


8月 子ども未来プラザ鎌倉

日	月	火	水	木	金	土
妊産婦向けの講座は こちらから↓ 		↓来月の講座や詳細はこちらから   【ホームページ】 【Instagram】		1  【産後】 ベビーマッサージ 教室 10:00~11:00	2  【産前産後】 アロマ講座 10:00~11:00	3
4	5  【産後】 青竹エクササイズ 教室 10:00~11:00	6 	7 ★	8 のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50	9  のびのび測定 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 ★	21	22 	23 ★	24
25 休館日	26 【産後】 ストレッチ教室 10:00~11:00	27  英語と音楽で あそぼう 10:00~11:00	28 	29 	30 	31 【産前産後】 抱っこ・おんぶ 講座 10:00~11:30

 マークはもぐもぐランチです。7月25日（木）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。9月のもぐもぐランチは8月26日（月）から申込みを開始します。日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！


★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。


産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。





〈 年齢別タイム（要予約） 〉

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。

 ひよこちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ
「ふれあい遊び」

 うさぎちゃん R5.4.2~R6.4.1生まれ
「夏祭り」

 こぐまちゃん R4.4.2~R5.4.1生まれ
「スズランテープ遊び」

 そうさん R3.4.2~R4.4.1生まれ
「工作をするゾウ！」

〈 行事の申込み方法 〉

〈 申込み開始 〉 8月1日（木）
または 15日（木）から
※7月から申込みを開始している行事もあります。
詳しくはホームページよりご確認ください。

〈 受付時間 〉 開館日の9時から18時まで

〈 申込み先 〉 電話 または プラザ鎌倉窓口

〈 のびのび測定・相談（要予約） 〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。

☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。

・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

住所：葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間：9:00~18:00
プラザ電話：03-3658-1800
相談電話：03-6657-8557