

目次	
▶ かつしか便り (お知らせ・講座など)	2面
▶ すくすく子育て	6面
▶ シニアライフ	8面
▶ 休日応急診療	11面
▶ 産業・しごと	12面
▶ スポーツ	14面

## あなたの住まいは大丈夫？ 助成制度を活用して 地震対策を万全に



大地震はいつどこで起こるか分かりません。地震による木造住宅の倒壊から自分や家族の命を守るために、必要な耐震改修を行い地震に備えましょう。住宅の診断・工事をする前に、まずはご相談ください。

【担当課】 建築課 ☎03-5654-8552



### 屋根材の軽量化

瓦屋根をスレート屋根に改修し屋根を軽くすることで、建物への負担が軽減され、**耐震性が向上**

改修前

改修後

### 壁と柱を補強

部材  
改修後

構造用合板  
改修後

柱と柱の間に部材を斜めに入れたり、ベニヤを重ね貼り合わせて強化した構造用合板を張ることで、地震に強い壁になり、**耐震性が向上**

### 基礎

#### 基礎を補強

既存基礎に鉄筋を差し込んで基礎を追加して**補強**

改修工事の様子

### 地盤

#### 液状化の低減

地盤の液状化対策

液状化被害の様子

出典：  
浦安市立図書館  
「浦安震災アーカイブ」

### ブロック塀など

#### 倒壊の危険を低減

ブロック塀などの撤去や、倒れにくい塀に再築することで**倒壊の危険を低減**

### 対象・助成額

※助成にはそれぞれ条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

木造住宅耐震助成

**旧 耐震基準木造住宅**  
【対象】 区内の木造2階建て以下の住宅（長屋、共同住宅含む）で、昭和56年5月31日以前に工事に着手した建物  
【内容・助成額】  
▶耐震診断士の派遣（無料）  
▶補強設計・耐震改修（最大200万円）▶耐震改修（最大180万円）  
▶建て替え（最大200万円）▶除却（最大70万円）

**新 耐震基準木造住宅**  
【対象】 区内の木造2階建て以下の住宅（長屋、共同住宅含む）で、昭和56年6月1日から平成12年5月31日以前に工事に着手した建物  
【内容・助成額】  
▶建築士の戸別訪問（無料）  
▶耐震診断（最大20万円）▶補強設計・耐震改修（最大200万円）

### 地盤の液状化対策助成

対象など詳しくは、区HPをご覧ください。

【内容・助成額】  
▶液状化判定調査者の派遣（無料）  
▶地盤調査（最大35万円）  
▶液状化対策にかかる工事（最大90万円）

▲詳細はこちら

### ブロック塀等の撤去・再築助成

【対象】 次の全てに該当する区内にあるブロック塀など  
▶高さが1.2m以上 ▶危険であると区が認めたもの  
▶道路または区が管理する公園・児童遊園に面しているもの  
【内容・助成額】  
▶撤去工事（最大40万円）  
▶再築工事（再築にかかる費用の全額または一部）

まずはお気軽にご相談ください

### 直接会場へ 耐震改修助成の説明会・相談会

日程	会場
9/7(土)	青戸地区センター（青戸5-20-6）
9/14(土)	高砂地区センター（高砂3-1-39）
9/21(土)	金町地区センター（東金町1-22-1）
9/28(土)	堀切地区センター（堀切3-8-5）
10/5(土)	東立石地区センター（東立石2-15-7）

※各回ともに内容は同じです。

— いずれも —

▶午前の部/午前9時30分～11時30分  
(受け付けは午前9時15分～11時)  
▶午後の部/午後1時30分～3時30分  
(受け付けは午後1時15分～3時)

左記助成の他、**アスベスト調査・対策助成、耐震シェルター等設置助成**があります。

詳しくは、区HPをご覧ください。

▲詳細はこちら



凡例

保日…日時  
保育…保育  
他…その他  
会…会場  
対…対象  
方…申込方法  
申…申込先  
定…定員  
内…内容  
費…費用  
持…持ち物  
担…担当課  
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

# かつしか便利

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 都営住宅の入居者募集

住宅にお困りの所得の低い方を対象とした住宅です。

#### 【募集住宅】

- ①家族向 / 1,290戸
- ②単身者向 / 413戸
- ③シルバーピア (単身者向・2人世帯向) / 79戸
- ④居宅内で病死などがあつた住宅 / 141戸
- ⑤シルバーピア住宅 (地元割当) 単身者向 / 2戸

①は、書類審査・実態調査により住宅に困っている度合いの高い順にあつせんします。その他は抽選です。

#### 【募集案内・申込書記布期間】

8月1日(木)～9日(金) (閉庁時は区役所1階夜間・休日窓口にて配布します)

#### 【募集案内・申込書記布場所】

住環境整備課 (区役所3階307番)、西生活課 (区役所2階234番)、福祉事務所東庁舎 (金町1-6-24)、区民事務所、区民サービスコーナー、新小岩北区民サービススポット (東新小岩6-21-1)

①～④は東京都住宅供給公社HPからも取り出せます。⑤は区HPからも取り出せます。

#### 【申込方法】

①～④はオンライン申請か郵送、⑤は郵送で、いずれも8月16日(金) (必着) まで。詳しくは、募集案内をご覧ください。

#### 【問い合わせ】

①～④ / 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

▶ 8月1日(木)～16日(金) ☎0570-010-810

▶ 上記以外の期間 ☎03-3498-8894

⑤ / 住環境整備課 ☎03-5654-8353

いずれも土・日曜日、祝日を除く。

#### 【担当課】

住環境整備課 ▲詳細はこちら



#### 区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。

また、10月1日から次の施設に変更があります。

▶ ヴェルデの森 (神奈川県小涌谷温泉) / 10月1日(火)宿泊分から新規受付開始

▶ ホテルー宮シーサイドオーツカ / 料金区分をBランクからCランクに変更 (大人1人当たりの料金)

Aランク	Bランク	Cランク
5,850円～	6,750円～	8,100円～

▶ 鴨川グランドホテル / 9月30日(月)宿泊分で受付終了

詳しくは、区HPか施設利用案内をご覧ください。

#### 10月分ハガキ受付

8月1日(木)～8日(木) (必着) に申込専用ハガキ (1グループ1枚) で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください。

#### 【施設を利用できない日】

▶ 大滝ホテル 10月17日(木)・29日(火)・31日(木)

▶ ほてる白河 湯の蔵 10月2日(水)・3日(木)・14日(月)・祝・15日(火)

▶ ホテルふじ 10月7日(月)・25日(金)

▶ ホテルー宮シーサイドオーツカ 10月4日(金)・30日(水)・31日(木)

▶ 旅館たにがわ 10月12日(土)

#### 9月分空室受付 (先着順)

8月1日(木)は午前9時から電話のみ。8月2日(金)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で (土・日曜日、祝日は電話のみ)。

#### いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】 区役所内旅行コーナー (区役所内郵便局上)、地区センター、図書館など

#### 【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▶ 月～金曜日 / 区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

### ハガキ・ファクス・メールなどの記入事項

- ① イベント・講座 (コース) 名
  - ② 住所
  - ③ 参加者全員の氏名 (フリガナ)
  - ④ 年齢 (お子さんは学年も)
  - ⑤ 電話番号 (ファクス番号)
  - ⑥ その他 (各記事に掲載)
- ※原則、重複申し込みはできません。

▶ 土・日曜日、祝日 (午前11時～午後5時) / 近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。

【担当課】 地域振興課 ▲詳細はこちら



#### 気候変動をテーマとした川柳の募集

応募作品は、8月21日(水)にアリオ亀有 (亀有3-49-3) で展示し、来場者による投票で優秀作品を決定します。入賞者には記念品を差し上げます。

区内在住・在勤・在学の方 オンライン申請で、8月9日(金)まで。環境課 ☎03-5654-8228 ▲オンライン申請



#### かつしか建築 Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。

8月3日(土)午後1時30分～4時30分 (午後4時までに直接会場へ) 会金町地区センター (東金町1-22-1) 区内在住の方 区(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 建築課

#### もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

8月22日(水)午後2～4時 認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 電話で、7月31日(水)午後5時まで (多数の場合、相談内容により決定) 会申高齢者総合相談センター青戸 (青戸3-13-19) ☎03-5629-5719 高齢者支援課

#### HIV・梅毒 即日検査

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい

検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合には2～4週間後の区が指定する日時にお伝えします。

8月5日(月)午前8時45分～9時45分 会健康プラザかつしか (青戸4-15-14) 定30人 7月29日(月)午前9時から電話で (先着順)。申担保健予防課 ☎03-3602-1331

#### 献血にご協力ください

下表のとおり 16～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方 (65歳以上の方は60～64歳の間に献血の経験がある方) 持本人確認できる物 (運転免許証・マイナンバーカードなど) 東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523 地域保健課

日時	会場
8/4(日) 午前10時～午後0時30分、午後2～4時	亀有香取神社 (亀有3-42-24)
8/6(火) 午前10時～正午、午後1時30分～4時	亀有地区センター (亀有3-26-1) リリオ館7階

## イベント

#### 環境映画会

映画を通じて和歌山県白浜のパンダ一家のルーツを探り、環境保全について考えます。

8月11日(日・祝)午後2時～3時15分。直接会場へ (先着順)。定40人 (小学生以下は保護者同伴) 内上映作品『パンダ・彩浜』 会担立石図書館 (立石1-9-1) ☎03-3696-4451



広告 内容については広告主にお問い合わせください

福祉葬 2割削減します

孝行舎 無料 ご相談・お見積り

### 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ  
火葬式プラン

通夜を行わない1日のお葬式  
1日葬プラン

24時間365日受付 0120-81-5548

孝行舎 (株) 足立区役所から一番近くの葬儀社 東京都足立区中央本町1-19-2

### 女性のための無料法律相談会

相談日 7月29日、8月1日、9日

担当者 弁護士 佐藤 洋子

離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど 女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

