



凡例

保日...日時 保育...会場 他...その他 方...対象 申...申込方法 申...申込先 申...内容 問...講師 費...費用 担...担当課 持...持ち物 HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

出産を控える方・産後の方へ 4月から乳房ケアの利用回数が3回から5回に増えます

4月1日から指定の施設や訪問で行う乳房ケアを、1回の出産につき5回まで無料で受けられるようになります。

すでに3回分の受診票をお持ちの方は、申請により、2回分を追加することができます。

区内在住で産後1年未満の方 3月15日(金)午前9時からオンライン申請か窓口で。新規の方は窓口のみ。申保健センター(11面上欄参照) 担青戸保健センター 03-3602-1284



産後ケア・デイケア 利用者募集

産後のお母さんのこころとからだの休息や赤ちゃんのケアを受けることができます。

助産師による個別相談も実施します。

金町会場

3月25日(月)午前10時~正午、午後1~3時 会申担 金町保健センター(金町4-18-19) 03-3607-4141

新小岩会場

3月26日(火)午前10時~正午、午後1~3時 会申担 新小岩保健センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) 03-3696-3781

いずれも

区内在住の生後1~4カ月未満のお子さんと母親各回10組 3月7日(休)午前9時から電話で(先着順)。

1・2月分の 児童扶養手当の支給

【振込予定日】 3月8日(金)

児童扶養手当とは

ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢(18歳に達した最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます(所得制限あり)。

【担当課】 子育て応援課 03-5654-8298

鎌倉公園にゲンゴロウや ヤゴのなかまを呼ぼう

水生昆虫が暮らすことができるビオトープ池を作ります。



3月24日(日)午前10時~11時30分 小学生10名 電話か窓口で、3月12日(火)午後5時まで(多数抽選)。会申鎌倉公園(鎌倉3-22-1) 03-3659-7655 担公園課

点字用紙の端材で コマ作り

工作をしながら、3Rやごみの減量について学びます。



3月13日(水)午後3~5時 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 区内在住の小学生 担リサイクル清掃課 03-5654-8273

博物館天文ジュニア教室

春休み・星の学校 全2回

惑星カードなどを作成し、太陽系の惑星について学びます。



3月27日(水)・28日(木)午前10時~正午 小学3~6年生のお子さん40人 費200円 電話かオンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、3月12日(火)(必着)まで(多数抽選)。会申 担 125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 03-3838-1101



子ども未来プラザ 東四つ木 オープニングイベント 春休み親子フェスタ

【担当課】 子育て政策課 03-5654-8489

日程 3月20日(水・祝)

会場 子ども未来プラザ東四つ木(東四つ木2-15-11)

時間・対象 ▶午前9時30分~正午/就学前のお子さんと保護者 ▶午後2時~4時30分/小学生以上のお子さん

常設企画

段ボール迷路、射的、くじ引き、その他緑日コーナー

特別企画

絵と言葉の ライブラリーミッカ 読み聞かせ演奏会

【時間】 午前10時15分~10時45分・11時15分~11時45分 直接会場へ(先着順)。

【定員】 各回20組



©HK,HM,PD,BBX,TX © TOMY

ベイブレード体験会

『ベイブレード』の最新シリーズ『BEYBLADE X(ベイブレードエックス)』を会場体験できます。

【時間】 午後2時~4時30分

グリーンスローモビリティ*車両展示

東立石・東四つ木地区で実証運行中の車両を展示します。運転席にも座れます。*地域住民が自ら運行し、区民の外出支援を行っている低速の電動車。



すくすく歯育て

フッ化物(フッ素)でむし歯予防

2~3歳ごろはむし歯になりやすい時期です。早い時期からフッ化物を活用し、むし歯予防に役立てましょう。

【担当課】 健康づくり課 03-3602-1268



フッ化物の3つの効果

- ▶歯を丈夫にし、酸に溶けにくい歯にする
▶むし歯菌がつくる酸の量を抑え、むし歯菌の働きを弱める
▶歯から溶け出したカルシウムやリンの再石灰化を促し、歯を修復する

フッ化物の活用方法

家庭では...

毎日フッ化物入り歯みがき剤を使いましょう。

使い方のポイント

- ▶就寝前の使用がより効果的
▶うがいは、少ない水で1回で
▶年齢に応じた使用量で

*歯みがき剤は、ぶくぶくうがいができるようになったら使しましょう。正しい使い方は、歯科医院や保健所に確認しましょう。

歯科医院では...

定期的を受診し、フッ化物を塗ってもらいましょう。

- ▶歯科医院のフッ化物は濃度が高いため、より効果的です。
▶受診は奥歯が生えた頃(1歳半)から、3~4カ月に1回を目安にしましょう。



すくすく歯育て 歯科健康診査

歯科健診の他、お子さんはフッ化物塗布、保護者も歯のクリーニングを受けられます。

受診方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】 2歳のお子さんと保護者

対象のお子さんには、2歳の誕生日月下旬に受診券を送付します。

