

サークル活動体験会



ママのための リフレッシュヨガ(全2回) 主催団体:ココカラヨガ

【日時】 令和7年3月3日(月)・17日(月)
両日ともに、10:15~11:30

- ★水元学び交流館で活動しているサークルを体験できます!
- ★サークルの方が講師となり、ママとベビーと一緒にできるヨガの仕方を丁寧に教えますので、初めての方でも大丈夫です!

【参加費】 無料

【講習会場】 水元学び交流館 3階 しょうぶ・やなぎ(和室)

南水元2-13-1 ☎03(3609)0223

【持ち物】 ヨガマット又は大きなバスタオル、動きやすい服装、飲み物

【定員】 子育て中のママ6人 ※2歳までのお子さん連れ可能。ただし、託児はありません。

【申込方法】 1月22日(水)より2月21日(金)までオンライン申請で申し込み

※葛飾区ホームページから申請できます。(トップページ→イベント情報→催事・イベント

→水元学び交流館 サークル活動体験会「ママのためのリフレッシュヨガ」)

ページ下部の関連リンクをクリックし、リンク先のページから申請してください。

※申込数が6人を上回った場合、抽選となります。

【問合せ先】 ☎03(5654)8512

(生涯学習課 学び支援係)



1月22日以降、
このQRコードからも、
申し込みページに
アクセスできます。