弁護士法人佐藤法律事務所(東京事務所) 葛飾区高砂5-29-5-201

連絡先 TEL: 03-5672-9898

### 東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

宋民子 (亀有1-26-7)	松崎基城 (南水元1-8-17・40)	田中雄一郎 (東新小岩7-4-7)	植原ひとみ (金町2-15-10・#04)	鈴木恵子 (堀切2-48-18)	川原美穂子 (亀有5-34-10・40)	富井禎文 (亀有1-10-11)	古谷武志 (奥戸7-15-19)	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍
5680-6930	5699-1955	5654-9746	3609-4675	6319-5527	6314-5333	6336-6964	3692-0778	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加 民事・商事 不動産・空き家・借地・共有 遺言・相続・銀行の手続き 遺言・相続 富井禎文 (亀有1-10-11)



### シンフォニーヒルズ少年少女 合唱団 ほほえみコンサート

小さなお子さんから大人までが  
笑顔になれるコンサートです。

回 9月8日(日)午後2時開演 会 金町  
地区センター(東金町1-22-1)  
定 120人 往復ハガキに「2面  
上欄記入事項(4人まで連名可)」  
を書いて、8月20日(火)(必着)  
まで(多数抽選)。申 問 〒124-  
0012立石6-33-1 かつしかシ  
ンフォニーヒルズ ☎03-5670-  
2232 回 文化国際課

### ゆかいでポップな ファミリーコンサート

0歳から楽しめるイベントです。  
葛飾吹奏楽団の小学3年生～中  
学生の団員が演奏を披露します。

回 9月23日(月・振休)午後2時30  
分開演 会 テクノプラザかつしか  
(青戸7-2-1) 定 300人 往復  
ハガキに「2面上欄記入事項」を  
書いて、8月20日(火)(必着)ま  
で(多数抽選)。申 問 〒124-  
0012立石6-33-1 かつしかシ  
ンフォニーヒルズ 回 葛飾吹奏楽団  
ジュニアバンド事務局 ☎090-  
6117-8010 回 jrband.kassui@  
gmail.com 回 文化国際課

## 講座・講演会

### 図書館 × 講談 + 「怪談」

講談師の一龍斎貞花氏の講談を  
聞きます。

回 8月10日(土)午後2時開演。直接  
会場へ(先着順)。回 中学生以上  
の方50人 会 回 亀有図書館(亀有1  
-17-5) ☎03-3690-1901

### 仕舞体験教室

回 8月17日(土)・18日(日)午前10  
時～午後4時 会 青戸地区センター  
(青戸5-20-6) 定 各日10人 持  
足袋 往復ハガキかメール(「2  
面上欄記入事項、希望日(17日・  
18日のいずれか)、謡曲・仕舞の  
経験がある場合は流派」を記入)  
で、8月8日(木)(必着)まで(多  
数抽選)。申 問 〒124-0003 お  
花茶屋3-25-4 魚石節子(葛飾  
区謡曲連盟) ☎03-3604-1469  
回 youkyoku@gmail.ne.jp 回 生  
涯学習課

### 水元公園の秋の草花を 観察しよう



センニンソウ

身近な自然の楽しみ方について  
学びます。

回 9月1日(日)午後1～3時 定 30人  
(小学3年生以下は保護者同伴)  
回 オンライン申請・電話・窓口で、  
7月31日(水)午後5時30分まで(多  
数抽選)。申 問 水元か  
わせみの里(水元公園  
8-3) ☎03-3627-  
5201 回 環境課



▲オンライン申請

### 身体的負担軽減のための 介護方法を学ぶ

看護師と作業療法士から、介護  
する方・される方の負担がかから  
ない介護方法について学びます。

回 8月29日(木)午後1時30分～3  
時 会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-  
25-1) 定 20人 往 7月29日(月)午  
前9時から電話で(先着順)。申 問  
高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-  
5670-5212 回 高齢者支援課

### 認知症サポーター スキルアップ講座

成年後見制度について、事例を  
交えて学びます。

回 8月22日(木)午後2時～3時30  
分 会 水元集い交流館(東水元1-  
7-3) 回 区内在住・在勤・在学で、  
過去に認知症サポーター養成講座  
を受講した方30人 往 7月29日  
(月)午前9時から電話で(先着順)。  
申 問 高齢者総合相談センター水元公  
園 ☎03-6231-3567 回 高齢者  
支援課

### 東京理科大学公開講座 葛飾の農業の記憶と未来

区民大学単位認定講座。  
グループワークや地元農家の方  
からのお話しを通して、農や食育、  
地域づくりを考えます。

回 8月23日(金)午前10時30分～  
正午 会 東京理科大学葛飾キャンパ

ス(新宿6-3-1) 回 15歳以上  
の方50人 往 7月29日(月)午前8  
時30分から東京理科大学HPで  
(先着順)。申 問 東京理科  
大学 ☎03-5876-  
1546 回 生涯学習課



▲詳細はこちら

### 日本赤十字社 救急法基礎講習

心肺蘇生とAED(自動体外式  
除細動器)の使用方法などについ  
て学びます。

回 10月2日(水)午前10時～午後4  
時 会 金町地区センター(東金町1-  
22-1) 回 都内在住・在勤・在  
学15歳以上の方20人 費 1,800  
円 往 8月1日(木)～14日(水)にオン  
ライン申請で(多数抽選)。申 問 日  
本赤十字社東京都支部  
健康安全課 ☎03-  
5273-6746 回 福祉  
管理課



▲詳細はこちら

### 無料健康教室

心臓血管外科の専門医が動脈  
瘤と静脈瘤についてお話ししま  
す。

回 8月22日(木)午後2～3時 会 高  
砂地区センター(高砂3-1-  
39) 定 50人 往 電話で、8月19  
日(月)午後5時30分まで(多数抽  
選)。申 問 イムス葛飾ハートセンター  
☎03-3694-8146 回 地域保健  
課

## 寅さん記念館イベント

### 葛飾元気野菜 販売会

回 8月3日(土)・24日(土)午前10時～正午(売り切れ次第終了)

### 瀧美清さん命日 献花台設置

回 8月4日(日)午前9時～午後4時

### 素人落語会

回 8月10日(土)正午～午後3時

### 夏のポップス ミニコンサート

回 8月17日(土)午後1時30分～2時15分

### 作ろう!自分だけのMy はにわキーホルダー

柴又八幡神社古墳で出土した寅さん植輪をイメージしたミニ  
キーホルダーを作ります。

回 8月18日(日)午後1～4時 費 300円

### 葛飾昔話紙芝居

回 8月31日(土)午後1時30分～2時30分

### いずれも

申 問 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 回  
観光課

## やさしい日本語講座 書き言葉編

外国人や子どもにも分かりやすく伝わるよう、文章を短くした  
り、簡単に言い換えたりした日本語(やさしい日本語)について  
学びます。

回 9月23日(月・振休)午後2～4時 回 15歳以上(中学生を除く)  
の方50人程度 保 1～3歳のお子さん3人程度 往 オンライン申請  
か往復ハガキ(「2面上欄記入事項、保育希望の方はお子さんの  
氏名(フリガナ)と年齢」を記入)で、9月6日(金)(必  
着)まで(区内在住・在勤・在学の方優先。多数抽選)。

申 問 〒124-0012立石6-33-1 かつしかシ  
ンフォニーヒルズ別館内文化国際課 ☎03-5670-  
2259



▲オンライン申請

## 男女平等推進 センターまつり パルフェスタ 2024・2025 展示

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

多様な未来へ  
つなげていこう!

男女平等推進センターで活動している区民団体の皆さんと一緒に  
企画・運営するおまつりです。

期間 8月10日(土)～21日(水) 会場 ウィメンズパル(立石5-27-1)  
※車でのご来場はご遠慮ください。

### ●オープニングイベント

映画上映会「わが青春つきるとも 伊藤千代子の生涯」

日時 8月10日(土)午前9時45分～午後0時30分

参加には申し込みが必要です。空き状況についてはお問い合わせください。

### ●展示

アンケートにお答えいただいた方には粗  
品をプレゼントします。

#### ▶各団体の活動紹介

#### ▶男女平等推進センターの取り組み紹介

パルフェスタの設営のため、8月8日(木)  
はウィメンズパルの各室・図書資料室は利  
用できません。

例年3月に実施してい  
ますが、10月～令和7年  
4月に施設改修工事を行  
うため、今年度は8月に  
実施します。工事に伴う  
休館のお知らせは、今後  
広報かつしかなどでお知  
らせします。

### 広告 内容については広告主にお問い合わせください

## Warga Indonesia Kumpul Yuk!

Berbagai kegiatan akan dilakukan di Katsushika-ku. Semua WNI di  
Jepang dipersilakan kumpul, bersama mengaktifkan Katsushika-ku  
Tokyo untuk kepentingan dan kebahagiaan bersama. Jangan lupa  
antisipasi bencana alam bagi kita semua.

Hubungi: Richard Susilo (susilotokyo@gmail.com)

葛飾区に住んでいるインドネシア人の皆さまへ。  
葛飾区で行われるイベントに参加してみませんか。

日頃から仲間との交流を深めて、自然災害時にも助け合いましょう。  
お問い合わせ:リチャード・スシロ 〒125-0031東京都葛飾区西水元2-5-3 電話090-3344-0529

## 凡例

保 回 ……日時  
育 ……会場  
他 ……その他  
……対象  
方 ……申込方法  
……定員  
申 ……申込先  
……内容  
問 ……費用  
……問い合わせ先  
担 ……担当課  
HP ……ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



# できることから始めよう！ みんなで達成 SDGs

エス・ディー・ジーズ

Vol.6



区のSDGsに関する取り組みや、皆さんが暮らしの中で取り組むことのできる身近なSDGsなどを紹介します。

【担当課】政策企画課 ☎03-5654-8143



▲詳細はこちら

テーマに関連するゴール



## 「カナマチぷらっと」で、人と人、まちと未来がつながる！

金町駅前にある「カナマチぷらっと(金町6-5-1)」は、開放的なロビーをはじめ、集会室や創作室、料理実習室など、さまざまな活動や体験ができるスペースが充実しています。また、キッズスペースや絵本がいっぱいのライブラリーでは、親子で楽しく過ごすこともできます。他にも、読書や歓談など自由に利用できるティーンズスペースやパーソナルスペース、仕事・勉強などで利用できるワーク&スタディブースもあります。



▲カナマチぷらっと

カナマチぷらっとは、誰もが気軽に「ぷらっと」立ち寄り、人と人とつながれる場所(プラットフォーム)として、地域の方が会合を開いたり、子育て中のママやパパたちが情報交換したり、学生たちが勉強に集中したりと、誰もが自分らしく過ごすことができ、さまざまな世代の方が集い、つながることができます。

