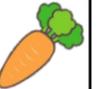
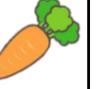
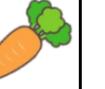




日	月	火	水	木	金	土			
妊産婦向けの講座はこちらから↓ 		↓来月の講座や詳細はこちらから  【ホームページ】		 【Instagram】		1 2 3 年末年始のお休み 12/29(日)～1/3(金)			4
5	6	7	8  のびのび測定 10:00～10:30 10:30～11:00 11:00～11:30	9 のびのび相談 9:30～ 9:50 10:00～10:20 10:30～10:50	10 【産後】 ベビーリトミック 教室 10:00～10:30	11 親子運動遊び教室 10:00～11:00			
12	13 ふれ愛リズム教室 10:00～11:00	14  【産後】 ベビーマッサージ 教室 10:00～11:00	15 ★	16  【産後】 ピラティス教室 10:00～11:00	17  マザーズ ミニセミナー 10:00～11:00	18			
19 プラレールで あそぼう！ 9:30～11:30	20  【産前産後】 わらべうた講座 10:00～11:00	21 ★	22  	23  【産後】 今しか撮れない ベビーフォト講座 10:00～11:00	24 ★	25			
26 休館日	27  	28  【産前産後】 ヨガ教室 10:00～11:00	29   親子リトミック 10:00～11:00 絵本のよみきかせ 11:30～	30  	31 				

 マークはもぐもぐランチです。12月25日（水）～各当日の11:30までプラザ受付にて申込みができます。2月のもぐもぐランチは1月25日（土）から申込みを開始します。日程などの詳細は子ども未来プラザ鎌倉のホームページやInstagramをご覧ください！

★マークは保健センターの健診日です。遊ぶ部屋が限定されますので、あらかじめご了承ください。



〈 年齢別タイム (要予約) 〉

各タイムの対象と内容

※カレンダーにそれぞれのマークが入っている日が活動日です。



ひよこちゃん R4.4.2～R5.4.1生まれ

「ふれあい遊び」



うさぎちゃん R4.4.2～R5.4.1生まれ

「節分あそび」



こぐまちゃん R4.4.2～R5.4.1生まれ

「節分だ！おにをやっつけよう！」



ぞうさん R3.4.2～R4.4.1生まれ

「新年正月遊びだゾウ」

〈 行事の申込み方法 〉

〈 申込み開始 〉 1月4日（土）

または 15日（水）から

※12月から申込みを開始している行事もあります。詳しくはホームページよりご確認ください。

〈 受付時間 〉 開館日の9時から18時まで

〈 申込み先 〉 電話 またはプラザ鎌倉窓口

〈 のびのび測定・相談 (要予約) 〉

☆測定：身長・体重の測定ができます。

☆相談：測定と栄養士/保健師/看護師/助産師/保育士に相談ができます。

・寝て測定されるお子さんは、バスタオルをお持ちください。

住所：葛飾区鎌倉1-7-3
 プラザ電話：03-3658-1800
 相談電話：03-6657-8557
 開館時間：9:00～18:00