



凡例

日時 会場 対象 対 対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学の方) 種目 部 内容 定員 費用 説明会等 方 申込方法 (特に記載のないものは1人1通) 締め切り 申込先 問い合わせ先 持ち物

パリ2024パラリンピック競技大会に出場した  
葛飾区トップアスリートを紹介しします

皆さんの温かい応援  
ありがとうございました

**車いすテニス**

**荒井 大輔 選手**  
男子シングルス 9位  
男子ダブルス 9位

詳しい経歴や葛飾区トップアスリートの紹介は区HPをご覧ください。

区HP ▶

CT.SANADA



銭湯×ランニングで健康生活!

ランニング教室



第8回

日10月19日(土)  
※雨天時は11月2日(土)に実施  
会 竹の湯 (四つ木1-16-10)  
午後4時~5時30分  
対 区内在住・在勤・在学の高校生以上の方

方 オンライン申請か申請書を持参、ファクスで、10月7日(月)まで (多数抽選)。申請書は区HPから取り出せます。  
定 20人  
費 大人550円 (銭湯入浴料)  
問 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

各種大会参加者募集

【区民体育大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
秋季スポーツウエルネス吹矢大会	10/12(土)	午前9時30分受付	水元総合スポーツセンターアリーナ	区内在住・在勤・在学18歳以上の方	6m 8m 10m (男女別)	1,000円 (用具お貸しします)	電話で10/5(土)まで。	区スポーツウエルネス吹矢協会 (宮本) ☎090-5396-5982
秋季ボウリング大会	10/20(日)	午前9時受付 午前10時開始	新小岩サニーボウル (奥戸4-2-1)	区内在住・在勤・在学の方	-	1人2,400円	午前9時30分までに直接会場へ	区ボウリング連盟 (高村) ☎03-3695-3232
秋季ゴルフ競技大会	10/24(木)	午前6時20分受付	金乃台カントリークラブ (茨城県牛久市柏田町3432)	区内在住・在勤の方 (120人)	スクラッチの部 新ペリアの部	プレー費:1万9,200円 (プレー・キャディ・乗用カート・昼食・表彰式 飲食代・税込) 大会参加費: 一般3,500円/ 会員2,000円	9/17(火)からファクス・メール (「4面上欄記入事項、生年月日、性別、メールアドレス、参加種目」を記入) で。(先着順)	☎03-5670-8777 ゴルフ協会 (福岡) ✉jimukyoku@katsushikagolf.com ☎090-7474-9832 ゴルフ協会 (永井) 
秋季太極拳交流大会	10/26(土)	-	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	区内在住・在勤・在学の方	太極拳	連盟会員 1,000円 一般 2,500円 (保険料含む)	電話かファクス (「4面上欄記入事項」を記入) で9/24(火)まで。 ※9/24(火)午後6時30分奥戸総合スポーツセンター温水プール館第2会議室にて説明会を行います。説明会時にも申し込みます。	区太極拳連盟 (岡田) ☎090-4455-0889 ☎03-3651-8267
秋季弓道大会	10/27(日)	午前9時30分集合	奥戸総合スポーツセンター体育館弓道場	区内在住・在勤・在学 (高校生相当以上) および葛弓連会員	10射 区分:3クラス	600円	電話で、10/19(土)まで。	区弓道連盟 (中本) ☎080-3084-3671
秋季体操競技大会	10/27(日)	午前8時30分受付	東金町中学校体育館 (東金町5-3-1)	小学校1年生~高校2年生	男子:床運動、鞍馬、跳馬、鉄棒 女子:跳馬、平均台、低鉄棒、床運動	2,000円	所定の申込用紙に必要事項を書いて、メールで9/27(金)まで。申込用紙の取得方法および参加費の振り込みなど詳細は、お問い合わせください。	区体操連盟 (森井) ✉kgymfed.jimu@gmail.com ☎090-6119-8987 (森井)
秋季グラウンド・ゴルフ大会	10/30(水) 予備日:11/6(水)	午前8時30分受付	柴又少年野球場 (B・C面)、柴又球技場	区内在住のおおむね60歳以上の方	個人戦 (8ホール×4ラウンド)	1人500円 (保険料含む)	【団体に所属の方】 所定の申込書で代表者が取りまとめ、参加者全員分の参加費を添えて10/5(土) (必着) まで。不明な点はお問合せください。 【個人の方】 電話かハガキ・ファクス (「4面上欄記入事項と性別」を記入) で、10/5(土) (必着) まで。	区グラウンド・ゴルフ協会 (鈴木) 〒125-0041東金町5-1-12 ☎03-3607-1946
バスケットボールマスターズ大会	12/8(日)	午前9時~午後6時30分	水元総合スポーツセンターアリーナ	40歳以上の方 (男女混合チーム) ※女子の既婚者は30歳以上の方 ※男子のみのチーム参加は不可 (個人参加のみ受付) ※5人以下で申し込んだ場合は連盟がチームを構成	-	1人1,000円	下記説明会・代表者会議で直接申し込み。 ※11/16(土)午後6時30分から奥戸温水プール館第2会議室で説明会・代表者会議を行います。	区バスケットボール連盟 (阿部) ☎090-2760-7663 

【パラスポーツ事業】

事業名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
レクリエーションポッチャー一般開放	9/16(月・祝)・30(月)、10/21(月)・28(月)	午後4時30分~6時30分	水元総合スポーツセンター第1・2会議室	どなたでも	ポッチャーの体験・練習	無料	直接会場へ (事前申し込み不要)	区 (-社) オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188
のびのびユニスポ広場	9/17~10/29(火)	午後4時~5時30分	奥戸総合スポーツセンターエイトホール	どなたでも	ユニバーサルスポーツ (フロアホッケー、風船パレーなど)	無料	直接会場へ (事前申し込み不要) ※室内履き、飲料をお持ちください。	区生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

【参加促進事業】 ※新たにスポーツを体験してみたい方向けの事業です。

事業名	日程	時間	会場	対象	定員	参加費	申込方法	問い合わせ先
合気道体験教室	10/20(日)・27(日)	①午前9時~10時 ②午前10時30分~11時30分	水元総合スポーツセンター第一武道場	①5歳~中学生 ②高校生以上の方	①② 各15人	無料	9/20(金)からメール・ファクス (「4面上欄記入事項、参加希望日 (両日)、10/20のみ、10/27のみ」を記入) で (先着順)。	区合気道連盟 (美濃部) ✉doidoujou@mbr.nifty.com ☎03-3600-8179

【連盟大会】

大会名	日程	時間	会場	対象	種目	参加費	申込方法	問い合わせ先
レディーススイムフェスティバル	11/17(日)	午前10時45分競技開始	奥戸総合スポーツセンター温水プール	区内在住・在勤・在学または区内のクラブに在籍の3歳以上の女性	4泳法 (1人3種目まで)・リレー・モデルリレー	4泳法 1種目800円 リレー種目1,600円 ※リレーのみ参加の場合は別途500円の個人参加費が必要です。	連盟HPに掲載している大会要項を参照のうえ、メールで10/18(金)午後2時まで。	区水泳連盟 (友井・森川) ✉katsushika.swim.federation@gmail.com 