

子ども未来プラザ西新小岩 1月予定献立表

葛飾区上平井保育園



曜	日付	メニュー	主 な 材 料		
			熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの
木	16	チキンカレーライス 和風サラダ 白菜のおつゆ 果物	米 米粒麦 サラダ油 じゃが芋 100%米粉 バター はちみつ 砂糖 ごま油	鶏もも 牛乳	にんじん たまねぎ トマトピューレー りんご キャベツ もやし ブロッコリー はくさい
水	22	押麦入りごはん 豆腐の中華風旨煮 じゃこ入り炒めなます 味噌汁 果物	米 押麦 サラダ油 砂糖 片栗粉 ごま油	豚ひき肉 ほたて缶 豆腐 しらす干し みそ	にんじん たまねぎ 干しいたけ チンゲンサイ だいこん もやし こまつな みかん

*この献立表は区内公立保育園統一の予定表です。行事その他の都合により、内容を変更することがありますのでご了承ください。