顔なじみの人との会話や、新しい出会いを通して生まれる心のつながりは、ゴール11「住み続けられるまちづくりを」につながります。また、カナマチぷらっとで開催されているワークショップなどに参加することで、ゴール4「質の高い教育をみんなに」にもつながります。

### やってみよう 一人一人ができること

カナマチぷらっとで開催しているイベントや講座に参加したり、施設を利用したりすることで、新しい学びや出会い・交流が生まれます。8月24日(土)には、工作教室やワークショップなどの体験学習の場「カナマチぷらっと夏イベント2024」を開催します。

新しい発見や出会いが生まれる「カナマチぷらっと」に立ち寄って、SDGsに触れてみませんか？

※イベントの最新情報は、カナマチぷらっと公式HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

## かつしかを伝え隊

区HPや区公式SNSで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】広報課 ☎03-5654-8115



### かつしか観光大使「寅チッチ」誕生5周年



6月22日にかつしか観光大使の「寅チッチ」が誕生から5周年を迎えました。2019年に「寅さん」と「モンチッチ」がコラボレーションした「寅チッチ」が誕生しました。寅さん記念館では記念イベントを開催予定です。詳しくは、区公式SNSなどでお知らせします。

### 山本亭 感謝の夕べ



4月23日に山本亭の入館者が200万人を達成したことを記念して、6月22日～30日に「感謝の夕べ」が行われました。期間中に開催された夜間特別開館では、主庭のライトアップや音楽ステージが行われ、普段は見られない幻想的な空間を多くの方が楽しんでいました。

### 水元公園でスイレンが咲きました



7月上旬に水元公園でスイレンの見頃を迎えました。水辺のさとの水面には、ピンクや白の花を咲かせたスイレンが咲き誇っていました。また、水元公園は貴重な水生植物である「オニバス」と「アサザ」の都内唯一の自生地です。9月1日(日)まで一般開放されています。

### 堀切水辺公園 小学生が花菖蒲の株分け体験



7月6日に堀切水辺公園で、堀切小学校の子どもたちが、花菖蒲を育てる会の皆さんと一緒に花菖蒲の株分けや新株の植え付けを行いました。暑い中での作業でしたが、子どもたちは普段できない体験を楽しんでいる様子でした。来年の開花が楽しみです。

## 第8回 かつしか花いっぱいの花壇コンクール 入賞花壇決定

かつしか花いっぱいの花壇コンクールは、まちを花や緑で彩り、心ませ、人々が笑顔で集う花壇を賞するものです。

応募19花壇の中から次の11団体の花壇が入賞しました。

【担当課】環境課 ☎03-5654-8239

### 葛飾区長賞

東京都立農産高等学校園芸デザイン科有志団体 (西亀有1-28-1)



園芸デザイン科有志の生徒が季節ごとにデザイン・制作し、管理している。

#### 評価ポイント

溶岩石の配置など、カラフルで工夫された点が良い。

### かつしか花いっぱいのまちづくり推進協議会 会長賞

一之台中学校 bloom flowers (西亀有4-1-1)



登下校時の生徒や地域の方々の和みとなる花壇をめざしている。

#### 評価ポイント

学校の顔として笑顔あふれた花壇に見える、メッセージ性がある点が良い。

### 優秀賞

- ▶ 細田3丁目花をいっぱいにする会 (細田3-37先)
- ▶ 常盤中学校学校地域応援団 (金町2-11)
- ▶ あおぞら水元保育園 (あおぞらっこ) (水元1-12-14)
- ▶ 東金町中学校環境委員会 with 学校地域応援団 (東金町5-3-1)
- ▶ ときわ花倶楽部 (金町1-23-7)

### 特別賞

- ▶ 立石駅通り商店会 (立石4-25)
- ▶ あおぞら公園フラワー友の会(奥戸4-20-4)
- ▶ 葛飾区立葛美中学校園芸ボランティア部 (水元2-17-1)
- ▶ 東金町中央自治会 (東金町1-36先)

入賞花壇は、かつしか花いっぱいのまちづくりHPで紹介しています。



▲詳細はこちら



直接会場へ(先着順)

## 特別公開 山本亭防空壕

戦争に関する紙芝居の読み聞かせの後、普段は公開していない山本亭の地下防空壕を案内・解説します。

【日時】 8月15日(木)午前10時から・午後1時から  
(各回1時間程度)

【会場】 山本亭(柴又7-19-32)

【定員】 各回20人程度

【費用】 入館料

【担当課】 生涯学習課

☎03-5654-8477



## 葛飾探検団 参加者募集

街歩きをしながら、葛飾の暮らしや文化、景観や街並みの変化を調査・記録する博物館のボランティアです。

活動は、10月から行います。

【対象】 数キロの街歩きに参加できる高校生以上の方

【申込方法】 オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、8月30日(金)(必着)まで。

【申し込み・担当課】

〒125-0063白鳥3-25-1

郷土と天文の博物館

☎03-3838-1101



▲オンライン申請



## かつしか文学賞 舞台化第5弾 『博志の一週間』

かつしか文学賞とは「葛飾区を舞台にそこに暮らす人々のふれあい」を題材とした小説を募集し、大賞作品を舞台化するものです。

オーディションで選ばれた区民・一般キャストによる熱演をお楽しみください。

【担当課】 文化国際課



▲あらすじ  
などはこちら



公演日時 9月22日(日)・23日(月・振休) 午後2時開演

会場 かもありリリオホール(亀有3-26-1 リリオ館9階)

【脚本】



▲シライ ケイタ 氏

【監修】



▲佐藤 B 作 氏

【演出】



▲永井 寛孝 氏

### 公演チケット情報

【料金(全席指定)】

▶一般 2,000円 ▶シンフォニークラブ会員 1,500円

▶高校生以下 1,000円

※3歳以下のお子さんは無料(膝上鑑賞)

【チケット予約方法】

▶かもありリリオホール ☎03-5680-3333

▶かつしかシンフォニーヒルズ ☎03-5670-2233

【問い合わせ】 かつしかシンフォニーヒルズ ☎03-5670-2233

## 令和6年度新たに住民税が非課税になる 世帯などへ給付金を支給します

給付金の対象になるとされる世帯には、給付要件確認書を順次送付しています。給付要件に該当する場合は、確認書を郵送してください。

詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

【対象】 令和6年6月3日時点で葛飾区に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

①住民税均等割非課税世帯

令和6年度に新たに世帯全員の住民税均等割が非課税になる世帯

②住民税均等割のみ課税世帯

令和6年度に新たに世帯全員の住民税所得割が非課税になる世帯(①の世帯を除く)

※いずれも、令和5年度に住民税非課税世帯や均等割のみ課税世帯として給付金の対象となった世帯や、令和6年度住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみの世帯は対象になりません。

【給付額】 10万円(1世帯当たり)

令和6年6月3日時点で、同一世帯に18歳以下のお子さんがいる場合は、お子さん1人につき5万円が加算されます。

【提出期限】 10月31日(木)

【支給時期】 区が確認書を受け取ってから、書類に不備がない場合は1カ月程度で指定の口座に振り込みます。

【問い合わせ】 重点支援給付金コールセンター ☎03-6704-5841(月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時)

【担当課】 福祉管理課

## 関係機関のお知らせ

葛飾清掃工場個人見学会

【日時】 8月17日(土)午後1時30分～3時

【定員】 30人

【申込方法】 電話で、8月15日(木)午後3時まで(先着順)。

【会場・申し込み】 葛飾清掃工場(水元1-20-1)

☎03-5660-5396

夏休み税金教室

【日時】 8月21日(水) ▶小学生の部／午前10時～11時30分

▶中学生の部／午後1時30分～3時

【対象】 小・中学生各回20人程度(保護者の見学可)

【申込方法】 電話かファクスで。

【会場・申し込み】 葛飾税務署(立石8-31-6)

☎03-3691-0941 FAX03-3697-8790

マイナポータルとの連携で「ねんきんネット」は  
もっと便利になります

マイナポータルと「ねんきんネット」を連携することで、国民年金の加入手続きや、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請などが簡単にできる他、令和6年3月からは国民年金保険料口座振替の申し込みもできるようになりました。

また、国民年金保険料の「控除証明書」や公的年金などの「源泉徴収票」をマイナポータルで受け取ることもできます。e-Taxでの確定申告に利用できますので、希望される方はぜひご登録ください。詳しくは、日本年金機構HPをご覧ください。

【問い合わせ】 葛飾年金事務所 ☎03-3695-2181

(音声案内②→②)



▲詳細はこちら



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」  
寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～6







## パパと一緒に絵本ライブ

区民大学単位認定講座。  
「パパ's 絵本プロジェクト」のメンバーによる絵本の読み聞かせや音楽・歌のライブ演奏を行います。

【日時】 9月1日(日)午前10時~正午

【会場】 ウィメンズパル  
(立石5-27-1)

【対象】 お子さんと父親30組  
(家族の同伴可)

【申込方法】

オンライン申請で、8月19日(月)まで(多数抽選)。

【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211



▲オンライン申請

## HIPHOP教室

全17回

ダンスインストラクターが丁寧に指導します。  
ダンスの経験がなくても参加できます。

【日時】 8月19日~令和7年3月10日(月)  
月2回程度、午後6時~7時30分

3月15日(土)午後4~7時に発表会を行います。

【会場】 にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)

【対象】 区内在住・在勤・在学で、令和7年3月31日時点で中学生~18歳の方12人

【費用】 300円

【申込方法】

オンライン申請で、8月7日(水)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8476



▲オンライン申請

## そうさく教室

Tシャツに絵を描いて、絞って染めます。

日程	会場
8/31(土)	水元学び交流館 (南水元2-13-1)
9/14(土)	亀有学び交流館 (お花茶屋3-5-6)
9/21(土)	にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)
9/28(土)	柴又学び交流館 (柴又5-33-8)



▲オンライン申請

いずれも午前9時~正午

【対象】 小学生各日36人

【申込方法】 オンライン申請で、8月12日(月・振休)まで(多数抽選)。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8512

