乳幼児 親子

8月子ど珍慕琛79年齡高

В	月	火	水	木	金	土
妊産婦向けの講座 こちらから↓ ■ はる ■ はる 1 1 1 1 1 1	lt Control of the con	◆来月の講座や詳 ■	細はこちらから	1 【産後】 ベビーマッサージ 教室 10:00~11:00	2 【産前産後】 アロマ講座 10:00~11:00	3
4	5 【産後】 青竹エクササイズ 教室 10:00~11:00	6 5	7 ★	8 のびのび相談 9:30~9:50 10:00~10:20 10:30~10:50	9 のびのび測定 10:00~10:30 10:30~11:00 11:00~11:30	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 ★	21	22	23 ★	24
休館日	26 【産後】 ストレッチ教室 10:00〜11:00	芝語と音楽で あそぼう 10:00~11:00	28	29 🐷 🥕	30	31 【産前産後】 抱っこ・おんぶ 講座 10:00〜11:30

マークはもぐもぐランチです。7月25日(木)~各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。 9月のもぐもぐランチは8月26日(月)から申込みを開始します。 日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやインスタグラムをご覧ください!

★マークは保健センターの健診日です。

遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。

産前・産後講座と、のびのび相談は、葛飾区在住の方が対象です。



〈 年齢別タイム (要予約)〉

〈行事の申込み方法〉

各タイムの対象と内容 ※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。〈 申込み開始〉

ひよこちゃん R6.4.2~R7.4.1生まれ

「ふれあい遊び」

うさぎちゃんR5.4.2~R6.4.1生ま

「夏祭り」

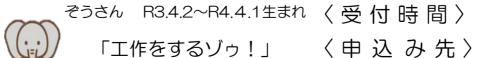
8月1日(木)

または 15日(木)から

※7月から申込みを開始している行事もあります。 詳しくはホームページよりご確認ください。

こぐまちゃんR4.4.2~R5.4.1生まれ

「スズランテープ遊び」



「工作をするゾゥ!」

〈申込み先〉

電話 またはプラザ鎌倉窓口

開館日の9時から18時まで

〈 のびのび測定・相談 (要予約)〉

☆測定:身長・体重の測定ができます。

☆相談:測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。

寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

住所: 葛飾区鎌倉1-7-3 開館時間: 9:00~18:

00

プラザ電話:03-3658-1800 相談電話:03-6657-8557

