1日(月)～10月18日(金)

予算上限に達した場合、早めに終了します。

【問い合わせ】

葛飾区自動販売機新紙幣更新対応補助金事務センター

☎0570-011-233

(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

【担当課】 商工振興課



▲詳細はこちら



広告 内容については広告主にお問い合わせください

職人が木1本から承ります!

庭手入れ、植木販売、造園、防草対策

・お庭や敷地の手入れ、草取りなど全般
例 サザンカ3m剪定 ¥2,000～草取り1㎡ ¥50～
防草シート1㎡ ¥1,300～(材料込)

伐採、抜根、庭石撤去

・小木1本から、どんなに大きな木、石でも!
例 5m1本伐採 ¥4,000～抜根 ¥1,000～
処分運搬費目安(生木) 軽トラ1台分の量 ¥5,000

外構工事全般 解体工事全般

・家回り、駐車場他 材料は定価より安くご提供します
ブロック積3段1㎡ ¥10,000～基礎込
フェンス1㎡ ¥5,000～材込
土間コンクリート1㎡ ¥7,000～他
木造2階建て 床面積40坪 総額 ¥900,000～
解体工事業登録番号 東京都建設局(登-5)第5214号

見積り無料 ※助成金使えます

ハヤブサグリーンプロ 検索

足立区島根2-22-10 代表 吉佳太郎

地域密着!ハヤブサグリーン 年中無休

03-6874-8963

給湯器交換専門店



NORITZ
都市ガス専用
ノーリツエコジョーズ
壁掛型20号
オートタイプ
GT-C2072SAW
RC-J101E
487,520円(税込)
※メーカー小売価格+標準工事費込

標準工事費
撤去処分費込み!!
本体保証7年!!
工事保証10年!!

68%OFF
154,000円(税込)

★「広報かつしか見た」とご連絡で5,000円お値引き致します!

大特価 キャンペーン 葛飾区限定!!

期間:2024年6月15日～8月31日

【日東エネルギーの強み】

- ①創業83年!
- ②ガス会社の信頼と実績
- ③地域密着ならではのスピーディな対応に自信あり

日東エネルギー株式会社

東京都足立区六木1-19-13

☎0120-605-210

9時～17時まで



庭木1本から承ります!



お客様へのお約束
✓土日もOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定
残高10名まで
1,100円

ガーデンエクスプレス 9:00～17:00

0120-61-4128 葛飾水元店

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから