【編集】生涯スポーツ課
☎03 - 3691 - 7111

凡例
日…日時 会…会場 対…対象（特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者） 種…種目 部…部別 内…内容 定…定員 費…費用 説…説明会 方…申込方法 〆…締め切り 申…申込先 問…問い合わせ先 持…持ち物 TEL…電話番号
他…その他 FAX…ファクス HP…ホームページ（HP） 師…講師 ✉…メール

カヌー〈カヤック〉1日体験教室

日 【1回目】6月22日㈯ ※予備日6月29日㈯
【2回目】6月23日㈰ ※予備日6月30日㈰
午前10時～午後4時（午前9時20分受付開始）
※少雨決行、ただし気象条件によって中止、または早めに切り上げる場合があります。

会 江戸川河川敷（集合・解散：柴又公園船着場付近）
対 区内在住・在勤・在学で、小学3年生～65才以下の方
各回25人（多数抽選）
※安全管理上、体重80kg以上または身長180cm以上の方はご参加いただけません。
※参加は1人1回限り。
費 1人2,000円（当日、受付時にお支払いください）
※直前キャンセルは、取消料がかかる場合があります。

お申し込みについて

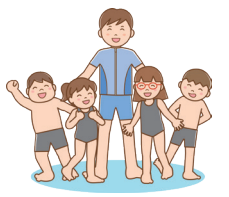
方 （1）区HP（下記二次元コード）よりオンライン申請にて申し込み。
（2）申込用紙（区HPから取り出し可）を持参かファクスで申し込み。
※1通につき家族・グループなど、最大4人までの申し込みが可能です。
〆 6月5日㈬（必着）
申 問 生涯スポーツ課（奥戸7 - 17 - 1奥戸総合スポーツセンター内）
TEL 03 - 3691 - 7111 FAX 03 - 5698 - 1752
▲詳細はこちら

泳げなくても参加OK！

水泳管理指導員養成講習会 かつしか区民大学

プールを安全に利用するため、水泳管理理論や救急処置を基礎から学ぶことができます。
AEDを用いた心肺蘇生や、プールでの救助を実際に体験していただきます。
救急処置を知る第一歩を踏み出してみませんか。
※葛飾区内の学校プールを団体利用するためには、指導員及び監視員の過半数が本講習会修了者である必要があります。

日 6月8日㈯・9日㈰午前9時から午後4時（2日間）
会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館（高砂1 - 2 - 1）
対 次のいずれかに該当する方30人（多数選考）
▶学校プール利用団体（町会・PTA・子ども会役員など）
▶18才以上で水泳管理指導員として活動する方、これからめざす方
▶応急処置を学びたい方どなたでも
定 30人 費 1,000円（当日、受付時にお支払ください）
内 本講習会の受講修了後、レポート及びアンケートを提出し、水泳管理指導員として適任であると認められた方には修了証を交付いたします。
併せて、希望される方にはNPO法人危機管理協会認定「ベーシックライフガード証」も発行いたします。
方 （1）区HP（下記二次元コード）よりオンライン申請で申し込み。
（2）申込用紙（区HPから取り出し可）を持参かファクスで申し込み。
〆 5月29日㈬（必着）
申 問 生涯スポーツ課（奥戸7-17-1奥戸総合スポーツセンター内）
TEL 03 - 3691 - 7111
FAX 03 - 5698 - 1752



▲詳細はこちら

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
春季フォークダンス大会	6/16㈰	初心者向け：午前10時～正午 愛好者向け：午後0時30分～3時30分	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	どなたでも	—	600円	当日会場にて受付。	問 フォークダンス連盟（尾身） TEL 03-3697-5838
シニア・マスターズバレーボール大会	6/22㈯	午前9時30分開会式 （午前9時受付）	水元総合スポーツセンターアリーナ	▶マスターズの部：令和7年3月31日時点で45歳以上の方 ▶シニアの部：令和7年3月31日時点で58歳以上の方 いずれも区内在住・在勤の方（男女混合チーム可）	9人制	無料（保険については参加者各位で加入してください）	以下いずれかの方法でお申し込み。 【5月25日㈯必着】 ①下記までファクスにてお申し込み。 FAX 03-3600-8687 ②春季区民バレーボール大会の際に、葛飾区バレーボール連盟へ直接お申し込み。 ※6月4日㈫午後7時（受付午後6時45分）から、ウィメンズパル（立石5丁目27-1）3階洋室Aにて、代表者会議を行います。	問 バレーボール連盟（松島） TEL 090-3239-4102
春季ボッチャ大会【団体戦】	6/29㈯	レクリエーションの部：午前10時20分～午後0時30分（受付：午前10時～10時15分） 一般の部：午後1時25分～5時40分（受付：午後1時～1時20分）	奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室	区内在住・在勤・在学者を代表者とする3～6名で構成されるチーム定員 ▶レクリエーションの部：6チーム ▶一般の部：12チーム（多数抽選）	—	▶レクリエーションの部 1チーム1,500円 ▶一般の部 1チーム2,000円	協会HPにて大会要項をご確認の上、Googleフォームにてお申し込み。 HP https://1syakatsushikaku-boccia.com 申込締切：6月17日㈪午後5時まで（必着）	問 ボッチャ協会（宮澤） TEL 080-1179-5643（正午から午後7時まで） ✉ nw.miyazawa@gmail.com
春季ソフトテニス大会	6/30㈰	午前8時30分開会式 （午前8時受付）	渋江公園テニスコート	区内在住在勤または連盟加盟クラブ登録者	ミックスダブルスの部	ペア 2,000円	連盟HPで大会要項を確認の上、メールで。	申 問 ソフトテニス連盟（田島） TEL 090-8489-0032 ✉ katsushikaku-softtennis@googlegroups.com

【エンジョイスポーツ 2024】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
バウンドテニス体験教室	6/9㈰	午後1時～3時（午後0時30分受付開始）	奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室	どなたでも	40人程度	無料	右記二次元コードよりオンライン申請。	問 生涯スポーツ課 TEL 03-3691-7111

【参加促進事業】

大会名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
シニア初心者フォークダンス教室	6/3㈪・10㈪・24㈪	午前10時～正午	立石地区センター	60歳以上の方	50人	無料	電話からお申し込み。 【5月24日㈮必着】	申 問 フォークダンス連盟（尾身） TEL 03-3697-5838
春季弓道体験教室	6/4㈫・7㈮・11㈫・14㈮	午後7時～8時30分	奥戸総合スポーツセンター体育館	区内在住・在勤・在学で16歳以上の方	20人	無料	右記二次元コードよりオンライン申請。	問 弓道連盟（村永） TEL 090-4535-6810
ビーム射撃無料体験会	6/16㈰	午前10時～午後5時10分	亀有学び交流館	おおむね身長130cm以上の方 ※16歳未満の方は保護者同伴	▶ライフル24人 ▶ピストル16人	無料	6月15日㈯までに葛飾区ライフル射撃連盟ホームページからお申し込み。 ※電話での受付はいたしません。	申 問 ライフル射撃連盟ホームページからお問い合わせください。

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	申し込み・問い合わせ
第39回葛飾区陸上競技選手権大会	7/14㈰	午前9時30分競技開始予定	奥戸総合スポーツセンター陸上競技場	2024年度日本陸連競技登録者	種目の詳細は、葛飾区陸上競技協会HPをご確認ください。	▶一般 1種目1,800円 ▶高校生 1種目900円 ▶中学生 1種目800円 ▶小学生 1種目700円 ※小・中学生はリレーを除き1人2種目まで。 ▶リレー 1チーム1,800円（小学生チームは1,300円）	要項・申込書をHP各種フォームより出力し、6月17日㈪必着でエクセル形式の申込書を右記までメールで申し込み、郵便振替で指定振込先に参加費をご入金ください。 ※大会要項の注意事項を順守のうえ、ご参加ください。プログラムは大会1週間前にHPに掲載予定となります。また、紙での配布は行いません。	申 問 陸上競技協会（長島） TEL 080-5520-1910 ✉ katusika_rikujo@yahoo.co.jp

※詳細は各連盟・協会のHPをご覧ください。