## 高校生の方へ

### 東京理科大学葛飾図書館を 利用してみませんか

次の期間、東京理科大学葛飾図書館(新宿6-3-1)を利用できます(本の貸し出しはできません)。利用には、在学を証明できる身分証(生徒手帳)の提示が必要です。

【期間】 8月6日(火)~8日(木)・22日(木)~30日(金)(24日(土)・25日(日)を除く) 午前9時~午後6時

【対象】 高校生

【問い合わせ】

東京理科大学葛飾図書館 ☎03-5876-1541

【担当課】 中央図書館



## 子どもたちが楽しい夏休みを過ごすために



夏休みの子どもたちは、外で遊ぶ時間が増え、行動範囲が広がります。子どもたちが犯罪被害や交通事故に遭わないよう、日頃から家族で話し合いをしましょう。

【問い合わせ】

▶ 葛飾警察署 ☎03-3695-0110

▶ 亀有警察署 ☎03-3607-0110

### 交通ルールを守りましょう

【担当課】 交通政策課

▶ 交差点や曲がり角では必ず一時停止し、左右の安全をよく確認しましょう。信号が青でも、自分の目と耳でしっかり安全を確認することが大切です。

▶ 子どもは興味があることを見つけると、急に飛び出すことがあります。小さいお子さんと出掛けるときは、手を離さないようにしましょう。

▶ 自転車事故で亡くなられた方の約7割が、頭部に致命傷を負っています。自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。



### ローラースケートなどで遊ぶときは

交通量の多い道路では、ローラースケートやスケートボード、キックボードなどに乗ることは禁止されています。専用の施設など、安全な場所で遊ぶようにしてください。



### 不審者に注意しましょう

【担当課】 危機管理課

夏休みは、子ども同士で外出する機会も増えるため、次のような声掛けにご注意ください。

- ▶ 「どこ行くの? 名前は? 家はどこ?」
- ▶ 「お菓子を買ってあげるから、こっちにおいで」
- ▶ 「こっちに来て、一緒にゲームをやらない?」
- ▶ 「このバイク、カッコいいでしょう。乗らない?」



### ○覚えよう防犯ことば「いかのおすし」

- い**か 知らない人について いかない
- の** 知らない人の車に のらない
- お** 「たすけて」と おおごえで叫ぶ
- す** すぐ逃げる
- し** 大人に しらせる



### 「安全・安心情報メール」を活用しましょう

区内で発生した犯罪・不審者情報などをメールで配信しています。利用には登録が必要です。右の二次元コードを読み取り、空メールを送信してください。





**元校長先生とスクールカウンセラーによる  
小学校ってこんなところ教室 全2回**

新しい環境に踏み出すお子さんの気持ちや入学前に知りたいことなどを学ぶことができます。お子さんは学校生活のルールを学びます。

日時	会場
9/14(土) 午前9時30分～11時	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)
9/21(土) 午前10時～11時30分	オンライン開催(「Zoom」を使用)

**【対象】** 区内在住で、令和7年度に小学校に入学予定のお子さんと保護者40組(お子さんは14日のみ参加)  
**【保育】** 1歳6カ月以上就学前のお子さん20人  
**【申込方法】** オンライン申請で、8月8日(木)まで(多数抽選)。  
**【担当課】** 地域教育課 ☎03-5654-8589



**博物館ジュニア教室  
望遠鏡を作ろう**

**【日時】** 8月22日(木)午前10時～正午  
**【対象】** 小学5年生～中学生28人  
**【費用】** 2,900円  
**【申込方法】** オンライン申請か往復ハガキ(「2面上欄記入事項」を記入)で、8月8日(木)(必着)まで(多数抽選)。  
**【会場・申し込み・担当課】**  
〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館  
☎03-3838-1101



**図書館映画会 8月分**

**【担当課】** 中央図書館 ☎03-3607-9201

**【対象】** ▶①、④～⑥/小学生以下のお子さんと保護者  
▶②、③、⑦/中学生以上の方

	日時	会場	内容(製作年/出演)
①	8/4(日) 午後2時から	鎌倉図書館 (鎌倉2-4-5)	ねごぞかな(2005年)、 星の王子さま(2008年)
②	8/10(土) 午後6時から	中央図書館 (金町6-2-1)	だれもが愛しいチャンピオン (2018年/ ハビエル・グティエレス)
③	8/17(土) 午後2時から	上小松図書館 (東新小岩 3-12-1)	第三の男 (1949年/ ジョセフ・コットン)
④	8/31(土) 午前11時から		レオ・レオニ5つの名作集 (1987年)
⑤	8/31(土) 午後2時30分から	立石図書館 (立石1-9-1)	タンタンの冒険旅行 呪われた湖の謎 (1972年/ ジャック・カルイユ)
⑥	8/18(日) 午後2時から		ピノキオ (1940年)
⑦	8/24(土) 午後2時から	お花茶屋図書館 (お花茶屋 2-1-15)	マチネの終わりに (2019年/福山雅治)

**葛飾区子ども発達センター・  
高砂発達支援センター・のぞみ学園かめあり  
令和7年1月からの利用児童を募集します**

申し込みを希望する場合は、事前相談会への参加が必要です(要予約)。詳しくは区HPをご覧ください。各施設にお問い合せください。



募集施設	問い合わせ
葛飾区子ども発達センター	☎03-5698-1324
高砂発達支援センター	☎03-6458-9565
のぞみ学園かめあり	☎03-6231-2262

**【利用申込期間】** 9月26日(木)～10月2日(水)(土・日曜日を除く)  
**【担当課】** 障害者施設課

**電子書籍サービスを利用してみませんか**

**【担当課】** 中央図書館 ☎03-3607-9201

電子書籍サービスでは、パソコン・スマートフォン・タブレットなどで本を読むことができます。一部の書籍は読み上げ機能が付いており、耳で聞いて読書を楽しむこともできます。

**電子書籍の  
メリット**

- ▶いつでもどこでも本が読めます。
- ▶本を返しに行く手間がありません。
- ▶ライフスタイル、ファッションなどさまざまなジャンルの雑誌も読めます。

**対象**

区内在住・在勤・在学中、葛飾区立図書館の利用登録をしている方

**貸し出し・予約** それぞれ2点まで

**貸し出し期間** 14日間



**3ステップで借りることができます**

**1 電子書籍サービスページ  
にアクセス**

右の二次元コードから  
葛飾区立図書館電子書籍  
サービスにアクセス



**2 ログイン**

図書館の利用者ID  
(利用カードの番号)  
とパスワードを入力  
してログイン

パスワードをお忘れの方はお近くの図書館窓口へお越しください。

**電子書籍サービスの利用には  
利用登録が必要です**

利用登録は各図書館の窓口の他、区内在住の方はオンラインでも登録できます。詳しくは、図書館HPをご覧ください。



**3 借りる**

好きな本を選んで  
「借りる」ボタン  
を押す



葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】戸籍住民課 ☎03-5654-8192





## 将棋初心者講座

全8回

駒の動かし方から学び、ゲームを楽しめるようになることを目標とします。

【日時】 8月29日～10月24日の(木) (9月19日を除く) 午前10時～11時30分

【対象】 区内在住65歳以上で将棋初心者20人

【費用】 500円

【申込方法】

往復ハガキに「2面上欄記入事項」を書いて、8月14日(水) (必着) まで (新規申し込み優先・多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】

〒124-0012立石6-38-11  
シニア活動支援センター内  
地域包括ケア担当課

☎03-5698-6201



65歳以上の元気高齢者の方へ

## 介護支援サポーターを募集します

【担当課】 地域包括ケア担当課

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など、施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度ごとに交付金として換金するか、寄付することができます(100ポイント=100円)。ご希望の方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

制度説明会・基礎研修会

【日時】 8月28日(水)午後2～4時

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【対象】 区内在住65歳以上で介護保険サービスを利用していない方20人

【持ち物】 介護保険被保険者証

【申込方法】 電話かファクス(「2面上欄記入事項」を記入)で、8月21日(水)午後5時まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】

(福)葛飾区社会福祉協議会

☎03-5698-2435 FAX03-5698-2513



高齢者の健康づくりとフレイル予防

人生100年時代  
めざそう！健康長寿

オーラル(口腔機能・栄養)フレイル編



健康寿命を延ばすためには、一人一人が「病気を予防する・持病とうまく付き合う」と「フレイルを予防し、心身の機能を保つ」ことが大切です。生活習慣病の予防や健診の受診、フレイル予防に取り組みましょう。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

## フレイルとは

年齢とともに筋力や認知機能、社会とのつながりなどが徐々に低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態です。早く気付いて対処をすれば、健康な状態に戻れる可能性があります。

フレイル予防は、Physical(身体)、Oral(口腔機能・栄養)、Brain(認知機能)、Social(社会地域活動)の4つの要素を意識した「POBSフレイル予防」が重要です。

オーラル(口腔機能・栄養)フレイルに  
気を付けよう

口は「食べる」「呼吸する」「話す」「笑う」など大切な機能を持っています。

むせる・食べこぼす・かめない食品が増えたなど、高齢期の口腔機能の衰えは、栄養不足や筋力の低下、活動量の減少などにつながり、フレイルを招きやすくなるため注意が必要です。

## 食生活改善で筋肉量を維持しましょう

## ▶生活リズムを整えましょう

食事の時間を決めて、1日3食、規則正しい食生活を送りましょう。

## ▶肉や魚を1日2品、卵や豆腐を1日1品食べましょう

肉や魚、卵、豆腐(大豆製品)には、筋肉量の維持に必要なたんぱく質が多く含まれています。

## ▶牛乳やヨーグルトを1日1杯程度とりましょう

乳製品にはカルシウムやたんぱく質が多く含まれています。



## 口の健康をアップするポイント

## ▶口の手入れをしっかりと

1日1回は時間をかけて歯をみがいて、口の中を清潔に保ちましょう。

## ▶よくかむ、会話を楽しむ

かむ回数を増やしたり、おしゃべりすることは口の筋力アップにつながります。

## ▶口の体操を習慣にしましょう

首や口唇のストレッチなど、自分でできる口の体操で口周りの筋肉を鍛えましょう。



「かつしか笑顔いきいきお口体操」の動画を、区公式YouTubeチャンネルで公開しています。



▲動画はこちら

## ▶かかりつけ歯科医で定期的な口のケアを

定期的なケアを行うことで、口の健康を維持しましょう。

## オーラル・フレイル予防に役立つ事業

区では、オーラル・フレイル予防のためのさまざまな事業を実施しています。詳しくは、健康推進課(☎03-3602-1268)へお問い合わせください。

## ▶栄養講習会(9面参照)

栄養講習会で紹介したレシピの情報などは区HPで公開しています。



▲詳細はこちら





おうちで作ろう!

# 元気食堂メニュー



【担当課】健康推進課 ☎03-3602-1268

## きゅうりとレタスの韓国のりサラダ

### ポイント

きゅうりとレタスのシャキシャキとした歯ざわりや、ピリ辛ドレッシングと韓国のりの風味で暑い夏にも食欲をそそる一品です。



### 【材料(2人分)】

- きゅうり.....1本
- レタス.....2枚
- 塩.....少々
- 韓国のり.....小4枚

- ごま油.....小さじ1
- 酢.....小さじ1/2
- 豆板醤.....少々

### 【作り方】

- レタスは一口大にちぎり、きゅうりは薄く斜めに切る。
- ボウルに①を入れ、塩をふって軽くもみ、5分程度おく。水分が出てきたら水気を切る。
- ②にAを加えて和え、韓国のりをちぎって加え、混ぜ合わせる。
- 器に盛りつけて完成。

### 【栄養成分表示(1人分)】

エネルギー 52kcal たんぱく質 1.5g 脂質 4.1g  
炭水化物 3.2g 食塩相当量 0.6g

【献立作成】 東京聖栄大学

▶その他のレシピはこちら



## 栄養講習会

### 暑さに負けない食事の工夫

簡単で栄養バランスの良いメニューの調理を、管理栄養士が実演します。

- 【日時】 8月23日(金)午後2時～3時15分
- 【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)
- 【対象】 区内在住・在勤・在学の方16人
- 【申込方法】 7月30日(火)午前8時からオンライン申請か電話で(先着順)。
- 【申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222
- 【担当課】 新小岩保健センター



## 家庭訪問型子育て支援 ボランティア養成講座

全7回

未就学児がいる家庭を訪問し、一緒に育児や家事などをしたり、子育ての悩みなどを聴いたりして、子育てを支援するボランティアを養成します。子育て中の方に寄り添いながらサポートする活動です。

- 講座プログラムや活動内容など、詳しくはHPをご覧ください。
- 【日時】 9月4日～10月16日(水)午前10時～午後4時30分
- 【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ別館(立石6-33-1)  
10月16日(水)のみ、希望の家(青戸4-14-15)
- 【対象】 子育て経験のある方、子どもに関する活動や仕事に携わった経験のある方
- 【申込方法】 電話かメール(「2面上欄記入事項」を記入)で、8月28日(水)午後5時まで。
- 【申し込み】 (福)共生会希望の家 ☎03-5650-2424
- ☐kibo-homestart@kibo-noie.com
- 【担当課】 子ども家庭支援課



▲詳細はこちら

子どもが好きな方にぴったりの地域支え合い活動です

## かつしかファミリー・サポート・センター サポート会員募集中

ファミリー・サポート・センターとは、子育て援助活動を行う会員制の育児支援ネットワークです。サポート会員は、保育園や学童への送迎、子どもの預かりなどを行います。現在、約140の方が登録していますが、地域によって不足している状況です。ぜひ、登録をお願いします。

- 【対象】 区内在住18歳以上で、子育て経験がある方または保育士や看護師などの資格を有する方
  - 【活動時間】 午前7時～午後10時の中で活動可能な時間
  - 【報酬】 子ども1人当たり1時間800円(1時間経過後は、30分400円)
  - 【登録方法】 電話で事前予約の上、ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)へお越しください。
- 登録後は、2日間の研修(下表①～③のうちいずれか)を受けていただきます。

	日程	時間	会場
①	9/19(木)・25(水)	午前9時～午後5時	ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)
②	12/19(木)・25(水)		
③	令和7年3/15(土)・26(水)		

※①～③はいずれも同じ内容です。

- 【事前予約】 かつしかファミリー・サポート・センター ☎03-5698-4151
- 【担当課】 子育て応援課

## 障害のある方へ

### パソコン講習会

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

#### 身体障害のある方へ

#### しっかりパソコン講習会 全4回

- 【日時】 ①9月2日～10月7日(月)(9月16日・23日を除く) 午前10時～11時30分
- 【対象】 区内在住18～69歳で、身体障害者手帳をお持ちの方3人

#### 高次脳機能障害のある方へ

#### パソコン講習会 全4回

- 【日時】 ②9月4日～25日(水)午前10時～11時30分  
③9月5日～26日(木)午前10時～11時30分
- 【対象】 区内在住18～69歳で、高次脳機能障害のある方3人

#### 知的障害のある方へ

#### わいわいパソコン講習会 全5回

- 【日時】 ④9月4日～10月2日(水)午後3時30分～5時
- 【対象】 区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方3人

————— いずれも —————

#### 【申込方法】

往復ハガキに「2面上欄記入事項と希望回(①～④のいずれか)」を書いて、8月5日(月)(必着)まで(新規申し込み優先・多数抽選)。

#### 【会場・申し込み・担当課】

〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピア  
かつしか内障害者施設課  
☎03-5698-1336





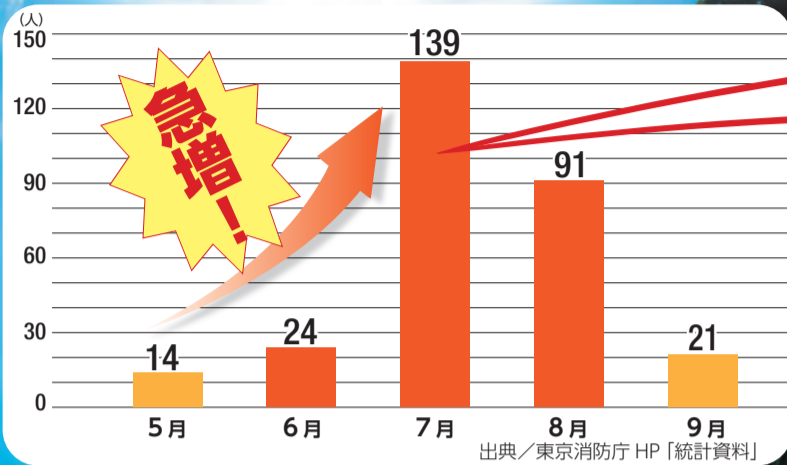
# 知って防ごう！熱中症

梅雨明け後は、暑さに体がまだ慣れていないことから、熱中症の救急搬送者数が例年急増します。下の「暑さ指数」を行動の目安として活用し、適切な行動を取って熱中症を予防しましょう。

【問い合わせ】保健センター(11面上欄参照) 【担当課】青戸保健センター



令和5年 区内の月別搬送者数



- ▶ 0～19歳 12人
- ▶ 20～64歳 50人
- ▶ 65歳以上 77人

## 熱中症予防のポイント

## 高齢者や乳幼児は特に注意

**ポイント**  
水分補給  
1日当たり 1.2 リットルが目安

**暑さを避ける**

- ・エアコン・扇風機を使用する
- ・日傘や帽子を着用する
- ・保冷剤などを使って体を冷やす

**体調管理**  
十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛ける

**高齢者**

高齢者は暑さを感じにくく、体内の水分量も少ないため、熱中症のリスクが高くなります。

**ポイント**

- ▶ のどの渇きを感じなくても、小まめな水分補給をしましょう。
- ▶ 「温湿度計」で室内温度を測り、エアコンを積極的に活用して、室温を28℃前後に保つようにしましょう。
- ▶ 周りの方にも声を掛けながら暑さを避ける工夫をしましょう。

**乳幼児**

乳幼児は体温の調整機能が未発達で、自ら水分補給するなどの行動ができないため、周囲の大人の気配りが欠かせません。

**ポイント**

- ▶ 気温が高い日に散歩する場合、地面に近いベビーカーや身長の高い乳幼児は大人よりも危険な状態になるため、気を付けましょう。
- ▶ 短時間であっても、車内では決して一人にしてはいけません。

## 暑さ指数(WBGT)を確認して熱中症を予防!

暑さ指数とは、気温・湿度・輻射熱<sup>ふくしゃねつ</sup>の3つを取り入れた熱中症リスクを判断する指標です。

最新の暑さ指数の情報は、環境省HPをご覧ください。また、環境省のLINE公式アカウントを友だち追加し、配信設定を行うと、情報が届きます。

※日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱です。



湿度が高い場所では汗が蒸発しにくくなり、体内の熱を外にうまく逃がすことができなくなります。そのため、体の熱がこもりやすくなり、熱中症のリスクが高まります。

35以上  
熱中症特別警戒アラート発表  
33以上  
熱中症警戒アラート発表

暑さ指数	暑さ指数	暑さ指数
<b>危険</b>	<b>31以上</b>	<b>運動は原則中止</b> 外出はなるべく避け、涼しい室内へ移動する
<b>嚴重警戒</b>	<b>28～31</b> <sup>※1</sup>	<b>激しい運動は中止</b> 外出時は炎天下を避けて、室内では室温が上がらないように気を付ける
<b>警戒</b>	<b>25～28</b> <sup>※2</sup>	<b>積極的に休息</b> 運動や激しい作業をする際は、十分な休息を取り入れる
<b>注意</b>	<b>25未満</b>	<b>積極的に水分補給</b> 危険性は少ないが、運動や重労働時には注意する

※1 28以上31未満 ※2 25以上28未満

## 涼しい環境を確保するために クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を指定しました

期間 7月25日(木)～9月30日(月) 指定施設 区内公共施設 61カ所

【担当課】環境課 ☎03-5654-8227



▲このマークが目印

熱中症の発生予防を強化することを目的に、区内公共施設61カ所をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として指定しました。クーリングシェルターは熱中症のリスクを抑えるため、冷房設備が整っている場所をあらかじめ確保し、誰でも休息することができ

る施設です。**熱中症特別警戒アラート**※が発表されたときに開放します。自宅にエアコンがある場合など、涼しい環境が確保できる際には、クーリングシェルターへの移動は必要ありません。

※都内全観測地点で暑さ指数(上の記事参照)が35以上になると発表されます。

### いっときずず どころ 一時涼み所

区では、暑い日に外出するときの休憩場所として、区内公共施設61カ所の他、ご協力いただいている民間事業所のスペースを開放しています。青い旗が目印です。

※利用は施設開館時間のみのみです。熱中症特別警戒アラートが発表されていないときでも利用できます。

【担当課】高齢者支援課 ☎03-5654-8256



健康部(保健所)  
 代 ☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-33-2

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

## 街路樹に水やりをお願いします

夏の厳しい暑さや渇水で、ツツジなどの低木や若木が弱ってしまうことがあります。お風呂の残り湯などを使用し、自宅近くの街路樹に水やりのご協力をお願いします。

**【担当課】**  
 道路補修課 ☎03-5654-9586



## 審議会など傍聴のお知らせ

### 子ども・若者支援地域協議会

**【日時】** 8月19日(月)午後1時30分～3時  
**【会場】** 区役所5階庁議室  
**【定員】** 5人程度  
**【申込方法】** 7月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
**【申し込み・担当課】**  
 子ども・子育て計画担当課 ☎03-5654-8578

## ティックトック TikTok 配信中

世界中の方に葛飾の魅力を発信するため、さまざまな魅力を紹介する動画を投稿しています。

**【アカウント名】**  
 なんかいよいよね、葛飾【公式】  
**【担当課】**  
 広報課 ☎03-5654-8115



**葛飾区から世界へ**  
 パリ2024オリンピック競技大会出場選手を応援するメッセージ動画を公開しています。

## 消費生活情報 くらしのまど

**健康不安につけ込む商品販売購入に注意しましょう**  
 「店員の話が楽しい」「日用品や食品が安く手に入る」などの理由で、お店などに通い続けているうちに、高額な商品を購入させられたという相談が高齢者から寄せられています。今回は、その事例とトラブルに対処するためのアドバイスを紹介します。

### 事例1

知人に誘われて新しくできたお店に行ったところ、健康に関する話が聞けて、1000円でプレゼントももらえるため毎日通った。ある時、店の人の指示で血圧測定をしたところ「血小板が少ない。このままでは病気になる」と言われ、高額な健康食品を勧められた。威圧的な物言いで断れず、約100万円分も購入してしまっただけで、病院で血液検査をしたが異常はなかった。返金してほしい。

### 事例2

健康食品が安く手に入るのので、お店に通い続けていたところ、社長と顔見知りになり、社債の購入を勧められた。同じお店に通う友人も購入していたため、内容をよく理解しないまま数百万円分の社債を購入した。その後、その会社が倒産してしまっただけで、

### アドバイス

通い続けて顔見知りになり、個別に勧誘されると、断りづらくなってしまうことがあります。無料の粗品配布や安売りなどと言われて

も、安易に会場には近づかないようにしましょう。

健康食品以外にも、羽毛布団や磁気マットレス・ネットワークス、電気治療器具などで同様の相談が寄せられています。また「今契約すれば安くする」と、契約を急がせるケースもあります。その場で契約せず、周囲の人に相談しましょう。大切な老後の資金を取り崩してまで購入が必要かもよく考えましょう。

### 周りの人へ

本事例は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどに付け込んだ手口です。周囲の方も日頃から「内容の不明確なセミナーに通っていないか」など、高齢者の様子に気を配りましょう。

トラブルになった場合は消費生活センターへご相談ください。

### 【担当課】

消費生活センター  
 (立石5-27-1)ウイメンズパル内  
 ☎03(5608)2311

## 休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
**【受付時間】** 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
**【受付時間】** 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査、溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

### ◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7/28 (日)	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	松岡胃腸クリニック	内、外、胃	亀有3-32-16	03-3603-4111
8/4 (日)	林整形外科	整	堀切4-12-10	03-3697-2013
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826	
黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611	

### ◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
7/28 (日)	杉山歯科クリニック	柴又4-28-11	03-5694-2288
	よつば歯科医院	立石4-8-1	03-3696-8868
8/4 (日)	根本歯科医院	柴又4-15-7	03-3658-5100
	まさこデンタルクリニック	宝町1-22-3-1階	03-5671-2081

### ◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
7/28 (日)	かゑで整骨院	亀有2-59-8	03-3690-7507
	萩原整骨院	立石1-16-3	03-3691-6171
8/4 (日)	ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12	03-3696-8186

### ◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
7/28 (日)	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
8/4 (日)	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	03-5698-0502
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311

## 発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、  
**受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。**





凡例

保日…日時  
…保育  
他…会場  
…その他  
方…対象  
…申込方法  
申…定員  
…申込先  
内…内容  
問…費用  
…問い合わせ先  
担…持ち物  
…担当課  
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

### 無料 かつしか創業塾 全5回コース

～産業競争力強化法に基づく特定創業支援等事業～

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について、ワークを交えながら学びます。  
※創業塾受講のメリットについては、区HPをご覧ください。



- 【主催】** 青和信用組合
  - 【会場】** 青和信用組合京成小岩支店(江戸川区北小岩6-12-6)
  - 【対象】** 区内で創業をめざす方、創業から間もない方25人
  - 【申込方法】** 8月5日(月)午前9時からオンライン申請で(先着順)。
  - 【問い合わせ】** 青和信用組合融資部(堺)
- ☎03-3658-1125  
✉shien@cb-seiwa.com



日時	内容
9月5日(木)	起業、経営戦略
9月12日(木)	財務(損益計算・資金調達) ※電卓持参
9月19日(木)	販路開拓(マーケティング)
9月26日(木)	人材育成
10月3日(木)	事業計画書の作成、プレゼンテーション

いずれも午後6時30分～9時

### 東京TASKものづくりアワード2024 応募製品を募集します

優れた技術や新しいデザイン・機能を取り入れた生活雑貨・日用品などを募集します。

入賞者は、賞金の他、東京インターナショナル・ギフト・ショーに出品する権利や独立行政法人中小企業基盤整備機構による様々な支援が受けられます。

**【応募対象製品】**  
令和5年11月1日から令和6年10月31日までに開発し、東京TASK 地域(葛飾区・台東区・荒川区)内の事業者(企業もしくは個人事業主)が主たる製作者である製品(海外で主要な生産工程部分を行う製品を除く)。

詳しくは、商工振興課にある応募要領または東京TASK HP (<https://task-project.net/>) をご覧ください。

**【応募方法】**  
所定の応募用紙に製品の写真を添付し、10月31日(必着)までに持参・郵送・メールのいずれかで提出。

応募用紙は東京TASK HPからもダウンロードできます。

**【応募用紙配布・応募・担当課】**  
〒125-0062 青戸7-2-1テクノプラザかつしか内商工振興課  
☎03-3838-5587 ✉051300@city.katsushika.lg.jp



### 公害法令による届出はお済みですか?

～工場や指定作業場を操業・廃止する方へ～

**【担当課】環境課 ☎03-5654-8236**

#### 操業する時

「都民の健康と安全を確保する環境に関する条例」に基づき、騒音や振動などの公害現象のルールを遵守できるよう計画を立て、操業前に申請や届出が必要となります。

#### 廃止する時

操業を廃止した後に届出が必要となります。  
廃止時には、操業中に使用していた薬品などの物質を確認します。土壌汚染を引き起こす可能性がある物質を使用していた経緯があると、土壌の調査が必要となる場合がありますので、操業中の使用物質については把握しておくようにしてください。

#### ● 工場とは

主に一定出力以上の機械を使用して物品の製造、加工といった作業を行う事業場をいいます。生産するものによっては、機械を設置していなくても工場として分類されるものもあります。

#### ● 指定作業場とは

社会通念上「工場」とは認められないものの、特に公害発生のおそれのある事業場は「指定作業場」と分類されます。例えば、ガソリンスタンド、自動車駐車場(収容能力20台以上のものに限る。)、コインランドリーなどがこれに該当します。

これから始めようとしている事業が「工場」や「指定作業場」に該当するか不明な場合は環境課までご連絡ください。

### セミナーのお知らせ

#### しごと発見プラザかつしか主催

**【担当課】 産業経済課**  
※雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

#### 就活に役立つスキルアップセミナー「知らない後悔する!求人票の見方」

「求人数は増えているの?」「求人票を見るべきポイントはあるの?」就職活動を始めるにあたって知っておきたい「就職市場」や「求人票の見方」を学びます。

**日** 8月21日(水)午前10時～正午 **会** テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) **対** 就職を考えている方20人 **方** 7月29日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。**申** しごと発見プラザかつしか☎03-5680-8765



#### 働き続けるために自分を大事にしよう「ストレスケア」

働き続けるためには様々なストレスから自分を守る必要があります。その対処法やケアの仕方についてオンラインで「ZOOM」を使用行います。

**日** 8月29日(木)午前10時～正午 **対** 就職を考えている方30人 **方** 7月29日(月)午前10時からオンライン申請で(先着順)。**問** しごと発見プラザかつしか☎03-5680-8765



#### 女性対象 就職セミナー+面接会(全4回)

3日間のセミナーで就活のノウハウを学び、面接会に参加しませんか。就業に役立つ14講座(e-ラーニング)も無料で受講できます。

**日** ▶ セミナー: 9月10日(火)・12日(木)・13日(金) 午前10時～午後0時30分 ▶ 面接会: 9月17日(火) 午前10時～午後3時30分(昼食休憩1時間あり) **会** 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7F) **対** 女性で就職を考えている方(54歳以下対象)15人 **方** 7月29日(月)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。**問** しごと発見プラザかつしか☎03-5680-8765



#### かつしかワークプラザ主催

#### 就職支援セミナー(全年齢対象)

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。

**日** 8月2日(金)午後2～4時(午後1時30分から受付)

**会** 金町地区センター(東金町1-22-1) **対** 就職を希望する方20人 **他** 雇用保険受給中の方は、雇用保険受給資格者証をご持参ください。**方** 事前に電話で(先着順)。**申** かつしかワークプラザ☎03-3604-8609 **担** 産業経済課

葛飾区内の障害者施設が、内職・軽作業・物品製造など、お仕事を請け負います。

**【申し込み】** 葛飾区共同受注窓口 社会福祉法人東京コロニー 東京都葛飾福祉工場 ☎03-3693-6640 **【担当課】** 障害福祉課







テクノプラザかつしか お知らせ

指定管理者 テクノプラザかつしか運営共同事業体主催  
☎ 03 - 3838 - 5557

よしもと流 葛飾産業人セミナー

子どもの未来を守るために

気候変動を考え、いざという時に役立つ避難体験会 Vol.2

気象予報士で防災士の資格を持つ専門家と共に気象変動・自然災害について学び、自分でできるSDGsを考えます。また、段ボールベッドなどを通し、避難所について考えます。

出演



▲坪川 恵子  
(専務: 有限会社坪川製箱所)



▲小澤 慎一郎  
(かつしかFMパーソナリティ)



▲パッドボーイズ清人  
(かつしかFMパーソナリティ)



▲山田 真実  
(気象予報士・防災士:  
株式会社ウェザーマップ)

【日時】 8月31日(土)午後1~3時30分

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 幼児から大人まで30人(未就学児は保護者同伴)

【申し込み】 オンライン申請で8月22日(木)まで(多数抽選)。▲オンライン申請



野沢直子講演会



講演『夢に向かって』  
~葛飾のみんなも頑張ろうよ!~

80年代にバラエティ番組を  
席卷したにも関わらず、1991  
年に単身渡米、お笑いライブ  
などに出演。結婚&出産を経  
て、今年1月に離婚・再婚を  
発表。そんな彼女の『夢』は大  
きくハリウッド俳優。バイタ  
リティあふれる彼女による『夢  
とは』『やりたいことをやるに  
は』などをテーマとした、区の  
産業界を支える皆さんに贈る  
講演会です。

【日時】 9月3日(火)午後6時30分開演(午後5時30分開場)

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方400人(入場無料)

【申し込み】 オンライン申請で、8月22日(木)まで(多数抽選)。▲オンライン申請



キャリアアップ講座・パソコン講習会・セミナーのお知らせ

主催 テクノプラザかつしか

キャリアアップ講座・パソコン講習会・女性対象セミナーいずれも

【会場】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【申込方法】 7月27日(土)午前9時から電話(☎03-3838-5557)で(先着順)。

【支払方法】 各講座初日に受付で現金にて。

キャリアアップ講座

講座名・内容・教材	日時	受講料(税込)	教材費(税込)
<b>「簿記初級」講座(4時間)</b> 当講座は「簿記って何?」の第一歩から、簿記の基本用語や複式簿記の仕組みを理解する簿記の入門講座です。 「簿記3級講座」受講の前段階としてもご検討ください。	8/18	日曜日 午前10時~正午 午後1~3時	3,000円 1,100円
<b>「簿記3級」講座(18時間)</b> 簿記は、会社の経営、財務状態を示すものです。企業の分析を行う上では欠かすことができない簿記の資格は、初級、3級~1級まであり、最も基礎的な簿記3級を習得することで、商店や中小企業の経理が理解出来るようになるといわれています。簿記3級資格は転職にも有利な安定資格ともいわれ、基本的な会計知識が身に付きます。	8/25、 9/1・8・15・22・29	日曜日 午前10時~午後1時	16,000円 1,100円
<b>「宅地建物取引士」講座(第3クール法令上の制限や税集中 15時間)</b> 第3クールは法令上の制限や税などを学習します。教材3冊はご自身でご購入いただけます。 ① TAC出版 2024年度版 みんなが欲しかった! 宅建士の教科書 定価 3,300円(本体価格+税) ② TAC出版 2024年度版 みんなが欲しかった! 宅建士の問題集 本試験論点別 定価 2,750円(本体価格+税) ③ TAC出版 2024年度版 みんなが欲しかった! 宅建士の12年過去問題集 定価 2,860円(本体価格+税)	9/21・23・28	土曜日(9/23は月・祝) 午前10時~ 午後0時30分 午後1時30分~4時	18,000円 ご自身で ご購入
<b>介護事務(介護事務管理士技能認定指定対応講座)(34時間)</b> 介護事務は施設利用者の方へ提供したサービスなどを、市町村などの保険者に請求する仕事で高齢化社会に不可欠な仕事です。介護施設、医療機関などでの仕事や、介護保険制度を理解することで実生活にも生かれます。介護事務管理士技能認定試験の合格を目指します。	8/21・28、 9/4・11・18・25、 10/2、 11/6・13・20・27、 12/4・11・18・25、 1/8・15	水曜日 午後7時~9時	28,000円 受講料に 含む

パソコン講習会

※1 A→B→Cの順に受講すると効率よく学べます。

講習名・内容	※2	※1	8月	9月	時間	講習料(税込)	教材費(税込)
初歩 パソコン初歩(3時間) 電源の入れ方やマウスの操作などパソコンの基本		A	8/9(金)	9/6(金)	午前10時~午後1時	3,000円	300円
就職支援	ワード初級(6時間) ワードの基本から便利な使い方まで	A	8/6(火)	9/7(土)	午前10時~午後5時	6,000円	528円
	エクセル初級(3時間×2日) エクセルの基本から便利な使い方まで	B	8/7(水)・8(木)	9/8(日)・9(月)	午前10時~午後1時	6,000円	528円
	パワーポイント初級(3時間×2日) パワーポイントの基本から便利な使い方まで	B	8/7(水)・8(木)	9/8(日)・9(月)	午後2~5時	6,000円	528円
	ワード演習(6時間) ドリル形式でワード操作を習得	B	8/26(月)		午前10時~午後5時	6,000円	1,210円
	エクセル演習(6時間) ドリル形式でエクセル操作を習得	C	8/27(火)	9/26(木)	午前10時~午後5時	6,000円	1,210円
デザイン	12時間で終わる Illustrator(6時間×2日) 基礎から名刺、地図などの作成まで	C	8/10(土)・11(日)	9/28(土)・29(日)	午前10時~午後5時	18,000円	2,200円
	初心者のための Photoshop(6時間) 基本操作から実践ワザまで	C	8/28(水)	9/27(金)	午前10時~午後5時	10,000円	2,200円
その他	やさしいLINEの使い方(3時間) ご自身のスマホでLINEの基本から便利な使い方まで	A		9/6(金)	午後2~5時	3,000円	550円
	初めてのOneDrive(3時間) オンラインストレージ OneDriveの使い方	A	8/9(金)		午後2~5時	3,000円	300円

※2 講座の内容はこちらから参照。https://tpkpcs.net/course.html

受講者フォロー相談会

パソコン講習会受講者が、受講された講座の復習や質問ができる相談会です。

【日時】 8月5日(月)・12日(月・祝)・25日(日)・29(木)、9月5日(木)・10日(火)・25日(水)・30日(月) いずれも正午~午後5時

【持ち物】 受講証(過去1年以内の受講証が必要) ※予約不要・相談利用無料・印刷有料 ※Illustrator、Photoshopは対象外

女性対象セミナー(無料)

セミナー名	開催日時
<b>女性起業家のためのプチ起業セミナー</b> 起業を漠然と考えている方。起業してみたいけど、アイデアはあるけど起業できるかなとお考えの方、女性起業家同士がフランクに話し合う場、先輩起業家と語り合う場をご提供します。 講師 吉田 雅美(シフォンママ工房)	8/20(火) 午後1~3時
<b>女性起業家の創業・起業なんでも相談</b> 数多くの創業を支援してきた中小企業診断士があなたの創業・起業の相談に応じます。 ご自身の夢を叶える一歩、その思いを相談してきっかけ作りにお役立てください。どんなことでも構いません。 講師 池田 史子(中小企業診断士)	9/17(火) 午後1~3時 1人30分

【旅行者の方へ】観光需要の回復に向け、区内を回遊する旅行商品造成費用などの助成を行います。

【申し込み・問い合わせ】観光課 ☎03-3838-5558

詳しくはこちら→











# かつしかふれあい RUNフェスタ

公式マスコット  
キャラクター

まる  
ラン丸

公募したデザインの中から、RUNフェスタにお越し  
いただいた皆様の投票によって決定したキャラクターです！！  
これからRUNフェスタをドンドンPRしていきます！



◀ラン丸の  
誕生秘話は  
こちらから！！



次回RUNフェスタは  
**令和7年3月9日(日)**開催！  
詳細は続報をお楽しみに！



生涯スポーツ課 TEL03-3691-7111

## 10月14日(月・祝) 施設無料開放の お知らせ

かつしかスポーツフェスティバル2024の開催に伴い、10月14日(月・祝)は以下の施設を無料開放いたします。

▶区営スポーツ施設の一部(河川敷野球場・球技場・テニスコート等)

申込期間 8月1日(木)～10日(土)

対公共施設予約システム登録者 方公共施設予約システムより申し込み

生涯スポーツ課 TEL03-3691-7111



▲詳細・申し込みは  
こちら

## 区民体育大会結果

### 春季弓道大会

4月28日(日)に奥戸総合スポーツセンター体育館弓道場で開催され、45人が参加しました。

順位	初段以下の部	二三四五段の部	称号の部
1位	菊池美寿	京須長治	矢作悦子
2位	太田愛理	羽賀貴志子	加藤智子
3位	川口棕虫	藤野ますみ	岩淵良一



▲各部の優勝者  
(左から矢作選手、京須選手、菊池選手)

### 春季バドミントン大会(ダブルス)

4月21日(日)に水元総合スポーツセンターアリーナで開催され、29チーム58人が参加しました。

一般	優勝	準優勝	第3位
男子1部	田村修一・植木優介 (八幡クラブ)	勇 泰智・田辺将臣 (水元BKG)	打越達也・佐藤寛明 (水元BKG)
男子2部	伊藤祐平・松田知哉 (水元BKG)	松本敏・相川健太 (SAITA)	中河公次・伊藤悠介 (SAITA) 吉田英司・友口 勝 (チームΣ)
男子3部	平野勝重・平野利幸 (おいばねクラブ)	前田秀賢・高島 剛 (チームΣ)	斉藤弘祥・平野陽文 (SAITA)
男子4部	小宮山清志・板垣洋三 (北小岩クラブ)	山本義正・渡辺敏夫 (水元BKG)	松田修一・北守 進 (北小岩クラブ)
女子1・2部	小野寺未来・岡庭綾子 (つくばねクラブ)	野村美羽・鷺海千晴 (SAITA・HBC)	森 麻里加・中村美優 (つくばねクラブ)
女子3部	鈴木理恵・佐々木美恵 (水元BKG)	高橋由衣・長谷奈緒子 (おいばねクラブ)	田村和子・西川京子 (おいばねマミー)
女子4部	若山文子・菅谷尚子 (ウィズ)	藤田信子・長浜悦子 (おいばねマミー)	染谷きぬ子・小沢京子 (北小岩クラブ)

### 春季バウンドテニス大会

5月12日(日)に奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室で開催され、54人が参加しました。

【チーム成績】

順位	チーム名	メンバー
1位	ウグイス	寺岡哲男・上原徹・中嶋タエ・ 生田佐知子・大野貴代子・寺山安子
2位	スズメ	城田哲雄・菅谷美津子・石井澄子・ 石川とみ子・石橋ヤスノ・大野和男
3位	オシドリ	谷村薫・美濃紀子・大竹佳世子・ 加藤美代子・西川恵美子・井上久恵

【個人成績】

順位	氏名
1位	中嶋タエ
2位	添田かな子
3位	寺岡哲男

### 春季ゴルフ大会

6月13日(木)にスクラッチの部、6月20日(木)に新ペリアの部が茨城ゴルフ倶楽部で開催され、スクラッチの部36人、新ペリアの部90人が参加しました。

【スクラッチ競技】

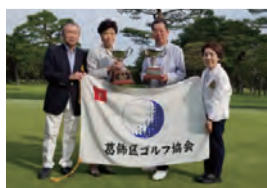
	順位	氏名	グロス	アウト	イン
男子	1位	石田 潤	71	33	38
	2位	遠藤克人	75	37	38
	3位	木場 厚	77	40	37
女子	1位	渡邊留美子	79	40	39
	2位	鈴木直子	80	38	42
	3位	高峯礼子	81	41	40



スクラッチの部 優勝者  
左2番目から石田潤さん、  
渡邊留美子さん

【新ペリア競技】

	順位	氏名	グロス	アウト	イン	HD	ネット
男子	1位	平間道雄	84	42	42	12.0	72
	2位	今井壽男	94	47	47	21.6	72.4
	3位	木村 浩	92	44	48	19.2	72.8
女子	1位	近藤斗美	93	49	44	21.6	71.4
	2位	田口好子	92	47	45	19.2	72.8
	3位	齋藤敏子	89	45	44	15.6	73.4



新ペリアの部 優勝者  
左2番目から近藤斗美さん、  
平間道雄さん

男子ベストグロス 清田典且、正木孝平 (81)  
女子ベストグロス 田内美枝子 (87)

### 春季柔道大会

5月26日(日)に奥戸総合スポーツセンター体育館大体育室で開催され、172人が参加しました。

区別	優勝	準優勝	3位	
小一 男女	飯田彩佳(修ク)	西山倅太(真)		
小二 男女	池田圭佑(修ク)	田中七斗(亀警)	有馬ふみか(安)	鈴木葵紀(安)
小三 男女	作山 健(拘)	蟹田 澗(修ク)	下中湊斗(拘)	宮崎夕姫奈(安)
小四 女子	唐松由奈(修ク)	渡邊 光(葛少)		
小四 男子	村越 翼(拘)	菅原進次(拘)	東 雄希(修ク)	富岡弦之介(修ク)
小五 女子	浅野結月(一般)	飯田佳奈(修ク)	坂尻果埜子(修ク)	
小五 男子	稲葉凱星(拘)	竹森晟立(拘)	松井 湊(拘)	横山遥太郎(修ク)
小六 女子	村井歩美(杉)	大和地彩花(杉)	東 由芽(修ク)	中西咲笑(杉)
小六 男子	大和天皇(拘)	清水大地(拘)	大橋朋也(光)	
中一 女子	菅井犀帆(青)	福地ひかる(修)		
中一 男子	菅原悠真(青)	坂田晴彦(関)	櫻井祐心(関)	門司夏ノ助(杉)
中二 女子	横尾あの(修)	高橋和香奈(青)	小出悠乃(円)	金子 櫻(青)
中二 男子	鈴木陽翔(修)	鶴川ジュンライリー(修)	中山誠也(拘)	福島朔太郎(修)
中三 女子	松井 渚(青)	菅原まりな(青)	梅川真琴(青)	
中三 男子	伊藤優大(青)	菅井悠雅(青)	服部美宏(水)	加藤柗太(修)
青年女子	梁 瑛世(杉)			
無段	村松瑛太(葛野)	三澤義弘(杉)	村越三二(葛野)	
初段	橋本辰幸(修)	渡邊 天(修)	大和大成(修)	村岡陽向(修)
式段	田中直毅(安)	藤本健太(関)		
参段	川上武士(拘)	焼谷風太(拘)	川越 至(関)	



# 8月は「道路ふれあい月間」



## 渡ります 元気な命が 歩いています

(令和6年度「道路ふれあい月間」代表標語)

道路は皆さんの大切な公共財産です。

道路を汚す、壊す、物を置いて道路の構造や交通に支障を及ぼす行為は、道路法第43条で禁止されており、事故が発生した場合は、設置者が責任を問われる場合があります。

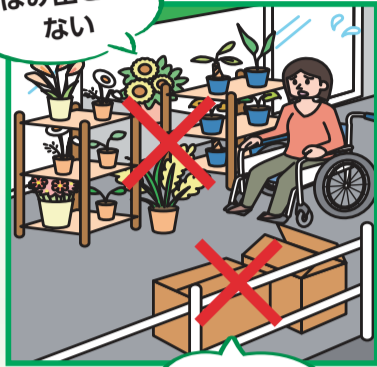
安全で通行しやすい道路環境を守るために、ご協力をお願いします。

【担当課】 道路管理課 ☎03-5654-8381



店頭看板・置き看板を設置しない

看板や商品などで道がふさがれてしまうと、特に高齢の方や身体の不自由な方にとって危険です。また、災害時に避難路をふさぎ、消防車・救急車などの通行の妨げになります。



荷物を放置しない



プランターや植木鉢を設置しない



のぼり旗を道路上やガードパイプに取り付けると、自転車やオートバイなどの視界をさえぎり、衝突など交通事故の原因になります。

### 商店街での巡回指導を行っています

商店街で道路上に看板や商品などを置いている店舗に対しては、警察と合同で定期的に巡回指導しています。



### 道路の段差解消について

道路と敷地の段差を解消するために、ブロックやステップ、鉄板などを道路上に置くことはできません。歩行者や自転車の転倒事故につながる可能性があります。

段差を解消するためには、自費工事承認申請をし、歩道や側溝の切り下げ工事をする必要があります。切り下げ工事を予定している方は、道路管理課へお問い合わせください。なお、工事の内容や周辺道路の状況によっては、承認を受けられない場合があります。

### あなたの敷地から道路上に樹木がはみ出していないか

私有地から生えている樹木の枝が道路上にはみ出してしまうと、歩行者や自動車の通行に支障をきたしたり、交通事故を引き起こしてしまったりする可能性があります。

伐採や枝の切除をするなど、道路にはみ出さないよう適切な管理をお願いします。



### 道路占用許可について

道路の上空に看板・日よけを設置する場合や、足場などを道路上に設置する場合は、事前に許可を受ける必要があります。設置を予定している方は道路管理課へお問い合わせください。なお、物件によっては許可を受けられない場合があります。

## 和楽亭・静観亭をご利用ください

【担当課】 公園課

### 新小岩公園内「和楽亭」

和室やロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。和室でも椅子席の利用が可能です。

宴席・コース料理は予約制で、最大60人程度の利用ができます。

【利用時間】 午前9時～午後6時（夜間利用は午後10時まで）

【休館日】 水曜日・第3木曜日

【申込方法】 電話か窓口で。

【所在地・申し込み】

和楽亭（西新小岩1-1-3新小岩公園内）

☎03-5670-3515



### 堀切菖蒲園内「静観亭」

少人数から50人程度の会合・法事・宴席などに利用できます。

【利用時間】

午前9時～午後4時30分（夜間利用は午後5時30分～9時）

【休館日】

月曜日（祝日の場合はその直後の平日）

【申込方法】

利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。

【所在地・申し込み】

静観亭（堀切2-19-1堀切菖蒲園内）

☎03-3693-6636



▲静観亭からの眺め（6月）

### 広告 内容については広告主にお問い合わせください

## アリオ亀有のイベント情報

7/20(土)～28(日) ザ・ダイナソーメイズ 巨大恐竜を退治しろ!

恐竜ツアー中にトラブル発生!! 恐竜エリアを抜けて安全地帯を目指せ!! 恐竜がテーマのアトラクション型イベント。迷路のように入り組んだ通路を進み ミッションをクリアしよう!

時間 10:00～17:00 (最終入場 16:30) ※最終日のみ 10:00～16:30 (最終入場 16:00)

場所 1F サニーコート

参加方法 1回300円(税込) ※2歳以下無料 アリオ亀有公式LINEの友達登録画面の提示またはMOVIX亀有での当日鑑賞チケット(半券も可)をご提示で100円引き



## 夏のWow FINAL 8/1(木)→18(日)

8/3(土)・4(日) ウォーターバトル by S.I.P.H

超爽快! ずぶ濡れエンターテインメント! 元気いっぱいスプラッシュガールズと水鉄砲を使って戦う白熱のウォーターバトル!

時間 ①12:00 ②14:00 ③16:00 各回先着25名様 ※当日10:00より整理券配布

場所 屋外イベント広場 参加条件 小学生6年生まで

参加方法 以下の①&②をご提示で1名ご参加いただけます。

①アリオ亀有専門店での当日お買い上げ1,000円以上のレシート(税込・合算可) ②アリオ亀有LINE公式アカウントを友達登録&画面提示

同時開催 恐竜ミストバルーン 時間 11:00～17:00

## アリオモール/10:00～21:00

- イトーヨーカドー/10:00～21:00
  - MOVIX/営業時間が通常と異なる場合がございますので劇場へお問い合わせ、またはHPをご確認ください。
  - レストランパーク/11:00～23:00
  - フードコート/10:00～22:00
- ※一部店舗は営業時間が異なります。 ※営業終了時間についてはHPをご確認ください。

東京都葛飾区亀有3-49-3 03(3838)4111

アリオ亀有ホームページ

https://kameari.ario.jp/



※当日の天候・交通事情等により、イベントの時間・場所・内容が予告なく変更または中止になる場合がございます。※詳しくは、HP・館内ポスターをご覧ください。